

18+

**ЛУИЗА ПЕРЛ**



**ИСЦЕЛЯЮЩАЯ  
ЭНЕРГИЯ  
МЫСЛИ  
И  
СЛОВА**

**САМОПОМОЩЬ  
ИСЦЕЛЕНИЕ  
ЗДОРОВЬЕ**

**Луиза Перл**  
**Исцеляющая энергия мысли**  
**и слова. Самопомощь.**  
**Исцеление. Здоровье**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=53660467](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=53660467)*  
*ISBN 9785449864819*

**Аннотация**

Данная книга поможет включить процесс исцеления и заметно улучшить ваше здоровье. Аффирмации разработаны специально для оказания самопомощи в качестве дополнения к лечению.

# Содержание

Исцеляющая энергия мысли и слова	5
Аффирмации для позитивного мышления	7
Аффирмации на исцеление, крепкое здоровье и повышение иммунитета	19
Конец ознакомительного фрагмента.	31

**Исцеляющая энергия  
мысли и слова  
Самопомощь.  
Исцеление. Здоровье  
Луиза Перл**

*С. В. Алекс Перевод на русский язык*

*А. Иванова Корректор*

© Луиза Перл, 2023

ISBN 978-5-4498-6481-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Исцеляющая энергия мысли и слова

Здоровье – это главное наше богатство. Наше здоровье зависит от чистоты и света наших мыслей и слов. Именно так. Наши мысли и слова несут в себе энергию, и только от нас зависит, насколько исцеляющей будет энергия наших мыслей и слов.

Здоровье тела и гармония души – это то, к чему стремится каждый из нас. Наше тело с чуткостью реагирует на внутреннее эмоциональное состояние.

Позитивные аффирмации – это очень действенное средство для работы с собственным подсознанием, подобное самогипнозу. Произнося позитивные аффирмации мысленно или вслух, мы устраняем негативные установки, блоки и негативные сценарии возможного развития событий из нашего подсознания и программируем себя на здоровую, счастливую, богатую и гармоничную жизнь.

Поэтому если вы хотите исцелить своё тело, сначала исцелите ваш образ мыслей. Начните мыслить позитивно прямо сейчас, читая эту книгу.

Читайте позитивные аффирмации несколько раз в сутки в течение от одного до трёх месяцев. Представляйте себе, что то, о чём вы читаете, уже произошло в вашей жизни. Про-

чувствуйте, проживите каждое позитивное утверждение, постарайтесь испытать приятные положительные эмоции.

Энергия мысли и слова безгранична. Любое слово содержит энергию. В энергетическом коде слова заключены образ, смысл и звуковая вибрация.

Помните, что свою реальность вы создаёте сами. То, что вы думаете и говорите сегодня, станет вашей реальностью в будущем, поэтому старайтесь всегда думать и говорить позитивно.

Изменить образ мыслей с негативного на позитивный вам помогут исцеляющие аффирмации.

# **Аффирмации для ПОЗИТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ**

Моё мышление настроено на волну позитива и здоровья. Моё позитивное мышление приносит мне желаемую пользу. Моя жизнь становится лучше с каждым днём. Своими позитивными мыслями притягиваю в мою жизнь счастье, удачу, успех, счастливые события и новые возможности.

Я программирую себя на счастливую, здоровую, богатую и гармоничную жизнь. Мои позитивные мысли притягивают в мою жизнь только положительные энергии, счастливые события и позитивных людей. Я повторяю позитивные аффирмации каждый день и улучшаю свою жизнь. С каждым днём моя жизнь становится всё лучше и лучше.

Я излучаю позитивные мысли. Я думаю и действую так, что мои мысли и действия целенаправленно и неизбежно приводят меня к благополучию и процветанию. Я привлекаю позитив и положительные изменения в мою жизнь. Моя жизнь становится всё лучше и лучше.

Своими позитивными мыслями я создаю свою счастливую реальность. Я преобразую пространство вокруг себя, улучшая его, изменяя его в положительную сторону. Мои позитивные аффирмации с каждым днём действуют всё мощнее, оказывают благотворное влияние на положительные из-

менения, которые происходят в моей жизни.

С каждым днём позитивные аффирмации всё глубже проникают в моё сознание. Позитивные аффирмации помогают мне создавать такую реальность, которая мне нужна. Благодаря аффирмациям я с каждым днём становлюсь всё счастливее и благополучнее.

Аффирмации постепенно замещают мои старые негативные мысли и становятся моей реальностью. Всё, о чём я мечтаю, возможно. Все мои замыслы претворяются в жизнь.

Я избавляюсь от дурных мыслей. Я избавляюсь от негативных убеждений. Я отказываюсь от тех мыслей, которые не несут добро в мою жизнь. Чем больше негативного я отпускаю от себя, тем сильнее я становлюсь.

Я сейчас и всегда мыслю позитивно и избавляюсь от внутренних и внешних барьеров. Я спокойно расстаюсь с прошлым и радостно приветствую всё новое в своей жизни. Я уверенно и радостно иду вперёд, потому что знаю, что в будущем всё будет хорошо.

Я выбираю для себя новое позитивное мышление. Мои позитивные слова и мысли обладают исцеляющей силой и энергией. Я раскрываю свой положительный потенциал.

Моё тело здоровое и сильное. Мой организм всегда исцеляется легко и естественно. Я постоянно притягиваю к себе исцеляющие энергии вселенной. Исцеляющие энергии вселенной помогают работе моей иммунной системы.

Я позволяю потоку исцеляющей энергии течь через меня.

Мои исцеляющие позитивные мысли и слова приносят моему телу полное исцеление и выздоровление.

Мои позитивные исцеляющие мысли обновляют мой разум и моё тело, и создают моё крепкое здоровье. Мой разум и моё тело сейчас и постоянно настроены на волну вселенской мудрости. Источник вселенской мудрости, хорошего здоровья и исцеляющей жизненной энергии и силы находится внутри меня.

Я по праву рождения являюсь человеком, достойным всего самого лучшего. Я всегда сохраняю спокойствие и равновесие. Я доверяю себе и жизни. Я люблю, одобряю и ценю себя. Я окружаю себя безусловной исцеляющей любовью.

День ото дня все мои позитивные утверждения действуют на меня всё сильнее и сильнее. Я могу достичь всего, если я в это верю. Мой позитивный настрой позволяет мне создавать ту действительность, о которой я мечтаю.

В моей жизни каждый день происходят положительные перемены. Перемены к лучшему в моей жизни происходят прямо сейчас. Я притягиваю в мою жизнь светлые и счастливые события. Я притягиваю в мою жизнь всё самое лучшее.

Мне нравится быть собой. Я принимаю себя таким человеком, каким я являюсь. Я люблю всё, что во мне есть. Я живу легко и свободно. Жизнь – это постоянные перемены. Перемены – это естественный процесс жизни. Я принимаю перемены.

Я легко привыкаю ко всему новому. Я с радостью впус-

каю перемены в мою жизнь. Я с доверием отношусь к жизни. Все ответы на мои вопросы находятся внутри меня. Я здесь, чтобы учиться и делать открытия. Я здесь для того, чтобы развиваться и узнавать новое. Я постоянно изменяюсь, развиваюсь и совершенствуюсь.

Я достойный человек. Я самобытный человек. Я на волне удачи. Я целостная личность. Я заслуживаю того, чтобы всегда чувствовать себя прекрасно. Расслабляясь, я позволяю потоку исцеляющей энергии течь через меня.

Я прекрасно себя чувствую физически и духовно. Я контролирую свои мысли и думаю только о хорошем. Я думаю о том, что приносит мне пользу. Каждый день моё счастье и богатство растёт и приумножается. Я чувствую, что вселенная меня любит и поддерживает. Я благодарю вселенную за любовь и поддержку.

Мир вокруг меня – это отражение моих позитивных мыслей. Своими позитивными мыслями я создаю жизнь своей мечты. Я выбираю счастливую, здоровую и богатую жизнь, полную изобилия и процветания.

Я веду активный и здоровый образ жизни. Меня поддерживает жизнь. Я человек полный радости и света. Я слышу голос своей интуиции. Я самостоятельно создаю свою реальность.

Настоящее – это результат моих прошлых мыслей. Сегодняшние мои мысли создают моё будущее. Я мыслю позитивно и радостно.

Я уверенный в себе человек. Я смелый и решительный человек. Я сильный человек. Мне нравится позитивное внимание ко мне. Я отбрасываю излишнее смущение. Я всегда думаю позитивно. Я освобождаюсь от внутренней скованности, которая мешает мне добиться успеха.

В жизни есть много возможностей. Всегда можно выбрать другой путь. Я в полной безопасности. Я постоянно и всегда открываю для себя всё новые и новые возможности. У меня достаточно силы и энергии, чтобы претворить мои идеи, планы и мечты в жизнь.

Я – творец своей жизни. Я воплощаю свои мечты в жизнь. Мои мечты воплощаются в жизнь. Мои позитивные мысли и слова сегодня создают моё счастливое завтра.

Я создаю своё прекрасное здоровье. Я всегда легко исцеляюсь. Моё исцеление происходит прямо сейчас. Я провозглашаю здоровье и благополучие, любовь и счастье, успех, красоту и радость, здоровые отношения и позитивных людей вокруг меня, жизнеутверждающие светлые идеи, процветание и богатство.

Я позволяю оставаться только тем моим мыслям, которые помогают мне в жизни. Я посылаю любовь любым своим позитивным мыслям.

Я с пониманием и терпением отношусь к своим ошибкам. Я прощаю себе все свои ошибки и избавляюсь от чувства вины. Я легко освобождаюсь от негативных воспоминаний и обид. Я принимаю, прощаю и отпускаю свой гнев, раздра-

жение и свой страх. Я отпускаю прошлое.

Отныне и всегда я решаю все проблемы в моей жизни легко, радостно и с любовью. Я с удовольствием и радостью встречаю каждый новый день. Я успешно решаю задачи, которые ставит передо мной жизнь. Я достигаю вершины успеха. Я привлекаю удачу в свою жизнь.

Я контролирую свои мысли. Я самостоятельно программирую себя на успех, счастье, здоровье, благополучие, изобилие, процветание, богатство и удачу. Мои мысли и моё тело находятся в полной гармонии и равновесии.

Отныне своими позитивными мыслями и действиями я создаю свою здоровую, счастливую, благополучную, богатую и успешную жизнь.

Я разрешаю позитивным событиям происходить. Я принимаю всё, что несёт мне жизнь. Жизнь прекрасна. Я с любовью и благодарностью отношусь к жизни. Я люблю жизнь. Жизнь любит и поддерживает меня. Вокруг меня и во мне царят спокойствие, безмятежность, мир и гармония.

Я целеустремлённый и настойчивый человек, достигающий вершины успеха. Мои мысли, идеи и планы ведут меня напрямик к успеху. Мои позитивные мысли, навыки и приобретённый опыт – это моя надёжная опора в жизни.

Я поддерживаю мой разум и моё тело в прекрасной форме. Я с уважением отношусь к потребности разума и тела в отдыхе. Забота о моём организме – это естественная часть моей любви к себе. Здоровый образ жизни – это естествен-

ная часть моего бытия.

Я отвергаю те свои мысли, которые мешают моей здоровой и счастливой жизни. Я отказываюсь от негативных мыслей. Я в безопасности. Я отбрасываю страх. Мне всегда комфортно. Мой оптимизм помогает мне строить свою жизнь в процветании.

Моя жизнь становится лёгкой, приятной и радостной. Я люблю мою прекрасную и счастливую жизнь. Я направляю своё внимание на мои сильные стороны и отпускаю всё то, что беспокоит меня, и на что я не могу повлиять.

Я раскрываю свой позитивный внутренний потенциал в каждой жизненной ситуации. Мой неиссякаемый оптимизм помогает мне преодолевать любые трудности. Своими позитивными мыслями и действиями я могу самостоятельно создавать свою счастливую реальность. С каждым днём моя жизнь становится всё лучше и лучше.

Мне легко и приятно сохранять мой позитивный настрой. Я управляю своими мыслями, чувствами и эмоциями, и прямо сейчас выбираю радость, процветание и изобилие. Я выбираю позитивные, положительные и здоровые мысли, которые исцеляют мой организм.

Я могу совершать смелые поступки. Когда мне необходимо, я умею выходить из зоны комфорта. В результате я становлюсь сильнее и увереннее. Успех и богатство легко приходят ко мне. Успех и достижения являются естественным результатом моей работы.

Моя работа приносит мне радость и моральное удовлетворение. Успех, профессиональный и духовный рост неизбежно приходят ко мне в результате прикладываемых мной усилий.

Все денежные каналы для меня открыты. Деньги легко и свободно приходят в мою жизнь. Деньги способствуют моему интеллектуальному и духовному росту. С каждым днём изобилие, подаренное мне вселенной, растёт и увеличивается.

Я открываюсь и свободно принимаю новые источники дохода, которые мне дарит вселенная. Я благодарен вселенной за изобилие. Богатств вселенной хватит на всех. Я желаю другим людям здоровья, счастья, успеха, богатства, изобилия и процветания.

Я выбираю светлые и позитивные мысли. Мои мысли созидательны. Я создаю свою реальность своими позитивными мыслями. Я – творец своей здоровой, благополучной, богатой и счастливой жизни.

Я могу достичь всего, чего захочу. Вселенная каждый день постоянно открывает мне путь к здоровью, счастью, успеху, богатству, изобилию и дарит мне безграничные возможности для достижения успеха. Я благодарю вселенную за всё хорошее в моей жизни.

Я сосредоточиваю своё внимание на всём позитивном, что есть в этом мире. Я стараюсь больше общаться с позитивными людьми. Я выбираю только позитивные мысли и испыты-

ваю счастье независимо от внешних обстоятельств. Я концентрируюсь только на приятных, позитивных и радостных мыслях.

Я легко усваиваю идеи, которые помогают мне жить. Я создаю мир гармонии, спокойствия, любви и счастья. Я проявляю заботу, доброту, мягкость и терпимость по отношению к себе. Я позволяю приятным событиям наполнить мою жизнь.

Я человек, полный радости и благодарности. Я живу в полной гармонии с собой и окружающим меня миром. Мои способности и таланты подарены мне вселенной. Для меня открываются лучшие двери и возможности в жизни. С каждым днём везде и во всём я становлюсь всё лучше и лучше. Каждый мой день проходит легко и насыщенно.

Мой разум и моё тело созданы для здоровой, счастливой и гармоничной жизни. Я чувствую гармонию внутри себя. Я ежедневно хвалю себя за свои достоинства, достижения и сильные стороны. Я люблю хвалить других людей.

Я создатель своей здоровой, счастливой, успешной и богатой жизни. Я принимаю на себя ответственность за свою жизнь. Каждый день я становлюсь сильнее. Я живу в мире и согласии со всеми окружающими. Я в мире с собой.

Я полностью принимаю себя. Я люблю, уважаю, одобряю и принимаю себя. Я в безопасности. Жизнь благосклонна ко мне. Я доверяю процессу жизни. Жизнь любит и поддерживает меня.

Мои позитивные мысли и мечты становятся моей реальностью. Жизнь поддерживает меня во всём. Я смотрю на мир с нежностью и любовью. Я прощаю себя за всё. Я прощаю других людей.

Я контролирую свои мысли и всегда думаю о хорошем. Я думаю о том, что приносит мне в жизни реальную пользу. Мои позитивные мысли ведут меня к здоровью, счастью, благополучию и процветанию. Мой разум обладает огромной силой. Я могу создавать всё задуманное.

Я осознаю, что все мои мысли материальны. Я осознаю, что мои мысли формируют мою систему убеждений. Мои мысли создают мою счастливую реальность. Мои позитивные мысли делают мою жизнь прекрасной.

Своими позитивными мыслями я могу изменять свою жизнь и делать её здоровой, счастливой, успешной, богатой, радостной и прекрасной. Я выбираю равновесие, гармонию и покой. С каждым днём моя жизнь становится всё лучше и лучше. Я благодарю вселенную за это.

Мои ежедневные позитивные аффирмации – это самый мощный способ создания моей новой счастливой реальности. Все мои истинные желания позитивны. Все мои позитивные желания сбываются. Когда я реализую свои желания, то моя жизнь и жизнь других людей становится лучше. Мои желания приносят пользу мне и другим людям.

Я выбираю позитивные мысли и умею акцентировать своё внимание на том, что делает меня по-настоящему счастли-

вым человеком. Мои позитивные мысли дают положительный эффект. Внутри меня и вокруг меня только позитивная энергия.

Мои позитивные мысли становятся моей реальностью. Я утверждаю для себя новую позитивную реальность. Я создаю надёжное новое будущее. Я свободный человек и с радостью наслаждаюсь любовью и жизнью. Я выражаю себя свободно и радостно.

С открытым сердцем я принимаю процветание и изобилие, которые принадлежат мне по праву рождения. В моём сердце есть Божественный свет. Мой образ жизни вдохновляет и мотивирует других людей. Я дарю этому миру свою любовь.

Я в полной гармонии с собой и с окружающим миром. Я легко и свободно самовыражаюсь, к любому делу у меня позитивный и творческий подход. Я постоянно изменяюсь, развиваюсь в лучшую сторону, наслаждаюсь настоящим и создаю моё надёжное и счастливое будущее.

Я одобряю, люблю и уважаю себя. Я прекрасный, сильный, умный, решительный и смелый человек. Я веду активный образ жизни и поддерживаю себя в прекрасной форме. Я становлюсь абсолютно здоровым человеком. Я выражаю себя свободно и творчески.

Мои позитивные добрые мысли и слова меняют мою жизнь к лучшему. Прямо сейчас я изменяю свою судьбу к лучшему. Мои позитивные мысли и слова ведут меня

к счастливому будущему. Каждый мой день наполнен для меня новыми замечательными возможностями. Благодарность и радость переполняют меня.

Я замечательный человек. Я люблю, одобряю и уважаю себя. Я развиваюсь как личность и ежедневно становлюсь лучше. Я выбираю свою здоровую, счастливую, благополучную, успешную, богатую и радостную жизнь. Я с радостью проживаю каждый момент.

Я смотрю на всех с любовью и радостью. Я смотрю на мир с любовью и радостью. Я умею видеть всё хорошее в этом мире. Мир прекрасен. Я с благодарностью и радостью принимаю любовь и изобилие вселенной. Моя жизнь – полная чаша.

У меня всего вдоволь. Мне всегда хорошо. Каждый день приносит мне здоровье, счастье, радость, изобилие и процветание. С каждым днём моя жизнь становится всё лучше и лучше. Я благодарю вселенную за всё хорошее, что у меня есть.

# **Аффирмации на исцеление, крепкое здоровье и повышение иммунитета**

Я здоровый, жизнерадостный и позитивный человек. Моё тело наполнено жизнью и энергией. Моя жизнь целостна и гармонична. Моя жизненная энергия усиливается с каждым днём. Я наполнен счастьем. Счастье вокруг меня. Мне всегда хорошо. Я имею право на хорошее и крепкое здоровье.

Мой ум и моё тело обладают мощной созидательной и исцеляющей энергией. Мой ум и моё тело обладают могучей жизненной силой. Любую мысль можно изменить и направить в позитивное русло. Мои позитивные мысли и слова обладают исцеляющей силой и энергией.

Сейчас я включаю процесс исцеления, полного восстановления и выздоровления в моём организме. Силой мысли я могу управлять исцеляющей энергией своего тела и исцелять себя. Я управляю своими мыслями. Прямо сейчас я избавляюсь от любых тяжёлых мыслей. Сейчас мне очень хорошо и спокойно.

Я в полной безопасности. Я расслабляюсь, отдыхаю и восстанавливаюсь. Сейчас я запускаю в моём организме процесс исцеления, полного восстановления и омоложения. Я дышу

ровно, глубоко и спокойно. Я вдыхаю жизненную энергию и силу и с выходом расслабляюсь. Я чувствую себя хорошо и спокойно. Я чувствую приятный покой.

Мой здоровый дух созидает здоровое тело. Каждое мгновение жизни любовь наполняет меня энергией и исцеляет моё тело. Каждая клеточка моего тела наполнена исцеляющей энергией. Я всегда думаю в позитивном направлении.

Я чувствую исцеляющую жизненную силу в моём организме. Моё сердце наполняется радостью и любовью. Я чувствую безграничную энергию и силу безусловной любви. Моя душа ощущает бесконечную любовь вселенной и блаженство.

Мой ум умиротворён и спокоен. Мне нравится управлять своим здоровьем. Заботясь о своём организме, я проявляю любовь к себе. Моё здоровье с каждым днём все больше укрепляется. Я всегда легко и быстро исцеляюсь от любых болезней.

Прямо сейчас я принимаю целительную энергию, исцеляющую силу и бесконечную любовь вселенной. Я наполняюсь любовью, радостью и благодарностью. Я излучаю любовь, радость и благодарность. Я умею принимать и дарить любовь и радость.

У меня очень крепкий и здоровый организм. У меня очень сильная иммунная система. Я употребляю в пищу только полезные продукты, необходимые моему организму. Я пью необходимое моему организму количество чистой воды.

Я повторяю свои позитивные аффирмации каждый день, и с каждым днём моё здоровье укрепляется. Мой организм знает, как исцелить себя, я доверяю ему. Мой настрой всегда позитивен. Я чувствую себя прекрасно. Мне всегда хорошо.

Прямо сейчас болезни покидают моё тело, и в моём организме запускается процесс абсолютного исцеления и выздоровления, полного восстановления, регенерации и омоложения. Я люблю и благодарю вселенную за бесконечную и безусловную любовь, живительную исцеляющую энергию и жизненную силу.

Я дарю любовь и здоровье всем частям моего организма. Моё тело отражает мои мысли, которые полны позитива, любви и жизненной энергии. Я позволяю своему телу быть здоровым. Я обладаю отличным крепким здоровьем. Я здоровый человек.

Сейчас силой мысли я управляю исцеляющей энергией своего тела и исцеляю себя. Вселенная посылает мне энергию созидания, которую принимает и пропускает через себя мой организм. Безграничная, бесконечная любовь разливается по всему моему телу и исцеляет все болезни. Я люблю себя и этот прекрасный мир.

Счастье вокруг меня. Я наполнен счастьем. Я уважаю жизненные потребности моего тела. Я вырабатываю в себе здоровые привычки. Я желаю счастья и здоровья всем людям в этом мире. Мой организм здоровый, крепкий, сильный и выносливый.

Гармония и безграничная любовь вселенной, радость и благодарность наполняют меня. Я ощущаю заботу и любовь вселенной. Я испытываю любовь, радость, счастье и благодарность. Я чувствую, как исцеляющая энергия вселенной исцеляет и обновляет меня, дарит мне здоровье, молодость и радость.

Я свободен от страхов и стрессов. Я позволяю приятным событиям и эмоциям наполнить мою жизнь. Я наполняюсь нежностью, любовью и добротой по отношению к себе и своему телу. Я имею право на крепкое здоровье и исцеление. У меня крепкое здоровье.

Сейчас мои силы и энергия восстанавливаются. Состояние любви и радости благотворно действует на мой организм, лечит и исцеляет меня, даёт мне энергию и силу. Меня переполняет благодарность и радость. Моё тело наполняется целительной энергией и жизненной силой. Моему организму полезны физические нагрузки, он легко переносит их.

Исцеляющие энергии вселенной протекают во мне и постоянно исцеляют мой организм. Я чувствую связь со вселенной. Вселенная отвечает на все мои вопросы. Все ответы на мои вопросы находятся внутри меня. Я доверяю вселенной и своей внутренней мудрости. Вселенная любит и поддерживает меня. Я благодарю вселенную за любовь и заботу.

Мой разум активен и абсолютно здоров. Я всегда прислушиваюсь к своему организму и знаю, что ему нужно, чтобы быть здоровым. Мой организм запрограммирован на креп-

кое здоровье и долголетие. Я здоровый и сильный человек.

Мой ум создаёт только положительные мысли, которые запуская процесс исцеления в моём теле. Я с уважением отношусь к потребностям моего тела и к тем сигналам, которые оно мне посылает. Мои мысли ясные. Мой разум легко принимает информацию. Я мыслю ясно и чётко.

Я всегда нахожу способы исцелиться и пути для сохранения своего крепкого здоровья. Вселенная бережёт меня и моё крепкое здоровье. Я благодарю вселенную за моё прекрасное здоровье. Я благодарю вселенную за слаженную работу всех клеток, тканей, органов и систем моего организма.

Я обладаю могучей исцеляющей силой, необходимой и достаточной для обретения крепкого здоровья. Сейчас я принимаю исцеляющую энергию и жизненную силу вселенной. Сейчас я исцеляюсь, я становлюсь абсолютно здоровым человеком. Я доверяю вселенной. Я доверяю своей интуиции. Я с любовью и благодарностью отношусь к жизни и вселенной.

Мой организм постоянно очищается, обновляется, восстанавливается и омолаживается. В моём чистом организме исцеляющая энергия течёт легко и свободно. Все системы моего организма постоянно восстанавливаются и обновляются, и работают хорошо и правильно. Я чувствую себя прекрасно.

Мои мечты воплощаются в жизнь. Я употребляю в пищу полезные продукты. Я пью чистую воду. Я дышу чистым воз-

духом. Я люблю ходить пешком. Я люблю гулять в любую погоду. Здоровье – естественное состояние моего организма.

Я создаю все необходимые условия для исцеления своего организма и поддержания моего хорошего и крепкого здоровья. Мне нравится управлять моим здоровьем. Моё здоровое тело – это отражение моих позитивных мыслей и внутренних убеждений.

Радость и любовь окружают меня. Я живу в гармонии с собой и с окружающим меня миром. Вселенная дарит мне здоровье, я благодарю вселенную за этот дар. Я чувствую благодарность и радость.

Я осознаю, что могу запускать процесс исцеления в своём организме силой мысли. Сейчас я ставлю перед собой цель – достичь полного исцеления и превосходного здоровья. Я легко исцеляюсь от любых болезней. У моего организма есть способность к восстановлению и регенерации.

Я с радостью исцеляюсь прямо сейчас. Я делаю это осознанно, с любовью, уважением и благодарностью. От любых болезней я излечиваюсь, исцеляюсь и выздоравливаю очень быстро. Я в состоянии исцелить себя. Моя исцеляющая внутренняя энергия – это дар вселенной.

С каждым днём я чувствую себя всё лучше и лучше. У меня прекрасное крепкое здоровье. Мои мысли обладают целебной силой. Крепкое здоровье – это естественное состояние моего организма. Я благодарен вселенной за своё крепкое здоровье.

Я посылаю моему телу мысли, полные любви. Я открываюсь и принимаю поток исцеляющей энергии вселенной. Сейчас я отпускаю всякое нервное и физическое напряжение. Сейчас я позволяю себе успокоиться и расслабиться. Мой разум спокоен. Моё тело расслаблено. Сейчас я отдыхаю и исцеляюсь.

Моя жизнь целостна и свободна от дисгармонии. У меня всегда отличный сон. Я всегда спокойно сплю и хорошо высыпаюсь. Каждый раз я просыпаюсь с чувством бодрости и свежести. У меня отличное чувство юмора. Я умею радоваться каждому моменту жизни.

Я здоровый и счастливый человек. Я верю в способность моего тела исцелять и восстанавливать себя. Я способствую своему исцелению, освобождаюсь от негативных воспоминаний и обид. Я прощаю себе свои ошибки и избавляюсь от чувства вины.

Я мыслю позитивно сейчас и всегда. Своим позитивным мировоззрением я строю фундамент для моего крепкого здоровья. Поток исцеляющей энергии безусловной любви омывает и исцеляет моё тело. Я благодарю вселенную за моё крепкое здоровье.

Мои мысли созидают моё тело, в котором я живу. Я поддерживаю свой разум и своё тело в отличной форме. Я общаюсь только с позитивными людьми. Я позитивный человек. Я миролюбивый и дружелюбный человек. Мне всегда хорошо. Я оптимист.

Моё позитивное мировоззрение закладывает фундамент моего крепкого здоровья. Я сосредоточиваюсь на мыслях, которые улучшают моё самочувствие. Моё сердце полно радости и любви. Я живу в осознании своей внутренней исцеляющей энергии.

Я освобождаюсь от беспокойства и принимаю свою целостность. Мой ум и моё тело запускают и поддерживают процесс оздоровления в моём организме.

Моё позитивное мировоззрение – это надёжный и прочный фундамент для моего прекрасного крепкого здоровья. Я наполняю исцеляющей энергией любви каждую клеточку своего тела. Во мне огромное количество энергии и жизненных сил.

Мой разум получает знания из вселенной. Я подключаюсь к каналу безграничной исцеляющей энергии и силы вселенной. Я всегда и постоянно принимаю исцеляющую энергию вселенной. Вселенная посылает мне информацию о том, как исцелиться.

Мудрая энергия вселенной проходит через меня. Я впитываю мудрость вселенной. Я принимаю исцеляющую энергию вселенной. Мой разум обладает мудростью и знает путь к исцелению и крепкому здоровью. Я благодарю вселенную за это.

Моё тело обладает мудростью и знает путь к здоровью. Я доверяю мудрости моего тела. Моё внимание сосредоточено на здоровье, любви, созидании, процветании и изобилии.

лии. Сейчас я открываюсь для потока исцеляющей жизненной энергии вселенной.

Я очищаю душу и тело и отказываюсь от ненужных мыслей. Я в состоянии исцелить себя. Сейчас я исцеляюсь. Мой организм знает, как мне следует работать и отдыхать. Исцеляющие ресурсы заложены внутри меня с самого моего рождения. Я умею правильно сосредоточиваться, расслабляться и отдыхать.

Мне спокойно и хорошо сейчас и всегда. Я в состоянии исцелить себя. Я желаю здоровья и счастья всем людям на Земле. Я здоровый, жизнерадостный и позитивный человек. Я прекрасный человек. Вокруг меня царят гармония и спокойствие.

Я живу в полной гармонии с окружающим меня миром и со вселенной. Моя связь с целительными энергиями вселенной неразрывна. Я живу легко и свободно. Внутри меня есть мощная исцеляющая сила.

Прямо сейчас моё подсознание настраивается на полное восстановление здоровья. Мой мозг и моё тело настроены на исцеление. Очищение моего разума – это путь к очищению и исцелению моего организма. Мои позитивные мысли исцеляют моё тело.

Сейчас я позволяю себе отдохнуть и восстановить силы. Сейчас я подключаюсь к каналу безграничной исцеляющей силы. Я благодарю своё тело за прекрасное крепкое здоровье. Я гармоничная личность. Я светлый и радостный чело-

век. У меня всё хорошо.

Мой здоровый дух созидает моё здоровое тело. Сейчас я включаю свой собственный внутренний резерв для исцеления. Сейчас я исцеляюсь и восстанавливаю силы. Я верю в силу и крепость моего организма.

Я принимаю свою силу и моё полное исцеление. Я позволяю умиротворению и спокойствию наполнить моё тело и мою душу. Я здоровый и физически активный человек. Моё тело наполнено жизнью и энергией.

Я хорошо сплю. Во время сна мой организм отдыхает, накапливает силы и жизненную энергию, восстанавливается и исцеляется. Я каждый раз просыпаюсь с ощущением свежести и бодрости. Я умею правильно расслабляться и отдыхать.

Я благодарю своё тело за прекрасное здоровье. Я сосредотачиваюсь на позитивных мыслях, которые улучшают моё самочувствие. Я благодарю своё тело за прекрасное здоровье. Я умею правильно расслабляться и отдыхать. Сейчас я исцеляюсь.

Я окружаю себя защитой и любовью. У меня есть внутренняя исцеляющая сила. Через меня постоянно течёт поток исцеляющей энергии вселенной. Вселенная дарит мне великую исцеляющую силу. Я благодарю вселенную за всё хорошее в моей жизни.

Весь негатив покидает моё сознание прямо сейчас. Я сейчас и всегда думаю только о хорошем. Сейчас потоком ис-

целяющей энергии вселенной я исцеляю и восстанавливаю свой дух, душу и тело, я исцеляю свой разум и тело.

Мой организм исцеляется, восстанавливается и обновляется. Клетки моего организма сейчас обновляются. Моё здоровье восстанавливается и становится крепче день ото дня. Процесс регенерации в моём организме происходит постоянно и бесперебойно.

Я верю во врождённые способности моего организма исцелять себя. Способность исцелять себя дана мне от рождения, это мой внутренний исцеляющий потенциал.

У меня крепкое здоровье и сильный иммунитет. Я веду активный образ жизни и поддерживаю себя в отличной форме. Я прекрасно себя чувствую. Все клетки, ткани, органы и системы моего организма работают нормально, и я чувствую себя прекрасно.

Я люблю и ценю себя. Я люблю и одобряю себя. Я выбираю позитивные, положительные и здоровые мысли, которые исцеляют мой организм. По мере того, как я читаю эти целительные слова, мой разум и моё тело исцеляются.

Моё здоровье быстро улучшается. Я становлюсь здоровым человеком с прекрасным крепким здоровьем. Моё тело наполнено жизнью и энергией. Моё исцеление приходит легко и естественно. Я ощущаю себя абсолютно здоровым человеком, полным сил и энергии.

У меня ясный ум. У меня мощная энергетика. Я легко справляюсь с любыми самыми сложными задачами. Я управ-

ляю своей реальностью. У меня прекрасное крепкое здоровье. Мир и гармония царят во всех сферах моей жизни.

Я легко и свободно двигаюсь вперёд. Мой организм легко справляется с любыми болезнями. Сейчас я запускаю в моём организме процесс исцеления, восстановления и омоложения. Я посылаю своему телу любовь.

Сейчас мой ум сконцентрирован на улучшении моего здоровья и полном исцелении от любых болезней. Я создаю вокруг себя исцеляющее пространство. Я с любовью защищаю себя спокойными и радостными мыслями. Исцеляющая энергия наполняет каждую клетку моего тела.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.