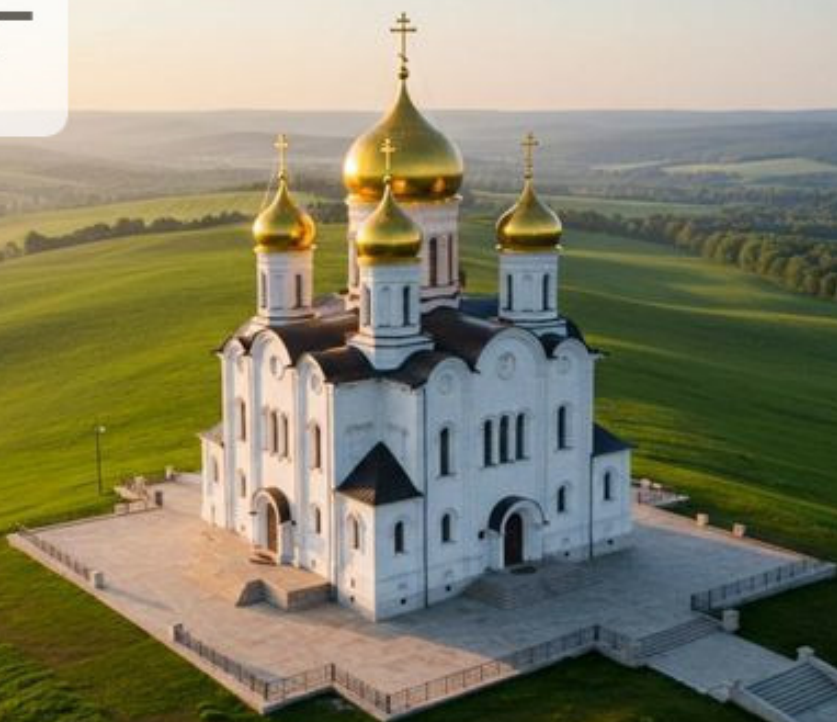


18+



Вячеслав Николаев

**Бросил курить
при помощи
знаний древних**

Вячеслав Николаев

**Бросил курить при
помощи знаний древних**

«Издательские решения»

Николаев В.

Бросил курить при помощи знаний древних / В. Николаев —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-986830-5

В своей последней попытке отказаться от курения я достиг успеха без сильного психологического напряжения. Хотя поначалу я относился к этому методу скептически, решил попробовать его от безысходности — терять было нечего. Результат оказался неожиданным: я не испытывал сильной физической зависимости, как в прошлых попытках бросить курить. Более того, находиться рядом с курящими людьми стало значительно легче по сравнению с предыдущим опытом.

ISBN 978-5-44-986830-5

© Николаев В.
© Издательские решения

Бросил курить при помощи знаний древних

Вячеслав Николаев

Дизайнер обложки Labs

© Вячеслав Николаев, 2025

© Labs, дизайн обложки, 2025

ISBN 978-5-4498-6830-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предупреждение!

Данная статья создана исключительно в ознакомительных целях, и не несёт в себе призывов к каким-либо действиям. В данной статье автор выражает своё личное субъективное мнение, которое защищено Конституцией РФ статьёй 29 п. 1 и 2. А также делится различными теориями на те или иные темы и не позиционирует эти теории или своё мнение, как истину в последней инстанции. В данной статье автор ничего не утверждает, а лишь рассуждает, выражает своё оценочное суждение. Данная статья не пропагандирует какую-либо религиозную конфессию. Данная статья не призывает к ненависти и оскорблению какой-либо религиозной конфессии или философского течения. Рассматриваемая здесь статья не является учебным пособием по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

Здравствуйтесь, дорогие читатели!

В этой обновлённой версии книги я хочу поделиться самым главным открытием, которое помогло мне окончательно победить многолетнюю зависимость от курения. Если раньше я делал акцент на различных методах, то теперь с уверенностью могу сказать: лучший способ бросить курить для меня оказался основан на глубокой вере в Иисуса Христа, постоянной короткой Иисусовой молитве, благодарность Богу за скорби (Опыт Святых Отцов). Именно этот путь привёл меня к успеху без сильного психологического напряжения, которое сопровождало все предыдущие попытки. По началу, возможно, я и сам не до конца осознавал всю мощь этого духовного средства, но решил довериться ему от безысходности – терять было нечего. Результат превзошёл все ожидания: я не испытывал той изнуряющей физической тяги, как раньше. Более того, находиться рядом с курящими людьми стало значительно легче.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.