АСТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

здоровье и жизнь

Как понять результаты анализов

Ирина Милюкова

Как понять результаты анализов. Диагностика и профилактика заболеваний

«Издательство АСТ»

2007

Милюкова И. В.

Как понять результаты анализов. Диагностика и профилактика заболеваний / И. В. Милюкова — «Издательство АСТ», 2007

Анализы крови и мочи – двух «главных» жидкостей организма, состав которых изучен до тонкостей, могут рассказать врачу очень многое.Человеку, не сведущему в медицине, результаты анализов, конечно, столько не расскажут. Но хотя бы немного ориентироваться в этих результатах, хотя бы знать, «куда бежать» (и так ли уж надо «бежать»), – наверно, никому из нас не покажется лишним.Эта книга поможет вам понять, какие методы исследования крови и мочи используются для постановки диагноза; для чего и как их проводят; о чем свидетельствуют отклонения от нормы.Книга рассчитана на широкий круг читателей.

© Милюкова И. В., 2007
© Издательство АСТ, 2007

Содержание

Введение 5
Анализы крови 6
Конец ознакомительного фрагмента. 7

Ирина Милюкова
Как понять результаты анализов. Диагностика и профилактика заболеваний

Введение

Постановка диагноза – это всегда своего рода расследование, как в детективе: необходимо найти «виновника» вашего недуга. Сначала врач тщательно опрашивает пациента (это называется сбор анамнеза) – о его жалобах и симптомах, прошлых болезнях, образе жизни, вредных привычках и т. п. Затем он переходит к так называемому объективному обследованию – прощупывает, простукивает, прослушивает… Нередко после этого врачу уже ясен диагноз, а иногда он в общем ясен уже после расспроса – недаром врачи говорят: «Анамнез – половина диагноза». Однако, чтобы поставить окончательный диагноз, не вызывающий сомнений, и назначить правильное лечение, как правило, все-таки требуются дополнительные диагностические процедуры. И среди них едва ли не первое место занимают анализы крови и мочи – двух «главных» жидкостей организма, состав которых изучен до тонкостей, так что малейшие изменения в них могут рассказать врачу очень многое.

Человеку, не сведущему в медицине, результаты анализов, конечно, столько не расскажут, но хотя бы немного ориентироваться в этих результатах, хотя бы знать, «куда бежать» (и так ли уж надо «бежать»), наверно, никому не покажется лишним.

Но прежде чем разбираться в тонкостях анализов, необходимо уяснить три общих момента. Во-первых: если вы получили «плохой анализ», то первое, что надо сделать, – это повторить его, иногда и не один раз. Отклонения от нормы могут быть случайными (ведь организм человека – это не машина и тут не может быть «точных технических характеристик»), а иногда это может быть ошибка лаборатории (в которой работают люди, а не боги).

Во-вторых: ни один анализ (и вообще ни один диагностический метод) не является абсолютно точным; каждый имеет бóльшую или меньшую *чувствительность* и большую или меньшую *специфичность*. То есть слишком *высокочувствительный* анализ может быть положительным не только у человека с определенным заболеванием, но и у здоровых людей (так называемые ложноположительные результаты). И наоборот, слишком *высокоспецифичный* анализ не всегда позволит выявить имеющееся заболевание (ложноотрицательные результаты). Поэтому для постановки диагноза, как правило, используют несколько методов исследования. Лишь в немногих случаях один-единственный анализ или диагностический метод позволяет с абсолютной точностью установить либо исключить конкретное заболевание.

И наконец, в-третьих: отклонения от нормы в результатах, даже когда они уже подтверждены, чаще всего свидетельствуют о каких-то более или менее обычных заболеваниях и состояниях, а не о чем-то «страшном», поэтому не надо сразу же пугаться. К тому же практически со всеми заболеваниями современная медицина умеет бороться или хотя бы контролировать их.

Анализы крови

Кровь (вместе с лимфой и тканевой жидкостью) относится к *жидким тканям* организма. Тканями называют группы клеток (вместе с расположенным между ними межклеточным веществом), имеющих сходное строение и выполняющих какие-то специфические функции.

Все ткани человека можно условно подразделить на 5 типов:

– эпителиальная (покровная);

– соединительная (костная, хрящевая и собственно соединительная ткань);

– мышечная;

– нервная;

– жидкие ткани.

Жидкие ткани – кровь, лимфа и тканевая жидкость – составляют внутреннюю среду организма. Они омывают все клетки, благодаря чему доставляют им вещества, необходимые для жизнедеятельности, и уносят вещества, которые уже не нужны, то есть конечные продукты обмена веществ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.