

18+

Олег Кузьмин

*Ежедневные
поучительные
истории*

Том 1

Олег Кузьмин
Ежедневные поучительные
истории. Том 1

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=49789426
ISBN 9785449807458*

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Ежедневные поучительные истории – это истории, происходящие с нами в нашей повседневной жизни, это поучительные рассказы, это различные наставления, это выводы, которые можно извлечь из наблюдений за жизнью. Ежедневные поучительные истории рассчитаны на то, что читатель будет читать по одной истории каждый день, размышлять о ней, делать какой-то вывод и что-то практическое встраивать в свою жизнь. Книга рассчитана на улучшение качества жизни, и время, потраченное на нее, не пройдет впустую.

Содержание

Вместо предисловия	7
1. Встреча с Богом	9
2. Жизнь после смерти	13
3. Счастье и его заменители (1)	17
4. Счастье и его заменители (2)	23
5. Доказательство Бога	27
6. Момент выбора	30
7. Рокки	34
8. Что делать верующим? (1)	36
9. Что делать верующим? (2)	40
10. Сказка о Царевне-лягушке	44
11. Принцесса и дракон	47
12. Сизифов труд	50
13. Самообразование	54
14. «На Тебе Боже, что нам негоже»	57
15. Змей зависти	61
16. Внешний результат и внутренний результат	64
17. «Жизнь есть страдание»	68
18. Неизменная судьба (1)	73
19. Неизменная судьба (2)	78
20. Настоящее даровано	81
21. О том, что такое «нехорошо» (1)	86
22. О том, что такое «нехорошо» (2)	91

23. Одиночество	95
24. Уроки людей. Генри Форд	99
25. «Тайна смерти»	101
26. Одна жизнь – одна цель	104
27. Мифы и реальность (1)	107
28. Мифы и реальность (2)	110
29. Мифы и реальность (3)	113
30. Мифы и реальность (4)	115
31. Свобода	117
32. Притча о потерянном времени	120
33. «Ах если бы»	124
34. Учитесь учиться	127
35. «Недуховная» жизнь	132
36. Жизнь в вере	135
37. С Богом	138
38. «Повелитель мух»	143
39. Обсуждение – осуждение	146
40. Сеятель	149
41. Начать сначала	153
42. Не начинайте с понедельника	157
43. Самодисциплина	161
44. Недостаток любви	167
45. Излучайте оптимизм и надежду	172
46. Несколько слов о любви	177
47. Источник бесперебойной энергии	186
48. Выбор	190

Ежедневные поучительные истории Том 1

Олег Кузьмин

Редактор Владимир Бабкин

© Олег Кузьмин, 2023

ISBN 978-5-4498-0745-8 (т. 1)

ISBN 978-5-4498-0746-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вместо предисловия

Каждый день с нами происходит множество событий больших и не очень. Порой мы их даже не замечаем, просто живем на автопилоте и по привычке. Однако стоит остановить мгновение, на секунду перестать жить прошлым, остановиться в своем неудержимом стремлении в будущее и оглядеться вокруг, как мир засияет совершенно новыми и неопикуемыми красками. И вдруг окажется, что с каждым из нас постоянно случаются какие-то истории и, при желании, из каждой такой истории мы можем вынести радостное переживание, чему-то научиться и осознать, что счастье не где-то там и не когда-то тогда, а прямо здесь и сейчас, и прячется прямо у нас «под носом».

Приключения случаются не только в фильмах и с особенными избранными героями, вся наша жизнь – это увлекательнейшее приключение. Выбор возникает не только в каких-то драматических событиях, но и в нашей обыденности и повседневности. Нужно только отпустить все разочарования, обиды и чувство вины, а также оставить в прошлом и все величайшие победы и триумфы, перестать думать о том, что было бы..., а также о том, что будет если..., и постараться разглядеть то, что нам уже дано и то, чему нас учит жизнь прямо сейчас и прямо здесь.

Ежедневные поучительные истории – это истории, ко-

которые приключаются с нами в нашей повседневной жизни, это поучительные рассказы, это различные наставления, это выводы, которые можно извлечь из наблюдений за жизнью. А бонусом в каждой истории есть еще несколько цитат из мудрости различных известных и не очень людей. Кое-где есть отдельно выделенные практические шаги, а кое-где их нужно будет разглядеть самим.

Ежедневные истории потому и ежедневные, что рассчитаны на то, что читатель будет читать по одной истории каждый день, размышлять о ней, делать какой-то вывод и, по возможности, что-то практическое встраивать в свою жизнь, и все это непременно приведет к позитивным изменениям. Жизнь коротка, и не всегда мы находим время на все что запланировали, тем не менее, эта книга рассчитана на улучшение качества жизни, поэтому время, потраченное на нее, точно не пройдет впустую.

*«Всю жизнь в борьбе суровой, непрерывной
Дитя, и муж, и старец пусть ведет,
Чтоб я увидел в блеске силы дивной
Свободный край, свободный мой народ!
Тогда сказал бы я: мгновенье!
Прекрасно ты, продлись, постой!...»*

Предсмертный монолог Фауста

1. Встреча с Богом

Все люди разные, поэтому и встречи с Богом у каждого человека будут какие-то свои, особенные. Бог очень хотел бы проявиться в жизни каждого человека, и это является главным условием для встречи с Богом. Однако Бог проявляется в жизни каждого отдельно взятого человека не одинаково. В зависимости от основания предков, страны, в которой человек родился, его ближайшего окружения, талантов и особенностей характера, уровня духовного развития и много другого, Бог проявляется в жизни различных людей по-разному.

Большинство людей хотели бы встретиться с Создателем, чтобы спросить у Него пару тройку самых важных вопросов. Но не ко всем Бог обратится напрямую, к кому-то Бог найдет обходные пути. Бог, как родитель, безусловно, хотел бы общаться с каждым своим ребенком напрямую от сердца к сердцу. Но иногда Он просто не может этого сделать из-за того, что люди слишком заняты, полны всяческих концепций и сомнений, боятся чего-то и не могут Ему довериться и открыться.

Встречи с Богом происходят постоянно, даже болезнь – это разговор Бога с нами. Если мы долго что-то не понимаем или делаем неправильно, то в виде болезни Бог может подсказать нам, что мы заблуждаемся или идем не в ту сторо-

ну. В эпоху Ветхого Завета, встречи с Богом происходили в виде каких-то значимых событий или знаков. Люди почитали природу, для них материальный мир был близок и понятен, Бог мог разговаривать с людьми только на доступном для них языке – языке чудес и знамений. В Ветхом Завете отношения Бога и человека – это отношения господина и слуги – нужно быть верным и преданным слугой, даже если не хочется, для того чтобы сыскать милость Господина.

В современном мире тоже полно людей, которые могут встретить Бога лишь через какие-то значимые события. Кто-то потеряет все свои сбережения и, таким образом, Бог сможет привести его к покаянию. Кто-то, наоборот, многое приобретет и станет благодарным по отношению к Богу. В жизни каждого человека происходят и приятные события, и не очень. Различные трудности и неприятности помогают стать более смиренными, вырабатывают терпение, помогают осознать, в правильном ли направлении происходит движение. Приятные события несут вдохновение, помогают набраться сил и энергии, помогают учиться благодарности. Жизнь всегда подобна восхождению в горы, за подъемом следует спуск, а за спуском снова подъем. Это помогает человеку очищать свою мотивацию и счищать с себя наслоения концепций, формализма и греха. Иногда люди хотят встречать Бога определенным образом и разочарованы, если Он не проявляет себя так, как им этого хотелось бы. Однако важно понять, что Бог проявляет себя так, как может. И если

не происходит искренних глубоких встреч с Богом, то только потому, что сам человек просто не готов к этому. Важно понять, что если бы Бог мог проявиться в нашей жизни определенным образом, то Он обязательно проявился бы.

В жизни любого верующего наступает такой момент, когда встречать Бога посредством чудес и знамений и подчиняться закону Божьему из страха наказания становится недостаточно. Хочется чего-то более глубокого и более сердечного. В эпоху Нового Завета встречи с Богом происходят, когда человек обретает свою собственную мотивацию духовно расти и развиваться. Его не надо подталкивать, не надо корректировать его путь, он сам кропотливо ищет направление в своей жизни, он искренне желает встреч с Богом, он хочет соблюдать Небесный Закон и находит ему практическое применение в жизни. Встречи с Богом у такого человека будут более глубокими, более личными. Чтобы происходили настоящие встречи с Сердцем Бога, чтобы понять, кто такой Бог и кто такие мы сами, необходимо, чтобы сам человек любил как Бог, чтобы сам человек поступал так, как поступил бы Бог на его месте. Иисус говорил: *«Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный»*. В этом и есть секрет встреч с Богом. Вместо того чтобы задавать вопросы *«Есть ли Бог?»* и *«Как встретится с Ним?»* и мучиться по поводу того, что не чувствуешь Его в жизни, лучше поступать так, как поступил бы Бог, любить так, как любит Бог. А Бог, в свою очередь, проявит себя и проявит так, что каж-

дый уникальный человек поймет, что это была именно его встреча с Ним.

Цитаты

«Да будете сынами Отца вашего Небесного, ибо Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных. Ибо если вы будете любить любящих вас, какая вам награда? Не то же ли делают и мытари? И если вы приветствуете только братьев ваших, что особенного делаете? Не так же ли поступают и язычники? Итак, будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный».

Матф.5:45—48

«Итак, не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? Потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы».

Матф.6:31—34

2. Жизнь после смерти

Кто-то верит в жизнь после смерти, кто-то нет. Однако всем хотелось бы надеяться, что все-таки смерть – это не окончательный конец. Сложно принять, что мы ходим по земле, о многом думаем, все происходит с нашим участием, а потом раз – и нас нет, и все происходит само по себе без нашего участия, нет мыслей, нет чувств, нет действий, пустота, конец. От таких мыслей можно просто сойти с ума. Поэтому люди и ищут ответ на вопрос о жизни после смерти на протяжении всей человеческой истории. У людей есть желание жить вечно, никто не может просто смириться со старостью, с болезнями и смертью. Постоянно идут поиски «воды жизни», эликсира вечной молодости, новых сильнодействующих лекарственных препаратов. Даже убежденные атеисты, не признающие Бога и духовный мир, нет, нет, да и подумывают: «А что, если жизнь после смерти все-таки есть?»

Человеку полезно размышлять о жизни после смерти. Если она все-таки есть, тогда возникают вопросы: *«Правильно ли я живу?»*, *«Если денег с собой не заберешь, тогда что можно забрать?»*, *«Если на земле жизненно необходимы воздух, свет, вода и пища, то что жизненно необходимо там, в духовном мире?»* Таких и подобных им вопросов может быть множество. Человек так устроен, что сколько бы у него не было денег, у него не получается быть счастливым

только за счет них. Сколько бы у него не было власти или знаний, счастье лежит где-то за пределами и власти, и знаний.

Если жизни после смерти нет, тогда автоматически все наши ценности будут лежать в области материального. Тогда легко можно размышлять: *«После меня хоть потоп»*, *«Что хочу, то и ворочу»*, *«С волками жить – по-волчьи выть»*, *«Горбатого могила исправит»* и так далее. Это все приводит к безответственному разнузданному поведению. А в итоге и каждый человек по отдельности поигрывает, и мир в целом. Когда жажда наживы и желание порадовать себя вопреки всему стоит на первом месте, тогда появляется и загрязнение окружающей среды, и нарушение прав человека.

Если же жизнь после смерти есть, тогда понятно, что с собой ничего не заберешь, кроме любви и своего нравственного характера. Тогда все материальное лишь помогает нам расти и развиваться. Здесь появляются ростки толерантности, заботы о природе, поиск настоящих ценностей, основанных на совести и Божьем Слове.

Жизнь после смерти также сильно связана с вопросом о существовании Бога. Если только Бог есть, то Ему было бы неприятно видеть смерть Своих собственных детей каждую секунду. В нашем мире смерть даже одного близкого человека – это трагедия. А каково было бы Богу, наблюдай Он смерть близких ему людей постоянно. С точки зрения Бога, жизнь после смерти определенно существует, более того, ду-

ховный мир лучше и прекрасней мира физического. А значит, смерть приобретает новое значение – это переход в лучший мир, а не конец и не трагедия. Возможно, если бы люди знали об этом, то не сильно бы горевали по поводу смерти близкого человека, и не сильно бы боялись своей собственной. Смерть стала бы не концом, а переходом, экзаменом, проверкой нашего духовного роста и развития.

Если жизнь после смерти существует, тогда очень важно ответить для себя на несколько вопросов: *«В достаточной ли мере развито мое духовное „я“?», «Люблю ли я Бога, человечество, свою страну, свою семью и окружающий мир?», «Не осталось ли у меня неисккупленных грехов?», «Скольким людям я помог духовно вырасти?»* Именно ответы на эти вопросы и определяют наше место в духовном мире. Но, самое важное, задаваясь такими вопросами, можно настоящего счастья достичь уже и на земле. Даже если духовного мира нет, но мы верим, что он есть и живем соответственно – это принесет несомненную пользу нам, нашим семьям, и всему обществу в целом.

Цитаты

«И возвратится прах в землю, чем он и был; а дух возвратится к Богу, Который дал его».

Еккл.12:7

«Как скоро люди уверятся, что Бог мало о них печется и что по смерти они обратятся в ничто,

*то они предаются совершенно необузданности своих
страстей, ... думая, что им все позволено».*

Латинский богослов Лактанций

3. Счастье и его заменители (1)

Когда мне было шесть лет, я научился читать и постепенно начал читать разные книги в огромных количествах. Конечно, в таком возрасте сложно понимать книги по философии, религии или просто различную классику, поэтому моим уделом была литература попроще – фантастика и приключения. Я читал книги «запоем» – не мог оторваться, пока не прочту очередную книгу, я переживал все события вместе с героями книг, я думал о магах, волшебниках, рыцарях, драконах, космических кораблях, внеземных цивилизациях и многом подобном.

Теперь я могу проанализировать, а что конкретно мне дала эта литература, любить она меня точно не научила, быть добрым – нет, а что тогда? У меня развилось воображение, я создал свой собственный внутренний мир, в котором мне нравилось находиться более всего, я научился отключаться от реальности и погружаться в себя настолько, что просто не замечал, что происходит вокруг. Ну, а как следствие всего этого, появился «дух одиночества» и нежелание строить отношения с людьми, нежелание работать над самим собой и рутинность повседневной жизни. Грубо говоря, мне в этом мире стало не интересно, я живу в нем только потому, что надо есть и спать, учиться и работать, но мне все это не интересно, и при любой возможности я пытаюсь окунуться в мир

фантазий и грез с головой. Именно в нем начинается моя «настоящая» жизнь. В этом мире нужно работать над собой, чтобы построить гармоничные отношения с окружающими, надо прикладывать усилия, меняться, а там в этом нет необходимости, я и так уже «герой».

Однажды я ехал в автобусе, просто ехал и смотрел в окно, вдруг моя фантазия понесла меня вперед, мне представилось, что происходит авария, и наш автобус не может справиться с управлением, он переворачивается и на огромной скорости летит в сторону Амура, пробивает лед и начинает тонуть. Я стал озиаться по сторонам, как без последствий пережить эту аварию, автоматически схватился за поручни, растопырил ноги так, чтобы удержаться на месте. Фантазия неслась дальше, я уже думал, как выбираться из тонущего автобуса, я разбил заднее стекло автобуса железной табличкой с номером автобуса, выбрался сам и помог какому-то парню. Отправил парня за тягачом, а сам начал вытаскивать пассажиров, в итоге всех спасли – и пассажиров, и автобус. У меня брали интервью, и я даже продумал текст своего выступления, которое заканчивалось фразой: *«Да что вы, каждый поступил бы на моем месте так же»*. Вся эта картина появилась в моем воображении, я был счастлив, потому что я герой, я помог людям. Я наслаждался собственным триумфом, хотя надо заметить, что он был придуманный, но, тем не менее, радость была настолько сильная, что я совершенно не заметил, что рядом со мной стоят пожилые люди, а я

даже не уступил им место. Но ведь это и неважно, кто обращает внимание на такие мелочи, когда в твоих руках жизни десятков людей, и только от твоей храбрости и смекалки зависит их жизнь.

В детстве я был слабым и трусливым ребенком, мне всегда было страшно, что меня будут обижать, что меня кто-то ударит, поэтому я всегда избегал разных компаний, сильно боялся темноты и разных неприятностей. По идее нужно развивать смелость, но ведь это трудно, можно произвести замену и развивать воображение, в котором ты и так герой. Я представлял себе, как я побеждаю «плохих парней», какие удары я им наношу, как они оказываются унижены, я упивался своей смелостью. Однажды группа ребят избил меня, так еще несколько лет после этого я представлял себе, как я их встречаю, и как я побеждаю их. Но в реальности я бежал от своих страхов и, чем больше бежал, тем больше мне требовалось «погружения» в мир грез. Это же естественное желание любого мужчины быть сильным, быть защитником и, если не получается в реальности, тогда можно в фантазиях. Но также это развращает душу, я становился более злым. То же самое происходит и с противоположным полом, когда ты скромный, застенчивый, неуверенный в себе и не можешь строить отношения, то очень легко заменить реальность фантазией. Ну, например, ты идешь по улице и слышишь крики о помощи – это «плохие парни» обижают девушку. И ты, конечно, не раздумывая, бросаешься

на них и сначала плечом вырубашь одного, потом ногой бьешь по голове того, кто склонился над девушкой и прямым ударом в челюсть укладываешь на землю третьего соучастника преступления. Нога болит, и рука разбита. Даже лучше, если тебе тоже разбили губу или еще что-либо, но ты берешь девушку на руки, потому что она от шока потеряла сознание, и несешь ее в больницу. Сидишь всю ночь у ее постели, а когда она приходит в себя, то становится твоей возлюбленной, с которой вы жили долго и счастливо и умерли в один день. Примерно такая история.

Точно также может быть и в семье, когда мы, вместо того чтобы любить друг друга и принимать такими, какие мы есть, или хотя бы работать над собой, бежим от проблем и думаем, что виноват другой, не мы. И тогда легко можно начать мечтать о другом или другой, той, которая является воплощением нашей мечты, с которой мы будем счастливы без усилий. Иисус говорил, что такого рода мысли уже греховны, наверное, как раз для того, чтобы мы не позволяли фантазиям подобного рода уносить нас в мир соблазнов, а прикладывали усилия, чтобы просто любить своих мужей и жен, какими бы они не были. В том, что наши семьи не являются воплощением истинной любви, скорее всего, виноваты мы сами и именно мы не хотим меняться и предпочитаем уноситься в иллюзорный мир, в котором, пускай в мечтах, но все же воплощен именно наш идеал.

Раньше я как-то не анализировал подобные истории, про-

сто наслаждался ими, но ведь в реальности то все получается совсем наоборот. Человек совершенно перестает работать над самим собой и все больше плывет по течению. Такие фантазии и грезы – самые настоящие заменители счастья. Только живя здесь и сейчас и пытаясь развивать в себе различные добродетели и совершенствовать свой характер, можно стать настоящим героем для своих родных и близких и обрести путем своих собственных усилий настоящее счастье.

«Дух одиночества», порожденный различными фантазиями, страшен еще тем, что мы легко начинаем «отрезать» от себя других людей, они становятся нам не нужными, а, значит, мы и относимся к ним совершенно без милосердия и сострадания.

Цитаты

«Мы отгораживаемся от других столь радикально, что нам требуется больше защищать свое „я“, возводить большие баррикады, большие защиты, большие оружия, гордыни, эго и так далее. Мы живем в постоянном сражении, постоянных трениях с окружающими нас людьми. Они все хотят добраться до нас, все с нами соревнуются, все нам завидуют, поэтому наше сердце закрывается, автоматически отрезая всякое сочувствие, заботу и любовь к другим. Когда все так радикально отделены от „меня“, я могу причинять им боль, наступать на них,

эксплуатировать их, использовать для временных удовольствий, и в самых жутких случаях могу даже их убить. Мы в душе так тщательно отделили других от своей жизни, что можем дать рациональное объяснение своей ненависти к ним, оправдать свою склонность обижать их или обвинять за свои собственные проблемы».

Хенг Джин Ним

«Вы слышали, что сказано древним: не убивай, кто же убьет, подлежит суду. А Я говорю вам, что всякий, гневающийся на брата своего напрасно, подлежит суду; кто же скажет брату своему: „рака“, подлежит синагогу; а кто скажет: „безумный“, подлежит геенне огненной... Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй. А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем».

Матф.5:21—28

4. Счастье и его заменители (2)

Одна моя знакомая рассказала историю, что ее подруге как-то поставили страшный диагноз гепатит С или «ласковый убийца», это болезнь страшна тем, что симптомы практически незаметны, а печень разрушается, и человек умирает. Это означает, что нет будущего, нет счастливого конца, на который мы все рассчитываем, сначала приходит отчаяние, а потом понимание, сколько важных дел ты еще не успел сделать. И она начала много думать обо всех, кого обижала, у всех просить прощения и прощать, чтобы не осталось ни одного человека, с которым отношения были бы не очень. В течение недели она переосмыслила всю свою жизнь, смогла во многом раскаяться, а когда она пришла к врачу на повторные анализы, то оказалось, что гепатита С нет, был поставлен неправильный диагноз. Она не стала обижаться на врачей, так как поняла, что этот диагноз был проявлением Божьей Любви, и эта неделя просто перевернула всю ее жизнь, потому что помогла переосмыслить все свои ценности и отделить «зерна от плевел».

Другую похожую историю, но с совершенно другим концом, я прочитал в одном православном журнале:

«Рассказывает врач-онколог. Как-то в их больницу легла женщина с только что поставленным страшным диа-

гнозом — опухоль головного мозга. Женщина пришла к врачу со своим неутешительным снимком. Снимок, и правда, представил жуткую картину: весь мозг покрыт опухолью, — но это никак не вязалось с общим состоянием бодрой пациентки. Врач понял, что здесь что-то не так, и решил сделать повторный снимок.

Оказалось, что никакой опухоли нет. Видимо, в медицинском центре или поликлинике, откуда пациентка поступила, произошел какой-то сбой аппаратуры. Женщина невероятно обрадовалась и поспешила в свою палату собирать вещи. Вот там-то и случилось искушение: ей показалось, что у нее пропали деньги. Дело в том, что в качестве закладки в книгу она использовала тысячерублевую купюру. Этой-то дорогой закладки теперь не оказалось. Женщина искушению поддалась: вызвала врачей и устроила скандал. На шум пришел и врач. Пациентка, забыв о нечаянной радости с несостоявшимся диагнозом, возмущалась все больше и больше, обвиняя во всем персонал и врачей.

Врач заметил, что лицо женщины краснеет: видимо, поднималось давление. Он решил сходить за лекарством, чтобы заранее ей как-то помочь, успокоить, снять эмоциональный накал. Как это ни прискорбно, но он не успел: у пациентки случился приступ, откачать ее не смогли. Это выглядит невероятным, но женщина умерла. Чуть позже уборщица нашла под кроватью тысячерублевую купюру, которая, как оказалось, выпала из книги и таким образом стала причи-

ной скоропостижной смерти пациентки. Вот так осуждение близких, напрасное обвинение их обернулось непоправимой трагедией».

Очень большая сила заключена в настоящем моменте, вопрос как прожить его так, чтобы не было стыдно? Как сделать свою жизнь кристально чистой без изъянов? От этого и будет зависеть наше счастье. Заменители счастья всегда многое обещают, точно так же, как и червяк на крючке обещает рыбке сытный обед, а в реальности рыбка сама становится обедом. Настоящие ценности абсолютные, вечные, неизменные и обязательно приносят радость всем. Знаете, чем шутка отличается от сарказма или сатиры? Когда шутят, то весело всем, а где сарказм, то тому, на кого он направлен, совсем не весело. Также и со счастьем – помогая выкарабкиваться друг другу, мы и сами сможем обрести душевное спокойствие, заботясь только о себе, мы и мир во всем мире не построим, и сами счастливыми не будем.

Цитаты

«Без любви человек не более чем мертвец в отпуске, несколько дат, ничего не говорящее имя».

Эрих Мария Ремарк

«Относитесь внимательно к каждому своему слову, действию, даже любой мысли, возникшей у вас, чтобы

каждый миг жизни был наполнен светом».

Преп. Мун Сон Мен

5. Доказательство Бога

Небольшое обобщение из книги Фрэнсиса Коллинза «Доказательство Бога».

С точки зрения теистического эволюционизма, можно выделить несколько основных положений. Давайте перечислим их:

1. Вселенная возникла из небытия около 14 млрд. лет назад.

2. Несмотря на исключительно малую вероятность именно такого их соотношения, наблюдаемые параметры Вселенной точно настроены на то, чтобы обеспечить возможность жизни.

3. Конкретный механизм возникновения жизни на земле остается неизвестным, но после того как она появилась, развитие разнообразных и сложных форм происходило за счет эволюции и естественного отбора в течение очень длительных периодов времени.

4. Раз начавшись, эволюция не нуждалась в сверхъестественном вмешательстве.

5. Люди – результат эволюции, они произошли от того же предка, что и человекообразные обезьяны.

6. Но люди обладают также уникальными свойствами, которые не могут быть объяснены в рамках теории эволюции и указывают на нашу духовную сущность. Таковы нравствен-

ный закон (знание добра и зла) и поиск Бога, присутствовавшие во всех культурах в истории человечества.

Приняв эти шесть постулатов, получаем убедительное доказательство Бога – Бог, не ограниченный пространством и временем, создал Вселенную и установил управляющие ею законы природы. Чтобы населить эту Вселенную, которая в противном случае осталось бы безжизненной, Бог использовал механизм эволюции, благодаря которой образовались всевозможные виды микроорганизмов, растений и животных. И, самое замечательное, Бог намеренно выбрал тот же механизм, чтобы вызвать к жизни особые существа, обладающие разумом, знанием добра и зла, свободной волей и желанием взаимодействовать с Ним.

Подобное доказательство Бога в состоянии соединить научное и религиозное мировоззрения, обеспечив их взаимообогащающее сосуществование. Интеллектуальная самореализация и духовная жизнь не противоречат друг другу – и поклоняясь Богу, и исследуя природу методами научного познания, мы глубже постигаем поразительные чудеса сотворенного Им мира.

Цитаты

«В действиях природы Господь Бог является нам не менее достойным восхищения образом, чем в божественных стихах Писания».

Галилео Галилей

*«Чудесное устройство космоса и гармония в нем
могут быть объяснены лишь тем, что космос был
создан по плану Всеведущего и Всемогущего Существа.
Вот – мое первое и последнее слово».*

Исаак Ньютон

*«Величайшее мое уважение и восхищение – всем
инженерам, особенно же самому великому из них –
Богу!»*

Томас Эдисон

6. Момент выбора

«Во время гражданской войны в один монастырь ворвались большевики, про этот монастырь ходила дурная молва, что все монахи там сплошные пьяницы и лентяи. Большевики согнали монахов на площадь, и там же собралась толпа. Комиссар объявил всем, что дает этим пьяницам, обжорам и бездельникам последний шанс. Перед монахами положили их кресты и Евангелия и сказали, что если они прилюдно растопчут свое орудие обмана и порабощения народа, тогда их всех оставят в живых. Ни один монах не сдвинулся с места, только вперед вышел грузный игумен и сказал: „Ну, что, братия... жили как свиньи, так хотя бы умрем по-христиански“. Всех монахов зарубили шапками в тот же день». Никто не помнит, насколько разгульный образ жизни вели эти монахи, но в истории остался их героизм, когда они не пожелали спасти свои жизни, отрекаясь от своей веры.

Когда мы разбираем историю различных людей: исторических победителей или исторических неудачников, обычно мы не думаем обо всех часах, днях, годах, потраченных на сон, еду, отдых, работу и многое другое. Обычно история запоминает момент выбора человека, когда, оказавшись в определенной ситуации, он либо одерживает победу, либо терпит неудачу. И мгновение этого выбора и оставляет свой

след в истории, хороший или плохой.

Известна масса примеров, когда из-за минутной слабости, человек, ставший на путь веры, мог разрушить все свое основание, создаваемое годами. С другой стороны, бывает, что человек прожил всю свою жизнь или большую часть жизни, особо не отличаясь праведностью, но в какой-то критический момент он принял правильное решение и остался в истории как величайший святой. Такими людьми были и Франциск Ассизский и Блаженный Августин.

В истории Каина был важен единственный момент, определивший всю его судьбу – это момент, когда он принимал решение, убить ли ему Авеля или нет? Более того, Каин проложил дорогу для всех недовольных своим положением и ищущих справедливости людей. Нам совершенно не интересно, насколько хорошим садоводом был Каин, чем он удобрял землю, и какой сорт яблок больше всего любил. Одно мгновение, в самый важный момент его жизни, сделало его историческим неудачником. Конечно, у Каина был определенный характер, который годами складывался, и в его характере была тенденция к совершению убийства, но именно последнее решение определило всю его судьбу, удержит ли он свою руку, и тогда в истории он остался бы историческим победителем.

Хаму тоже не потребовалось много времени для того, чтобы осудить своего отца Ноя, и опозорить его перед своими братьями. В итоге имя Хам стало нарицательным, и, когда

мы хамим кому-то, то точно знаем, чей грех мы повторяем. История не сохранила памяти о талантах Хама, был ли он музыкантом или спортсменом, может, он хорошо рисовал или пел, по сути это все неважно. Решение, принятое в одно мгновение, в момент, когда и Бог, и сатана смотрели на него, вот что определило его судьбу.

Когда Иисус Навин вернулся из сорокадневной разведки и десять других разведчиков до него уже произнесли отчеты, полные безверия, тем самым настроив народ против Моисея и Бога, наверняка, ему было страшно произносить слова, полные веры, и за это он мог поплатиться своей жизнью, но он принял решение быть верным до конца. И в итоге только он и Халев из всего первого поколения смогли войти в Ханаан. Мы не знаем, какого роста был Иисус Навин и какого цвета у него были глаза, но мы знаем, что, решив быть с Богом, он стал историческим победителем.

Наша жизнь представляет собой огромное количество различных ситуаций, в которых нам предстоит сделать выбор, быть ли нам с Богом и поступать соответственно или удаляться от Бога и Его воли посредством своих решений. Секрет успешной жизни состоит в том, чтобы научиться принимать правильные принципиальные решения каждый раз, когда жизнь ставит нас перед выбором.

Цитаты

«Задумайтесь о том, как связать каждый

час с Божьей волей, это важнее, чем просто мечтать о наступлении Царства, где эта воля уже осуществлена».

Преп. Мун Сон Мен

«Жизнь только в настоящем. Способность помнить прошедшее и представлять будущее даны нам для того, чтобы, руководясь соображениями о том и другом, вернее решать поступки настоящего».

Лев Николаевич Толстой

7. Рокки

Мне очень нравится фильм Рокки. Каждая часть этого фильма – пособие по преодолению жизненных обстоятельств. Главный герой сталкивается на протяжении всей своей жизни со всеми мыслимыми и немыслимыми обстоятельствами и раз за разом преодолевает их. Если каждую серию описать одним предложением, то я сделал бы это так:

Рокки-1. Иди до самого конца, даже если не победишь, получишь грандиозный опыт.

Рокки-2. Если ты идешь до самого конца, есть большая вероятность, что рано или поздно ты победишь.

Рокки-3. За подъемом следует спуск, за вершиной долина – это нужно для смирения и обновления.

Рокки-4. В битве Голиафа и Давида Давид может победить, если у него будут ясный план и небесная удача.

Рокки-5. Предательство близкого человека помогает ясно расставлять приоритеты.

Рокки-6. Ни старость, ни потеря родных и близких – не повод сдаваться.

Рокки-7. Даже смертельная болезнь отступает перед человеком, не желающим сдаваться.

Одна фраза из этого фильма время от времени звучит у меня в голове: *«Нет у тебя завтра»*. Я не знаю, что бу-

дет «завтра», но у меня есть сегодня, и сегодня я могу выбрать полную, насыщенную, интересную жизнь, без жалоб и оправданий.

Цитаты

«Не откладывай на завтра то, что можешь сделать сегодня».

Русская пословица

«Каждое потерянное мгновение – потерянное дело, потерянная польза».

Филип Честерфилд

8. Что делать верующим? (1)

Несколько лет назад я ездил в Киев на Майдан, для того чтобы молиться за мир. Я не особенно люблю смотреть новости, не только потому, что они бывают необъективными и часто являются средством для манипуляции сознанием людей, но также и потому, что новости часто носят откровенно негативный характер и рассматривают только последствия, не учитывая Божье провидение. Однако пропустить новости, касающиеся Украины и событий, которые там происходили и происходят, я никак не мог, хотя бы просто потому, что там живут мои близкие родственники, а также множество знакомых. Тем не менее, новости новостями, а приехать самому на место всех недавних событий и увидеть собственными глазами разыгравшуюся там трагедию – совсем другое дело.

Мы видели баррикады, огромное количество все еще обитаемых палаток, разбитые и сожженные машины, полностью сгоревшие здания, где базировались профсоюзы, простреленные металлические столбы, море цветов и фотографий погибших людей. И, конечно, улицу, которую народ уже прозвал: «Улицей Небесной сотни», где множество людей погибло от пуль снайперов. Это действительно трагедия, даже хуже, чем землетрясения или цунами, так как эта трагедия совершена руками самих людей, которые, имея свободу вы-

бора, убивают друг друга осознанно, стараясь таким образом решить какие-то свои проблемы.

С одной стороны, пока мы живем в далеко не изначальном мире, социальные революции и потрясения неизбежны и, вероятно, пройти через разные искупительные ситуации нужно для того, чтобы в последние дни все восстановить, однако именно человек принимает ответственное решение, каким образом следует преодолевать все эти ситуации. С помощью оружия или найти мирные пути? С помощью оружия фактически невозможно разрешить никакие проблемы – они лишь усугубляются. Ко всему примешиваются сердечные обиды и раны, желание отомстить, праведный гнев, и порочный круг становится все труднее и труднее разорвать. Любое долговременное подчинение должно быть добровольным и происходить с помощью любви. Социальных бедствий и революций, войн и несчастий вполне можно избежать, если прислушиваться к Божьему Слову и стараться жить в соответствии с ним. В Библии есть хороший пример про Иону пророка:

«И начал Иона ходить по городу, сколько можно пройти в один день, и проповедовал, говоря: еще сорок дней и Ниневия будет разрушена! И поверили Ниневитяне Богу, и объявили пост, и оделись во вретища, от большого из них до малого. Это слово дошло до царя Ниневии, и он встал с престола своего, и снял с себя царское облачение свое, и оделся во вретище, и сел на пепле, и повелел провозгласить и сказать в Ниневии от имени царя и вельмож его:

„чтобы ни люди, ни скот, ни волы, ни овцы ничего не ели, не ходили на пастбище и воды не пили, и чтобы покрыты были вретischem люди и скот и крепко вопияли к Богу, и чтобы каждый обратился от злого пути своего и от насилия рук своих. Кто знает, может быть, еще Бог умилосердится и отворотит от нас пылающий гнев Свой, и мы не погибнем“. И увидел Бог дела их, что они обратились от злого пути своего, и пожалел Бог о бедствии, о котором сказал, что наведет на них, и не навел».

Иона.3:4—10

Стоило только народу, во главе со своим правителем, раскаяться и начать жить по Слову Бога, как необходимое искупление было заплачено через посредство их внутреннего отношения и, следовательно, не потребовались ни бедствия, ни разрушения, ни войны. Социальные преобразования осуществились мирным путем, когда весь народ добровольно подчинился Божьему слову и Божьей любви.

Так что же делать верующим людям, чтобы помочь миру решить различные проблемы? Иногда кажется, что лишь политики, олигархи и другие сильные мира сего могут изменить мир, а обычные верующие мало на что способны, однако с точки зрения Бога это совсем не так. Последнее время выходит огромное количество сборников различных историй верующих людей, которые при помощи молитвы буквально преобразовывают мир вокруг себя, оказывают неизгладимое и позитивное влияние на все свое окружение и тво-

рят множество чудес силой своего духа. Самые запомнившиеся мне – это «Несвятые святые» и «Отец Арсений». Если верующий человек верит и живет в соответствии со своей верой, он может оказывать самое непосредственное влияние на мир вокруг себя.

Цитаты

«Никогда в истории верующие не занимали высоких постов, никогда они не правили миром. Однако из этого не следует, что ими можно пренебрегать. К людям, преданным Богу, всегда относились с презрением как к неудачникам, их нередко смешивали с грязью. Однако задумайтесь, в чьих руках они служат орудием? В руках Бога. В случае нужды Бог полагается именно на них».

Преп. Мун Сон Мен

«По вере вашей да будет вам».

Матф.9:29

«Люди – разумные существа, поэтому совершенный единый мир будет достигнут, когда они научатся уступать друг другу и, пережив глубокое внутреннее возрождение, примут участие в процессе объединения».
Божественный Принцип

9. Что делать верующим? (2)

Во времена царя Артаксеркса, его жена Астинь прогневила мужа своим непослушанием и пренебрежением к царским указаниям. В итоге она была отлучена от царя, а он выбрал себе другую жену, и ей стала Есфирь. Есфирь особо не распространялась о своей вере, потому что ее об этом просил Мардохей, ее названный отец. Есфирь была просто хорошей женой и не демонстрировала свою веру до тех пор, пока под угрозой от рук Амана не оказался весь израильский народ. Царь возвеличил Амана, приблизил его к себе, поставил выше всех остальных и даже дал ему свой перстень для скрепления любых приказов, направленных против иудеев. Избранный народ мог быть истреблен по приказу Амана. Есфирь сначала боялась обращаться к царю, но, после наставлений Мардохея, набралась решимости и поступила как верующий человек.

«Если ты промолчишь в это время, то свобода и избавление придет для Иудеев из другого места, а ты и дом отца твоего погибнете. И кто знает, не для такого ли времени ты и достигла достоинства царского?»

Есфирь.4:14

Есфирь постилась и молилась три дня, также поступал и весь иудейский народ, а потом она пошла к царю и,

с риском для своей жизни, сумела повлиять на его решение. В итоге все зло, задуманное Аманом, обернулось против него самого, и он был повешен на том же столбе, который приготовил для Мардохея. А Мардохей занял место Амана при царе, и весь иудейский народ обрел привилегированное положение в глазах царя.

Тот же сценарий просматривается и во времена крещения Армении, когда Григорий Просветитель смог окрестить весь народ лишь потому, что сохранил веру, несмотря на пытки, гонения и преследования. Поступал как верующий человек и Махатма Ганди, который, пропагандируя движение ненасилия, добился освобождения из рабства 300 миллионов человек. Так же поступал и Мартин Лютер Кинг в борьбе за права чернокожих, и мать Тереза, создавая Орден сестер милосердия. Все искренне верующие люди оказывали и оказывают огромное влияние на мир, поступая именно как верующие люди, не отступая от Божьего Слова и добиваясь подчинения своих врагов с помощью истинной любви.

Точно так же поступили и 1500 аргентинских католиков, выстроив живой щит из своих тел, чтобы защитить свой храм в городе Сан Хуан от 7000 феминисток, защитников абортот и представителей сексуальных меньшинств. Те плевали в них, танцевали перед ними голые, имитировали сексуальные отношения, разрисовывали их маркерами и баллончиками с краской, а потом подожгли изображение Папы Римского и прыгали вокруг костра. Эти верующие не под-

дались на провокации, они стояли и молились несмотря ни на что, а полиция никак не помогала им. Они выстояли при помощи одной лишь веры, ведь стоило им только хоть как-то ответить на агрессию, как весь мир немедленно узнал бы, что религиозные фанатики ущемляют права несчастных меньшинств.

Несмотря на мнение, что верующие люди якобы ничего не решают, в реальности Божье провидение постепенно развивается, а это значит, что наш мир меняется, во многом благодаря именно искренности и преданности верующих людей.

Нам не нужно обсуждать и осуждать политиков и сильных мира сего, нам не нужно опускаться до взаимных споров, чтобы отстаивать националистические идеи, решать на личном уровне, которая из стран находится на стороне Бога, а которая – на стороне сатаны, кто из политиков и кому продал душу и прочее. Нам важно понять, что в последние дни идет столкновение добра и зла, и чем больше добра будет проявляться в наших мыслях, чувствах, словах и поступках, тем больше у нас появится возможностей изменить мир к лучшему.

Цитаты

«Лучше верить, чем не верить, потому что с верой все становится возможным».

Альберт Эйнштейн

«Блажен, кто верует, тепло ему на свете!»
Александр Сергеевич Грибоедов

«То, во что ты веришь, становится твоим миром».
Из фильма «Куда приводят мечты»

10. Сказка о Царевне-лягушке

Читая послания из духовного мира одного медиума, я натолкнулся на такую фразу, что в народных сказках и преданиях часто скрыта истина или некое послание от Бога. Конечно, большинство сказок учат смелости, добру, призывают сражаться со злом, но я решил попробовать копнуть поглубже, и вот что получилось.

Все знают сказку о Царевне-лягушке. Царевичи посылают свои стрелы в разные стороны, и стрела самого младшего попадает в болото, и там он встречается с Царевной-лягушкой.

Интересно, что царские сыновья не выбирают себе жен и свою судьбу сами. Они доверяют свой выбор на волю случая, ну или, по сути, доверяют выбор своей второй половины Богу! Куда Бог пошлет стрелу, там и судьба! С самого начала у них не было никаких ожиданий, какой должна быть жена или как она должна выглядеть, а значит, у них не было эгоистичной мотивации – эта нравится, эта не нравится. Да и если бы не воля случая, читай Божья воля, разве взял бы царевич себе в жену лягушку? Царевич, конечно, поначалу был очень расстроен выбором судьбы, никак не мог принять внешний вид своей второй половинки, боролся, страдал и пытался шкурку лягушечью сжечь в печи. То есть сердце царевича было маленьким, и никак он не мог царевну принять такой, какая она есть, постоянно пытался ее изменить.

Ведь лягушечья шкурка, такая зелененькая, склизкая, с бородавками – это то, что не нравилось царевичу в царевне: внешность, характер, падшая природа, разница во мнениях и мировоззрениях. В общем, не нравилась царевичу царевна, не мог он в ней изначальную душу разглядеть, потому и пытался ее менять постоянно, и ссорились они, конечно, а потому не выдержала царевна и подала на развод.

И только в этот момент осознал царевич, что не тем он занимался, чем должен был. Не ее менять нужно было ему, а самому измениться и смотреть на нее с точки зрения Бога. Пришлось ему, в итоге, огромный путь проделать и столкнуться лицом к лицу со всеми своими ограничениями, то есть сразиться с Кощеем Бессмертным, читай сатаной, который живет в каждом человеке. И все для того чтобы обрести Божий взгляд на царевну и не пытаться ее менять, а самому измениться. Проделав огромную внутреннюю работу, посмотрев на царевну, как на любимую дочь Божью, царевич смог восстановить в семье мир и покой. И после этого жили они долго и счастливо.

Цитаты

«Бог создал мужчину и женщину, чтобы они стали единым целым в любви. Он создал Адама не ради самого Адама, а Еву – не ради самой Евы. Бог сотворил Адама для Евы, а Еву – для Адама».

Преп. Мун Сон Мен

«Не читали ли вы, что Сотворивший вначале мужчину и женщину сотворил их? И сказал: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает. Они говорят Ему: как же Моисей заповедал давать разводное письмо и разводиться с нею? Он говорит им: Моисей по жестокосердию вашему позволил вам разводиться с женами вашими, а сначала не было так».

Матф.19:4—8

11. Принцесса и дракон

Принцесса сидит, заточенная в башне. Эту башню охраняет трехголовый огнедышащий дракон и никого близко к башне не подпускает. Вызволить принцессу может только принц, который щитом отражает пламя дракона и мечом срубает ему головы одну за другой. А если принцесса спит крепким сном, разбудить ее может только принц и только поцелуем истинной любви. Не надо читать заклинания, не надо какой-то особый настой пить – просто поцелуй истинной любви.

«Красотка днем, в ночи урод.

И так за годом в год,

Покуда поцелуй любви

Вид истинный вернет».

Из м/ф Шрек

«Принц» и «принцесса» совершенно не случайны. Они ведь какие-то особенные на фоне всех остальных. Принц и принцесса – это, конечно, мужчина и женщина, но они какие-то особенные, необычные... Божьи дети, искренние, чистые, непорочные, вполне могут сойти за небесных принцев и принцесс. Дракон – это сатана, и он охраняет свое родословие. На заре времен он соблазнил Еву и стал «лож-

ным отцом» всего человечества. И вот он охраняет «свое родословие» – принцессу, заточенную в башню. Родословие, конечно, не его. Оно украденное. Тоже очень символично, кстати, что драконы всегда охраняют несметные сокровища, но они же сами их не производят... То есть, они охраняют не свои сокровища, а украденные у Кого-то. И вот дракон-сатана завладел сокровищами – всем сущим и принцессой – дочерью Бога. Принцесса томится в башне и сама выйти оттуда не может. Ей может помочь только принц – ее будущий жених, с которым она получит Божье благословение. Заметьте, что дракон, обязательно, огнедышащий. Что означает огонь? Это ложное слово сатаны. А принц отражает огонь дракона своим щитом, то есть он в состоянии изобличить ложь сатаны. Что это за особый щит такой? В Библии, щит – это вера, а меч – Божье Слово. Щит позволяет не вступать в действие отдавания-и-принятия с сатаной. Этот щит – добродетель самого принца: его принципиальность, чистота любви, доброта и посвященность Божьей воле. И потом принц отрубает головы дракону своим мечом. Меч – это истина, которая разделяет добро и зло, отделяет праведность от неправедности. Истина обличает все пороки сатаны и, в конце концов, ему просто-напросто не остается места – и тогда все – дракон повержен. Так вот, наш принц обладает истиной Бога, и он добродетельный человек. Это и является условием, благодаря которому он может огородить свою семью от порока и греха. И в таком случае на-

ступает счастливый конец — «жили они долго и счастливо», и Божье благословение пребывало в их семье постоянно. Тогда и можно сохранить чистоту рода.

И конечно поцелуй истинной любви — любви, основанной на истине, любви, Боге. Ничто другое не разбудит и не встряхнет принцессу, она так и будет жить в серости, рутине и обыденности. Но истинная любовь пробудит ее изначальную душу и заставит засиять ярче тысячи солнц!

Цитаты

«И произошла на небе война: Михаил и ангелы его воевали против дракона, и дракон и ангелы его воевали против них, но не устояли, и не нашлось уже для них места на небе. И низвержен был великий дракон, древний змий, называемый диаволом и сатаной, обольщающий всю вселенную, низвержен на землю, и ангелы его низвержены с ним».

Отк.12:7—9

«Итак станьте, препоясав чресла ваши истиною и облекшись в броню праведности, и обув ноги в готовность благовествовать мир; а паче всего возьмите щит веры, которым сможете угасить все раскаленные стрелы лукавого; и шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие».

Еф.6:14—17

12. Сизифов труд

Сизиф – в древнегреческой мифологии строитель и царь Коринфа, после смерти приговоренный богами вкатывать на гору, расположенную в Тартаре, тяжелый камень, который, едва достигнув вершины, раз за разом скатывался вниз. Отсюда выражение «сизифов труд», означающее тяжелую, бесконечную и безрезультатную работу и муки.

Как Бог еще не разочаровался в человеке? Иногда я думаю, что верить в человека, продолжать любить его, прощать и направлять провидение восстановления – это настоящий сизифов труд. Человек непостоянен, изменчив, по сто раз на дню меняет свое мнение и во всем ищет свою выгоду! Каково Богу в этой ситуации? Часто мы думаем, можно ли доверять Богу? Но более важный вопрос, может ли Бог доверять нам?

Представьте себя врачом, который кропотливо делает операцию пациенту на протяжении 20 часов, и операция проходит очень успешно, жизнь пациента оказывается вне опасности, а потом в результате простой халатности медперсонала пациент умирает. Представьте себя строителем, который отказывает себе во многих вещах, откладывает деньги на строительство и строит собственными руками дом на протяжении многих лет, а когда он почти закончен, то из-за баловства подростков случается пожар, и дом сгорает дотла.

Представьте себя матерью, отправившей на войну девять сыновей и не дождавшейся с войны ни одного из них. Это ли не сизифов труд?

Бог постоянно живет в такой ситуации, видя, что творят Его сыновья и дочери с этим миром и друг с другом. От боли Он перестал чувствовать и просто онемел, но не может остановиться и перестать спасать человечество!

Что же делать? Порой мы думаем: *«А что тут думать, живем, как живется, делаем, как делается»*. Однако все живое постоянно растет и с точки зрения Бога важно, чтобы мы постоянно росли, повышая свою квалификацию как мужа или жены, матери или отца, брата или сестры, бабушки или дедушки, сына или дочери. Важно, чтобы, прежде всего, мы сами увидели прогресс в своей жизни. Если есть прогресс, то нет рутины и формализма, если есть развитие, то есть и вдохновение, и оптимизм, и появляется смысл во всем, что мы делаем. Даже если я всего лишь толкаю огромный камень на гору, а он раз за разом скатывается вниз, это имеет смысл, если я не опускаю рук. Даже если я раз за разом проигрываю в борьбе с искушениями, это имеет смысл, если я не унываю и пробую побороть их снова и снова. Бог верит в нас, а мы в борьбе становимся сильнее.

Цитаты

«На больших руках усталой матери

Умирал ее последний сын.
Полевые ветры тихо гладили
Серебристый лен его седин.
Гимнастерка с воротом распахнутым
Задубела пятнами на нем.
Из тяжелых ран
В сырую пахоту
Опадала кровь его огнем.
— Я ль тебя, сыночек, не лелеяла,
Я ль тебя, родной, не берегла?..
Ясны очи,
Кудри эти белые,
Силу богатырскую дала.
Думала — сойдутся в жизни праздники...
Ты последней радостью мне был!
А теперь твои закрылись глазоньки,
Белый свет в ресницах
Стал не мил. —
Увидав ее слезинку грустную,
Обступили мать среди полей
Девять бед, разбивших сердце русское,
Девять павших в битве сыновей.
Стыли танки, громом раскурочены,
Заступали кони повода.
...Встала мать в селе на главной площади
И окаменела навсегда».

«Епистиния Степанова: «Когда тебе тяжело, ты
вспомни про мою судьбу, и тебе будет легче...»

«Что происходит в Сердце Бога, когда Он ежедневно и ежечасно видит перед Собой людей в их жалком обличье? Его сын стал калекой! Те, кого должны были превозносить как славных принцев и принцесс, стали похожи на яму с навозом! Их попросту зашвырнули в ад вверх тормашками! Может ли Бог после этого поднять лицо?»

Преп. Мун Сон Мен

13. Самообразование

Мы учимся в школе 11 лет, потом 5 лет в университете, потом постоянно проходим курсы повышения квалификации и часто после всего этого многолетнего образования понятия не имеем, в чем смысл жизни, как построить идеальную семью, что нас ждет в духовном мире, почему важно жить на благо других и как построить отношения с Богом. Хотя именно эти вопросы имеют первостепенное значение в нашей жизни. Поэтому и получается, что чаще всего мы живем без особого направления, по привычке, ориентируясь на то, как живут все и результат чаще всего имеем такой же, как и у всех. И хотя наша душа стремится к чему-то большему и более возвышенному, реальность часто «подрубают нам крылья».

Нас много лет учат специальностям, которые часто нам не пригождаются в жизни, а знания, о том, как стать хорошим мужем, хорошей женой, хорошим отцом или матерью, оставляют на самоподготовку, хотя в семье мы проводим всю свою жизнь. В школах и университетах обычно не учат гигиене здорового образа жизни, хотя от этого напрямую зависит наша многолетняя, продуктивная, профессиональная и счастливая деятельность. Даже знания о том, как правильно управлять деньгами, чтобы не становиться их рабами, чаще всего нам недоступны. В духовном же мире мы проведем

целую вечность, но в наших учебных заведениях мы не услышим ни слова об этом. В итоге не стоит удивляться тому, что в современном мире к выбору супруга относятся как к выбору сапог в магазине; физкультуре и сбалансированному питанию предпочитают врачей и таблетки; вместо любви к природе и заботы о ней нещадно эту природу эксплуатируют и страдают от вещизма и гедонизма; а рассказы про Бога, духовный мир и нравственный закон просто высмеивают и считают неактуальными.

Вот и получается, что во всех самых важных сферах жизни, таких как семья, здоровье, духовная жизнь, предназначение, счастье и радость, приходится уповать на самообразование. Один мой одноклассник как-то сказал: *«Начиная с детского сада, ты сам отдаешь своего ребенка в определенную систему, и твой ребенок станет плодом этой системы, нравиться тебе это или нет»*.

Однозначно ясно одно, что школьных и университетских знаний просто недостаточно для того чтобы состояться как человек, понять свое предназначение, прийти к вере, построить счастливую семью и подготовить себя к жизни в духовном мире. Все самое важное в жизни предоставлено нам на самообразование. Остается только «засучить рукава», поставить себе ясные цели во всех волнующих нас сферах жизни, таких как здоровье, финансы, семья, вера, призвание и смысл жизни, и начать свой личный путь к образованности.

Цитаты

«Если наши дети хотят быть людьми, в самом деле образованными, они должны приобретать образование самостоятельными занятиями».

Чернышевский Н. Г.

«Кем бы ты ни был – будь лучше».

Авраам Линкольн

«Во всех учебных заведениях, основанных мной, есть три девиза. Первый из них вот какой: „Живите так, чтобы не отбрасывать тени, словно под полуденным солнцем“. Жить, не отбрасывая тени – это значит жить с чистой совестью. Куда мы отправимся, на Небеса или в ад, зависит от того, как мы прожили свою жизнь. Поэтому наша жизнь должна быть незапятнанной и чистой, без малейшей тени. Второй девиз – „Живи, проливая пот за землю, слезы за человечество и кровь за Небеса“. В крови, поте и слезах, пролитых людьми, нет ни капли фальши. Они – настоящие. Однако если человек проливает кровь, пот и слезы ради самого себя, они бессмысленны. Этот великий вклад должен быть сделан ради блага других. И третий девиз – „Единая семья под Богом!“ Есть лишь один Бог, и все люди – братья и сестры. Языковые, расовые и культурные различия составляют всего-навсего 0,1%. Мы, люди, на 99,9% схожи между собой».

Из книги «Человек планеты любящий мир»

14. «На Тебе Боже, что нам негоже»

В детстве я как-то очень хотел порадовать своего отца и вышел встретить его с работы, я надел свои маленькие лыжи на свои маленькие валенки, и поехал ему навстречу. Мне так хотелось его порадовать, что я совершенно забыл закрыть квартиру и даже ключи оставил в замочной скважине. Когда я встретил отца и мы пришли домой, я получил хорошую взбучку и после этого решил, что больше никогда не буду встречать отца с работы, потому что он не может оценить мою любовь. Я был расстроен и раздосадован и только много лет спустя понял, что моему отцу было важно, чтобы я проявил себя, как взрослый и ответственный человек, а я не придумал ничего лучше, кроме как закрыться внутренне и обидеться на него.

Порой мы также поступаем с Богом, когда не пытаемся понять Его сердце, просто делаем то, что сами считаем правильным, и потом обижаемся на Него за то, что Он не принял нашего приношения.

В детстве мне казалось, что я очень люблю свою маму, и я постоянно ждал ее, когда она придет с работы. Мне было очень страшно одному в темной квартире, и я очень ждал ее прихода. Однако когда мама приходила, и я говорил ей, как ее люблю и как я ее ждал, она говорила, что если бы я любил ее, то прибрался бы в квартире, приготовил бы ужин и са-

мостоятельно сделал свои уроки. Я же просто сидел в темноте и ждал, когда она придет и все сделает сама. Мама постоянно говорила, что настоящая любовь проявляется в делах, а не в словах, но я не мог этого понять, я просто жалел себя и нуждался в ее постоянном присутствии. Так же, бывает, мы относимся и к Богу, когда говорим, что любим Его, а на самом деле просто ждем, что Он утешит нас, поддержит, защитит в темноте, когда нам страшно. А порой и разочаровываемся в Нем, не получив ответа на свои вопросы, так и не попытавшись понять обстоятельства Самого Бога.

В супружеской любви мы часто искренне любим своих мужей или жен, но не стараемся понять их потребностей. Мы проявляем свою любовь так, как считаем это правильным. Мы отдаем то, что есть под рукой, то, что можно легко отдать или то, отчего сами бы почувствовали проявление любви. Если мы сами млеем от слов поощрения, то постоянно говорим комплименты супругу. Если для нас важнее всего телесные прикосновения, то супругу своему мы не даем прохода, норовя его или ее постоянно потискать. Если для нас любовь – это время, проведенное вместе, тогда и своему супругу мы будем постоянно навязывать свое внимание. В супружестве мы руководствуемся золотым правилом нравственности: *«Относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе»*.

Однако настоящая любовь – это не тогда, когда я отдаю то, что у меня есть под рукой или то, что сам хотел бы получить,

а тогда, когда я отдаю другому человеку то, в чем нуждается он. Во многих семьях супруги даже просто не доходят до того, чтобы просто сесть и обсудить ожидания друг от друга, не говоря уже о том, чтобы выяснить, кто и через что больше всего чувствует любовь и наполненность, а потом делать все, чтобы супруг эту любовь и наполненность почувствовал.

То же самое касается и отношений с детьми. Дети порой становятся ужасно непослушными, и родители чаще всего применяют по отношению к воспитанию «трехголового дракона»: шантаж, запугивание, подкуп. *«Если сделаешь это, тогда получишь вот это!» «Если сейчас же не прекратишь, тогда лишишься этого!» «Если не будешь хорошо себя вести, дядя охранник придет и накажет тебя».* Однако у непослушания есть четыре конкретные причины, которые родители часто просто не хотят понимать, так как для этого нужны время и усилия.

Причины непослушания детей следующие: борьба за внимание, борьба за самоутверждение, желание отомстить за обиду и потеря уверенности в собственном успехе. Родителю нужно по-настоящему любить своего ребенка, чтобы попытаться понять его и устранить причину непослушания, вместо того чтобы постоянно бороться со следствиями.

Также и религиозная жизнь и любовь к Богу заключаются не в том, чтобы только просить чего-то у Него и обвинять Его во всех своих трудностях и проблемах, а в том, чтобы попытаться понять обстоятельства Бога и помочь Ему в Его

провидении. Порой у нас получается по пословице *«На Тебе Боже, что нам негоже»*, а потом мы расстраиваемся, что Бог не рад нашему приношению и не отвечает на наши молитвы. Дело не в том, чтобы быть рабом Божиим, трудясь из страха наказания или личной выгоды, и не в том, чтобы быть наемным рабочим, работая за плату, чудеса и благополучие. А в том, чтобы стать Божиим сыном или дочерью и помогать своему Родителю искренне и с настоящей почтительностью во всех Его трудах.

Цитаты

«Мне известны три степени в спасаемых: рабство, наемничество и сыновство. Если ты раб, то бойся побоев. Если наемник, одно имей в виду – получить. Если стоишь выше раба и наемника, даже сын, стыдись Бога как Отца, делай добро, потому что хорошо повиноваться Отцу. Хотя бы ничего не надеялся ты получить, угодить Отцу само по себе награда. Да не окажемся пренебрегающими этим!»

Григорий Богослов

«Бог испытывает наивысшую радость, видя, как возникает Царство Небесное, где воплощается высшее добро. Это, по сути, и есть цель, во имя которой Он создал мир».

Божественный Принцип

15. Змей зависти

«Однажды змея погналась за бабочкой и преследовала ее день и ночь. Страх придавал бабочке сил, она была крыльями и летела все дальше и дальше. А змея не уставала ползти по пятам. На третий день обессилевшая бабочка почувствовала, что не может больше лететь, она присела на цветок и спросила свою преследовательницу:

– До того как ты меня убьешь, можно задать тебе три вопроса?

– Не в моих привычках предоставлять такие возможности жертвам, ну да ладно, будем считать это твоими предсмертными желаниями, можешь спрашивать.

– Ты питаешься бабочками?

– Нет...

– Я сделала тебе что-то плохое?

– Нет.

– Тогда почему ты хочешь убить меня?

– Ненавижу смотреть, как ты порхаешь!!!»

Очень часто мы обижаемся, ненавидим друг на друга, желаем ближнему зла и даже не задумываемся об этом. А ведь причина зачастую в нас самих, только надо поглубже заглянуть в свое сердце, и тогда мы сможем разглядеть этого змея – «змея зависти», который является одной из главных

причин человеческой ненависти.

Почему израильтяне, ушедшие из Египта, потерпели неудачу, встретившись с хананейскими племенами?

Израильтяне бродили по пустыне 40 лет и к моменту, когда они подошли к Иордану, у них не было новой красивой одежды, и за это время они сильно поизносились. В пустыне у них не было возможности мыться по желанию, а значит, они не могли позволить себе красиво выглядеть и приятно благоухать. Они жили в палатках и питались в основном однообразной пищей. Подойдя же к Ханаану, они увидели добротные дома местных жителей, стада овец и фермы, они увидели процветающую страну. И хотя Иисус Навин и старейшины израильтян учили народ не завидовать жителям этой страны, народ не сумел воспротивиться разлагающему влиянию местной материалистической культуры.

Израильтяне внешне выглядели не лучше обычных бродяг, однако они должны были хранить Небесное достоинство. Они же, напротив, вспыхнули жгучей завистью к хананейским племенам: они завидовали их домам, знаниям, фермам, красоте и образу жизни в целом. Израильским мужчинам было трудно удержаться, чтобы не поглядывать на красивых хананейских девиц, так как с внешней точки зрения они сильно выигрывали в сравнении с израильтянками, привыкшими жить в пустыне, не знающими косметики, украшений и благовоний.

В конечном итоге, переняв обычаи хананеев, они преда-

ли свою нацию и Бога, а в итоге навлекли на себя множество проблем, которыми пестрит весь Ветхий Завет. А начиналось все с зависти...

Цитаты

«Нет ни одного порока, который так вредил бы благополучию людей, как зависть, ибо те, которые им заражены, не только огорчают самих себя, но и омрачают также радость других».

Рене Декарт

«Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякого скота его, ничего, что у ближнего твоего».

Исх. 20:17

16. Внешний результат и внутренний результат

«Пришло тицеславие к мудрому человеку и говорит:

– Давай дружить! Я для тебя все, что хочешь, тогда сделаю!

– И что же ты для меня сделаешь? – не торопясь с ответом, спросил мудрый человек.

– Помогу стать кандидатом наук!

– А потом?

– Потом – доктором!

– Допустим. А потом?

– Потом ты станешь профессором, академиком! Все будут превозносить тебя, называть великим...

– А потом?

– Как что – состаришься!

– А потом? Ну, проживет моя слава после меня лет десять. Но через сто уже и имя мое вряд ли кто вспомнит! А через тысячу лет? Через миллион? Так что же ты можешь дать мне?

Посмотрело тицеславие на мудрого человека, вздохнуло... и пошло искать того, кто бы с ним, не задумываясь об этом, подружился!»

Иногда мы усердно выполняем какое-то дело, а потом оказывается, что все внешние результаты наших трудов утрачены. Чаще всего это неимоверно расстраивает нас. Однако есть то, что невозможно у нас забрать, в каких обстоятельствах бы мы не оказались. Наша любовь и духовный рост всегда останутся с нами, чтобы не происходило.

Работая в разных городах нашей страны, а порой и в разных странах нашего мира, я порой видел, как результаты всех моих трудов разрушались и исчезали: деньги тратились, люди разочаровывались, организации разрушались. Сначала я из-за этого сильно переживал, обижался и обвинял тех, кто приехал мне на смену, думая, что они просто не смогли приумножить созданного мной. Это было проявлением настоящего высокомерия.

Потом я стал понимать, что сам виноват в том, что не смог построить такую организацию, которая успешно развивалась бы дальше и без меня – не нашел нужных кадров, не воспитал приемников, не научил самостоятельно мыслить. В результате я впадал в самообвинения.

А потом я понял, что помимо моего усердного труда в достижении внешних результатов внутри меня обязательно должно совершаться мое собственное духовное преобразование. Если я встречаю Бога, совершенствуюсь и развиваюсь, если единство в супружестве становится крепче, если Божественные принципы все так же работают в жизни, как и раньше, то моя работа в любом случае успешна, так как

я постоянно расту и учусь любить. Бог вполне может учить меня смирению и через отречение от результатов моего труда, ведь часто Его цель выходит за рамки любых моих достижений и даже за рамки моей физической жизни. Пытаясь, что-то делать, я обретаю опыт. Даже выполняя, казалось бы, бессмысленную и пустую работу, но с правильным отношением – как для Бога – я подготавливаю себя к жизни в Царстве Небесном. Оборачиваясь на историю, можно увидеть, что Бог совершал грандиозные дела через людей, которые готовы были Его услышать, но часто на подготовку к тому, чтобы услышать Господа, уходила вся жизнь.

Я никогда не думал, что буду писать рассказы, более того, иногда мне говорят, что я правильно думал и лучше бы и не писал никаких рассказов, и даже я сам иногда так думаю. Однако я продолжаю писать, так как нечитаемое и «сырое» сегодня вполне может стать бестселлером завтра. Дорогу осилит только тот, кто идет по ней и идет каждый день хотя бы чуть-чуть. И точно также как навык писательства постепенно тренируется и нарабатывается, если регулярно писать, тренируются и постепенно нарабатываются и самые светлые стороны нашей души, если, кроме внешнего результата, мы не забываем и о внутреннем результате.

Цитаты

«И все, что делаете, делайте от души, как для

Господа, а не для человеков...»

Колос.3:23

*«Если желаешь что-то изменить в личной жизни –
начни с себя. Это непросто, зато результат будет
грандиозным!»*

Ганди Махатма

17. «Жизнь есть страдание»

Первая из «четырёх благородных истин», открытых Буддой, гласит: «Жизнь есть страдание». Я не стал бы утверждать, что жизнь именно страдание, но постарался бы перефразировать это изречение, во что-то наподобие: «Жизнь трудна, и это факт».

Если мы не очень хорошо понимаем тот факт, что жизнь трудна, то автоматически как бы предполагаем, что жизнь должна быть легкой и порой жалуемся, кто вслух, кто втихомолку, на непомерность проблем и трудностей. Мы думаем порой, что наши трудности исключительны, что эта напасть постигла именно нас, нашу семью, род, расу или страну. Однако сколько бы мы ни жаловались, обычно это мало помогает.

Если же мы признаем, что жизнь трудна, если мы понимаем и принимаем это, она перестает быть трудной, мы перестаем пасовать перед жизненными обстоятельствами и просто движемся вперед. Проблема не в том, что жизнь трудна, проблема в том, что мы не видим ничего дальше своих проблем.

С самого рождения мы сталкиваемся с вызывающими ситуациями, жизнь постоянно подталкивает нас столкнуться нос к носу со своими ограничениями. Чтобы ребенок научился ходить, ему предстоит сотни раз падать. Однако он

так хочет ходить и быть как все вокруг, что не воспринимает свои падения как проблему, а только как часть процесса развития, может и не слишком приятную, но необходимую. В школе, в институте, на работе, да и во всей своей повседневной жизни мы постоянно сталкиваемся с задачами, требующими нашего участия. Если не напрягать мышцы, они атрофируются. Наш пластичный мозг отключает функции души и тела, которые мы долгое время не используем. Тело, которое мы постоянно не напрягаем, не закаляем, не подвергаем трудностям, толстеет, хиреет, болеет и умирает раньше срока. Душа, которую мы постоянно не напрягаем, чтобы научить ее прощать, любить, раскаиваться, жить на благо других, становится ленивой, эгоистичной, жалобливой и обидчивой.

Порой, опасаясь гипотетической боли, мы пытаемся избежать проблем. В детстве у меня было несколько неприятных опытов в зубоврачебном кабинете. С того времени медицина вышла на совершенно новый уровень, и лечить зубы «сплошное удовольствие», однако каждый раз, когда назревает необходимость сходить к зубному, у меня появляются неприятный холодок где-то внутри и тенденция тянуть время, медлить, откладывать лечение и надеяться, что проблема сама собой как-нибудь исчезнет.

Сталкиваясь с трудными ситуациями, человек может обрести настоящую внутреннюю свободу. Будда посредством суровой аскезы осознал, что человека чаще всего убивают

не трудности сами по себе: голод или холод, — а страх перед этими трудностями.

Игнорирование проблем, привычка не брать ответственность на себя, поиск обходных путей, бегство в «безопасность» лежат в основе всех психологических заболеваний человека. Если гноящуюся рану заклеить пластырем телесного цвета и скрыть ее, будет ли это означать, что рана исчезнет? Если удалить папиллому, родинку или бородавку с поверхности кожи, означает ли это, что будет устранена и причина появления этих образований?

В конце концов, мы должны не избегать проблем, а, совсем наоборот, приветствовать их. Именно тот человек, который многое пережил и никогда не убегал и не прятался от сюрпризов, преподнесенных ему жизнью, становится по-настоящему любящим человеком с глубокой и красивой душой. Есть такая пословица: *«То, что нас не убивает, то делает сильнее»*. Направив свой взор в сторону вечных ценностей, вечной жизни и вечной любви, мы можем любое обстоятельство в своей жизни использовать в качестве материала для духовного роста.

Жизнь трудна и очень хорошо, что это так, она постоянно стимулирует в нас потребность к духовному росту и развитию всех аспектов нашей личности. Все святые и праведники прошлого показали нам пример того, как, фокусируя свою жизнь на вечных ценностях, использовать любые обстоятельства, трудности и проблемы в качестве возможно-

стей совершенствоваться и становиться более искренними, более любящими, более гармоничными людьми.

Цитаты

«Больно значит поучительно».

Бенджамин Франклин

«Когда вас вдохновляет какая-нибудь великая цель, какой-то выдающийся замысел, ваши мысли разрывают свои оковы. Ваш разум преступает все пределы, ваше сознание расширяется во всех направлениях, и вы оказываетесь в новом, великолепном и чудесном мире».

Патанджали, основатель йоги

«Я помню, как однажды утром шел из лагеря, не способный больше терпеть голод, холод и боль в ступне, опухшей от водянки, обмороженной и гноящейся. Мое положение казалось мне безнадежным. Затем я представил себя стоящим за кафедрой в большом, красивом, теплом и светлом лекционном зале перед заинтересованной аудиторией, я читал лекцию на тему «Групповые психотерапевтические опыты в концентрационном лагере» и говорил обо всем, через что прошел. Поверьте мне, в тот момент я не мог надеяться, что настанет тот день, когда мне действительно представится возможность прочесть такую лекцию.

Что было делать? Мы должны были пробуждать

волю к жизни, к продолжению существования, к тому, чтобы пережить заключение. Но в каждом случае мужество жить или усталость от жизни зависела исключительно от того, обладал ли человек верой в смысл жизни, в своей жизни. Девизом всей проводившейся в концлагере психотерапевтической работы могут служить слова Ницше: «Тот, кто знает, „зачем“ жить, преодолеет почти любое „как“». Виктор Франкл

18. Неизменная судьба (1)

Одни люди верят в судьбу, в злой рок, в фатум, в карму, другие нет. В свое время, толкуя послания апостола Павла, блаженный Августин, и, позднее, Жан Кальвин, создали теорию об абсолютном предопределении, заявив, что исполнение Воли Бога целиком и полностью зависит лишь от Самого Бога. Это связано с тем, что тогда исторически еще не сложилось четкого понятия о доли ответственности Бога и доли ответственности человека и о том, как они соотносятся друг с другом. До сих пор люди зачастую молятся Богу обо всем подряд и, не получив ответа, становятся атеистами или начинают обвинять Бога в жестокости и всяческих злодеяниях лишь потому, что не понимают, что именно зависит от Бога, а что – от них самих. Недавно глава Англиканской Церкви Джастин Уэлби в интервью одному из журналов заявил, что ситуация в мире заставляет его усомниться в существовании Бога.

В Библии можно найти как подтверждения, так и опровержения теории об абсолютном предопределении. Вследствие этого на протяжении истории возникало множество теорий, которые никак не помогали построению идеального мира и только еще больше запутывали сознание людей. Чтобы решить эту проблему, нужно четко разграничивать то, что зависит от Бога, и то, что зависит от человека. Если

не определить свою «неизменную судьбу» – то, что исходит от Бога, Им предназначено и не подлежит сомнению, тогда во всех главных вопросах будет путаница. Сейчас даже верующие люди не знают как относится к таким явлениям, как например гомосексуализм. Джастин Уэлби заявил: *«Недавние дебаты об однополых браках показывают, что Церковь рискует оказаться идущей не в ногу с меняющимся обществом, церковные лидеры должны пересмотреть свое отношение к гомосексуалистам, даже если им это не нравится. Нравится нам или нет, но мы должны принять, что в области сексуальности произошла революция».*

Такая путаница возникает лишь из-за того, что люди путают любовь Божью и любовь человеческую (гуманизм) и не знают, как они соотносятся друг с другом. С этой точки зрения можно сказать, что у каждого из нас есть две судьбы, одну из которых можно изменить, а другую изменить нельзя. Чтобы жизнь стала счастливой, нам нужно непременно разобраться в этом вопросе. Если можно что-либо изменить, необходимо сделать это и не сидеть, пассивно ожидая чуда и перемен. Если ничего изменить нельзя, следует принять Божью волю, смириться и не спорить с Богом.

Что является неизменной судьбой? Ну, например, неизменная судьба в том, что мы рождаемся мужчинами или женщинами. Что бы мы ни делали, нам не по силам это изменить. Мужчина может сделать операцию по изменению пола, вести себя как женщина, но его изначальная вечная ду-

ша так и останется мужской, то же самое касается и женщин. Чем быстрее мы это примем с благодарностью, тем быстрее станем счастливыми и тем меньше нам придется исправлять разных психологических вывихов.

Неизменная судьба – это также наши отношения с родителями, которых мы не выбираем; здесь самое мудрое – любить и ценить родителей такими, какие они есть.

Один из важных аспектов нашей неизменной судьбы – это наши отношения с Богом. Что бы мы ни делали, мы не можем прервать эти отношения. Хотим мы этого или нет, но, рано или поздно, наша жизнь будет связана с Богом. Сознавая, что отношения с Богом – это наша неизменная судьба, мы поймем, что спорить с Ним бесполезно и бессмысленно. Бог абсолютен, вечен и неизменен, и лучшее, что нам остается в этой ситуации, – это измениться самим и построить предопределенные нам с самого начала отношения с Ним.

Неизменная судьба – это наши супружеские отношения, основанные на Боге. Мужчина создан для женщины, а женщина создана для мужчины! Половые органы мужчины и женщины идеально подходят друг другу! Только любовные отношения мужчины и женщины дают рождение потомству! Мужчина и женщина дополняют друг друга и помогают друг другу увидеть такие аспекты Бога, которые каждый из них по отдельности никогда не разглядел бы. Соединение таких аспектов как жизнь, любовь, родословие и совесть, приводит к пониманию, какими должны быть идеальные сексуальные

отношения между мужем и женой. Секс приводит к продолжению рода! Секс – выражение любви! Секс – только между мужем и женой! Секс – способ глубоко познать друг друга и Бога!

Еще к неизменной судьбе можно отнести наши отношения с другими людьми. Ни один человек не может прожить в одиночку. Более того, в одиночестве мы становимся глубоко несчастными, так как изначально созданы для взаимодополняющих отношений. Также неизменной судьбой можно считать наши взаимоотношения с окружающим нас миром. Никто не может жить без воздуха, воды, солнечного света или пищи. Все необходимое мы получаем из окружающего мира, поэтому любить, ценить и заботиться обо всем существе – наша неизменная судьба.

Аспекты нашей неизменной судьбы – это наши отношения с Богом, отношения с другими людьми и отношения с окружающим миром. В этих взаимоотношениях необходимо во что бы то ни стало следовать Слову Бога и вселенским принципам, все остальное второстепенно, и мы легко можем многое изменить. Богу гораздо важнее наш характер, наша личность, наше поведение в трех основных сферах, чем приобретенная специальность, прическа, любимая футбольная команда, финансовое благополучие, уровень образования или таланты.

Цитаты

«Господи, дай мне спокойствие духа, чтобы принять то, чего я не могу изменить, дай мне мужество изменить то, что я могу изменить, и дай мне мудрость отличить одно от другого».

Молитва о спокойствии духа

«Родительская любовь Бога проявляется в том, что Он создал религии, чтобы пробудить и воспитать людей всего мира и помочь им построить отношения с Ним».

Преп. Мун Сон Мен

«И сказал: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает».

Матф.19:5,6

19. Неизменная судьба (2)

Что мы можем изменить в своей жизни? Почти все. Известно, что даже линии на руке, предрекающие превратности судьбы, могут изменяться, при условии, что мы кардинально изменим свой образ жизни. Мы можем поменять профессию, можем улучшить свой имидж, изменить характер, разбогатеть или, наоборот, оставить все и отправиться в кругосветное путешествие без гроша в кармане – все это в наших руках и зависит лишь от нашего решения и наклонностей, которые, опять же, мы сами в состоянии сформировать.

Для приобретения новой привычки и отказа от любой старой требуется от 30 до 40 дней. Далее остается лишь сформировать вокруг себя такое окружение, которое поддержит новые привычки, и уйти из окружения, которое подталкивает к тому, чего в своей душе мы совсем не желаем.

«Посеешь поступок – пожнешь привычку, посеешь привычку – пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу».

Меняя свои поступки и привычки, мы меняем свой характер и свою судьбу. Живя праведно, мы можем победить свою падшую природу, искупить грехи предков, излечить-

ся от хронических заболеваний, тем самым продлив себе жизнь.

Множество людей по всему миру сталкиваются с ситуацией, когда вдруг узнают, что «неизлечимо» больны. Верующие люди в такой ситуации начинают искать мира в душе, просить прощения у тех, кого они обидели, искать возможности искупить свои грехи, отдают долги и иногда полностью меняют свой образ жизни. В этом случае даже «неизбежный конец» становится возможностью для преобразований, а порой и исцеления.

В помощь нам Бог дает Свое Слово, в котором выражает Себя. Для крестьянина электроплуг – хорошее средство, которое помогает в жизни. Для горожанина автомобиль – хорошее средство, которое помогает в жизни. Для президента самолет – хорошее средство, которое помогает в жизни. А для Бога хорошим средством, помогающим в жизни, является Слово. С точки зрения Бога, нет ничего в мире выше и лучше, чем Слово Божье. Основываясь на Слове Бога, можно изменить свою судьбу.

Цитаты

«А когда скажу беззаконнику: „Ты смертью умрешь“, и он обратится от грехов своих и будет творить суд и правду, если этот беззаконник возвратит залог, за похищенное заплатит, будет ходить по законам жизни, не делая ничего худого, – то он будет жив,

не умрет».

Иезек.33:14,15

«Если грудь твоя исполнена истины и любви, тогда, куда бы ты ни пошел, каждый орган будет счастлив. Если будешь так жить, то все бактерии, вызывающие болезни, скорее будут тебя поддерживать, чем причинять тебе неприятности. Когда ты живешь с вдохновением, радостью и счастьем, Бог будет с тобой и никакая болезнь не сможет тебя разрушить».

Преп. Мун Сон Мен

20. Настоящее даровано

Однажды мне попались такие слова: *«Жить семьей все равно, что держать ферму. Каждый день приходится начинать все сначала»*. Чтобы семейная жизнь, да и жизнь вообще не превратилась в набор повседневных привычек и бытовую рутину, каждый день необходимо начинать с «нуля», как с чистого листа. И каждый новый день вкладывать всю свою энергию, все свои силы и всю свою искренность, не приберегая ничего на потом. Некоторые психологи советуют даже привыкнуть к мысли, что в полночь все то хорошее, что вы сделали своей жене в течение дня, полностью обнуляется, и поэтому каждый новый день должен нести с собой новые подвиги и новые свершения.

Федор Достоевский однажды сказал: *«Человек – существо ко всему привыкающее»*. И в повседневной реальности часто приходится признавать, что Федор Достоевский был прав, и человеку, действительно, свойственно искать комфортную зону, определенную стабильность, спокойствие и безопасность. И порой мы забываем о том, что пришли на землю не для безопасного и комфортного образа жизни, а ради того, чтобы постоянно развиваться, совершенствоваться и подготовиться к жизни в духовном мире.

Маленькие дети ничего не делают по привычке, для них каждый новый день полон открытий и свершений. Они

не помнят обид и прошлых разочарований, они не живут в прошлом, они не планируют то, что произойдет с ними в будущем. Они живут здесь и сейчас, и каждое свое мгновение проживают на полную катушку. Дети просты и непосредственны, искренни и никогда не перестают удивляться и жить полной насыщенной жизнью.

Однако, став взрослыми, люди слишком много начинают переживать по поводу своего будущего, легко поддаются мнению окружающих, когда пытаются социализироваться; приобретают множество страхов и предпочитают комфорт и безопасность интересной и полной свершений жизни.

Также у нас есть тенденция жить прошлыми переживаниями и своими прошлыми заслугами, и иногда наши переживания и заслуги превращаются в цепи, мешающие продвигаться вперед. Каждый раз, когда я разговаривал с бомжами или просто пьяными людьми, у каждого из них обязательно находилось в прошлом нечто такое, чем можно было гордиться. Они отказывались предавать серьезное значение тем обстоятельствам, в которых находились в настоящем и постоянно рассказывали о своем прошлом. То же самое касается людей, прошедших через войну: они испытали настолько сильные эмоциональные переживания в прошлом, что, кажется, в настоящем и не живут вовсе, эмоциональные потрясения прошлого заставляют их снова и снова возвращаться в прошлое.

Однако прошлый опыт только тогда ценен, когда напря-

мую отражается в настоящем. Наше же будущее строится из того, что мы делаем в настоящем, если же в настоящем мы живем воспоминаниями о прошлом, то и будущее будет весьма туманным.

Регулярное обновление жизненно необходимо всему живому: змея сбрасывает старую кожу, олени сбрасывают рога, кошки и собаки линяют. Даже наше физическое тело постоянно обновляется: старые клетки постоянно умирают, а новые постоянно рождаются. В течение нескольких лет мы обретаем совершенно новое тело.

Змея находит узкую расщелину и втискивается в нее для того чтобы содрать с себя старую кожу и таким образом обновить свою жизнь. Это трудно, больно и сопряжено с изрядной долей неприятных ощущений, тем не менее змея «понимает», что «новое начало» стоит того, и, не задумываясь, идет на этот шаг. Она нисколько не держится за свою старую кожу.

Наша душа также должна постоянно обновляться, иначе мы потеряем способность удивляться и радоваться простым жизненным мелочам.

Нам важно не только отойти от старых концепций и не позволять прошлым обидам, ошибкам и сожалениям красть нашу энергию, но и избавиться от излишних беспокойств по поводу будущего. Ведь будущего, которое мы себе спланировали, может вовсе и не быть, и тогда все наше беспокойство может оказаться пустым времяпрепровождением.

Мы часто надеемся, что в будущем произойдет что-то удивительное, чего у нас нет в настоящем, и тогда мы обязательно станем счастливыми. Порой мы мечтаем о том, какими станем в будущем, но стать кем-либо в будущем невозможно – это ловушка, которая не позволяет вложить все в настоящий момент. Конечно, нам нужны планы и мечты, но очень важно помнить, что мы можем сделать только один единственный шаг и только в настоящем. Жизнь есть только в настоящем; ее нет в будущем, и ее нет в прошлом. По сути все, что у нас есть – это только настоящий момент.

Я часто многое загадывал в своей жизни, беспокоился об этом, переживал, а потом оказывалось, что все мои беспокойства и переживания – пустые хлопоты, так как все получалось не так, как я себе придумал. В связи с этим я понял, что самое главное вкладывать всю свою искренность в один единственный и самый важный шаг, который мы делаем прямо сейчас.

Цитаты

«Истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное».
Матф.18:3

«Yesterday is a history, Tomorrow is a mystery, Today is a gift. Прошедшее – забыто. Грядущее – закрыто. Настоящее – даровано. Поэтому его и зовут

настоящим».

Из м/ф Кунг-фу Панда

21. О том, что такое «нехорошо» (1)

Почему такое странное название у этой истории? Просто мне во сне пришло откровение, что нужно найти в Библии моменты о том, что такое «не хорошо», и написать об этом. Обычно я стараюсь не использовать в жизни частицу «не» и подумал, что лучше бы, наверное, написать о том, что такое «хорошо», но в Библии отыскалось 137 моментов о том, что есть «хорошо». В этом случае материала хватило бы на целую книгу. Однако во сне мне посоветовали рассказать о том, что такое «не хорошо», и таких моментов в Библии нашлось всего два.

Первое упоминание в Библии о том, что «не хорошо», касается супружеских отношений, а второе – построения успешной организации.

Сначала о супружестве:

«И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему... И сказал человек: вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою, ибо взята от мужа [своего]. Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут [два] одна плоть».

Быт.2:18—24

Есть много шуток на тему «почему женщина сотворена

именно из ребра, а не из позвонка или какой-либо другой части тела мужчины», но главная причина заключается в том, что Бог хотел создать для мужчины партнера в любви и поэтому взял кость, находящуюся рядом с сердцем.

Есть такая пословица: *«Что имеем, не храним, потерявши, плачем»*. Иногда бывает, что мы не ценим в достаточной мере своих жен и своих мужей рядом с нами, не замечаем то хорошее, что они приносят в нашу жизнь. Бывает, что люди часто ссорятся, выясняют отношения и даже кажется, что лучше бы они вообще развелись. Но люди не предназначены жить поодиночке и, даже если расходятся, через некоторое время снова ищут возобновления взаимоотношений. Мои родители, бывало, ссорились и в гневе много всего выговаривали друг другу, но когда отца не стало, мама быстро забыла все плохое и осознала, насколько хороший и достойный человек жил все это время рядом с ней.

Казалось бы, все люди разные, думают по-разному, имеют в жизни разные ценности, постоянно спорят, доставляют друг другу массу неудобств. Им бы разбежаться и жить по отдельности, в своем индивидуальном комфортном мире. А они вопреки всему тянутся друг к другу. Причина в том, что человек не предназначен для того чтобы жить один. «Не хорошо» быть человеку одному. Без своего супруга мы не являемся полноценными людьми, каждый из нас по отдельности отражает лишь часть природы Бога и, чтобы полностью отразить Его природу, нам необходимы наши

супруги. И мужчина, и женщина отражают часть образа Бога, и только соединившись вместе, они по-настоящему становятся Человеком с большой буквы.

После свадьбы Бог уже не рассматривает супругов по отдельности, Он видит их как единое целое. И Ему странно, что внутри этого целого могут возникать какие-то недопонимания и конфликты. Противоречие состоит в том, что Бог видит супругов как единое целое, а мы продолжаем считать себя отдельными личностями. В своей душе мы настолько привыкли отделять себя от других и отстаивать свое мнение, что нам сложно понять, как можно раствориться друг в друге или как можно во всем дополнять друг друга.

Если мы рассматриваем себя отдельно от других, то фактически это означает, что мы не умеем любить. Любовь – это жизнь на благо другого, мы же часто рассматриваем супружескую любовь не как посвящение себя супругу, а как любовь к тем удовольствиям, которые можем от супруга получить. Вместо того чтобы чаще спрашивать себя: «Счастлива ли моя жена со мной?», – мы спрашиваем себя: «Счастлив ли я? Хорошо ли мне?»

По моим наблюдениям, трудности во взаимоотношениях бывают у всех, однако, есть два момента, которые помогают их преодолеть.

Во-первых, чтобы посвятить себя супругу и жить ради него, необходимо в целом иметь общественное мышление. Поэтому посвящение себя Богу, жизни в вере и обществен-

ной миссии способствует супружескому счастью и наоборот, если перестать искать высшую цель всей своей семьей, обижаться на Бога, Церковь и искать виноватых вокруг себя, то постепенно виноватым во всем может стать супруг.

Во-вторых, супружескому счастью способствует искреннее общение с другими верующими семьями. Если рядом с нами есть те, с кем мы дружим, с кем мы вместе проводим время, с кем вместе говорим о Боге и кому можем иногда пожаловаться и даже исповедоваться, от кого можем получить поддержку и одобрение, а иногда предостережение и дружеский совет, то наши семьи будут в большей безопасности. И наоборот, если присутствует чувство ложного стыда, что меня не так поймут, осудят, как только я расскажу о своих семейных проблемах, сразу изгонят из Церкви и не дадут войти в Царство Небесное, то семья изолирует себя от других, и ее проблемы лишь умножатся числом.

Цитаты

«Истинный муж – это человек, который говорит своей жене так: „Я родился ради тебя, поэтому я живу для тебя и умру для тебя“. Истинная жена должна быть способна сказать то же самое своему мужу. Семья, где каждый из супругов живет по такому принципу, подстраиваясь под другого, выходя за рамки собственного „я“ ради своей второй половины, – это и есть идеальная и счастливая семья, преисполненная

мира».

Преп. Мун Сон Мен

«Брак есть действительность любви. Любить истинно может только вполне созревшая душа, и в таком случае любовь видит в браке свою высочайшую награду и при блеске венца не блекнет, а пышнее распускает свой ароматный цвет, как при лучах солнца...».

Виссарион Григорьевич Белинский

22. О том, что такое «нехорошо» (2)

Второй момент – это принципы построения успешной организации.

«И видел [Иофор], тесть Моисеев, все, что он делает с народом, и сказал: что это такое делаешь ты с народом? для чего ты сидишь один, а весь народ стоит пред тобою с утра до вечера? И сказал Моисей тестю своему: народ приходит ко мне просить суда у Бога; когда случается у них какое дело, они приходят ко мне, и я сужу между тем и другим и объявляю [им] уставы Божии и законы Его. Но тесть Моисеев сказал ему: не хорошо это ты делаешь: ты измучишь и себя и народ сей, который с тобою, ибо слишком тяжело для тебя это дело: ты один не можешь исправлять его; итак послушай слов моих; я дам тебе совет, и будет Бог с тобою: будь ты для народа посредником пред Богом и представляй Богу дела [его]; научай их уставам [Божиим] и законам [Его], указывай им путь [Его], по которому они должны идти, и дела, которые они должны делать; ты же усмотри [себе] из всего народа людей способных, боящихся Бога, людей правдивых, ненавидящих корысть, и поставь [их] над ним тысяченачальниками, стоначальниками, пятидесятиначальниками и десятиначальниками [и письмоводителями]; пусть они судят народ во всякое время и о всяком важном деле доносят тебе,

а все малые дела судят сами: и будет тебе легче, и они понесут с тобою бремя».

Исх.18:14—22

Когда Моисей делал все в одиночку, он не мог охватить своей заботой весь народ. Он не мог уследить за всеми и организовать толпу израильтян в единый избранный народ, так как каждый имел свои цели, свои устремления и свои мысли обо всем происходящем. И вот Моисей избрал 70 старейшин и одно племя – племя Левия, племя потомственного священства – для управления народом.

Левиты не имели своей земли, более того, им это было запрещено – они принадлежали Богу, и самая главная их задача состояла в том, чтобы помогать народу сохранять Божьи заповеди. Для Бога было настолько естественно, что левиты, с одной стороны, являются частью народа, а с другой стороны – они Божьи и не от мира сего, и когда Он просил пересчитать весь народ, то велел Моисею не считать левитов вообще. Так как в Израиле было 12 колен, можно предположить, что каждый 12-й человек в организации Моисея был священнослужителем.

Иисус Христос также не мог охватить своей заботой тысячи людей, поэтому избрал себе 12 апостолов и 70 учеников, на которых он изливал свою максимальную заботу и любовь. И уже позднее его апостолы и ученики основали раннюю христианскую церковь. Стало быть, для развития эффективной организации каждому лидеру необходим Совет развития

(старейшины), на который он может положиться, и левиты – «люди способные, боящиеся Бога, правдивые и ненавидящие корысть» – которые могут быть духовными учителями и направлять все общество к процветанию и нравственному совершенствованию. Для всех левитов важно идти в одном направлении вместе с Богом, иначе они утратят свою изначальную позицию и не смогут больше оставаться левитами.

С одной стороны, очень трудно быть левитом. Мало того, что ничего не имеешь, так еще, если что-нибудь не то скажешь или куда-нибудь в сторону отклонишься, все сообщество тебя же и осудит. С другой стороны, сколько бы Бог нас ни призывал к чему-либо, без левитов (духовников, лидеров и наставников) все равно не будет уверенного развития и движения вперед.

Не хорошо одному Богу, или одному Мессии, или одному лидеру нести полную ответственность за все. Необходима эффективная организация, построенная на принципах взаимодоверия и делегирования ответственности.

Цитаты

«Разделение труда – ключ к эффективному управлению. Эффективное делегирование – высший вид эффективной человеческой деятельности».

Стивен Кови

«Идеальный мир, построенный совершенными людьми, напоминал бы строение и функции

совершенного человека. Подобно тому, как все органы человеческого тела функционируют, подчиняясь командам, которые подаются головным мозгом, все организации идеального мира должны действовать согласно воле Бога. Так же как команды головного мозга передаются различным органам посредством периферической нервной системы, центром которой является спинной мозг, в идеальном мире Божье руководство должно передаваться всему обществу через Христа, выполняющего роль спинного мозга, и общественных лидеров, выполняющих функции периферической нервной системы».

Божественный Принцип

23. Одиночество

Ни один человек не предназначен для одиночества. И хотя порой при различных проблемах, житейских трудностях и интенсивности нашей жизни очень хочется оказаться где-то далеко от всех и просто побыть в тишине и наедине с самим собой, но все же, в конце концов, какой-то объект для взаимодействия необходим абсолютно каждому.

Робинзон Крузо вряд ли выжил бы на острове так долго, не имея он возможности хотя бы на каком-то уровне взаимодействовать с Пятницей. В фильме «Изгой» главному герою пришлось нарисовать лицо волейбольному мячу, чтобы создать хотя бы иллюзию общения с живым человеком. И когда этот мяч уплыл в океан, для главного героя это стало настоящей трагедией, потому что он потерял свой единственный объект для взаимодействия.

Мы просто не предназначены для одиночества. Наши глаза специально устроены таким образом, чтобы было легко осматривать других людей и помогать им при необходимости. Мы не в состоянии сделать массаж всей спины самим себе, но в состоянии помогать друг другу в этом. Когда мы держим в своих руках руки любимого или любимой, это несравнимо лучше, чем когда мы в одной своей руке держим вторую свою руку. Наши уши не затем нам даны, чтобы слушать только звук нашего собственного голоса. Даже самый

талантливый певец с прекрасным голосом вряд ли почувствует хоть какое-то вдохновение, если будет петь ради себя самого, но если его слушает хоть кто-то, даже ребенок, это полностью меняет дело.

В нашем современном мире люди настолько отделились друг от друга, что порой предпочитают заводить домашних животных вместо того, чтобы жениться или рожать детей. Домашние животные – тоже своего рода объект для взаимодействия, однако только в отношениях любви с другими людьми мы в состоянии раскрыть весь свой потенциал.

Какое-то время я проводил образовательные программы и лекции для студентов на различные духовные темы. И был такой период времени, когда я был совершенно один. Весь день я читал лекции, а вечером, когда уходил последний гость, на меня накатывала такая тоска, что спрятаться от нее было невозможно. Не хотелось ни спать, ни есть; я ходил из угла в угол и с нетерпением ждал, когда наступит утро, снова придут гости, и я смогу с ними просто поговорить.

Религиозная жизнь важна, важна молитва, порой важно уединение и поиск личных отношений с Богом, но всегда встает вопрос, ради кого все это. И если нет ни одного человека, кого я люблю и кому я мог бы передать всю ту духовную радость, которую получаю в своих отношениях с Богом, то все просто теряет смысл. Во всех Евангелиях очень ясно выражена одна идея – если не научиться строить отношения любви с другими людьми, то сложно построить отношения

и с Богом.

Если строить отношения только с Богом, легко стать религиозно высокомерным человеком, проявляя неприязнь и нетерпимость к другим. С другой стороны, учась строить отношения любви с другими людьми, мы избавляемся от эгоизма, высокомерия, безответственности и прочей подобной незначительной природы.

Таким образом, одиночество вредно не только для нас самих, но и для мира во всем мире. Единственный выход, чтобы быть счастливым и спасти наш мир – учиться жить во взаимоотношениях любви с другими людьми и постоянно духовно расти через эти взаимоотношения.

Цитаты

«Кто говорит: „я люблю Бога“, а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит?»

1Иоан.4:20

*«Мы постоянно толкаем друг друга на край,
Превращаясь в слепых на узком мосту,
Безымянные пешки нелепой игры,
Непонятно зачем, но всегда на посту.
Она учит детей, он водит автобус.
Мы играем, ты слышишь, нам вместе теплей.
Но никто не знает, что со всем этим делать.
Мы шесть миллиардов одиноких людей.*

*Мало кто знает, для чего мы живем.
Мы боимся признаться в этом друг другу.
Мы вообще очень много и часто боимся,
Повторяя все те же ошибки по кругу.
В мире Интернета и эсэмэсок мы за никами спрятались.
У всех все okay,
Но никто не скажет, какая жизнь настоящая.
Мы шесть миллиардов одиноких людей.*

*Не нужно жалеть, что так получилось,
Жизнь прекрасна и все в наших руках.
Давай сначала поверим, а потом и проверим,
Что эта правда на деле, а не на словах.
Посмотри на друзей и на незнакомых,
На звездное небо, вереницы огней,
И может, среди шести миллиардов
Станет поменьше одиноких людей».*

Песня «6 миллиардов», группа LUMEN

24. Уроки людей. Генри Форд

«В конце 90—х годов 19 века в электрической компании в Детройте работал молодой механик за 11 долларов в неделю. Трудился он по 10 часов в день, а приходя домой, зачастую по полночи работал у себя в сарае, пытаясь изобрести новый тип двигателя. Его отец считал, что парень тратит время впустую, соседи называли сумасшедшим, никто не верил, что из этих занятий выйдет что-либо путное. Никто, кроме его жены.

Она помогала ему работать по ночам, по несколько часов держа над его головой керосиновую лампу. Синели руки, зубы стучали от холода, она то и дело простужалась, но... Она верила в мужа! Спустя годы из сарая раздался шум. Соседи увидели, как по дороге без лошади, в одной телеге ехали сумасшедший и его жена. Чудака звали Генри Форд.

Когда, беря интервью у Форда, некий журналист поинтересовался, кем бы Форд хотел быть в другой жизни, он ответил просто: «Кем угодно... Лишь бы рядом со мной была моя жена»».

Поезд может свободно ехать вперед или назад, быстрее или медленнее, но если он сойдет с рельс, то вообще потеряет способность двигаться. Когда мы добиваемся в жизни каких-то целей, это подобно тому, как если бы мы карабкались

вверх по лестнице: можно лезть быстрее, проявлять позитивное мышление, владеть тайм-менеджментом, но если лестница приставлена к не той стене, все окажется напрасным. Наша изначальная душа всегда стремится следовать Божиим законам, в соответствии с которыми создана вся наша Вселенная. Поскольку главным побудительным мотивом Бога при сотворении была любовь, цель всех Божественных законов заключается в осуществлении любви.

Цитаты

«За каждым великим мужем стоит великая женщина».

Английская пословица

«Наслаждайся жизнью с женою, которую любишь, во все дни суетной жизни твоей, и которую дал тебе Бог под солнцем на все суетные дни твои; потому что это – доля твоя в жизни и в трудах твоих, какими ты трудишься под солнцем».

Еккл.9:9

25. «Тайна смерти»

Недавно я смотрел фильм «Тайна смерти» – это документальный фильм, и в нем говорится о том, что все мы умрем непременно, рано или поздно. И искать эликсир вечной молодости, в целом, бесполезно. Конечно, есть ряд правил, соблюдая которые мы можем прожить дольше и, вероятно, меньше болеть; но, тем не менее, мы умрем непременно. Мы не можем выбрать, умрем мы или нет; но мы можем выбрать, как мы умрем, и то, чем будет наполнена наша жизнь.

Конечно, важно делать зарядку, правильно питаться, полноценно отдыхать и делать еще многое ради здорового образа жизни, но и это не может быть смыслом жизни. Пожалуй, не самое умное занятие – посвятить всю жизнь тому, чтобы продлить ее на несколько лет. Соблюдение здорового образа жизни может быть хорошим помощником нашей интересной плодотворной жизни, посвященной... А вот чему посвященной? Что мы можем делать такого важного и захватывающего да так, чтобы это давало нам смысл нашего существования вопреки всем обстоятельствам? Чтобы это позволило нам пережить любой кризис, чтобы наполнило смыслом каждый наш вздох.

В фильме «Тайна смерти» приводится такой пример – любой человек, переживший клиническую смерть, меняет свой образ жизни с материально-вещественного на нрав-

ственно-духовный. Как будто, побывав по ту сторону, люди начинают осознавать, что на самом деле имеет ценность и, вернувшись оттуда, все без исключения начинают жить на благо других.

Моя бабушка пережила блокаду Ленинграда, она мало мне рассказывала об этом, но люди ели там не только кору деревьев, но и клей и обои и ремни, а также все, что хоть отдаленно могло напоминать пищу. Однако выжить было еще не самое главное. Надо было еще остаться человеком, а кто-то не выдерживал и ел других людей, отлавливая и убивая беспризорных детей и ослабших взрослых. Конечно, все это каралось смертной казнью. И, тем не менее, кто-то выжил, но не смог сохранить человеческий облик. Моей бабушке тогда было 17 лет. Она выжила, потому что хотела жить и, главное, она осталась человеком с большой буквы; стала учителем и посвятила всю свою жизнь детям, внукам, ученикам и соседям. Когда бабушка умерла, проститься с ней пришло невероятное количество народу, и даже 20 лет спустя ее вспоминают как «золотого человека». Когда я разбирал бабушкины вещи, то обнаружил сотни писем; оказывается, бабушка вела обширную переписку с множеством людей по всей стране, и для каждого находилось доброе слово.

Представьте себе, что вы прожили всю свою жизнь и теперь сидите в кресле-качалке и размышляете о том, как вы жили и чего достигли. О чем вам было бы приятно вспоминать? Было ли что-то такое, чем вы гордитесь? Какие отно-

шения с людьми вам удалось создать? Стали ли вы по-настоящему любящим, искренним, настоящим человеком? Сделали ли вы все, что только могли, используя величайший дар, данный нам Богом – жизнь? В конце концов, на смертном одре ни один человек не просит принести ему скорее все его дипломы и награды, выписку с банковского счета и вещи, но каждый хотел бы быть окруженным любящими и любимыми людьми.

Цитаты

«Истина, через которую Бог сотворил Вселенную и которая управляет движением Вселенной, является вечной и всеобщей. Основным закон Вселенной состоит в том, что все существует не ради себя, а ради других и во имя Бога. Следовательно, всеобщим критерием добра и зла является определение: живет ли человек для ближних (человечества) или занят исключительно собой».

Философия Объединения

«Безопасность – по большей части предрассудок. В длительной перспективе избегать опасности не безопаснее, чем идти ей навстречу. Жизнь – либо дерзкое приключение, либо ничто. У множества людей совершенно неверные представления о счастье. Его нельзя достичь путем удовлетворения своих желаний – необходима преданность стоящей цели».

Хелен Келлер

26. Одна жизнь – одна цель

Какова разница между светом прожектора и лучом лазера? Прожектор освещает определенное место, превращая ночь в день, его свет можно увидеть за несколько километров. А лазер так концентрирует силу света в одной тонкой линии, что с его помощью можно резать сталь или проводить хирургические операции. Удивительных результатов можно добиться, когда энергия не рассеивается, а, наоборот, концентрируется в одной точке. И хотя разностороннее развитие личности и широкий круг интересов важны для каждого человека, однако, если человек хочет сделать наиболее значимый вклад в эту жизнь, ему необходимо сконцентрировать все свои усилия воедино и направить их на достижение одной цели. Без четкой цели и высокой концентрации энергия рассеивается и теряет свою силу.

Можно со смелостью сказать так: *«Бог любит нас, и у Него есть план для нас, однако и у других людей тоже имеются потрясающие планы для нашей жизни».*

Если вы садитесь в такси, и у вас нет точного представления, куда вы хотите попасть, таксист с удовольствием будет возить вас кругами, пока счетчик работает, и вы все это оплачиваете. Если у нас нет ясной цели, обязательно появятся люди, которые попытаются навязать нам собственные цели и, возможно, даже использовать нас для их осуществле-

ния.

В своей книге «Письма Баламута» К. С. Льюис мастерски воссоздает вымышленную переписку старшего демона Баламута с его подопечным Гнусиком. В одном из писем Баламут обучает Гнусика искусству приобретения душ для дьявола, предлагая ему, как один из вариантов, рассеивать энергию человека в различных направлениях. К примеру, он советует Гнусику завлекать людей в омут повседневных проблем и забот, делая эти хлопоты «смыслом их жизни» и не позволяя людям добиваться чего-то поистине значимого.

Любой человек должен определить свою главную цель и постоянно двигаться к ее осуществлению. Каждый из нас предпочел бы работать с человеком, который говорит: *«Я занимаюсь серьезно одним делом»*, а не с тем, кто говорит: *«Я пробую себя в пятидесяти разных сферах»*.

Цитаты

«У собаки четыре лапы, и все же она не ходит одновременно по четырём дорогам».

Гаитянская пословица

«Да когда мечтать-то? Никогда. Только и думаешь, где подешевле купить да как продать, чтобы не разориться».

— Да. Как измельчали людские желания! Никто уже не мечтает о мировом господстве, никто не хочет стать тираном или освободителем, никто не мечтает

о полете, или чтобы дойти до края мира, или чтоб море переплыть, или Господень гроб отвоевать...

– Ну, это вы хватили! Это пусть короли да императоры об этой дурной мечте мечтают – у них на это и время есть, и деньги, а мы люди простые, университетов не кончали, нам про это думать грех».
Из книги «Кукушка». Дмитрий Скирюк

27. Мифы и реальность (1)

Миф первый: «Мое состояние определяется моим окружением».

Один из общепринятых взглядов современного мира заключается в том, что мы являемся жертвами обстоятельств и среды. Такой подход порождает следующие утверждения: *«Если я вырос в недружной семье, то и у меня всегда будут проблемы в отношениях с другими людьми».* *«Мое эмоциональное состояние определяется действиями других людей».* *«Если у меня нездоровое окружение, то и я сам вряд ли добьюсь чего-то значительного».*

Есть такая пословица: *«С волками жить, по-волчьи выть».* Часто люди отдают право на формирование своей личности своему окружению. Общество формирует людей по своему образу и подобию, а отдельные личности оправдываются тем, что ничего не могут с этим поделать. Однако само общество состоит из отдельных личностей и взгляды, принятые в обществе, начали складываться из взглядов одного человека, или взгляды одного человека способны изменить взгляды всего общества.

Без сомнения, окружение влияет на нас, но оно нас не контролирует, совершенно необязательно делать что-то потому, что это делают все, совсем не обязательно думать так же, как

и все. Вместо того чтобы становится беспомощными жертвами, мы можем преодолевать влияние своего окружения. Какие бы обстоятельства не давили на нас, будь то физические болезни, проблемное окружение или финансовые затруднения, они могут влиять на нас, но не должны диктовать нам свою волю и становиться на нашем пути к счастью.

Самая главная ложь врага человеческого: *«Ты ничего не можешь изменить, поэтому сдавайся сразу»*. Наша ответственность заключается лишь в том, чтобы не поддаваться этой лжи.

В реальности, я сам в ответе за свое состояние. Неприятности неизбежны, но страдать от них или нет, мы решаем сами. Наше отношение к неприятностям зависит от того, что мы о них думаем, а это, в свою очередь, связано с тем, на что мы обращаем внимание. Два узника смотрят через решетку тюремного окна на улицу: один видит только грязь, а другой звезды. Двум людям не повезло в семейной жизни: один проклял все на свете, а другой молился. Разница всегда в том, как мы относимся к своим неприятностям. Негативные мысли способны порождать только негатив. Если мы будем думать только о том, насколько ситуация ужасна, она будет становиться еще хуже. Если же мы настроимся думать о чем-то хорошем, у нас появится продуктивная мысль. В любой, даже самой темной ситуации, остается частичка света. Думайте об этом свете, и постепенно он заполнит все.

Цитаты

«Женись в любом случае; если у тебя будет хорошая жена, будешь счастлив; если окажется плохая, станешь философом».

Сократ

«Как много дел считались невозможными, пока они не были осуществлены».

Плиний Старший

«В жизни не так уж много побежденных, гораздо больше тех, кто не пытался бороться».

Владимир Вишняков

28. Мифы и реальность (2)

Миф второй: «Люди не могут меняться».

Этот миф подразумевает, что после того как человек становится взрослым, в нем окончательно формируются черты личности, характера и особенности поведения. Верящие в этот миф не верят в то, что люди могут меняться, и оправдывают этим свое поведение. Пословица гласит: *«Горбатого могила исправит»*.

Когда человек принимает данный миф за истину, это часто приводит его к мысли о тщетности и безнадежности всех усилий. Однако этот миф совсем не учитывает реальности человеческой свободы. Есть масса примеров, различных людей, которые смогли изменить свою жизнь радикальным образом. Вспомнить хотя бы Блаженного Августина или Франциска Ассизского. Целые тома биографий свидетельствуют о том, что этот миф ни на чем не основан, люди способны меняться и меняются, и зачастую перемены оказываются кардинальными.

В реальности, мои действия определяются моими взглядами. Если я придерживаюсь пессимистичных, пораженческих, негативных взглядов, это отражается в моих негативных словах и делах. И пускай я не контролирую свое окружение: болезнь, пьющего супруга, соседа-наркомана, броса-

ящую меня мать, унижающего меня отца, безответственного мужа, стареющих родителей, но я в ответе за то, что я сам делаю посреди этого окружения.

Также я не могу изменить других людей, но я могу влиять на них. Поскольку мы свободные личности, никто не вправе заставить нас изменить свои взгляды и поведение, однако как общественные творения, мы оказываем определенное влияние на всех, с кем общаемся. Мы – свободные личности и не хотим, чтобы нами манипулировали, точно так же, если мы пытаемся манипулировать кем-то, этот человек будет отчаянно сопротивляться, даже если это наш супруг. Но мы можем своими позитивными взглядами и действиями оказывать позитивное влияние на свое окружение и, таким образом, в конце концов, даже радикально изменить его. Позитивное влияние содержит неисчерпаемый потенциал для решения проблем.

Цитаты

«Если тебе не нравится то, что ты получаешь, измени то, что ты даешь».

Карлос Кастанеда

«Святой Франциск, основатель ордена нищенствующих монахов, родился около 1182 г. в итальянском городке Ассизи в семье купца. В молодости Франциск вел рассеянную жизнь, любил кутежи и развлечения. Его постоянно

видели на улице в окружении молодежи, причем роскошью и причудливостью своей одежды он затмевал многих дворян. Отец и мать баловали сына и не мешали ему тратить деньги направо и налево. Их самолюбию даже льстило, что Франциска постоянно окружали дети дворян, которых он привлекал своей расточительностью. По-настоящему религиозные чувства пробудились в Франциске, когда ему было около 20 лет, после долгой и тяжелой болезни, едва не закончившейся смертью. Молодой человек вдруг оставил своих прежних товарищей, стал задумчив, замкнут и проводил много времени в уединении в одной из пещер неподалеку от Ассизи. Он часто плакал, вспоминая свое распутство, и удивлялся, как мог так долго заблуждаться. В 1207 г. его отец подал жалобу на сына в суд епископа и потребовал: пусть Франциск либо помогает ему в делах, либо отказывается от наследства. Когда епископ обратился к Франциску с вопросом, какое из двух решений он избирает, тот вышел ненадолго из зала суда, затем вернулся совершенно нагим, вручил отцу сверток со своим платьем и все, что имел при себе, а затем объявил, что отныне у него есть только один отец – Отец Небесный. Это был полный разрыв с прежней жизнью».

100 великих пророков и вероучителей

29. Мифы и реальность (3)

Миф третий: «Если вы несчастны в браке, то у вас только два выхода: обречь себя на безысходную жизнь или развестись».

Этот миф ограничивает жизнь человека только двумя альтернативами, и человек становится пленником такого выбора. Тысячи людей живут в этих темницах, которые сами себе возвели, просто потому, что ограничили свой выбор.

В реальности, мои действия не контролируются эмоциями. В последнее время все чаще эмоции становятся путеводной звездой, песни и фильмы буквально пропитаны мыслями типа: *«Если ты чувствуешь себя хорошо от этого, тогда делай это»*. *«Не скрывай своих эмоций»*. *«Мне хорошо, когда я с тобой»*. *«Я просто разлюбил ее»*. Дальше такая философия советует: *«Если ты больше не испытываешь чувства любви к супруге, то признайся себе в этом и положи конец такой семейной жизни. Если ты испытываешь боль и гнев, то, говоря добрые слова и делая добрые поступки, ты измеришь»*. Но человек это не только эмоции. Кроме чувств, у нас еще есть интеллект, воля и сердце, из которого рождаются все фундаментальные мотивации. Эмоции очень хороший слуга и очень плохой хозяин.

Не нужно отрицать наличие негативных эмоций. Да,

у нас бывают разочарования, гнев, боль, апатия или горечь, но не нужно позволять этим эмоциям определять свои действия. Важно выбрать более высокий путь и задавать себе вопросы: *«Что лучше? Что правильно? Что хорошо? Что продиктовано любовью?»* Позвольте своим действиям руководствоваться этими благородными мотивами вместо эмоций.

Цитаты

«Держись правды, веры, любви, мира со всеми призывающими Господа от чистого сердца».

2Тим.2:22

«Нет судьбы, кроме той, которую мы выбираем».

Из фильма «Терминатор»

30. Мифы и реальность (4)

Миф четвертый: «Существуют безнадежные ситуации».

Этот миф, как правило, сопровождается примерно такая фраза: *«И моя ситуация как раз из их числа»*. Человек, соглашающийся с этим мифом, рассуждает: *«Вероятно другие люди могут на что-то надеяться, но моя ситуация совершенно безнадежна. Слишком далеко все зашло, боль стала слишком глубокой, а раны – неизлечимыми. Никакой надежды уже нет»*. Такой образ мыслей часто приводит к депрессиям и даже самоубийствам. В нашем мире происходит огромное количество убийств и самоубийств, совершенных людьми, поверивших в миф о том, что их ситуация безнадежна.

В реальности же любовь является самым мощным оружием добра в этом мире.

Проблема людей в современном мире в том, что они воспринимают любовь как эмоцию, в реальности же любовь – это определенный взгляд человека на мир и соответствующее этому взгляду поведение. Любовь – это убеждение, при котором человек говорит: *«Я желаю тебе добра. Как мне тебе помочь?»* И такая любовь выражается в действиях. Так как любовь – это не столько эмоции, сколько действия, то

я могу любить даже тогда, когда не испытываю теплых эмоций. Любви можно научиться, так как это не эмоция. Эмоциональное тепло появляется в результате действий, продиктованных любовью.

Реальность говорит нам: *«Выбирайте путь любви, потенциал этого пути просто колоссален. Ненависть же всегда приводит в тупик».*

Цитаты

«Любовь – это первое условие умственного здоровья».

Зигмунд Фрейд

«Я решил жить в любви. Ненависть – слишком тяжелая ноша».

Мартин Лютер Кинг

«Вы должны запомнить: любовь начинается с жертвенности, самоотдачи, самоотречения. Вы вкладываете себя, свою жизнь и все что имеете».

Преп. Мун Сон Мен

31. Свобода

Сегодня распространено мнение, что, поскольку человек свободен, его нельзя ограничивать какими-либо законами или нормами. Однако подлинная свобода заключается в добровольном соблюдении законов. Свобода, которая игнорирует законы, называется анархией и не приносит ничего, кроме разрушения.

Например, оставаясь на рельсах, поезд может двигаться быстро или медленно, перемещаться вперед или назад. Однако если поезд сходит с рельс, он вообще теряет способность двигаться. Сойдя с рельс, он может разбиться, причинить ущерб людям и имуществу и полностью потерять свою свободу.

Если человек делает то, что хочет, игнорируя законы и нормы поведения, тогда его свобода входит в конфликт со свободой других людей. Если человек совершит преступление, его поймают и посадят в тюрьму. Если человек старается протиснуться вперед, расталкивая всех при помощи силы, то на его силу рано или поздно найдется другая сила, которая оттолкнет его. Если страна попытается расширить свои границы за счет других стран, тогда она напрашивается на осуждение и изоляцию всего мирового сообщества.

Уникальное сочетание клеток человеческого организма создает неповторимость человеческой внешности, но если

одна клетка не захочет жить на благо всего организма в целом, она станет раковой опухолью и погубит весь организм. Если игнорировать принципы рационального питания, режим труда и отдыха, ежедневную зарядку, то, в общем, тоже можно жить, только наше тело будет быстрее уставать, изнашиваться и больше болеть.

Люди могут пользоваться свободой лишь до тех пор, пока живут в согласии с универсальными принципами и законами. Законы и принципы, созданные Богом, нужны не для того, чтобы держать нас в рамках и подчинении, а для того, чтобы мы не разрушили свою собственную жизнь и смогли достичь совершенства и процветания. Настоящая свобода означает соблюдать нравственные законы и принципы по своему собственному желанию и в любых обстоятельствах.

Цитаты

«Духовная свобода человека, которую у него нельзя отнять до последнего вздоха, дает ему возможность до последнего же вздоха наполнять свою жизнь смыслом».

Виктор Франкл

«Человек, наделенный свободной волей – неотъемлемой частью его духовной природы – может выбирать, подчиняться Богу или нет. Это означает, что, в случае послушания, он может уподобиться

образу бескорыстного и чистого Бога или, в случае непослушания, превратится в эгоистичное и порочное существо».

Принцип Объединения

«И познаете истину, и истина сделает вас свободными. Ему отвечали: мы семя Авраамово и не были рабами никому никогда; как же Ты говоришь: сделаешься свободными? Иисус отвечал им: истинно, истинно говорю вам: всякий, делающий грех, есть раб греха. Но раб не пребывает в доме вечно; сын пребывает вечно. Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете».

Иоан.8:32—36

32. Притча о потерянном времени

«Сатана созвал всемирный съезд злых духов, и в своей вступительной речи сказал: «Злые духи не могут запретить ходить верующим людям в Церковь, злые духи не могут запретить людям читать духовную литературу или молиться. Как только человек устанавливает связь с Богом, то злые духи теряют власть над ним. Пусть эти верующие ходят в свои церкви, но мы украдем у них время. Если они будут все время заняты, то у них не останется время на молитвы. У них не будет времени на раскаяние и осознание своих ошибок, тогда у них не будет получаться развивать полноценные отношения с Богом. Что необходимо сделать?»

Помешать войти людям в отношения с Богом и мешать им в течение дня. Займите их пустяками. Займите их умы всякими не нужными делами. А главное, внушите им, что стремление к материальным благам и обогащению очень важно. Пусть они проникнутся желанием зарабатывать как можно больше денег. Пусть люди увлекутся покупкой машин, дач, квартир. Пусть зарабатывают больше и больше денег, у них появится возможность ходить в рестораны и кафе, они будут покупать дорогую и модную одежду. Они будут делать дорогой ремонт в квартирах и обставлять их модной мебелью. Искушайте их тратить и тратить, чтобы они брали долгосрочные кредиты, и попадали в кабалу

к банкам. Тогда им придется работать еще больше. И когда они загорятся жаждой личного обогащения, тогда им уже не нужен будет Бог.

А еще убедите их жен задерживаться на работе, а мужей работать по 6—7 дней в неделю, по 10—12 часов, чтобы у них не оставалось времени на семью, не хватало времени на воспитание своих детей. Не давайте им проводить время со своими детьми, пусть дети будут предоставлены сами себе и улице. Пусть они находят себе уличных друзей, их учеба будет все хуже и хуже, они будут дружить с плохими кампаниями, и ничего хорошего из этих детей не выйдет. Постепенно семьи будут развалиться, а вы получите дополнительную радость, когда они в одиночестве начнут спиваться.

А еще нужно стимулировать сверх меры их умы так, чтобы телевизор и компьютер в их доме никогда не выключались, пусть они проводят как можно больше времени перед ними. Тогда у них не останется время на молитву. А еще следите, чтобы в каждом магазине и ресторане звучала недуховная музыка. Это заблокирует разум и духовную чувствительность человека, и постепенно они потеряют связь с Богом. Разложите на столах в кафе множество журналов и газет. Бомбардируйте разум людей новостями и рекламой 24 часа в сутки, пусть они даже кушают, включив телевизор. Пусть по пути домой им в глаза бросается море рекламных щитов. Наполните их почтовые ящи-

ки разными каталогами с дорогой одеждой, с бесплатными товарами, различными бонусами, с предложениями разных ложных надежд. Показывайте в журналах и по телевизору разных тощих моделей, чтобы мужья поверили, что самое главное – внешняя красота, и чтобы постепенно они стали очень недовольны своими женами. Сделайте так, чтобы жены стали слишком усталыми, чтобы у них не хватало сил любить своих мужей ночью. Если они не дадут своим мужьям любовь, в которой они очень нуждаются, то мужья начнут искать ее в других местах, и это быстро разрушит их семьи.

А в духовные праздники отвлеките их праздничной суетой, пусть они смотрят концерты, пусть устраивают застолья, чтобы не осталось времени научить детей, настоящему, истинному смыслу этих праздников. Пусть даже после отпуска они вернуться уставшими, сделайте так, чтобы они всегда были заняты, чтобы у них не хватало времени поехать на природу и полюбоваться Божьим Творением. Вместо природы отправьте их в парк развлечений, пусть они пойдут на какой-нибудь футбол или спортивное мероприятие, на концерт или в кино. Пусть все верующие будут вечно заняты, заняты, заняты. Если вы наводните их жизнь таким количеством относительно «хороших дел», тогда у них не будет времени искать силу у Бога. Скоро они будут жить и работать, полагаясь только на самих себя, жертвуя своим здоровьем и семьями, ради своих дел и денег,

веря, что у них самих все получится. Это сработает. Это отличный план».

И злые духи с радостью отправились на задание, заставляя верующих людей повсюду быть все еще более занятыми, занятыми и занятыми, спешить туда и сюда и оставлять все меньше и меньше времени для Бога, для молитвы и для своих семей».

Цитаты

«Самый мудрый человек тот, кого больше всего раздражает потеря времени».

Данте Алигьери

«Человек, который осмеливается потратить впустую час времени, еще не осознал цену жизни».

Чарльз Дарвин

«Жизнь проходит в борьбе за выживание и достижение более высокого общественного положения и материального благополучия. Поэтому спешка стала нормой для современного человека».

Дарио Саласа Соммэр

33. «Ах если бы»

Песня из мультфильма «Летучий корабль»:

*«Забава: Маленький домик. Русская печка
Пол деревянный. Лавка. И свечка.
Котик Мурлыка. Муж работающий.
Вот оно счастье! Нет его слаще!»*

*Припев: Ах, если бы сбылась моя мечта,
Какая жизнь настала бы тогда!
Ах, если бы мечта сбылась,
Какая жизнь тогда бы началась!*

*Царь: Я без поддержки. Как-нибудь сам уж.
Лишь бы Забаву выгодно замуж.
Дом ее чтобы – полная чаша!
Вот оно счастье – зять мой Полкаша!*

*Полкан: Я коронован. Рядом Забава.
Новые деньги. Новая слава.
Новые земли. Новые связи.
Вот оно счастье! В князи из грязи!*

*Ваня: Маленький домик. Русская печка.
Пол деревянный. Лавка. И свечка.
И ребятишек в доме орава.*

Вот оно – счастье! Правда, Забава?!

*Припев: Ах, если бы сбылась моя мечта,
Какая жизнь настала бы тогда!*

*Ах, если бы мечта сбылась,
Какая жизнь тогда бы началась!*

Ах, если бы...

Ах, если бы...

*Не жизнь была,
А песня бы!»*

Для человека легче думать об изменениях, исходя из обстоятельств. Проще думать, что если обстоятельства в жизни изменятся, тогда изменимся и мы. Если люди станут добрее, если супруг перестанет качать права, если дети станут послушными, если начальник повысит зарплату, если все вдруг примет благоприятный оборот, тогда, непременно, наша жизнь станет счастливой и полной радости и вдохновения. Однако мы можем потратить годы на ожидания и попытки менять других и так ничего не добиться.

Лучше размышлять по поводу того, что именно я могу сделать в сложившихся обстоятельствах, и какие шаги на пути к мечте именно я могу сделать уже прямо сейчас.

Цитаты

«Когда я был молод и свободен, и моему

воображению не было предела, я мечтал изменить мир. Я повзрослел, стал мудрее и понял, что мир не хочет меняться. Так что, я отчасти смирился и решил изменить лишь свою страну. Но и она оказалась непоколебимой. На закате своих дней в последней отчаянной попытке я согласился на то, чтобы изменить только свою семью, самых близких. Но, увы, они не захотели. Теперь же, на смертном одре, я вдруг осознал: если бы сначала я изменил только себя, тогда, по моему примеру, может быть, изменил бы свою семью. При их поддержке и одобрении я был бы способен улучшить страну. И, кто знает, может, я изменил бы весь мир».

Надпись на могиле епископа Вестминстерского аббатства

«Хочешь изменить мир, начни с себя».

Махатма Ганди

«Перед тем как улучшить мир, три раза посмотри на собственный дом»

Китайская пословица

34. Учитесь учиться

Обычно для того, чтобы усвоить определенную идею, нам требуется, как минимум 7 раз услышать об одном и том же. Если мы слышим о чем-то впервые и ничего не предпринимаем по поводу услышанного, то чаще всего просто вскоре забываем об этом. Бизнесмены говорят, что любая идея, которая не применилась в течение 48 часов, чаще всего вообще не реализуется и погибает. Поэтому, если мы действительно хотим запомнить что-то важное, нам обязательно нужно применять это в жизни и время от времени напоминать себе о самом главном.

Ведь если не напоминать себе о самом главном время от времени, то под действием повседневности и обыденности мы легко доводим свою жизнь до автоматизма, перестаем критически оценивать все, что с нами происходит и начинаем верить всему, что услышим несколько раз подряд.

Учителя знают, что один из лучших способов обучения – это пересказывать другим людям (лучше всего, пяти разным людям) материал, который необходимо запомнить или усвоить. Если вы хотите разобраться в какой-то теме досконально, старайтесь при любой возможности пересказывать другим людям все, что узнали.

Одно из главных качеств, которое нам необходимо приобрести, – это научиться учиться. Бывает же такое, прочи-

таешь новую книгу, очень сильно вдохновишься, буквально пару дней рассказываешь всем вокруг о своем очередном открытии, а потом постепенно забываешь и об этой книге, и о своих осознаниях и берешь в руки следующую. В итоге это приводит к тому, что чтение в долгосрочной перспективе оказывается бесполезным. Значит, необходимо на практике применять полученные знания и тогда, по крайней мере, появится какой-то опыт. А опыт – это всегда эмоциональное переживание, которое оставляет след в душе надолго.

Мы не запоминаем лекций и проповедей, обычно сложно бывает запомнить даже заголовки абзацев. Что хорошо запоминается? Личные истории, притчи, короткие девизы, лозунги, простые фразы и формулы. Иисус Христос совершенно неслучайно учил своих последователей при помощи историй, притч и символов. Часто народную мудрость из поколения в поколение передают при помощи сказок, притч, пословиц и поговорок. Например, когда мы говорим о человеческой доле ответственности, всегда всплывает: *«Как потопал, так и полопал»*, *«Под лежащий камень вода не течет»*, *«Назвался груздем, полезай в кузов»*, *«Без труда не вытащишь и рыбку из пруда»*.

С этой точки зрения духовная жизнь – это постоянно повторение определенных правильных и праведных вещей. Чтобы невзрачный алмаз, у которого даже нет сверкающих граней, превратился в прекрасный бриллиант, его необходимо раз за разом шлифовать и подвергать обработке.

В Библии описывается, как после падения Вавилона персидский царь отпустил иудейский народ на родину и пророк Неемия восстанавливал стену Иерусалима. Так как иудеи сталкивались с большими трудностями и препятствиями, они теряли вдохновение и видение. Неемии приходилось заново напоминать иудеям о видении и обновлять их решимость. 26 дней, согласно Библии, иудеям хватило для того, чтобы полностью забыть, ради чего они вернулись в родные земли. Их главная цель выветрилась у них из головы. Это означает, что как минимум раз в месяц нам нужно напоминать себе о своей самой главной цели и о своем видении. Этот принцип теперь так и называется – принцип Неемии.

Мы все влияем друг на друга. Мы никого не можем изменить, но на всех, с кем общаемся, можем оказывать как позитивное, так и негативное влияние. И точно также другие люди влияют на нас самих. То, с чем мы постоянно взаимодействуем, становится неотъемлемой частью нас самих: *«С кем поведешься, от того и наберешься»*, *«С волками жить – по-волчьи выть»*, *«Скажи мне кто твой друг, и я скажу тебе, кто ты»* и т. д.

Даже ложь, произнесенная несколько раз с уверенностью, начинает казаться правдой. Я участвовал в одном тренинге, в котором группе людей давали задание аргументированно убедить другую группу людей в правильности какой-либо идеи. Причем идея могла быть совершенно нелогичной. И участники тренинга придумывали такие аргументы, что,

в конечном итоге, полностью убеждали аудиторию в своей правоте. Именно на такой основе построена реклама, а часто и политика. Когда раз за разом нас в чем-то убеждают, мы начинаем этому верить.

Когда один человек делает странные вещи – он ненормальный; когда 10 человек делают странные вещи – это протест; а когда 1000 человек делают странные вещи – это уже мода.

Шерлок Холмс говорил: *«Человеческий мозг похож на маленький пустой чердак, который мы можем обставить, как хотим. Дурак натащит туда всякой рухляди, какая попадет под руку, и полезные, нужные вещи уже некуда будет всунуть, или в лучшем случае до них среди всех этих залежей и не докопаешься. А человек толковый тщательно отбирает то, что он поместит в свой мозговой чердак. Он возьмет лишь те инструменты, которые понадобятся ему для работы, и все разложит в образцовом порядке. Напрасно люди думают, что у этой маленькой комнатки эластичные стены и их можно растягивать сколько угодно. Придет время, когда, приобретая новое, вы забудете что-то из прежнего опыта».*

Это особенно актуально сейчас, когда в социальных сетях и по телевидению реклама, различные ток-шоу, сериалы и прочая сомнительная информация ежедневно нещадно бомбардируют нас.

Нам просто необходимо избирательно относиться ко все-

му, что окружает нас. Нужно, чтобы окружение вдохновляло нас духовно расти, меняться, учиться чему-то новому.

Практические шаги:

- Практика рождает опыт, а опыт оставляет глубокий эмоциональный след. Пробуйте что-либо делать!
 - Постоянное повторение и пересказ другим правильных и праведных вещей, помогает легче их усваивать. Рассказывайте другим то, что узнали!
 - Помните принцип Неемии и, как минимум раз в месяц, вспоминайте все свои самые важные жизненные цели.
- Все влияют друг на друга. Займитесь созданием хорошего окружения!

35. «Недуховная» жизнь

В наше время люди стремятся достигнуть «упорядоченного образа жизни». В свет выходит масса книг по организации труда и отдыха, планированию, огромное количество ежедневников, календарей и прочих приспособлений для составления расписания. Но давайте зададим себе честный вопрос: является ли организованность самой главной составляющей идеальной жизни? Нередко упорядоченную жизнь изображают в виде секторной диаграммы, состоящей из нескольких частей: «финансы», «работа», «духовная жизнь» и т. д. Такое разделение приводит к восприятию нашей работы или отдыха как «недуховной» жизни.

Попробуйте представить себе диалог между Иисусом Христом и консультантом по организации труда, живущим в XXI веке:

Консультант:

«Иисус, я уверен, что, взглянув на эту секторную диаграмму, вы согласитесь с выводами, к которым я пришел – ваша духовная жизнь складывается довольно удачно. Но вот профессиональная деятельность – работа в мастерской – не дотягивает до нужного уровня. В результате ваши финансы „поют романсы“. Как можно учить, самому не учившись? В сфере изучения закона у вас большие провалы. Вы совершенно не умеете строить отношения с людьми,

поэтому книжники и фарисеи преследуют вас».

Что должен был бы на это ответить Иисус?

Может быть: *«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки».* (Матф.22:37—40)

Сложно предположить, какой была бы следующая реплика консультанта. Главная цель жизни Иисуса Христа находится за пределами упорядоченности.

У нас никогда не будет с Богом по-настоящему близких отношений, если мы всего лишь раз в неделю посещаем церковь или даже ежедневно проводим с Ним какое-то время в молитве, перед сном или едой. Близкие отношения с Богом начинают выстраиваться тогда, когда мы разделяем с Ним все события и переживания своей жизни. Бог не хочет быть одним из пунктов в нашем расписании. Он хочет, чтобы мы включали Его во все свои дела, в каждый разговор, в каждую проблему и даже в каждую свою мысль, Бог хотел бы принимать активное участие во всех аспектах нашей жизни.

Если взять 70 лет жизни обычного человека и вычесть из них время, потраченное на еду, сон, работу, болезни, отдых, время, проведенное в транспорте и т. д., то получится, что из 70 лет остается около 7 лет. Даже если полностью по-

святить эти 7 лет Богу, а в остальные 63 Его даже не вспоминать, тогда будет очень не просто попасть в Царство Небесное. Чтобы избежать этого, и сон, и еда, и работа, и все, все, все в нашей жизни может и должно стать «духовной практикой», приближающей нас к Богу и истинной любви.

Бог всегда находится рядом с нами, поэтому нет места, более близкого к Богу, чем «здесь», и нет времени, более важного для Бога, чем «сейчас». Секрет прост – нужно научиться любое дело, будь то: сон, еда, работа, взаимоотношения, развлечения или решение проблем, – делать искренне, от чистого сердца, как для Бога.

Цитаты

«Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни».

Притч. 4:23

«И все, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для людей...»

Кол. 3:23

36. Жизнь в вере

Мы бродили с друзьями по парку «Коломенское» в Москве. Это огромный парк, там много плодовых деревьев: яблонь, груш и разных других. Обычно москвичи идут туда «за витаминами». Также и мы в тот день были не прочь собрать урожай и поместить его в надежное убежище, то есть в себя. А на территории парка есть несколько церквей и монастырей. Мы как раз проходили мимо одного такого монастыря, и со мной случилось то, что происходит не часто – я поднял голову на монастырь и увидел, что на балкон выходят монахи, в длинных рясах и капюшонах, закрывающих все лицо. Они выходили для того, чтобы встретить рассвет. Я почувствовал их отношение, они вели непростую жизнь, но каждый ее миг был переполнен благодарностью. Спустя мгновение исчезли и монахи, и ощущения, я смотрел просто на памятник архитектуры. В тот момент я понял, что «жизнь в вере» – это значит хранить благодарность за каждый прожитый день, несмотря на обстоятельства.

Мы гуляли с мамой по Москве и пришли к храму Христа Спасителя, но почему-то не почувствовали присутствия Духа Божьего там. Нас потянуло куда-то в сторону и оказалось, что справа от храма Христа Спасителя стоит малюсенькая церквушка, скорее, даже часовенка. Она сделана из дерева и непонятно, что она делает рядом с таким гигантом,

как мраморный храм, но вот именно оттуда и исходил сильный Божий дух, нас прямо притянуло туда. Когда я зашел туда, то увидел огромный иконостас, он был сделан в виде одной большой картины, на которой было множество ликов разных святых, и она выполнена так, что когдаходишь, создается впечатление, что все они на тебя смотрят. Я закрыл глаза, но их лики продолжали пылать перед моим взором, и, более того, я начал чувствовать, какие надежды они возлагают на каждого из живущих на земле. Ведь, по сути, они все умерли ради осуществления великих целей, а мы, живущие, по сути, плод их трудов. Они очень хотели, чтобы мир был лучше, и в свое время они отдали за это жизни. И если мы бездействуем, то они чувствуют, что умерли зря, и это делает их по-настоящему несчастными. Я ощутил прямое требование с их стороны вести праведную жизнь и помогать людям, и из моих глаз хлынули слезы. С того момента я точно знал, что жизнь в вере означает унаследовать миссию всех святых и праведников прошлого и оправдать их ожидания. Один миссионер сказал мне: *«Жизнь в вере начинается с честности. Если не можешь быть честным с самим собой, твоя жизнь в вере еще даже не началась»*. С этого момента я точно знал, что жизнь в вере – это честность. Другой миссионер подарил мне фотографию, на обратной стороне которой была написана всего одна фраза: «True Love is just give and forget!» (Истинная любовь означает отдавать и забывать об этом). И я понял, что жизнь в вере – это жизнь

ради других. **Практические моменты:**

- Жизнь в вере – это жизнь благодарности
- Жизнь в вере – это жизнь честности
- Жизнь в вере – это жизнь посвященности
- Жизнь в вере – это жизнь ради блага других

Цитаты

«Живи в поисках Бога – и Бог не оставит тебя».
Лев Толстой

*«Не знаю, что будет, но знаю твердо одно – без веры
погибну, с верой же вынесу все».*
Иеромонах Василий (Росляков)

А что означает «жизнь в вере» для вас?

37. С Богом

Несколько вопросов вслух о жизни с Богом

Как просыпаться во имя Бога? Если бы Бог безраздельно владел нашим разумом, какие мысли промелькнули бы у нас в голове после звонка будильника? Что наполнило бы наше сознание: беспокойство о дне сегодняшнем или сожаление о дне вчерашнем? Или все же первым ощущением была бы уверенность в том, что мы проживем этот день вместе с Богом, или предвкушение встречи с теми ситуациями и людьми, которые Он уже подготовил для нашего же блага?

В этом смысле можно завести себе правило: с утра, сразу после подъема, уделять несколько минут приветствию Бога. Мы можем сообщить Богу о том, что наш день принадлежит Ему, и пригласить Его прожить этот день вместе с нами. Наверняка, это один из способов просыпаться во имя Божье.

Огромное значение имеет также и то, как мы по утрам приветствуем своих домочадцев. Первые пятнадцать секунд, проведенные в их обществе, настроят весь последующий день на определенный лад. Как Бог, окажись Он на нашем месте, поприветствовал бы жену, детей, соседа по комнате? Что бы Он сказал им, с какой интонацией, и с каким выражением лица? Я думаю, для приветствия Своих домочадцев у Него уж точно нашлось бы несколько ободряющих слов!

Если мы хотим здороваться с людьми во имя Бога, нас не должны пугать такие радикальные меры, как прямой взгляд в глаза, позволяющий действительно видеть того, с кем здороваемся. Обычно, встречая знакомого и спрашивая у него: «Как дела?», мы не всегда действительно хотим узнать, как обстоят его дела, наши мысли находятся где-то далеко, в своем собственном мире, и, спрашивая какой-то формальный вопрос, мы не гнушаемся получить такой же формальный ответ. В нашем обществе это стало нормой. Можно, наверное, назвать это полнейшим равнодушием к судьбе другого человека. Просто так принято: формальный вопрос – формальный ответ. При этом людские сердца наглухо закрываются, и мы учимся играть роли вежливости и доброжелательности, роли неприступности и строгости, роли принципиальности и святости. Но внутри наши закрытые сердца обливаются слезами оттого, что не могут быть чистыми, искренними, открытыми и любящими. А как поступал бы Бог на нашем месте?

Как мы должны вести автомобиль во имя Бога? Часто в повседневности мы используем выражение «ради Бога». Например: *«Ну, ради Бога, не лезь ко мне»*. Одна из десяти заповедей говорит о том, чтобы не упоминать имя Бога в суете. Но здесь мы говорим о том, чтобы все суетные дела делать вместе с Богом. Когда мы упоминаем имя Бога просто как вставное слово к ругательству, то, естественно, поступаем неправильно. В выражениях типа: *«Боже, как ты меня*

*напугал!» «Черт, что делать?» «Матерь Божья, ну разве так можно?» «Святые Небеса, что это за машина!» «Господи Иисусе, ты еще долго в ванной будешь сидеть?» «Ради Бога, освободи уже туалет!», – люди используют эти слова просто чтобы красочнее выразить свои эмоции, точно так же часто используются и нецензурные слова или такие выражения, как «блин компот», «Ёшкин кот», «*вот такие пироги*», «*интересное кино*», «ну, е-мое» и т. д.*

Вместо того чтобы использовать имена святых для усиления своей речи, нам стоило бы научиться делать любое дело вместе с Богом. Для Бога не существует мелочей, если это касается нашей жизни. Родителю интересны все подробности жизни ребенка. Какую музыку слушал бы Бог? Может, Он настроил бы приемник на один из информационных каналов и молился бы за происходящее в мире? Наверняка, время от времени Он вел бы машину в полной тишине.

Как смотреть телевизор ради Бога? Не слишком ли часто мы Его смотрим? Выбирал бы Бог, какие именно каналы смотреть? Смотрел бы Бог различные кинокомедии, воспринимая возможность посмеяться, как своеобразный подарок? А бесконечные сериалы-детективы? Какое количество телепередач можно посмотреть до того, как они станут оказывать на нас негативное воздействие?

Как выполнять нудные обязанности по дому ради Бога? Как стирать, чистить снег во дворе, подметать подъезд, пылесосить или мыть посуду? Как это делал бы Бог, окажись

Он на нашем месте?

Как работать ради Бога? На протяжении рабочего дня мы можем общаться с очень многими людьми: клиентами, коллегами, соседями и друзьями. Работать ради Бога – значит относиться к тем, кто нас окружает, не просто как к клиентам, источнику дохода или рабочей силе, но как к людям, которых Бог любит точно так же, как нас. Работая рядом с ними, мы могли бы кратко помолиться за каждого из них, поинтересоваться, как идут у них дела, есть ли у них семья, чем они интересуются.

Создавая что-то своими руками, мы делаем хорошее дело; закончив его, мы можем произнести небольшую молитву и предложить плоды своего труда в качестве подарка Богу. Иисус проработал плотником большую часть своей сознательной жизни и можно не сомневаться, что, выполняя эту работу, он вкладывал в нее всю душу, прославляя ею Небесного Отца так же, как прославлял Его своим служением в более поздние годы.

Как тратить деньги ради Бога? Как во имя Божье и во славу Божью покупать продукты и другие товары? Частью ответа является внимательное и вежливое обхождение с обслуживающим нас персоналом. Тот, кто полагает, что одеваться ради Бога – значит ходить в обносках, заблуждается. Красота есть благо, радоваться ей и ценить ее – прекрасно. Тем не менее, совершение покупок во имя Божье подразумевает, что от некоторых из них придется отказаться.

Иногда бывает, что из-за склонности делить свою жизнь на духовные и недуховные составляющие, мы пропускаем самое главное. Но жить во имя Бога, прославляя Его каждым делом своим – это не просто красивые слова, это наш шанс обрести чистое сердце.

Так или иначе, каждый из нас сам выбирает свой духовный план изменения сердца. Сколько и когда мы молимся, как распоряжаемся своими деньгами, как и когда поклоняемся Богу – все это составные элементы процесса духовного изменения. Мы можем научиться планировать собственное изменение. Для этого на листочке бумаги или в дневнике мы могли бы описать свой «жизненный устав». Не обязательно разрабатывать его до мельчайших подробностей, пусть он будет простым и доступным.

Цитаты

«Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни».

Притч. 4:23

«Было бы ошибкой считать, что Бог занят исключительно или хотя бы преимущественно религией».

Уильям Темпл

38. «Повелитель мух»

Как-то я посмотрел фильм «Повелитель мух», там поднимается серьезная тема, когда подростки оказываются без взрослых на необитаемом острове. В их рядах происходит разделение, кто-то остается человеком, а кто-то совершенно теряет человеческий облик. Тема совершенно не нова, каждый раз, когда происходит где-то серьезный катаклизм, то люди разделяются на тех, кто искренне пытается помочь другим и на тех, кто начинает мародерствовать. Ну и, конечно, всегда есть группа людей, которые просто стараются остаться в стороне.

Представьте себе, что в нашей стране исчезнет полиция, военные и прочие блюстители закона. К чему это приведет? На данный момент, наверное, это просто приведет к анархии и беззаконию, когда правым окажется сильнейший. Самый главный вопрос в том, как остаться человеком в сложной ситуации. В фильме «Повелитель Мух» разделение «на хороших и плохих» произошло не равномерно, на «хорошей стороне» осталась всего пара ребят, тогда как по пути веселья и дикости направилось большинство. Более того, «плохие парни», в конце концов, начали преследовать «хороших».

С внешней точки зрения это выглядит так, что лучше не высовываться особо и придерживаться точки зрения большинства, так как совершенно озверевшие дети дохо-

дят до убийства. Однако в определенный момент прилетают взрослые, и остается только догадываться, с каким внутренним конфликтом будут жить дальше эти подростки уже в нормальной среде и смогут ли вообще когда-нибудь вернуться к обычной жизни.

Моя бабушка прошла через блокадный Ленинград, и она рассказывала, что некоторые отчаявшиеся люди не брезговали человечиной, конечно, за это полагался расстрел, но наверняка кто-то выжил и вроде как избежал расплаты. Однако мы не можем обмануть самих себя, такие поступки деформируют душу, оставляя незаживающие раны на сердце.

Мы можем не соглашаться со злом, происходящем в мире, но при этом ничего не предпринимать по этому поводу. Когда люди пьют в поездах дальнего следования, это выглядит нормально, а когда молятся и медитируют, то странно. Когда в метро читают фантастику или любовные романы, это нормально, а когда Библию, то странно. Я часто езжу на общественном транспорте и всегда читаю какие-то книги, и соседи всегда заглядывают и пытаются понять, что же я читаю. Если это явно религиозная литература, обычно они быстро теряют интерес ко мне и моим книгам. А однажды я ехал и читал книгу Марка Гангора «Смех лучший помощник в браке», главу о сексуальных отношениях супругов, так соседи и справа, и слева читали со мной всю дорогу, не скрывая своего интереса.

Бывает, мы боимся сказать, кем являемся на самом деле,

во что верим и что считаем ценным. Проще подстраиваться под свое окружение, и в одной ситуации быть одним, а в другой другим, чтобы просто не выделяться. В фильме «Повелитель мух» сложилась ситуация, в которой большинство в целом, наверняка, неплохих парней последовало мнению толпы, и старалось усердно выполнять ее пожелания, в результате чего все они оказались в очень неприятной ситуации.

Если мы спросим себя: «А что о нас думает Бог?», возможно, тогда нам будет проще перестать ориентироваться на моду и мнение большинства. Ведь, в конце концов, чтобы с нами не происходило, главное – остаться человеком.

Цитаты

«Относись ко всем с добром и уважением, даже к тем, кто с тобой груб. Не потому, что они достойные люди, а потому, что ты – достойный человек».

Конфуций

«Хорошие люди принесут вам счастье, плохие наградят опытом, худшие дадут урок, а лучшие подарят воспоминания. Цените каждого».

Уилл Смит

39. Обсуждение – осуждение

«В Японии, в одном поселке недалеко от столицы, жил старый мудрый самурай. Однажды, когда он вел занятия со своими учениками, к нему подошел молодой боец, известный своей грубостью и жестокостью. Его любимым приемом была провокация: он выводил противника из себя и, ослепленный яростью, тот принимал его вызов, совершал ошибку за ошибкой и в результате проигрывал бой.

Молодой боец начал оскорблять старика: он бросал в него камни, плевался и ругался последними словами. Но старик оставался невозмутимым и продолжал занятия. В конце дня раздраженный и уставший молодой боец убрался восвояси.

Ученики, удивленные тем, что старик вынес столько оскорблений, спросили его:

– Почему вы не вызвали его на бой? Неужели испугались поражения?

Старый самурай ответил:

– Если кто-то подойдет к вам с подарком и вы не примете его, кому будет принадлежать подарок?

– Своему прежнему хозяину, – ответил один из учеников.

– То же самое касается зависти, ненависти и ругательств. До тех пор, пока ты не примешь их, они принадлежат тому, кто их принес».

Хорошо знать, что происходит в мире, но как сделать, чтобы знание и обсуждение текущей ситуации не превратилось в осуждение и критику?

Нам самим для нашего же духовного блага обязательно нужно искать все самое лучшее друг в друге, в церкви, в мире. Если мы видим только негатив и начинаем его муслировать, это значит, что мы во всем видим только сатану, и постепенно это разъедает нашу душу. Нам начинает казаться, что везде только обман, подвох, корыстные интересы, борьба за власть и т. д. И чем больше мы взаимодействуем со злом, тем более желчными, саркастичными и осуждающими становимся сами.

Искать же хорошее друг в друге, в церкви, в правительстве, в мире – значит искать во всем Бога. В итоге мы просто стараемся служить другим, искренне вести свою жизнь в вере и постепенно обретаем настоящие ценности. В конце концов, если действительно что-то не в порядке в церкви, мире, моих соседях или мне самом, путь решения всегда один и тот же – *«что лично я могу сделать, для того чтобы поспособствовать разрешению проблемы?»* А здесь обсуждения, осуждения, критика и сарказм никак не помогут, нужно просто брать и делать.

Обсуждения могут незаметно подменять саму деятельность. Посидел на одном форуме, посидел на другом, пообсуждал одного президента, потом другого, и в итоге и вре-

мени ни на что больше не осталось, а в душе появилось чувство, что вроде уже сделал что-то значительное.

Мне нравится пример с военными действиями: обычно на передовой, где свистят пули и проявляется наивысший уровень самопожертвования, никто никого не осуждает, никто ни на что не жалуется, на это просто нет времени. Но в нескольких километрах от фронта солдаты, сидя в окопах, легко начинают жаловаться на недостатки рациона питания, сырость и отсутствие развлечений.

Так же и в жизни: если мы теряем реальное служение, не участвуем в какой-либо общественной деятельности, то легко начинаем взирать на все со стороны, давать непрошенные советы, оценивать поступки и решения других людей, а обсуждение превращается в осуждение.

В конечном итоге, формула успеха может быть такой: *«Если ты не видишь вокруг себя достойного примера, тогда стань таким примером сам».*

Цитаты

«Каждый, кто жалуется на проблемы, на самом деле жалуется на Всевышнего».

Имам Али

«Грехи других судить вы так усердно рветесь, начните со своих и до чужих не доберетесь».

Уильям Шекспир

40. Сеятель

«Однажды женищине приснился сон, что за прилавком магазина стоял Господь Бог.

– Господи! Это Ты? – воскликнула она с радостью.

– Да, это Я, – ответил Бог.

– А что у Тебя можно купить? – спросила женищина.

– У меня можно купить все, – прозвучал ответ.

– В таком случае дай мне, пожалуйста, здоровья, счастья, любви, успеха и много денег.

Бог доброжелательно улыбнулся и ушел в подсобное помещение за заказанным товаром. Через некоторое время он вернулся с маленькой бумажной коробочкой.

– И это все?! – воскликнула удивленная и разочарованная женищина.

– Да, это все, – ответил Бог. – Разве ты не знала, что в моем магазине продаются только семена?»

Бог сеет в каждого из нас семена любви, радости и благополучия. Если мы взрастим эти семена в себе, тогда и сами станем сеять подобно Богу!

Неизбежно, где бы мы ни были и что бы мы ни делали, мы сеем. Что сеем? Это хороший вопрос. Так или иначе, мы встречаемся с людьми, говорим по телефону, пишем письма... Какое послание мы несем окружающим, зависит от нас.

Каждое наше слово, каждое наше действие несет определенные последствия, хотим мы этого или нет. Люди вокруг нас подобны вспаханной почве. Семена, которые мы посеем, прорастут в мыслях и эмоциях людей, с которыми мы общаемся. Крошечные семена способны стать мощным деревом, сочным плодом, нежным цветком или колючим кустарником и тернием.

Мы сеем семена сорняка и чертополоха, когда резко и грубо отвечаем, раздражаемся, не выполняем обязательств или становимся самодовольными.

Для того чтобы сеять добро, надо быть добрым; для того чтобы сеять любовь, надо быть любящим. Часто мы несдержанны, раздражены или расстроены просто оттого, что недостаточно работаем над собой. Но наше раздражение, расстройство или несдержанность влияют на наше окружение и сеют нехорошие семена. Нам важно иметь ясные жизненные принципы и развивать в себе хорошие качества: терпение, благодарность, благородство, любовь, храбрость и другие подобные им. Мы сможем сеять вокруг себя добрые семена, если будем совершенствоваться. Чем больше мы будем работать над собой, тем больше «добрых семян» будем сеять вокруг себя.

Св. Патрик родился в 389 году, был угнан в рабство в 16 лет ирландцами и 6 лет пас свиней у человека, купившего его. Когда он вернулся домой, он был уже святым и посвятил всю свою жизнь миссионерской деятельности в Ирландии.

дии, стране своего рабства. За 30 лет своей миссионерской деятельности св. Патрик основал около 200 церквей и крестил почти 100 000 новообращенных христиан. Последствия миссионерской деятельности Патрика вышли далеко за пределы Ирландии. После смерти святого у ирландцев возникло страстное стремление к миссионерской деятельности, которой они и предались со всем энтузиазмом новообращенных. Не пугаясь препятствий и трудностей, сотни ирландских исповедников разошлись по всей Центральной Европе и добились далеко на север, вплоть до Исландии.

Св. Патрик смог духовно возрасти в рабстве во время того, как пас свиней. У него не было свободы для духовных практик и самосовершенствования, однако это не помешало ему стать святым. Чем бы мы не занимались, мы можем расти духовно, и это вопрос нашего собственного желания и усилий. Став добрыми и любящими, мы будем сеять семена любви и добра. Нам не удастся стать добрыми, сильными и любящими людьми сразу, но мы можем на протяжении всей своей жизни развивать свою силу, доброту и любовь.

Цитаты

«Присмотр за стадом был моей ежедневной работой, и в дневные часы я постоянно молился. Божья любовь и страх перед Ним подступали ко мне все ближе и ближе – и росла вера, и пробуждался дух, так что за день я мог прочесть добрую сотню

молитв и после заката еще почти столько же, хотя и оставался ночевать в лесу или на холмах».

Св. Патрик

«Когда мы перестаем вкладывать наши силы в молодое поколение, тогда пожалуй, наша работа на этой земле окончена».

Джордж Макдональд

«Из тех же уст исходит благословение и проклятие. Не должно братия мои, сему так быть. Течет ли из одного отверстия источника сладкая и горькая вода? ... Мудр ли и разумен кто из вас? Докажи это на самом деле добрым поведением, с мудрою кротостью».

Иак.3:10—13

41. Начать сначала

«Однажды ученик спросил у Мастера:

– Долго ли ждать перемен к лучшему?

– Если ждать, то долго! – ответил Мастер».

Все дело не в нас. Смысл нашей жизни гораздо масштабнее, чем удовлетворение наших личных потребностей, душевное равновесие или даже личное счастье. И хотя говорят: *«Лучше синица в руках, чем журавль в небе»*, в реальности только те, кто стремится к какой-либо высшей цели, остаются в анналах истории.

Все куда более масштабно, чем наша карьера, увлечения и все самые фантастические мечтания и амбиции, которые мы можем лелеять где-то в глубине своей души. Если мы хотим понять смысл своей жизни нам нужно начинать с начала всех начал – с Бога. Мы были созданы Богом по Его образу и подобию, по Его замыслу и уже с самого нашего момента рождения вложенным предназначением. Смысл жизни ищут на протяжении всей истории, и причина, почему исчерпывающих ответов так и не было найдено, в том, что чаще всего мы начинаем свои поиски в неверной системе координат. Чаще всего за точку отсчета мы ставим самих себя.

Мы задаемся вопросами: «Кем я хочу быть? Каковы мои цели и мои приоритеты? Как мне стать счастливым? В чем

заключается моя мечта? Что я чувствую в данный момент?» Однако у нас уже есть цели и задачи, предрасположенности, уникальный склад ума, характер и способности, данные нам Богом. Так чего хочет от нас Бог?

Точку отсчета необходимо перенести в совершенно иную систему координат. Поиск смысла жизни, своего предназначения, подлинного счастья и истинной свободы начинается, когда нашей точкой отсчета становится Бог, а не мы сами.

Мы существуем только потому, что этого захотел Бог, мы созданы Богом как объекты Его любви, и до тех пор, пока мы не займем предназначенное нам место, в нашей душе всегда будет оставаться некая пустота и бессмысленность.

Мы действительно можем добиться любых целей, которые поставим перед собой, если сильно этого захотим, однако достижение успеха и исполнение своего жизненного предназначения – это далеко не одно и то же. Можно достичь сносительного успеха в каком-либо деле, а потом обнаружить, что оно попросту никому не нужно, и, как Соломон в преклонном возрасте, испытав все, что только можно, и переделав все, что только можно, прийти к выводу, что *«Все – суета сует»*.

Главное не в том, чтобы найти подходящую работу, осуществить давние мечты, получить спланировать свою жизнь и запихнуть побольше дел в и так уже переполненное расписание. Важнее всего стать теми люди, которыми Бог предназначил нам быть.

Чтобы узнать о предназначении того или иного изобретения, лучше всего спросить его изобретателя или хотя бы почитать инструкцию. Чтобы понять, для чего Бог создал нас и кем предназначил нам быть, нужно спросить у Него или по крайней мере почитать те инструкции, которые Он оставил в Священных Писаниях. Очень важно выстроить свою жизнь на вечных истинах, а не на популярной психологии, современных мотивационных приемах или вдохновляющих рассказах о чужих достижениях. Однако, если центр утвержден, тогда все остальное будет хорошим подспорьем для еще большего развития и совершенствования.

Начать с Начала – означает начать делать все в системе координат, где Бог занимает центральное положение.

Цитаты

«Много замыслов в сердце человека, но состоится только определенное Господом».

Притч.19:21

«Суета сует, сказал Екклесиаст, все – суета! ... Выслушаем сущность всего: бояся Бога и заповеди Его соблюдай, потому что в этом все для человека; ибо всякое дело Бог приведет на суд, и все тайное, хорошо ли оно, или худо».

Еккл.12:8,13—14

«Чтобы человек смог проявить свою истинную суть, он должен построить взаимоотношения с Богом,

Первопричиной всего – жизни и смерти, удач и неудач. Без отношений с Богом человек не сможет достичь истинного эталона. Чтобы мы стали истинными, центром нашей жизни должен стать Бог».

Преп. Мун Сон Мен

42. Не начинайте с понедельника

С понедельника начну бегать. С понедельника перестану есть на ночь. С понедельника буду больше проводить время с семьей. С понедельника перестану брать работу на дом. С понедельника не буду опаздывать. С понедельника буду читать Божье Слово каждый день. С понедельника, с понедельника, с понедельника...

Не начинайте с понедельника – это просто не работает. Если мы обещаем себе что-то изменить в своей жизни с понедельника, а потом этого не делаем, мы обманываем сами себя: постепенно мы перестаем себе доверять, опускаем руки, теряем веру в самих себя, и желание что-либо менять покидает нас.

Каждому из нас Бог дал огромное количество бесценных даров: способности, таланты, время, множество возможностей каждый день, свободу выбора, силу воли для противостояния искушениям, способность быть сотворцом и формировать себя, разум, чтобы отделять плохое от хорошего. У нас есть сердце, способное любить и жертвовать, эмоции, чтобы радоваться каждому новому дню. Самая наша большая победа – это победа над самим собой; самое ценное умение – это умение организовать те дары и те ресурсы, которые каждому из нас предоставил Бог. Мы сами – самый большой актив, которым обладаем.

Иногда мы думаем: *«Если бы у меня было больше времени! Если бы в сутках был лишний час, я обязательно использовал бы его на что-то важное»*, однако это самообман. Бог устроил так, что в сутках – 24 часа, не 25, не 30, а именно 24. Несомненно, Он знал, что делал, и значит, проблема заключается не в нехватке времени, а в нашем умении дисциплинировать себя и расставлять правильные приоритеты. Проблема не в том, что нам не хватает времени, денег или каких-либо ресурсов, а в том, что часто мы не соотносим свои желания с нашими возможностями. Если нам не хватает времени, значит, мы либо тратим его впустую, либо занимаемся не тем, чем должны.

Чтобы не начинать с понедельника, необходимо научиться выполнять обещания, данные самому себе. Когда мы врем другим и не держим своего слова, мы совершаем грех, но точно так же мы совершаем грех, когда даем обещания самим себе и не сдерживаем их.

Если не держать слово, данное самому себе, то постепенно уверенность в собственных силах и мотивация что-либо изменить в жизни сойдут на нет. Обычно, обещая себе измениться с понедельника, мы ставим перед собой грандиозные задачи, а потом у нас не хватает силы выполнить эти задачи. Чтобы этого избежать, необходимо ставить перед собой тройные цели: минимум, 100% и максимум.

Если я решил делать зарядку по часу в день, то это максимальная цель, и я не всегда смогу исполнить обещание, дан-

ное самому себе. Цель 100% – 30 минут в день, – это я смогу сделать в 80% случаев, а цель-минимум, 10 минут в день, мне по силам всегда. Выполняя минимальные цели, я формирую уверенность в себе, и, следовательно, чаще смогу достичь цели 100%, а затем и максимальной цели.

Цель-максимум – изучать Божье Слово по 1,5—2 часа каждое утро – может получаться не всегда. Цель 100% – изучать Божье Слово 30 минут в день – будет достигаться чаще. А минимальная цель – читать или слушать Божье Слово по 10 минут в день посильна всегда, и это поможет формировать уверенность в себе, дисциплинировать и организовывать себя.

Жертвовать 30% от своего дохода в церковь или на благотворительность – это максимальная цель, десятина – это цель 100%, а отдавать 3% или 1% может быть минимальной целью, которую каждый всегда в состоянии выполнить.

Ставя тройные цели, мы всегда будем исполнять их, хотя бы в минимальном объеме. Увидев хорошие результаты и положительные изменения в себе, мы сможем успешнее дисциплинировать себя, делать свою жизнь более организованной, результативной и счастливой.

Цитаты

«Самое дорогое у человека – это жизнь. Она дается ему один раз, и прожить ее надо так, чтобы не было мучительно стыдно за бесцельно прожитые

годы, чтобы не жег позор за подленькое и мелочное
прошлое и чтобы, умирая, мог сказать: вся жизнь
и все силы отданы самому главному в мире: борьбе
за освобождение человечества. И надо спешить жить.
Ведь нелепая болезнь или какая-либо трагическая
случайность могут прервать ее».

Николай Островский

«Главное, самому себе не лгите».

Федор Михайлович Достоевский

*«Осудите сначала себя самого,
Научитесь искусству такому,
А уж после судите врага своего
И соседа по шару земному.*

*Научитесь сначала себе самому
Не прощать ни единой промашки,
А уж после кричите врагу своему,
Что он враг и грехи его тяжки.*

*Не в другом, а в себе побеждайте врага,
А когда преуспеете в этом,
Не придется уж большие валять дурака —
Вот и станете вы человеком».*

Булат Окуджава

43. Самодисциплина

«У одного человека пропал топор. Он решил, что топор украл сын соседа, и стал к нему приглядываться: действительно, тот ходит так, будто и в самом деле что-то украл! И речь у него, и манеры, и взгляд – все выдает в нем человека, укравшего топор. Но в скором времени тот человек, копая землю в огороде, нашел свой топор. Посмотрел он на следующий день на сына соседа – и тот ни речью, ни внешностью совсем не был похож на человека, укравшего топор».

Самодисциплина – это вопрос жизни и смерти. Конечно, существует множество разных вопросов жизни и смерти, и в процессе своей жизни мы не раз с ними сталкиваемся. Однако вопросы самоорганизации, самодисциплины и владычества над самим собой всегда будут оставаться центральными, вне зависимости от нашего пола, возраста и рода деятельности.

Одно время судьей в Израиле был Самсон, и с рождения ему была дана огромная сила, так что он мог голыми руками разорвать пасть льва и в одиночку победить множество врагов. Враги израильтян боялись Самсона и постоянно искали способ, как можно его убить. В конце концов, они «сыграли» на его слабости. Самсон был падок на чужеземных женщин.

И вот, одна такая женщина выведала секрет его великой силы, и Самсон стал рабом.

«И усыпила его [Далила] на коленях своих, и призвала человека, и велела ему остричь семь кос головы его. И начал он ослабевать, и отступила от него сила его. Она сказала: Филистимляне идут на тебя, Самсон! Он пробудился от сна своего, и сказал: пойду, как и прежде, и освобожусь. А не знал, что Господь отступил от него. Филистимляне взяли его и выкололи ему глаза, привели его в Газу и оковали его двумя медными цепями, и он молот в доме узников».
Суд.16:19—21

Не существует никаких маленьких компромиссов и безобидных вредных привычек. Любой грех – все равно грех, любой компромисс – все равно компромисс, любая слабость – все равно слабость. Благодаря действию отдавания-и-принятия (с чем взаимодействуем, тем и становимся) мы можем постоянно расти и развиваться, можем чувствовать радость и добиваться любых поставленных целей, но закон действия отдавания-и-принятия действует также и в обратную сторону, поэтому мелких и незначительных грехов не существует.

Бог – очень организованное существо. В конце каждого дня творения Он видел что это хорошо, но лишь окончив все свои труды, Он увидел, что все созданное Им хорошо весьма. Мало того, что Бог творил на совесть, так он еще на-

блюдал за созданным, то есть анализировал и проверял Себя и только потом давал заключительную оценку. После грехопадения человека Бог сразу составил план по восстановлению падшего человечества, которому неукоснительно следовал на протяжении всей истории. Мы тоже не можем быть оптимистами на пустом месте. В нашу эпоху верующим людям как никогда раньше необходим конкретный результат во всех сферах жизни.

В Библии приводится пример, что человек, не владеющий собой, что город без стен. В городе без стен невозможно обрести покой, спрятаться от бури или неприятеля, любой прохожий с любыми намерениями может войти в этот город и делать там все что угодно. Человек, не умеющий владеть собой, не может добиться успеха, не может преодолеть свои слабости, не может противостоять искушениям и легко поддается влиянию своего окружения. Возможно, он добрый и хороший человек, имеет кучу прекрасных идей, но если он не дисциплинирует самого себя, все его хорошие идеи так и не найдут практического применения. У такого человека всегда отыщется куча мешающих обстоятельств, оправданий и масса проблем. Человек, не владеющий собой, пропадет, он не сможет быть счастливым.

Если сказать проще, следуя всем своим желаниям и капризам, мы погибнем, а если будем дисциплинировать себя, то останемся живы. Наша плоть всегда находит себе оправдание. Нетрудно найти статьи о пользе курения, постоянно

проходят акции по сбору подписей в поддержку прав курильщиков. Если захотеть, можно запросто найти подтверждение тому, что красное вино полезно для желудка, коньяк снимает стресс, спирт хорош для согрева, легкие наркотики для творчества, порнография для сексуальной разрядки, а компьютерные игры для обретения уверенности в себе. Плоть всегда найдет себе оправдание.

Однажды, прикатив на велосипеде на озеро, я стал свидетелем такой картины. Рано утром на озере, когда все обычно еще спят, я встретил толпу подростков, которые, очевидно, гуляли и выпивали всю ночь, старались казаться взрослыми, разговаривали матом и одеты были весьма вульгарно, но на вид я дал бы им по 14—16 лет. Они звонили в скорую помощь и бурно обсуждали, что их подруга ночью перерезала себе вены из-за какой-то любовной истории. Это очень печально, у этих ребят жизнь еще даже не началась, но они сами ее уже закончили.

Самодисциплина начинается с желания расставить правильные приоритеты в своей жизни, где главное место отводится Богу и Его Слову. Если рыбу выбросить из воды, она погибнет, если дерево вырвать из почвы, оно засохнет. Каждое живое существо может жить и развиваться только в предназначенной для него среде. Сотворенные Богом, мы можем жить и совершенствоваться, лишь поддерживая с Богом очень близкие взаимоотношения.

Жизнь не может доставлять одни удовольствия. Неред-

ко в жизни встает выбор между двумя видами боли: боль от необходимости дисциплинировать и организовывать себя и боль в результате беспорядочной и неорганизованной жизни. Лучше боль от насмешек вследствие отказа от алкоголя, курения, наркотиков и свободного секса, чем боль от рака, СПИДа, разрушенных отношений и зависимости. Лучше боль от зарядки, закаливания и правильного питания, чем боль от болезней. Лучше боль самодисциплины, чем боль разочарования от бесцельной и пустой жизни. В молодости боль переносится гораздо легче. Если кто-то сломал ногу в молодости, у него все легко срастается, и человек готов снова бегать и прыгать уже через месяц. Но если перелом шейки бедра случился у пожилого человека, в большинстве случаев это заканчивается тем, что человек доживает свои дни в инвалидном кресле или умирает от различных осложнений в результате малоподвижного образа жизни. Это говорит о том, что лучше терпеть боль самодисциплины в молодости. Лучше терпеть сегодня, чем откладывать на завтра. Очень важно преодолеть себя сегодня, победить свои зависимости сегодня.

Цитаты

«„Прежде чем владеть Вселенной, научись владеть собой“. Это самый первый пункт в нашей жизни веры. Иначе говоря, вам нужно обрести самоконтроль, научившись подчинять свое тело, и устранить любые

противоречия между душой и телом».

Преп. Мун Сон Мен

*«Без откровения свыше народ необуздан,
а соблюдающий закон блажен».*

Притч.29:18

*«Кроткий язык – древо жизни, но необузданный –
сокрушение духа».*

Притч.15:4

44. Недостаток любви

Самым распространенным проявлением «недостатка любви» стало глубокое чувство тревоги и неудобства здесь и сейчас. Человек чувствует смутное беспокойство, словно что-то важное, упущено и навсегда утеряно. Внутренняя пустота и жажда обретения чего-то часто выражается в том, что мы связываем свое благополучие с достижением какого-либо события или обладанием предметом в обозримом будущем. Другими словами: «Мы будем счастливы, если только...».

В попытке заполнить внутреннюю пустоту люди постоянно придумывают все новые и новые способы. Внутри нас как будто бы находится «черная дыра», и сколько бы мы не пытались удовлетворить ее голод, он не становится меньше. Богатые люди стремятся стать еще богаче, люди, стоящие у власти, мечтают стать еще более всемогущими. Погоня за новизной, покупка все новых и новых предметов обихода становятся чуть ли не единственным смыслом жизни современного человечества.

Внутренняя пустота и чувство неудовлетворенности широко используются современным маркетингом. Все хотят быть счастливыми, и реклама создает образ счастливого человека, обладающего тем или иным товаром или услугой. Реклама сначала подталкивает нас ощутить себя глубоко

несчастливыми от того, что мы чем-то не обладаем, а потом предоставляет решение этой «проблемы» в виде товаров и услуг, зачастую совершенно нам ненужных.

Молодые люди часто используют друг друга, чтобы доказать себе собственную привлекательность. Многие довольно долго не могут избавиться от иллюзии того, что каждое сексуальное обладание – это маленькая победа и что совершенствование техники соблазнения – это путь к обретению чего-то, чего так не хватает в жизни. Женщины, заглядывающиеся на богатых мужчин, считают, что смогут повысить свою ценность и достоинство при помощи денег завоеванных ими мужчин.

Ниже небольшая классификация проявлений «недостатка любви»:

– «Синдром неряхи» – распространенное проявление обделенности. Неряха мечтает, чтобы его любили и принимали просто так, за то, что он существует, и при этом не желает менять свое поведение. Он чавкает и причмокивает за столом, он навязывает всем свое присутствие, бросает после себя окурки, грязь и мусор, таким образом проверяя терпимость окружающих и требуя от них безусловной любви. Чуть что не так, сразу слышится: *«Вы меня не любите!»*

– «Актер» – ощущает острую потребность находиться в центре внимания. Вся жизнь для него – это сцена, и он постоянно пытается чем-то удивить и поразить своих «почитателей», чтобы доказать самому себе, что он действительно

центр внимания, поскольку, на самом деле, его гложет сомнение в этом.

– «Вечный студент» – бесконечно сдает экзамены на какой-нибудь диплом, пожизненно обитает во всяких школах и учебных заведениях, он постоянно посещает всевозможные курсы повышения квалификации. Школа больше и стабильнее, чем он сам. Она довольно предсказуемо реагирует на хорошее или плохое поведение. Она защищает от безликого жестокого мира, который чересчур опасен. Такому человеку все время кажется, что еще одно образование поможет ему стать спокойнее и увереннее в жизни.

– «Искатель приключений» – уверен, что путь к признанию и, соответственно, любви, лежит через свершение чего-то совершенно грандиозного и уникального, например, восхождения на самую высокую гору или пересечения океана на плоту без весел и со связанными руками. Такое свершение, он уверен, затмит всех претендентов на внимание. Все свершения выглядят очень заманчиво до тех пор, пока они не достигнуты, и «искатель приключений» вдруг не обнаруживает, что покорение очередной вершины ничего ему не дало. Тогда он изобретает для себя новый подвиг.

– «Вечный скиталец» – живет по принципу *«хорошо там, где нас нет»*. Для него трава всегда зеленее на противоположном берегу, и он уверен, что если бы только он оказался там, то точно был бы счастлив. Поэтому он всегда в поиске более «комфортных» условий проживания, более духовной

церкви или более «интересной» работы.

В любой религии или мифологии есть положение о том, что когда-то люди, были безмятежны, спокойны и прекрасны, а затем утратили это чувство, уйдя от Бога. Люди ушли от Бога по своему собственному желанию и по своему собственному желанию должны к Нему вернуться. Мы сами выбираем жизнь «погони за счастьем», жизнь смутной тоски и беспокойства, жизнь, полную неудовлетворенности, и постоянно ищем замену настоящей Божьей истинной любви. Однако ни один суррогат не приносит нам покоя и счастья – нам нужна настоящая любовь. Справиться с «недостатком любви» нам поможет только осознанное и взвешенное решение вернуться к Богу, жить по Его законам и правилам и во всем искать Его любовь.

Цитаты

*«Бывает дефицит финансов,
Железа дефицит – в крови,
Бывает мало в жизни шансов,
Но хуже – дефицит любви...»*

Эдуард Асадов

*«Всеми нашими поступками движет либо любовь,
либо ее нехватка»
Неизвестный автор*

«Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я – медь звенящая или кимвал звучащий. Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, – то я ничто. И если я раздам все имущество мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы. Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится».

1Кор.13:1—8

45. Излучайте оптимизм и надежду

«И увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма».

(Быт.1:31)

Бог творил и видел каждый день, что делает хорошую работу, и в конце все творение, включая человека, оказалось «хорошо весьма». «Хорошо весьма» значит без изъяна, без греха; то, что приносит радость; то, что гармонично; то, что и есть само добро. Бог творил во имя счастья, радости и гармонии, а человеку лишь остается выполнять свое предназначение – благодарить за каждый прожитый день.

Смех вынуждает наш мозг производить некоторые гормоноподобные вещества, называемые «эндорфинами», поэтому является естественным болеутоляющим средством и стимулирует иммунную систему. Смех также способствует активизации дыхания и является хорошим упражнением для сердца и легких, помогающим вдыхать больше кислорода. А хороший смех, от которого «живот надрывается», массирует кишечник и другие внутренние органы. Кровообращение всех наших внутренних органов улучшается каждый раз, когда мы смеемся. После смеха улучшается способность людей к концентрации. Смех также помогает справиться с последствиями стресса; уровень гормонов стресса,

таких как адреналин и кортизол, снижается после того, как мы от души рассмеемся. Фактически смех – это лекарство, помогающее справиться с болезнями и оставаться здоровым.

Качество характера, которое нам необходимо вырабатывать в себе – это стремление надеяться на лучшее вопреки обстоятельствам. Настоящие оптимисты – это не те, у кого нет трудностей, а те, кто сознательно решили «не хандрить» и во всем делать все, что от них зависит, в остальном надеясь на лучшее.

Наши мысли и внешний вид напрямую влияют на наши эмоции, а наши решения влияют на наше самочувствие и организм в целом. Когда мы подавлены, то естественно сложно улыбаться, плечи опускаются, и в целом вся поза начинает выражать то состояние, в котором мы находимся. Почему? Да просто потому, что наши мысли и эмоции напрямую влияют на состояние нашего тела. Однако тот же самый принцип действует и в обратную сторону. Если выпрямить плечи, улыбнуться широкой улыбкой, и делать все, чтобы выглядеть как оптимист, излучающий надежду, вдохновение и радость, то состояние подавленности и депрессии улечувачивается. Наш организм видит несоответствие того, что у нас внутри и того, как мы выглядим и начинает подстраиваться под то, как мы себя ведем.

Независимо от нашего темперамента, характера и особенностей, чем больше мы учимся контролировать наше собственное поведение, тем легче нам становиться теми, кем мы

хотели бы стать и кем нам предназначено быть.

Главный вопрос в том, позволим ли мы нашим эмоциям и настроению руководить нами? Или же сами будем управлять ими? Будут ли являться в таком случае наши действия и поступки неискренними? Нет. Даже самый оптимистично настроенный человек хорошо знает о жестоких реалиях жизни и о вопросах, на которые пока нет ответа. Мы все можем быть раздражены или испытывать недуг, но мы всегда в состоянии сознательно выбрать веру и надежду, радость и оптимизм, а также передать их другим.

Оптимизм – это не жизнь в вымышленном мире, в котором никогда не происходит ничего трагичного; жизненный оптимизм – это уверенность в том, что трагедия не является концом жизни. Оптимизм – это способность пережить жизненные трагедии, видя перед собой более важную реальность.

Человек счастлив в той мере, в которой на это настроен. Когда людей гипнотизируют, и внушают им, что сырой лук, который они держат в руке – это спелый персик, то они впиваются в него зубами и смакуют каждый кусок. Реакция загипнотизированных на происходящее событие определяется лишь внушенным отношением. Если мы ничего хорошего от жизни не ждем, то все хорошее непременно пройдет мимо. Любой, кто сосредоточится на том, чего у него нет, и чего ему не хватает, станет несчастным. Счастье определяется только нашим отношением к собственной жизни. В на-

ших силах изменить отношение буквально к любому событию, весь вопрос в том, что именно мы ищем в этом событии.

Нам нужно научиться быть благодарными за все мелочи, которые происходят с нами. Каждый день у нас есть время, чтобы провести его с пользой и радостью, и это зависит только от нас. Только мы выбираем обижаться или прощать, любить или ненавидеть, радоваться или грустить, критиковать или поддерживать, улыбаться или делать печальную «мину». Благодарность – это источник неиссякаемой энергии, она дает силы действовать, даже тогда когда это кажется невозможным.

Одна из основных причин, почему мы часто недовольны жизнью, заключается в том, что на самом деле мы недовольны самими собой. Чаще всего наши комплексы начинают формироваться еще в раннем детстве. Однако, самая большая ошибка, которую можно сделать в жизни, заключается в том, чтобы составлять образ себя самого на основании мнения других. Когда родители или учителя говорят ребенку: *«Какой ты непослушный»* или *«Какой ты эгоист! Ленивый! Дурак!»*, они создают у него негативное и ложное представление о самом себе. Ребенок действительно мог сделать или сказать что-то такое, что можно счесть капризом, эгоизмом, ленью или глупостью, но это относится к поведению ребенка, а не к нему самому. Даже Бог разделяет грех и грешника, грех Он ненавидит, а грешника – любит.

Как появились комплексы из детства? Мы часто слышали

одни и те же утверждения в отношении себя самих, и в определенный момент поверили в них.

Задавайте чаще себе вопросы:

- Что мне нравится в самом себе?
- Что мне хорошо удастся?
- Каковы мои сильные качества?
- За что я сегодня могу быть благодарен?
- За что меня уважают окружающие?
- В какие области я способен внести существенный вклад?

Одним из самых чудесных качеств человеческого разума является то, что он всегда ищет ответ на вопрос, и, даже если ответа не существует, разум наверняка найдет его.

Цитаты

«Никогда не унывайте, никогда не отчаивайтесь, никогда не сдавайтесь».

Уинстон Черчилль

«За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия...»

1Фес.5:18

«Что бы ни случилось, не теряй бодрости».
Лев Николаевич Толстой

46. Несколько слов о любви

«Как-то один молодой человек решил жениться. Неделю он бегал весь в хлопотах подготовки к свадьбе. В один из вечеров он обратился к отцу:

– Папа, у меня к тебе просьба. Я не успеваю все сделать один, поэтому, пожалуйста, вот тебе список моих друзей. Обзвони их и пригласи на мою свадьбу.

– Хорошо, сынок, – ответил отец.

В день свадьбы сын подбежал к отцу и начал возмущаться:

– Папа, я же просил тебя обзвонить всех моих друзей!

– Я так и сделал.

– Но в моем списке было 50 человек, а я вижу только 15 из них.

*– Сынок, я обзвонил всех... всех 50 человек. Каждому из них я сказал, что звоню по твоей просьбе, что у тебя сейчас проблемы, и тебе нужна помощь друзей. И попросил всех прийти в это время в это самое место. Поэтому не переживай, сын, **ВСЕ ТВОИ ДРУЗЬЯ СЕЙЧАС ЗДЕСЬ!**»*

Несколько слов о любви:

«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается,

не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит».

1Кор. 13:1—10

– Терпение

«Любовь долготерпит». Как разрушение, так и восстановление любых отношений требует времени. Мы не можем сказать Богу: *«40 дней буду молиться и строить отношения с Тобой, и если не получится, то забудь об этом...»*. Не можем сказать своему супругу: *«Три года на построения отношений любви, а если не получится, то я поищу другого мужа (жену)»*. Нам не следует устанавливать временные рамки, потому что так мы как будто ставим условия, на которых будем стараться любить. Вместо этого надо просто любить без условий. Более того, когда кто-то будет строить отношения с нами только из-за того, что испугался наших угроз о разрыве, вряд ли мы и сами будем счастливы. Как Богу, так и нам очень хотелось бы, чтобы отношения строились добровольно.

Муж спросил жену: *«За что ты меня любишь?»*, а она ответила: *«Я тебя люблю не за что-то, а вопреки всему!»*

– Милосердие

«Любовь милосердствует». Милосердие – это попросту доброе отношение. Милосердие и доброта могут выражаться в словах, мыслях и поступках, приносящих пользу и бла-

го другому человеку. Нам иногда кажется, что мы любим человека и этого достаточно, но любовь всегда сопровождается добрыми делами на благо другого человека. Человеку свойственно видеть недостатки окружающих и обвинять их за это. Многие люди ищут справедливости по отношению к другим людям и очень милосердно относятся к самим себе и своим ошибкам. Но в любви все наоборот, надо милосердно относиться к недостаткам других и справедливо к своим. Когда нам что-то не нравится, мы говорим об этом и Богу и окружающим нас людям, мы сполна выражаем свой справедливый гнев, но если мы любим, то, что мы говорим и делаем, будет созидательным, а не разрушительным. Мы будем искать возможности говорить комплименты, выражать благодарность и служить.

– Сторонитесь зависти

«Любовь не завидует». Перестаньте завидовать другим. Зависть разрушает душу, дружбу, семейный союз и взаимоотношения с Богом. Та ситуация, в которой мы находимся, необходима именно нам, поэтому стоит принять это и начать делать все, что от нас зависит в данной ситуации. Зависть рождает чувство несправедливости, которое в свою очередь влечет обиды и месть, либо выяснение взаимоотношений и грубость. Но любовь ничего не имеет общего с этим. Любовь не завидует, она радуется успехам другого. Если вы любите человека, и он оказывается в чем-то лучше вас, вы естественным образом радуетесь его успехам. Когда родите-

ли видят, что их дети лучше чем они, то радуются этому. Бог радуется нашим успехам. Мы тоже вместо зависти можем радоваться чужим победам при условии, что любим.

– Смирение

«Любовь не превозносится, не гордится». Наравне с тем, как легко замечать недостатки других, точно так же легко замечать собственные победы, а недостатки игнорировать. Часто мы пытаемся доказать Богу и другим людям, что мы хорошие, но любовь так не поступает. Наши прошлые достижения сами говорят за себя. Нам совершенно не обязательно кричать об этом на каждом углу. Наши друзья и так знают нас достаточно хорошо. Наши дети знают нас и того лучше. Наш супруг знает все наши недостатки. Да мы и сами знаем себя такими, какие мы есть. А Бог вообще видит нас насквозь. Превозноситься, и «пускать пыль в глаза окружающим» и не полезно, и бессмысленно. Любовь никогда не будет кричать о своих выдающихся качествах и ценных свойствах. В христианстве гордыня является основой всех грехов. Высокомерие – это то, что по-настоящему мешает ценить других людей. Высокомерный человек не замечает никого кроме себя самого. Однако любовь не превозносится.

– Вежливость

«Любовь не бесчинствует». Бесчинство по-другому означает «грубость», а противоположность грубости – вежли-

вость. Вежливость означает также обходительность, этикет, хорошие манеры. Обращайтесь с другими людьми с уважением и достоинством. Вместо того чтобы спорить и, брызжа слюной, что-то доказывать, нам необходимо вежливое обращение с супругой, с детьми и с окружающими. Конечно, нам иногда приходится решать спорные вопросы, но для этого совершенно не обязательно набрасываться друг на друга с кулаками. Порой мы склоны раздражаться и гневаться, но это не повод для того чтобы ранить другого человека. Может нам сложно контролировать свои эмоции, но если мы любим, то не позволим негативным эмоциям выливаться на близких нам людей. Когда мы любим, то ставим интересы другого человека выше своих и поэтому относимся к другим доброжелательно.

– Бескорыстие

«Любовь не ищет своего». Любовь не требует, чтобы все было «по-моему». Человеку свойственно ожидать определенной выгоды из любых взаимоотношений. Часто, создавая семью, люди втайне думают о том, какую пользу они сумеют извлечь из данного предприятия для себя. Конечно, мы хотим, чтобы наши друзья, муж или жена, тоже были счастливы, но часто наши мысли витают вокруг того, какую пользу из этих взаимоотношений мы можем извлечь для себя. И когда мы начинаем строить отношения, то к нам приходит прозрение, что наши муж или жена, наши друзья, далеко не все-

гда думают о том, как сделать нас счастливыми. Другим людям и даже Богу не всегда удастся восполнить наши нужды и потребности. И мы чувствуем себя обманутыми и использованными. Мы бросаемся в бой, намереваясь во что бы то ни стало отстоять свое право на счастье.

Однако, что лично мы готовы сделать ради того, чтобы люди вокруг нас стали счастливее? Как только мы начнем задаваться такими вопросами и будем пытаться делать других счастливыми, то мы начнем замечать, что приближаемся шаг за шагом и к своему личному счастью. Конечно, можно продолжать упрямо обижаться на своего супруга, на Бога, на людей, отказываясь первым протянуть им руку помощи. Но тогда и личного счастья нам не видать.

– Забудьте лишнее

«Любовь не мыслит зла». Не только не мыслит зла, но и не помнит зла. Часто люди в ссоре могут часами в мельчайших деталях припоминать друг другу все, что было когда-то сказано или сделано. Иногда у нас такая феноменальная память, что мы можем до доли секунды воспроизвести неприятные события, которые с нами произошли 15 лет назад. Вспоминая, что с нами произошло нехорошего в прошлом, мы заново переживаем те эмоции, которые тогда испытали, тем самым обновляя свою обиду, злость, раздражение и неприязнь. А какой в этом смысл? Застарелые обиды, боль и разочарования «режут» так, словно это все произо-

шло только вчера. Вспоминая прошлые негативные эмоции, мы разрушаем сами себя. У каждого из нас есть свой «скелет в шкафу», однако Бог не держит на нас зла и, даже более того, не помнит нашего греха. Бог никогда не напоминает нам о наших прошлых неудачах. Бог не злопамятен. Нам надо следовать Божьему примеру и прощать. Это в том числе и освободит нас от тяжести прошлого. Наше счастье и благополучие нисколько не зависят от прошлых ошибок и разочарований.

Однако наше прошлое, точнее то, как мы к нему относимся, напрямую влияет на наше настоящее и будущее. Умение забыть прошлое – это ключик, способный открыть дверь в счастливое будущее. Любовь не мыслит зла, любовь не помнит зла.

– Доверие

«Любовь всему верит». Доверие является необходимым элементом, ключевой составляющей любых взаимоотношений. Ни с другом, ни с супругом, ни с Богом не может быть настоящих отношений без доверия. Когда мы доверяем, то целиком и полностью полагаемся на честность того, кому доверяем. У нас есть некая внутренняя уверенность, что когда человек что-то говорит, то так оно и есть. С Богом все проще, потому что Он абсолютный и не способен на предательство, здесь нам надо просто безоговорочно доверять. Конечно, если кто-то говорит нам неправду раз за разом, то до-

верие разрушается. Если между людьми исчезает честность и открытость, то исчезает и доверие. Поэтому, чтобы сохранить доверие, необходимо с самого начала строить открытые и честные отношения. Если доверие уже исчезло, его можно восстановить, но на это потребуется время. Так как доверие исчезло не за один день, то и восстановить его не получится мгновенно. Каждый раз, когда слова не расходятся с делом, доверие возрастает. Храните обещания, и станете человеком, которому можно доверять.

– Надежда

«Любовь всего надеется». Надежда во всех взаимоотношениях берется от отношений с Богом. Для начала нам надо предать свою жизнь в руки Божьи и потом любить окружающих во что бы то ни стало. Бог никогда не оставляет нас без надежды. Бог имеет план для каждого из нас, и этот план не во вред нам. Нам остается только четко и последовательно выполнять свою ответственность, и в нашей жизни всегда будет присутствовать надежда.

Цитаты

«Ответ на вопрос, как нам следует жить, очень прост. Мы родились благодаря любви, и это значит, что в нашей жизни мы должны пройти путем любви. Это единственная ценность в жизни, которую мы можем выбрать сами. Успех или неудача в нашей жизни зависят от того, сколько любви мы сможем

вместить в восемьдесят лет, которые нам отпущены. Суть любви – не допускать и мысли о том, что кто-то должен жить ради тебя. Ее суть в том, чтобы жить ради других и отдавать ради всеобщего блага. Любовь отдает, а потом напрочь забывает о том, что она отдала, и продолжает отдавать вновь и вновь».

Преп. Мун Сон Мен

«Любовь, без всякого преувеличения, величайший жизненный опыт. Она приводит людей к общению с Высшим Разумом».

Наполеон Хилл

«Настоящее счастье – это некий промежуточный результат наших усилий в попытке сделать счастливым другого».

Гэри Чепмен

47. Источник бесперебойной энергии

Прежде чем начать печатать истории, я открываю свой ноутбук и включаю его. Это еще не старый, но и далеко уже не новый компьютер. Раньше его батареи хватало на четыре часа работы, но теперь только на два. Говорят, что жизнь ноутбука рассчитана на 6—8 лет, с этой точки зрения мой «верный друг» — уже в пенсионном возрасте. Я редко полагаюсь на его батарею, чаще всего первым делом я подключаю его к сети. Если нет никаких перебоев с электричеством, то я могу работать целый день и не беспокоиться ни о чем. Однако если электричества нет, тогда я начинаю беспокоиться, хватит ли собственного заряда компьютера на все мои дела, потому что без электричества ноутбук просто расходует свою батарею и рано или поздно «выдыхается».

А куда подключиться человеку, чтобы не испытывать перебоев с энергией? Где наш «источник бесперебойного питания»?

Наше тело получает энергию из воздуха, пищи и воды, время от времени оно нуждается в отдыхе и в целом рассчитано на определенный срок качественной работы. Постепенно «детали» нашего организма изнашиваются, тело слабеет и стареет и, в конце концов, его отправляют в «коробку».

Современный мир постоянно ищет пути, как продлить время и качество функционирования нашего организма. Однако, несмотря на все попытки, «эликсира вечной молодости», так пока и не нашли. Наше тело стареет и слабеет и с годами уже не в состоянии делать то, на что было способно в молодости. Это вынуждает нас больше и больше задумываться о своей душе и вечности.

Каковы признаки пренебрежения человека своей душой? Беспокойство, одиночество, стыд, апатия, злость, усталость, равнодушие, отсутствие сострадания, эгоизм, беспомощность, жалоба, критика, обида, недостаток видения... И это только некоторые примеры, из громадного списка.

А если мы духовно здоровы, что ждет нас тогда? Любовь, радость, сострадание, щедрость, мир, доверие, понимание, ответственность, безграничность, творчество, видение, баланс, целеустремленность...

Нашей душе тоже необходимо подключиться к «источнику бесперебойного питания», иначе мы обречем ее на беспокойство и неудовлетворенность. Пока мы живем на земле, одна из самых важных задач – это формировать и растить свое духовное «я».

Бог готов предоставить в наше распоряжение всю свою безграничную энергию, нам нужно лишь убедиться, что наш «ноутбук» исправен, и наша «вилка» в «розетке». Все люди разные, у всех разные условия жизни, разные возможности, способности, таланты и другие «входные данные». Однако

у Бога есть только одно требование по отношению ко всем людям без исключения – праведное сердце. Праведное сердце – это и есть путь к «источнику бесперебойной энергии», и в этом отношении мы все имеем право на «подключение».

Обстоятельства могут украсть нашу радость, но молитва и связь с Богом делают нашу радость постоянной. Быть счастливым – это норма. Если мы «в сети» и энергия постоянно поступает к нам и беспрепятственно течет дальше, тогда никакие обстоятельства нам не страшны. Нет никакого смысла сомневаться, жаловаться, обижаться или жалеть себя. Все, что происходит в нашей жизни, необходимо нам для того, чтобы делать выводы и растить свою душу. А праведное сердце помогает всегда быть «в сети».

Цитаты

«Если ваша душа не подпитывается и не упражняется в молитве ежедневно, она становится слабой. Она становится неудовлетворенной, смущенной и беспокойной».

Билли Грэм

«Сердце царя в руке Господа, как потоки вод; куда захочет, Он направляет его. Всякий путь человека прям в глазах его; но Господь взвешивает сердца. Соблюдение правды и правосудия более угодно Господу, нежели жертва. Гордость очей и надменность сердца, отличающие нечестивых, –

*грех. Помышления прилежного стремятся к изобилию,
а всякий торопливый терпит лишение».*

Прит.21:1—6

*«Сердце чистое сотвори мне, Боже, и дух правый
обнови внутри меня. Не отвергни меня от лица
Твоего, и Духа Твоего Святого не отними от меня.
Возврати мне радость спасения Твоего, и Духом
владычественным утверди меня».*

Псалом 50:12—14

48. Выбор

Мы не можем избежать столкновений с другими людьми в повседневной жизни. Мы строим отношения дома, на работе, в университете, в магазине и в десятках других мест каждый день. А наше счастье зависит от качества этих взаимоотношений.

Больше всего сердечной боли нам могут причинить близкие люди. Причиной номер один ухода из тех или иных организаций сотрудников или сбегания из дома подростков являются именно сердечные раны, полученные во взаимоотношениях. Поэтому выбор: либо терпеть, либо разрывать болезненные отношения, либо учиться любить и прощать.

Многое в нашей жизни зависит от того, какие вопросы мы сами себе задаем. Например, вопросы могут быть такие:

- Любит ли меня Бог?
- Хорошо ли ко мне относятся окружающие?
- Как я буду выглядеть в глазах других?
- Почему ко мне не проявляют должного уважения?
- Почему мне не помогают решать мои проблемы?

Однако если мы задаем себе подобные вопросы, мы топчемся на месте, так как наша жизнь будет зависеть от обстоятельств и от других людей, а мы часто не в состоянии поменять ни то, ни другое. Надо начинать с вопросов о том, на что я сам могу повлиять, за что я сам могу взять ответ-

ственность и в чем я сам могу измениться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.