

18+

*Алиса Мальтнова*

*Точка G —  
это миф?*

Алиса Мальтнова

**Точка G – это миф?  
Популярно о сексе**

«Издательские решения»

**Мальтнова А.**

Точка G – это миф? Популярно о сексе / А. Мальтнова —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-981644-3

G-точка, безусловно, существует у некоторых женщин. Тем не менее, не все женщины найдут приятным стимулирование точки G. Когда обсуждаются вещи, которые вы не испытали на собственном опыте, есть тенденция считать это ложным.

ISBN 978-5-44-981644-3

© Мальтнова А.  
© Издательские решения

## Содержание

Миф: G-точка не существует	6
Что такое точка G?	7
Миф: оргазмы от G-точки такие же, как и у других оргазмов	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Точка G – это миф? Популярно о сексе**

**Алиса Мальцова**

© Алиса Мальцова, 2020

ISBN 978-5-4498-1644-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Миф: G-точка не существует

G-точка, безусловно, существует у некоторых женщин. Тем не менее, не все женщины найдут приятным стимулирование точки G. Когда обсуждаются вещи, которые вы не испытали на собственном опыте, есть тенденция считать это ложным. Однако это не так в случае с точкой G, считает сертифицированный секс-педагог Алисия Синклер. *«Точку назвали в честь Эрнста Графенберга, который открыл точку G. Это область может доставить женщинам невероятное удовольствие»*, – сказала она.

Неуловимая точка G – одна из наиболее обсуждаемых областей, когда речь идет о сексуальном здоровье женщин. *«Точка G – это губка мочеиспускательного канала, ударяющаяся о стенку влагалища»*, – объясняет Каролан Маркантонио, старший сексолог и соучредитель Wise Therapy. *«Подобно эрегированному пенису, губка становится больше при возбуждении, поэтому вы можете найти ее лучше, когда вы включены»*. *«Тем не менее, некоторые люди могут подумать, что точки G не существует просто потому, что не у каждой женщины она есть. Кроме того, точка G обволакивает мочеиспускательный канал, что позволяет вам чувствовать, что вам нужно мочиться, и не всегда доставляет удовольствие»*, – говорит Маркантонио.

В 1950 году немецкий гинеколог Эрнст Графенберг описал отчетливую эротическую область на внутренней верхней стенке влагалища. С тех пор точка G осталась предметом научных и сексуальных споров. Существует исследование 2017 года, опубликованное в журнале сексуальной медицины. В нем ученые исследовали переднюю часть стенки влагалища 13 женщин в поисках точки G и не нашли никаких доказательств существования точки G. Хотя скорее всего потому, что это не настоящий (физический) орган человека.

Некоторые женщины сообщают, что испытывают огромное удовольствие от стимуляции этого места. Однако другие сообщают о разочаровании из-за неспособности найти его или из-за убеждения, что у них нет точки G. Обнаружение точки G может увеличить сексуальное удовольствие некоторых женщин и дать парам новые эмоции от секса. Тем не менее, важно отметить, что люди, которые не могут найти точку G или не хотят пытаться найти ее, все еще могут наслаждаться приятным и приятным сексом.

## Что такое точка G?

**Точка G** является одним из примеров эрогенной зоны. Точка G, также известная как область Графенберга или точка Графенберга, является эрогенной зоной внутри влагалища. Эрогенная зона – это область тела, чувствительная к сексуальной стимуляции. Некоторые люди сообщают, что стимуляция этой области заставляет их либо получить оргазм, либо производить гораздо больше смазки, чем обычно. Другие говорят, что она предлагает более интенсивный оргазм или делает возможным оргазм от проникновения во влагалище. Реакции людей на стимуляцию G-точки варьируются. Некоторые женщины не могут найти точку G или не верят, что она есть. Другие находят стимуляцию области болезненной или неприятным методом ласк. Некоторые сообщают, что точка G предлагает другую форму интенсивного удовольствия, которую они не получают от других форм стимуляции.

## **Миф: оргазмы от G-точки такие же, как и у других оргазмов**

Существует более одного способа достижения оргазма. По словам Синклера ваше G-пятно, несомненно, даст вам оргазм, отличный от других. *«Пятно G окружено богатыми нервами клиторальной луковицей», – сказала она. «У него также есть собственные нервные пучки (тазовый нерв), создающий очень приятное место для изучения женщинами. Эта двойная нервная иннервация не только позволяет женщинам иметь два различных типа оргазма (клиторальный и от точки G), но и также испытать удивительное сочетание этих двух типов одновременно».*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.