



**ЕСТЬ ЛИ СМЫСЛ
ЖИЗНИ?**

АЛЕКСЕЙ БРИТОВ

Алексей Бритов

Есть ли смысл жизни?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=49602940

ISBN 9785005096319

Аннотация

Данная книга позволит раз и навсегда определиться с вечно волнующим людей вопросом: «Есть ли смысл жизни?» Также эта книга поможет вам преобразовать и изменить вашу жизнь в лучшую сторону.

Содержание

Алексей Бритов	5
Вступление	5
Глава 1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Есть ли смысл жизни?

Алексей Бритов

© Алексей Бритов, 2020

ISBN 978-5-0050-9631-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Алексей Бритов

«Есть ли смысл жизни?»

Вступление

Современный, постоянно меняющийся мир, может показаться довольно трудным. Сложные жизненные обстоятельства могут выбить из колеи любого человека. Как же преодолеть их и не утратить страсть к жизни?

Данная книга постарается ответить на данные вопросы. Она поможет вам обрести смысл жизни, взглянуть на мир по-новому, без «розовых очков». Будете ли вы жить той жизнью, которой хотите, а не которой вас заставляют жить другие: зависит только от вас!

Приятного чтения!)

Глава 1

«Когда мы ищем смысл?»

Казалось бы, для чего человеку искать смысл жизни, если у него всё хорошо и он счастлив?

Это в некоторой степени так. Обычно, человек начинает задумываться о таких вещах как смысл жизни не просто так. Скорее всего что-то происходит в жизни человека: возможно, потеря близкого человека, потеря работы, какой-то резкий поворот в жизни и, зачастую, не в лучшую сторону. Или всё надоело: то, что раньше приносило радость, сейчас кажется мрачным и серым. И тогда человек задаётся вопросом: «А для чего всё это?! Есть ли смысл? А может быть лучше было бы не появляться на свет? Жизнь – боль? А стоит ли вообще жить?»

Обычно события дальше развиваются по двум путям: либо найдётся то, что возвращает человека к жизни, либо происходит то... о чём лучше не знать.

Но больше всего мучает вопрос: «А есть ли на самом деле смысл жизни?»

Прежде чем делать предварительные выводы и читать дальше, убедитесь, что вы держите себя в руках!

Я долго думал над этим вопросом, рассматривал его под разными углами, вдумывался в детали, сам прочувствовал

всё, о чём сейчас пишу. В конце концов я на пришёл к выводу. Внимание! *Смысла жизни нет!* Не спешите осуждать и спорить с этим выводом. Позвольте всё объяснить.

Вся суть этого умозаключения состоит в том, что не существует единого и общего смысла жизни для всех людей. Каждый человек имеет свой, личный, индивидуальный, и принятый им смысл жизни. И просто часто происходит так, что чей-то смысл жизни другие люди делают своим и начинают ему следовать. В этом нет ничего плохого. Кроме того, что вы можете принять тот смысл, который вам не по душе, он может быть просто навязан вам, и поэтому вы начинаете чувствовать себя «не в своей тарелке», а жизнь кажется вам чужой и ненужной.

Всё может быть из-за того, что вы не сами выбирали свой путь и смысл. Подробнее об этом будет говориться во второй главе.

Итак, существует много смыслов жизни: кто-то живёт ради любимого человека, кто-то ради детей, кто-то ради денег и роскоши, кто-то не хочет, чтобы его забывали и пытается увековечить своё имя в истории, кто-то видит смысл жизни в помощи другим людям и совершении добрых дел, есть и такие люди, кто не желает что-то делать, их всегда заставляют сделать что-либо «из-под палки», а они стараются взять всё от жизни. У каждого свой смысл. Вот в чём правда.

Но как определить какой смысл подходит именно вам? Ведь по сути, ваш смысл жизни будет, так или иначе, ока-

зывать влияние на вашу жизнь, определять ваши действия в конкретной ситуации. Поскольку смысл жизни неразрывно переплетается с вашей идеологией и является основной, если не главной частью вашего мировоззрения.

Все люди разные, как их смыслы и характеры. Одна и та же ситуация одного человека может сломить, а другого призвать к активным действиям! Например: на соревнованиях по бегу участвовали два друга «А» и «Б». Допустим, оба спортсмена показали посредственный результат. Допустим, также Б подумал: «Я пришёл к финалу почти последним. У меня ничего не получится. Это не моё.» и бросил тренировки. В свою очередь А подумал: «Я пришёл почти последним, но ещё чуть-чуть и я бы обогнал того парня. Нужно постараться. Я должен победить!» Он начал тренироваться эффективнее, стал правильно питаться, и т. д. Пришло время следующих соревнований. А и Б решили снова попытать удачу. И что же вы думаете? «А» пришёл к финишу первым, а «Б» последним! Ничего необычного.

Этот пример иллюстрирует, что одна и та же ситуация по разному влияет на людей. Тут уже дело в самом человеке. А точнее в его характере, мировоззрении и (не удивляйтесь) смысле жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.