

АНАСТАСИЯ СЕМЕНОВА



ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ



НА
2020 ГОД



«КРЫЛОВ»

Анастасия Николаевна Семенова

Лунный календарь на 2020 год

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51011231

*Лунный календарь на 2020 год. / Семенова А. Н. : Крылов; Санкт-Петербург; 2019
ISBN 978-5-4226-0338-1*

Аннотация

Луну не зря называют волшебницей, ведь она влияет на все, что происходит на Земле. Мы во многом зависим от этой планеты, но в наших силах обратить ее могущество себе на пользу. Лунный календарь на 2020 год поможет вам построить свою жизнь в соответствии с лунными ритмами. Зная особенности каждого лунного дня, вы сможете укрепить свое здоровье и материальное положение, гармонизировать энергетику дома, наладить семейные отношения и привести в порядок другие сферы вашей жизни.

Жизнь в лунных ритмах – это гармония с миром и собой!

Книга рекомендована для чтения лицам старше 16 лет.

Содержание

Жизнь в лунных ритмах	5
Лунный календарь	10
Январь	10
1 января 》 Среда	10
2 января 》 Четверг	11
3 января 》 Пятница	12
4 января 》 Суббота	13
5 января 》 Воскресенье	14
6 января 》 Понедельник	16
7 января 》 Вторник	17
8 января 》 Среда	18
9 января 》 Четверг	19
10 января ○ Пятница	20
11 января ☾ Суббота	22
12 января ☾ Воскресенье	23
13 января ☾ Понедельник	24
14 января ☾ Вторник	25
15 января ☾ Среда	26
16 января ☾ Четверг	27
17 января ☾ Пятница	28
18 января ☾ Суббота	29
19 января ☾ Воскресенье	30
20 января ☾ Понедельник	31

21 января ☾	Вторник	32
22 января ☾	Среда	33
23 января ☾	Четверг	35
24 января ●	Пятница	36
25 января ›	Суббота	37
26 января ›	Воскресенье	38
27 января ›	Понедельник	39
28 января ›	Вторник	40
29 января ›	Среда	41
30 января ›	Четверг	42
31 января ›	Пятница	43
Февраль		45
1 февраля ›	Суббота	45
2 февраля ›	Воскресенье	46
Конец ознакомительного фрагмента.		48

Анастасия Семенова

Лунный календарь

на 2020 год

Жизнь в лунных ритмах

С незапамятных времен улыбалась людям с небес вечная спутница Земли – Луна. Она притягивала внимание и влюбленных поэтов, и суровых ученых мужей, и землепашцев, и рыболовов, и можно только представить, как удивлялись древние люди, открывая одно за другим влияния Луны на все живое. Как они были изумлены, когда установили взаимосвязь между ритмами Луны и отливом, природными катаклизмами, месячным циклом у женщин, зачатием и рождением, поведением животных (птицы собирают материал для гнезд в определенное время)... Когда выяснили, что урожай зависит от лунного ритма, что еда получается вкуснее, если знать, когда ее готовить, что домашние заботы могут приносить радость, если заниматься или в определенное время. Что травы, собранные в одни дни, оказывают сильное целебное воздействие, а в другие могут не приносить никакой пользы или навредить. И даже в наше цивилизованное время современные скептики признают, что медицинское лече-

ние и хирургические операции в определенные дни проходят более успешно, без побочных эффектов и осложнений. И все это – лишь малая доля того, что вершит Луна в нашем подлунном мире.

Луна – это образ нашей души. Луна представляет собой человеческое «Я», его личность, характер его судьбы. С древнейших времен люди считали Луну некой сокровищницей мистических знаний, которая таит в себе сокровенные загадки жизни, смерти и судьбы. На протяжении тысячелетий человек утверждался в мысли, что с Луной и ее небесными циклами связаны важнейшие природные процессы на земле. Лунные циклы оказывают огромное влияние на природные ритмы человеческого организма, нашу психику и подсознание. Каждое событие, кажущееся случайным стечением обстоятельств, наше здоровье, покой, страхи, победы и поражения – все в той или иной степени зависит от того, в каком знаке Зодиака находится в этот день Луна и какова энергетика лунных суток.

Многие народы, страны и поколения вкладывали свой опыт и наблюдения в то, что потом получило название лунного календаря, и мы теперь можем с успехом пользоваться этими знаниями. Следуя лунному календарю, мы можем наиболее эффективно заботиться о своем здоровье, управлять делами и финансами, выполнять обряды и заговоры, помогающие в трудных ситуациях. Сад и огород, устроенные по лунному календарю, будут радовать своей красотой и бо-

гатым урожаем, дом засверкает чистотой и уютом.

Лунный месяц длится от новолуния до новолуния, проходя четыре фазы. В месяце 29 или 30 лунных дней. Каждый лунный день имеет свою энергетику, которая может очень сильно воздействовать на человека. На женщин обычно Луна влияет сильнее, чем на мужчин. Она усиливает интуицию, чувствительность, придает мягкость и загадочность.

В нашем календаре на каждый день 2020 года приводится характеристика лунного дня, даны советы, как лучше провести это время¹. Здесь вы найдете рекомендации, касающиеся самых разных сфер вашей жизни.

Все эти разнообразные и полезные советы объединены в соответствующие рубрики:



Лунные ритмы



Лунная астрология

¹ Внимание! Все астрономические данные приведены по московскому времени.



Луна и здоровье



Луна и дом



Лунные рецепты



Лунные приметы



Лунные советы



Луна у зеркала



Луна на даче



Особый день

Следуйте подсказкам Луны, и вы внесете магию очарования в свой дом, сохраните здоровье и радость не только себе, но и своим близким.

Лунный календарь

Январь

1 января # Среда
8 лунный день (12:11);
1 фаза. Луна в Рыбах

Организм подвержен стрессам и болезням, которые могут привести к серьезным последствиям. Уязвимы желудок и нервная система. Хороший день для очищения ЖКТ и голодания. Освободитесь от чувства вины. Прислушайтесь к голосу интуиции.

☞ Агат, морион, красный гранат, хризолит.

Ритмы лунные и солнечные



Первые известные человечеству календари писали на глине. Было это в древнем Шумере, 5–6 тысяч лет

назад. С тех пор календарь почти не изменился: те же восходы и заходы Солнца, Луны, дни лунного месяца, новолуния, знаки Зодиака. Воистину, самое древнее издание – календарь!

Отчего же так случилось, что уже пять тысячелетий люди хотят видеть одни и те же астрономические данные? Разгадка проста. Солнце и Луна задают ритмы нашего тела и разума. И если мы не хотим вечно заниматься кропотливой работой, когда лучше копать картошку, и копать картошку, когда следует избегать нагрузок, нужно немного изучить, что такое биоритмы и как они связаны с движением небесных тел.

2 января # Четверг
9 лунный день (12:24);
1 фаза. Луна в Овне (07:00)

Трудное для организма время. Полезны очистительные процедуры, особенно баня. Очень опасна нагрузка на сердце и сосуды. Уязвимы грудь и желудок. День оболещений и иллюзий, обманов и заблуждений. Очистите помыслы и постарайтесь освободиться от желаний.

☒ Александрит, змеевик, черный жемчуг, раухтопаз.

Утренним вопросом



Новый год – праздник разгульный, и порой наутро встает «больной» в прямом смысле вопрос: чем ликвидировать следы вчерашней передозировки алкоголя? Не нужно долго лежать в постели. Постарайтесь преодолеть себя и встать. Смешайте капустный и огуречный рассолы и влейте в кружку 50 г водки (не более!). Примите эту смесь и, как только почувствуете себя лучше, постарайтесь хотя бы час походить по улице. Алкоголь, движение и свежий воздух ускорят обменные процессы, поэтому всякая дрянь из организма уйдет быстрее. А рассол и солянка содержат ферменты, которые помогут печени. Через час вам захочется спать. Ложитесь и к середине дня вы будете почти в форме.

3 января # Пятница
0 лунный день (12:36);
2 фаза (07:45). Луна в Овне

Болезни могут оказаться серьезными, если не начать лечение вовремя. Ранимы локтевые суставы, кости и позвоночник.

ки грудного отдела. Пейте больше соков и отваров. Рекомендована баня. Начатое дело будет удачным. Духовный поиск, обретение знаний откроют новые горизонты.

☒ Бирюза, сардоникс, янтарь.

Погода в январе



Если январь холодный, то июнь будет сухой и жаркий – не жди грибов до осени. Если вокруг Луны тусклое кольцо – будет мороз. Если Луна светит ярко или ясное небо усыпано яркими звездами – будет мороз. Если воробьи сидят тихо – будет снегопад, а если расчирикались, то будет оттепель. Вороны и галки выются в воздухе – перед снегом, садятся на снег – к оттепели, садятся на верхушки деревьев – к морозу, на нижние ветки – к ясной погоде.

4 января # Суббота

11 лунный день (12:49);

2 фаза. Луна в Тельце (19:14)

Максимально возрастает жизненный потенциал. Избегайте нагрузок на позвоночник. Уязвимы почки, бедра, мочевой

пузырь, поджелудочная железа. Хороший день для очищения верхних дыхательных путей и легких, голодания. Будьте внимательны во всех делах. Рекомендуются очищение и молитва.

☞ Кровавик, сердолик, селенит, огненный опал.

Ритуал на благополучие



Этот ритуал особенно хорошо работает для рожденных под знаками Тельца, Скорпиона, Козерога и Овна. Ритуал делается на растущую луну или в полнолуние. Вам понадобится сахар и крупная столовая соль, в одинаковых количествах. Насыпьте их рядом, затем соль высыпьте в ладонь и бросьте в канализацию. Кучку сахара добавьте в воду, размешайте и выпейте. А потом скажите: «С этим сладким вкусом успеха я из ничего получу все».

5 января # Воскресенье
12 лунный день (13:03);
2 фаза. Луна в Тельце

Ограничьте нагрузку на сердце и нервную систему. Реко-

мендуются омолаживающие процедуры. Пейте свежие соки и отвары, откажитесь от грубой пищи. День милосердия и сострадания. Подавайте милостыню, делайте добро ближним. Избегайте жалости к себе, она приведет к депрессии.

☒ Коралл, розовый жемчуг, лазурит, перламутр.

Рождественские хлопоты



В старые времена Рождество следовало за довольно строгим постом. В наше время посты соблюдает не каждый, а праздники остались. Это перегружает желудок и печень. Ведь если вы соблюдали пост, то после него вы просто не сможете злоупотреблять алкоголем и жирной пищей – организм привык к ограничениям. А при обычном праздновании такой стопор отсутствует.

Совет простой – постарайтесь с 5 января и до вечера 6 января не употреблять никакой мясной пищи. Очень полезна квашеная, тушеная и свежая капуста. Картошку лучше заменить кашами.

6 января # Понедельник

13 лунный день (13:20);

2 фаза. Луна в Тельце

Начавшиеся болезни могут очень затянуться. Уязвимы кожа и сердце, половые органы, прямая кишка. Рекомендована баня (сауна). Не рекомендуется голодание. Магический день, в символической форме показывающий, все ли у вас в порядке. Возможно повторение прошлого, обретение утраченного.

☘ Опал, рубин.

Рождественская молитва о здравии



Эта молитва произносится в ночь перед Рождеством, после восхода первой звезды.

«Отец Небесный, Владыка, Господь Бог, Спаситель наш, сохрани раба Божиего (имя), сохрани нас грешных, сохрани мою семью, отгони от нас нечистую силу, избавь нас от лукавого, не введи нас во искушение вольное или невольное, прости нам тяжкие согрешения, исцели нас от болезни, от

всяких напастей по милости Твоей, от машины, от скотины, от зверя бодучего, от гада ползучего, от человека злочужего по милости Твоей. Аминь».

7 января # Вторник
14 лунный день (13:41); 2 фаза.
Луна в Близнецах (05:10)

Организм крепок, но опасность для здоровья есть. Рекомендуются движение и физические упражнения. Уязвимы органы чувств, особенно глаза. Нельзя лечить желудок. Лучший день для голодания, очищения кожи и кишечника. Самый энергетически сильный день месяца, время решительных действий.

⚔ Гиацинт, сапфир.

Лекарство для иммунной системы



Разбейте одно яйцо и отделите желток от белка. Белок можете использовать по своему усмотрению. На один желток добавьте 0,25 ч. ложки соли, немного красного и черного перца и мелко-мелко изломанный листочек лавро-

вого листа. Капните из пипетки 1 каплю нашатырного спирта (не более!). Взбейте все это в однородную массу.

Опустите в получившуюся смесь ножик и по лезвию ножа аккуратно влейте 25 г охлажденной водки. Получится двухслойная смесь, которую следует выпить, не смешивая, залпом.

8 января # Среда

15 лунный день (14:10);

2 фаза. Луна в Близнецах

День искушения, обманов, иллюзий. Избегайте ссор, сохраняйте внутреннее спокойствие. Соблюдайте осторожность, берегите нервы. Очень полезен отдых. Противопоказаны операции. Уязвимы поджелудочная железа, селезенка, кишечник. Рекомендуется диета.

☘ Агат, селенит, изумруд, гагат.

Улучшаем настроение



У вас плохое настроение? Вам кажется, что все идет не так, как задумано, а иногда даже хочется распла-

каться без причины. Если да, попробуйте такое упражнение. Найдите удобный тихий уголок, где можно удобно усесться и расслабиться. Закройте глаза. Не открывая глаз, представьте, что взгляд ваш поднимается вверх. Представьте, как тянутся и расслабляются сначала веки, потом лицо, а затем и все тело. Теперь попробуйте вспомнить что-то приятное, вызывающее у вас ощущение радости, покоя и комфорта. Вспомните, как купались в море, гуляли по лесу, играли с детьми.

9 января # Четверг
16 лунный день (14:51);
2 фаза. Луна в Раке (11:42)

Уязвима селезенка, обостряются заболевания крови. Не рекомендуются операции. Полезны физические упражнения, свежий воздух. Сохраняйте внутреннее спокойствие, избегайте стрессов. Может обостриться чувство одиночества, недовольство миром.

☞ Турмалин, изумруд, чароит, шпинель.

Улучшаем настроение (продолжение)



Сосредоточьтесь на своем приятном воспоминании и том состоянии, которое оно вызвало. Подумайте, как хорошо было бы сохранять это состояние и в обычной жизни. Теперь, стараясь не потерять только что обретенное состояние, осторожно ощутите свое тело, пошевелите пальцами рук и ног, не торопясь откройте глаза. Попробуйте сохранить радостное чувство покоя и счастья как можно дольше. Повторяйте это упражнение изо дня в день, и вы постепенно станете хозяином своего настроения.

10 января ○ Пятница

**17 лунный день (15:47); полнолуние,
3 фаза (22:21). Луна в Раке**

Не рекомендуются лекарства. Уязвимы почки, поясница, кожа, нервная, эндокринная системы, глаза. Не рекомендуются операции, иглоукалывание. Показаны голодание, очищение кишечника, сауна, омолаживающие процедуры. День радости, любви и творчества, обретения внутренней свобо-

ды.

☒ Обсидиан, гематит, прозрачный аметист, циркон, вороний и соколиный глаз.

Энергетическое очищение сердца



Завтра Луна переходит в знак Льва. В этот день полезны медитации, биоэнергетические упражнения. Сердце, с точки зрения биоэнергетики, – это орган, который накапливает любовь и ненависть. Неровный, интенсивный ритм ненависти вызывает неритмичную работу сердца. Ровный и быстрый ритм любви гармонизирует сердечную энергетику. Эти характеристики можно использовать для лечения почти любых болезней сердца. Для начала нужно лечь, закрыть глаза и отметить, как именно бьется сердце в данный момент. Какие чувства вы испытываете по поводу работы своего сердца? Тревожные, добрые, раздраженные?

11 января # Суббота
18 лунный день (16:58);
3 фаза. Луна во Льве (15:15)

Важно отдохнуть и расслабиться. День будет удачным, если вы отнесетесь внимательно к себе и другим. Прекрасный день для голодания, водолечения, массажа. Уязвимы почки, поясница, кожа. Рекомендуются диета, очищение кишечника, баня.

☘ Опал, сиреневый аметист, белый агат.

**Энергетическое очищение
сердца (продолжение)**



Не нужно характеризовать свои чувства словами – язык плохо для этого приспособлен. Попробуйте определить, какого они цвета? Каков их темп: быстрый или медленный? Ритм – ровный или рваный? Теперь начинайте изменять ритм, он должен стать более ровным, постоянным. Темп – средним. Цвет – приятным лично для вас, но тоже достаточно спокойным – зеленым, голубым, желтым, розо-

ВЫМ...

Продельвая это упражнение хотя бы раз в две недели, вы окажете серьезную помощь своему сердцу.

12 января # Воскресенье **19 лунный день (18:20);** **3 фаза. Луна во Льве**

Для экономии сил сохраняйте спокойствие. Будьте собранным и осмотрительным, избавьтесь от лжи, гордыни и суетных мыслей. Уязвимы аппендикс и кишечник. Но очищение кишечника рекомендуется.

☘ Кровавик, лабрадор, гагат, оникс, зеленый гранат.

День очищения и покаяния



Сегодняшний день тяжелый и даже опасный. Будьте осторожны с новыми идеями, веяниями, о которых узнаете в 19-е лунные сутки: скорее всего, это будут оболщения.

Этот день связан с астральным очищением, чисткой души и совести. Полезно обдумать свои поступки, хотя бы мыс-

ленно покаяться, избавиться от лжи, гордыни, чуждых мыслей и иллюзий. Хорошо, если вы в отпуске и можете не торопясь посидеть у костра, даже попрыгать через него, как это делали в старину.

13 января # Понедельник
20 лунный день (19:49);
3 фаза. Луна в Деве (17:06)

Сегодня уязвимы глаза, нервная система, желудок. Рекомендуется баня (сауна). Откажитесь от алкоголя и мяса. День освобождения от душевного груза, преодоления сомнений.

☞ Красная яшма, горный хрусталь.

Кремниевая вода



Для очищения воды многие обзаводятся фильтрами, хотя далеко не все разрекламированные модели обрабатывают воду должным образом. Далеко не все знают, что есть еще один способ превратить многострадальную водичку, которая идет из-под крана в настоящую живую воду. По-

может нам в этом кремний. Этот твердый черный камушек вы можете купить в любой аптеке. Стоит он недорого, а поскольку ресурс его использования практически не ограничен, это выгодное приобретение.

14 января # Вторник
21 лунный день (21:18);
3 фаза. Луна в Деве

Сегодня обостряются старые заболевания, но может начаться процесс выздоровления. Уязвима печень. Хорошее время для очищения крови, для закаливания. Энергетика дня пробуждает в человеке активное начало, придает уверенности, решительности. Сегодня можно с успехом завершить дела.

☒ Обсидиан, авантюрин, александрит, циркон.

Кремниевая вода (продолжение)



Кусочек кремния опускается в стеклянную емкость, сосуд закрыть марлей от пыли, но не крышкой, чтобы не препятствовать воздухообмену. Поставить в светлое

место (не под прямые солнечные лучи). Стоять вода должна 5–7 дней, если же вы собираетесь использовать ее в лечебно-профилактических целях, желательно настаивать ее 10 дней. Прежде чем залить кремний свежей водой, нужно тщательно промыть его. Ни в коем случае не кипятите воду с кремнием.

15 января # Среда
22 лунный день (22:45);
3 фаза. Луна в Весах (18:43)

Общий фон дня неблагоприятен для здоровья. Чувствительны нижняя часть позвоночника, крестец. Нельзя ограничивать себя в еде. Трудный день, но хорошо усваиваются новые навыки и приходят новые идеи. Добиваясь своих целей, помните, что полученные знания можно использовать лишь во благо.

☞ Яшма, сапфир, голубой агат.

Убывающая луна и вкусовые пристрастия



Убывающая Луна хороша для полных людей –

она уносит с собой все, что мы можем ей отдать, – шлаки, лишние жировые отложения. Устраивайте разгрузочные дни при убывающей Луне, и ваши потери в весе будут вполне ощутимыми. Только учитывайте еще и знак Зодиака, в котором находится Луна. При Луне во Льве, Стрельце, Водолее надо устраивать яблочные диеты, при Луне в Деве – творожно-кефирные, при Луне в Овне и Весах – гречневые или рисовые бессолевые.

16 января # Четверг

22 лунный день; 3 фаза. Луна в Весах

Повторяются рекомендации предыдущего дня.

Соленая вода против сглаза



Чтобы избавиться от давнего сглаза, проделайте следующую процедуру. Налейте в тазик прохладной воды (приятной для тела температуры), бросьте в нее горсть поваренной соли. Опустите в нее ноги – нужно, чтобы вода доходила до щиколоток. Сосредоточьтесь и попробуйте определить, в какой области тела вы чувствуете наибольшее напряжение. Именно эта область и соответствует скоплению гряз-

ной энергии.

17 января # Пятница
23 лунный день (00:12); 4 фаза
(15:58). Луна в Скорпионе (21:20)

Следите за своим здоровьем: если заболеть в этот день, выздоровление будет долгим. Сегодня уязвимы кожа, женские половые органы. Противопоказаны операции. Нельзя много есть, нужно отказаться от мяса и рыбы. В человеке активизируются похоть и склонность к конфликтам.

☞ Раухтопаз, белый и черный нефрит.

Соленая вода против сглаза (продолжение)



Первое воспоминание, которое приходит в голову после обнаружения негативного сгустка обычно и есть ответ на вопрос о причине сглаза. Представьте себе, что негативная энергия медленно вытекает из зоны напряжения и уходит в соленую воду. Соль нейтрализует весь негатив. Он уйдет в течение 10 минут. Затем сполосните ноги в прохладной проточной воде. Воду из тазика слейте в унитаз, тазик

промойте проточной водой.

18 января # Суббота
24 лунный день (01:37);
4 фаза. Луна в Скорпионе

Сегодня организм легче справляется с нагрузкой. Уязвимы печень, кожа, прямая кишка. Физическая слабость лечится отдыхом и сном. День разрушения старого и созидания нового. Займитесь укреплением здоровья и духовным развитием.

☞ Голубой нефрит, цитрин, малахит, бирюза.

Сила крещенской воды



Вода издавна славится своей очистительной силой: она уносит наши печали, усталость, снимает сглаз. Кто не чувствовал прилива бодрости и сил после душа, бассейна или купания в речке! Особенно сильной становится вода в Крещенье, когда ее освящают молитвой миллионы православных священников во всем мире. Запаситесь в Крещенье святой водой. Если кто-то в семье, не дай Бог, забо-

леет – пусть он перекрестится, выпьет немного святой воды и прочтет «Отче наш».

19 января # Воскресенье **25 лунный день (03:01);** **4 фаза. Луна в Скорпионе**

Опасный для здоровья день. Уязвимы органы чувств, голова, уши. Следует отказаться от грубой пищи и большого количества жидкости. Рекомендуется очищение организма от шлаков, голодание. Хороший день для физического отдыха, расслабления. День гармонии и анализа происходящего в жизни.

☿ Соколиный глаз, тигровый глаз, кошачий глаз, горный хрусталь.

Сила крещенской воды (продолжение)



«Отче наш, иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь, и остави нам долги наша, яко же и мы оставляем должником

нашим, и не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого. Яко Твое есть царство, и сила, и слава Отца и Сына и Святаго Духа ныне и присно и во веки веков. Аминь».

Если вы почувствуете, что в доме нависла гнетущая атмосфера, наберите святой воды в пригоршню правой руки и разбрызгайте ее по дому, крестясь и читая молитвы.

20 января # Понедельник
26 лунный день (04:24); 4 фаза.
Луна в Стрельце (01:40)

Защитные функции организма сегодня слабые. Постарайтесь не переутомляться. Начавшиеся недомогания могут быть серьезны. Уязвимы ноги, бедра. Рекомендуются: лечение кожи, акупунктура, прижигания. Берегите жизненную энергию, избегайте конфликтов. Любые начинания принесут только потери и ущерб.

Хризопраз, коралл, голубой и желтый нефрит.

Рис для вашего здоровья



Попробуйте весь день питаться только рисом,

причем сваренным на воде и без соли. Такая монодиета прекрасно очистит ваш организм от шлаков.

Для диабетиков рекомендуется рис с морской солью. Поджарьте стакан риса до желто-коричневого цвета. Затем залейте его 2 стаканами воды с растворенной в ней нерафинированной морской солью. Варите на медленном огне. В кашу полезно добавить жаренный на растительном масле репчатый лук, а также петрушку. Это блюдо прекрасно подходит для людей, больных сахарным диабетом.

21 января # Вторник
27 лунный день (05:43);
4 фаза. Луна в Стрельце

Сегодня у организма больше сил. Начавшиеся болезни не окажутся серьезными. Уязвимы голени. Возможно обострение заболеваний крови, необходимо избегать кровопотери. Наметьте цели на ближайшее время. Настройтесь на позитивное, легкое отношение к происходящему.

✂ Изумруд, малахит, адуляр, розовый кварц.

Зачем садоводу лунный календарь?



Занимаясь земледелием, многие люди понимают лунный календарь слишком «дословно», и просто сеют семена в благоприятные дни. Это неверно. Лишь для пророщенных семян и для пересадки рассады можно пользоваться календарем. Луна воздействует на прорастание семян лишь тогда, когда они уже набухли и начинают расти.

Важный фактор, который нужно учитывать при планировании садовых работ – положение Луны в знаке зодиака. Каждые два-три дня планета переходит из одного зодиакального знака в другой. Узнать, в каком знаке находится Луна, вы можете из лунного календаря.

22 января # Среда

28 лунный день (06:54); 4 фаза.

Луна в Козероге (07:59)

Ограничьте любые нагрузки. Не ешьте и не пейте слишком много, поменьше общайтесь. Уязвимы глаза: меньше сидите за компьютером и перед телевизором. Хороший день

для отдыха на природе, посещения бани. Один из самых благоприятных дней лунного месяца. Начатые сегодня важные дела завершатся успешно.

☞ Аквамарин, арагонит, жадеит, аметист, молочный опал, хризопраз.

Природное снотворное



Сегодня Луна находится в знаке Козерога. Это период для заботы о сне, для исцеления через очищение пространства сна. Вам помогут быстро и легко заснуть эфирные масла. Нервную систему успокаивают базиликовое, лавандовое, розовое, кипарисовое масла. Добавьте несколько капель в теплую воду и дышите ароматными парами.

Рецепты расслабляющих и усыпляющих напитков

Настойку боярышника смешать с 20-процентной спиртовой настойкой прополиса. Принимать по 20 капель 2–3 раза за 20 минут до еды.

Укроп (семена): 50 г семян варить на слабом огне 15 мин. в кагоре, настоять 1 ч в теплом месте, процедить, отжать. Пить по 50 г перед сном.

23 января # Четверг
29 лунный день (07:54);
4 фаза. Луна в Козероге

Самый тяжелый и опасный день лунного месяца. Снижается запас энергии, ослабевают все защитные силы организма. Помочь может полное воздержание (от курения, алкоголя, секса, бурных эмоций и мяса). Уязвимы бедра, прямая кишка. Рекомендуется проводить чистку организма.

☒ Обсидиан, черный жемчуг, цветная яшма, кахолонг.

Салат из сладкого перца и яблок



300 г сладкого перца, 2 яблока, 1 луковица, 1 долька чеснока, томатное пюре, зелень петрушки и укропа, 2 ст. ложки растительного масла, 2 ст. ложки яблочного уксуса.

Очищенный сладкий перец нарезать брусочками и смешать с очищенными и натертыми на крупной терке яблоками, мелко нарезанными луком и чесноком. Добавить растительное масло, томатное пюре. Салат выложить на блюдо и

украсить зеленью петрушки и укропа.

24 января ● Пятница
30 лунный день (08:41);
4 фаза. Луна в Водолее (16:20)

День считается таким же тяжелым, как и предыдущий. Сегодня особенно уязвимо сердце. Противопоказана тяжелая пища. Необходима осторожность в приеме лекарств. Рекомендуется воздержание во всем. Старайтесь дарить радость близким. Верните долги.

☞ Горный хрусталь, жемчуг, турмалин.

Дар спокойствия



Сегодня Луна переходит в знак Водолея, поэтому наиболее чувствительна нервная система. Особенно в предпраздничные и праздничные дни. Надо с этим что-то делать!

Найдите какой-нибудь коврик и расстелите его на полу. Лягте на спину, положите руки параллельно туловищу. Закройте глаза. Попробуйте представить перед собой ровное

25 января # Суббота
1 лунный день (00:41), 2 лунный
день (09:15); новолуние, 1
фаза (00:41). Луна в Водолее

С осторожностью приступайте к физическим упражнениям. Уязвимы органы ротовой полости, верхняя челюсть, зубы. Хорошее время для посещения сауны (бани), для начала диеты (голодания). Все происходящее призывает изменить ваше отношение к жизни. Доброта и щедрость будут достойно вознаграждены.

☞ Агат, халцедон, жадеит.

Дар спокойствия (продолжение)



Затем, стараясь не терять картинку (хотя часто она теряется, но главное здесь – ваше желание ее удержать, а не результат), сделайте глубокий вдох. Задержите дыхание, отсчитывая в уме до семи. Выдох. Снова задержите дыхание. Вдох. Так 7 раз. Старайтесь удерживать перед глазами кар-

тинку горячей свечи.

Это упражнение уменьшает раздражительность и укрепляет нервную систему в целом. Его полезно делать всякий раз, когда Луна переходит в знак Водолея.

26 января # Воскресенье

3 лунный день (09:41);

1 фаза. Луна в Водолее

Следите за своим здоровьем: заболевания этого дня могут затянуться. Уязвимы уши, горло, затылок. Хороший день для посещения бани (сауны). День требует активности, готовности отделиться любимому делу. Будьте осторожны в общении, вождении автомобиля, рискованных сделках.

⚡ Пирит, авантюрин, рубин.

Пластырь от кашля



Возьмите по 1 ст. ложке муки, свежей сухой горчицы, подсолнечного масла, меда (лучше липового) и 1 ½ ст. ложки водки. Все перемешайте и подогрейте на водяной бане. Полученную смесь положите на вчетверо сложен-

ный кусочек марли и приложите к тому месту на груди, где слышны хрипы или просто болит. Сверху положите кусочек клеенки, завяжите теплым платком или шарфом. Повторяйте процедуру несколько дней подряд, на ночь.

27 января # Понедельник
4 лунный день (10:01);
1 фаза. Луна в Рыбах (02:43)

Необходимо беречь силы, не тратить энергию на бесполезные занятия и пустые разговоры. Уязвимы гортань и шейные позвонки. Идеальный день для приготовления целебных настоев. Этот день лучше провести дома. Ваши мысли должны быть светлыми, а поступки здоровыми.

☘ Зеленый нефрит, сардоникс, амазонит.

Молитва от бессонницы
преподобному Иринарху Ростовскому



О преподобие отче Иринарше! Се мы молим тя усердно: буди ходатай наш присный, испроси нам от Христа Бога мир, тишину, благоденствие, здравие и спасение, и от

всех врагов видимых и невидимых ограждение, покрый же нас ходатайством твоим от нахождения всяких бед и скорбей, паче же от искушений врага темного, да вси мы с тобою прославляем всесвятное имя Отца и Сына и Святаго Духа ныне и присно и во веки веков. Аминь.

28 января # Вторник
5 лунный день (10:17);
1 фаза. Луна в Рыбах

Уязвим пищеварительный тракт. Следует отдать предпочтение молочной пище, особенно творогу и теплomu молоку. Противопоказано голодание. Планируйте перемены в жизни, и они произойдут. В событиях дня заложено послание о вашем будущем.

☒ Мрамор, бирюза, янтарь.

Нежность как лекарство



Проявление нежности не должно быть лишь прелюдией интимных отношений. Дарить нежность стоит гораздо чаще.

«Тот, кто дарит свою нежность любимому человеку и даже собаке или кошке – всем, кто ее приемлет, кто не стыдится и не забывает проявлять ее в самых разных жизненных обстоятельствах, кто любит погладить, приласкать или даже просто положить руку на плечо, – продлевает свое земное бытие и молодость души», – утверждает шведский психолог Керстин Увен-Моберг.

29 января # Среда
6 лунный день (10:30);
1 фаза. Луна в Овне (14:50)

Уязвимы плечи, шейный и грудной отделы позвоночника, легкие, бронхи. Хороший день для дыхательных упражнений. В еде отдавайте предпочтение фруктам и овощам. День обретения любви, радости и благодати. Хороший день для духовных исканий.

☞ Гиацинт, цитрин.

Упражнения для тех, у кого полные ноги



Поставьте ноги на ширину плеч, сделайте пружинящие движения.

жинящие полуприседания 6—12 раз. Можно держаться за спинку стула.

• Поставьте ноги вместе. Держась за спинку стула, сделайте 4—8 полных приседаний.

30 января # Четверг **7 лунный день (10:43);** **1 фаза. Луна в Овне**

Состояние здоровья непредсказуемо. Хронические заболевания могут внезапно обостриться или неожиданно исчезнуть. Уязвимы горло, голосовые связки, легкие, бронхи. Начатые дела удаются, появляется вера в свои силы. Возрастает эмоциональность, возникает жажда общения.

☞ Коралл, гелиотроп, сапфир.

Упражнения для тех, у кого полные ноги (продолжение)



Делайте широкие выпады вперед попеременно то правой, то левой ногой, отводя при этом руки назад. Повторите 5—10 раз.

• Ноги вместе. Руки поднимите вверх, левую ногу поставьте как можно дальше в сторону на носок. На правой ноге присядьте и немного попружиньте. Повторите каждой ногой 5–6 раз.

31 января # Пятница
8 лунный день (10:55);
1 фаза. Луна в Овне

Организм подвержен стрессам и болезням, которые могут привести к серьезным последствиям. Уязвимы желудок и нервная система. Хороший день для очищения ЖКТ и голодания. Освободитесь от чувства вины. Прислушайтесь к голосу интуиции.

☞ Агат, морион, красный гранат, хризолит.

Чай из плодов шиповника и рябины



Взять 1 ст. ложку измельченных плодов шиповника и 1 ст. ложку измельченных плодов рябины. Смешать в сухой чистой эмалированной посуде, залить 1 л кипятка и продолжать кипятить 10 минут, затем настоять 3–4

часа в герметично закрытой посуде. Процедить, долить кипяченой водой до первоначального объема и пить по ½ стакана три раза в день. Этот поливитаминный чай хорошо способствует обмену веществ в организме.

Февраль

1 февраля # Суббота
9 лунный день (11:08);
1 фаза. Луна в Тельце (03:27)

Трудное для организма время. Полезны очистительные процедуры, особенно баня. Очень опасна нагрузка на сердце и сосуды. Уязвимы грудь и желудок. День оболещений и иллюзий, обманов и заблуждений. Очистите помыслы и постарайтесь освободиться от желаний.

☒ Александрит, змеевик, черный жемчуг, раухтопаз.

Погода в феврале



Какова погода первого числа – таков и весь февраль. Если первые три дня погожие, то и весну жди погожую.

Дует ветер, а инея нет – к бурану. Чистый закат солнца в морозную погоду – морозы будут и дальше.

Если вороны сидят на верхушках деревьев – будет мороз, если на нижних ветках – ветер, а если на земле – оттепель. Если собаки валяются на снегу – будет выюга.

2 февраля # Воскресенье **10 лунный день (11:23);** **2 фаза (04:41). Луна в Тельце**

Болезни могут оказаться серьезными, если не начать лечение вовремя. Ранимы локтевые суставы, кости и позвонки грудного отдела. Пейте больше соков и отваров. Рекомендована баня. Начатое дело будет удачным. Духовный поиск, обретение знаний откроют новые горизонты.

☞ Бирюза, сардоникс, янтарь.

Ромашка и розмарин для светлых волос



Залить 1 ст. ложку цветков ромашки и такое же количество цветков розмарина залить 150 мл водки, настаивать

10 дней в темном теплом месте, периодически встряхивая, после этого процедить. Раз в неделю втирать настойку

в кожу головы с помощью очень мягкой зубной щетки, оставить на 20 минут, затем вымыть голову.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.