



Как понять результаты анализов



Ирина Милюкова

**Как понять результаты
анализов. Диагностика и
профилактика заболеваний**

<https://litres.ru/4958901>

Ирина Милюкова. Как понять результаты анализов. Диагностика и профилактика заболеваний: АСТ, Сова; Москва, Санкт-Петербург; 2011

ISBN 978-5-17-067480-0, 978-5-226-02323-1, 978-5-17-049614-3

Аннотация

<p>Анализы крови и мочи – двух «главных» жидкостей организма, состав которых изучен до тонкостей, могут рассказать врачу очень многое.</p> <p>Человеку, не сведущему в медицине, результаты анализов, конечно, столько не расскажут. Но хотя бы немного ориентироваться в этих результатах, хотя бы знать, «куда бежать» (и так ли уж надо «бежать»), – наверно, никому из нас не покажется лишним.</p> <p>Эта книга поможет вам понять, какие методы исследования крови и мочи используются для постановки диагноза; для чего и как их проводят; о чем свидетельствуют отклонения от нормы.</p> <p>Книга рассчитана на широкий круг читателей.</p>

Содержание

Введение	4
Анализы крови	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Ирина Милюкова

Как понять результаты анализов. Диагностика и профилактика заболеваний

Введение

Постановка диагноза – это всегда своего рода расследование, как в детективе: необходимо найти «виновника» вашего недуга. Сначала врач тщательно опрашивает пациента (это называется сбор анамнеза) – о его жалобах и симптомах, прошлых болезнях, образе жизни, вредных привычках и т. п. Затем он переходит к так называемому объективному обследованию – прощупывает, простукивает, прослушивает... Нередко после этого врачу уже ясен диагноз, а иногда он в общем ясен уже после расспроса – недаром врачи говорят: «Анамнез – половина диагноза». Однако, чтобы поставить окончательный диагноз, не вызывающий сомнений, и назначить правильное лечение, как правило, все-таки требуются дополнительные диагностические процедуры. И среди них едва ли не первое место занимают анализы крови и мочи – двух «главных» жидкостей организма, состав которых изу-

чен до тонкостей, так что малейшие изменения в них могут рассказать врачу очень многое.

Человеку, не сведущему в медицине, результаты анализов, конечно, столько не расскажут, но хотя бы немного ориентироваться в этих результатах, хотя бы знать, «куда бежать» (и так ли уж надо «бежать»), наверно, никому не покажется лишним.

Но прежде чем разбираться в тонкостях анализов, необходимо уяснить три общих момента. Во-первых: если вы получили «плохой анализ», то первое, что надо сделать, – это повторить его, иногда и не один раз. Отклонения от нормы могут быть случайными (ведь организм человека – это не машина и тут не может быть «точных технических характеристик»), а иногда это может быть ошибка лаборатории (в которой работают люди, а не боги).

Во-вторых: ни один анализ (и вообще ни один диагностический метод) не является абсолютно точным; каждый имеет *большую или меньшую чувствительность* и *большую или меньшую специфичность*. То есть слишком *высоко чувствительный* анализ может быть положительным не только у человека с определенным заболеванием, но и у здоровых людей (так называемые ложноположительные результаты). И наоборот, слишком *высоко специфичный* анализ не всегда позволит выявить имеющееся заболевание (ложноотрицательные результаты). Поэтому для постановки диагноза, как правило, используют несколько методов исследова-

ния. Лишь в немногих случаях один-единственный анализ или диагностический метод позволяет с абсолютной точностью установить либо исключить конкретное заболевание.

И наконец, в-третьих: отклонения от нормы в результатах, даже когда они уже подтверждены, чаще всего свидетельствуют о каких-то более или менее обычных заболеваниях и состояниях, а не о чем-то «страшном», поэтому не надо сразу же пугаться. К тому же практически со всеми заболеваниями современная медицина умеет бороться или хотя бы контролировать их.

Анализы крови

Кровь (вместе с лимфой и тканевой жидкостью) относится к *жидким тканям* организма. Тканями называют группы клеток (вместе с расположенным между ними межклеточным веществом), имеющих сходное строение и выполняющих какие-то специфические функции.

Все ткани человека можно условно подразделить на 5 типов:

- эпителиальная (покровная);
- соединительная (костная, хрящевая и собственно соединительная ткань);
- мышечная;
- нервная;
- жидкие ткани.

Жидкие ткани – кровь, лимфа и тканевая жидкость – составляют внутреннюю среду организма. Они омывают все клетки, благодаря чему доставляют им вещества, необходимые для жизнедеятельности, и уносят вещества, которые уже не нужны, то есть конечные продукты обмена веществ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.