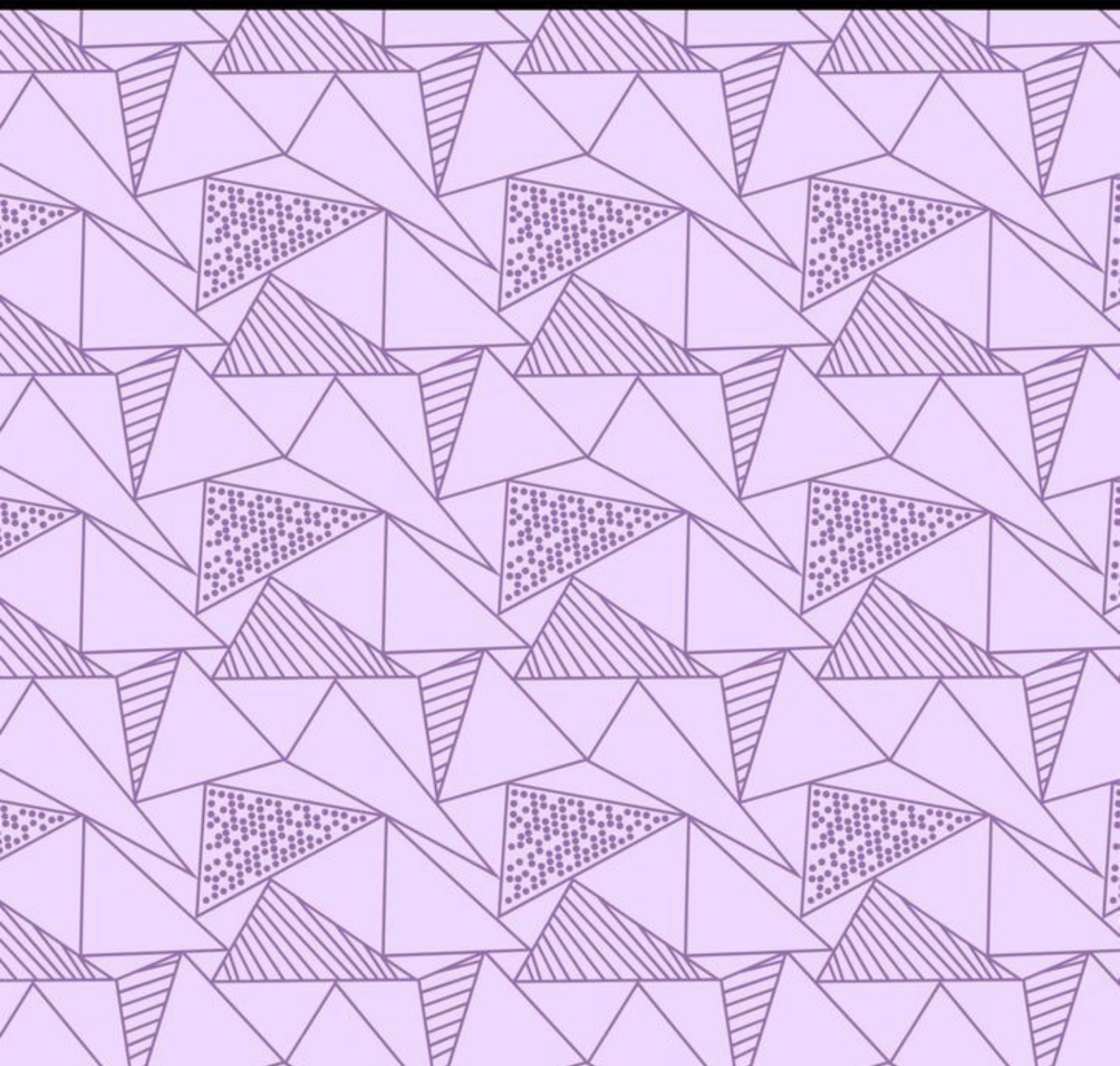


18+

ЕЛЕНА БАРАНОВА

Освободиться от долгов



Елена Баранова

**Освободиться
от долгов. Выход есть**

«Издательские решения»

Баранова Е. А.

Освободиться от долгов. Выход есть / Е. А. Баранова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-509701-9

Если вы находитесь в ситуации долгов и не знаете, как ее поменить, книга подскажет вам. В ней разобраны причины, приводящие к долгам, а также приведены способы выхода из долговой ямы.

ISBN 978-5-00-509701-9

© Баранова Е. А.
© Издательские решения

Содержание

Долги как образ жизни	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Освободиться от долгов
Выход есть
Елена Александровна Баранова

© Елена Александровна Баранова, 2019

ISBN 978-5-0050-9701-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Долги как образ жизни

Вспомните свое отношение к конфетам в детстве. Вы их сразу съедали или откладывали на потом и ели по две конфетки в день?

Если твой брат или сестра холодно относились к сладостям и откладывали их в свой шкаф или комод, так они, скорее всего, во взрослой жизни стали поступать и с деньгами.

Я помню себя еще ребенком, я ничего не откладывала, постоянно все съедала, что мне приносили родители. Даже, если это был огромный мешок сладких подарков на Новый год.

Мало того, что я съедала свои конфеты, я еще тайком их таскала у брата, который только в редких случаях замечал потерю своих подарков. Но когда я брала много, он, конечно же, злился и ворчал на меня.

Позже родители давали нам с братом мелкие деньги, как они говорили, на хранение. У меня, естественно, и деньги не залеживались. У старшего брата была уже привычка откладывать конфеты, он так же поступал и с деньгами. А мне хотелось не отказывать себе в желании что-то купить. Вот это желание в будущем все и погубило...

Долги и кредиты берутся там, где не контролируешь себя в своих желаниях, где не думаешь про будущее, когда эти долги придется возвращать. А будущее настолько непредсказуемо, там может быть какой-то доход или заработок, а может его и не быть.

Поначалу бывает страшно воспользоваться кредитом или долгом, этот страх, кстати, даже полезен, поскольку защищает от долговой ямы.

Но когда первый раз берешь кредит, это затягивает, легкие деньги берут верх над тобой. Тратишь эти деньги довольно быстро, это же проще простого, найти им применение. Но на следующий месяц появляется задолженность, которую нужно оплатить. Потом, понимая, что не успеваешь по какой-то причине оплатить этот долг, занимаешь у знакомых или берешь еще один кредит. И с этого момента твоя прошлая безмятежная, спокойная жизнь подходит к концу.

Беря кредит, ты продаешь свою жизнь и спокойствие другому человеку или банку, который отныне может распоряжаться тобой, как захочет. Как говорят, продаешь свою душу дьяволу. Он может использовать тебя для своих выгод, может унижать, и ты ничего не сможешь сделать. Ты уже стал его рабом.

Психолог В. Синельников отмечал, что существует связь между долгами и твоей помощью другим людям. Задумайся, чем ты делишься с миром и другими людьми? В чем твоя польза? Если ничем, и ничего нужного не делаешь, то влезаешь в долги. Вообще во многих книгах по саморазвитию говорилось, чем больше отдаешь, тем больше получаешь. Это могут быть не только деньги, но и добрые слова, дела.

Долговая история может начинаться с того момента, когда ты чувствуешь свой долг перед родителями, стремишься быть хорошим, удобным ребенком. Никто тебя за это не отблагодарит, а внутри останется зависимость от других людей, останутся угрызения совести и чувство долга.

В должниках часто оказываются бывшие отличники. Потому что в школе учителя, а дома родители нагружали их своими делами, проблемами, дополнительными уроками. Детям – отличникам привили чувство ответственности за себя и за других. У таких людей, фактически, не было детства. Троечникам было все равно на то, что говорят другие, они получали двойки и тройки и жили своей жизнью. Они успевали ходить в парки и кино, пока отличники сидели за учебниками, во всем себя ограничивая.

Отличник всегда ждет похвалы и одобрения учителя, родителей или одноклассников. Троечнику плевать на чужое мнение, он не ставит себе рамок и ограничителей, не старается никому понравиться, он живет по своим законам.

В будущем троечник добивается высот, а отличник работает на обычной работе, с небольшой заработной платой. Поэтому частенько этой маленькой заработной платы ему на расходы и не хватает.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.