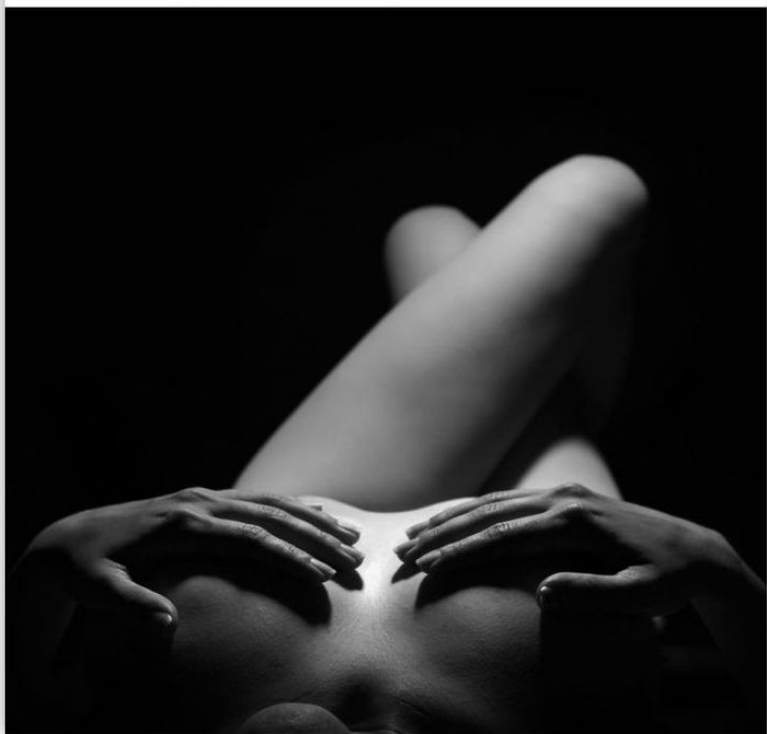


18+

АНЖЕЛА ВАЙСС

**Как удивить
мужчину в сексе**



Анжела Вайсс

Как удивить мужчину в сексе

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50174906

ISBN 9785449811127

Аннотация

Здоровый, наполненный любовными феромонами секс, – это гармоничные и крепкие отношения. И неважно, сколько пара в браке лет или месяцев, сильный пол теряет голову, когда женщина применяет искусительные объятия, пылающие поцелуи и соблазнительное белье.

Содержание

Как получить удовольствие от секса обоим партнерам	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Как удивить мужчину в сексе

Анжела Вайсс

© Анжела Вайсс, 2020

ISBN 978-5-4498-1112-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Здоровый, наполненный любовными феромонами секс – это гармоничные и крепкие отношения. И не важно, сколько пара в браке, лет или месяцев, сильный пол теряет голову, когда женщина применяет искуственные объятия, пылающие поцелуи и соблазнительное белье.

Соблазнение мужчин – это некая игра, которая делает занятие сексом особенным и захватывающим. Независимо от того, новый это партнер или прежний, обновить чувство любви и наполнить дополнительной энергией отношения, будет не лишним. Особенно в более длительных отношениях, где желание и страсть постепенно уступают место знакомству и привычке, важно время от времени вырваться из навязанных моделей поведения и пропускать дополнительный удар в любовную жизнь.

Как получить удовольствие от секса обоим партнерам

По мнению сексологов, супружеская пара со стажем должна соблюдать некоторые советы, с помощью которых можно внести разнообразие в интимную жизнь.

Заниматься сексом чаще, как это возможно. Стоит отметить факт из истории: в 60-е годы прошлого века супружеские пары занимались сексом 3 раза в неделю, сегодня этот показатель в два раза ниже. Дело в том, что в современном обществе секс перестал быть интимной частью брака – его слишком много на телевидении, в фильмах и ток-шоу.

Спонтанность может помочь достичь оргазма. Не рекомендуется отказываться от секса, ведь партнер рискует не получить столько удовольствия, сколько при сиюминутной страсти. Иногда 10 минут достаточно, чтобы получить колоссальное удовольствие от процесса.

Чаще занимайтесь сексом по утрам, тогда человеческому организму легче расслабиться, чтобы получить максимальное удовольствие. Утром обычно в крови человека повышается уровень гормонов, благодаря которым удается достичь оргазма.

В процессе любви следует перестать думать о проблемах и решении разнообразных бытовых вопросов.

Содержать собственное тело в полном порядке – это касается не только физической формы, хорошей гигиены, но и ухода за «бикини» зоной. В целом, женщина не должна забывать о депиляции и уходе за кожей. Женщина должна чувствовать себя красивой, чтобы расслабиться и наслаждаться в постели в нужный момент.

Регулярно надевать обувь на высоком каблуке, чтобы тренировать мышцы тазового дна. В дальнейшем будет положительное влияние на то, что во время секса женщина будет спокойно контролировать интимные мышцы.

Избавится от вредных привычек: курения, употребления алкоголя и тяжелой жирной пищи. Таким образом, можно совершенно ощутить в теле легкость и использовать ее для получения удовольствия. Рекомендуется привести массу тела в норму, так как освобождение от лишнего веса нормализует кровообращение, и повышает чувствительность эрогенных зон.

Женщина должна любить свое тело, чтобы стать более сексуально освобожденной.

Можно почитать «Камасутру», там можно найти не только новые позиции, но и ценную информацию о том, когда лучше заниматься сексом, чтобы получить больше удовольствия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.