

18+

Майкл Томас

1 ГОД ОБУЧЕНИЯ  
АНГЛИЙСКОМУ  
С НУЛЯ!

Тренинг по английскому языку

**Майкл Томас**  
**1 год обучения английскому**  
**с нуля! Тренинг**  
**по английскому языку**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51141165](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51141165)  
ISBN 9785449824493*

**Аннотация**

Данный ежедневник для обучения английскому языку – настоящая находка для тех из вас, кто хочет выучить английский язык по-настоящему быстро. Вы сможете учить гораздо быстрее, выполняя практическую часть данного ежедневника. Удобство и эффективность обучения подтверждают все довольные ученики Майкла Томаса. Книга содержит нецензурную брань.

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ	9
НАИБОЛЕЕ ЧАСТАЯ ОШИБКА	10
Мой курс сэкономит тебе 870 000 рублей и твоё время!	12
ДЛЯ КОГО ЭТОТ ТРЕНИНГ?	13
ПРОСТОТА	14
ПОВТОРЯЙ МИНИ ИСТОРИИ	15
ЛАЙВ-ХАК: ПОМЕНЯЙ ЯЗЫК	16
НА СМАРТФОНЕ	
ДВИГАЙСЯ И УЧИ!	17
АКТУАЛИЗИРУЙ	18
ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ПРОСТОТА	19
УПРАЖНЕНИЙ	
ОБРАЗУЙТЕ МНОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО	20
ИЗ СЛОВ НИЖЕ	
ПОЧЕМУ МНОГИМ ЛЮДЯМ УЧИТЬСЯ	21
ТРУДНО?	
ВАЖНОСТЬ САМООГРАНИЧЕНИЯ	22
ВСЕГО 5 МИНУТ В ДЕНЬ!	23
ВТОРОЕ УПРАЖНЕНИЕ	25
УКАЖИ ГЛАГОЛ В ПРАВИЛЬНОМ	25
ВИДЕ. ГЛАГОЛ – ЭТО ТО СЛОВО, ЧТО	
В СКОБКАХ	

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ	27
ВЫПОЛНИ ТРЕТЬЕ УПРАЖНЕНИЕ	29
ПОСТАВЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ИЛИ НЕОПРЕДЕЛЕННЫЙ АРТИКЛЬ: А, AN, THE ИЛИ —	29
ВВЕДИ В ЧИСЛО ТВОИХ ДРУЗЕЙ НОСИТЕЛЕЙ ЯЗЫКА	31
Мотивация – твоё всё	32
ПОЧЕМУ ЗНАНИЯ НЕ УСВАИВАЮТСЯ ГРУППЫ ДЕЛЯТСЯ НА ЛЮДЕЙ 2 ТИПОВ	32
ОДНИМ МАТЕРИАЛ ДАЁТСЯ ЛЕГКО ВТОРЫМ – ТЯЖЕЛО	32
ВСЯ ПРАВДА РОБ АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ УПРАЖНЕНИЕ	34
ВСТАВЬТЕ HAVE ИЛИ HAS	36
ПРОСТОЙ СЕКРЕТ	38
НЕ УЧИТЕ	40
24 СЛОВА, ЗНАЯ КОТОРЫЕ, ТЫ БУДЕШЬ ЗНАТЬ 20% АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА!	41
10 ФРАЗ ДЛЯ ОТЛИЧНОГО ЗНАНИЯ ЯЗЫКА	43
ПРОИЗНОШЕНИЕ СЛОВ ОШИБАЙСЯ	44
Другая ментальность	48
ОКРУЖЕНИЕ	50

УЛЫБАЙСЯ	52
ИНТЕРЕСУЙСЯ СОБЕСЕДНИКОМ	55
НЕ СТЕСНЯЙСЯ	56
Коронные фразы	57
ОСНОВНЫЕ ФРАЗЫ	57
ПОВТОРЕНИЕ 3Х	59
АНТИПЕРФЕКЦИОНИЗМ	60
РАБОТА С НЕУДАЧАМИ	61
Задействуйте знакомых	62
ПОДКЛЮЧИ ДРУГА!	62
ШУТИ!	64
ГОВОРИ КОРЯВО!	66
RESPECT	68
НРАВИТЬСЯ	69
ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ?	70
MONEY	71
Дневник успеха	72
ПОГРУЖАЙСЯ В ПРОЦЕСС	73
НЕ СТРЕМИСЬ ОТТОЧИТЬ ВСЁ СРАЗУ	74
ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ –	75
ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ	
ДЕНЬ _____	76
ДЕНЬ _____	77
ДЕНЬ _____	78
ДЕНЬ _____	79
ДЕНЬ _____	80

ДЕНЬ _____	81
ДЕНЬ _____	82
ДЕНЬ _____	83
ДЕНЬ _____	84
ДЕНЬ _____	85
ДЕНЬ _____	86
ДЕНЬ _____	87
ДЕНЬ _____	88
ДЕНЬ _____	89
ДЕНЬ _____	90
ДЕНЬ _____	91
ДЕНЬ _____	92
ДЕНЬ _____	93
ДЕНЬ _____	94
ДЕНЬ _____	95
ДЕНЬ _____	96
ДЕНЬ _____	97
ДЕНЬ _____	98
ДЕНЬ _____	99
ДЕНЬ _____	100
ДЕНЬ _____	101
ДЕНЬ _____	102
ДЕНЬ _____	103
ДЕНЬ _____	104
ДЕНЬ _____	105
ДЕНЬ _____	106

ДЕНЬ _____	107
ДЕНЬ _____	108
ДЕНЬ _____	109
ДЕНЬ _____	110
ДЕНЬ _____	111
ДЕНЬ _____	112
ДЕНЬ _____	113
ДЕНЬ _____	114
ДЕНЬ _____	115
ДЕНЬ _____	116
ДЕНЬ _____	117
ДЕНЬ _____	118
ДЕНЬ _____	119
ДЕНЬ _____	120
ДЕНЬ _____	121
Конец ознакомительного фрагмента.	122

**1 год обучения  
английскому с нуля!  
Тренинг  
по английскому языку**

**Майкл Томас**

© Майкл Томас, 2020

ISBN 978-5-4498-2449-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ВВЕДЕНИЕ

Мне постоянно задают один и тот же вопрос: можно ли выучить английский язык за 5 минут в день за 1 год?

Как эксперт в области обучения английскому языку, отвечаю: можно.

**Все зависит от мотивации. От преподавателя. От методики обучения.**

Именно поэтому в своей академии английского языка: я всегда использую самые современные и высокотехнологичные методики для того, чтобы обучение английскому языку доставило удовольствие и было под силу каждому.

# НАИБОЛЕЕ ЧАСТАЯ ОШИБКА

Огромное количество людей никогда не выучат английский язык на приемлемом уровне.

*1. Они потратят сотни тысяч рублей на заработную плату ничего не понимающих в обучении репетиторов.*

*2. Они будут нехотя зубрить неправильные глаголы.*

*3. Уставшие после трудового дня, они будут ехать на занятия по английскому языку, где в душном помещении, им будут напоминать об основных правилах в английском языке и об исключениях из правил.*

Уставшие после работы и вспотевшие или наоборот, замерзшие студенты никак не смогут усвоить их – просто по той причине, что им в голову здесь и сейчас эти правила не лезут.

**4. Они потратят бесценное время на обучение и не выучат английский язык, потому что учат его неэффективно.**

**Предлагаю вам учить язык легко и играя, в комфортной обстановке, дешево или вовсе бесплатно и с гарантированным результатом!**

**Просто затрачивая 5 минут в день, на этот тренинг и выполняя все подряд упражнения, вы гарантированно будете отлично**

**– Говорить**

**– Понимать**

**– Мыслить**

на английском языке. Менее чем за 365 дней. (На курсах известной школы вам обещают обучить английскому за 3 года и 870 000 рублей.

**Восемьсот семьдесят тысяч рублей, Карл!**

**Больше 1100 дней!**

# **Мой курс сэкономит тебе 870 000 рублей и твоё время!**

*Просто делай последовательно те задания, что приведены в данном тренинге и уделяй на это 5 минут в день!*

*Тебе не придётся никуда ехать*

*Не будет никаких сложностей!*

**Обучение будет максимально комфортно!**

*По прошествии месяца ты будешь понимать английскую речь.*

*В случае, если тебе что-то будет непонятно, ты всегда можешь написать на электронную почту: [manager@iuneng.ru](mailto:manager@iuneng.ru).*

*С радостью отвечу на все твои вопросы, либо это сделают помощники моего центра!*

# ДЛЯ КОГО ЭТОТ ТРЕНИНГ?

Этот тренинг прежде всего для профессионалов. Для тех людей кто ценит своё время и прекрасно понимает его стоимость. Для тех, кто умеет считать и знает, что такое отдать лишний час учебе плюс дорога.

*Этот тренинг даст вам все необходимые навыки по общению на английском языке.*

При этом абсолютно точно и быстро, без лишней воды. Всё что вам унужно – это присесть поудобнее и приступить к обучению. Просто читайте и выполняйте те элементарные задания которые предлагаются вам.

Это будет легко и удобно.

# ПРОСТОТА

У меня есть знакомый, он директор по развитию крупной языковой школы. И меня всегда поражало как много всевозможных сложностей они дают на своём обучении.

К ним в школу приходят настоящие идиоты. То есть те, у кого на лбу написано «Я идиот. У меня голова – только чтобы есть!»

**И они в школе обучают их временам!**

**Временам на английском, Карл!**

В этом тренинге не будет ничего сложного. Более того. Я упростил английский. Вам больше никогда не понадобится учить время на английском языке. **Время на английском языке – тайм.**

Запомни. Это всё, что нам понадобится во времени в английском языке.

# ПОВТОРЯЙ МИНИ ИСТОРИИ

*При обучении языка важно количество повторений материала*

*При обучении языка важно количество повторений материала, его использование, а не валовый объём информации. То есть, те люди, которые вваливают в себя кучу информации обучаются намного медленнее, чем тем, кто делает ограниченную информацию на максимум повторений.*

Когда ты упражняешься в понимании языка, выбери один текст и пойми его хорошо. Повтори его сотни раз, прежде чем перейдёшь к следующему.

**Для понимания рекомендую слушать мини-истории и постоянно повторять их.**

Таким образом, вы поймёте смысловые конструкции и научитесь их моделировать, выстраивать!

# ЛАЙВ-ХАК: ПОМЕНЯЙ ЯЗЫК НА СМАРТФОНЕ

Поменяй язык на своем телефоне и компьютере на английский. Это очень просто!

**Ты уже знаешь, какие функции и где находятся, поэтому сможешь использовать их без проблем.**

А мозг начнёт использовать новые слова и форматировать мышление!

Уже в течение пары тройки недель ты привыкнешь и не будешь ощущать разницы!

# **ДВИГАЙСЯ И УЧИ!**

**Учи английский язык во время движения!**

**Учёными доказано, а мной – проверено на практике, что во время движения слова запоминаются лучше.**

**Вам нужно выйти на свежий воздух и прийти в движение – в идеале спортивная ходьба или бег или гимнастика.**

**Сохраняйте прямую, гордую осанку. Смотрите чуть выше уровня своих глаз. Говорите громко и чётко.**

**Когда вы дома или ещё хуже, в квартире, вы мямлите.**

**Вы скованы, сутулы. Зажаты!**

**На моих курсах тот, кто бегают и движется, в среднем обучается в 3 раза быстрее.**

**Чем тот кто обучается сидя на месте и в 5 раз быстрее лежачих людей!**

# АКТУАЛИЗИРУЙ

*Сделай язык актуальным. Чтобы быстро и навсегда выучить язык, нужно иметь мотивацию.*

У кого то мотивация – общение с деловыми партнёрами из Европы и Америки, – мотивация – деньги и крупные контракты.

Бизнесмены учат язык чтобы обучаться в лучших ВУЗах мира.

Кое-кто хочет смотреть сериалы и фильмы на английском языке, в оригинале.

На моей практике, большинство студентов имеют твёрдую «Базу» языка за неделю.

Дальше – всё та же мотивация и продолжение занятий!

Как дополнительная актуализация – это соревнование с друзьями. Учите английский язык в шутку! Пospорьте с друзьями на ящик пива!;)

Ваше соперничество и дух состязаний ускорят обучение!

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ПРОСТОТА УПРАЖНЕНИЙ

Как эксперт в области английского языка, а также психолог с опытом работы более 15 лет, могу утверждать, что одна из самых важных вещей в английском языке является ваша уверенность в том, что всё вам по силам!

Делая **тяжелые упражнения редко**, вы быстро устанете, однако выполняя те упражнения что я даю тут вам, **вы никогда не устанете и сможете выучить английский легко и гораздо быстрее, чем вы можете себе представить!**

Вы освоите язык быстро!

Не бойтесь, что большинство упражнений занимают всего 5 минут, например это:

# ОБРАЗУЙТЕ МНОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО ИЗ СЛОВ НИЖЕ

1. pen
2. goose
3. hen
4. book
5. apple
6. boy
7. girl
8. car
10. wood (древесина)

*Ответ пришлите на электронную почту  
manager@iuneng.ru*

Запомните: упражнения должны быть легковыполнимы!  
Вы должны побеждать всегда!

Вам разрешается спрашивать ответы у поисковых систем,  
однако ничего страшного, если вы допустите несколько оши-  
бок!

Это нормально! Получайте обратную связь! Делайте обу-  
чение дальше!

# ПОЧЕМУ МНОГИМ ЛЮДЯМ УЧИТЬСЯ ТРУДНО?

Имея многолетний экспертный опыт в обучении английскому языку я могу заявить что большинство людей очень трудно осваивают знания.

Просту говоря они не могут выучить английский язык. Он кажется им чем то сложным.

Но на самом то деле нет ничего проще чем говорить на другом языке. Для этого необходимо просто научиться на нём думать.

В своих центрах обучения английскому языку я сначала ставлю мысли человека перед набором фраз и реплик. Чтобы ты научился думать по-английски. И чтобы ты сразу осознавал, как много денег ты получишь и как продвинешься по карьерной лестнице если будешь говорить на английском языке.

Потому что с осознанием «Для чего мне английский язык» учиться гораздо проще чем без такового осознания!

# ВАЖНОСТЬ САМООГРАНИЧЕНИЯ

Крайне важно ограничивать себя в обучении – иногда становится обучаться настолько легко что вы начинаете учить английский язык постоянно. Вот тут очень важно ограничить себя.

И учить английский язык по-немногу, с небольшими но крайне важными паузами.

Не надо поглощать английский язык гигабайтами текста!

Двигайтесь размеренно, учите английский язык всего 5 минут в день!

# **ВСЕГО 5 МИНУТ В ДЕНЬ!**

Дорогой мой друг! Не совершай ошибку – «я выучу английский язык за месяц». Ты не далай-лама. И не хрен знает кто чтобы выучить его за месяц!

Тебе не надо! Просто противопоказано! Учить язык более чем по 5 минут в день!

5 минут в день! Это предел того что ты должен уделять своему обучению.

В этом магия моего центра по обучению английскому – всего 5 минут в день – и всё, достаточно! Ты обязан на следующий день хотеть снова продолжить обучение! А не забить себе мозг и перегореть!

Я уверяю, что бегая всего 5 минут в день, у тебя будет идеальная фигура, если ты будешь бегать каждый день уже на третий год! Не 6 минут и не 7 минут! Только 5!

А с английским у тебя будет идеальный английский за 5 усердных минут в день – не за 6 и не за 7 – каждый день!

Как только ты перерабатываешь ты перегораешь.

Твоя задача – 1 фраза. Всего только одна фраза за день!

Этого более чем достаточно!

Хватит тебе 5 минут в день чтобы выучить одну фразу? Дальше тебе будет доступен полный метод! Читай его и применяй не раздумывая!

Моя задача – облегчить твоя восприятие и сделать тяже-

ое простым и легким для тебя.

# ВТОРОЕ УПРАЖНЕНИЕ

## УКАЖИ ГЛАГОЛ В ПРАВИЛЬНОМ ВИДЕ. ГЛАГОЛ – ЭТО ТО СЛОВО, ЧТО В СКОБКАХ

1) We often (play) basketball in the yard.

2) Sometimes, they (watch) porno.

3) My father (like) this movie.

4) She (go) to the cinema every day.

Если вы нашли то что привлекло ваше внимание – это прекрасно!

Если английский язык веселит вас и шокирует – это очень хорошо!

*Это показатель того, что вы надолго запомните английский язык!*

Ответ пришлите на электронную почту [manager@iuneng.ru](mailto:manager@iuneng.ru)

*Запомните: упражнения должны быть легковыполнимы! Вы должны побеждать всегда!*

*Вам разрешается спрашивать ответы у поисковых систем, однако ничего страшного, если вы допустить несколько ошибок!*

*Это нормально! Получайте обратную связь! Делайте обучение дальше!*

# ЕЖЕДНЕВНАЯ ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ

*В моём центре английского языка [inpenг.ru](http://inpenг.ru) люди быстрее обучаются чем где бы то ни было по одной простой причине: они банально говорят каждый день на английском языке и получают за это деньги!*

Либо же заводят полезные знакомства. Какие-то ОЖП ебабельного вида выходят замуж и уезжают из страны. Самое главное – это мотивация. Вот нахрен тебе инглиш? **Андерстэнд?**

Потому что вы можете потратить сотни тысяч долларов на обучение английскому языку. Вы можете выучить все времена и все правила.

Но если: вы не будете из этого иметь никакой прибыли то вы потеряете знания также быстро как их приобрели.

Это полнейшая глупость! Заплатить уйму денег, потратить сотни дней и часов на дорогу туда и обратно! Пройти курсы! И не получить от этого никакой выгоды!

**Забыть!**

**Всё забыть что вы учили на этих курсах.**

Да у меня обезьяна которая не знает никакого языка заговорит на английском гораздо быстрее и лучше потому что я предложу обезьяне банан, она эмигрирует в Лондон и станет

водителем Убера с английским языком!

Обезьяна из зоопарка которая не человек, а обезьяна!  
У нее будет мотивация! (Шутка конечно, я утрирую, прикалываюсь, но посыл тебе понятен, да?)

# ВЫПОЛНИ ТРЕТЬЕ УПРАЖНЕНИЕ

## ПОСТАВЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ИЛИ НЕОПРЕДЕЛЕННЫЙ Артикль: A, AN, THE ИЛИ —

1. Do you like \_ (что сюда ты вставишь?) \_\_\_\_\_ cheese?
2. We like \_ (что сюда ты вставишь?) \_\_\_\_\_ pears.
3. I want to buy \_ (а сюда ты что вставишь?)  
\_\_\_\_\_ English dictionary.

Если вы нашли то что привлекло ваше внимание – это прекрасно!

Если английский язык веселит вас и шокирует – это очень хорошо!

*Это показатель того, что вы надолго запомните английский язык!*

**Ответ пришлите на электронную почту  
manager@iuneng.ru**

*Запомните: упражнения должны быть легковыполнимы!  
Вы должны побеждать всегда!*

*Вам разрешается спрашивать ответы у поисковых си-*

*стем, однако ничего страшного, если вы допустите несколько ошибок!*

*Это нормально! Получайте обратную связь! Делайте обучение дальше!*

# ВВЕДИ В ЧИСЛО ТВОИХ ДРУЗЕЙ НОСИТЕЛЕЙ ЯЗЫКА

Большинство людей думают, что обложившись умными книжицами и посещая дорогостоящие курсы, возможно выучить английский язык.

Это в корне не верно!

Только общаясь с теми людьми, кто разговаривает на английском языке, возможно научиться говорить по-английски быстро!

*А потому вот тебе внеклассное занятие: как угодно, через фэйсбук или тиндер, через что угодно и любым способом, обзаведись друзьями – носителями языка.*

Если ты будешь обзаводиться темнокожими друзьями, уточни на каком языке они говорят, очень многие из них говорят по-французски. Ибо в африке были французские колонии.

Иначе получится так, что уча английский – выучишь французский! В любом случае, будет забавно!

**Когда тебя окружают носители языка и большая часть диалогов и общения на английском языке, очень сложно не выучить английский язык! Ты просто не сможешь его не выучить!**

# **Мотивация – твоё всё**

## **ПОЧЕМУ ЗНАНИЯ НЕ УСВАИВАЮТСЯ**

## **ГРУППЫ ДЕЛЯТСЯ НА ЛЮДЕЙ 2 ТИПОВ**

которым легко выучить английский и которым тяжело выучить английский.

Разница при этом: огромная.

## **ОДНИМ МАТЕРИАЛ ДАЁТСЯ ЛЕГКО**

Они воодушевлены и легко справляются со стрессом.

А при обучении англ. языком стресс неизбежен.

И тем не менее – они за пару дней что называется могут понятийно общаться с любым носителем языка.

# **ВТОРЫМ – ТЯЖЕЛО**

# ВСЯ ПРАВДА РОБ АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

Почти что на всех курсах и во всех языковых группах усложняют задачу освоения языка – ведь правда заключается в том, что 95% того, что обучают во всех этих группах вам абсолютно никогда не пригодится!

Это всё равно что уроки физики в школе! 95% населения Земли никогда не понадобится абсолютно ничего из курса школьной физики!

Итак понятно, что если ты прыгнешь с 5 го этажа – то разобьёшься!

Итак понятно, что если ты решишь тормозить свой мерседес об стену, то разобьёшься!

Так вот физика в школе – не нужна. Если ты не будешь физиком в жизни.

И времена в английском языке не нужны. Если ты не лингвист-переводчик.

Множественные формы в английском языке не нужны. Если ты не лингвист – переводчик.

Да. И я тебя уверяю! Тебя поймут 100% англичан, если ты ты покажешь на ской рот пальцем и скажешь «ам-ам! Хочу есть!»

Англичане и американцы не такие тупые как можно подумать побывав на концерте одного почившего сатирика!

Ам-ам они понимают. Значит, теперь осталось понять, что именно нужно учить и для каких целей.

И мы будем учить только то что тебе нужно, максимально эффективно!

**А моя поддержка поможет тебе выучить английский на необходимом уровне! Просто пиши на [manager@iuneng.ru](mailto:manager@iuneng.ru).**

Я или мои помощники с радостью ответят на любые вопросы!

# УПРАЖНЕНИЕ

## ВСТАВЬТЕ HAVE ИЛИ HAS

1. I \_\_\_\_\_  
a good cat.
2. He \_\_\_\_\_  
a book.
3. My friends \_\_\_\_\_  
a dog.
4. This guy \_\_\_\_\_  
a cool parrot.
5. Pete \_\_\_\_\_  
a dream.
6. Martin and Jane \_\_\_\_\_  
good news for us.
7. We \_\_\_\_\_  
so much in common.

**Ответ пришлите на электронную почту  
manager@iuneng.ru**

*Запомните: упражнения должны быть легковыполнимы!  
Вы должны побеждать всегда!*

*Вам разрешается спрашивать ответы у поисковых систем, однако ничего страшного, если вы допустите несколько*

*ко ошибок!*

*Это нормально! Получайте обратную связь! Делайте обучение дальше!*

# ПРОСТОЙ СЕКРЕТ

Разделение на усвояемость

Очень легко учат те, кому английский нужен для поездки.

*Для работы.*

Для денег.

И никак не учится английский у тех кому надо «просто так»

«чтобы был»

Такие люди даже если зазубрили язык за несколько месяцев – он у них вылетит из головы за одну неделю.

Потому что незачем.

Он им не нужен.

Первое что я говорю всем кто хочет учить английский и **ВЫУЧИТЬ ЕГО ЛЕГКО.**

Решите, зачем он вам нужен.

Для потешества – хорошо.

Чтобы объясняться с невестой или женихом иностранцем – прекрасно.

Чтобы поднять статус – это никуда не годится.

**Надо практическое применение.**

А то кто то скажет:

ну... английский... с ним можно зарабатывать больше.

Не факт. Знаю множество людей кто совсем не говорит по английски.

# НЕ УЧИТЕ

Не учите английский язык просто так.

Не учите английский язык потому что учит Вася.

Не учите его ради будущего.

Не учите чтобы научить детей.

Не учите чтобы научить кого то.

**Секрет успешного изучения что учить надо когда есть ваш «шкурный» интерес.**

# **24 СЛОВА, ЗНАЯ КОТОРЫЕ, ТЫ БУДЕШЬ ЗНАТЬ 20% АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА!**

apple – яблоко

bag – сумка

bank – банк

bed – кровать

bird – птица

book – книга

baby – ребенок, младенец

bridge – мост

cat – кот

cup – чашка

clock – часы

dog – собака

door – дверь

face – лицо

foot – нога

gun – оружие

house – дом

key – ключ

mouth – рот, жевать

office – офис

picture – картина

roof – крыша

street – улица

sun – солнце

Внимание:

*Не надо учить эти слова за 1 день!*

*Вьучи их за месяц!*

*Одно слово – 1 день!*

*Транскрипцию бери в Яндексe.*

# 10 ФРАЗ ДЛЯ ОТЛИЧНОГО ЗНАНИЯ ЯЗЫКА

Выучив эти фразы, ты будешь знать 20% английского языка.

Этого достаточно, чтобы жить!

**Hello – Привет, здравствуйте**

**Good bye (Bye) – Пока**

**How are you? Как ты? – Как дела?**

**How are you doing? – Как дела?**

**Fine – Отлично**

**Thank you \ Thanks – Спасибо**

**You're welcome – Пожалуйста**

**Sorry – Извините**

**No problem! – Без проблем!**

**Maybe – Может быть**

**Okay – Окей, хорошо**

*Ты уже видишь, что почти знаешь английский язык на 100%?*

*Не торопись. Просто учи дальше. За 320 дней ты остоишь его полностью!*

# ПРОИЗНОШЕНИЕ СЛОВ

Особенности произношения<sup>1</sup>

Зато способы произношения звуков и фраз в каждом языке отличны.

Каждый язык характеризуется определённым укладом речи и имеет свои особенности.

*Английское произношение.*

Главное отличие от русского языка это **звонкие согласные** в конце слов и перед глухими согласными.

*Они не оглушаются.*

Звонкость – глухость в английском языке являются смысловозначительной чертой и отличает слова.

---

<sup>1</sup> Почти у всех людей и национальностей одинаковы органы слуха и речи.

# ОШИБАЙСЯ

**Ошибайся.**

Наши люди боятся ошибиться в произношении.

Боятся что их не поймут.

Что будет акцент.

А он будет.

У вас будет акцент.

Плохой. Суровый русский акцент.

Моя рекомендация всем – ошибайтесь.

Чтобы выучить язык быстро – ошибайтесь.

Много. Часто.

И вообще по собственному опыту скажу – учить с мыслью... О

й... у меня будет неидельный язык – не лучшая идея.

Лучшая идея – задаться вопросом – а смогу ли я выучить язык так, чтобы англичан тошнило.

Тошнило ФИЗИЧЕСКИ.

Как только они слышат свой язык моим ртом – как бы так чтобы стошнило.

И я уверяю.

Задавайся ты таким вопросом – тормоза пропадут.

Будет учить весело.

Нет, коверкать слова конечно не надо.

Но надо учить весело.

С огоньком.

Так чтобы ржать внутри.

Понимаешь?

Большинство мужиков в институте учат язык как будто им кладут яйца на наковальню.

И сейчас кто то ударит молотком.

Больно.

Этого вот не надо.

Учите быстро.

Учите весело.

И ошибайтесь как можно чаще.

Любите свои ошибки.

Когда ребенок учится ходить – он падает.

И это хорошо.

Сейчас вы будете учиться ходить на английском. Так падайте же!

Не бойтесь.

Падайте.

**И вставляйте.**

**И снова падайте.** Ничего такого. Все нормально.

# Другая ментальность

Вообще то по правде говоря вам необходимо начать изучение языка не только с двух трёх фраз но и с просмотра сериалов на английском:

**вам очень пригодятся такие сериалы как:** «Друзья», «Хроники Шаннары» и Неуклюжая / Awkward (2011), 13 причин почему / 13 Reasons Why (2017), Бесстыдники / Shameless (2011), Пацаны / The Boys (2019), Почему женщины убивают / Why Women Kill (2019), Юная / Younger (2015), Коварные горничные / Devious Maids (2013).

**Просмотр сериалов поможет вам натренировать слуховое восприятие английского языка.**

**Внимание:** вы не сразу поймете о чем сериал, но даже если вы не говорите по английски совсем, то просматривая всего по 3—5 серий в день (да, по 3 часа в сутки вы можете уделить просмотру сериалов) вы гарантированно поднимете уровень восприятия языка на более высокий, чем у тех людей кто просто ходит на курсы.

**Другими словами:** да! Вы можете 3 года ходить на курсы и ничего не понять, приехав в америку или англию, и вы можете просто ездить в метро на работу и с работы + смотреть сериалы утром и вечером, уделяя всего то 3—4 часа в день (2 дорога на работу с работы) и уровень восприятия языка

у вас будет лучше чем у тех, кто просто ходит на курсы.

**Английский язык – это язык эмоций, который состоит в большей степени из 50 слов! (Да, есть и другие слова, но основные – 50 слов).**

В русском языке достаточно 5 слов и их вариаций «Бл\*», «Друг», «Ху\*» «Дай» и «Возьми», в русском вежливом языке я бы добавил «Спасибо» и «Пожалуйста»!

А в английском языке как ни в каком другом важно слуховое восприятие. Поэтому смотрите сериалы. Скоро вы заметите что одни и те же выражения используются чаще других!

# ОКРУЖЕНИЕ

*Когда кто угодно мне рассказывает о том, что в действительности выучить английский язык очень сложно, я смеюсь громко ему в лицо.*

*Потому что для человека нет ничего сложного.*

**А английский язык более чем реально выучить за 10 дней с полного нуля. Абсолютно!**

При условии, что ничем кроме английского языка вы все эти 10 дней заниматься не будете.

Однако мы же живые люди и вы скорее всего живете в одной из стран бывшего социалистического лагеря, где люди спускаются под землю, утекают в купленный в кредит айфон и продолжают поездку на работу с невъебенно -грустным ебалом-выражением лица.

Ваша задача по-максимуму окружить себя атмосферой английского языка:

**Новыми друзьями** (Да помогут тебе блядские сайты знакомств), новыми впечатлениями (да поможет тебе ютуб), новыми профессиями (да помогут тебе сервисы удаленной работы!)

**Работайте на американцев и англичан еще до того как вы учите язык! Соглашайтесь на задачи! Делайте задачи! Получайте деньги!**

Английский язык должен приносить вам пользу!

Ну если вы совсем не можете ничего найти в интернете, то пишете на почту: [manager@iuneng.ru](mailto:manager@iuneng.ru) – любые вопросы – я или мои помощники вам помогут!

# УЛЫБАЙСЯ

Улыбайтесь.

Улыбайся всегда.

Людям это нравится.

В английском языке тебе простят все что угодно и почти кто угодно.

Если ты будешь улыбаься.

Человек который искренне улыбається и говорит HELLO (хеллоу) привет.

С открыми жестами рук и взглядом с улыбкой в глазах будет гораздо приятнее биоробота.

Который выучил грамматику и приехал из Советской социалистической России.

Гнобить проклятых пиндосов.

Не надо этого.

А вообще – тебе совет:

Улыбайся.

Всегда.

Даже по русски.

Общаясь.

Даже когда тебе наступили в метро на ногу.

Перед вами извиняются а вы – «ничего страшного» – и улыбку.

Давите улыбку.

Улыбка на миллион и участие в жизни человека.

Даже пиндоса – важнее прекрасной орфографии.

ХЭЛЛОУ! И пипец какая улыбка – это от тебя будет ценнее чем сухая грамматика.

И них там немного более сухощаво все. Нет участия.  
Но если человек улыбается. То все хорошо.

Стереотипы:

В советской России – улыбка – значит – украл, либо что то продал.

Значит, торгаш – вор.

Там – значит успешный, социальный человек.

Вы – свой если улыбаетесь. Везде.

# ИНТЕРЕСУЙСЯ СОБЕСЕДНИКОМ

How do you do (хау ду ю ду) – как твои дела?

Это очень важная фраза.

Она показывает что вы – свой.

Она показывает, что вам интересно как поживает ваш собеседник и просто что вы из своего круга.

ХАУ-ДУ-Ю-ДУ показывает вашу «нормальность»

# НЕ СТЕСНЯЙСЯ

Жестикулируйте.

не стесняйтесь.

Жестикулируйте и улыбайтесь. Не стесняйтесь. Вам все покажут и расскажут.

Даже если вы ничего не знаете в английском – простое HELP ME PLEASE (ХЭЛП МИ ПЛИЗ) помогите мне пожалуйста.

Может очень сильно вас выручить.

Еще очень хорошая фраза I don\*t speak english (ай дон т спик инглиш) я не говорю по английски

она прекрасно все объясняет, а в купе с вашей улыбкой – дает мощный эффект.

# Коронные фразы

## ОСНОВНЫЕ ФРАЗЫ

Выучите несколько основных фраз.

И употребляйте их хорошо.

Одной из таких фраз я очень рекомендую «I don t speak english» (ай дон т спиик инглиш) что означает я не говорю по английски.

Таким образом вы всегда можете показать собеседнику ваш невысокий уровень владения языком.

yes (ес) да

no (ноу) нет

hello – хэллоу – привет.

good buy – (гуд бай) – пока

I live in Moscow (ай лив ин москоу) я живу в москве

I – я

live -жить

in – в

Moscow – москва

What is your name? (Вот ис ё нэйм) как тебя зовут – до-словно как твоё имя. What (вот) – что

Is – (ис) есть

your (ё) твоё – ваше  
name (нэйм) имя

# ПОВТОРЕНИЕ 3X

Повторяйте это постоянно.

Напишите на стенах в помещении где вы живете слова по английски так чтобы они были у вас на виду.

Как это сделать:

взять бумагу формата А4 и на ней на этой бумаге крупно черным фломастером прихуячьте слова:

a table (э тэйбл) стол

a cup (э кап) чашка

список слов для прихуячивания я прилагаю в конце книги с авторской транскрипцией...

возьмите клей карандаш либо клей ПВА

и приклейте этим клеем

те слова что вы написали на бумаге.

Сделайте это как сможете.

Теперь каждый раз когда видите то или иное слово – говорите его вслух.

# АНТИПЕРФЕКЦИОНИЗМ

Не стремитесь к идеальному произношению. Делайте как хуже.

Ничто не сбивает с толку так же сильно, как стремление к совершенству. Нахуй совершенство! Делайте кое-как!

Делайте чтобы было отвратительно!

Делайте чтобы вам самому было отвратительно от того, что вы сделали!

Насрите на результат огромную кучу говна и получайте удовольствие от процесса!

Вы увидите что действуя именно таким образом, звезды сами будут падать вам на руки. Фигурально выражаясь.

Срите на результат. Просто делайте. Преследуя желание получить удовольствие. Жизнь слишком коротка чтобы ебать себе мозг всякой хуйней!

# РАБОТА С НЕУДАЧАМИ

Очень многие обращают внимание на свои неудачи. Буквально зацикливаются на них. Вот у меня такая то хуйня не получилась. Да и хуй бы с ней! Другая получится.

Понимаешь, когда ты прекратишь ебать себе мозг перфекционизмом, типа стремление к совершенству – у тебя не будет такого – что «какая-то хуйня не получилась». Когда ты стремишься к хуйне – у тебя один хуй какая то хуйня да получится!

А когда у тебя не получится какая то хуйня – то тут 2 варианта.

Либо хуйня не получилась (и хуй бы с ней), либо получилась совсем нехуйня! А это повод для радости!

Сорри за мой французский, но другими словами (без хуйни) мне пришлось бы написать целых 10 книг, чтобы объяснить очевидные вещи.

# Задействуйте знакомых

## ПОДКЛЮЧИ ДРУГА!

Повторяйте это постоянно.

Напишите на стенах в помещении где вы живете слова по английски так чтобы они были у вас на виду.

Как это сделать:

взять бумагу формата А4 и на ней на этой бумаге крупно черным фломастером прихуячьте слова:

a table (э тэйбл) стол

a cup (э кап) чашка

список слов для прихуячивания я прилагаю в конце книги с авторской транскрипцией...

возьмите клей карандаш либо клей ПВА

и прихуячьте этим клеем

те слова что вы написали на бумаге.

Сделайте это как сможете.

Теперь каждый раз когда видите то или иное слово – говорите его вслух.

# ШУТИ!

Изучая английский расслабьтесь и шутите.

Даже если вам предстоят самые напряженные переговоры – знайте.

Хуже вас говорили, говорят и будет говорить сотни высокопоставленных лиц нашей страны.

Поэтому ничего если вы где то что то плохо усвоите.

Hello (хэллоу) привет

hi! (хай) привет

how do you do (хау ду ю ду) как твои дела?

i'm fine. Thank you. (Ай м файн. Сэнк ю) Я хорошо. Спасибо.

**Выучите этот диалог. Он иногда спасает жизни.**

Главное – шутите.

Чаще. И улыбайтесь.

Есть такое выражение – быть позитивным изнутри.

Не надо быть букой.

Изучение английского хорошо дается в самые молодые годы.

Вернитесь в свое прошлое.

Лет в 7 – 8.

И изучайте английский так как будто вы в первом классе школы.

# ГОВОРИ КОРЯВО!

За корявый английский вас никто не убьет.

Всем кто у меня учился я говорю – коверкайте их язык.  
Говорите весьма коряво.

Ничего с ними от этого не произойдет а вы научитесь.

И тем не менее, есть еще одна рекомендация.

Чаще слушайте что вам говорят.

За умного сойдете.

Кстати, не только инглиша касается.

Сколько раз я видел умнейшего на вид человека – всего такого солидного – в галстуке. Седина и начинающаяся лысина.

В общем, достойный.

И тут открывает рот.

А изо рта – колхоз.

Такие выражения – что адцкий сатана не придумал бы ху-

же!

Просто жечь!

Молчание иногда делает вам большую услугу.

**Ok? (окей) окей?**

**Right! (райт) правильно.**

# RESPECT

Уважительно относитесь к американцам и англичанам и к их королям и королевам и принцам и президентам.

Они с этой фигни реально с ума сходят если приезжий не уважает их власть.

Они могут хаять власть.

Но если это сделаете вы – вас не поймут.

Ok? (окей) окей?

Right (райт) правильно!

# НРАВИТЬСЯ

I like ice-cream

(ай лайк айс крим)

мне нравится мороженое

Очень важно научиться говорить о том что вам нравится.

Будь то мороженое, гамбургер или еще что то.

Конструкция i like... незаменима для этого. Используйте ее как можно чаще.

# ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ?

What do you like, (вот ду ю лайк)

Что тебе нравится что ты любишь?

Это также одно из наиболее важных предложений оно очень часто встречается в обороте.

Спрашивай у людей что им нравится, чем они живут.

Любой обыватель любит когда им интересуются.

Ты ведь это уже знаешь, не так ли?

All right.

Let's go! (лет с гоу) пойдём!

# MONEY

Money (мани) деньги

Выучи это слово потому как оно часто будет тебе встречаться.

Впрочем, ты поймешь о чем идет речь.

# Дневник успеха

Всё что отличает быструю обучаемость от медленной – это системность. Тебе совершенно не нужно делать все что я описывал тут по 20 часов в день. Когда речь идет о системности тебе будет более чем достаточно уделять процессу не более 20 минут.

# ПОГРУЖАЙСЯ В ПРОЦЕСС

Это -совершенно новые знания для тебя. На 100% новые. Чтобы отточить любой навык требуется повторение. Частое и с удовольствием. Применяй новые знания постоянно, оттачивай их везде, где только придется.

# НЕ СТРЕМИСЬ ОТТОЧИТЬ ВСЁ СРАЗУ

Не надо пытаться всё познать сразу. Нахрен. Отточи несколько наиболее часто употребляемых действий:

Как известно, Эллочка людоедочка могла изъясняться всего 30 фразами.

Боксер Моххамед Али отправил в нокаут всех своих соперников одним идеально отточеным и превосходным по силе ударом!

У нас же – что ни неудачник – то библиотека знаний. Он знает всё. Он цитирует всё. но нихрена не может.

Нахрен библиотеку!

Купите флэшку. Пусть там эта инфа будет. Много места не займет. Нахрена голову использовать так бездарно? Чтобы захлямлять её всяким мусором?

Голова – чтобы есть. Пить и говорить. Блевать – иногда. Но не для информации, фрустрации, стресса!

# **ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ – ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ**

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача выучить частоупотребляемую фразу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

# ДЕНЬ \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-  
зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

Потрачено времени \_\_\_\_\_

Напиши на что отвлекался \_\_\_\_\_

**ДЕНЬ** \_\_\_\_\_

Задача      выучить      частоупотребляемую      фра-

зу \_\_\_\_\_

Поставлена \_\_\_\_\_

Успеть до: \_\_\_\_\_

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.