

18+ Алексей Корнев



СМЕРТИ НЕТ

ЭВОЛЮЦИЯ ТЕЛА, ДУШИ
И РАЗУМА

Алексей Корнев

**Смерти нет. Эволюция
тела, души и разума**

«Издательские решения»

Корнев А. В.

Смерти нет. Эволюция тела, души и разума / А. В. Корнев —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-981926-0

Сколько существует версий того, как стать более совершенным? А сколько мастеров и духовных учителей, помогающих в саморазвитии? Очень много! В настоящей книге знания о нас, людях, о жизни и смерти изложены доступным, наиболее простым для понимания языком. Эта книга — очерк, основанный на реальных событиях и воспоминаниях автора, помнящего не только свои предыдущие жизни, но и то, что произошло в промежутках между смертью и рождением.

ISBN 978-5-44-981926-0

© Корнев А. В.
© Издательские решения

Содержание

Смерти нет. Эволюция тела, души и разума	6
От автора	7
Часть 1. Мысли. Моя истина	10
Душа	11
Мы хотим быть независимыми	14
Часть 2	15
Основная моя задача — помочь людям	15
перестать бояться смерти	16
Канал связи со всеми, кто ушёл из этого мира	18
Часть 3	19
Правила, по которым учит меня жить мой Хранитель	23
Часть 4	29
Мой Ангел меня хранит	29
(Взаимовыгодный союз на духовном уровне, воплощённый на земле)	30
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Смерти нет. Эволюция тела, души и разума

Алексей Викторович Корнев

© Алексей Викторович Корнев, 2026

ISBN 978-5-4498-1926-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Смерти нет. Эволюция тела, души и разума

Сколько существует версий того, как стать более совершенным?

А сколько мастеров и духовных учителей, помогающих в саморазвитии?

Очень много! В настоящей книге знания о нас, людях, о жизни и смерти изложены доступным, наиболее простым для понимания языком.

Эта книга — очерк, основанный на реальных событиях и воспоминаниях автора, помнящего не только свои предыдущие жизни, но и то, что произошло в промежутках между смертью и рождением. Первая часть — это мысли и знания, которые заставят задуматься и понять для себя, что есть сам человек и мир вокруг нас. А вторая часть книги позволит по-иному взглянуть на жизнь и понимание смерти. Возможно, кто-то узнает себя или припомнит похожие случаи из своей жизни, что позволит понять ту или иную ситуацию, взглянув на нее со стороны. Как управлять событиями? Как формировать будущее? Как перестать бояться? Ответы на эти и многие другие вопросы вы найдете в данной книге.

От автора

Доброго времени суток всем. Мой труд, который вы держите в руках, не претендует на оригинальность, передо мной не стоит задача что-либо вам внушить или до вас достучаться, изменив ваши убеждения и представления о жизни, которую мы знаем как загробную. Каждый, как мне кажется, должен сам понять для себя этот материал и сделать свои собственные выводы. Мир стремительно меняется: меняются его обитатели, меняется ландшафт, меняются своими местами суша и море, пустыня и льды, меняются города и страны; цивилизации уходят, и на их месте появляются новые.

Это и есть процесс эволюции, который стремится вперёд по пути развития, оставляя за собой право на ошибки. Так же и душа, которая стремится к своей внутренней эволюции, развиваясь в телах разных людей, в разные времена, в разных странах, а если есть необходимость — то и на других таких же сложных или более простых планетах, как наша Земля. Мы, как луч света, не имеем конца пути, несёмся вперёд, оставляя за собой прошлые жизни, забирая только знания и опыт прожитых воплощений. Нет конца этому пути. Наши рождения бесконечны, они не связаны с каким-то определённым количеством жизней, которые нам нужно было бы прожить, и не привязаны к определённым местам на земле или в других мирах; всё это — долгое путешествие в вечность, способное накормить наше любопытство, дав нам возможность наполниться знаниями об этой вселенной, об этих мирах, планетах и устройстве мироздания, дарованное всем живым существам Творцом.

И не важно, кто как это воспринимает, нравится кому-то думать, что есть кто-то, создавший это всё, или же, по мнению других, всё само собой образовалось. Но есть одна простая истина: ничто из хаоса само не создаётся и никуда никогда не исчезает полностью. Меняются только структура и форма, давая нам и всем остальным живым организмам развиваться и эволюционировать. Если есть сомнения в этом, оставьте компот из земли, воды и прочего материала на пару миллионов лет — я думаю, через это время вы не увидите даже простых организмов, вышедших из этой смеси: как бы её ни болтало, ни жгло солнце, ни морозил лёд — всё так и останется пустым и безжизненным. Скептики закроют этот маленький труд — ну и ладно, и совсем не страшно, что он пройдёт мимо них. У них свой поиск истины, а это лучше простого безделья.

Свои рассказы я постарался написать, используя художественную форму письма. Мне самому и тем, кто их прочтёт, будет легче понять мою мысль. Избегая сухих теорий, я обернул этот опыт прожитых жизней в более доступную форму, которая поможет раз и навсегда понять одну простую истину. Нет рая, нет ада, нет мучений загробной жизни, нет судей и подсудимых, нет наказаний и горящих котлов. Но есть осознанный выбор, ответственность за каждое принятое решение и его последствия. Мы, как губка, впитываем всё, что видим, проглатывая и выдавая потом нагора уже свои мысли и действия. Этот мир для нас, как и сотни других, — словно учебная форма, классы, в которых мы проживаем всё более сложную и мудрёную науку, с каждым разом приобретая больше и больше опыта, знаний и мастерства.

Но есть и глава ошибок. Этот процесс неизбежен, как и то, что, ошибаясь, мы ищем свои пути решения поставленной задачи, а они могут быть разными, и если мы не несём в себе насилия и страдания другим, то легко можем исправить их здесь и сейчас; если же они несут в себе жестокость, здесь процесс меняется на противоположный, и нам придётся испытать тот же механизм, но уже на самих себе в следующей жизни. Нас никто не накажет и не станет нам напоминать о наших ошибках — нам самим придётся сделать тот нелёгкий выбор рождения в теле, которое должно будет пройти такие же процессы жестокости, какие мы совершили по отношению к другим. Это возможность понять, что такое боль и страдания, чтобы в дальнейших своих воплощениях уже быть гуманными и милосердными. Кто возразит, что жизнь жестока и тяжела?

А по-другому не прожить, просто ещё не готов нести такую ответственность за свои поступки и попросту не ищет пути, которые способны не причинять страдания другим, но сам попадает под свою же карму. Это не хорошо и не плохо — это процесс его личного обучения и получения опыта. Моя же задача заключается не в наставлении или порицании кого-либо, я лишь хочу донести простую мысль до каждого: смерти нет! Этот месседж я несу всю свою жизнь другим людям. И надеюсь достучаться до каждого. Ребёнок никогда не думает, что наступит смерть; при рождении он готов ворваться в этот мир снова и снова — так и мы перед порогом смерти должны отбросить этот яд религиозного и прочего заблуждения, который запугал всех людей, отравив саму суть их существования, превратив простой процесс перехода в другое состояние и пространство в жуткую картину старухи с косой, мучения-

ми и наказанием.

Отнестись к этому с благодарностью за прожитую жизнь, за тех, кто был рядом, за полученный опыт, за эти эмоции, за полную чашу красоты этой планеты. И какую бы вы жизнь ни прожили, мы все должны помнить одно: это был наш выбор, и он сделан был осознанно, а значит, не стоит тратить на обвинения и печаль за то, чего не было, но, как нам казалось, должно было быть. А лучше вспомнить то хорошее, что с нами когда-либо произошло, и поблагодарить этот мир за жизнь. Миром правит милосердие — так давайте же приумножать его.

Хороших людей всегда будет больше.

Часть 1. Мысли. Моя истина

Часть 1

Сила внутри нас.

Загадка рождения и смерти

Имея пытливым ум, можно многое понять в этом мире.

Всё, чего я хочу, — это сделать мир немного лучше. Вся моя жизнь — это попытки изменить себя, став более полезным людям.

Я вижу мир чуточку иначе.

Если бы вы видели или, например, вдруг стали видеть всё по-другому — не так, как обычные люди. Говоря «по-другому», я имею в виду видеть мир, который рядом с нами, — параллельный. Способность, данная каждому и каждым из нас проигнорированная. Но обо всём по порядку.

Я простой человек. Неприметный. Такой же, как и все.

Я так же, как и вы, учился в школе, затем в институте, дальше — работа, семья, друзья и прочее. Словом, стандартный набор.

Люблю фильмы, спорт, вылазки на природу, отдых на море и т. д. Моя уникальность — в том, что я вижу, слышу и чувствую немного больше, чем остальные. Видеть ауру людей, животных, духи перешедших (покойных) людей, духи существ не из этого мира для меня так же естественно, как и многое другое.

Что я хочу дать в этой книге и зачем взялся за её написание? Всё очень просто. Я хочу поделиться знаниями и опытом, которые помогут вам начать духовное развитие, стать чуточку лучше — более совершенными. Многие из того, что я буду писать, станет для вас открытием или пойдёт вразрез с уже имеющимися знаниями. Это очень важно: знания помогут вам задуматься и оспорить уже имеющиеся постулаты. Моя задача не в том, чтобы вас переубедить или что-либо доказать. Нет. Я просто делюсь тем, что знаю и умею, в надежде, что вам это пригодится.

Что есть человек? Кто мы такие и из чего состоим?

Человек — это уникальное создание во вселенной. Наш организм выдерживает ежедневные стрессы, физические нагрузки, сопротивление вирусам и т. д. Тело — это самый сложный механизм, в котором всё подчиняется строгим процессам, где всё сбалансировано. Многие люди задаются вопросом: мы суть только плоть и не больше? И этот интерес вполне обоснован. Мы слишком уникальны, чтобы быть просто плотью, куском мяса.

Душа

Что из себя представляет данная субстанция? Я отвечу довольно банально. Это и есть мы. То есть кем мы себя осознаём, когда остаёмся один на один с самим собой.

Наши эго, чувства, эмоции, желания и страсть исходят из нашего разума (мозга), смешиваясь с тонкой структурой сверхсознания души и в этом переплетении создавая нечто новое, что и можно охарактеризовать как человека (симбиоз души и тела). Но было бы несправедливым так упрощённо описать природу наших душ. Столь мощная сверхэнергетическая структура, сотканная из миллионов нитей разных энергий, хранящая в себе зерно Создателя, находящаяся в состоянии постоянного развития, естественно, не могла бы уместиться в нашем слабом физическом теле полностью.

Лишь малая её часть присутствует в нас как голографический фантом, дабы не разрушить тело, не подавить наш мозг и сохранить их первозданную и животную основу. Имея структуру подобно божественной, душа наполнена жадой жизни, непрекращающегося развития и созидания, где бы она ни находилась и какие бы тела и миры ни посещала. Имея внутри себя пламя Создателя, душа непрерывно совершенствуется и пытается познать всё великолепие вселенной и её безграничность. Пройти путь всех живых существ, населяющих её просторы, — от самых примитивных и вследствие собственного развития уже до более развитых и совершенных.

Каков же план? Где та идея постоянных развитий, и куда должна прийти в конечном счёте душа? Какова сверхзадача? Есть ли конец? Это ли не достойнейшие вопросы для нашей книги?

Не углубляясь в тонкости, мы также наделены духом — той невидимой прослойкой, отделяющей душу от тела. Дух — как смесь земного и божественного накопителя нашего опыта в этой жизни. Каждый раз, приходя в этот мир, мы с первым вдохом наполняемся невидимым духом как внутренней мантией — он растёт и расширяется вместе с нашим телом.

Мир земли и подобных ей планет. Мы воплощаемся здесь не один и не два, а сотни раз.

Закономерный вопрос: для чего? Ответ уже более сложный, но если попытаться ответить на него в двух словах, то ответ будет — «ради развития и получения бесценного опыта души в телах и бестелесных воплощениях». Какой же опыт мы могли получать, имея такое количество воплощений? Да всевозможный. Первое, что мы пытаемся получить из первых воплощений, — это чувства и эмоции. Любовь, надежду, гнев, зависть, печаль и другие свойственные человеку эмоции. Каждая из них — как страничка книги, в кото-

рой мы читаем загадки нашего Творца, его почерк и мысль среди этих «строк». Испытывая их, мы приближаемся к загадке нашей души. Впитывая любовь к людям, мы учимся любить себя; любовь к животным учит нас заботиться о тех, кто ещё растёт и не такой развитый по сравнению с нами; любовь к работе или увлечениям помогает нам раскрывать себя творчески и созидать. Любовь к природе и окружающему миру позволяет нам обрести осознание того, как велик Творец и насколько прекрасны и разнообразны его творения в этом мире — одном из миллиардов миров.

Чему же учат нас деструктивные эмоции?

Поверьте многому. Гнев и страх, зависть и печаль учат нас быть разными, выживать и бороться, защищать себя и других.

Проходя эмоцию гнева, мы учимся как бы с двух сторон: первая — мы причиняем страдания другим, наносим им иногда непоправимый вред своими действиями; проживая этот опыт, накапливаем его, со временем осознаём, делаем выводы, и когда мы уже готовы в этой (если повезёт) или следующей жизни, испытываем этот гнев на себе, как бы завершая сей опыт полученными эмоциями страдающего. Преступник — это всегда будущая жертва. На этом и строится закон кармы. Проще говоря, мы сеем то, что нам придётся пожинать. Печаль же нам даётся для кратковременной паузы. Нам позволяют сделать перерыв, что-либо осознать и понять, что мы упустили, например, или чего пытались

избежать. У каждого своя печаль. Но важно помнить: потери не являются потерями в полном смысле этого слова. Чаще всего потери — это просто новые возможности для нового опыта. Если же это потеря людей, то они не ушли от нас, а перешли в другое состояние.

Смерть — это не конец, а лишь переход, и наступает она лишь когда мы всё, что могли взять из этого мира, уже взяли.

А кроме опыта пережитых эмоций взять отсюда нам больше ничего не получится. Итак, главная задача нашего существования — пережить всевозможные эмоции, накопив таким образом богатейший багаж знаний и поминаний об устройстве наших тел и этого мира. Многие мне могут возразить: мол, а как же задачи по улучшению мира, развитию человека и нашей цивилизации, продолжение рода и прочее? Это так, и я соглашусь с ними, но лишь когда мы посмотрим глубже, все эти задачи делают нас счастливее, радостнее или наоборот, что тоже является желанием испы-

тать ЭМОЦИИ.

Мы хотим быть независимыми

Свобода выбора. В этом мире, как и в других мирах, а также в любом пространстве из множеств мы всегда имеем полную свободу действий, даже если эти действия носят деструктивный характер. Нас никто и никогда не принуждает к чему-либо. Полная свобода во всех наших проявлениях. Только от нас зависит, могут ли нами управлять или командовать. Наша воля подавляется прежде всего нашим

желанием быть под властью кого-то. Что бы кто ни говорил, наш Создатель даровал нам полную свободу действий. Другое дело — несём ли мы ответственность за свои поступки? Да, естественно, несём. За каждое действие или бездействие, за слова и мысли мы и только мы несём ответ. Не наказание, а ответственность в первую очередь перед самим собой.

Когда душа освобождается от тела, когда разум нашего мозга перестает пытаться доминировать над разумом души, когда всё пройдено в этой конкретной жизни и мы спокойно можем сбросить маски — вот только тогда перед нами предстаёт картина мира без прикрас и эмоциональной окраски.

Так сказать, без купюр. Мы чётко и ясно понимаем, что совершили, какие поступки и как сильно повлияли на нас и окружающих. Насколько сильно мы причинили страдания и боль живым существам и миру. И уже не будет нашего вечного адвоката, который при любых преступлениях и совершённых нами делах будет нас оправдывать. Нашего разума тела, нашего мозга. Только наш земной разум в попытке спасти себя от эмоциональной перегрузки пытается нас всегда оправдать.

Часть 2

Основная моя задача — помочь людям

перестать бояться смерти

Освободившись от тела после смерти, мы освобождаемся от этой однобокой картины мира, которую он нам пытается при жизни навязать. Объективная реальность, представленная нам после смерти, чаще всего ужасает. Есть наши дела, поступки, мысли и желания, которые просты и оттого ужасны. Я убил, я украл, я унизил, я лишил — я и только я несу ответственность за то, что совершил. Нет уже больше мыслей: я совершил это преступление потому, что мне некуда было деваться, я был прижат жизнью, начальником, окружающим миром и т. д. (выбрать нужное) к стенке, а оттого имел полное моральное право на этот поступок, который, как я уже заведомо знал, причинит страдания. Останутся только моё «Я», мои поступки и действия. В силу вступает пресловутый закон кармы. Но нас никто не неволит, никто не заставляет отрабатывать или исправлять наши ошибки. Когда ты видишь мир без адвоката, ты чётко знаешь, что сам должен это изменить, а лучше — исправить. Не нужны суды и судьи, мы сами себе — самые строгие и справедливые обвинители. Когда мы представляем себя после смерти, мы видим ограниченные картины из фантазий других людей. Человеку свойственно приукрашать и преувеличивать всё, что он видит, знает, а ещё больше — чего не знает но хочет понять. Ад, рай, Божий суд, Валгалла и прочее знакомы нам с детства, по рассказам и учениям различных религий. Но, как разумный человек, я, конечно же, с иронической улыбкой смотрю и слушаю такие истории.

Я умирал и рождался сотни раз. Я имею память об этих воплощениях с детства. Многие из моих жизней мне приятно вспоминать и разбирать по этапам; некоторые я стараюсь даже не вспоминать, а единичные жизни меня дико восхищают и я с удовольствием беру из них что-то полезное для себя.

До сих пор я не могу понять: зачем нам закрывают эти знания о прошлых воплощениях? Ведь это богатейший опыт, знания, которые нам иногда так необходимы в этой жизни! Вопреки распространённому мнению, что воплощения могут каким-либо образом негативно воздействовать на нашу жизнь в данный отрезок времени, я возражу, что эти воспоминания для нас не являются чем-то реальным, наш мозг не проживал эти жизни и потому он не воспринимает их как нечто своё, родное, за что ему приходится нести ответственность. Он воспринимает лично мои жизни как

картины из просмотренных мною фильмов, ничего особо не значащих для него. Однако такой багаж знаний на самом деле значительно помогает мне принимать решения в этой конкретной жизни. Имея опыт множества жизней, мне легче принимать решения по тому или иному вопросу, легче нести ответственность за свои поступки, легче прощать и проще опознавать ложь. Это ли не наилучшая возможность прожить настоящую жизнь ОСОЗНАННО?!

Именно осознанно, а не как в тумане. Тяжело, когда ты не понимаешь, для чего родился, для чего все эти потуги в учении и работа до гроба. Мы живём как бы чужую жизнь: кто-то постоянно нами помыкает, кто-то нас всё время пытается обмануть и обобрать до нитки. Но как меняется жизнь, когда люди, которые ко мне обращались, получали знания! Я не претендую на оригинальность, не выставляю себя всезнающим гуру, не пытаюсь создать собственную религию и не хочу никого называть «мой ученик».

Я лишь делюсь

знаниями, которые по каким-то странным для меня обстоятельствам не исчезли с моим новым воплощением. Это тоже неспроста, как мне кажется, — значит, моему Создателю и моим Учителям это было нужно. Я несу простые, а оттого очень важные и нужные знания каждому из вас. Основная моя задача — помочь людям перестать бояться смерти. Этот простой как бы переход из одного помещения в другое пугает людей больше всего на свете. Хотя это — всего лишь примерно так же, как сбросить маски. Однако киноиндустрия, писатели и особенно религиозные деятели смогли так запугать нас, что одно только слово «смерть» вызывает ужас и слёзы в глазах у абсолютно любого человека.

Канал связи со всеми, кто ушёл из этого мира

Вторая же моя задача (и не менее важная) — попытаться помочь наладить постоянный канал связи со всеми, кто ушёл из этого мира (за этим будущее, и этого не изменить никому!), дабы все, кто желает, смогли лично увидеть, услышать и осознать, что их родные, друзья и знакомые никуда не исчезли, а находятся здесь и сейчас и могут находиться любое количество времени, которое понадобится ещё живым людям. Нет причин для сокрытия этой тайны — я не вижу ни одной причины, чтобы это сделать. А те, кто хочет возразить мне, что это может нарушить законы вселенной, просто боятся открыть для себя простую истину. Мы никогда не исчезаем.

И никуда не пропадаем навсегда. Мы — одно целое. Вся вселенная — это и есть мы. Любой учёный-физик скажет и, что самое главное, докажет, что мы — это и есть часть звёзд, а значит, часть вселенной и одно целое со всем, что в ней есть. Но учёные говорят только о материальном теле, а я — и о нашей бессмертной душе. Революция сознания. Никому не удастся уже замалчивать эту тайну. А такие как я должны донести её до каждого. Все, кто примет эти знания, смогут освободиться от догм и условностей, от ограничений и блоков. Это новая веха мира, указывающая путь тем, кто хочет быть свободен и иметь больше, чем все сокровища мира. Я вижу изменения в головах людей. Мы снова на пороге новой волны. Мир меняется. Меняется наше сознание. И это уже не остановить.

Часть 3

Что такое реальность

Каждый раз, вспоминая о своих прошлых воплощениях, я старательно прорабатывал весь путь — от начала жизни до момента ухода из неё. Все те уроки, которые мне пришлось прожить и понять, стали для меня огромной помощью в моей теперешней жизни. Когда мне приходится принимать важные решения, я погружаюсь в состояние, которое называю нейтральным и штудирую свои прошлые жизни на наличие такой же или похожей ситуации. Как я поступал, что делал в тот момент времени в своей прошлой жизни, какие последствия были от принятого решения и как в дальнейшем эти последствия могли повлиять на мою жизнь?

Иногда эти воспоминания приходят моментально — мне даже не нужно прибегать к специальной практике, но зачастую приходится подолгу сидеть и искать. Благо память моего сверхразума быстра, точна и понятлива. Иногда, ещё даже не погрузившись в нейтральное состояние, я уже получаю ответ довольно обширный и наиболее точный и конкретный. Но бывает и наоборот. Если я ещё что-то должен пройти и понять, выучить, так сказать, урок в этом воплощении, я не получаю ответ от своего помощника — и тишина становится для меня знаком, который даёт мне понять, что настало время принимать решения без подсказок и получать новый опыт. Наше центральное ядро, иными словами — душа и её сверхразум — даёт нам исчерпывающие знания не только по конкретным ситуациям, которые касаются определённых жизненных событий, а также ответы на более глобальные вопросы.

Что такое реальность? Сон, в котором мы видим и осознаём себя, является для нас такой же реальностью. Наш мозг, как уже известно, не различает, где реальность, а где вымысел. Это хорошо или плохо? Для тех, кто направляет нас в этот мир, конечно же, хорошо. А для нас? Для нас же это никак. Мы не ощущаем особой связи между правдой и вымыслом. Наш мозг не отличает их. Человек может себя убедить в чём угодно.

*Любая мысль для нас и есть реальность.
Сильнее мысль — и мы принимаем её как истину, слабая мысль — и мы подвергаем её сомнению.*

Кто самый живучий и главный наш обитатель? Бактерия? Вирус? Нет. Мысль. Наша собственная или чужая — не столь важно. Она живёт в нашей голове, управляя всем. Стоит ей только завладеть мозгом — и избавиться от неё практически невозможно.

***Мысль, если она укрепилась в нас за счёт
нашего одобрения и признания её главной,
непобедима.***

Блуждая по разуму, мы найдём в нём 90% мыслей и идей, которые нам не принадлежат. Это чужие мысли. Наш мозг под воздействием внешних факторов таким образом обогащается. Принимая наиболее яркие и взволновавшие его, вызвавшие всплеск эмоций, он примет самыми первыми. Идеи и мысли рождаются в нас профессионалами своего дела. Они формируют наше представление об окружающем мире, о его обитателях. Эти люди каждый день делают свою работу, иногда даже не понимая своей роли, но зачастую как раз наоборот.

Внушая тем, кто хотя бы раз услышал, своё сгенерированное, обдуманное и в нужное русло направленное мнение по любому из существующих вопросов. СМИ, Интернет, сарафанное радио — всё это управляемая реальность. Мы впитываем её как губки, неосознанно поглощая тонны информации. Мы неспособны в один момент обработать такое количество информации за один раз и автоматически откладываем её в свои тайники подсознания, из которых уже со временем эта внушаемая нам информация вплетается в наши мысли, напрямую воздействуя на наше восприятие действительности. Кто бы что ни говорил и как бы ни пытались отнекиваться, всё, что существует в мире, мы стали узнавать из новостных лент. Став зависимыми от них, мы передали им управление нашим мозгом. А кто этим управляет — это уже другой вопрос. Но факт налицо.

Мы больше не решаем, что правда, а что — ложь. За нас уже решили это. Так для чего же это всё?

Ответ прост: управление. Власть.

Психология — наука которая нам во многом помогла.

Разобраться в себе, своих проблемах и зажимах из прошлого, наладить отношения с близкими и любимыми, на работе и во многом другом. Но, как и любая наука, эта медаль имеет и другую сторону — более тёмную. Психологию стали использовать против нас.

Продать больше. Для того чтобы человек захотел приобрести товар, нужно понимать потребности и образ жизни уже не человека, а потребителя. Физиологические потребно-

сти, продукты питания, жильё и транспорт — это главные приоритеты простого человека. Средние потребители будут покупать дешёвые вещи, даже если качество этих товаров их не совсем устраивает, — они не могут позволить себе товары более высокого качества. Людей всегда привлекает всё, что позволяет сэкономить их деньги, — таким образом мы попадаемся на главный крючок.

Не так давно я читал книгу по визуализации известного автора. Признаюсь: написана недурно — есть в ней здравые мысли и положительный заряд. Заинтересовавшись, я стал искать больше информации. Нашлись другие авторы — западные и парочка наших. В общем, было интересно всё это изучать, хоть и не так углублённо, как хотелось. Умные мысли не всегда сеют разумное, доброе, вечное. Человеку удобно и приятно ничего не делать, а только думать красиво. Наш мир — это мир физического и духовного, он, как нити в ткани земли, переплетается настолько плотно для нас, что мы этого даже не замечаем, а заметив, стараемся быстрее забыть. Так вот, когда мне говорят, что только мысль управляет и только она всё может, я позволю с этим не согласиться.

Мысль как мысль, без действий пуста и нежизнеспособна. И сама по себе она может создавать в нашей голове только замки из песка. Но стоит добавить действие — и вот она уже воплотилась в жизнь.

Вселенная, как кажется многим последователям мыслевизуализаторов, готова дать им всё, что они пожелают. Возможно, это так — я не берусь утверждать, — но вот что происходит дальше? История умалчивает. А происходит следующее: человек желает ничего не делать, а только привлекать в свою жизнь достаток, любовь противоположного пола, успех и славу. Никто не хочет задуматься и остановиться

на минуту в этих своих желаниях. Подумать! Ведь это так легко — мечтай и богатеи себе потихонечку, всё так просто!

Но всё в этом мире даётся двумя горшениями, одна из которых даёт, а вторая забирает, и это справедливо. Так создаётся баланс. Гармония. Нельзя взять у вселенной что-либо, не оплатив это сполна.

А если же это не должно было в твоей жизни происходить и ты искусственно это притянул в неё, то тут уж будь добр — отдай втройне! И люди удивляются: почему же они, получив заветную сумму денег, теряют семью и покой?

По сути, даже заветная сумма даётся взаймы и на время. И если вы её не отработали, не заслужили или не оплатили, то попрощайтесь с ней, ибо она не ваша, а принадлежит другому — тому, у кого она временно была позаимствована вашим притяжением.

И должна вернуться в своё русло, в котором вас нет и не может быть, — вы из другой, так сказать, истории и получить должны то, что вам в этой жизни причитается, ни больше ни меньше. Это вовсе не означает, что если вы нищий или начинающий в какой-либо сфере, вам ни за что не выбиться в люди, — нет же, я веду к тому, что ваш путь отмерян вашими шагами и ваши мысли, действия и упорство в вашей области дадут гораздо больше результата, нежели одни лишь визуализации на тему «хочу всё и сразу».

Что же я могу предложить конкретного, гораздо более полезного, чем просто мечтания? А вот что.

Правила, по которым учит меня жить мой Хранитель

Правила, соблюдая которые, я всегда пробивался в этой жизни. Не законы, а я бы сказал, советы, каждый из которых, на мой взгляд, просто бесценен!

1. Результат — это мои мысли и действия

Мы можем сколько угодно мечтать и надеяться на чудо, играть в лотереи и хитрить, но это правило, которое как ни какое другое даёт понятие о том, что мы получим если будем действовать в этом направлении. Чем бы мы ни занимались, что бы ни делали и куда ни стремились — всегда будет только так. То, что мы хотим получить, зависит от мысли и действия в этом направлении.

2. Перемены — это ключ

Когда в этой жизни что-либо заканчивается, приходит время перемен. Это важнейший шаг. Понимание того, что всё это — конец, я здесь исчерпал всё что мог и мне здесь больше делать нечего, придаст сил и уверенности в новом начинании. Не нужно бояться изменений — всё, что мы должны, так это уловить месседж от нашего подсознания. Здесь всё закончено — ты исчерпал весь потенциал. Это тупик. Нам пора двигаться дальше. Все сферы нашей жизни этому подвластны. Карьера, семейные отношения и отношения с людьми в целом. Вы же не остаётесь в кинотеатре после того, как закончился фильм и все разошлись? Нет, же это глупо! Какой в этом смысл? Вот и в жизни так! Остаётся только вовремя среагировать и двигаться дальше. Только так мы можем наиболее мудро перестроиться на новый лад.

3. Из этого вытекает следующий совет. Оставь своё прошлое

Оставьте его там, где ему самое место. В прошлом! Нет никакой необходимости жить воспоминаниями. Мы постоянно возвращаемся назад, в то время, когда мы что-то могли изменить, что-либо сделать по-другому. Но изменить уже ничего нельзя. Всё уже произошло. Этот мир движется дальше и не ждёт отстающих. Все эти депрессивные состояния, в которые впадает человек, — лишь от сожаления о прошлом. Хорошее время прошло? Любимый человек ушёл? Я потерял свою должность? И прочее, и прочее. Всё это уже не вернуть. Но есть совет от моего Хранителя. Перемены — и они уже близко, стоит лишь отпустить прошлое! Избавьтесь от него как от негатива. Уменьшите значимость прошлого в вашей жизни. Настоящее — вот что имеет смысл! Двигайтесь дальше!

4. Никогда не сдавайся.

Как бы жизнь меня или вас ни пинала, нам нельзя сдаваться. Жизнь — это борьба. Постоянная и довольно грубая борьба за выживание. С самого начала нашего существования мир был создан как арена борьбы за жизнь среди абсолютно всех видов, населяющих наше пространство. Борьба за жизнь, борьба за место под солнцем ставит нас перед выбором: или мы победим обстоятельства, или нас вытолкнет на обочину жизни и вернёт на старт уже в следующей. Нам дан такой бонус по сравнению с другими видами — наш мозг! Этот козырь в эволюционной цепочке поставил нас выше других, а оттого и ответственность, и условия стали для нас другими. Конкуренция среди людей достигает апогея своей жестокости и бессердечности. Но даже в этом хаосе оставаться сильным и в то же время добрым человеком — наша обязанность, так как мы в ответе за всю планету и тех, кто её населяет.

5. Рискуй

Риск оправдан всегда. Если бы человек не рисковал, а шёл по пути наименьшего сопротивления, где бы мы сейчас были? Рискуя, мы решаемся на новые открытия. Человек открыл весь мир, просто поплыв в никуда через океаны, в призрачной надежде на чудо. Открыв для себя новый мир, новые земли. Спустившись под воду, поднявшись в космос, преодолев стихии, мы оказались там, где и подумать не могли, что будем. Риск оправдан всегда, и это — аксиома нашего существования.

Если вы рискнёте и перестанете быть тем, кем вас кто-то хочет видеть, а шагнёте за своей мечтой, за своим стремлением, даже если это, по мнению окружающих, делает вас безумцем, вы победите, став на ступень выше примитивных желаний!

Только так и никак иначе вы сможете понять и ощутить эту жизнь! Прочувствовать её пределы! Поставить себя на грань и проверить, что ты можешь, на что ты способен, можешь ли ты быть другим — не таким как все, первооткрывателем хотя бы в малом. Совершить для себя эту маленькую революцию сознания, но такую важную для твоего развития души и тела.

Хватит себя жалеть! Отнесись к себе по-взрослому. Оцени, что ты можешь изменить во благо себя и других людей. Даже если это не принесёт тебе финансового благополучия — ну и чёрт с ним! Мы здесь не для этого. Не этим должен жить человек — в нас засадили с детства этот вирус накопительства и жадности, зависти и потребительства. Разве Создатель так ограничен, что не создал для нас лучшего в этой жизни, как только копить деньги, раздувая своё пустое эго? Хватит вести себя как сумасшедшие, только и делая, что гоняясь за новой моделью телефона, модной одеждой и лёгкими деньгами!

Мы здесь не для этого! Наша цель и миссия, если хотите, — это изменить мир, открыть его новые грани, измениться самому, создать лучшие условия жизни для тех, кто не может, как мы, жить в тепле и уюте. Откройте своё сердце новому! Рискуйте!

Убедить себя в чём-либо — означает ли это внушение?

Как же наши собственные, как нам кажется, убеждения могут стать для нас ловушкой?

В нашей жизни мы всё время находимся в состоянии накопления. Это опыт, знания и практические действия различного характера — через всё это у нас складывается определенное мнение обо всём и о себе прежде всего. Правда это или самообман, нас порой не особо волнует, ибо мы уже подхватили эти убеждения и свято в них верим. Для нас это правда, наша истина — и точка!

Посмотрите вокруг себя. Сколько сами вы можете привести примеров, когда бездарность, которая вами управляет, уверена в том, что она гениальна и незаменима, специалист своего дела, ас! Эти люди приняли убеждение о себе, что они чего-то стоят и нужны, как воздух, этому миру. Убедили себя и постоянно убеждают в этом окружающих. В чём же проблема? — скажете вы. И действительно, в чём она — пусть себе заблуждаются! Но дело в том, что они волей или неволей формируют ваши убеждения и мнение о себе как о личности.

Один раз увидев такого чудака на посту управляющего вашим отделом, вы просто внутренне посмеётесь и не обратите внимания, но уже через какое-то время, наблюдая, как его поощряют, и наблюдая общее восхищение его, по сути, скромной и ничего не значащей работой, вы уже задумаетесь: кто же всё-таки более адекватен из вас? У таких людей словно отсутствует критическое мышление. Их сила — в том, что они просто тупо верят. Все религии побеждали благодаря именно таким людям. Им не нужны доводы или разумные доказательства — даже само обсуждение невыносимо для них. Они просто верят — и всё! Уверены в своих мыслях-паразитах как в единственных и истинных. Если мы принимаем такую веру или, скорее, такие мысли как единственные правильные, они начинают в нас жить. Но не просто жить! Они поражают всё пространство нашего мозга своим раздутым эгоизмом, вытесняя критику, разумные мысли и идеи. Такие люди опасны. Чтобы подняться, им нужны жертвы. Им нужны жертвы людей, которые рядом: подчинение, страх, убеждение всех вокруг в их неполноцен-

ности, ограниченности. То есть управление всеми. Но давайте оставим несчастных до поры. Двинемся дальше — в самую суть происходящего.

Вдумайтесь, какой багаж знаний вы имеете! Знаний, убеждений, уверенности в чём-либо. Зачем вдумываться и тратить на это немного времени? Чтобы понять для себя, из чего состоит ВАША реальность! Это взгляд со стороны. Слои за слоями, начиная со школьной парты мы выстилаем нашу реальность, наше представление об этом мире через знания учителей, преподавателей, мнения родителей, поведение и убеждения наших друзей и знакомых, их мнение обо всём, их заблуждения и мысли. Годы накопленной информации, точки зрения, мыслей. Они — как засеянное различными семенами поле в нашем мозге. Какие-то вырастут, какие-то — нет. Что-то в нас укоренится на века, а что-то исчезнет. И эти слои настолько в нас укоренились, что, когда нам открывают глаза на что-либо, а у нас на это своя точка зрения, МЫ начинаем с этими объективными доводами не просто не соглашаться — мы начинаем с ними бороться, отстаивая свои старые убеждения, изо всех сил пытаюсь переломить и переубедить, настаивая на своём. Я не приму твои доводы, даже если в них есть зерно правды, так как Я считаю по-другому и Я не хочу ломать свой внутренний мир, который так славno покрылся мхом.

Человек как бы говорит нам, что он будет делать с этими треснувшими иллюзиями потом, когда останется наедине с самим собой. Ему приятно жить в этих иллюзиях, и они хороши для него, так как он годы их накапливал. Религия, политика, мнение об окружающих, наш мир... Что движет людьми? Уже не логическое мышление, а инстинкты. Они хранят нас и нас же сдерживают. Даже если наши убеждения не соответствуют действительности, ради выживания мы примем любые доводы и убедим в них себя. Условные инстинкты так довлеют над обществом, что оно придумало сотни правил и законов, пытаюсь убедить всех вокруг, что так и нужно, так и должно быть. Всё это — ради мнимого блага, и, к нашей печали, ограничивая наше сознание, преграждая путь к знаниям, нас вгоняют в рамки, тем самым сковывая наши стремления к истинным знаниям.

Мы не хотим меняться. Не хотим менять свою жизнь — мы боимся. И даже когда понимаем, что находимся в тупике и всё вокруг нам говорит «двигайся дальше», мы всё равно с маниакальным упорством остаёмся на месте, в той пресловутой зоне комфорта, продолжая разрушаться как разумная и думающая личность.

Свобода же — это найти в себе силы и понять, что истина — это возможность критически мыслить, освобождаясь от догм.

Перестать себя обманывать — это, пожалуй, самое трудное. Принимать неудобные решения. Признаться, что мы трусим, когда нужно сделать выбор и поставить жирную точку. Но ещё труднее перестать винить всех вокруг в своих проблемах. Заниматься самобичеванием — тоже не выход. Если вы думаете, что негативные мысли нам вредят, от них нужно отказаться и всегда жить на позитиве, я вас немного разочарую. Это тоже тупиковая модель, которую так сильно нам пытаются навязать некоторые учителя и тренеры.

Я предлагаю только одно: научитесь правильно мыслить, признайте свои недостатки и осознайте, что всё, что вы знаете, необходимо подвергнуть критическому мышлению. Сделать уборку своего сознания в пользу освобождению от блоков, условностей, догм и истин. Хорошие и плохие мысли, позитив и негатив проходят через своеобразное горнило наших убеждений. Так мы для себя решаем, что хорошо, а что — плохо, и так в любой ситуации нашей жизни.

Те знания, которые МЫ даём, несут освобождение разума. Я не претендую на Истину в последней инстанции — она для каждого своя. Я лишь пытаюсь очистить ваш разум от мусора всевозможных заблуждений.

Что бы вам ни говорили, какие бы знания или учения ни пытались навязать, всегда старайтесь от них абстрагироваться и посмотреть со стороны, проанализировав таким образом их истинную ценность.

Задумайтесь и остановите себя в принятии того или иного решения. Задавайте как можно больше вопросов. Имейте пытливый ум. И отбросьте позитив или негатив подальше — оставайтесь в состоянии человека, который контролирует поток информации, поступающей к вам. Поставьте фильтр в своей голове.

Отсекайте все предложения об обмане или подлости, уберите все попытки кого-то унижить — словами мысленно или поступками. Через вас смотрит Создатель. Смотрите же и вы, как Он, в этот мир — без зла, обиды, зависти и обмана. Станьте наблюдателями Творца. Он верит в нас.

Во все времена мы через наших учителей и гуру пытались понять одну простую истину. Мы в ответе за все свои действия и мысли. От нас зависят наша жизнь и взгляд на неё. Вся ответственность лежит на наших плечах. Судьба, рок не имеет к нам никакого отношения.

Мы сами строим свой мир, свою собственную иллюзию жизни на земле. Все радости и горести, вся боль и сладость побед — всё это результат наших действий. Причина и следствие. Начало и конец. Винить кого-то в наших бедах глупо. Если нас обманули — кто кроме нас виноват в этом? Мы поверили, отринув все попытки посмотреть на ситуацию со всех сторон. Нам не хватило терпения вникнуть глубже и найти корень зла.

Мы всегда ищем кого-то виновного в наших проблемах. А искать нужно только в себе. Найти ответ просто. Нужно уметь задавать вопросы, и неудобные вопросы следует задавать первыми.

Объективные ответы не заставят себя долго ждать. Всё, что мы видим вокруг, — это отражение нас самих. Многие об этом говорят, но никто не прислушивается. А зря. Это и есть решение всех проблем. Люди не хотят видеть себя виноватыми в проблеме, которая произошла по их вине. Ничто не может помочь в решении проблем, если их искать где-то на стороне. Что посеешь, то и пожнёшь.

Мы создали в нашей жизни проблему, неудачи или успех. Ничто нам не может помешать нам всё в нашей жизни поменять местами, перезагрузить наши взгляды на жизнь, избавиться от прошлого, отойти от зависимостей. Мы — создатели своей маленькой вселенной. Нам дано право выбора. Так сделайте же этот выбор в пользу развития и созидания себя и этого мира.

Часть 4

Мой Ангел меня хранит

(Взаимовыгодный союз на духовном уровне, воплощённый на земле)

Мы верим в свою исключительность или ничтожность, в то, что мы можем изменить этот мир или не способны даже на малое. Мы свято верим в это и следуем выбранному пути. Что толкает нас на это? Где та причина, по которой мы движемся в этом направлении? Ответ, как всегда, внутри нас. Наше сознание, душа и наш Хранитель. Именно этот симбиоз способен нас поднять до небес или бросить на самое дно. Сознание руководит, душа направляет, а Хранитель укрепляет все наши порывы и начинания.

Верите ли вы в себя, в свои способности, может быть, в свою уникальность — наш Ангел примет любую модель поведения и убеждённости человека. Это наш друг и учитель. Наш помощник и поводырь. Всё вокруг нас остается прежним, и только наш Хранитель помогает нам выделить для себя нужные аспекты в жизни, которые соответствовали бы нашим убеждениям. Как бы отсекает всё ненужное, оставляя лишь важное для нас в данный момент.

То, на чём мы сейчас сфокусированы, даёт чёткий сигнал найти в окружающей действительности именно ту информацию или возможности, которые нам помогут реализоваться как личности.

Как бы мы ни старались охватить нашим разумом всё вокруг, мы наиболее чётко можем улавливать лишь то, на чём сфокусирован наш разум. Примеров этому масса — например, когда мы всерьёз хотим что-либо приобрести и постоянно думаем об этом, со временем мы повсюду начинаем замечать информацию об этом предмете, вещи или услуге, и чем больше наша заинтересованность в этом, тем настойчивее всё вокруг нам подсказывает.

Наш Хранитель притягивает в нашу жизнь всё, что нам поможет реализовать свой потенциал. Не зная об этом и не подозревая, человек не чувствует в себе сил что-то изменить к лучшему и постоянно считает себя жертвой обстоятельств или других людей. Убеждая себя в своей слабости и бессилии, мы ждём помощи от кого-то другого, надеясь, что нас услышат. Но никогда не смотрим внутрь себя. Осознавая, что всё, чего мы хотим, мы можем создавать внутренним желанием, настойчивостью, а наш Хранитель примет любые наши запросы, вы поймёте, что вы сможете получить всё, чего ни пожелаете. А чтобы это произошло, нужно просто осознать

и осмыслить ту силу, которая нам дана.

Когда мне говорят что вокруг войны, голод, преступность, куда смотрят там наверху, я отвечаю так же спокойно, как и в первый раз, когда открыл для себя эту истину. Наши Хранители помогают нам выполнить наши желания, лишь когда мы в них уверены, когда весь наш фокус и мысли на это направлены. Мы больше не отвлечены и чётко понимаем, что нам необходимо и куда мы стремимся. Вот только тогда вся наша энергия души и сила Ангела направят весь наш потенциал на осуществление этого. Концентрация и уверенность. Все мысли об одном. Так мы совместно творим чудо. Меняем всё вокруг себя, добиваясь поставленных целей. Наши Хранители не могут позволить или запретить нам что-либо делать: мы свободны в праве выбора, они нейтральны по сути своей. Добро и зло — это лишь в нашей голове, это выдуманное нами оправдание нашим поступкам и действиям, частенько не всегда разумным.

Ангелы же выше эмоций, условностей и ограничений. Их функция конкретно для нас проста и сложна одновременно. Они помогают нам, усиливают своей энергией прохождение нашего жизненного опыта, даже если с точки зрения разума мы движемся по пути саморазрушения, и будут нас поддерживать до тех пор, пока мы не извлечём уроки из своих ошибок. Это наш выбор, наши желания, и они не противятся этому, помогая пройти и этот деструктивный путь, поддерживая нас независимо от нашего выбора. Они — как объективная сила, которую можно и нужно использовать.

Наши мысли воплотятся в нашу реальность только тогда, когда мы поверим в них. Они не станут реальностью, если мы просто будем чего-то хотеть, а только когда в это поверим и примем это как уже произошедшее. Рождая идею, необходимо её наполнить, поверить в её необходимость прежде всего для себя. Создавая в своей голове целый путь по её осуществлению и реализации, мы даём сигнал Нашему Хранителю — и сила приходит в движение. Запускается механизм изменения нашего мирка, нам попадаются люди и обстоятельства, помогающие эту цель реализовать. Всё приходит в движение.

Сила наших Хранителей безгранична, этот поток энергии бесконечен. И чем более мы духовно развиты, чем большее количество энергии можно через нас направлять. То, что мы имеем выход на такой запас энергии, ещё не значит, что можно просто ею пользоваться. Мы не справимся с ним. Нам нужно быть подготовленными к этому.

Стать духовно богаче

и чище, постепенно увеличивая свой уровень сознания для взаимосвязи с этой энергией. Мы частички Творца, и наш созидательный потенциал огромен. Всю историю, если уж на то пошло, мы постоянно что-то создаём. Когда мы поймём свой внутренний голос и порыв, осознаем, что есть в наших руках, то сможем наконец понять, для чего мы здесь, и превратить процесс жизни из неосознанного в осмысленный.

Если посмотреть на нашу жизнь, можно задать себе вопросы: как я оказался здесь и что я тут делаю? Я сам выбрал этот путь? Может, и так, но позвольте: разве я выбирал быть мелким клерком или дворником? Нищим, с кучей проблем, в долгах и болезнях? Навряд ли.

Всё это происходит в нашем

понимании как бы случайно. Неосознанно для нас. Автопилот по всей жизни. Кто руководит полётом, а следственно, нашей жизнью, — так и непонятно. Когда мы что-то выбираем, мы это обдумываем, взвешиваем и стараемся сделать наиболее правильный выбор — это и есть разумный подход к жизни.

А когда мы отпускаем бразды правления, нас несёт

в никуда, где мы и находимся, пока не решим вытащить себя за волосы из болота. Хранитель всегда лучше знает, что нам нужно для нашего развития и роста. Это многого стоит! Это ключ! Нам нужно лишь попытаться понять это через наш запрос к нему. Он всегда ответит нам. Всегда. Принимать или не принимать его советы, решать только нам.

Он не будет настаивать или убеждать нас в чём-либо. Нет!

Так не бывает. Когда

в нашей жизни происходят события одного и того же характера, с очень похожими ситуациями, не он их создаёт — это наша карма стучится к нам через них. Тогда стоит задуматься и посмотреть на сложившуюся ситуацию со стороны. Одно из двух: или мы ещё не прошли этот урок и нам следует его повнимательнее разобрать, или же наши мысли и действия однообразны и притягивают к нам те же ситуации с теми же составляющими.

Попытайтесь прочувствовать ситуацию.

Понять неудовлетворённость в ней, проанализировать её изнутри и снаружи. Задайте вопрос: что конкретно вас в ней не устраивает? Что мешает двигаться дальше и перешагнуть казалось бы, уже пройденный этап? Решение придёт, но всегда ли оно будет вам по душе? Это уже другой вопрос.

Всё, что происходит с вами, — это ваше отражение.

Я не открою ничего нового в этом вопросе, я постараюсь изложить свои мысли. Мы находимся в постоянном саморазвитии, совершенствовании. Все те, кто приходит в нашу жизнь, должны в ней быть обязательно. Наши родственные души, которые нам помогают пройти наш путь, а мы, в свою очередь, помогаем им. Взаимовыгодный союз на духовном уровне, воплощённый на земле. Наши друзья, родители, знакомые, коллеги и просто люди, встречающиеся нам на жизненном пути и взаимодействующие с нами, должны быть в определённый момент времени и воздействовать на нас, помогая нам.

Наши Хранители в соглашении с нами ещё до нашего рождения предлагают нам различные ситуации и пересечения с теми или иными в будущем людьми, дабы мы смогли перенять от них опыт, что-то почерпнуть, что-то понять и переосмыслить. С Их помощью мы встречаем только нужных нам людей, только тех, кто мог бы быть нам полезен, даже если он несёт нам обиду или разочарование. Это важно понять. Каждый из нас как душа имеет свою уникальность и неповторимые черты, заложенные в нас Творцом. Эти уникальные особенности очень хорошо проявляются в наших телах — неосознанно, конечно, но всё же.

Наши склонности к врачеванию, любовь к животным и желание о них заботиться, стремление строить, что-то возводить, создавать или бороться с несправедливостью, отстаивать права других и прочее. Это, конечно же, нельзя назвать чем-то особенным и уникальным, но если посмотреть глубже, люди проявляют эти черты характера неосознанно, испытывая внутреннюю потребность и желание быть именно такими.

Рождаясь зачастую именно в тех семьях, благодаря воспитанию в которых уже рождённому человеку прививаются именно эти качества, или наоборот, вопреки воспитанию, через внутренний протест мы приходим к совсем противоположному, но задуманному нами ещё до рождения. Все, кто рядом, так же как и мы несут свои задачи и подзадачи, мимоходом или дольше пересекаясь с нами, получая от нас тот же важный опыт, что и мы от них. Все мы единое целое, как ни крути и с какой стороны ни смотри на нас.

Разобрать я предлагаю в первую очередь тех, кто рядом с нами по нашему выбору. Наши любимые. Наши половинки, как мы часто их называем. Они нас отражают, словно зеркала. С ними мы проводим большую часть нашего времени, мы переплетены и связаны с ними, задачи более глобальные и сложные несём мы вместе. Это сложный механизм по обоюд-

ной помощи в развитии друг друга, зачастую с первого взгляда даже не различимый. Мы можем злиться на них, таить обиду, даже ненавидеть, но насколько мудры наши Хранители — они всегда помогают нам выбрать партнёров, которые наилучшим образом смогут нас «отшлифовать» и превратить наши острые углы в гармоничные грани нашего кристалла души.

Проходя все испытания (и не имеет значения, что это: скандалы, ругань, любовь, совместное проживание ради детей), мы меняемся ради нашего же развития, со временем начиная быть мягче и добрее, а иногда и наоборот — сильнее и увереннее в себе. Какими бы мы ни становились, именно такие черты нам нужно было приобрести или утратить. Наши любимые помогают нам, в первую очередь отражая нас самих и наши поступки. Это тонкая игра, в которую мы играем всю жизнь до конца пьесы, проходя по этапам в своём совершенствовании. Когда меня спрашивают: что же я могу получить от неё, если мы постоянно ругаемся и она не хочет меня даже выслушать? Если смотреть прямо, то да — это тупиковые отношения, где все винят друг друга.

Но если смотреть со стороны нашего духовного развития, то вариантов может быть множество.

Во-первых, нам необходимо пересмотреть своё отношение к партнёру. Он наше зеркало, и, возможно мы видим в нём себя. Оценив более детально, мы придём к простому выводу, который, по-сути, лежит на поверхности. Но есть варианты, например, когда нам даётся такой партнёр, чтобы со временем, когда мы с ним уже перестанем быть вместе и найдя другую пару, мы не совершили тех же ошибок и научились-таки ценить то, что мы называем хорошими отношениями. Вариантов очень много. Очень. Для каждой души подбирается свой индивидуальный подход в создании таких вариантов.

Стоит помнить только одно: вы негативно зациклены друг на друге до тех пор, пока не проработаете этот узел или урок. Смотря глубже, вы со временем будете понимать, что те, кого вы называете врагами, таковыми не являются; с каждым проработанным уроком вы освободитесь от них, изменится отношение вас к ним и наоборот. Уйти от партнёра в поисках лучшего — по сути, тупиковый шаг, так как непроработанный урок переместится вместе с вами, и та задача, которую необходимо проработать, с удивительной точностью возникнет в новых отношениях с уже другим человеком.

Не тратьте время на поиски всё новых и новых

партнёров, старайтесь решить задачи здесь и сейчас, зрите в корень. Если же всё закончено и вы точно понимаете, что это конец, и больше не испытываете к своему партнёру ничего, даже обиды или ненависти, то, возможно, урок пройден и вам следует отпустить эти отношения и эту ситуацию как выполненную. И перейти на новый уровень.

Уже в новом качестве, чтобы снова не столкнуться с прежними пережитыми проблемами, мы должны будем освободить наш мозг от прошлого опыта, оставив далёкое ощущение законченности. Так как наш мозг не отличает вымысел от реальности, а физическое — от фантазии, то мы постараемся этим воспользоваться.

Любой переживаемый нами опыт создаёт в нашей голове огромное количество нейронных связей, которые активно влияют на наше поведение в реальной жизни. Эти, говоря научным языком, синоптические связи между нейронами вызывают у нас повторение прожитых нами ситуаций (мысли, чувства) в нашем мозгу. И наш мозг, когда мы встречаем подобные ситуации в жизни или в кино, очень живо на них реагирует.

Наша же задача — эти связи разорвать и освободиться.

Все те прожитые нами отношения, как и вся наша жизнь, полностью остаются в этих нейронах, и именно они создают ту картину мира, которую мы привыкли называть реальностью.

Все те ситуации, объекты, люди, встречи, эмоциональные переживания и прочее вызывают в нас всплеск химических реакций, которые мы воспринимаем как спонтанные. Эти спонтанные реакции толкают нас на действия и помогают чувствовать себя уже как бы осознанным, другими словами — живым. Весь мир, который мы видим, создаётся нами в голове, и та реальность, которую мы видим, уже готова как построенная из химических реакций вследствие прошлого опыта.

Но что есть опыт? Пережитые нами ситуации в жизни?

А если смотреть

глубже? Нейронные сети, соединённые вместе в результате повторного опыта. Повторного опыта! Как только мы совершаем одни и те же ошибки, мы укрепляем их снова и снова, делая более устойчивыми. И каково решение? Разрушить их, раз за разом переставая использовать и стараться их ослабить. Если нейронные связи долгое время не используются, они разрушаются и распадаются. Вот и ответ уже с научной точки зрения. Нам жизненно необходимо для достижения чего-либо нового разрушить наши старые привычки!

Случайности прогнозированы.

Важное пожелание и советы

Когда мы смотрим на то, как сложилась наша жизнь, мы с полной уверенностью думаем, что всё происходящее в ней было случайностью. И это отчасти так и есть. Всё и должно выглядеть хаотично. Но этот хаос очень грамотно структурирован. Глубокий анализ любого более-менее конкретного происшествия в нашей жизни даёт нам чёткую и ясную картину того, как всё-таки мудро нам всё подается, не привлекая внимания. Нас сводят с нужными людьми, создают подходящие обстоятельства, отводят от ненужного и зачастую опасного. Мы проглатываем ситуации, вдумываясь в которые, могли бы увидеть ту руку помощи, которая нас направляет.

Так и устроено — мы принимаем всё происходящее за случайность, не понимая одного: высший план, в котором нам отведена определённая роль, не может быть хаотичен. Всё безумие, которое происходит в мире — войны, голод, нищета и преступления, — толкает нас к мысли о том, что этот мир, как ад, полон только страданий и зла. Нас будто специально заставляют постоянно сражаться, приучая к мысли, что мы должны всё время конкурировать и биться за крохи.

Не выдерживая такого ритма жизни, даже внутренне сильные и духовно развитые люди начинают верить, что должны пробиваться по головам, не считаясь ни с кем ради, как нам внушили, выживания в этом суровом мире. Но так ли это? В этом ли смысл нашего существования? Эту ли роль для нас отвёл Создатель? Такую ли роль мы прорабатывали ещё в духовном мире с нашим Хранителем? Я думаю, нет. Мы, как всегда, ошибаемся, и эта ошибка нам будет стоить очень дорого. Нас загнали в эти скачки и управляют, как хотят. Такие же люди — алчные, самодовольные, жестокие, но всё же просто люди.

Нам всем необходимо остановиться на какое-то время в этой погоне за обогащением и славой, посмотреть внутрь себя, в глубины своей души. Остановить внутренний диалог, этот безумный поток мыслей и чужой информации, оторваться на время от всего мира, уехав подальше — хотя бы просто в лес или на озеро, где нет никого и где сильна наша связь с Хранителем. Только там, созерцая ночное небо, мы можем услышать голос нашей души, найти ответы на простые вопросы, почувствовать величие Творца.

В один из таких моментов я спросил своего Храните-

ля: что такое жизнь, как мне в ней себя найти, как выжить в конце концов?

Он, смотря вдаль, ответил просто: «Жизнь — это игра. Когда ты проигрываешь в шахматы, ты сокрушаешься о том, что проиграл? Ты плачешь? Или рассержен, что всё закончилось? Конечно, нет. — Он посмотрел на меня, улыбнулся и показал на муравья в траве. Этот бедолага тащил какую-то соломку и, преодолевая довольно трудный путь, роняя постоянно свою ношу, всё равно полз, несмотря не на что. — Видишь?

Он не сокрушается, что постоянно приходится тяжело трудиться каждый день. Он не плачет, а просто делает своё дело. Зная, что каждый его день принесёт благо его муравейнику. И знаешь что? — Хранитель посмотрел на меня глубоким взглядом. — Он не менее важен для Творца, чем я или ты. Понимаешь? Мы равны в Его глазах. Ни больше ни меньше. Так что просто наслаждайся жизнью. Научись играть в неё. Есть трудности — они как уровень, который необходимо пройти. Ты же не будешь всё время топтаться в игре на одном месте только потому, что там легко и ты всё знаешь? Нет, конечно. Не нравится работа — поменяй её. Плохие друзья или жена? Пересмотри свои поступки и желания. Сделай выводы и живи дальше.

Всё происходит по твоим заказам. Хочешь играть в борьбу или бедность, любовь или созидание? Играй — правила тебя не ограничивают! Свобода выбора во всём.

Он замолчал. Затем тихо добавил:

«Мы всегда найдём способ тебя поддержать и помочь тебе и всем остальным. С каждым твоим желанием в движение приходят кривые возможности, и они всё равно подстраются под нужные для твоего развития обстоятельства, создав тебе условия для роста.

Когда игра не приносит никакого удовольствия — что люди обычно делают? Правильно. Прекращают в неё играть и находят что-то новое и интересное. Вот и ответ на

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.