



ТЫ И ДЕНЬГИ

ИСКУССТВО БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ



CrossReads: Искусство быть счастливой

Коллектив авторов

Саммари книги «Ты и деньги»

«ЭКСМО»

2020

Коллектив авторов

Саммари книги «Ты и деньги» / Коллектив авторов — «Эксмо», 2020 — (CrossReads: Искусство быть счастливой)

Не в деньгах счастье! Наверняка вы не раз слышали эту фразу, особенно когда давали волю мечтам. «Вот был бы у меня миллион...» Елена Друма – автор и практикующий гештальт-терапевт – уверена, что счастье кроется не в банковском счете, а в мироощущении! В нашем обзоре на книгу «Ты и деньги» мы рассказываем, как пересмотреть свое отношение к финансам и начать жить изобильной жизнью. Мы выбрали ключевые советы Елены Друмы, чтобы вам было легче познакомиться с авторской методикой и обрести гармонию в себе. Текст обзора не является заменой оригинального произведения. Редакция рекомендует книгу «Ты и деньги» Елены Друмы к прочтению.

© Коллектив авторов, 2020

© Эксмо, 2020

Елена Селина

Саммари книги «Ты и деньги»

«Вот были бы деньги, я реализовала бы все свои мечты», – часто ловим себя на мысли. И всю жизнь ищем способы заработать или найти источник дохода, который непременно стал бы источником счастья. Потому так высок интерес к книгам с заманчивыми названиями типа «Ты и деньги. Как открыть денежный поток и начать жить в изобилии» украинского психолога Елены Друмы. Материалист ты или художник, но о деньгах невозможно не думать, ведь они – неотъемлемая часть повседневной жизни.

О том, что Вселенная изобильна и в мире достаточно средств для всех, автор интригующе обмолвилась еще в первой своей книге «Ты – сама себе психолог». Логичным продолжением труда были бы конкретные советы, где и как заработать миллионы долларов или евро. Однако их нет: «Уверена, что ты, моя дорогая читательница, так же, как и я когда-то, думаешь, что, если твой мужчина станет больше зарабатывать, а твои дети пойдут в элитную школу, ты будешь самой счастливой женщиной на земле. Вот тебе маленький спойлер – этого не случится», – обескураживает автор буквально с первых страниц. Измеряя счастье суммой денег, которой не обладает, человек просто-напросто откладывает его на потом. Так поступают девушки, лишь собирающиеся полюбить себя и, соответственно, тоже стать счастливыми, только когда похудеют. Однако человеку, живущему по этому принципу, всегда будет чего-то не хватать.

Парадокс ещё и в том, что при всей тяге к деньгам большинство людей считает себя недостойными этого ресурса. Что говорят поклонники о звездах, а подчинённые о своих начальниках? «Ему-то проще, он родился в успешной семье/у неё богатый муж/она красивая/он слишком умный». И люди с трудом верят в истории успеха других людей, стоявших с ними на одной социальной ступени, а может, и ниже. Гораздо проще жить с убеждением, что кому-то повезло больше, чем тебе, нежели признать, что ты слишком мало делаешь, чтобы стать успешным.

Эти провокационные темы, которые становятся ключевыми, Елена Друма поднимает в самом начале книги, задавая тон всему повествованию: это не легкое чтение и не сборник советов по вырезанию шикарных домов и лимузинов для карты визуализации. Здесь, в отличие от предыдущей части, мало «поглаживаний». И хоть автор постоянно называет читателя «милая и дорогая», делает она это только ради того, чтобы не столь болезненным был последующий пинок.

Деньги, в отличие от счастья, – понятие весьма осязаемое. И было бы слишком смело со стороны Елены пообещать богатство всего лишь после прочтения её труда. Нет, поработать придётся как следует. Как говорила Коко Шанель: «Если вы хотите иметь то, что никогда не имели, вам придётся делать то, что никогда не делали». Наверное, Друма бы добавила: «И покопаться в тех областях своей жизни, которые вы бы никогда с деньгами не связали». Пройдёмся же по самым острым вопросам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.