

Оксана Темникова

**Любовь
должна
быть
свободной**

Оксана Темникова
Любовь должна
быть свободной

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=54291381
ISBN 9785449868800*

Аннотация

Что такое любовь и почему мы ее теряем? Я набралась смелости ответить на эти вопросы в своей книге. В ней заключена сокровенная переписка двух влюбленных. Архив 2012 года. Она завораживает своей невинностью и глубиной чувств, проникновенностью стихов. Вот моя история, и она правдива. Я дарю ее тебе либо на растерзание, либо на поощрение. Но с глубокой надеждой, что эта история поможет постичь, что такое любовь, а не что такое ненависть.

Содержание

Начало моей истории	5
Песнь о любви	9
Итак, 2012 год	12
Начало песни о любви на расстоянии друг от друга	12
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Любовь должна быть свободной

Оксана Темникова

© Оксана Темникова, 2020

ISBN 978-5-4498-6880-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Начало моей истории

«Любовь может привести нас в ад или рай,
но она всегда ведет нас куда-то».

Пауло Коэльо

«Я уверена, что многие из вас знают мою историю». Этими словами начинается фильм Дэниэла Бобкера «Офелия». И уверенность эта, с большей вероятностью, не взаимосвязана с пьесой Уильяма Шекспира «Гамлет, принц Датский». А заключается она в том, что знание этой истории пришло ко мне, к тебе, к ней или к нему из личного опыта пережитых любовных отношений. Таких бурных и эмоционально-прекрасных на старте. Это наша общая легенда. В отношениях ты познаешь одновременно «и рай, и ад». А возможно, пока видишь их только в грезах. Главное, оставаться честной перед собой и перед своим избранником. Настал мой черед поведать тебе мою историю.

«Проигравший чувствует себя ужасно. Но, а если серьезно, тебе это чувство никто не передаст. Нужно испытать его самому. Это как твой первый опыт с женщиной. Может быть чудесно, может быть ужасно. Узнаешь сам!» Из романа «Война и мир»

И я приняла этот бой, чтобы узнать самой, каково это – на поле боя. Хотя в романе суть слов заключена в войне. Но,

как у «Агаты Кристи», «я на тебе, как на войне, а на войне, как на тебе».

Возможно, изначально это звучит забавно – сопоставлять войну с любовью. В войне нужно отбирать жизнь, чтобы выжить. В любви нужно уметь дарить жизнь, чтобы возродились еще более совершенные и возвышенные чувства. Но я потребитель по сути своего рождения. Зато, оказывается, как обильно я могу одаривать любящих меня. Вот и урок, посланный мне в развитие для моего же блага.

«Не доверяй слишком сильно, не люби слишком сильно, не надейся слишком сильно, потому что слишком сильно может сделать слишком больно...»

*Если все слишком хорошо,
Запомни, в этом есть подвох.
Когда ликует радостью душа
И в сердце жив любви переполох,
Не разрешай обиде делать вдох.
Иначе, верь, способна жить она
В обнимку с радостью,
Как бы в любви подвох ища.
И, выжидая паузы в сердечном перестуке,
Обильно сеять семена разлуки.
Порой в любви мы очень близоруки
И, чтоб прозреть, ждем от судьбы леща.
Трезвея, мы испытываем муки,
На весь свет Божий горестно ропща.*

Было ли у тебя когда-нибудь ощущение пустоты, ненужности и никчемности окружающих событий и вещей? Как будто ты делаешь обыденные, простые вещи по инерции, как бы по накатанной, а иногда и потому, что их просто надо делать: встать, приготовить еду, отвезти детей в сад или в школу, сходить на работу и прочее. Делаешь это без радости и без ощущения значимости происходящего. И думаешь, скорее бы прошел этот день, чтобы лечь спать. Это ужасно. Надеюсь, ты, мой друг, не испытывал данной пустоты, и дай Бог, чтобы не испытал никогда. Потому что так каждый день, складывающийся в месяцы, а потом в года. А жизнь уходит, как вода сквозь пальцы, ты ее расходуешь впустую. Зачем тогда было все это нужно, если ты в этом не видел смысла? В чем радость бытия? Именно «БЫТЬ Я» в этом мире, а «Я» и нет. Есть размытый образ, растянутый тенью из дня в день. Боже, как скучна и бесцельна моя жизнь, зачем я пришел в этот мир, зачем мне все это надо? И как же я устал от никчемности бытия.

Хочу закрыться в темной комнате, как в вакууме, и ни о чем не думать, не слышать, не говорить. Хочу, чтоб мозг был пустой, как будто заново родившийся. И вот так на несколько часов, а может, и дней... а тут крадется мысль: «Может, навсегда?» Нет, нет и нет. СТОП, перестань. Делай вдох, делай шаг. Лучше продолжай двигаться дальше по отработанной годами траектории, но только дыши.

Диалог с душой:

– Почему я не испытываю счастья?

– Счастье как вода, если хочешь удержать, то всю жизнь будешь бегать со сжатыми кулаками.

– Мои кулаки так сжаты, что судорогой все тело сводит.

Как я к этому ощущению «быть Я» пришла? Вот моя история. Я дарю ее тебе либо на растерзание, либо на поощрение. Но с глубокой надеждой, что эта история поможет постичь, что такое любовь, а не что такое ненависть.

«Любовь, постепенно потухая, прошла через все фазисы равнодушия и, наконец, превратилась в положительную ненависть». Салтыков-Щедрин, «Пошехонская старина»

Песнь о любви

*Могу ли я доверить миру свои заветные мечты,
Душевных мыслей красоты поток печальный.*

*Тускнеющее солнце небрежно прятало лучи.
Рабочий день мой завершен,
Но путь домой еще не близок.
Люблю я трассу, руль и шорох шин в ночи,
Приятный переплет усталых мыслей список.
Осенний теплый ветерок, как мяч, отскоком
от машин
Врывался нагло в мой салон, швыряя пепел.
И музыки попсовой фон в куплете твердил мне
о любви.*

Сценарий был великолепен!

*Быть может, мысль моя была сильна,
И захотелось испытать сполна
Той воспеваемой любви, в которую не верю.
И волей судеб свыше было решено
Мне подарить любовную премьеру.*

*Той же дорогой незнакомец свой день рабочий
завершал.*

*«Копейка», лихо обгоняя, мчалась вперед.
Но тут случайно, по иронии зеркал
В стекло меня он увидал
И, как клянется до сих пор, любовью сразу воспылал.*

*Играя в догонялки, шутя мы завершали путь,
И каждый понимал, что где-то суждено свернуть.
Моргнуть огнями напоследок, махнуть рукой
И все оставить лишь мечтой.*

*Но, видимо, в судьбе иначе быть должно.
Наш путь намечен был в одну и ту же точку.
И незнакомцем смело было решено,
Прижав меня к бордюру, попросить отсрочку.*

*Мы именами обменялись
И весело поклялись
Друг другу непременно позвонить,
Отсрочки бремя сократить.*

Или мы движемся по этой жизни, или жизнь пронесется мимо нас. Выбирай! Но запомни, ничто в этом мире не происходит просто так.

Вот так мы познакомились. Мой незнакомец и я объединили наши жизненные тропинки в один путь. Ах, как был прекрасен этот путь в своем разгаре. С упоением вспоминаю чудесные ощущения внутри себя, их даже невозможно описать. Это как кружение всех цветов мира под вальс Иоганна

Штрауса в переплетении с искрами света от северного сияния, с запахом альпийских лугов и леса после дождя, с полетом гордых птиц на встречу заре. Хотелось постоянно говорить друг с другом, так, ни о чем, лишь бы слышать голос. В тот момент даже не было предположения, что телефонные разговоры могут сократиться до секундных реплик: «Тебе срочно?», «Я занят...», «Перезвоню». Так светлый божественный путь превращался в ухабистую, грязную, тесную колею.

«Все имеет свой конец, свое начало».

Итак, 2012 год

Начало песни о любви на расстоянии друг от друга

Он: Привет, девочка моя! Если бы ты знала, как мне не хватает слов и даже, наверное, воздуха, чтоб описать те чувства, которые я испытываю каждый день в разлуке с тобой. Хочу тебя постоянно обнимать, целовать, шептать теплые слова. Я просто без ума от твоего голоса, движений рук, походки, запаха волос и тела, глаз, губ... Бесконечно готов перечислять все.

Порой я начинаю понимать, что был рожден именно для такой прекрасной женщины! Это осознание возбуждает открывать что-то новое в жизни. А может, это мне так кажется?! Пусть даже, может, и не так, но кипящая во мне кровь подсказывает, что мы созданы друг для друга и должны быть вместе всю отведенную нам жизнь! Никогда не думал, что могу так влюбиться. Наверно, это даже больше, чем просто любовь. Или это с возрастом осознается по-другому? Не могу дать себе отчет, как эти чувства назвать. Таких порывов страсти к человеку я раньше никогда не испытывал. Наверно, так, как я, никто и нико-

гда не любил. Я не стесняюсь слез от этих чувств. Как так возможно любить, милая, в расстоянии друг от друга? Какие порывы мы испытываем, лучшие бы их никому не испытать. Как это тяжело и больно, даже опасно. Зря я начал писать, все равно не могу выразить свои чувства.

Мы живем в этой жизни не просто так. Видимо, предначертано нам судьбой испытать эти терзания любовью. Мысли о нас с тобой не покидают голову ни на минуту. Без тебя мир другой, воздух не тот. Я не хочу без тебя этот туманный мир и липкий, противный воздух. Я очень хочу тебя обнять, сказать «люблю» и бесконечно целовать. Наверно, это те чувства, которые даже поэты не смогут воспеть! В твоих глазах я вижу отражение наших чувств и страсти. Как это красиво, Боже мой! Какое же прекрасное время у нас с тобой! Ради нашей жизни я готов на великие подвиги. Только ты смогла мне раскрыть глаза на понимание, что означает НАСТОЯЩАЯ ЖЕНЩИНА! Непредсказуемая, с загадочными идеями, воплощения которых мне так не хватало.

Я словно в сказочном мире, где только ты и я, как в раю. И остановить эти чувства мы не в силах. У нас есть любовь, и ради нее мы должны жить! Я чувствую, что ты в таком же состоянии, как и я. Так бы сидел и постоянно писал тебе теплые слова! Целую нежно твою ручку.

Я: Боже мой, как прекрасно!!! Это самое восхитительное признание в любви. И оно ценно в скачках и сбоях тво-

их мыслей. Любовь не дает возможность плавно и рационально мыслить, она взрывает и с подвигает на творчество, на победы. Наверно, многие шедевры мира создавались в приступах агонии любви. Я тебя люблю! Нам с тобой море по колено, не страшны преграды и падения. МЫ БУДЕМ ЛЕТАТЬ!!!

Да, мы летали. Но как короток был этот полет и как же больно было падать. Боже, почему мы не смогли сохранить, удержать, сберечь наши чувства? Но я не сожалею, а наоборот, благодарна судьбе за этот подарок. Он бесценный, потому что я познала радость искреннего смеха, горечь слез, проникающих в само сердце, научилась растворяться в объятиях. Я не только брала, но и дарила любовь. Это было прекрасное путешествие, прекрасное единство душ.

Он:

Судьба-злодейка нас не зря свела.

Любовь нам говорит о многом.

И пусть наполнятся сполна наши сердца,

Чтоб жизнь была чудесным диалогом

Двух душ, нашедших в суете мирской друг друга.

И только наша в этом, милая, заслуга.

Он: Слова сказаны и дела сделаны, от которых будет долго кружиться голова и пробиваться слеза счастья. Таким чувствам позавидует любой человек на земле. Слияние

сердец и воплощение мечт в реальность – вот сила, которая нас наполнила! Мы можем с тобой создавать нечто необыкновенное и дарить это во благо нашей жизни. Улыбайся чаще рассвету, смейся смело в закат. Помни, расстояние сближает. Я люблю тебя, хочу быть сейчас с тобой. Многие не умеют говорить про любовь, о которой мечтают и ждут годами. А мы, найдя эти чувства, не имеем права их потерять. Мы должны их сохранить, как великую святыню в глубине нашей души!

Я:

*Тихонько сяду, думая о нас, и помолчу.
Пусть капает мне на ладонь слеза
Бессмысленно, я знаю, но к тебе хочу,
Смотреть в твои любимые глаза.*

Он: *Я никогда не плакал, впервые в жизни. Что это, милая?*

Я: *Это любовь, милый!*

Он: *Я не думал, что это так больно...*

Я:

*Каждую секунду я по тебе скучаю.
Все мои мысли о тебе лишь об одном.
Мне не легко, я без тебя страдаю.
Душа кричит, и в сердце боль моем.
И вроде бы не так уж я наивна,
Чтоб истязать себя ужасною тоской.*

*Но, видимо, я здесь совсем бессильна...
Ведь сердцу не прикажешь, милый мой.
Пушкой моя кровать сейчас пуста,
И жить как прежде больше не могу я.
Пусть расстоянье между нами лишь верста,
И боль разлуки превращу в мечту я.*

<http://joxi.ru/p27KeoOIW6Ynp2>

<http://mylove.ru/groups/stihi/ya-bez-tebya-stradau/>

Он:

*И грянул гром, сорвал сомненья.
И появились вдруг они —
Два ярких трепетных виденья,
И разорваться не смогли.
Такая жизнь, а может, бремя,
И каждый знает, что над ним
Сидит и смотрит ангел с неба:
«Как этот вид невыносим...
И расстояния терпенья,
Муки разлуки в час любви,
Сердце ранимые волненья».
Но выдержать мы все смогли!*

Он: Скучаю, тянет к тебе. Мыслями с тобой. Когда тебя увижу, наверно, долго буду держать в объятиях и целовать каждый совершенный дюйм твоего тела.

Я: Я мысленно с тобою разговариваю. Надеюсь, ты ме-

ня слышишь. Зачем жизнь такое сотворила? За что такие муки ожидания встреч? Они страшны, но сладки и желанны одновременно. И от этого еще больнее. Я люблю тебя!

Как печально поднимать запыленный архив писем двух влюбленных. Сдувая пыль воспоминаний, я с тоской их читаю. Нам достались только руины от бывшей империи любви. Возможно ли воздвигнуть новый храм другой любви друг к другу на этих обломках? Именно другой, более зрелой любви. Но нужен ли мне этот новый храм? Я так устала с невероятной силой держать подпорки к рушащимся стенам старого храма, что у меня нет сил для воздвижения новых стен.

Сам фильм я не помню, но диалог из него врезался в мою память навсегда:

- Это твоя судьба.
- У меня нет судьбы.
- У каждого живого существа есть судьба.
- Но когда вокруг становится темно и сложно разобрать дорогу?
- Для этого у тебя есть вера и она того стоит!

Есть ли у меня вера? Наверно, есть, как тлеющий уголек. И сейчас я взяла краски в руки, чтобы успеть раскрасить черно-белую фотографию, пока изображение не исчез-

ло полностью. Это, наверно, и есть вера, которая должна осветить путь, помочь выбраться из грязной колеи подобия отношений. Но если смог полюбить, то сможешь и расстаться, и в этом нет оскорбления. Просто закончилось отведенное нам время. Мы сами хозяева этим временным рамкам. И в расставании тоже будет присутствовать красота и изящество. Возможно, сейчас я идеализирую ситуацию, но время покажет. А пока зову вас продолжить полет.

«И мы должны радоваться, и мы должны любить. И теперь, я убежден, мы должны верить в то, что есть что-то выше нашей бренной жизни на земле. Есть что-то еще. И это правда, вы должны верить».
Пьер Безухов, из фильма «Война и мир»

***Я:** Этот мужчина любит активный образ жизни, спорт, природу, туризм. Он предприимчивого взгляда на жизнь, решительный, целеустремленный. И он весь мой, я его люблю. Потому что он – как я, а я – как он. И я веряю ему свою жизнь и жизнь наших детей.*

***Он:** Я понял, что в мире есть та единственная женщина, которая может показать любовь словами и даже передать те чувства, которые испытывает сама. Как это красиво, когда тебя описывает любимый человек и при этом добавляет свои эмоции. В этой гармонии любовь пьянит голову. Я люблю тебя, малыши!!!*

***Я:** Спасибо, что чувствуешь мою любовь! Внутри меня*

все горит и тут же замерзает. Ужасно восхитительное состояние. Езжай скорее ко мне.

Он: *Каждую секунду мысли о нас. С этим тяжело бороться. Мысли перегружают голову. Нужно что-то делать. Спокойной ночи. Я тебя люблю.*

Я: *Очень тебя люблю. Спокойной ночи!*

*Я засыпаю в твоих объятиях
С улыбкой нежной на устах.
Шепчу на ушко: «Ты мое счастье» —
И растворяюсь в волшебных снах*

<http://joxi.ru/LmG.IQj8i.JL1B3r>

<https://www.celuu.ru/sms/21733.html>

Он: *Доброе утро! Все чувства и эмоции, которые ты даешь мне, прибавляют сил. Я без тебя эту жизнь не проживу.*

Я: *И я не вижу смысла в жизни без тебя.*

Он: *ТЫ МОЯ ЖИЗНЬ!!!*

Я: *Жизнь – это ощущение красоты заката и восхода, способность слышать музыку в шуме леса и в морском прибое. Даже красота сухого лепестка на капоте автомобиля и каждого камушка под ногой – это тоже все жизнь. И все это я ощущаю ярче, потому что в моей жизни появился ты, самый живой!*

Он: *Я помешался на твоих СМС. Пиши мне чаще, любимая!*

Я:

*Моя душа, плененная тобой,
В тебе находит наслажденье.
О, жизни миг! Смелей, лети со мной,
И пусть исчезнет в тьме ненужное сомненье.*

<http://joxi.ru/4Ak5wGvuXGnVJm>

*Мне дороги любви моей мученья.
Пускай умру, но пусть умру любя.*
А.С.Пушкин

Он: Тоскливо без тебя, милая. Очень хочу обнять крепко-крепко. Если бы ты знала как.

Я: Любимый, спокойной ночи! Пусть тебе приснюсь я и мой фантастический мир для тебя, полный любви, очарования и тайны. Ты даже не представляешь, как хорошо в моем мире, и я тебе приоткрыла в него дверь. Потому что люблю тебя и верю тебе.

Я: Я много читала о любви и была уверена, что все это придумано и наиграно. Не реальные чувства для нашей обыденной жизни. И каковы теперь мое ликование души и удивление, что эти чувства сжигающей сладостной боли и нетерпеливого ожидания, оказывается, существуют. И это я испытала благодаря тебе. Спасибо, любимый, за это чувство. Я хочу, чтобы оно было вечно. Обещай мне это, милый!

Он: Обещаю, любимая!!! И пометь дату данной мной

клятвы (03.12.2012).

Он: Еду к тебе, любимая. «Тише едешь, дальше будешь» – какая-то неправильная поговорка. Хочу мчаться со скоростью ветра!!! Какие у нас красивые места. Кубань не только житница России, она еще и красавица нашей Родины. Какая прекрасная жизнь! Мы благодаря друг другу по-другому стали смотреть на мир. Ты во мне поднимаешь дух. Я его не могу пока описать. Мне нравится это ощущение, и я хочу его делить только с тобой. Улыбайся, девочка моя, весь мир у наших ног.

Я: Если у меня спросят, что такое счастье, то я отвечу: любить и быть любимой. Я хочу быть счастливой и дарить тебе это счастье.

Он: Я все понял. Оказывается, Мир без тебя я построить не смогу! Мое сердце бьется в такт с твоим, мы с тобой в унисоне. И так будет всегда. Верь мне, как я тебе, и все у нас будет хорошо.

Он:

Игривый взгляд, копна волос кудрявых

И запах твой в чарующей ночи

Перечеркнет поток моих всех мыслей величавых,

Чтобы любить тебя, ты только не молчи.

Он: Возьми трубку. Почему скидываешь звонок?

Я: Конференция. Перезвоню.

Он:

Положи свою голову мне на грудь,

Вздыхни и скажи: «Люблю».

Наших чувств, родная, ты не забудь.

Эту боль, поверь, не стерплю.

Я: *Чем дальше развиваются наши отношения, тем мне тяжелее переживается разлука. Каждый день без тебя как нож в сердце. Тупая боль в груди. Если днем как-то отвлекаюсь, то ночью меня накрывает волна безысходности и тоски. Хочу просто лежать клубочком без движения и смотреть в черную пустоту. Спокойной ночи не со мной.*

Кричу и рыдаю в тоске и печали,

Что делать, не знаю. Куда мне идти?

Потерянно, слепо взлететь я пытаюсь,

В оковах душа моя взаперти.

Как много условностей общества, каюсь,

Но держат они меня. Освети

Мне путь благодатный, и я постараюсь

Взлететь и спеть песню великой любви.

Как прекрасна была моя песнь. И, что удивительно, мы пели синхронно, чувствуя ноты друг друга. Подхватывая их, мы насаждались резонансом. У нас даже был порыв иметь свой собственный танец. Мы обратились в школу танцев, чтоб создать только нашу парную Bachata. Это было восхитительно изучать движения вместе. Так сексуально! Мы сме-

ялись над ошибками, придумывали свои движения, обнимались и целовались. Я до сих пор помню музыку. В итоге мы не создали НАШ танец. Изначально любовно-резвый порыв постепенно угасал и полностью исчез в быту. Мы осознанно позволили условностям убить наш так и не рожденный танец. Печально, но факт. Ну не стоит об этом...

*Когда сбывается твоя заветная мечта,
Готов ли ты принять ее, мой друг?
Без капельки сомнений, веря, что она свята,
И ты на правильном пути, и не замкнется круг.
Свершилось волею Вселенной соединить наши сердца.
Преграды рухнули. Общественных устоев
Нам больше не страшна стена.
Разрушив ржавые оковы прошлых иллюзий бытия,
На новый путь шагнули смело. И Бог теперь судья!
Стремилась к этому мы оба, душевно за руки
держась,
Но неуверенность, как деготь, по венам растеклась.
Откуда страхи и сомненья, изыди, Сатана.
Не мучь меня, не рви мне душу, сей путь я выбрала
сама.*

Он: Я сделаю все так, как велит мне сердце. Жить в разлуке и ждать встреч я больше не могу. Решение принято. Скоро мы будем вместе навсегда. Плохо мне, душу рвет.

Я: Помнишь, ты писал: «И грянул гром...» Вот он и грянул, но с благодатным дождем. Слишком уж черны стали

над нами тучи. Мы делаем все правильно, и у нас все будет хорошо, да? Мы нужны друг другу, потому что умеем любить открыто и свободно. Пусть нас благословит и защитит вся сила добра Вселенной, пусть все будет за нас!!!

Он: Я без тебя не хочу жить. Мы справимся!!! Если бы мне предложили жить вечно, но без любви, и прожить всего лишь мгновение, но в любви. Я бы не задумываясь выбрал второе. Такое ощущение, что кто-то или что-то испытывает нас. Боль невыносимая. Может, я болен тобой? И что будет дальше?

Я: А дальше будет не я и ты, дальше будем уже **МЫ**. Удел того, кто живет без любви – пустота. Любовь – это дар Божий. Теряя ее, ты обрекаешь себя на страдания. А я не хочу страдать. Сможем ли мы сберечь свою любовь в состоянии «**МЫ**», справимся ли **МЫ** с этой тяжело-сладостной ношей?

Он: Ты у меня такая сильная и почему-то до сих пор сомневаешься. Ведь уже и так все хорошо! Мы нашли друг друга и теперь будем вместе. Нас никто не разлучит, просто не смогут. Мы созданы творить вместе во благо нашей жизни, которая у нас одна.

Я:

Смотрю в окно, клубится дым от сигарет.

Как там темно, не виден даже лунный свет.

Прищурю взгляд, чтоб света луч луны схватить,

Как вектор, нить луча внутрь себя впустить,

*Чтоб заменить сим серебристым светом
Сомнений страх никчемный тлен,
И дальше смело петь куплетом.
Да будет путь благословен!*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.