



АННА ДЕЛЕНН

**МЫСЛИ  
ВСЛУХ,  
ИЛИ КТО  
РЕШАЕТ?**

# Анна Деленн

## Мысли вслух, или Кто решает?

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51936870](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51936870)*

*ISBN 9785449856821*

### Аннотация

Для чего мы живём? Какой в этом смысл? Развитие души, для этого мы живём и в этом есть самый главный смысл. Душа – это духовное проявление. Тело – это зеркало духовного проявления. Красота человека в гармонии души и тела. Принимать себя – это принимать божественное проявление души. Каждый человек абсолютно уникален и любим. И если позволить себе осознать и почувствовать это, то появляется возможность обрести смысл своей жизни.

# Содержание

Предисловие	5
КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ	7
ПРОСТЫЕ СМЫСЛЫ ВНУТРИ И ВОКРУГ НАС	9
ОШИБОК НЕ СУЩЕСТВУЕТ. ОСОЗНАННОСТЬ. СЧАСТЬЕ	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **Мысли вслух, или Кто решает?**

**Анна Деленн**

© Анна Деленн, 2020

ISBN 978-5-4498-5682-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

Посвящаю эту книгу ищущим пробуждение своей души.

В каждом из нас есть дремлющий ангел. Он есть сострадание, любовь, терпение, понимание ко всему сущему. Он есть истинный свет, осознанность, наполненность и ценность всего.

Каждый день мы ищем ответы где угодно, но только не в себе. Решая более важные вопросы, как нам кажется, и совсем позабыв о самом главном, о Себе, мы каждый раз откладываем пробуждение своей души всё дальше и дальше, на когда-нибудь потом.

Так проходят годы... но самый главный вопрос для чего я родился, для чего пришёл на землю и какой в этом смысл так и остаётся не решённым. Может яму копать или хорошо пол мыть или может с соседом ругаться? Неужели для этого я родился?

Кто Я? Как часто мы задаём себе этот вопрос? И задаём ли вообще?

Очень часто я слышу от людей: я плохой, у меня ничего нет, жизнь-боль, ненавижу людей и так далее. И что с этим со всем делать? В какой чемодан запихнуть? И где такое меняют на счастье?

Выход есть всегда! И только ищущий возрит ту истину, что дарована ему, призвав своего ангела души, достигнув аб-

солюта и объединив в себе всё присущее человеку как предназначение для себя. И обретя свободу в знание о себе как о душе и осознанности себя.

Порой нам кажется, что реальность – это то, что есть на самом деле. А может реальность это то, что мы хотим на самом деле? А что мы можем хотеть и из чего складываются наши хотения, желания? Если посмотреть в каждый крошечный момент малюсенького желания, то получается, что желание – это нужда, без которой мы не можем продвинуться дальше, к своему большому основному желанию. А что же такое желание?

Размышляя об этом, мне приходят идеи о том, что истинное желание – это только лишь состояние благодати, безмолвия, счастья. И абсолютно не важно каким образом оно было достигнуто. Это миг между прошлым и будущем, в котором кроется неуловимая тайна бытия. Каждый такой миг продвигает нас к осознанности не смотря на груды бесконечных воспоминаний и уже несуществующих реальностей.

# КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

Мама забеременела в сорок лет, когда проводила серьёзную научную работу, и, конечно, не ждала такого сюрприза. Первая реакция была – отказ: третий ребёнок, карьера. Но моя судьба была предрешена принятым решением папы, который сказал: «Будем рожать!», и закрыл маму на даче, чтобы ничего плохого не удумала.

Перед уже желанным рождением малыша, маму поцарапала кошка и началась гангрена. Она отказывалась от антибиотиков и от операции, пока не пройдут роды, чтобы не навредить плоду. Одна из медсестёр, увидев что происходит, рассказывала... Оказывается данное заражение вызвано золотистым стафилококком, и он погибает от эвкалипта.

И кто бы мог себе представить, что заражение стало уменьшаться, и мамину руку удалось спасти. Это чудо, и всё не зря! Она рискнула, даже не зная, откуда придёт помощь.

Девятого марта мой день рождения. Мне иногда кажется, что я это помню даже лучше, чем события недельной давности. Счастливый ребёнок, с непомерной долей любопытства, фантазией и отстаивания своих прав; приносила родственникам много хлопот, забот и беспокойств. Мир вокруг меня был наполнен солнцем, радостью и беззаботностью.

Единственное, что меня в детстве всегда смущало, это почему я знаю то, что мои родные не знают. И из-за это-

го мне казалось может меня подкинули или кто-то из нас «иной». Мне всегда хотелось всё делать быстрее, будто я могу не успеть или забыть.

С возрастом это не поменялось, будто время – это секунда, в которой нужно все поуспеть. И если не сделать сейчас, то потом не будет возможности или что-то потеряется, или это станет уже ненужным. Замереть и ничего не делать – это тоже «делать», или делать всё одновременно. Главное делать то, что сейчас возможно или задумано, или по расписанию, или так, как у каждого это происходит. Мы так или иначе делать можем только то, что можем!

В любом случае, задача одна – стать счастливым. Ведь у нас такие простые задачи, что мы их порой не замечаем, и кажется, что счастье оно где-то. Сделать что-то, задумать счастье... А что если наслаждаясь сделанным остановиться и разглядеть это достигнутое счастье? И если задуматься, то данное сочетание, сделанное и счастье – это пара, как мужчина и женщина, в абсолюте физического и духовного мира, баланса и гармонии.

# ПРОСТЫЕ СМЫСЛЫ ВНУТРИ И ВОКРУГ НАС

Увидев и попробовав простое, получится постигнуть простое. Оценка и название – вот причина мешающих и помогающих определений. Сомнение в правде и Правде – истина, источник реализации желаний, обретения счастья. Ведь всё, что каждый из нас делает, это только лишь достижение счастья любыми способами, и это прекрасно.

Я знаю одно – никогда не останавливайтесь, боритесь за счастье любыми способами! Счастье есть, и каждую секунду оно готово окутать вас изнутри своим теплом, радостью. Нужно только лишь позволить себе на секунду испытать из этого кубка.

Настал милый, беззаботный, очередной мой день. Мне было девять лет. И вот впервые я осталась на продлённый день в школе, так как помогала ухаживать сестре за её маленькой дочкой, родившейся с больным сердцем.

Было весело и только не хватало моей любимой игрушки, огромного плюшевого медведя. Все мои подружки перестали играть и остановились в ожидании меня с ним. Я бежала домой, наполненная идеями, радостью. Ведь я совсем не думала о том как там она, моя маленькая племяшка.

Вбежав в квартиру, всё было странно. Медведя нигде

не было. И подумав: «Может он у сестры в комнате?», открывала дверь. «Вот он, – думаю я, увидев что что-то на кровати было накрыто простынёй, – под простыней! Точно!» Но нет. Это был не плюшевый медведь. Это была маленькая девочка. Она умерла. Я точно знала что это.

Именно в тот момент я как будто забыла навсегда что такое радость, что такое счастье. Всё стало мраком. И тогда я подумала, что всё из-за меня. С этого момента мои мысли были только об одном: виновата, радоваться нельзя. И конечно, в моей маленькой голове сложилась установка, стереотип – моя радость приносит другим смерть. Много лет прошло в этом состоянии.

Не познав печаль, не узнаешь радость – баланс, происходящий в малом и большом. Всё имеет смысл. Быть познавателем до мучительства, но никогда не терять себя.

Чему я научилась в жизни без радости? Быть терпеливой и внимательной к людям, останавливаться и смотреть, быть примером для других, быть солдатом, только чтобы никто и никогда не страдал. И самое главное, понимать, что если человек поступил плохо, то это от неосознанности, он не мог иначе.

У нас всегда есть выбор. У каждого есть два корабля – чёрный и белый, радость и страдания. Я решаю – Кто я! Это мой выбор, это моя жизнь, в которой ни строчки не выкинешь, ни секунды не заменишь.

# **ОШИБОК НЕ СУЩЕСТВУЕТ. ОСОЗНАННОСТЬ. СЧАСТЬЕ**

И прямо сейчас, описывая события того дня погрузившись в воспоминания, ко мне снова и снова приходят отголоски боли, страданий и сомнений, что я всё же могла что-то сделать тогда. Что-то во мне говорит: «Нет! Всё, я не страдаю!». А что-то другое кричит: «Виновата!». Колени заболели, грусть охватила, как будто уже и нет больше иного, радости и счастья.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.