

18+

МАКСИМ ШИШКИН

---

# Странникс. Тропой пилигрима

ИНДИЯ



Максим Шишкин

**Странникс. Тропой  
пилигрима. Индия**

«Издательские решения»

**Шишкин М.**

Странникс. Тропой пилигрима. Индия / М. Шишкин —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-982488-2

Что нужно, чтобы разобраться в себе и найти цель в жизни? Правильно: отправиться в большое путешествие! Да так, чтобы опасности, приключения и загадочные события сами находили тебя по дороге. В третьей части истории мы побываем в сакральных местах Индии и познаем изнанку жизни в этой многогранной стране. Для любителей путешествий, приключений и тех, кто хочет найти своё предназначение, найти себя в этом огромном, постоянно изменяющемся мире.

ISBN 978-5-44-982488-2

© Шишкин М.  
© Издательские решения

## Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Мажнукатила	7
Странник	7
Ретроспектива	11
Глава 2. Маклеод Ганж	13
Странник	13
Ретроспектива	17
Глава 3. Ривалсар	18
Странник	18
Ретроспектива	22
Глава 4. Кангра	23
Странник	23
Ретроспектива	33
Глава 5. Дорога к драмлесу	34
Странник	34
Ретроспектива	39
Глава 6. Гая и Бодхгая	41
Странник	41
Ретроспектива	43
Конец ознакомительного фрагмента.	45

# **Странник. Тропой пилигрима Индия**

**Максим Шишкин**

© Максим Шишкин, 2020

ISBN 978-5-4498-2488-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

Чтобы познать мир, нужно выехать за пределы своей страны и немного попутешествовать. Или какое-то время посидеть перед телевизором, смотря передачу вроде «Клуба путешественников», «Орёл и решка» и тому подобных.

Только побывав в нескольких странах, нельзя сказать, что видел весь мир. Мир – это не две-три страны, в которые ты летал отдыхать на курортах. Даже объехав любимую многими самостоятельными путешественниками «кругосветку», не скажешь, что «видел мир», «познал мир» – мир не маршрут на карте, мир меняется, как и ты. Каждая поездка в одну и ту же страну, по одному и тому же маршруту будет открывать что-то новое как в мире, так и в тебе самом.

Говорят, каждый верующий христианин должен побывать на горе Голгофе, прикоснуться – целый ритуал! – к стене плача и... что-то ещё. Зачем это? Чтобы получить благословение, если идёшь по этому пути.

Чтобы продолжить моё обучение и утвердиться в жизненной цели, я решил проехать Индию с севера страны на юг и юго-запад, по пути побывав в тех местах, по земле которых более 2500 лет назад ходил Будда, прекрасно справившийся с задачей самопознания и оставивший после себя целое наследие для идущих следом. Чтобы отмечать свой путь в познании своего «Я», сохранить дух странствий и передать его на бумаге должным образом, я ставил вешки – продолжал вести путевой дневник. Не знаю, насколько интересным он получился, но, говорят, он даже кому-то помог ранее – то ли в поисках себя, то ли в составлении походного маршрута, то ли ещё в чём-то. И, вспоминая этот участок своего собственного Пути, я также опираюсь на свой походный дневник, заново переживая те события, участником которых я стал.

Это было моё второе путешествие в Индию. В некоторых городах я уже был раньше, некоторые места, описанные здесь, посещал. Только сам я тогда был другой, да и цели мои были другие. Первый раз я был здесь два года назад, весной 2006 года, путешествуя почти так же – с севера на юг и с центра на восток. Однако воспоминания той поездки всё так же свежи, будто я и не уезжал никуда отсюда.

В Индию мы отправились вдвоём с Наташей, одной из моих многочисленных сестёр. Наш путь оказался не очень лёгким. Сначала мы два дня ехали поездом от Улан-Удэ до Новосибирска, проведя кусочек зимы на Байкале. Потом часов шесть гуляли в районе вокзала, ожидая посадку в другой поезд – Новосибирск-Алматы. Этот путь был экономически выгоден, но занял ещё два дня.

В Алматы мы оказались в пять утра. На улицах было пустынно, ведь только в шесть часов здесь начинает ходить транспорт. В аэропорт мы поехали на автобусе. Вылет в Дели предстоял в шесть часов вечера. Зато здесь можно было посмотреть телевизор и подремать на лавочках.

Самса оказалась невкусная, дьюти фри дорогой, в Дели всё окажется намного дешевле. Зато в Казахстане было вполне тепло, по сравнению с суровыми байкальскими морозами – мы скинули пуховики и переоделись. Что ещё понравилось – не пришлось вскрывать рюкзаки на таможне (вспоминаю, как жёстко меня шмонали на казахских границах, когда я переезжал их на велосипеде по пути из Екатеринбурга в Улан-Удэ).

## Глава 1. Мажнукатила

### Странник

Прибыли мы сюда вечером 16 февраля и поехали сразу в тибетский район Мажнукатила – узнать последние новости и взять билеты на автобус в Дхарамсалу – небольшой городок на севере Индии, в штате Химачал Прадеш. Такси сюда из аэропорта стоит 450 рупий. Сейчас в Индии из аэропорта ездят только государственные такси. Раньше же набегала толпа водителей, рикш, они пытались выхватить твои сумки и куда-нибудь увезти...

В Мажнукатиле, как правило, останавливаются буддисты, приезжающие в Индию со всех сторон света. Для многих этот квартал служит своего рода «перевалочной базой» на пути в Дхарамсалу, где, в небольшом поселке Маклеод Ганж, живёт воплощение Будды на земле – Его Святейшество Далай-лама.

Выгрузились мы около полуночи, все гостиницы и гэст-хаусы оказались забиты, свободных номеров не было. Через час блужданий к нашим поискам присоединились двое молодых тибетцев – Ке Ке и Сонам, – а когда они убедились в отсутствии свободных комнат, то предложили переночевать у них.



Два дня мы пользовались их гостеприимством и знанием хинди. Они даже торговались за нас на базаре, катали на метро и помогали в общении с местным населением, а в завершении нашего пребывания в Дели посадили на автобус. Замечено: если ты знаешь на хинди несколько слов, с тобой и общаются по-другому – не обманывают, называют разумные цены. Так, в метро нас чуть не обманули со сдачей... Поэтому считайте деньги, не отходя от кассы.

За эти два дня мы немного погуляли по Дели: осмотрели парламент и здание министерства обороны с многочисленными старинными авто, ворота Индия гэйт, Палика базар... Местами нам встречались укрепленные мешками с песком огневые точки, но, в отличие от Дели 2006 года, в них не было военных с пулемётами. А в тибетском квартале мы познакомились с тибетским доктором – монахом геше Дагба...



Ещё в России, лёжа на больничной койке после операции по удалению аппендицита, я слушал рассказы своих бурятских друзей о том, что геше Дагба интересовался моим здоровьем и даже как-то помог с тем, чтобы последствия сложной операции (аппендицит был с перитонитом) не сказались на моём здоровье. Я дал себе слово обязательно познакомиться с этим человеком, если будет такая возможность. И она представилась.



Выйдя прогуляться по району Мажнукатила, мы поглядывали по сторонам на людей – многочисленных здесь тибетцев, малочисленных индусов и иностранцев, – на магазины и торговые лавочки... как вдруг окружающие нас люди словно расступились в разные стороны, и перед нами предстал сидящий прямо на столе какой-то лавчонки улыбающийся монах. Он поманил меня рукой к себе, а когда я подошёл, – поинтересовался моим самочувствием после операции. Так мы и познакомились с геше Дагба.

Знакомство оказалось во всех отношениях радостным и полезным для нас. В частности, он развеял миф о том, как надо питаться здесь иностранным туристам.



Так, только что приехавшим в Индию не следует есть зеленый перец и пить спирт, дабы уберечься от местных бактерий, достаточно лишь покупать воду в бутылках и пить горячий чай с имбирем. Хорош тибетский чай, а после еды – стакан кипятка. Полезно кушать фрукты (апельсины, бананы) и овощи (жареные, тушёные). На севере Индии, в горах сырые овощи есть уже можно, достаточно лишь обдать их кипятком.

В тот день мы узнали ещё одну важную новость: дом, который мы строили на Байкале, сгорел. Никто не пострадал; из имущества удалось спасти только мой велосипед...

## Ретроспектива

Когда мы встретились с Учителем и рассказали ему о причинах нашей поездки через Казахстан, он ответил нам историей об учениках Будды...

Давным-давно в Раджгрихе жил странник по имени Санджая. И были у него два ученика по имени Шарипутра и Маудгальяна. Тогда они договорились между собой о том, что тот из них, кто первым достигнет бессмертия, расскажет об этом другому.

Однажды утром монах Асваджита, надев мантию и взяв с собой чашу для подаяний, пришел в Раджгриху за подаянием. И так он двигался, так смотрел, что каждое движение его тела было безупречным. Когда странник Шарипутра увидел Асваджиту, он подумал: «Наверное, это архат. Надо спросить его, кто его учитель, и какое учение он исповедует. Но сейчас – неподходящее время для этого – он собирает подаяние. Я просто последую за ним».

Когда Асваджита ушел из Раджгрихи, собрав подаяние, Шарипутра подошел и поприветствовал его. Став сбоку, он спросил:

– Твой ум светел. Кто твой учитель, и какое учение ты исповедуешь?

Асваджита ответил Шарипутре:

– Есть великий мудрец из рода Шакья – Будда Шакьямуни. Он мой учитель, и его учению я следую.

– В чём состоит его учение?

– Я только недавно пришел к этому учению и не могу подробно его объяснить. Могу только вкратце рассказать его суть.

– Суть мне и надо, – ответил Шарипутра.

И тогда Асваджита сказал Шарипутре:

– Все явления имеют причину и прекращение. Этому учит Татхагата.

Когда Шарипутра услышал эти слова, у него возникло безупречное понимание Учения Будды: «Всё, что возникает, прекращается».

– Если это всё учение, то ты постиг счастливое состояние, которое было недоступно нам бесчисленное число калп.

И тогда он пошел к Маудгальяне.

Маудгальяна, издали заметив его приближение, сказал:

– Твой ум светел, друг Шарипутра. Может, ты достиг бессмертия?

Шарипутра ответил:

– Да, я достиг бессмертия.

– Но как?..

– Только что я видел, как Асваджита пришел в Раджгриху за подаянием. И так он двигался, так смотрел, что каждое движение его тела было безупречным. Когда я увидел его, я подумал: «Наверное, это архат. Надо спросить его, кто его учитель, и какое учение он исповедует. Но сейчас – неподходящее время для этого – он собирает подаяние. Я просто последую за ним». Когда Асваджита ушел из Раджгрихи, собрав подаяние, я подошел и поприветствовал его. Став сбоку, я спросил: «Твой ум светел. Кто твой учитель, и какое учение ты исповедуешь?» – «Есть великий мудрец из рода Шакья – Будда Шакьямуни. Он мой учитель, и его учению я следую». – «В чем состоит его учение?» – «Я только недавно пришел к этому учению и не могу подробно его объяснить. Могу только вкратце рассказать его суть». – «Суть мне и надо». Тогда Асваджита дал мне такое объяснение учения Будды: «Все явления имеют причину и прекращение. Этому учит Татхагата».

Когда странник Маудгальяна услышал эти слова, у него возникло безупречное понимание Учения Будды: «Всё, что возникает, прекращается».

– Если это всё учение, то ты постиг счастливое состояние, которое было недоступно нам бесчисленное число калп...

Услышав эту историю, мы поняли, что всё имеет причину, и всё заканчивается.

## Глава 2. Маклеод Ганж

### Странник

Прибыли. Автобус с местами «слипер» – местная особенность: в России таких не встретишь. Нам понравилось. Эдакие двухъярусные полаты со шторками с одной стороны автобуса, сверху другой – тоже полаты, под ними – сидячие места. Стоит это удовольствие 700 рупий, сидячие места – вроде как 600. (Наши друзья-тибетцы немного расстроились, узнав, сколько мы заплатили; по их словам, билеты стоят на 100 рупий дешевле.)

В это время года, в феврале, в Маклеод Ганж было прохладно и очень влажно, и мы порадовались, что взяли с собой пуховики и электропростыни. Однако погода постоянно менялась, были и тёплые деньки.



После долгих разбирательств в гостинице «Green House», в которой мы ещё два месяца назад забронировали номера (клерк задрал цены и даже не хотел возвращать предоплату, когда мы отказались там жить), мы заселились в новый отельчик «Ganga Abodeza» за 300 рупий в сутки. Индус взял с нас деньги за две недели, нацарапал расписку и исчез.

Номер достался просторный, чистый, с горячей водой, отдельным балконом с неплохим видом на горы и сточную канавку. Электричество никто не отключал, в отличие от моего предыдущего приезда (хозяин гостиницы таким образом экономил). Пару раз вырубало за всё время, но это в Индии считается нормой. Повезло.



Как раз в ближайшие дни планировались лекции Его Святейшества Далай-ламы на тему сострадания, в связи с этим народу было много. Обычно на подобные мероприятия со всего света съезжаются десятки, а то и сотни тысяч человек.



На дорогах городка, а также вокруг главного храма и резиденции Далай-ламы можно встретить кого угодно: стайками гуляют монахи между занятиями; с чётками в руках ходят нарядные бабушки-тибетки; не спеша курсируют между многочисленными магазинчиками, кафе, гостиницами и гёстами туристы, обмениваясь впечатлениями, строя планы и встречая старых друзей.

## Ретроспектива

Мы много говорили с Учителем о том, что в Индии любят завышать цены, что даже тибетцы начали увлекаться обманом иностранцев, и это неправильно. В завершении этой беседы Учитель рассказал нам историю о презрении...

Как-то раз Будда пребывал в Шравастии, в роще Джеты, в монастыре Анатхапиндики. Однажды ночью, озарив рощу, к нему явился дух. Поприветствовав Блаженного, дух стал подле него и спросил:

– Я пришёл спросить вас, презревшего всё мирское: что приводит к презрению?

– Неразумие и ненависть к Дхарме.

– Понятно. Это первое, а что второе?

– Склонность к дурному.

– Понятно. Это второе, а что третье?

– Сонливость, лень, видимая гневливость и склонность к сборищам.

– Понятно. Это третье, а что четвёртое?

– Отказ от содержания старых отца и матери, имея на то средства.

– Понятно. Это четвёртое, а что пятое?

– Обман брахманов, шраманов и других нищих.

– Понятно. Это пятое, а что шестое?

– Не делиться пищей, будучи в достатке.

– Понятно. Это шестое, а что седьмое?

– Чванливость родом и богатством.

– Понятно. Это седьмое, а что восьмое?

– Транжирство и склонность к женщинам, пьянству и азартным играм.

– Понятно. Это восьмое, а что девятое?

– Измена жене с гетерами и чужими жёнами.

– Понятно. Это девятое, а что десятое?

– Ревность старика к молодой и пышногрудой жене.

– Понятно. Это десятое, а что одиннадцатое?

– Назначение начальником транжиры, пьяницы, бабника или тому подобного.

– Понятно. Это одиннадцатое, а что двенадцатое?

– Жажда царства человеком бедного рода, воинского и тщеславного. Пусть разумный Подвижник распознает эти двенадцать врат, ведущих к презрению, а, распознав, пусть сеет в мире благо.

Так сказал Будда...

Эта история заставила нас сильно призадуматься над нашими мыслями и поступками...

## Глава 3. Ривалсар

### Странник

20 февраля мы собрали команду и с раннего утра поехали на Ривалсар. Джип наняли на бас-стейшн, за 3400 рупий.

Выехали в 5 утра. Дорога до Ривалсара занимает более четырёх часов, а в условиях горных серпантинных проезжаемых на скорости, это весьма утомительно. От сильной тошноты спасают только таблетки, выпитые заранее, либо имбирь.

Ривалсар – место паломничества буддистов. Он примечателен тем, что здесь, в горах медитировал Гуру Падмасамбхава, великий индийский йогин, почитаемый всеми тибетцами как второй Будда, так как именно он принёс буддизм в Тибет. Здесь же, в Ривалсаре, находятся два самовозникших озера как проявление необычных способностей Гуру Ринпоче.

За два года индусы возвели над городом огромную статую Гуру Падмасамбхавы, в настоящий момент она ещё не закончена. Под статуей будет храм.



В горах находятся монастырь, пещеры Гуру Ринпоче, две святыни: отпечатки стопы и спины в скалах. Места тут очень красивые, всё увешано разноцветными молитвенными флажками-лунгта...

Сверху открывается великолепный вид на горы, городок и озеро внизу. Рыба в этом озере считается священной, и её кормят специально продающимися подношениями – воздушным рисом. Говорят, некоторое время назад её сильно перекормили, и много рыб умерло...



К озеру мы спустились в обеденное время, рыба была сытой и на нашу подкормку никак не реагировала, только плескалась: полуметровые рыбы тела вертикально выпрыгивали из воды и плюхались обратно.

Хорошо съездили, насыщено. Вернулись около девяти вечера.



## Ретроспектива

Мы рассказали о нашей поездке Учителю, поделились впечатлениями и фотографиями, особо уделив внимание погибшим рыбам. Немного помолчав, Учитель рассказал нам историю о Стреле...

Не определена и неведома продолжительность жизни тех, кто зависит от смерти. Жизнь сложна, коротка и полна страданий. У родившихся нет способа избежать смерти. При наступлении старости приходит смерть. Это нормально для живых существ. Когда плоды созревают, обычно они падают. Так и родившиеся и зависимые от смерти всегда умирают. Подобно всем горшкам, созданным гончаром, которые в конце концов разбиваются, жизнь заканчивается смертью.

Молодых и старых, умных и тупых, – всех сдерживает власть смерти, и у всех в итоге наступает смерть. Ни отец, ни родственники, ни друзья не спасут того, кого убила смерть, и кто входит в мир иной. Узрите! Пока друзья глядят и сокрушаются, зависимые от смерти по очереди уходят, подобно быкам на бойню.

Так мир подвластен смерти и распаду. Но умные не жалеют, испытав природу мира. Зря сокрушаешься о том человеке, кого дорог не знаешь (ни откуда он явился, ни куда ушёл): не узреть концов этой дороги. Если бы слезы приносили пользу, то умные тоже бы плакали; но только дурак вредит самому себе. Ведь с помощью плача и отчаяния ум не успокаивается, а приводит к ещё большим страданиям, принося вред телу, и человек делается слабым и бледным, только нанося вред самому себе. Таким образом нельзя спасти того, кто ушёл. Напрасно печалиться.

Кто не отбрасывает печаль, тот терпит всё больше страданий. Сокрушаясь о мёртвом, он оказывается под властью печали. Глядите, как другие уходят в мир иной в согласии с их деяниями! Потому люди и дрожат от страха, оказываясь под властью смерти. Как бы они ни фантазировали, это происходит совсем по-другому. Потому их ожидания не сбываются. Взгляните на природу мира! Пускай жизнь человека длится сто лет и более, в итоге он разлучится с семьёй и уйдёт из жизни. Потому, изучив слова Бхагавана, забудь свои печали. Узрев мёртвое тело, будь уверен, что более это существо не встретишь. Подобно огню пожара, тушимому водой, умный, различающий, учёный и мудрый человек должен быстро рассеять появившуюся печаль, словно ветер кусок ваты. Устремлённый к счастью должен вынуть стрелу – свои плач, горе и печаль.

Достав стрелу, непривязанный, он достигнет покоя ума. Преодолев обитель печали, он освободится от горя и достигнет Нирваны...

Услышав историю о Стреле, мы немного успокоились. Мы не могли вернуть жизнь погибшим рыбам, не могли помешать тому, чтобы их перекармливали заботливые паломники, ведь именно для этого их и выращивали в озере. Но мы чуть-чуть больше стали понимать, как работает закон кармы, и контролировать свои эмоции.

## Глава 4. Кангра

### Странник

27 февраля мы ездили в Кангру (заказали джип за 1150 рупий; обычный седан стоит 700 рупий). Этот город находится в 18 километрах от Маклеод Ганж, однако ехали мы туда почти час.

Кангра, древняя Тригарта («страна с тремя крепостями», упоминаемая в древне-индийском эпосе «Махабхарата»), занимающая нижнюю долину реки Биас и её притоков, была с очень отдаленных времён одним из ведущих горных государств Пенджаба. В до-магометанский период она входила в состав Королевства Джаландхара. Когда равнины Пенджаба были покорены мусульманами, цари этого княжества сократили свои владения до холмов.

Там находится крупный и очень старый храм Ваджрешвари Деви; и если его ограбления датируются «Лонели планет» уже в тысячных годах нашей эры, то ему явно больше тысячи лет. В этой поездке нас сопровождали геше Дагба, его племянник – монах Нгаванг Лобсанг, Илья из Екатеринбурга и москвичка по рождению и американка по месту жительства Аня.





Интересный храм; мы много снимали на камеры. С точки зрения ортодоксального буддизма, там поклоняются в основном злым духам, однако геше Дагба нашёл и показал нам маленькую статую вполне мирного буддийского божества – богини мудрости Сарасвати. Пол в храме оказался грязный, пришлось купить тут же, на рынке вторые носки (одеть сверху). Мне второй пары носков не досталось – пошёл в мешках на ногах.

В двух с половиной километрах от Кангры находится старый форт Нагар Кот – самый большой и древний форт в предгорьях Гималаев, также именуемый «Форт Кангра». Эта твердыня не раз ставила в тупик попытки мусульманских захватчиков захватить эту местность.



Нагар Кот знаменит прочностью и устойчивостью своих стен, мощными укреплениями и неприступностью. Его стены достигают четырёх тысяч метров в периметре. Но его сила заключается не в его укреплениях, а в отвесных скалах, нависающих над двумя реками – Ман-джи и Бан-Ганга, – которые со стороны Бан-Ганги поднимаются на высоту около 90 метров.



Мы входим в крепость через небольшой внутренний двор, находящийся между двумя воротами сикхского периода, как следует из надписи над входом. Отсюда длинный и узкий проход ведёт на вершину форта через ворота Ахани и Амири дарваза. Эти ворота приписываются навабу (наместнику) Саифу Али Кхану, первому могольскому правителю Кангры. Примерно в 150 метрах от внешних ворот проход поворачивает под острым углом и проходит через ворота Джахангири дарваза.



Ворота Даршани дарваза, по бокам которых стояли изуродованные статуи речных богинь Ганги и Ямуны, открывали доступ во внутренний двор, вдоль южной стороны которого, обращённой на север, стояли святыни Лакшми Нараяна, Ситала и Амбика Деви. Между двумя последними зданиями находилась лестница, ведущая во дворец.

Уже на выходе мы потом узнаем, что Форт Кангра был взят неотразимым Махмудом Газни в 1009 году. В 1337 году он был захвачен султаном Мухаммадом ибн Туглаком, прославившимся своей жестокостью, а в 1351 году – его преемником и двоюродным братом Фирузшахом Туглаком. Но форт не попадал под власть магометан вплоть до 1622 года, когда после 14-месячной осады был завоёван Джахангиром – падишахом Великих Моголов, – который разместил там гарнизон со своими войсками и назначил могольского губернатора, чтобы держать в узде местных вождей. Окружающий район, за исключением императорских владений, остался в руках раджей Каточа, которые претендуют на происхождение от древних правителей Тригарты.



Когда во второй половине XVIII века могущество Великих Моголов быстро пошло на убыль, раджа Сансар Чанд-II из династии Каточ в 1786 году сумел восстановить древнюю крепость своих предков. Но, зайдя слишком далеко в своих честолюбивых замыслах, он вступил в конфликт сначала с соседними горными вождями, затем с гуркхами и, наконец, с махараджей Ранджитом Сингхом (создателем независимого государства сикхов), которому пришлось сдать Форт Кангра в 1809 году. Он оставался в руках сикхов до 1846 года, когда был передан британскому правительству вместе с холмистой страной, и до 1905 года здесь находился гарнизон британских войск.



По приезду сюда два года назад я пытался найти здесь следы буддийского храма, однако потерпел тогда поражение. Теперь с помощью геше Дагба мы отыскали эти следы. По-видимому, раньше на вершине этой горы, где сейчас индусы восстанавливают на деньги туристов форт, находился буддийский храм. Об этом свидетельствуют полуразрушенные барельефы на стенах, похожие на те, что находятся в Бодхгае, обломки высеченных в камне изображений, которые индусы старательно разбивают и переделывают в индуистские. Есть вероятность, что форт и индуистские изваяния возникли здесь значительно позже храма.



К слову сказать, в магазинчиках продается множество статуэток «под старину», которые якобы «привезли с раскопок». А недавно в форте появилось небольшое изображение лингама и йони... Вроде как тоже «старое».



Набравшись впечатлений от таких древностей, мы покормили обезьян и вернулись в горы, в Маклеод Ганж.

## Ретроспектива

Увидев нашу реакцию на разрушение старого буддийского храма индусами, Учитель улыбнулся и рассказал историю о Шарипутре и якше...

Как-то раз Будда пребывал в Голубиной лощине, а достопочтенный Шарипутра и великий Маудгальяна были вместе с ним. Однажды ночью достопочтенный Шарипутра, только что побривший голову, сидел под луной и медитировал. В то же время с севера на юг по своим делам шли два товарища-якша, могучих природных духа. Увидели достопочтенного Шарипутру, и говорит один дух другому:

– Ах, как хочу я, дружище, дать этому монаху по голове!

– Забудь, дружище, – говорит второй дух, – не нападай на монаха. Этот монах большой, сильный и необычайно могучий.

Не послушал дух своего товарища и стукнул достопочтенного Шарипутру по голове. И такой силы был этот удар, что слона ростом в три с половиной метра в землю бы вогнал или вершину горы расколлот на части! Но тут дух как завопил: «Горю! Горю!» – и сразу провалился в ад.

Великий Маудгальяна, увидев своим необычным, незамутнённым, сверхчеловеческим зрением, как дух ударяет достопочтенного Шарипутру по голове, подошёл к нему и спросил:

– Всё ли у тебя, друг Шарипутра, хорошо? Всего ли достаточно? Ничего не болит?

– Всё у меня, друг Маудгальяна, хорошо, всего достаточно, вот только голова слегка болит.

– Удивительно, друг Шарипутра, сверхъестественно, друг Шарипутра! Как ты силён, друг Шарипутра, как ты необычайно могуч! Ведь тебя какой-то дух по голове стукнул, да так сильно, что слона ростом в три с половиной метра в землю бы вогнал или вершину горы расколлот на части! А у тебя только голова слегка болит!

– Удивительно, друг Маудгальяна, сверхъестественно, друг Маудгальяна! Как ты силён, друг Маудгальяна, как ты необычайно могуч! Ты даже духов видишь, а я ничего подобного не вижу!

Услышал Будда своим необычным, незамутнённым, сверхчеловеческим слухом разговор этих сильных людей и воскликнул:

– Когда ум, будто скала,  
Спокоен и недвижимо пребывает,  
Очарованием не соблазняется,  
Гневу не поддаётся, —  
Если так натренирован ум,  
Не будет он чувствителен к боли...

Послушав эту историю, я подумал о тщетности излишних переживаний, о важности спокойствия ума и управления своими эмоциями, о том, как всё это влияет на достижение счастья, и вспомнил слова Его Святейшества Далай-ламы: «Если какую-то проблему можно решить, не стоит беспокоиться; если её решить нельзя, то и беспокоиться бесполезно».

## Глава 5. Дорога к драмлесу

### Странник

Драмлес – это такое заболевание, которое проявляется в чужой для тебя и чуждой для твоих бактерий стране, если пользоваться водопроводной водой для питья и чистки зубов, кушать сырые овощи, не соблюдать усиленную гигиену.

Симптомы: частый, порой мучительный понос каждые полчаса, слабость во всем теле, высочайшая температура.

Лечение: антибиотики или тибетские лекарства, чтение мантр, иглоукальвание, прижигание ступней ног. Профилактика: капсулы Vael фирмы «Himalaya» утром и вечером, личная гигиена, мытье овощей и фруктов с мылом и последующее ополаскивание их кипятком, горячий Ginger Tea.

Два года назад мне не помогло ничего из вышеперечисленного, и спас меня тибетский доктор – монах по имени Сопа, когда я уже «отбрасывал копыта» с температурой за сорок. В этот раз все обошлось походом в «Men-Tsee-Khang» (Институт тибетской медицины и астрологии), пульсодиагностикой и тибетскими препаратами за 160 рупий.



Применение одновременно тибетских и европейских медикаментов не рекомендуется.

29 февраля мы ходили по горному трекинговому маршруту на водопад, за Верхним Дармакотом. Дороги – всего-то почти час в одну сторону, зато многочисленные приятные впечатления обеспечены. С тропы открываются отличные виды на окружающие снежные горные пики. Местами тропа идёт через обвалы, где ещё лежит снег; сейчас водопад уже оттаял, но кое-где ещё снежно. И красиво.



Мы всю отъедаемся свежими и не-китайскими овощами и фруктами. Так, апельсины стоят здесь 30—40 рупий, помидоры – 20, огурцы – 30, гранаты – 80, бананы – 20 рупий за 12 штук... Ждём привоза папай (20 рупий за килограмм) и манго.

В местном книжном магазинчике я купил трёх-годовалый, бывший в употреблении «Лонели планет Индия» за 400 рупий и большую карту Индии за 75 рупий. Новый «Лонели планет» стоит 1090 рупий. Скорей бы его издали на русском языке...

Также мы выкупили билеты на поезда и самолеты через местное агентство. За каждый билет с нас взяли еще по 200 рупий комиссии и лишь за самый дешёвый – 120.



Цены на автобусы повысились, и дорога в Патанкот 4 марта обошлась нам в 92 рупии каждому. Билеты продают прямо в автобусе. Наша дорога заняла около четырёх с половиной часов. Автобус – рейсовый, битком набитый индусами и поклажей. Пока я дремал, ближайшие индусы как бы случайно трогали меня – они верят, будто, прикоснувшись к белому человеку, в следующей жизни они так же родятся белыми людьми.

Бас-стэйшн находится прямо у железнодорожного вокзала Патанкота. Наш вагон 2АС представлял собой зашторенный плацкарт. Здесь совсем другая нумерация (48-ми) посадочных мест – 1—4 в купе, 5—6 сбоку и так далее (а не как в России – по кругу). Что удобно: в каждом купе собственный вентилятор и отдельная кнопка для включения освещения в купе, часто носят горячий чай с молоком за пять рупий (в маленьких стаканчиках), можно заказать горячий ланч, постель выдаётся бесплатно, в вагоне четыре туалета – два с унитазом, два без. Что неудобно: постоянно включен кондиционер и таким образом легко простыть, отсутствуют розетки (в вагоне 3АС таковая хотя бы была в тамбуре).

Ланч здесь похож на тот, что дают в самолетах, только на индусский манер и попроще: миска овощей карри, очень острых, миска риса, миска подливки, запечатанный стакан с водой, соус, три лепёшки-чапати (одна сухая). Вспомнились ресторанчики в Маклеод Ганж: японский «Лунг-Та», корейский ресторан, итальянский «Джимис» (их два, понравился тот, что на первом этаже – как в еде, так и в обслуживании). В тибетских ресторанах еда попроще и подешевле, но тоже ничего: банановый коктейль в тибетском «Реасе» – лучший... В «Джимис» вкусно готовят курицу-гриль, запечённую картошку с грибами, шоколадный мусс. Паста здесь напомнила Наташе русские макароны. В корейском ресторанчике хороши White cabbage – (типа нашей квашеной капусты), вегетарианские роллы (подаются с супом мисо). Есть ещё роллы с тунцом, но они не такие вкусные. В «Реасе» – грибной суп и йогурт с фруктами. На бас-стэйшн в Маклеод Ганж есть ресторанчик «Лхаса», в котором меню на русском языке;

тут готовят неплохие картофельные котлетки и жареные момо (тибетские пельмени). Следует заметить, что всё это время, находясь в Маклеод Ганж, мы ели только вегетарианскую пищу...

За окном проносилась Индия, состоящая из клочков полей, хижин, мелких станций, а я лежал на верхней полке и думал о равенности всех людей, о тех индусах, тибетских монахах и некоторых европейцах, которые ехали сейчас в вагонах слипер-класса или, того хуже, в общих вагонах...



Весь вечер, с 18 до 24, наш поезд пятился в обратную сторону: оказалось, у впереди идущего состава случилась авария. Зато мы прекрасно потренировались в английском языке, общаясь с американцем Майклом, по очереди хватаясь за словарь. В результате той аварии наш поезд опоздал на восемь часов – мы выгрузились в Гае в 14.10.

## Ретроспектива

Учитель порадовался нашему благополучному приезду в Гаю и рассказал историю о законе кармы...

Однажды Ананда, сложив руки и трижды обойдя вокруг Будды с почтением, спросил его:

– В это тёмное время многие люди терпят несправедливость, не почитают Учение Будды, невнимательны к родителям, не соблюдают нравственность. Некоторые из них глухи, некоторые слепы, кто-то нем, а кто-то безумен, многие склонны убивать. Что привело к такому положению дел, и к какому следствию приведёт тот или иной поступок?

– Слушай внимательно, Ананда, я объясню тебе закон кармы.

Из-за тех или иных действий, совершённых в прошлых жизнях, люди могут быть сильными или слабыми, богатыми или бедными, счастливыми или несчастными. Существует четыре правила, соблюдая которые можно достичь счастья и благополучия в следующей жизни: помогать родителям, почитать Три Драгоценности, не убивать живых существ и способствовать их освобождению, не есть мяса и быть щедрым.

Судьба – это результаты прошлых деяний. Понимание и следование этому закону приведёт к счастью и благополучию. Вот примеры того, как этот закон работает.

Если вы работаете в правительстве, в прошлом вы построили статую Будды. Создание статуи Будды – причина создания своего совершенного тела в будущем. Защита Будды – это и защита себя. Будучи чиновником, вы не достигнете успеха, если не следуете Дхарме.

Если в прошлом вы строили мосты и дороги, в будущем это станет причиной появления транспортных средств, и вы без усталости сможете преодолевать большие расстояния. Если в прошлом вы строили храмы и жилые дома, в будущем это станет причиной вашего счастья и процветания. Если вы украшаете храмы флагами и балдахинами, ваш будущий брак будет удачным. Если вы способствуете распространению Дхармы, в будущем у вас будет хорошая жена и сын.

Если в прошлом вы подносили одежду монахам, в будущем у вас будет прекрасная одежда. Если в прошлом вы подносили еду нуждающимся, в следующей жизни у вас будет хороший запас пищи. Если же вы были жадным по отношению к нуждающимся, в следующей жизни вы станете страдать от голода и холода. А если вы поднесли пищу монастырю, в следующей жизни у вас будет просторный дом.

Если вы почитаете Будду и подносите цветы на алтарь, в будущем это станет причиной вашего счастья и красоты. Если вы уничтожали цветы, в следующей жизни вы не получите наследства.

Если вы испытываете сострадание к одиноким и несчастным людям и помогаете им, в следующей жизни у вас будут хорошие родители. Если вы лечите больных или раненых, даёте им лекарства, у вас будет хорошее здоровье в следующей жизни.

Если вы ловите птиц, то будете сиротой в будущей жизни. Если освобождаете птиц, в следующей жизни у вас будет много детей. Если вы способствовали освобождению живых существ, в будущем у вас будет долгая жизнь. Убийство же повлечёт за собой короткую следующую жизнь. Если вы охотитесь на животных с верёвкой или сетью, в следующей жизни вы умрёте, будучи повешенным. Если вы засыпали норы мышей и змей, в следующей жизни вы умрёте от голода. Если вы отравляли водоёмы, в следующей жизни вы умрёте от яда.

Если вы похитили чужую жену, в следующей жизни у вас не будет жены. Если у вас есть тайный любовник, в следующей жизни у вас не будет супруга. Если вы не уважаете мужа, в следующей жизни это станет причиной вдовства. Зависть и ревность без причины – причина одиночества или ухода жены в будущей жизни.

Если вы намеренно задуваете свечи на алтаре Будды, в будущем вы родитесь с кривым ртом. Если вы глумитесь над последователями Будды, в будущей жизни у вас будет горб. Если вы проявляете неуважение к Дхарме, в будущей жизни вы будете испытывать постоянный голод. Если вы легкомысленны к советам Будды, в будущей жизни вы будете глухим.

Если вы намеренно искажаете правду, в будущем вы родитесь слепым. Если вы обманываете людей и причиняете им вред, в следующей жизни вы родитесь собакой или свиньёй. Если вы имеете долги и отрицаете их, в следующей жизни вы родитесь лошадью или волом. Если обманываете других, продавая благовония, – в следующей жизни ваше тело будет дурно пахнуть. Если вы мошенничаете в деле или торговле, в следующей жизни вас поразит молния или огонь. Ложь – это причина одиночества и несчастий в будущем.

Если вы воздерживаетесь от поедания мяса и молитесь Будде, в следующей жизни вы будете обладать незаурядным интеллектом. Если вы подносите мясо монахам, в будущем у вас будет много болезней. Если поднесли мясо на алтарь, в следующей жизни вы будете страдать от язвенных болезней. Если вы едите мясо и тут же молитесь Будде, в следующей жизни вы будете страдать от рвоты кровью.

Если вы ругаете своих родителей, в будущем вы родитесь глухонемым.

Если вы неблагодарны, в следующей жизни вы попадёте в рабство.

Если у вас есть враги, в следующей жизни на вас нападут животные или змеи и ранят вас.

Если вы раз за разом причиняете зло другим, в следующей жизни вы попадёте в заключение.

Что бы вы ни делали, с вами произойдёт то же самое. Что бы ни случилось – это справедливый результат ваших прошлых деяний. Карма не ошибается. Следствия порождённых вами причин будут пережиты вами или в этой, или в будущей жизни.

Посмотрите, как счастливы последователи Будды, и практикуйте Дхарму.

Ваши прошлые поступки влияют на ваше настоящее. Карма, которую вы накопили, влияет на вашу судьбу.

Клеветите на этот закон – и вы не переродитесь более человеком. Примите этот закон – и вы станете свидетелем истины. Перепишите эти слова, и вы будете процветать во всех своих перерождениях. Храните их, и не будет у вас неудач. Проповедуйте их, и в будущих жизнях вы родитесь высокоинтеллектуальным человеком. Декламируйте их, и вы будете уважаемым человеком в будущих жизнях. Распространяйте их, и в будущей жизни вы станете лидером всех людей по их воле. Поверьте этим словам, и у вас не будет неудач, а вы станете свидетелем вечного счастья. Закон кармы работает всегда, и благие причины всегда порождают благие следствия.

Есть много примеров работы закона кармы, я рассказал лишь некоторые.

После этого Ананда сказал:

– Все это тёмное время, жизнь за жизнью люди накапливали недобродетели и не знали о законе кармы. Теперь же, благодаря Будде и этому рассказу, всякий, кто будет читать его, переписывать или распространять, будет благословлён и переродится в Чистых Землях.

Услышав эти слова, все присутствовавшие возрадовались, почтительно поклонились и дали клятву хранить это знание...

И тогда, послушав этот рассказ, я подумал о том, что все существа по природе равны, а то или иное рождение – лишь результат созревшей кармы.

## Глава 6. Гая и Бодхгая

### Странник

Нас встретила толпа извозчиков 5 марта, наперебой предлагая такси за 200 рупий и авто-рикшу (тук-тук) за 100 рупий. В итоге мы сторговались за 150 рупий и поехали на джипе, и если бы не наши окрики, водила превратил бы его в автобус: поначалу он кружил по городу в поисках новых пассажиров.

«Ram's Guest House», рекомендованный «Лонели Планет», оказался клоповником (250 рупий, тюрьма-тюрьмой), «Siddhart Hotel» – дорогим (800 рупий). В конечном счете мы поселились в «Jyoti Guest House», рядом с Махабодхи Тэмплом и всей инфраструктурой, и всего за 150 рупий за дабл. Электричества в Бодхгае не было – накрылся главный трансформатор...

Рядом с гэстом оказалось агентство весёлого индуса Аруна, который предоставил нам джип на следующий день за 1700 рупий. Его агентство называется «Shivam Tour & Travels», расположено рядом с ресторанчиком «Ом».



Мы торговались с ним почти час: 1800 рупий стоит поездка в два места – в Раджгир и Наланду, 600 – в DUNGESHWARY (пещера Махакалы). Поблизости нашелся приличный ресторан «Swagat», в котором готовят замечательный куриный суп с грибами за 45 рупий и фруктовый салат со взбитыми сливками за 60 рупий.

Махабодхи Тэмпл, освещённый подсветкой, вечером великолепен! Здесь переполняет ощущение умиротворения и покоя. Тут постоянно много пилигримов со всех сторон света,

монахов различных школ буддизма, а также местных жителей. В этом месте хорошо какое-то время пожить одному...



Ресторан «Ом», рекомендованный «Лонели Планет», весьма демократичен. Кухня здесь всё-таки местная, несмотря на названия. Здесь же есть интернет-кафе, хозяин которого сказал мне, что вечером подключит генератор и пустит посидеть за компьютером, но посидеть не получилось...

## Ретроспектива

В этот раз Учитель поведал нам историю про два вида мыслей...

Как-то раз Будда Шакьямуни находился в Сравасти, в роще Джета, монастыре Анатхапиндики. Собрав всех монахов, он сказал им:

– Монахи!

И те ответили:

– Мы тут.

Бхагаван проповедовал:

– Я научу вас навыку «лучший способ жить одному». Сначала я дам вам краткий комментарий, потом изложу его подробно. Слушайте внимательно, монахи!

– Блаженный, мы слушаем, – отвечали ему монахи. И Будда наставлял их так:

«Не пребывайте в прошлом, не заблудитесь в будущем.  
Прошлое уже закончилось, будущее ещё не началось.  
Пристально смотря на жизнь в настоящем моменте,  
Ученик удерживает непринуждённость и стабильность.  
Сегодня нам надо быть усердными,  
Ибо завтра будет поздно: смерть наступает внезапно,  
Сделку с ней заключить невозможно.  
Мудр тот, кто знает, как быть осознанным непрерывно,  
Кто знает лучший способ жить одному.

Монахи, что есть «пребывание в прошлом»?

Если кто-то вспоминает о пребывании его формы в прошлом,  
Пребывание его ощущений оказывается в прошлом,  
Пребывание его различений оказывается в прошлом,  
Пребывание его формирующих факторов оказывается в прошлом,  
Пребывание его сознания оказывается в прошлом.  
Если кто-то вспоминает об этом и его ум скован и замутнён этими  
пребываниями,  
Принадлежащими прошлому, такой человек пребывает  
в прошлом.

Монахи, что есть «непребывание в прошлом»?

Если кто-то вспоминает о пребывании его формы в прошлом,  
Пребывание его ощущений оказывается в прошлом,  
Пребывание его различений оказывается в прошлом,  
Пребывание его формирующих факторов оказывается в прошлом,  
Пребывание его сознания оказывается в прошлом.  
Если кто-то вспоминает об этом и его ум не скован и не замутнён  
этим пребыванием,  
Принадлежащими прошлому, такой человек не пребывает  
в прошлом.

Монахи, что есть «заблудиться в будущем»?

Если кто-то воображает о пребывании его формы в будущем,  
Пребывание его ощущений пропадает в будущем,

Пребывание его различий пропадает в будущем,  
Пребывание его формирующих факторов пропадает в будущем,  
Пребывание его сознания пропадает в будущем.  
Если кто-то воображает об этом и его ум скован и замутнён  
фантазиями об этих пребываниях,  
Такой человек блуждает в будущем.

Монахи, что есть «не заблудиться в будущем»?  
Если кто-то воображает о пребывании его формы в будущем,  
Пребывание его ощущений пропадает в будущем,  
Пребывание его различий пропадает в будущем,  
Пребывание его формирующих факторов пропадает в будущем,  
Пребывание его сознания пропадает в будущем.  
Если кто-то воображает об этом, но его ум не скован и не замутнён  
фантазиями об этих пребываниях,

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.