

18+

Ашот Мурадов

ПсихоТехника

О пути к освобождению

Ашот Мурадов
ПсихоТехника. О
пути к освобождению

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48940020

ISBN 9785005097378

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Эта книга состоит из предисловия и всего лишь четырёх глав. Её целью и смыслом являются осмысление современного общества, как общества абсурда, которому противопоставлен путь к освобождению, и поиск своей подлинной идентичности.

Содержание

ПсихоТехника. Предисловие	5
Конец ознакомительного фрагмента.	38

ПсихоТехника

О пути к освобождению

Ашот Мурадов

© Ашот Мурадов, 2019

ISBN 978-5-0050-9737-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ПсихоТехника. Предисловие

Это моя первая публикация о ПсихоТехнике, и с неё, мы с вами начнём изучение этой науки, а в контексте этого изучения, начнём читать одноименную книгу, текст которой, будет постепенно из статьи в статью, выкладываться на этом ресурсе.

Мы начнём с авторского Предисловия к этой книге – и оно, надеюсь поможет большинству моих читателей, определиться с тем, насколько тема этого канала, а он будет посвящён исключительно ПсихоТехнике, интересна и актуальна лично для вас.

Соответственно, вы сможете определиться с тем, надо ли вам оставаться читателями этого канала, либо он вам абсолютно не интересен и не нужен.

Скажу предварительно, но вкратце, несколько слов, о том, с текстом какого рода, вам предстоит знакомство, если вы продолжите читать эти публикации и о чём вообще пойдёт речь.

Речь пойдёт о революции, о революции бескомпромиссной, тяжёлой и болезненной – но, революции не массовой,

а индивидуальной. Речь пойдёт о переустановке операционной системы, но которая называется не Виндоуз и не Линукс, и касается исключительно людей – о переустановке наших культурно-мировоззренческих стандартов, об очищении Сознания и достижении освобождения.

Я знаю, что многим эта тема будет неинтересна: скорее, можно сказать, она будет интересна немногим: но нашей целью не является ни массовость, ни популярность. Наша цель – лишь в том, чтобы знание достигло максимально большего количества тех, кто способен и желает идти по пути пробуждения и хочет осознать что же представляет из себя, реальная Реальность и найти свои корни в этой Реальности.

Эта книга о тех, кто осознаёт свою закабалённость обществом лжи, спектакля и внедрения идеи животного существования. Эта книга о людях, которые хотят быть Людьми, и готовы отвергнуть мир рабства и навязанных псевдоценностей.

Нас будет мало – не знаю, насколько мало.. Но с каждой отвергнутой догмой, с каждым выкинутым из головы фантомом и страхом, мы будем становиться сильнее и неуязвимей, для сетей Системы.

Поэтому, пусть наша малочисленность вас не смущает.

И пару слов, о самой книге.

Как я уже сказал, я буду выкладывать здесь её текст, начиная с Предисловия и заканчивая последней главой.

Таким образом, из этих статей, вернее из их описания, можно будет со временем составить книгу целиком.

Я не питаю никакого пиетета перед авторскими правами, и прежде всего своими: поэтому, все кто захочет воспользоваться этими текстами, могут пользоваться ими в полной мере, по своему усмотрению – единственная просьба – не подвергать их редактированию, и соблюдать последовательность, а их распространение и даже коммерческое использование, не вызовут никакого негативного отклика у меня.

«Я всегда ненавидел все нации, профессии, и всякого рода сообщества, но вся моя любовь, обращена к отдельным людям..» Джонатан Свифт.

Тысячи лет, люди пишут книги, и предваряют их тексты, написанием предисловия.

Правильно ли и мне, так шаблонно начинать книгу, об идее, с которой я не расстаюсь, многие годы и лейтмотивом которой, является тема отказа от шаблонов, освобожде-

ния от стереотипов, изменение мышления и в конечном итоге, освобождение Сознания?

Ведь тот, кто учит тому, как разбогатеть должен быть хотя бы зажиточен, кто учит святости, должен быть хотя бы порядочен (в рамках бытового представления о порядочности) и наконец, тот кто предлагает освободить мышление от умственных клише, должен быть хоть в какой-то мере свободен от стереотипов и стандартов.

Но, я сознательно избрал самую что ни на есть обыденную, ординарную форму повествования – предисловие, деление по главам и последовательное изложение основных идей и тем.

Потому что, мы должны создать текст, обычный по форме и экстраординарный по содержанию акцентировав наше внимание и полностью сконцентрировавшись на основной идее этой книги: достижении освобождения!

Наша цель очищение психотехнических знаний и некая, в алхимическом смысле трансмутация, перерождение, переплавка замутнённого вековыми наслоениями знания и получение заново, чистого и практически используемого Знания, для любого человека, желающего их получить и освоить – на этом пути, мы не можем даже помыслить о каком бы то

ни было компромиссе.

Вышесказанное, вызовет у многих два основных вопроса: 1) освобождению от чего, учит Психотехника? и 2) кому именно это может понадобиться?

Первый вопрос, вернее сам факт его возникновения, вызывает сожаление: скрытое, неосознаваемое рабство – гораздо хуже, рабства осознаваемого, понимаемого как рабство – поэтому, поговорим немного о самом вопросе, а потом ответим на него.

В отношении вопроса освобождения, можно вообще выделить три основные категории людей

1) те, кто не осознают своего закабаления Системой, а соответственно не стремятся к освобождению – эта часть людей, наиболее многочисленна – этих людей, мы будем называть общим термином «массовый человек». «Массовым человеком – хоть это и звучит не очень привлекательно, являемся по сути, в той или иной степени, все мы, очевидцы развёртывания космически значимой драмы, под названием «взлёт и крах человечества», но осознание самого этого факта, довольно сложно интеллектуально, а главное эмоционально: ведь мы считаем себя такими особенными: мы читаем эзотерическую литературу, приобщаемся к тайнам ми-

рождения и знаем многое о психологии: и очень трудно осознать себя винтиком – очень неприятно это признать, поэтому легче не думать об этом или отогнать подобные мысли, поскорее и поглубже, в закоулки Сознания.

2) те, кто осознаёт своё закабаление, но смирились с этим, как с непреложным фактом и стремятся жить в соответствии с правилами этого мира, в соответствии с той реальностью, которая исторически сложилась – эти люди пытаются адаптироваться к Системе и занять в ней наиболее выгодные позиции – это человек «компромисса», желающий встроиться, интегрироваться в Систему, не делая никаких попыток к её изменению.

3) те, кто осознаёт закабаление и стремятся к освобождению, как прежде всего личностному процессу, но в принципе, приветствуют изменения в глобальной Системе и готовы принять участие в этих переменах.

Теперь, вернёмся к ответу на первый вопрос.

Это ответ не важен и не интересен тем, кто смирился с Системой этого мира, и своим барахтанием в клоаке бездумного, полуживотного существования, кто удовлетворён, существующими правилами и ответами на все те редкие вопросы, которые когда-либо зарождались в его непытливом мозгу.

Ответ актуален только для тех, кто подспудно чувствует, некий экзистенциальный дискомфорт, некую недосказанность и лживость, современного мира в целом, и несовершенство своего восприятия мира и себя, в частности.

И он (ответ), очень прост.

Если вы не понимаете, не имеете даже представления, от чего нужно освобождаться, и вас устраивает всё как внутри себя, так и вовне – то вам либо рано читать эту книгу, либо она вообще никогда не понадобится вам.

Если же вы понимаете и чувствуете, необходимость освобождения, то никаких ответов, ничего кроме осознания этого факта не требуется: ПсихоТехника – это прежде всего Практика, и излишнее мудрствование, нам ни к чему – мы будем намечать Путь к освобождению и затем идти по нему, и только в процессе, отвечать на возникающие вопросы.

* * *

Мы назовём наше дитя «ПсихоТехникой».

Именно" ПсихоТехника», с двумя заглавными буквами, хотя бы потому, чтоб отличаться от всего, что похоже: от всяких психотехник «приворотов» и «отворотов», сглазов и на-

шёптываний, и всякого конъюнктурного бреда.

Оставим эти психотехники милым (может не всегда?!), эзотерикам и эзотеричкам (может и в мужском обличии), пусть ворожат и колдуют: если кому-то они интересны, то в любом случае, не нам.

Нам нужно нечто диаметрально противоположное; вершины мысли и духа..Но только кратко, чётко, практично..и максимально понятно, для современного человека, задавленного массивом информации, сдавленного социальными обязательствами, и раздавленного горой «концептуально необходимого знания».

Вот это масштаб! – иронично усмехнётся интеллектуал..

Ведь он всю жизнь, читает и изучает, слушает и анализирует, а до вершин как было далеко..так и осталось.. Но нет, до вершин, теперь даже дальше, чем было в начале поиска.

Парадокс – чем больше знаешь, тем больше возникает вопросов? Библия подтверждает: «от многих знаний, многие печали»?

Но нет здесь никакого парадокса. Ибо Знание, не тождественно образованности.

Гаутама Будда, утверждал, что количество людей, рождавшихся на этот свет, и достигавших состояния «буддовости», чрезвычайно велико, однако, основная масса этих людей, прожила свою жизнь настолько незаметно и скромно, что мало кто из ближних догадался, с личностью какого масштаба, они имели честь, напрямую общаться.

О многих, по всей видимости, гениальных личностях, мы имеем представление, только благодаря тому, что другие гении, оставили нам некие свидетельства об их существовании – история древних (и не очень древних) культур, полна подобных примеров.

(Хотя, что такое «состояние будды» или например «гениальность», это отдельная тема, и мы ещё к ней вернёмся).

И нет никакого сомнения, что начитавшийся так какого-нибудь «постмодернистского» чтива, современный интеллеktуал, Знает намного меньше, чем Пифагор или Будда, хотя прочёл в десятки раз больше – но какова тогда, подлинная ценность подобного чтения?

Итак, как добиться Знания, а не образованности, и что нам может предложить «ПсихоТехника»? Как освободить своё мышление, как совершенствоваться в этом мире, пол-

ном соблазнов, установок, правил (которые предустановлены, без вашего согласия) искажений (намеренных и случайных), а главное, манипулирования, как жизнью, так и сознанием?

«ПсихоТехника» потребует немалого. Пересмотра, переустановки, переобучения. Усилия могут принести боль и страх, страдания и «потерю почвы под ногами».. Мир, казавшийся данностью, будет разрушен и картина, которая предстанет перед вами, будет серьёзным испытанием, но что может утратить человека, желающего Знать?

Последний вопрос, и вообще тема Знания и нового взгляда на мироустройство, невольно отсылают нас к сюжету, оказавшему огромное влияние на современную цивилизацию.

Речь идёт о мифе Платона о пещере, где Сократ рассказывает о людях, чьи ноги и шеи, всю жизнь, находятся в оковах, сами они сидят в пещере, спиной к свету и лицом к стене и видят лишь игру теней. Разве, то что они будут видеть, не будет казаться им единственно существующей реальностью? – задаётся вопросом рассказчик.

А если этих людей, избавить от оков? Заставить смотреть на свет? – спрашивает платоновский Сократ. Не заболит ли у такого человека глаза?

Собеседник Сократа, соглашается и с предположением о том, что заболят глаза, и с другим предположением Сократа, что освободившийся, захочет вернуться к «миру теней» и не сможет поверить новой реальности, открывшейся его взору – вывод, имеющий право на жизнь, но далеко не бесспорный: впрочем, затем Сократ добавляет, что постепенное привыкание поможет делу, и когда-нибудь настанет день, когда такому человеку, удастся смотреть прямо на Солнце.

Вот в этом и заключён смысл «ПТ».

Впрочем психотехническое толкование этого мифа, совсем не соответствует той его интерпретации, которая столетиями доминирует в «профанической», «профессиональной» философии. Почему-то столетиями, философы замечали в этом мифе, идею о борьбе мира духа с миром материи, идею пребывания в плену иллюзии материального, вещественного мира.

Психотехническое толкование этого мифа, более практично, и вместе с тем, интуитивно, более верно.

Мы видим здесь более социологический момент, нежели «духовный», или " философский». Обитатель пещеры, это наглядный прообраз среднестатистического человека, поме-

ценного в закрытое пространство, довлеющих над ним догматов, сверхидей, которые не оспариваются, тиражируемых стандартов, лжеценностей и препарированной информации, вынужденного видеть мир, в искаженных ракурсах, слышать эхо, а не реальные звуки, ощущать то, что навязано его Сознанию, а не то, что реально существует.

Его поводырями, служат такие же полуслепцы – те, кто получше других различают тени, уже кажутся им великими знатоками и учёными.

Хотя, пребывание в этой пещере, пребывание в неведении, отнюдь не безальтернативно. Это намеренное действие – ведь некая Сила поместила этих людей в пещеру, наложила на них оковы – ведь не сами по себе они оказались в плену этих иллюзий? Вырваться к свету, отринув ложь и манипуляции – возможно, но для этого надо начать осознавать Себя (пробудиться!!).

Но в этом стремлении к свету, не должно быть ничего мистического, ничего сверхъестественного – иначе это стремление вновь обернётся профанацией и иллюзорно-галлюцинативным бредом. Вновь, как из века в век..

Ницшеанский Заратустра говорит весьма близко к Психотехнике:

«– Бог есть предположение: но я хочу, чтобы ваше предположение было ограничено рамками мыслимого.

– Могли бы вы мыслить Бога? – но пусть это означает для вас волю к Истине, чтобы всё превратилось в человечески мыслимое, человечески видимое, человечески чувствуемое! Ваши собственные чувства должны придумать вы до конца!

– И то, что называли вы миром, должно быть создано сперва вами: ваш разум, ваш образ, ваша воля, ваша любовь должны стать им!»

«ПсихоТехника» – это как раз отбрасывание иллюзий, освобождение от оков, снятие пелены, выход из мира теней. «ПТ» это красная нить, вплетенная как в эзотерические, так и во вполне экзотерические традиции, объединяющая, такие вроде бы разные – нет, не разные, а пожалуй не соединимые сущности как христианская религия и Дзен-буддизм: ведь странная, выходящая за рамки приглаженных теологических концепций, идея поиска «внутреннего человека», поиска своего истинного «Я», обнаруживается нами не только в наследии какого-нибудь патриарха дзен, но и в послании апостола Павла (правда, в последнем, это выражение встречается лишь однажды, и как-бы вскользь).

ПсихоТехника является компиляцией методов и техник, древность которых с трудом определима, но очищенных от идеологических, расовых, национальных, религиозных наслоений, освобожденных от мистического ореола и принудительной герметизации.

Нам наиболее близки идеи раннего буддизма и являющегося прямым наследником этих идей чаньского (дзенского) буддизма, с их отрицанием условностей и формального ритуализма, с упором на высшее назначение практики. В европейском аналоге, нам близки стоицизм и кинизм, как родственные раннему буддизму и дзену, высшие проявления человеческой мудрости и Знания.

Но главное – ПсихоТехника это Идея: идея возвращения к своему «Я», идея обретения свободы и целостности, идея нахождения (а не просто поиска!) Смысла.

ПсихоТехника, это подлинное восстание против современного мира, но оно должно произойти внутри человека, ПсихоТехника – это АнтиСистема, это разрушение, ради высшего созидания, это самая значимая из всех возможных революций – Революция Духа, революция происходящая внутри нашего Сознания, Революция, плодами которой не смогут воспользоваться ни мошенники, ни тираны.

Мы не связываем себя с какой-либо традицией, шаблонами мышления, религиозными догматами. Как призывает Заратустра, мы должны сами создать свой мир, не озираясь на современников или предков.

Нам часто говорят: родителей не выбирают, родину не выбирают, и т. д. и т. п.

Но забывают главное – мы не выбираем себя. Мы имеем, то, что имеем, поэтому мы стремимся к совершенствованию.

Поэтому, нам необходимы изменения. На этом Пути, нас ждут ждут болезненные разочарования, ошеломительные открытия, переоценка ценностей. На этом Пути, нам потребуются мужество в преодолении мира вокруг нас, но главное, в преодолении того большого и косного «эго», которое подавляет наше подлинное «Я». Но если мы полны решимости «познать себя», если мы непреклонны в поисках "идентичной» идентичности, или «настоящей настоящести»(а не навязанной), то как говорили мудрецы античности, для нас не будет ничего невозможного.

Если вы дочитали это предисловие, и увидели в нём нечто, созвучное и родственное вашим мыслям и чаяниям – значит «ПсихоТехника», для вас рождена! А значит, мы в Пути!

Плодотворного странствия в лабиринтах СознанияСознания!

О ПсихоТехнике, как технологии и маршруте.

Глава первая 1. Введение в ПсихоТехнику и структура Сознания.

О ПсихоТехнике, как технологии.

Мой собственный дом – мое пристрастие,

Никому и ни в чем я не подражал,

И – мне все еще смешон каждый Мастер,

Кто сам себя не осмеял.

Фридрих Ницше «Весёлая наука».

ПсихоТехника – это путь и технология изменения и трансмутации Сознания.

Как всякая технология, она должна быть описана предельно информативно, лаконично и конкретно – желательно с указанием случаев, которые можно отнести к исключе-

ниям, тем более, что речь идёт не об обычной технологии, а о психотехнологии.

Являясь технологией, ПсихоТехника не ставит во главу угла вопросов типа «зачем» или «почему» – краеугольной задачей ПТ, является нахождение ответов на вопрос «Как».

ПсихоТехника называется наукой (и является наукой, в исконном, традиционном смысле), но она отделена от философии, психологии и тем более психиатрии (с которой, ПТ вообще не желает иметь ничего общего!), тонкой, но прочной линией размежевания: а именно, идеей о том, что если некое знание малопрактично, то есть не содействует освобождению, то это знание, соответственно не имеет особой ценности – тогда как, всё, что преобразует человека, всё что трансформирует его личность, имеет огромное значение и заслуживает пристального внимания.

Мечтатель Плотин, неоплатоник, вопреки представлениям многих, оказавший огромное влияние на развитие современного мира, утверждал, что люди, лишь устав и испугавшись мира идей, сползают к практике.

В противоположность подобным утверждениям, Гаутама из племени шакьев, известный большей части человечества как Будда, старался всегда обходить «вечные» вопросы сто-

роной, делая акцент на практичности любого знания: какая польза раненому стрелой человеку от размышлений о скорости полёта стрелы – ему вначале, нужно позаботиться о том, чтобы ранение не стало смертельным.

Здесь, мы видим, противостояние двух мировоззрений: одно из которых, покажется нам, возвышенно-идеалистичным, а другое, низменно-утилитарным.

Так нас учили, такую модель восприятия идей, вбили в головы миллиардов людей, и мы думаем так, потому что запрограммированы таким образом.

На самом деле Будда, имеет ввиду, что раненый или больной человек, не имеет возможности, думать о каких-то несущественных вещах – его главная заботой, по крайней мере вначале, могут и должны быть, абсолютно практичные дела.

Мы же, современные люди, перестали это понимать, несмотря на то, что буддийские идеи, стали весьма популярны у части интеллектуалов, но их восприятие, обусловлено позитивистским дискурсом и диалектическим, дихотомическим разделением всего, на два, якобы противоположных полюса, материального и идеального – каковое разделение, в свою очередь, обусловлено лишь особенностью их индивидуального Сознания, что мы в ходе нашего исследования,

надеюсь, сможем показать.

По сути, речь идёт о некоем глобальном, исторически сложившемся, самогипнозе человеческой цивилизации и массовом кодировании, продолжающемся на протяжении тысячелетий.

Снять эту запрограммированность, декодировать мышление, а вслед за этим и Сознание в целом – вот в этом фундаментальная проблема современного человека, и в этом, провиденциальная миссия ПсихоТехники.

Без этого, революционного, бескомпромиссного очищения Сознания, никакая Идея, невозможна: в стандартизированном, лишённом самостоятельности сознании, любая высшая идея, вызовет лишь хаос и дискомфорт, повышая токсичность и запутанность процессов мироощущения и самоосознания (в дальнейшем, мы ещё рассмотрим эту тему, когда поговорим о том, во что превратилась наука о жизни, некогда названная философией).

Таким образом, получается, что ПсихоТехника ставит перед собой грандиозные задачи, но её первоначальная цель невинна и проста: коренная перестройка Сознания массового человека, в коего нас всех старательно превращает современная цивилизация потребления (хотя, ещё одной пробле-

мой, является осознание себя «массовым» человеком – ведь все мы склонны думать о себе, как о в высшей мере, самостоятельно мыслящих индивидах!).

Такое переформатирование Сознания, может стать конечно же, и предпосылкой достижения каких-то глобально значимых перемен – но сейчас, об этом не стоит размышлять. Оставаясь слепцами, ведомыми полуслепыми поводырями, мы, как цивилизация идём к катастрофе – имея в нашем представлении две, космического масштаба иллюзии: 1) будто всё что происходит с нами, является прогрессом (прогрессистская иллюзия), 2) будто идёт «борьба цивилизаций» (с лёгкой руки небезызвестного Хантингтона), борьба парадигм развития – хотя никакой борьбы нет (назовём эту вторую иллюзию, «цивилизационной»).

Что остаётся «простому» человеку? Искать ответы, на вопросы, которые он даже не в состоянии, толком сформулировать? Мыслители нашли для таких вопросов хорошее определение – не знаешь как назвать, вопросы которые тебя беспокоят? – назови это экзистенциальной тоской, и всем всё понятно..

А вслед, появляется другая, хорошая, правильная идея – изменить себя, работать над собой..

Самосовершенствование – задача, необходимость которой, интуитивно чувствует современный человек, но вот неудача! – вместо намеченной цели, вновь и вновь, попадает в капканы индустриальной (в определённом смысле) цивилизации, с двойной выгодой использующей любые массово значимые тенденции: и вот мы видим развитую индустрию самосовершенствования, естественно приносящую огромную прибыль, а заодно ловко модернизирующую технологии массового программирования.

И мы, становимся очевидцами искажений и профанации поистине катастрофического масштаба, но массовый человек забитый и задавленный стандартами антикультуры мышления, находит в этих промышленным образом штампуемых имитациях традиционного Гнозиса, некие «врата» в иной мир, не понимая, что это лишь симулякр, ловкая подделка, плацебо массового зомбирования.

Поэтому, мы намечаем путь, ведущий к подлинному совершенствованию – идти или не идти по нему, каждый решает сам за себя: также, как каждому, кто решится идти, предстоит сделать это самостоятельно – невозможно нанять человека и поручить ему совершенствоваться за тебя.

ПсихоТехника лишь подсказка, лишь общее описание технологии. Путь, обычно больше и сложнее, нежели пред-

полагаемый маршрут – хотя иногда, сложнее всего понять, что тебе нужен этот путь, а главное, почувствовать желание и волю, идти по нему.

Вновь, зададимся конкретным вопросом, о котором уже было сказано, как о главном вопросе Психотехники.

Вопрос «Как?». Как пройти путь к освобождению, как избавиться от шаблонов Сознания, навязанных обществом спектакля: шаблонов навязываемых с детства по самую старость, ежедневно и даже ежеминутно?

Поставим теперь, вопрос несколько иначе: каков маршрут предлагаемый Психотехникой?

Для того, чтобы конкретизировать этот маршрут, нам нужно коснуться темы структуры нашего Сознания, понять как Психотехника представляет себе внутреннее устройство Сознания. Кратко затронем этот вопрос и перейдём затем к детализации маршрута.

О структуре Сознания.

Итак, что мы можем сказать о структуре Сознания и почему Психотехника разделяет понятия «Сознание» и «сознание»?

С подачи небызвестного австрийского толкователя снов, и его бесчисленных подражателей и последователей, в современной психологии, укоренился обычай, разделять Сознание, на собственно сознательное и бессознательное, или иначе говоря, подсознание.

Вроде бы, никакого подвоха в этом нет: есть мышление, те мысли и идеи, которые мы осознаем и есть некие глубинные, «фоновые» процессы в Сознании, которые протекают спонтанно и произвольно – которые мы не осознаём, по причине того, что они не выводятся на, скажем образно, «монитор» нашего Сознания.

На самом деле, наше представление о Сознании (как и само понятие Сознания), является с одной стороны, чистейшей абстракцией, и вообразить его структуру можно в каком угодно виде, но с другой стороны, это понятие, является проекцией нашего мировоззрения в самом широком смысле этого слова, а значит оно кристаллизует наше видение мира.

Психотехническое понимание Сознание, основано на древнейшей Традиции (как и сама ПсихоТехника в целом!).

Неискаженный современными системами взгляд

на структуру Сознания, отвергает дуалистическое, то есть, неполное, двоичное восприятие как Сознания, так и мира в целом и отвергает искусственное противопоставление пластов мировосприятия и самоосознания.

Дихотомия души и тела, идеального и материального, или так называемого «сознательного» и «бессознательного», давным-давно преодолённая и определённая как заблуждение и иллюзия, так до сих пор и висит дамокловым мечом, над умами современных исследователей человеческой психики..– и ладно бы, если бы только над их конкретно взятыми умами: но они навязывают своё искажённое понимание вопроса большей части людей, пытающихся в рамках ли академической науки, или самостоятельно, разобраться в тайнах Сознания.

Здесь, конечно автор искушаем соблазном, обосновать свою точку зрения, но ПсихоТехника не философия и не психология (в их современном виде), а Наука с радикально

отличными целями и концептуально отличными принципами – поэтому, ограничимся краткой констатацией факта – нет никакого основания говорить о разделении Сознания на две части: тем более нет оснований говорить о некоем противоборстве и конфликте этих частей (разве что, если

речь не идёт о каком-то психическом расстройстве (хотя, что такое «психическое расстройство», это отдельная тема)).

Для ПсихоТехники, существует три уровня сознания, интегрированных в единую систему. Мы можем назвать эти три пласта единого Сознания, системой трёх инструментов, трёх «И» – инстинкта, интеллекта, интуиции.

Инстинкт отвечает за уровень подсознания, интеллект за уровень сознания (мышление), интуиция за уровень надсознания.

Наше Сознание, будучи целостной системой, объединяет в себе эти три подсистемы, каждая из которых вносит свой вклад в функционирование Системы в целом и также, в свою очередь, сама по себе, является системой, включающей в себя другие подсистемы – по принципу «матрёшки», то есть по принципу взаимовложенности – одному из фундаментальнейших принципов Вселенной.

Троичное представление о природе Сознания, преодолевает дихотомию противоборства двух начал, и выявляет картину гармоничного и взаимодополняющего сотрудничества, всех подсистем – что является также общим направлением в плане глобальной проекции, или мировоззрения.

ПсихоТехника не представляет Сознание ареной борьбы, смятения и противостояния – во всяком случае, мы должны исходить из того, что изначальное состояние Сознания, и его близкая к идеальной форма, не является полем боя – только истерзанное и пришибленное штампами Сознание, вынуждено становится таковым, а Сознание наделенное целостностью и самоосознанием, гармонично, едино и внутренне консолидировано.

Инстинктивная, или внутренняя работа, считающаяся нижним уровнем сознания, это то, что роднит человека с остальным живым, то есть с биосферой: это процессы, регулируемые, как иногда говорят, "самим организмом».

Но, что такое организм, как не совокупность тела и ума (об интуиции, сейчас умолчим)? Отсюда исходит вывод, что инстинкт, это некий внутренний ум, регулирующий процесс жизнедеятельности, и он является общим свойством, всех живых организмов, не только животных, но может даже и растительных, хотя по отношению к растениям и грибам, об инстинктах, говорить не принято (но что такое, например гелиотропизм, как не инстинкт? Хотя, это не принципиально, а значит неважно. Говоря вообще, мы можем предположить, начатки инстинкта, внутреннего ума, у всего материального мира в целом – но это приведёт нас, к некоему интеллектуальному словоблудию, а поэтому, не будем углуб-

ляться).

Человек и те группы высших животных, у которых есть начатки интеллекта, способны ко взаимодействию внутреннего ума со срединной, наиболее подвижной, пластичной, практичной и реактивной частью Сознания – с тем, что мы в обычной жизни называем умом. Часть работы внутреннего ума, инстинкта, в наиболее критических для жизнедеятельности случаях, поднимается на более высокий уровень сознания, уровень интеллекта и «осознаётся», то есть выводится, на тот самый" монитор Сознания».

Мы не просто испытываем чувство голода, но и осознаём его, мы не просто чувствуем боль, но и осознаём её, при этом испытывая определённые эмоции или вырабатывая определённую реакцию.

Собственно, здесь и начинается, расхождение между человеком и животными. Если у животных, на этом, (с нашей точки зрения!) вся интеллектуальная деятельность заканчивается, то у человека, рефлекс плавно перетекает в рефлексию, то есть голод в мысль о голоде, страх в мысль о страхе, мысль в мысль о мысли.

Это означает, что задействован второй уровень Сознания – интеллектуальный, иными словами наше мышление,

наш ум.

Подвергнувшись серьезнейшей атаке и компрометации, представляющее собой второй уровень Сознания, мышление человека, тем не менее, способно, поднимаясь с глубин своего животного существования, ставить перед собой глубочайшие вопросы и решать сложнейшие задачи, но как раз в силу своей гибкости, «пластичности», способно также деградировать, теряя свою целостность и первоначальную направленность.

Впрочем, этот вопрос мы обсудим гораздо глубже, так как именно ему посвящена первая книга Психотехники – а именно, изменению мышления: сейчас мы просто зафиксируем положение сознания-ума, как срединного пласта в общей структуре Сознания.

Третий уровень Сознания – уровень интуиции, обычно связываемый с духовным началом. Но..

Психотехника обязана избегать неточных выражений, и слова ассоциируемые с некими мистическими переживаниями или инструментами познания (это уже вопрос восприятия, индивидуального человека: как он воспринимает «духовное» – как переживание, или как инструмент?) но подразумевать при этом мы должны нечто имеющее ре-

альное и конкретное, а не фантомное значение.

Поэтому, говоря о духовном, мы имеем ввиду некий имеющий паралогическое, надсознательное измерение, не определяемый «обычными» средствами, метод, способ и механизм познания и мироощущения.

Интуиция для нас, это не «голос космоса», не божественное откровение, и не мистический инсайт.

Интуиция в ПсихоТехнике, это тайное, скрытое от нашего восприятия осмысление Сознанием самого себя, внутренняя работа высших ступеней мышления, которые внезапно, без какой-то понятной для нас связи, вне обычного логического дискурса, выносят на поверхность Сознания, на тот самый, уже упоминаемый нами монитор Сознания, решения неких задач, которые мы не могли решить или ответы на вопросы, которые мы безуспешно и долго, пытались отыскать, размышляя над ними в рамках исторически сложившихся стереотипов мышления.

Интуиция, несомненно является высшей формой мыслительности и как таковая, она является для человека, источником не обычного знания, а несомненного знания – то есть, если человек что-либо знает интуитивно, он всегда уверен в этом знании, хотя возможно, не может обнаружить

веских и логичных доводов в пользу своего знания, тогда как знание полученное путём обычного логического анализа, всегда уязвимо для критики и сомнений (существенным минусом интуитивного познания, является то, что люди зачастую путают знание полученное интуитивным путём, с некими суевериями или навязчивыми идеями, и впадают таким образом, в нелепые заблуждения, усугубленные крайней верой в их истинность).

Интуиция, в бытовом понимании, часто определяемая как нечто, особо присущее женщинам, на самом деле конечно, не имеет никаких половых идентификаций, и этот тип мышления, в равной степени свойственен как мужчинам, так и женщинам, хотя в своей высшей ипостаси, будучи по преимуществу, продуктом сурового и концентрированного мыследействия, скорее всего, имеет внутренне, более мужскую, нежели женскую, природу – но оговорюсь, что речь идёт об абстрактном понятии и возможны неоднозначные трактовки (возможно, представление об интуиции, как о чём-то «женском», связано для русскоязычной аудитории герменевтически: ведь слова инстинкт и интеллект, мужского рода, а слово интуиция – женского! Вот пример бессознательного влияния языка на наши представления – и в следующей главе, мы обсудим эту тему).

Пожалуй главная функция интуиции – это интеграция ра-

бот двух других уровней Сознания, их гармоничный синтез и выявление некоего общего, единого смысла в разрозненных посланиях, импульсах, эмоциях и информационных единицах. Интуиция, проникновение в самую суть явления, в то, что по ту сторону линейной логики или механической реакции.

Итак, вот такова вкратце, структура Сознания по Психотехнике. Шива и Кришна, в лице инстинкта и интеллекта, и Объединяющий всё и вся Брахма, в лице интуиции: и эти три начала, как единое Тримурти – Сознание: или Ариман, Ахурамазда, и Зерван Акарана, древних зороастрийцев и т. д. – как видите, идея о соответствии микро и макрокосма, великолепно демонстрируема на примера Сознания.

Однако, оставим эти начинающие «пахнуть» фило или теософией примеры, и вернёмся к теме, для развития которой, мы собственно и обратились к вопросу о структуре Сознания: к теме того, каков реальный маршрут к освобождению Сознания, который Психотехника предлагает.

О маршруте.

Итак, как выглядит путь освобождения Сознания, структуру которого, выше мы рассмотрели и уяснили (в рамках необходимого)?

Ориентируясь на это описание структуры Сознания, наметим свой основной маршрут.

Начинать обычно принято с высшего до низшего, или наоборот, но мы порываем с шаблонами, в том числе и методологически.

И начнём с самой, что ни на есть середины, с самой как уже отмечалось пластичной, самой загруженной, испытывающей наибольшее внешнее давление части Сознания – речь конечно идёт о сознании, о нашем мышлении, и осуществляющем процесс мышления, интеллекте.

Интеллектуальное осознание, мы уже назвали скомпрометированным и в какой-то степени униженным: и это по причине того, что оно оказалось под огнём критики и справа и слева, и сверху и снизу. Массовый человек, оказался недоволен одновременным сочетанием открытости и сложности метода интеллектуального познания, а интеллектуальная элита (или «надинтеллектуальная»?) оказалась в оппозиции, по причине отказа позитивистов, оказавшихся полновластными хозяевами интеллектуального мировосприятия, от всего, выходящего за рамки логики и не имеющего научного подтверждения.

Иными словами, первые недовольны тем, что слишком сложно, а вторые, тем что слишком просто и всем доступно.

Массовый человек, недовольный открывающейся сложностью картины мира, бросился в религию и мистицизм (не совсем, по своей воле – отчасти он, был направлен туда: впрочем, разве массовый человек делает что-либо по своей воле?) а высоколобый интеллеktуал..начал подпитывать этот интерес «широких слоёв общества», трудами о герметической традиции, алхимии, магии, йоге, тантре, «окультурном буддизме» и т. д.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.