

18+

Бурислав Сервест

*Магия Бессмертия.
Пробуждение СИЛЫ*

Бурислав Сервест

Магия Бессмертия.

Пробуждение СИЛЫ

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48820358

ISBN 9785005091406

Аннотация

Я не учу СЕКРЕТАМ, я использую их. Есть кусочки знания, которые можно передать на словах. Есть приёмы (СЕКРЕТЫ), которые позволяют убедиться в том, что это знание обладает силой. Если мы сами на своём опыте убедимся в действенности знания, оно превратится в устойчивые и почти неразрушимые элементы нашей внутренней картины мира. А когда число этих элементов превысит «критический объём», старая картина мира рухнет и СИЛА пробудится внутри нас.

Содержание

Установление центра	5
Восстановление целостности	20
Овладение Силой	25
Неделание мира	31
Границы	34
ПУТЬ ДЕЙСТВИЯ	55
НЕДЕЛАНЬЕ МИРА	63
ЛИЧНОСТНЫЙ СМЫСЛ	66
ПУТЬ ЗНАНИЯ	71
ГРАНИЦЫ СИЛЫ	87
БУФЕРНАЯ ЗОНА	107
ТОЧКА ДЕЙСТВИЯ	130
Точка БЫТИЯ	162
РАЗУМ и ЗНАНИЕ	191
Конец ознакомительного фрагмента.	200

Магия Бессмертия. Пробуждение СИЛЫ

Бурислав Сервест

© Бурислав Сервест, 2019

ISBN 978-5-0050-9140-6

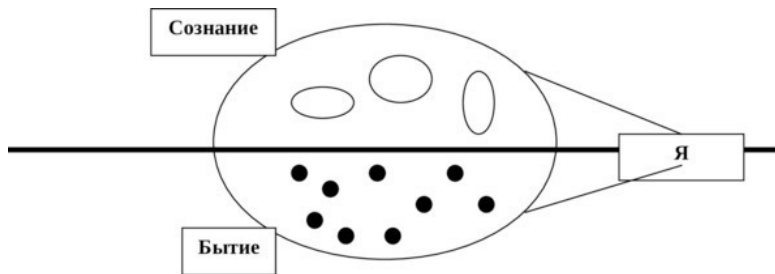
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Установление центра

В очень упрощённой форме наше «Я» можно представить как «пузырь», состоящий из двух разделённых половинок.

В верхней половине – всё, что мы обычно относим к нашему СОЗНАНИЮ. Это ОБРАЗ внешнего мира, который существует внутри нас и все наши цели, планы, намерения по изменению мира или своего места в мире.

В нижней половинке – всё, что мы обычно относим к нашему БЫТИЮ. Здесь вся поступившая к нам энергия впечатлений – сигналы всех наших органов чувств, все алгоритмы их первичной обработки, все двигательные стереотипы, то есть, весь внешний мир в той форме, в которой мы его воспринимаем.



В принципе, всё так же, как в компьютерных играх. «Внизу», на уровне элементной базы – миллиарды импульсов электрического тока,двигающиеся по сложнейшему маршруту, который просто невозможно себе представить, «вверху», на мониторе – несколькодвигающихся фигур, движением которых управлять может и ребёнок. Но мы отличаемся от компьютера несколькими важными особенностями, которые и есть проявления нашей ЛИЧНОЙ СИЛЫ.

Во-первых, мы можем сами решать, какие «импульсы» пропустить наверх, а какие оставить внизу. Обычный городской шум гораздо громче, чем слова, произносимые нашим собеседником, но слышим и осознаём мы именно слова. И наоборот, мы можем полностью перестать слушать собеседника, сосредоточившись на более тихих, но значимых для нас звуках – шагах за дверью, мелодии телефона, пiske комара и т. п. В принципе, мы можем воспринимать любую сторону мира, а можем полностью отключаться от него, полностью перейти в ВЕРХНИЙ МИР, мир сознания, например, в состоянии глубокой медитации.

Другая сторона этой проблемы – отграничение нашего «я» от ВЕРХНЕГО МИРА. В нашем сознании одновременно существует множество объектов (образов, мыслей и т.п.), которые, в определённом смысле, стремятся проникнуть в на-

ше «я», завладеть нашей «личной» силой. Наверняка каждому знакомо состояние, при котором поток мыслей становится неуправляемым, и мы полностью утрачиваем контроль над своим мышлением, то есть, наше «я» перестаёт существовать. Поэтому охрана «верхней границы» гораздо более важна, чем охрана нижней границы. Тем более что внизу действуют другие, гораздо более эффективные механизмы, о которых мы поговорим чуть позже.

Во-вторых, мы можем произвольно изменять образы, существующие в нашем сознании и даже создавать новые «энергетические кольца», которых нет во внешнем мире. Можем представить себе «небеса» или, наоборот, самую разнузданную оргию и даже принять в ней участие. И хотя обычно мы ограничиваемся небольшими, «косметическими» изменениями – представляем себя чуть лучше, чем мы есть на самом деле, в силах человека создавать целые вселенные, которые могут «посещать» другие люди. В мирах Толкиена, Желязны, Кинга и других «творцов» очень многие проводят большую часть своей жизни.

Третья наша особенность как раз и отличает «творцов» от бесталанных писателей: мы умеем «оживлять» образы сознания, делая их устойчивыми и почти независимыми от внешнего мира. Мы можем вкладывать в них частичку своей силы, которой оказывается достаточно для того, чтобы

противостоять почти любому давлению внешнего мира. Почти – в этом и есть разница: «творец» создаёт образ, который устойчивей, чем сама реальность, а большинство людей способны только на расплывчатые фантазии.

«Творец» – не обязательно писатель. Его способность – умение создавать образы, **ВИДИМЫЕ** другим людям. Эта способность лежит в основе техники «материализации» образов сознания, чудодейственного исцеления, гипноза и большинства других техник воздействия на человека. Ею обладают все живые люди, имеющие собственное «Я».

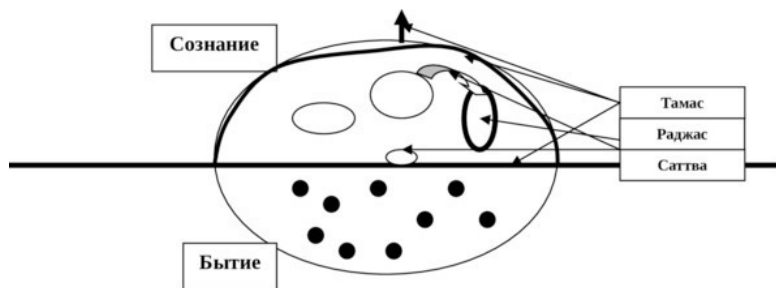
Эти особенности и есть три изначальных измерения нашего «я», соответствующие трём первичным элементам древнеиндийской философии.

ТАМАС, позволяющий нашему «я» отгораживаться и от **ВЕРХНЕГО** и от **НИЖНЕГО** мира, сохранять свою целостность и самостоятельность почти при любом его давлении. Он же даёт нам возможность сформировать «острие», сконцентрировать всю нашу личную силу на маленьком участке реальности, обеспечив, таким образом, наше «силовое» превосходство над реальностью.

РАДЖАС, который позволяет нам «оживлять» созданные нами элементы так, что их дальнейшее существование

уже не требует от нас затрат нашей личной силы. Более того, в некоторых случаях уже эти элементы становятся источниками силы. Множество людей черпают энергию из созданных ими самими «картинок светлого будущего». И иногда эта энергия реальна.

САТТВА, благодаря которой мы можем создавать новые элементы нашего «я» и изменять, оптимизировать существующие связи. В каждом элементе нашего «я» есть частичка личной силы. А когда мы соединяем их вместе **ПРАВИЛЬНЫМ ОБРАЗОМ**, система обретает внутреннюю устойчивость и наша сила высвобождается для других «завоеваний». Простейший пример – мнемонические техники, позволяющие нам без труда запоминать наборы случайных чисел, соединяя их с уже существующими элементами нашего «я».



В основе нашего «я» – способность к обособлению

от внешнего мира, к установлению «границы», отсекающей большую часть поступающей к нам энергии впечатлений. Если эта граница «рухнет», наше «я», его «верхняя половина» не справится с потоком поступающей информации и просто перестанет существовать. Тогда человек превращается в марионетку любой силы, которая захочет властвовать над ним.

В основе **самостоятельности** нашего «я» — умение оживлять образы сознания, вкладывать в них частичку Личной Силы. В результате каждый элемент нашего сознания в большей степени принадлежит нам, чем внешнему миру. Если бы этого не было, то наши мысли и намерения послушно следовали бы за изменениями реальности, а наша самостоятельность превращалась бы в «фикцию». В большинстве случаев так и происходит, потому что мы используем слова, смысл которых на личностном уровне нам не понятен. Когда мы стремимся к «имиджу», «статусу», «позитивному мироощущению», к «космической любви» и к другим подобным вещам, мы можем только следовать чьим-то инструкциям, выполняя их в точности. А в этом случае результат, если мы его всё же достигнем, НЕ БУДЕТ НАМ ПРИНАДЛЕЖАТЬ.

В основе **способности** нашего «я» к росту и к **саморазвитию** — умение создавать связи между объектами нашего мира, упорядочивать их, высвобождая место для формирования новых объектов. Любой значимый неизвестный объект может занять всю область нашего «сознательного я»,

не оставив места ни для чего другого.

Проводились эксперименты, при которых испытуемые отвечали на вопросы, получая в случае неправильного ответа слабый удар током. Если вопросы были несложными, у них оставалось достаточно сил, чтобы разговаривать с экспериментатором на посторонние темы или выполнять другие действия.

Потом правила менялись и наказывали уже за правильный ответ. На какое-то время участники эксперимента полностью утрачивали способность к выполнению любых других действий, но как только новые правила становились понятными, всё возвращалось.

Потом наказание следовало уже независимо от правильности ответа. В этих условиях 100% испытуемых полностью утрачивали способность к любым формам самостоятельного мышления и категорически требовали прекратить эксперимент.

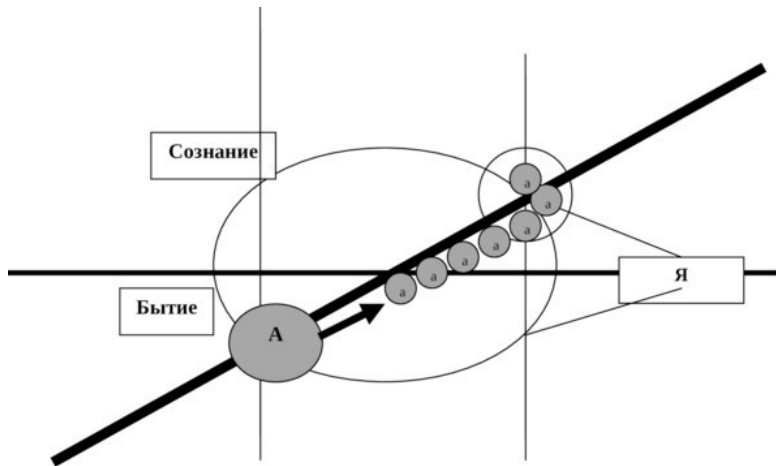
Все три СИЛЫ, лежащие в основе нашего «я», необходимы для его существования. В разных условиях их роль может меняться, но в любом случае ни одна из них не может быть утрачена без исчезновения нашего «я».

А теперь мы **перейдем к главному**. Мы привыкли считать, что «я» относится только к нашему сознанию. То есть мы признаём, что наше «тело» может выполнять какие-то действия, но считаем их низшими, автоматическими действиями.

В действительности дело обстоит прямо противоположным образом: всё, что может делать наше тело, на порядок превышает возможности нашего сознания. И если, например, ходьбу или вождение автомобиля ещё как-то можно отнести к цепочке «условных рефлексов», то с творчеством дело обстоит гораздо сложнее.

Художник, настоящий художник, в действительности не создаёт образ картины в своём сознании, он просто рисует её. Его руки движутся сами собой, он только воспринимает процесс их движения. То же самое и писатель, который, в моменты вдохновения, сначала пишет (печатает, диктует слова), а уже потом слышит, осознаёт их. Даже в обыденной жизни самые точные слова и поступки всегда исходят изнутри нас, а уже потом осознаются нами.

Разумеется, дело не в том, что наша нижняя половина «умнее» верхней, а в наклоне нашей Линии Бытия.



Любой объект, с которым мы соприкасаемся в реальности на уровне нашего сознания, оказывается множеством объектов, которые просто не поддаются осмыслению. Так, простейший шаг для нашего тела – единичный акт, а для нашего сознания – одновременное сокращение миллионов мышечных волокон, совершаемое в определённой последовательности, то есть процесс, которым невозможно управлять даже в принципе.

Разумеется, это относится к состоянию ЖИЗНИ. После ПЕРЕХОДА положение меняется на противоположное, но пока нас интересует именно этот период нашего существования.

Это первое, что надо понять и принять: **«нижняя половина»** нашего **«я»** гораздо разумней верхней, **«сознательной»** половины.

Второе – наше **нижнее «я»** потенциально всемогуще. Любые изменения, происходящие в нём, воплощаются в реальность сразу. Если мы больны, то на уровне сознания мы можем фантазировать о выздоровлении или бояться смерти безо всяких последствий, но если наше нижнее «я» поверит в выздоровление – мы выздоровеем, а если поверит в смерть – мы умрём. Эта «вера» – та СИЛА, которая может двигать горы и которая лежит в основе истинной магии – способности изменять мир простым усилием воли.

Проблема в том, что мы воспринимаем нижнее «я» как нечто внешнее и противостоящее нам. В свою очередь, оно платит нам тем же. И внутри нас постоянно идёт война между верхней и нижней половиной, война, поглощающая все наши силы и приводящая к окончательному и сокрушительному поражению. Собственно говоря, **единственное, что нам нужно сделать – это соединиться изнутри.** Это трудно, но возможно. И это именно тот путь, каждый шаг по которому делает нас сильнее.

Секрет в том, что мы можем гораздо больше, чем мы ду-

маем. Если вернуться к примеру с компьютером, то можно сказать, что мы умеем управлять «импульсами тока», не меняя «изображение на мониторе». То есть мы можем действовать независимо от своего сознательного «я» и даже вопреки своему «я». И при этом действовать по собственной воле.

Допустим, у вас есть враг. И вы получаете «задание» – «полюбить врага». На данном этапе это невыполнимо – как бы вы ни старались, изменить образ врага простым волевым усилием не удастся.

Но если в качестве упражнения будет дано задание СДЕЛАТЬ для своего врага что-то хорошее (сказать «доброе слово», послать цветы или посылку с подарком и т.п.) – с этим заданием справится каждый. То есть, мы можем действовать вопреки тому образу мира, который у нас сформировался, и который мы считаем единственно правильным.

Нижний уровень нашего «я» является зеркальной копией верхнего уровня и также представлен тремя силами или тремя элементами: ТАМАС, РАДЖАС и САТТВА.

ТАМАС – то, что позволяет нам действовать эффективно. Всегда есть риск потерпеть неудачу, и есть осознание этого риска. Канатоходец, идущий по проволоке, знает, что он может упасть. Но если он пропустит эту мысль в своё «я»,

падение станет неизбежным, поэтому искусство хождения по проволоке и есть искусство отключения верхней половины. И каждый из нас в какой-то мере владеет этим умением.

С другой стороны, в каждый момент времени наше тело стремится принять участие в громадном количестве действий, двинуться одновременно во всех направлениях. Число получаемых нами СТИМУЛОВ, – той части энергии впечатлений, которая требует немедленной реакции, – на порядок превышает число тех действий, которые мы реально способны совершить. ТАМАС позволяет отсечь 99% этой энергии, пропуская вовнутрь, превращая в действия только то, что действительно важно. То есть здесь мы тоже обладаем способностью создавать «острие», позволяющее нам концентрировать энергию на маленьком кусочке реальности.

РАДЖАС наполняет наши действия силой. Обычный путь нашего действия – путь наименьшего сопротивления. Не биться головой о стенку, обойти гору и т. п. – всё это хорошо и правильно, пока мы движемся по установленному маршруту. Если же мы пытаемся что-то изменить, то всегда приходится преодолевать сопротивление. И наша способность сделать это определяется той силой, которую мы вкладываем в своё действие. Действовать так, как будто мы полностью уверены в успехе, когда этой уверенности у нас нет: может быть, не каждый способен сделать это, но понять

о чём идет речь, могут все.

Здесь есть ещё один секрет. Все силы, которые нам противостоят, имеют волновую структуру, их сопротивление не постоянно. Его почти всегда хватает для того, чтобы мы «разуверились» в начатом и отступили, но если мы будем действовать в том же направлении, **НЕ ВЗИРАЯ НИ НА ЧТО**, рано или поздно им приходится отступать, каково бы ни было начальное соотношение сил.

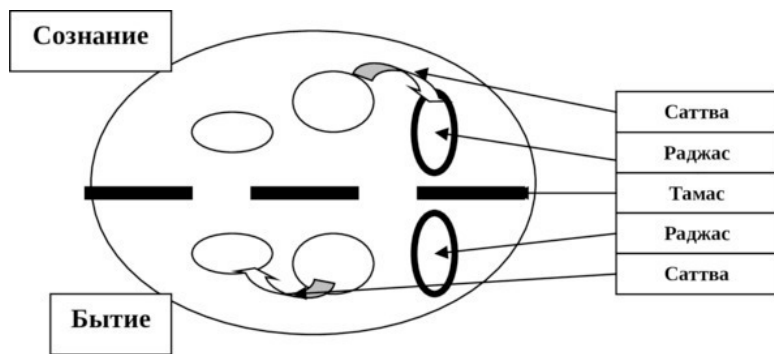
Поэтому **РАДЖАС** – то, что позволяет нам изменять мир, создавать в нём свои собственные узоры.

САТТВА – сила, позволяющая объединять наши действия в кольца разного масштаба. В простейшем случае она даёт нам способность ходить, разговаривать, водить машину и т.п., но возможно создание гораздо более масштабных колец.

Когда мы пытаемся реализовать какой-то собственный проект, мы всегда сталкиваемся с громадным количеством неучтённых факторов, деталей и проблем, уточнение и решение которых превращает то, что казалось нам простым делом в практически неразрешимую проблему. Но если у нас хватает силы **НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ**, то постепенно всё встаёт на свои места – реальность упорядочивается, все

нужные связи замыкаются, и реализация этого проекта уже не требует от нас всей нашей силы. События развиваются как бы сами собой, но идут в нужном направлении, и мы вполне можем начать что-то новое. Другое дело, что у большинства людей просто не хватает силы сделать это, и они постоянно находятся на половине пути, «между двумя стульями», проводя в этом состоянии всё своё время. Хотя, в принципе, мы можем замкнуть в единое кольцо всю свою жизнь.

Важно то, что все силы «нижней половины» изначально принадлежат нам, мы действительно можем использовать их, хотя и не подозреваем об их существовании. То есть полная форма нашего «я» выглядит следующим образом:



Наша первая задача – восстановить связи, соединяющие

нас с «нижней половиной» нашего «я», обрести способность использовать её силы. А для этого надо убедиться в их существовании. Это и есть главная цель, к достижению которой ведёт два пути: путь ТЕХНИКИ – специальные упражнения, направленные непосредственно на изменение внутренних структур нашего тела, и путь ПРАКТИКИ – изменение способов взаимодействия с внешним миром. Здесь мы рассмотрим начало каждого из них.

Восстановление целостности

Начнём с самого начала, с тех глубинных структур, которые определяют всё наше существование. Раздвоение нашего существования на Линию Бытия, связанную с нижней половиной нашего «я», и Линию Души, связанную с его верхней половиной, проявляется в разделении структур нашего энергетического тела на две части, существующие почти обособленно друг от друга, а очень часто – и в прямой конфронтации с друг другом. На изначальном уровне – это разрыв между «каналом управления», поднимающимся от основания позвоночника к теменной области и оканчивающимся в «полости духовности», расположенной в середине мозга, и «каналом действия», исходящим из полости духовности и опускающимся по передней части нашего тела до «полости смертности», находящейся в самой нижней части живота.

Разрыв этих каналов, вернее – «канала действия», в верхней его части происходит в полости рта, при этом верхняя ветвь заканчивается в верхнем нёбе, а единый поток энергии дробится на множество потоков, проходящих через наши зубы и рассеивающихся в нашем теле.

Необходимое условие восстановления целостности наше-

го существования, нашего «я» и нашей воли – устойчивое и постоянное соединение канала управления и канала действия в единое «энергетическое кольцо».

Технически это несложно: всё что нужно – изменить положение языка и зубов. **Кончик языка должен постоянно касаться верхнего нёба, а зубы должны быть разомкнуты, то есть между верхними и нижними зубами всегда должно быть свободное пространство.**

Главное в том, чтобы сделать это положение языка привычным и устойчивым. Надо изменить стереотипы тела, изменить его форму. На это всегда требуется время (от одной недели до нескольких месяцев), в течение которого контроль над положением языка должен быть постоянным. То есть сохранение правильного положения языка должно стать главной задачей по отношению к телу, задачей, о которой вы должны вспоминать сразу, как только «вспоминаете себя».

Основной результат, который необходимо достигнуть – **появление ощущения «упругого шарика»** между кончиком языка и верхним нёбом. Этот шарик – «зародыш» будущего БОЛЬШОГО «Я», соединяющего его верхнюю и нижнюю половину в единое целое, «мост», соединяющий верхний мир и нижний мир в нашем собственном теле. Это центр ЗВЁЗДНОГО тела, поэтому, когда нам удастся сформиро-

вать этот «шарик» и сделать его постоянным, мы получаем первый устойчивый результат, который никто не сможет у нас отобрать. Это **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** шаг к бессмертию. И этот результат должен быть достигнут в **ЛЮБОМ СЛУЧАЕ**.

Сразу же скажу, что могут быть дополнительные результаты.

Во-первых, возможно четкое ощущение «исходной полости духовности» – центра, находящегося на уровне верхней границы лба между лбом и теменной областью.

Во-вторых, возможно восстановление «внутреннего дыхания» – ощущения постоянного движения энергии по каналу управления (по позвоночнику) и по каналу действия (впереди позвоночника), иногда просто ощущение течения энергии через язык и горло в область живота.

В-третьих, возможно пробуждение «бессмертного» дыхания, при котором движение энергии обретает **ГУСТОТУ, ПЛОТНОСТЬ** и становится постоянным и устойчивым.

Все эти результаты важны, и хотя на данном этапе они скорее исключения из правил, возможность их проявления стоит иметь ввиду.

После того, как ощущение «упругого шарика» между кончиком языка и верхним нёбом стало устойчивым, надо научиться управлять им – использовать его для восстановления связей соединяющих наше сознательное «я» с нашим телом.

Техника проста – сохраняя ощущение «шарика», сосредоточьтесь на любом органе вашего тела. Лучше начинать с области горла (щитовидной железы) для мужчин и с области сердца для женщин, хотя здесь многое индивидуально. Поэтому выбор объекта концентрации пока значение не имеет, важен результат – четкое, «осязательное» ощущение этого органа и его границ, ощущение, возникающее одновременно в месте его расположения и между кончиком языка и верхним нёбом. Как будто тот орган (центр), на котором вы сосредоточиваетесь, раздваивается и существует одновременно в двух местах.

После установления устойчивого контакта, попробуйте произвольно перемещать «шарик» по всему телу, «ощупывая» все структуры тела. Задача усложняется по мере «углубления» структур: проще всего с кожным покровом, сложнее всего с костной тканью.

В практическом плане важно научиться ощущать кана-

лы, проходящие по передней стороне голени и обеспечивающие «пяточное» дыхание. В них почти всегда есть уплотнение в точке, соответствующей точке Цзу-Сань-Ли, которое блокирует свободный поток энергии по этим каналам. Если вы научитесь «проталкивать» энергию через это уплотнение и будете делать это постоянно, то необходимость в прижигании этой точки для достижения долголетия и здоровья отпадёт. Поэтому есть смысл сделать это упражнение «упражнением на каждый день», довести его до автоматизма.

Овладение Силой

Любая сила принадлежит нам только тогда, когда мы действительно можем управлять ею. Силы «нижнего» «я»» позволяют нам непосредственно воздействовать на любые объекты внешнего мира. Разумеется, пока они очень слабы. Тем не менее, их можно использовать для того, чтобы понять **принцип управления**: непосредственное воздействие на реальность.

О самой технике я уже говорил и в рассылке, и в книге — это техника воздействия на облака.

Секрет здесь в том ощущении, которое сопровождает обретение способности НЕПОСРЕДСТВЕННО ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ на реальность. Проще говоря, надо «толкнуть» объект глазами и ощутить этот толчок внутри себя. Но не пугайтесь, это проще сделать, чем сказать. Я просто опишу порядок осуществления действий.

1. Начинать надо с простого: наиболее податливы маленькие кучевые облака при плюсовой температуре воздуха. Сфокусируйте взгляд на «слабом месте» облака, его наиболее разряжённой части и пристально рассматривайте её. Через некоторое время в ваших глазах возникнет особое

ощущение: ваш взгляд как бы «округлится» и глаза почувствуют «соприкосновение» (очень легкое осязательное ощущение) с поверхностью облака.

2. Если этого не удаётся добиться сразу, используйте вспомогательный приём – переводите взгляд с облака на область чистого неба и обратно, пока не почувствуете разницу в воспринимаемых глазами «осязательных» ощущениях (облако всегда воспринимается как более плотный объект).

3. После возникновения ощущения «соприкосновения» сосредоточьтесь на желании «растворить» облако. Здесь возможны два варианта: можно сохранять резкое видение объекта, наблюдая за тем, как повинуясь вашей воле растворяется один его элемент за другим, а можно «расфокусировать» взгляд, заставляя наблюдаемую вами область облака расплыться и превратиться в ничто. Во втором случае вы как бы накладываете «матрицу пустоты» на воспринимаемый объект.

4. После того, как облако начало растворяться, сосредоточьтесь на ощущениях, возникающих при этом в ваших глазах и вашей голове. Обычно это ощущение течения энергии по каналам, соединяющим ваши глаза с центральной и затылочной частью мозга внутри и ощущение непосредственного соединения с объектом (с облаком) снаружи.

Нет необходимости анализировать его подробно, запомните только общее ощущение ВЛАСТИ над внешними объектами.

5. С течением времени это ощущение будет становиться всё более отчётливым, и вы научитесь вызывать его произвольно в любой момент времени. Тогда вы можете переходить к более сложным объектам – плотным кучевым облакам. Обратите внимание на следующий факт – достаточно «растворить» два-три облака, как начинается «цепная реакция»: сначала исчезают облака, находящиеся в непосредственной близости от объектов ваших упражнений, а затем расчищается всё небо.

6. После получения устойчивого результата вы можете попробовать произвольно изменять форму облаков или «выращивать» их. Это сложнее, но, тем не менее, достижимо. Техника осознаётся на интуитивном уровне и для каждого индивидуальна.

Смысл этих упражнений – обрести знание «податливости реальности», которое будет потихоньку прорасти внутри вас, соединяя «верхнее» и «нижнее» «я» в единое целое. Делать лучше в теплое время, т.к. при наступлении отрицательных температур облака становятся гораздо менее податливыми.

Все упражнения, все техники, о которых я рассказывал, несмотря на свою эффективность, имеют слабое место. Использовать большинство из них можно только «параллельно» с обычной жизнью, в которой продолжают действовать прежние правила. А внешний мир, даже в той иллюзорной форме, в которой он для нас существует, обладает громадной силой. Поэтому любая попытка измениться, продолжая вести прежнюю жизнь, вернее продолжая действовать в ней прежним образом, обречена на провал. **Настоящие, реальные изменения начинаются тогда, когда они происходят именно в обычной жизни, когда мы меняем способ взаимодействия с миром.**

К преодолению «расщепленности» нашего «я» прямое отношение имеет та внутренняя война, которую мы ведём в каждый миг своего существования. Мы сталкиваем оба наших острия друг с другом, растрачивая на это всю свою энергию. Когда нам надо действовать, мы начинаем рассуждать, и наоборот, когда надо сделать паузу, предпринимаем самые активные и самые безрезультатные попытки воздействовать на мир. Проще говоря, наши половинки постоянно конкурируют друг с другом, в результате чего ни одна из них не может довести начатое дело до конца. Это и есть главная причина нашей слабости.

Первое, чему мы должны научиться – не мешать нашему нижнему «я» действовать свободно. А для этого надо убедиться в его способности самостоятельно решать тот громадный пласт проблем, который, как мы привыкли считать, требует нашего сознательного участия.

Начнём со **вспомогательного упражнения.** Обычная форма активности нашего верхнего «я» – тормозить любую активность, исходящую снизу. В реальной жизни это выражается в стремлении «откладывать на потом» любое внезапно возникшее дело. Даже тогда, когда мы абсолютно ничем не заняты или вполне можем прерваться. Как раз от этой привычки можно избавиться сравнительно просто.

1. Заведите маленький блокнот, который удобно всегда носить с собой. И примите **РЕШЕНИЕ** никогда не откладывать ничего на потом, не записав предварительно «отложенное дело» в свой блокнот. Даже если речь идёт о невымытой посуде или не выброшенном мусоре. А в дальнейшем **НЕУКЛОННО** следуйте принятому решению

2. Если бы вы **РЕШИЛИ** выполнять всё сразу, то ваше сознание нашло бы множество причин, для того, чтобы не делать этого. Но когда нужно только **ЗАПИСЫВАТЬ**, у верхнего «я» нет причин для противодействия. Поэтому вам, скорее всего, удастся сделать это.

3. А дальше события будут развиваться так: скоро вы почувствуете, что вам гораздо проще сделать что-то, чем записать. Каждая запись – свидетельство вашей собственной слабости, которая подтверждена вами лично. И на подтверждение которой вы тратите почти столько же сил, сколько нужно для выполнения отложенного дела.

4. Потом нужно только продолжить начатое. Через какое-то время способность сразу же реагировать на сигналы внешнего мира войдёт в привычку, и вы убедитесь, какую уйму времени и нервов можно сэкономить таким образом. И главное, вы убедитесь в том, что одними только простыми действиями можно упорядочить мир гораздо эффективней, чем множеством умозрительных заключений.

После этого можно перейти к основному упражнению.

Неделание мира

Есть громадные энергетические кольца, образуемые нашими действиями, которые несут в себе и информацию, и энергию, необходимую для их осуществления. Наше желание сознательно «улучшить» их в большинстве случаев только портит всё дело. Любой большой проект, в котором мы участвуем, слишком велик для нашего сознательного «я». В качестве эксперимента попробуйте составить исчерпывающий план действий хотя бы на завтрашний день: какие нерешённые дела у вас есть, что и как вы будете решать завтра, каким конкретно способом, в какое время, возможные альтернативные варианты и так далее. То есть действительно попробуйте сделать это, но только для того, чтобы убедиться в почти полной запредельности этой задачи. В действительности, её можно решить, но эта тема следующих этапов. А пока достаточно понять, что все начатые нами раннее действия могут быть осуществлены не с помощью, а вопреки нашему сознательному «я».

1. Первое – научитесь говорить «ДА». Не отказывать никому и ничему: если вас просят сделать что-то, сделайте это с полной отдачей сил; если обстоятельства требуют от вас каких-то действий, совершайте их безо всякого раздражения. Разумеется, речь не о том, чтобы вести себя так всё время.

Это просто упражнение, позволяющее восстановить связи, соединяющие нас миром действия.

2. Второе – научитесь говорить «НЕТ». Говорить «нет» любому сознательному желанию вмешаться в ход событий. Учитесь терпению, учитесь умению ждать спокойно и без напряжений. Тем более что у вас есть собственное дело.

3. Ваше дело – сдерживать «острие», которое постоянно стремится «воткнуться» в ткань ваших действий. События почти всегда развиваются правильно и если, например, вы попали в пробку – стойте спокойно, возможно, эта задержка имеет смысл. И главное – отслеживайте движения вашего «острия», попытки вашего сознательного «я» воплотиться в каком-то действии. И убедитесь в том, что это самые бессмысленные действия.

4. Последнее, что необходимо – ощутить ритм нижнего «я», соединиться с ним. Сначала это будет несколько минут, потом несколько часов, потом целый день, когда мир будет вращаться вокруг вас безо всяких усилий с вашей стороны. Этот опыт убедит вас в существовании «нижнего» «я» и примирит вас с ним.

5. Результат, который должен быть достигнут – умение сохранять состояние «**неделанья**» не менее двух часов. Одно

это приведёт к таким изменениям в структуре вашего «я», которые будут заметны не только вам, но и окружающим вас людям. Вы станете сильнее во всех смыслах этого слова, более того, сила будет «окружать» вас, позволяя решать такие задачи, которые вы раньше не могли даже поставить перед собой.

Разумеется, это не так просто сделать. Дело не только в высвобождении нижнего «я», но и в его развитии – у многих из нас оно почти беспомощно, хотя его потенциал всё равно выше, чем потенциал наших сознательных действий. Многое зависит и от характера тех процессов, в которые мы вовлечены. Словом, здесь вопросов больше, чем ответов, и невозможно ответить на все заранее. Но для того чтобы начать, сказанного достаточно

Границы

В прошлый раз мы остановились на расщеплении «пузыря» нашей ВОЛИ на верхнюю и нижнюю половину, позволяющих нам пребывать и в состоянии «энергетического кольца» – в ВЕРХНЕМ МИРЕ, и в материальном, пространственном состоянии – в НИЖНЕМ МИРЕ. Но здесь важно точно определить те границы, в которых мы находимся.

Мы привыкли считать, что наша способность к сознательному мышлению развита гораздо сильнее, чем способность к сознательному действию. Нам кажется, что своими мыслями управлять гораздо легче, чем своим телом, что вообразить себя «богатым и здоровым» гораздо проще, чем стать «богатым и здоровым».

В действительности, всё обстоит сложнее.

Например, ни для кого не составит труда залезть на стол и неподвижно простоять там пять минут. То есть стоять неподвижно трудно, но это выполнимая задача.

А попробуйте удержать в течение тех же 5 минут сознание на ОБРАЗЕ – образе себя, стоящего на столе. Почти наверняка вам это не удастся.

Произвольно управлять движениями тела гораздо проще, чем произвольно мыслить. То есть мы контролируем процесс движения, в то время как процессы нашего мышления контролирует кто-нибудь другой. Или не контролирует никто. Но это только часть правила.

Наша свобода действий в нижнем мире относится только к «условным ситуациям», вернее, к действиям на «своей территории». Если изменить задачу так, что простоять 5 минут надо на рабочем столе под присмотром коллег и начальства, то решить её становится почти невозможно. Есть правила, которые определяют порядок действий на «чужой территории». Но только пока мы ВНИЗУ.

В своём верхнем «я» мы можем легко справиться с поставленной задачей: вообразить себя стоящим на столе, представить вытянутое лицо начальника, проговорить возможные варианты диалога с ним и с сослуживцами. А в результате ОБРАЗ становится устойчивым, и сохранить концентрацию на нём в течение тех же пяти минут мы можем без особых проблем.

Разумеется, это условные примеры, но и в реальной жизни всё обстоит точно так же. Мы ВСЕМОГУЩИ, пока речь идёт о конкретном действии и практически беспомощны, когда пытаемся осмыслить ситуацию в целом.

*Предположим, у вас не складываются отношения с начальником. Не складываются настолько, что вся жизнь под его руководством становится мучением. Причём всё не ограничивается рамками рабочего дня, вы продолжаете «сражаться» с начальником в своём воображении и когда вы дома, и когда вы с друзьями, вовлекая их в свою войну и заставляя их мучиться вместе с вами. Этот процесс изматывает вас полностью, жизнь становится безысходной и больше всего на свете вам хочется высказать своему начальнику всё, что вы о нём думаете или даже дать ему по физиономии. Но вы не можете **ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ СДЕЛАТЬ ЭТО**. Он **ВЫШЕ** вас и эта разница в положении делает вас беспомощным.*

*На самом деле вы можете всё. Можете зайти к нему в кабинет, наорать на него, ударить его, напугать его до смерти и даже убить его. В сфере конкретных действий вы **ВСЕМОГУЩИ**, здесь все правила теряют свою силу. На этом поле один человек может стать сильнее любой противостоящей ему системы, он может уничтожить её ключевые элементы, например – застрелить диктатора или умереть сам, но умереть так, что сама его смерть, отразившись в сознании других людей, разрушит всю систему.*

То же самое и в верхней половине нашего «я», на уров-

не сознания. Пока внешний мир для нас – поток «сигналов к действию», ни один из которых мы не можем как следует осмыслить просто потому, что не можем **УДЕРЖАТЬ** его в течение достаточного времени, мы абсолютно беспомощны. И в первую очередь потому, что пытаемся контролировать то, что не в состоянии осмыслить, расходуя на это весь запас силы. Отсюда и эффективность **НЕДЕЛАНЬЯ МИРА**.

Но если эти сигналы соединяются в единое целое, то мы почти освобождаемся от заложенного в них импульса к действию и становимся свободными. Та энергия, которая есть в каждом из них, попадает в нашу картину мира как в ловушку, и в дальнейшем мы можем использовать её почти произвольно.

*Вернёмся к примеру со «злым» начальником. Каждое исходящее от него указание – прямой стимул к действию. В принципе, это нормально. Но он дополняет свои указания особой энергетикой, направленной на **ПОДЧИНЕНИЕ** вас, на извлечение той энергии, которую мы выделяем, когда действуем «вопреки собственной воле». Поэтому для вас выполнение этого действия – очередное признание собственной слабости, и вся ваша сила расходуется на то, чтобы как-то затормозить, исказить эти действия или хотя бы не сразу исполнять их. В результате ваши отношения становятся всё более напряжёнными, а вы объективно становитесь*

«плохим работником».

*Но если вы сумеете включить начальника в свою картину мира правильным образом — как «марионетку» в руках сил, управляющих вашим развитием, то ситуация изменится на противоположную. Все исходящие от него импульсы — это только зеркало, в котором можно увидеть свои слабые места. И избавиться от них. То есть вы не подчиняетесь, вы становитесь **БЕЗУПРЕЧНЫМ** по своей собственной воле, используя начальника в качестве простого индикатора. И та дополнительная энергия, которую он вкладывал в свои указания, чтобы **ПОДЧИНЯТЬ** вас, достается вам и используется для совершенствования внутренней структуры вашего «я». То есть «донором» в данном случае является он и простое осознание, «ощущение» этого факта заставит его очень быстро перестать придирааться к вам.*

Есть четыре точки, в которых мы обычно взаимодействуем с внешним миром и только в двух из них мы изначально свободны.

В точке 1 мы взаимодействуем с миром на уровне Бета, Гамма и Омега-ритмов, то есть здесь любой объект — это процесс, начиная от простейших двигательных стереотипов и заканчивая грандиозными кольцами, охватывающими всю нашу жизнь или даже все наши жизни. Но в этой точке мы

воспринимаем его как что-то целое, существующее ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС.

Так «шаг» для нас – единичный акт, хотя в действительности это процесс последовательного сокращения миллионов мышечных волокон, протекающий в собственном сложнейшем ритме. То же самое и проведённые переговоры или свидание, любой завершённый проект, даже вчерашний день или даже прошедший год. Всё это мы воспринимаем как объект, существующий ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС.

Секрет в том, что наше восприятие адекватно. «Шаг» – это действительно единичный объект, которым мы легко можем управлять. Переговоры или свидание – то же самое: мы можем испортить почти всё в начале, но в конце исправить все ошибки и получить нужный результат. Даже если взять всю нашу жизнь, то, сколько бы ошибок мы ни наделали, почти всегда можно исправить их, вернее – использовать их, превратить их в элементы, необходимые для достижения конечной цели и придать «жизненному кольцу» почти совершенную форму. То есть пока мы в процессе, прошлого не существует, вернее, оно поддаётся корректировке, мы можем изменять то «кольцо», с которым мы работаем так же легко, как любой пространственный объект.

Точка 3 – это точка, в которой мы взаимодействуем с Альфа, Тэта и Дельта уровнями реальности, точка конкретных

действий и единичных объектов. Любое кольцо в этой точке проявляется как последовательность простых действий. Переговоры или свидание здесь – конкретные движения, слова, интонации – множество простейших двигательных актов, в каждом из которых можно совершить ошибку. И тот факт, что нам удаётся соединить их воедино почти безошибочно, на этом уровне вообще не поддаётся объяснению. А мы стараемся найти объяснение именно здесь.

Точка 2 – зеркальной отражение точки 1 в верхней части нашего «я». И это же – центр нашего сознания в обычных условиях. То есть любой процесс, любое кольцо, частью которого мы являемся, мы осознаем как последовательность каких-то элементарных действий. Мы находимся в положении сороконожки, и если мы вдруг задумаемся, с какой ноги нам идти, любая проблема сразу становится неразрешимой.

Есть опыт, который стоит проделать, чтобы убедиться в сказанном. Возьмите лист бумаги и выпишите все долгосрочные дела, которыми вам предстоит заниматься в ближайшее время. Среди нас есть счастливицы, которым почти удалось решить эту проблему, но у большинства список будет состоять из множества пунктов.

Потом начните расписывать каждый пункт – что надо сделать для того, чтобы получить оптимальный результат. Все конкретные действия и возможные варианты раз-

вития событий. Скорее всего, уже на этом этапе ваша способность мыслить окажется полностью заблокированной изнутри. Если же вам удастся довести дело хотя бы до относительного конца, подсчитайте, сколько часов должно быть в сутках для того, чтобы справиться хотя бы с половиной дел.

С другой стороны, иногда мы действительно взаимодействуем с миром в точке 3, на уровне конкретных действий. Почти любой физический труд или физические упражнения, очень многие формы взаимодействия с другими людьми, а особенно – взаимодействие с природной средой в основном происходит именно в этой точке. И тогда наша привычка превращать мир в мир «колец», в мир процессов играет с нами злую шутку.

Если расположить доску шириной 10 см на уровне пола, то пройти по ней и не упасть будет элементарно просто. То есть в точке 3 это несложная задача, почти не требующая затраты сил.

Если поднять ту же доску на высоту ста метров, то на уровне конкретных действий, которые от нас требуются, ничего не изменится. Но здесь приходит в действие точка 1 – когда есть опасность для жизни, простейшие действия становятся частью громадного «жизненного коль-

ца». И этот «груз ответственности» полностью парализует нашу способность действовать, лишает нас возможности выполнить даже простейшие действия. Просто потому, что в этой точке мы не МОЖЕМ решать проблемы жизни и смерти, она слишком мала для этих проблем.

На этом моменте стоит остановиться подробнее. То, что мы создаём в точке 2, напоминает моментальную фотографию мира, на которой все объекты существуют как бы сами по себе, без всех сложнейших связей, которые соединяют их между собой. Она нужна нам не для познания мира, а для того, чтобы как-то упорядочить поступающую в нас энергию впечатлений. Любой объект точки 1 слишком велик для нашего сознания, и когда мы переводим его в ВЕРХНИЙ МИР, в точку 2, та энергия, которую не может удержать «образ» объекта, становится ИЗНАЧАЛЬНОЙ СИЛОЙ, которая почти сразу же трансформируется или в САТТВУ, или в РАДЖАС, или в ТАМАС.

Допустим, вы получили информацию о каком-то неприятном событии. Например, ваша работа получила отрицательную оценку, готовится приказ о вашем увольнении или ваша фирма вообще ликвидируется. Это событие затрагивает столько аспектов вашего существования, что их в принципе невозможно осмыслить одновременно. То есть энергия, заключённая в этой информации не может быть

удержана в точке 2, на уровне обычного сознательного мышления.

В результате мы начинаем вести себя одним из трёх способов.

Во-первых, мы можем сразу же перейти к конкретным действиям – звонить заказчику, готовить «оппозицию» или начать искать себе другое место работы. Здесь важно то, что эти действия не имеют ничего общего с НЕДЕЛАНЬЕМ МИРА, о котором мы говорили в прошлый раз. Информация, которая к нам поступила, может оказаться ложной или неполной, то есть сама по себе она не требует никакой реакции – надо просто выполнять текущие дела максимально эффективно и ждать дальнейшего развития событий. То есть наши действия в данном случае исходят от нашего сознательного «я» и если ситуация нестандартна, они почти всегда являются ошибочными.

Во-вторых, если мы не можем найти конкретного приложения вдруг появившейся силе, то просто приводим тело в движение. Проще говоря, мы не можем найти себе место, хватаясь за всё, что подвернется под руку. И наше главное стремление – УНИЧТОЖИТЬ мир, который вдруг повернулся к нам не той стороной. Этот вариант – потеря энергии в чистой форме, восполнить которую мы можем только

ко за счёт «вампиризма» Тэта-уровня.

В-третьих, мы можем использовать излишек энергии для того, чтобы включить эту информацию (новый объект) в тот упрощённый образ мира, который существует на уровне точки 2. Но здесь наша главная цель – не решить проблему, а сохранить устойчивость своего «я». Поэтому чаще всего мы стараемся уравновесить поступившую информацию, создав новые объекты, позволяющие нам сохранить своё место в собственной картине мира: начинаем мечтать о неожиданном наследстве или выигрыше в лотерею, вспоминаем глобальные планы «как заработать миллион, не прилагая никаких усилий» и так далее. Проще говоря, мы погружаемся в зону ФАНТАЗИЙ, чем дальше, тем больше, пока не окажемся в таком месте, из которого просто невозможно выбраться.

Это крайние варианты, но почти всегда один из них является преобладающим. Есть механизмы, заложенные от рождения, есть наш собственный опыт, в результате которых мы становимся или ДЕЯТЕЛЯМИ, или АГРЕССОРАМИ, или МЕЧТАТЕЛЯМИ. Разумеется, только в этой точке.

Точка 4 в обычном состоянии сознания нам почти недоступна. Здесь кладёшь знания и мудрости, возможности непосредственного изменения реальности и многое другое.

Эта вторая, ИСТИННАЯ точка нашей свободы. Когда мы действуем из точки 4 в точку 1 энергетика нашего «сверхсознания» настолько превосходит обычное сопротивление нижнего мира, что он изменяется сразу же, ЧУДЕСНЫМ ОБРАЗОМ, правда, порождая при этом множество рикошетов, которые могут исказить наше воздействие до противоположности. Здесь трудно привести прямой пример, но можно попытаться как-то прояснить суть дела.

Почти все родители в течение какого-то времени становятся для ребёнка «образом БОГА». Они могут дать всё, что угодно или отнять всё, что угодно, то есть их власть над ребёнком почти абсолютна. И в этот период они могут добиться нужного результата простой командой, не прилагая никаких усилий. Встань в угол, иди спать, иди гулять – всё это выполняется как по мановению волшебной палочки. То есть родители всегда достигают конкретных результатов. И их действия, как правило, направлены во благо ребёнку.

Но энергетика этих команд гораздо больше, чем может удержать простое действие. «Пойти в угол» недостаточно для того, чтобы вместить в себя НЕДОВОЛЬСТВО РОДИТЕЛЕЙ. Сама структура кольца, связывающего родителя с детьми, меняется, и в результате возникают те же три варианта: НЕПОСЛУШАНИЕ, АГРЕССИЯ и УТРАТА

САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ – те же САТТВА, РАДЖАС и ТА-
МАС.

Забегаая вперёд, скажу, что единственно правильный способ действия в этой точке – непосредственное воздействие на реальность в точке 1, то есть изменения тех «колец», в которые складывается наша жизнь.

Но пока главное в другом. У большинства людей этой точки в принципе не существует. Есть место, в котором ими накапливается энергия НЕОСОЗНАНЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ, но оно почти лишено внутренней структуры. Это тот «клубок», о котором я уже говорил и который «разматывается» после нашей смерти, двигаясь по своему собственному узору. Роль человека в этом процессе – роль марионетки, которая послушно дергается за каждым движением нити.

СТРАННИКИ устроены по-другому. У них точка 4 развита гораздо больше, то есть она и является их истинным центром. Это позволяет им понимать то, что другим кажется простым набором слов, непосредственно и незаметно для себя изменять внешний мир, создавать что-то, на чём всегда лежит отблеск ИСТИННОГО ЗНАНИЯ. Множество других возможностей, делающих их всемогущими, но эти возможности почти НЕДОСТУПНЫ для них. Просто потому, что точка 4 в состоянии ЖИЗНИ достижима лишь на краткие

промежутки времени.

Но есть ХИТРОСТЬ: можно создать «восьмерки», соединяющие точку 4 со всеми остальными точками, то есть восстановить связь между нашей ИСТИННОЙ СУЩНОСТЬЮ – «ЗОНОЙ РЕАЛЬНОСТИ», и нашим повседневным существованием. Это и есть главная цель нашей работы.

Технические приёмы направлены на восстановление связей между ЗОНОЙ ФАНТАЗИЙ (точкой 2) и ЗОНОЙ РЕАЛЬНОСТИ (точкой 4). Какая-то связь между ними сохраняется всегда – любой акт творчества, любая частичка ЗНАНИЯ исходят именно из этой связи. Когда я пишу эти строки, я просто извлекаю элемент из ЗОНЫ РЕАЛЬНОСТИ и превращаю его в слова – элементы ЗОНЫ ФАНТАЗИЙ. Но я стараюсь соединить их так, чтобы они сохранили связь с «первоисточником» и воспринимались бы сразу в обеих точках. Процесс непростой и иногда мучительный, но возможный. Возможный потому, что связь между нашим СОЗНАНИЕМ (точка 2) и ИСТИННОЙ СУЩНОСТЬЮ (точка 4) действительно существует. Надо просто расширить её.

Секрет в том, что ЗОНА ФАНТАЗИЙ и ЗОНА РЕАЛЬНОСТИ непосредственно связаны с нашим зрением. Можно сказать, что наш правый глаз связан с ЗОНОЙ РЕАЛЬНОСТИ, а левый – с ЗОНОЙ ФАНТАЗИЙ. В этом несложно убедиться. Описание техники есть в книге, но я повторяю

здесь ключевые моменты.

1. Исходный пункт – **ТОЧКА ЗРЕНИЯ**, в изначальном смысле этого выражения, означающего буквально ту точку в поле зрения, в которую устремлён наш взгляд. Мы привыкли считать, что обычно мы смотрим прямо перед собой. То есть когда нам нужно разглядеть определённый объект, мы, по нашему мнению, принимаем оптимальное положение – поворачиваем голову так, что бы этот объект находился в центре нашего зрения, по средней линии, проходящей между центрами наших глаз к воспринимаемому объекту.

2. Что касается остальных форм нашего сознания – представление образов предметов, вербального (словесного) мышления, физических ощущений и управления физическими действиями, то они, на первый взгляд, вообще никак не связаны с движением наших глаз.

В действительности всё гораздо сложнее. Наше поле зрения практически полностью соответствует нашей **ЗОНЕ ВОЛИ**, и наше перемещение по этой зоне в большинстве случаев определяется изменением направления нашего взгляда. Конкретней (хотя и в очень упрощённой форме) всё это можно представить следующим образом.

3. Наше поле зрения делится на две большие части – Зону

реальности, в которой хранится часть действительной энергии впечатлений, и Зону фантазий, в которой эти впечатления приобретают ту упрощённую форму, в которой мы можем осознавать их и использовать для создания и поддержания внутренней Картины мира.

Каждая из этих частей разделяется на три сегмента, содержащих в себе, соответственно, трансляторы «образов», трансляторы «слов», вернее – заключённой в словах энергии впечатлений, и трансляторы наших физических ощущений, то есть впечатлений, связанных с непосредственным взаимодействием с внешним миром.

Проще говоря, когда человек смотрит влево, он вспоминает реально происходившие с ним события, а когда смотрит вправо – он придумывает их.

4. Знание этого позволяет безошибочно распознать, обманывают вас или говорят правду. Надо просто наблюдать за движением глаз собеседника. Если его искренность внушает вам сомнения, задайте вопрос, касающийся каких-либо зрительных деталей (например, как был одет человек, с которым он якобы встречался).

В том случае, если он говорит правду, его взгляд уйдёт вверх и вправо (от вас – влево), а если он сочиняет – вверх

и влево (от вас соответственно вправо). То же самое относится и к словесной информации. Когда человек вспоминает что-то действительно сказанное, он смотрит вбок и вправо, а когда он придумывает – вбок и влево. С телесными, физическими ощущениями дело обстоит чуть сложнее, так как мы почти не в состоянии управлять ими (то есть фантазировать на этом уровне), и они непосредственно связаны с глубинными эмоциями. Но в общем случае механизм тот же самый. Вспоминая реальные ощущения, ваш собеседник смотрит вниз и вправо, а когда, например, он симулирует, то сначала подбирает подходящие слова для описания своего состояния – смотрит влево и вбок, а потом его взгляд опускается, но обычно тоже влево.

5. Овладеть этим умением не так легко, обычно взгляд человека перемещается так быстро, что эти перемещения сложно анализировать. Но навык приходит с опытом, и тогда можно получить **ГЛАВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ** – ваше «я» перемещается в «среднюю точку», то есть оказывается связанным одновременно и с **ЗОНОЙ РЕАЛЬНОСТИ** и с **ЗОНОЙ ФАНТАЗИЙ**. И тогда вы сможете полностью **ОСОЗНАТЬ** собеседника, что даёт почти полную власть над ним, вернее – способность передать ему любую информацию.

Конкретная задача – сделать такой способ восприятия собеседника постоянным. И не только собеседника – наблю-

дайте таким же образом за всеми людьми, попавшими в ваше поле зрения. Даже за дикторами телевидения (актёрами фильмов и т. п.). Вначале это сложно, потом будет все легче и легче. И одно это умение изменит весь процесс общения с другими людьми.

Теперь о **практических рекомендациях** – в прошлый раз, когда мы рассматривали технику неделанья мира, задачей была активизация нашего нижнего «я», включения его в свою жизнь как самостоятельного и эффективного инструмента воздействия на мир. На самом деле суть техники НЕДЕЛАНЬЯ гораздо глубже.

Во-первых, наше невмешательство в процесс активизирует связи между точкой 4 и точкой 1, между нашим СВЕРХСОЗНАНИЕМ и нашим бытиём, что со временем приводит к упорядочению нашей жизни ЧУДЕСНЫМ ОБРАЗОМ. В обычных условиях эти связи настолько слабы, что любое воздействие из точки 2 из ЗОНЫ ФАНТАЗИЙ, сразу же блокирует их.

Во-вторых, НЕДЕЛАНЬЕ – способ получения СИЛЫ в её чистой форме. Мы внимательны, то есть вся «избыточная» энергия импульсов, исходящих из точки 1, поступает к нам. Но поскольку мы всё делаем сразу, полностью поглощая поступивший импульс, эта энергия не превращается

в неупорядоченные и противостоящие нам частички ТАМА-СА, САТТВЫ и РАДЖАСА, а остаётся целостной Изначальной Силой, которую мы можем использовать по собственному усмотрению. То есть одной этой техники могло бы хватить для полной трансформации нашего большого тела.

Проблема в том, что большинство наших действий не несут в себе СИЛЫ, вернее, мы не можем использовать эту СИЛУ, потому что эти действия ВЫНУЖДЕННЫЕ. 99% того, что мы делаем, мы делаем из-под палки. Даже в тех редких случаях, когда цель поставили мы сами и она значима для нас – все шаги по её осуществлению обычно оказываются вынужденными действиями. И мы привыкли к этому настолько, что считаем это нормой жизни. Чем заманчивее цель, тем ТРУДНЕЕ её достижение.

В действительности это только один из встроенных в нас механизмов, который не позволяет нам использовать энергию точки 1 для собственного развития. Всё что мы делаем, может быть сделано очень легко, безо всяких усилий. Здесь есть несколько приемов, из которых в этот раз мы рассмотрим один – ЛИЧНОСТНЫЙ СМЫСЛ ДЕЙСТВИЯ.

Одна оговорка – в принципе приём, который мы рассмотрим ниже, полностью согласуется с практикой НЕДЕЛАНЬЯ МИРА и является её обратной стороной, но на этом этапе

лучше использовать их отдельно. Конечно, если удастся соединить их сразу – хорошо.

А теперь сами правила:

1. Прежде чем приступить к любому действию, определите для себя его **ЛИЧНОСТНЫЙ СМЫСЛ** – что даст лично вам выполнение этого действия. Самое простое здесь – научиться ощущать внутри себя тот «сгусток неудобства», который возникает, когда мы не делаем что-то, что должны сделать. Любой не вбитый гвоздь, несделанный звонок, ненаписанный абзац и т. п. сидит внутри нас как заноза, мешая нам жить нормально. И начиная **действовать**, мы просто вытаскиваем эту занозу.

Это действительно можно научиться ощущать внутри себя и тогда большая часть наших действий обретёт **ЛИЧНОСТНЫЙ СМЫСЛ**.

2. Второе правило – нахождение **ЛИЧНОСТНОГО СМЫСЛА** в процессе самого действия. Например, вам надо позвонить кому-то «по обязанности», выполнить «долг». Прежде чем сделать это, подумайте, а что полезного, интересного для себя вы бы могли получить в процессе разговора. Это может быть ответ на вопрос, а может быть «апробирование» какой-либо техники словесного воздействия. В любом случае что-то можно найти и это превратит вы-

нужденное действие в очень интересное дело, которое уже не нужно ЗАСТАВЛЯТЬ СЕБЯ делать.

3. Третье правило – отказ от действий, в которых нет ЛИЧНОСТНОГО СМЫСЛА. Есть множество процессов, исходящих из ложных колец, из тела ПАРАЗИТА, участвовать в которых с ПОЛЬЗОЙ невозможно. Очень часто нам приходится за компанию ОСУЖДАТЬ кого-то, ЗАВИДОВАТЬ кому-то и т.п., просто потому, что собеседникам трудно делать это в одиночку. Из этих и подобных действий СИЛУ получить невозможно, они только ослабляют нас и привязывают к ПАРАЗИТУ. Вот от участия в этих действиях необходимо отказаться полностью.

ПУТЬ ДЕЙСТВИЯ

В прошлый раз мы остановились на четырёх основных точках, определяющих все процессы нашего взаимодействия с миром. В первой из них – точке КАРМЫ мы взаимодействуем с миром систем, создавая в нём свой собственный узор, во второй – в точке РАССУДКА – мы превращаем сложнейшие «энергетические кольца», существующие во времени в их «моментальные фотографии», образующие нашу КАРТИНУ мира, в третьей точке — в точке ДЕЙСТВИЯ мы имеем дело с конкретными объектами, а в четвёртой — в точке РАЗУМА, мы способны воспринимать реальность такой, какая она есть на самом деле, во всём многообразии её связей.

В действительности, каждая из этих точек имеет сложную структуру.

Так, точка РАССУДКА связана не только с уровнем АЛЬФА-ритмов, где происходят все процессы сознательного мышления, но и с уровнем ТЭТА-ритмов и с уровнем ДЕЛЬТА-ритмов В этой точке ЛЮБОВЬ превращается в сексуальный инстинкт, правила РОДА становятся правилами СТАИ, а ИНТЕРЕС к любому объекту превращается в желание ПРИСВОИТЬ этот объект, уничтожив при необходимости

всех возможных конкурентов.

То же самое и с остальными точками. Каждая из них – выход на три уровня, соответственно – правой стороны или левой стороны. Но общий механизм **ДЕЙСТВИЯ** остаётся тем же самым, поэтому пока мы ограничимся упрощенной, **КРЕСТООБРАЗНОЙ** формой человека.

ПРЕДПИСАННОЙ нам формой действия является движение из точки **БЫТИЯ** в точку **РАССУДКА**, а потом – в точку **ДЕЙСТВИЯ**. То есть мы **ОЩУЩАЕМ** потребность или необходимость сделать что-то, переводим её на понятный нам язык и воплощаем в конкретные действия. И если они дали тот результат, на который мы рассчитывали, то действие оказывается завершённым.

Например, что-то стало меняться в семейных отношениях или в отношениях с близким человеком. Это самый сложный процесс, определяемый множеством факторов, но мы **ВЫНУЖДЕНЫ** переводить его на простой язык нашего **РАССУДКА**. И при этом мы всегда исходим из наших болевых точек: физическая привлекательность, финансовая благополучие и т. п. То есть мы считаем, что причина – в маленьком заработке или в недостаточной ухоженности (косметологический кабинет или тренажёрный зал).

В действительности, мы получаем гораздо большую ин-

формацию. А поскольку большая её часть остаётся неосознанной, она откладывается внутри нас – в точке РАЗУМА в виде неупорядоченного клубка впечатлений. Это **первый** результат ПРЕДПИСАННОГО действия.

В данном случае причина почти всегда одна и та же – НЕВНИМАНИЕ к другому. Когда мы встретились, он был ИНТЕРЕСЕН нам, а мы ему, и наш взаимный интерес позволил нам «расправить крылья» – те «энергетические щупальца», которые позволяют нам соединиться с внешним миром и которые мы обычно используем для того, чтобы отгородиться от него. Поэтому нам было хорошо вместе. Но как только он стал частью нашей КАРТИНЫ МИРА – всё волшебство пропало. А воспоминание осталось —отсюда и желание повторить этот опыт с кем-нибудь другим.

Клубок впечатлений, о котором я говорил – это информация о всех безуспешных попытках «достучаться» до нас. На ДРУГОЙ СТОРОНЕ всё это превратиться в нашу собственную реальность в многократно усиленной форме, где «безобидное» замечание о длине носа партнёра становится жутким уродством, из-за которого вы чувствуете себя «изгоем».

Второй результат ПРЕДПИСАННОГО действия – те реальные изменения внешнего мира, которые мы произво-

дим в точке 3, в точке **ДЕЙСТВИЯ**. Мы можем начать работать сверхурочно или посещать тренажёрный зал, и если мы действительно сделаем это, то каких-то результатов мы добьёмся – денег станет больше, а фигура лучше.

Но при **ПРЕДПИСАННОМ** действии сам процесс не доставляет нам удовольствия. Мы **ЗАСТАВЛЯЕМ** себя работать или тренироваться, поэтому та **ЭНЕРГИЯ ВОСПРИЯТИЙ**, которая заключена в любом акте взаимодействия с миром, блокируется нами в самом начале. Тот же неосознанный «клубок впечатлений», энергетика которого слишком мала для того, чтобы попасть в точку **РАЗУМА**, и который, поэтому попадает в точку **РАССУДКА** в форме неподвластных нам элементов **КАРТИНЫ МИРА**.

*В данном случае всё, что мы получаем – это ощущение **ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ**. Пишем ли мы текст, таскаем ли мешки, или занимаемся на тренажёре – всё это требует от нас энергии, всё это **ТРУДНО** и **НЕИНТЕРЕСНО**. А поскольку ощущение не меняется от перемены действий, то **ТРУДНЫМ И НЕИНТЕРЕСНЫМ** становится весь мир. То есть в самом центре нашей картины мира формируется представление о враждебном и противостоящем нам мире, любой контакт с которым болезнен для нас. И о **НЕИЗМЕННОСТИ** этого мира, вернее о том, что менять что-то в мире и в жизни можно только в очень ограниченных пре-*

делах и в крайнем случае. Всё, на что мы способны – соорудить свою крохотную норку и не высовываться из неё ни в коем случае.

Этот элемент такая же часть нашей картины мира, как и, например, образ другого человека. Но если субъективность образ нам понятна, то представление о ТРУДНОСТИ, НЕИНТЕРЕСНОСТИ и НЕИЗМЕННОСТИ мира кажется нам объективным законом, к которому мы не имеем никакого отношения. С точки зрения нашего «порабощения» это **главный результат ПРЕДПИСАННОГО** действия.

Третий результат ПРЕДПИСАННОГО действия – создание КАРМЫ, то есть возвращение в точку 1. Мы делаем всегда гораздо больше, чем собирались сделать. То есть **действительного** результата мы не добиваемся почти никогда, но неожиданные результаты могут быть очень значительными. Так, взявшись за сверхурочную работу и получив достаточную сумму денег, мы сможем, в лучшем случае, отсрочить кризис в отношениях с близким человеком или перевести его в «вялотекущую» форму. Но почти наверняка мы будем вынуждены отказаться от некоторых увлечений, станем хуже выполнять прямые обязанности, меньше времени уделять друзьям и т. п. С другой стороны, если вдруг побочная деятельность даст хорошие результаты, не исключено, что мы поменяем место работы или даже вид деятельности.

Каждый наш поступок – как камень, брошенный в воду, круги от которого расходятся во всех направлениях и могут привести к изменениям в самых неожиданных точках. Точка **ДЕЙСТВИЯ** непосредственно связана с точкой **КАРМЫ** и один точный поступок может изменить всю нашу жизнь. Другое дело, что в результате **ПРЕДПИСАННЫХ** действий мы только увеличиваем взятые на себя обязательства, то есть ещё более запутываем тот самый сложный узор, в который складывается наша жизнь.

*Возьмём ту же сверхурочную работу. Если мы действительно подошли к делу серьезно – забросили, отказались от всего, что нам было интересно, только чтобы обеспечить семью и при этом добились успеха, то наша **ЖЕРТВА** почти наверняка возымеет какое-то действие. От человека, который ведёт себя так, уйти очень сложно. Поэтому ваша «половина» скорее всего, останется с вами. А с ней останется и нерешённая проблема в ваших взаимоотношениях, более того, она будет обостряться с каждым днём – вы же сделали **ВСЁ, ЧТО МОГЛИ**, почему же нет результата? Естественный ответ на этот вопрос – ваш партнёр гораздо хуже, чем вы думали и, честно говоря, – он просто неблагоприятная скотина, которая не заслуживает таких жертв.*

Та энергетика, которая лежала в основе ваших действий

пропадает, но вы уже набрали обязательств и вынуждены выполнять их до конца, хотя это уже и бессмысленно. В результате и ваша семейная жизнь, и ваша работа превращаются в беспросветное и унылое существование, единственный смысл которого – отомстить миру, причинить боль всему, что его олицетворяет, со всеми вытекающими отсюда кармическими последствиями.

Разумеется, это крайний вариант, в действительности всё может протекать в гораздо более мягких формах. Но общий результат – умножение взятых на себя обязательств является главным результатом ПРЕДПИСАННОГО ДЕЙСТВИЯ.

Выполнение ПРЕДПИСАННЫХ действий всегда делает нас слабее и зависимее от внешнего мира. В этом суть первого СЕКРЕТА. Чем лучше мы усвоили «правила поведения», чем активнее мы действуем в структуре социальных связей, тем слабее мы становимся. В конечном счёте весь запас силы, которым мы располагали, оказывается растраченным и мы полностью теряем способность двигаться куда-либо самостоятельно. Единственное, что нам остаётся – «бег в колесе», который никуда не ведёт, но который невозможно остановить. Забавно то, что этот печальный конец – достичь такого положения, при котором ты себе уже не принадлежишь – для очень многих является желанной целью.

Второй СЕКРЕТ в том, что мы можем действовать несколькими другими МАГИЧЕСКИМИ способами, превратив путь действия в ПУТЬ СИЛЫ.

На овладение этими способами действия были направлены упражнения из двух предыдущих выпусков, о которых сейчас есть смысл поговорить подробнее..

НЕДЕЛАНЬЕ МИРА

Суть НЕДЕЛАНЬЯ заключается в том, что мы сознательно блокируем переход энергии впечатлений из точки КАРМЫ в точку РАССУДКА, в результате чего достигается двойной эффект.

Во – первых, наши действия становятся автоматически-ми, то есть энергия точки КАРМЫ непосредственно воплощается в конкретные действия, а поскольку энергетика 1 точки гораздо выше, чем энергетика 3 точки, то весь процесс действия совершается без каких либо усилий с нашей стороны (чёрные стрелки на схеме).

Если вернуться к рассматриваемому примеру (ухудшение отношений с близким человеком), то НЕДЕЛАНЬЕ здесь – говорить «да» в ответ на любое его предложение: пойти в кино, в ресторан, к друзьям и т. п. Все проблемы возникают, когда мы начинаем сопоставлять его планы со своими планами, то есть переводим действие в точку РАССУДКА. В этой точке возникают все конфликты, которые и отнимают у нас силу. А когда мы просто, «без рассуждений» начинаем делать то, что предлагает нам другой, то мы не тратим ни крупицы личной силы – вся ОТВЕТСТВЕННОСТЬ лежит на нашем партнёре, единственное, что тре-

буется от нас – выполнять простейшие, автоматические действия. Если прочувствовать это состояние БЕЗОТВЕТСТВЕННОСТИ, то легко ощутить, что оно очень приятно.

Во-вторых, наша концентрация «на невмешательстве в действие» раскрывает канал, соединяющий нашу верхнюю и нижнюю половину и одновременно исключает из процесса действия наше Рассудок – точку 2. В результате в конкретное действие включается наша РАЗУМ – точка 4, для которой этот процесс тоже не требует никаких усилий. В результате наши действия становятся гораздо «разумней» обычных автоматических действий (голубые стрелки на схеме).

В случае совместных действий (с тем же близким человеком) это означает, что вы начинаете воспринимать все происходящее гораздо точнее и шире, чем ваш партнёр, а ваши реакции становятся интуитивно правильными. Вы становитесь МАСТЕРОМ в любом действии, начиная с выбора маршрута движения и заканчивая выбором столика в ресторане. И ваша БЕЗУПРЕЧНОСТЬ воспринимается всеми окружающими, в том числе – и вашим партнёром как почти физическое ощущение вашего полного превосходства..

В-третьих, избыточная часть энергии, исходящей из точки РАЗУМА, непосредственно поступает в точку КАРМЫ, где просто изменяет происходящие процессы в нашу пользу.

То есть весь мир начинает вращаться вокруг нас безо всяких усилий с нашей стороны (синие стрелки на схеме).

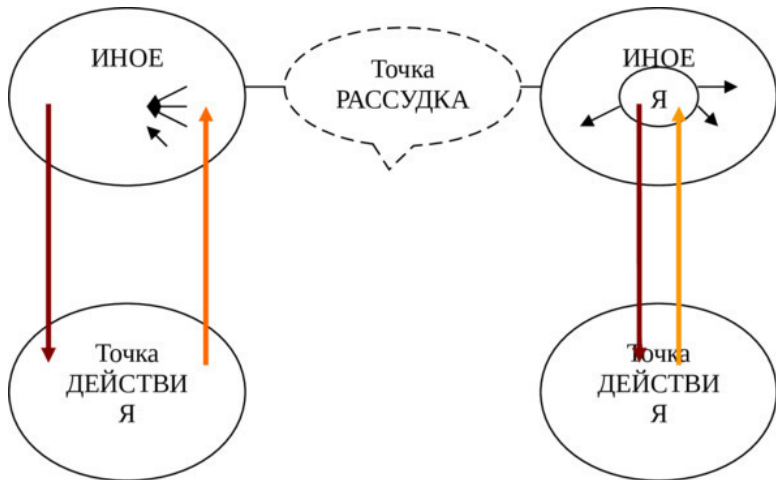
Если вы шли в кино на мелодраму, которую вы терпеть не можете, то попадаете на тот фильм, который давно хотели посмотреть, скучные посиделки с родственниками жены (мужа) каким-то образом превращаются в неожиданный праздник с лучшими друзьями и так далее. Причём лично вы ничего не делаете для того, чтобы изменить ситуацию, всё происходит само собой, безо всяких усилий с вашей стороны.

Есть более отдалённые результаты, которые мы рассмотрим в дальнейшем, но и те, что указаны здесь, заманчивы. Другое дело, что для каждого этапа необходим свой «квант времени». Первый механизм включается в течении 5—10 минут, второй – через 20—60 минут, а третий – не ранее, чем через два часа. Разумеется, могут быть индивидуальные отличия, но всегда достижение МАГИЧЕСКИХ результатов требуют гораздо большего времени.

ЛИЧНОСТНЫЙ СМЫСЛ

Суть обретения ЛИЧНОСТНОГО СМЫСЛА любого действия заключается в изменении его мотивации. Мы не отказываемся выполнять то, что от нас требуют, но делаем это по-своему, исходя из собственных целей и задач, а это полностью меняет суть происходящего.

Забегая вперёд, скажу, что наша точка РАССУДКА, КАРТИНА МИРА делится на две неравные части: «я» и противостоящее нам ИНОЕ. Любое действие, которое мы совершаем в этой точке, может исходить или из нашего «я» – когда мы делаем что-то, что нам НЕПОСРЕДСТВЕННО интересно, или из ИНОГО – когда мы делаем что-то только потому, что от нас этого ТРЕБУЮТ. В первом случае главным результатом действия становится усиление нашего «я», а во втором – его ослабление.



Превращая вынужденное действие в свободное, обладающее **ЛИЧНОСТНЫМ СМЫСЛОМ** действие, мы достигаем следующих результатов.

Во-первых, мы **СОГЛАШАЕМСЯ** с необходимостью выполнения **ПРЕДПИСАННОГО** действия, не расходуя свою энергию на противодействие импульсам, исходящим из точки **БЫТИЯ**. А в обычной жизни именно наше **НЕЖЕЛАНИЕ** сделать что-то отнимает у нас гораздо больше энергии, чем необходимо для выполнения действия.

Тот же пример – ваш партнёр хочет рассказать вам что-то, важное для него, но неинтересное для вас. Вы мо-

жете просто отказаться от разговора, но в результате ваши отношения станут ещё хуже, что на эмоциональном уровне приведёт к гораздо большим затратам энергии. Можете принять в беседе формальное участие, продолжая «думать о своём» и ограничиваясь односложными замечаниями. Скорее всего, это станет заметным и приведёт к тем же последствиям, что и в первом случае. Плюс внутреннее раздражение, которое всегда сопровождает наши попытки двигаться в двух направлениях сразу.

Но вы можете поступить и по-другому – найти в общении те элементы, которые интересны для вас. Например, наблюдать за движениями глаз партнёра в процессе беседы. А это даст совершенно неожиданный результат – где-то через пять минут ваша концентрация внимания на партнёре станет устойчивой и самопроизвольной, не требующей никаких усилий. Фактически вы войдёте в состояние, которое в йога-сутре называется ДХАРНА – утверждение мысли на каком либо определённом объекте. И это состояние, которое воспринимается партнёром как АБСОЛЮТНЫЙ ИНТЕРЕС, сделает вас хоть и молчаливым, но очень интересным собеседником. То есть вы действительно сможете ему высказаться до конца, понять себя самого и получить полное удовольствие от беседы (черные стрелки на схеме).

Во-вторых, если вашу концентрацию ничто не нарушит, то очень скоро вы начнёте воспринимать гораздо больше, чем вам хотел сказать собеседник. Энергия импульса, который послужил толчком к вашей беседе и который полностью поступил в точку РАЗУМА, соединяется с той энергией, которую вы получаете от общения с собеседником и превращается в ПОЛНОЕ ЗНАНИЕ. Это будут не конкретные слова или мысли, а ощущение ПОНИМАНИЯ собеседника, проникновение в него, которое позволит найти ответы на все проблемы ваших взаимоотношений. То есть проблемы просто перестают существовать – на этом уровне всё настолько понятно, что никакие конфликты невозможны.

Это очень напоминает состояние ДХИАНЫ – непрерывное течение познания объекта. При этом ваше восприятие в ослабленной форме «отзеркаливается» вашим собеседником, он тоже начинает что-то понимать, и ваша беседа, сама собой, сфокусируется на тех моментах, которые действительно интересны для вас обоих. Фактически на этом уровне восстанавливаются связи, соединяющие точку РАССУДКА с точкой РАЗУМА, то есть формируется «канал доступа» к АБСОЛЮТНОМУ ЗНАНИЮ (синие стрелки на схеме).

В третьих, в какой-то момент ваш собеседник просто перестанет существовать. Вы будете говорить один, обраща-

ясь не к нему, а тому ЗНАНИЮ, которое из вас исходит. На этом этапе собеседник для вас – только объект, на который направлено знание, объект, замыкающий «цепь», соединяющую точку РАЗУМА с реальностью. И каждое сказанное вами слово будет проникать в собеседника как нож в масло, безо всякого сопротивления. То есть ваша власть над партнёром становится абсолютной, другое дело, что вы используете её во благо вам обоим.

На этом этапе ваше «я» полностью переходит в точку РАЗУМА, соединяется с ней воедино, что всегда сопровождается ощущением всеведения и всемогущества. По сути это состояние САМАДХИ, отвергающего все образы и сохраняющего только их смысл, но САМАДХИ в деятельной форме, позволяющей непосредственно воздействовать на реальность (зелёные стрелки на схеме).

Разумеется, это идеальный вариант, для которого необходим и определённый избыток сил, и «подходящий» партнёр. Но при некотором упорстве какой-то результат может быть достигнут почти в любом случае. А каждый шаг на этом пути расчищает дорогу так, что в дальнейшем достигнуть нужного результата становится всё легче и легче.

ПУТЬ ЗНАНИЯ

Любое наше действие изменяет что-то не только во внешнем мире, но и внутри нас. Мы можем обрести что-то или потерять что-то, можем стать СИЛЬНЕЕ или стать СЛАБЕЕ. Это – главный результат действия.

Мне знакомы ситуации, когда я оказывался «не на своём месте»:, получал больше, чем заслуживала моя работа, принимал приглашения на разного рода встречи, где ранг собравшихся на порядки превышал мой статус. Это было полезно – в плане денег и возможности решения разного рода вопросов, но это всегда приводило к одному и тому же результату – мне приходилось НАДУВАТЬ ЩЁКИ. Изображать из себя того, кем я не являюсь. И чувствовать себя ОБЯЗАННЫМ

Этот внутренний «раздрай» постепенно делал меня слабее. Когда статуса не хватало и приходилось использовать ЛИЧНУЮ СИЛУ, её с каждым разом оказывалось всё меньше.

Но стоило отказаться от «незаслуженного успеха», как всё вставало на свои места. Физически ощущаемый прилив сил и ощущение внутренней свободы – всё это стоило гораздо

до дорожке любых денег и должностей. И, кстати, позволяло добиться гораздо больших результатов.

Внутренний результат действия – изменение КАРТИНЫ МИРА, того места, которое мы в ней занимаем. У каждого из нас есть СВОЯ ТЕРРИТОРИЯ – та часть мира, в которой мы можем чувствовать себя абсолютно свободно, действовать без ограничений.

В официальной обстановке – например, в президиуме важного совещания мы себе почти не принадлежим: не можем зевнуть или почесаться, встать и уйти, заговорить без «разрешения» или промолчать, когда к нам обращаются. Здесь мы почти полностью на «чужой территории» и всё наше поведение регламентировано жесткими правилами.

Среди своих – хотя бы на рабочем месте, мы можем позволить себе гораздо больше. Ещё больше – на вечеринке, или при любовном свидании, наконец, если мы остались одни, то теоретически мы можем позволить себе всё, что угодно. То есть своя территория изначально для нас то место, где нет других людей. Или где люди «переделаны» нами настолько, что мы можем позволить себе не считаться с ними. Как Калигула, посадивший в СЕНАТ своего коня просто для того, чтобы убедиться в безграничности своей власти.

СЕКРЕТ в том, что количество личной силы – «пузырь воли» непосредственно связан с размером СВОЕЙ ТЕРРИТОРИИ. Чем независимее мы от других людей, чем свободней можем вести себя в их присутствии, тем сильнее мы становимся. И наоборот – если мы попадаем «не на своё место», где мы оказываемся гораздо зависимее, чем обычно, то границы нашей территории сокращаются почти пропорционально, а мы сами становимся слабее.

Можно сказать, что у каждого из нас, кроме внутреннего «я» есть внешнее «я». Это тот образ, который существует в сознании других людей и в формах внешнего мира. Очень часто оно оказывается устойчивей внутреннего «я», продолжая существовать даже после нашего ухода и оказывать какое-то воздействие на происходящие процессы.

Важно понимать, что это не абстракция, а реально существующая энергетическая структура, обладающая зачатками сознания и какими – то элементами воли. (а иногда – полностью сознательная и почти всемогущая). И хотя мы даже не подозреваем о его существовании, наше внешнее «я» находится в постоянной связи с нашим внутренним «я», оказывает на него непосредственное влияние.

Каждый человек, каждый объект, с которым мы соприкоснулись, включает в себя частичку нашего «я». Но и мы

включаем в себя частичку этого человека или объекта. И эти две частички всегда связаны друг с другом.

Проблема в том, что многие из этих «я» образуют «общий набор», не имеющий к нам никакого отношения, а обозначающий только нашу принадлежность к определённой группе. Так любой из нас – ЧЕЛОВЕК, который руководствуется определёнными нормами поведения и прежде всего – не нападает без причины на другого человека.

Потом мы – мужчина или женщина, а это тоже предполагает определённые формы поведения.

Затем мы – член какой-то группы, носитель социального статуса, чётко определяющего наши права и обязанности.

Наконец, мы занимаем какое-то место во множестве неформальных иерархических структур.

И только в самом конце мы действительно являемся индивидуальностью, со своим неповторимым набором свойств и качеств.

Поэтому наше внешнее «я» нам изначально неподвластно. Тот набор правил, который связан с каждой оболочкой,

задаётся извне и мы **ВЫНУЖДЕНЫ** действовать согласно предложенным правилам. А поскольку наше внешнее «я» непосредственно связано и с нашим внутренним «я», то чем больше мы расширяем границы своей территории, тем «связаннее» мы становимся. То есть мы ведём себя по правилам даже тогда, когда от нас этого не требуют.

Важно то, что мы при этом теряем. Если избавить наше внешнее «я» от искусственных элементов, то вся **НАША ТЕРРИТОРИЯ** оказывается в нашей полной власти. Наш мир настолько хаотичен, что достаточно соединить хотя бы несколько кусочков, для того, чтобы стать **СИЛОЙ**, которой ничего не может противостоять. Слабые копии нашего «я», соединясь с нашей волей, позволяют объединить вокруг себя весь мир – ту его часть, которая относится к **НАШЕЙ ТЕРРИТОРИИ** просто потому, что в ней нет никаких других объединяющих начал.

В действительности всё происходит противоположным образом: не мы осваиваем мир, а он осваивает нас, внедряет в наше «я» свои, неподвластные нам элементы, заставляющие нас действовать по правилам даже без внешнего принуждения. В результате мы почти полностью утрачиваем ту «магическую» силу, которой изначально обладали.

Самый простой способ решения этой проблемы –

отгородиться от внешнего мира, свести все контакты с ним к минимуму. Внедрённые в нас элементы этого мира (нормы и правила) продолжают существовать, но не проявляясь в действиях, постепенно слабеют. В полной форме это «отшельничество» или «уход в монастырь». Иногда такой путь даёт результаты, но эти результаты половинчатые: весь «мусор» остаётся внутри вас и стоит условиям измениться, как вы становитесь таким же слабым, как и раньше. Кроме того, сокращение границ вашей территории всегда приводит к ослаблению собственной воли. Другое дело, что она может быть заменена ВОЛЕЙ какой либо высшей сущности, с которой вам удалось установить контакт. Но эта связь почти никогда не бывает постоянной и в минуты (часы, дни и годы) одиночества вы оказываетесь абсолютно беспомощным.

Следующий способ – персонализация внешнего «я». Вы отказываетесь от навязанных вам оболочек (статус, роли и т.п.) обращившись к окружающим своим внутренним «я». Отказываетесь от соблюдения правил и руководствуетесь своими собственными интересами, вернее одним ИНТЕРЕСОМ – сделать свою территорию максимально комфортной для обитания.

Речь идёт не о том, чтобы ущемлять права других. Есть громадное количество бессмысленных правил, единственное предназначение которых – заставлять вас «чувствовать»

ошейник на своей шее. Здесь всё, что относится к форме одежды, к необходимости испытывать «трепет» перед вышестоящим или перед любой группой людей вообще, к страху публичных выступлений или разговоров на личную тему, к вынужденным, неудобным позам и так далее, почти до бесконечности.

Суть этого способа – «нарушение правил». Он эффективен, но чрезвычайно рискован. Стоит не рассчитать свои силы, и поражение может стать катастрофическим. «Нарушение правил» – всегда процесс противоборства между вами и другими людьми. Если они примут факт вашей «нестандартности» – вы победили, отвоевали себе ещё один кусочек пространства, но если они заставят вас почувствовать себя «дураком» – вы потеряете всё обретенное раньше. Даже в самых смягчённых вариантах битвы. Например, можно взять слово на совещании, где по правилам вы «лишены права голоса». Но вы добьетесь успеха только если ваше выступление будет безупречным. В противном случае ощущение пережитого «позора» отобьет у вас желание высываться если не навсегда, то на очень длительное время. И так при любом действии.

Гораздо проще (хотя и длиннее) **другой путь – путь знания**. Мы уже говорили о том, что ЗНАНИЕ другого человека позволяет в любой момент «проникнуть в него» на энер-

гетическом уровне, а это полностью освобождает. Вы действительно можете сделать всё, что угодно, и другой человек воспримет это как должное потому, что он смотрит на всё вашими глазами. Но знание одного человека – только крошечный шаг. И хотя каждый следующий шаг в этом направлении будет легче, сама дорога бесконечна.

Другое дело, если **УЗНАТЬ самого себя**. Мы пока не будем говорить о **ТАБУ**, ограничивающих нас изнутри. Для решения текущих задач достаточно просто видеть **ОБЩУЮ КАРТИНУ**. С одной стороны – вы точка,двигающаяся внутри какого-то узора, с другой – вы тот, кто способен увидеть весь узор. Наше обычное знание – знание точки, поэтому мы почти всегда попадаемся на те уловки, о которых я говорил вначале. Истинное знание – знание «видящего узор», знание, исходящее из точки **РАЗУМА**. Это знание превращает в нашу территорию весь мир. Поэтому пробиться в эту точку – значит решить почти все проблемы.

Когда мы действуем «сверху», мы можем использовать даже те элементы нашего внешнего «я», которые нам не принадлежат (связаны со статусом, с деньгами и т.п.). Пока проблема статуса живёт внутри нас, вернее – мы живём внутри этой проблемы, все наши действия подчинены той части паразита, который управляет «социальной иерархией». Но стоит нам подняться выше, как мы сможем использовать тот же

статус для решения действительно серьёзных задач, или даже «пожертвовать» им, отказаться от его преимуществ, что позволит нам серьёзно изменить кусочек нашего мира. То же самое и с деньгами.

Есть смысл ещё раз пояснить, каких результатов здесь можно добиться. Абсолютная власть над миром, но без нарушения законов природы. То есть вы отдаёте команды, а мир их послушно выполняет. Начиная с зелёного сигнала светофора и с внезапно опустевших улиц и заканчивая отменой любых принятых не вами решений просто потому, что они вам не нравятся.

Здесь нет никакого преувеличения. Именно так всё и должно происходить. Причём это не конечная цель, а исходное «нормальное» состояние. Проблема в том, что изменения «внешнего поля», начавшиеся больше года назад и продолжающиеся до сих пор, почти полностью блокируют эту способность. Но скоро всё изменится: буквально на днях при нулевом запасе сил мне удалось на какое-то восстановить «власть над миром», что в период затмений сделать очень сложно. Так что всё возвращается.

Путь знания – восстановления связей, соединяющих наш рассудок – обычное место пребывания нашего «я» в период жизни и наш «разум» – точку, из которой может быть полу-

чено любое знание о нашем мире. Проблема в том, что «активация» этой точки почти сразу же превращает нас в проводников одной из СИЛ – знание неотделимо от своего носителя. И хотя в плане достижения «власти над миром» это даёт те же результаты, но мы сами превращаемся в марионетку силы, которой относится к нам так же, как мы к любой отдельной клетке нашего тела – в принципе, хорошо, но можем «пожертвовать» нами в любой момент времени.

Способ решения этой проблема – формирование правильной картины мира, **ПОГРАНИЧНЫХ ТРАНСЛЯТОРОВ**, переводящих сложнейшую структуру связей нашего **БЫТИЯ** и нашего **РАЗУМА** на язык, понятный нашему **РАССУДКУ** – нашему нынешнему «я». Только так можно сформировать среднюю точку – центр, независимый от внешнего мира, но зато обладающий полной властью над ним. Именно этим мы и занимаемся. И здесь главное – установление связей, соединяющих каждый элемент создаваемого центра с уже существующими и обладающими силой точками нашего «я».

Вернёмся к уже знакомой схеме:

В обычных условиях основным каналом **ЗНАНИЯ** является его превращение в действие (4 – 3), а затем осознание результатов этого действия путь действия (3—2). Только так:

если мы пытаемся действовать напрямую – из точки разума в точку рассудка, то есть **ДУМАТЬ** о вопросах больших, чем может вместить наше сознание, результат обычно оказывается нулевым. Вернее, в течении процесса «думанья» нам кажется, что мы действительно понимаем суть происходящего, но проходит несколько минут и знание бесследно исчезает. Энергетика процессов точки 4 настолько превосходит возможности нашего восприятия в точке два, что удержать любой образ можно только в форме **движущихся мыслей**, своего рода кольца, которое разваливается, как только мы переключаем внимание на что-нибудь другое.

Разумеется, есть возможность непосредственного воздействия на мир из точки **РАЗУМА**. Но это действие, несмотря на всю заключённую в нём силу, в обычных условиях не даёт нам **ЗНАНИЯ**. Мы просто радуемся, что нам «везёт», не пытаясь ничего понять из происходящего. В скобках скажу, что именно поэтому наша «магия» так часто обращена против нас самих. На самом деле нам никто не хочет навредить, просто мы начинаем пытаться думать только, когда нам плохо.

Поэтому **изначальный путь знания – превращение его в действие**. Когда мы следуем ему, мы сначала **ЗАПИСЫВАЕМ** свои мысли или **ВЫСКАЗЫВАЕМ** их вслух, а уже потом осознаём, что мы написали или наговорили. Упрощённый вариант – мы читаем **НАПИСАННОЕ** другим

или **СЛУШАЕМ** другого, и если мы попадаем « в резонанс», то чужие слова обретают наш собственный «личностный смысл», мы **ПОНИМАЕМ** их, устанавливая связь между ними и нашей собственной точкой **РАЗУМА**. В любом случае мы создаём что-то, что существует целиком, так что мы всегда можем вернуться к любой точке – перечитать абзац или задать вопрос. То есть главное, что происходит в точке 3, в точке **ДЕЙСТВИЯ** – это обретение **ЗНАНИЕМ ПРОСТРАНСТВЕННОЙ** формы.

Я не зря выделил слово «**ПРОСТРАНСТВЕННАЯ**». Процесс осмысления знания, перевода его из области разума в область рассудка – это превращение «временных» колец в «пространственные» кольца. В четвёртой точке (с правой стороны) настоящее, прошлое и будущее сливаются воедино, а во второй – в точке нашего рассудка или с «левой стороны» мы можем воспринимать только «моментальные фотографии» любого процесса..Но перенеся процесс познания в точку 3 мы можем соединить несколько «фотографий», изобразить их на «одном листе бумаги», что позволяет удержать частичку истинного знания. Или можем превратить их в «ощущения», которые можно произвольно воспроизводить в любой последовательности.

Мы действительно **ПОНИМАЕМ** только то, что можем нарисовать или ощутить. Вернее только так наше

знание обретает УСТОЙЧИВУЮ ФОРМУ. Пока мы говорим ТОНУАЛЬ, НАГУАЛЬ, АСТРАЛ, БОГ и так далее – это просто слова. А вот если мы сумеем нарисовать КАРТИНУ, где все они соединены воедино единственно возможным способом и куда нам удастся включить все элементы обыденной жизни – вот тогда мы решим первую половину проблемы, связанной с обретением знания.

Вторая половина – превращение элементов КАРТИНЫ в ощущения тела. Даже если мы «нарисуем» полную и точную картину всех энергетических каналов нашего тела, она останется БЕССИЛЬНОЙ, пока мы не найдём точку, которая соединит её с реальностью. А вот когда мы научились ощущать «шарик» на кончике нашего языка и использовать его для непосредственного восприятия всех структур нашего тела, мы решили главную задачу, позволяющую нам ПОНЯТЬ структуру энергетических каналов. Более того, мы уже не нуждаемся во внешнем источнике знания, мы можем непосредственно ИЗНУТРИ исследовать все энергетические процессы и рассказывать о своём опыте другим. Этот «шарик» – созданный нами ПОГРАНИЧНЫЙ ТРАНСЛЯТОР, позволяющая соединить все точки нашего «я» в единое целое. Тот центр, который может стать основой нашего ИСТИННОГО «Я».

Создать внутри себя устойчивую и правильную и физи-

чески ощущаемую КАРТИНУ МИРА – значит решить все проблемы. Обрести внутренний источник ЗНАНИЯ и СИЛЫ, который позволяет двигаться самостоятельно, без чьей-либо поддержки. Разумеется, это длинный путь, но мы сможем его пройти.

Прежде всего, у всех здесь уже есть некоторые элементы этой КАРТИНЫ – те, которые позволяют нам ЗНАТЬ, что за границами обыденного мира есть нечто большее, которые позволяют нам двигаться в этом направлении, несмотря на сопротивление внешнего мира и которые позволяют нам прекрасно понимать друг друга, когда мы говорим о вещах, «абсурдных» с точки зрения громадного большинства «здравомыслящих» людей.

Во-вторых, у всех здесь есть СИЛА, достаточная для того, чтобы поверить (или хотя бы принять возможность) собственной «избранности», вернее, собственного отличия от других. Фантазировать на эту тему могут многие, но предпринять конкретные шаги для реализации «фантазий», попробовать их на прочность в столкновении с реальным миром могут только те, у кого действительно есть элементы истинного «я».

В-третьих, я не верю в случайности. Когда дело касается серьёзных вещей, случайностей не существует. Поэтому сам

факт того, что мы собрались здесь, пусть пока «виртуально», свидетельствует о существовании некого общего магнетического центра, который собрал нас воедино.

Поэтому у нас есть всё, что нужно. Единственное, что от нас требуется – использовать свою СИЛУ правильным образом.

Первое, что необходимо – осознать возможность непосредственного получения ЗНАНИЯ.

Не из книг, не из чувственного опыта и даже не из процессов обычного мышления, а из находящегося внутри нас «СОСУДА МУДРОСТИ». В нём есть ответы на все вопросы и единственное, что не позволяет нам услышать их – это НЕДОВЕРИЕ. Вернее, постоянный «шум мыслей», который не позволяет нам расслышать исходящие изнутри слабые сигналы. Надо просто сделать их громче и тогда мы сможем решить любую задачу.

Пару лет назад мне надо было найти в Лионе гостиницу, где был забронирован номер. До этого целый день мы колесили по Франции, по замкам и маленьким городам и приехали в Лион довольно поздно, а единственный ориентир, который у меня был – карта Лиона размером со спичечную коробок. Те, кто ездил по европейским городам, знают, что оста-

новиться и спросить дорогу там почти невозможно. Движение настолько плотное, что можно только двигаться вперёд и если ты не попал сразу в нужное место, тебя может вынести куда угодно. Меня вынесло на самую окраину города, на какие-то холмы, с которых был виден весь большой город. То есть было видно, что найти в нём конкретный дом вообще невозможно.

И тогда что-то произошло. Мысли остановились и я просто поехал вперёд: множество перекрёстков, туннелей, поворотов, которые бы я никогда не смог запомнить и воспроизвести. Но когда мы остановились, справа был как раз тот отель, куда нам было нужно попасть.

ГРАНИЦЫ СИЛЫ

Мы получаем знание, только совершая какие-то действия во внешнем мире. Даже когда наше тело пребывает в абсолютной неподвижности, внутри нас происходят сложнейшие процессы, непосредственно связанные с изменениями тех объектов, которые являются предметом наших размышлений. Эти изменения могут быть исчезающе малы, но они есть всегда. Сам процесс мышления не требует от нас энергии, движение – единственно возможная форма существования мыслей, усталость возникает именно оттого, что мы оказываем непосредственное воздействие на мир.

Попробуйте начать ФАНТАЗИРОВАТЬ на любую приятную тему. Представьте себя всемогущим волшебником или, на худой конец, миллиардером и поразмышляйте над тем, как вы будете использовать вашу власть или богатство. Это очень приятный процесс и им можно заниматься почти до бесконечности, не чувствуя не малейшей усталости.

Потом переключите внимание на решение конкретных проблем – что надо сделать для того, чтобы высвободить больше времени для упражнений, как наладить отношения с близкими людьми, когда вы сможете завершить неоконченные дела на своей работе и т. д. Очень быстро вы устанете

настолько, что с удовольствием смените этот лёгкий интеллектуальный труд на любую физическую работу.

Факт, который совершенно необъясним с точки зрения научного знания. И в первом, и во втором случае наши мысли – только движение импульсов тока по нервным каналам, на поддержание которых расходуется одинаковое количество энергии. То есть наша «усталость» должна определяться только интенсивностью мыслительных процессов, но не их содержанием. А в действительности всё обстоит противоположным образом – наша усталость определяется только тем, насколько «реален» образ нашего сознания и насколько мы хотим изменить его. И в некоторых случаях наше воображение оказывается бессильным.

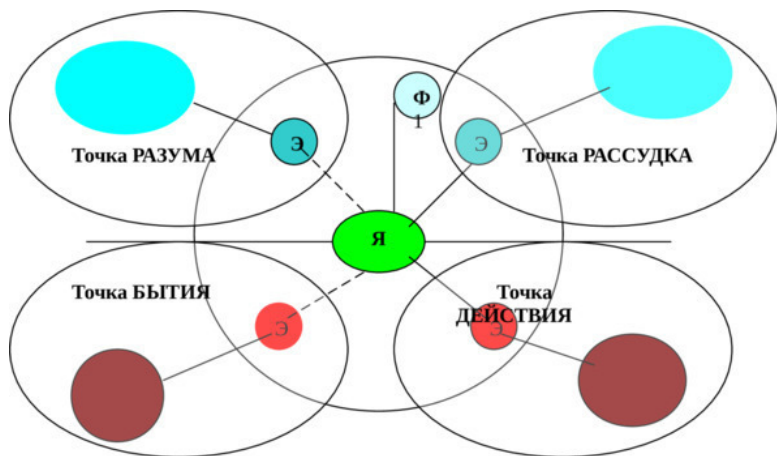
Образы других людей... Мы можем произвольно манипулировать ими, но только до определённых пределов. Можем представить себе, что наши друзья или враги разбогатели или разорились, можем вообразить эротические сцены с участием знакомых нам людей, но во всех случаях какая-то самостоятельность образа сохраняется. Даже в эротических сценах – поэкспериментируйте с набором ваших знакомых и вы убедитесь, что с некоторыми из них вы можете «развлекаться» почти свободно, а некоторые никак не укладываются в сексуальные фантазии.

Есть элементы ЗНАНИЯ, которые исходят не из нашего собственного чувственного опыта, а из других источников – книг, слов, откровений и так далее. И если эти элементы ИСТИННЫ, то за каждым из них стоит нечто большее, чем наши собственные фантазии и изменить их бывает даже сложнее, чем-то ЗНАНИЕ, которое было получено нами самостоятельно, при взаимодействии с внешним миром. Но при всём этом они не связаны непосредственно с внешним миром: можно верить в Бога, не находя никаких подтверждений его существованию в обыденном мире.

Оба этих набора элементов ЗНАНИЯ могут осознаваться или не осознаваться нами. Во многих случаях мы можем действовать автоматически, на уровне нижнего «я», не осознавая ни причин, ни следствий своих действий. С другой стороны, за процессом нашего обычного мышления также стоят определённые неосознаваемые нами элементы, которые фактически и управляют им. Но возможен и тот вариант, когда элементы ЗНАНИЯ попадают в сферу нашего маленького «я». Тогда и только тогда мы обретаем определённую власть над происходящим.

Наконец, есть элементы, которые созданы нами самими, сотворены нами. И хотя почти все они относятся к ЗОНЕ ФАНТАЗИЙ, сути дела это не меняет – они почти полностью принадлежат нам, управляются нами. По отношению к этим

элементам мы почти всемогущи. И именно они определяют границы нашей свободы.



Есть элементы нашего «я», связанные с точкой БЫТИЯ. Они почти никогда не осознаются нами, но оказывают определяющее влияние на всю нашу жизнь. Пол, возраст, членство в какой-то группе – очень редко мы сознательно анализируем все вытекающие из этого плюсы и минусы, но почти всегда ведём себя именно как мужчина или как женщина, как ребёнок или как взрослый. И это происходит за порогом нашей ВОЛИ, за порогом сознательного принятия решения – сама мысль о том, что можно снять мышечное напряжение, бесцельно бегая по коридору, просто не придёт

в голову взрослому. Хотя в принципе, все они входят в наше большое «я», а значит, могут быть осознаны нами.

Есть элементы, связанные с точкой ДЕЙСТВИЯ и они гораздо доступнее для осознания. Обычно мы можем контролировать все свои действия. То есть в действительности большинство наших действий совершается автоматически, но мы можем всегда вмешаться в процесс. Можем замереть на «полушаге», можем произвольно изменить привычную позу, закричать без причины и так далее. То есть все эти элементы сохраняют связь с областью нашей личной ВОЛИ.

Разумеется, здесь наши возможности гораздо уже, чем мы привыкли думать. Даже если ограничиться процессами, происходящими в нашем теле, то из всего их многообразия мы в обычных условиях можем управлять только скелетной мускулатурой. Всё остальное – пищеварение, кровообращение, нервная деятельность, все процессы роста клеточной ткани и многое другое остаются вне нашего контроля.

Наши возможности во внешнем мире являются почти зеркальным отражением тех сил, которыми мы обладаем по отношению к нашему собственному телу. Поэтому мы можем действовать сознательно, только перемещая себя или другие объекты. Мы можем приблизиться к другому человеку, обнять, оттолкнуть или даже ударить его.

И можем в любой момент сознательно повторить соответствующую цепочку действий.

В действительности мы можем сделать гораздо больше: ПОНЯТЬ, как бы проникнув в другого, СОЕДИНИТЬСЯ с ним в нечто большее, передать ему свою СИЛУ или извлечь из него ЭНЕРГИЮ и многое другое. Но эти способности не контролируются нами. Мы обладаем ими, как наше тело обладает, например, способностью к пищеварению, но не можем сознательно использовать их. Поэтому все они представляются нам ЧУДЕСНЫМИ.

Есть элементы, связанные с точкой РАССУДКА. Это та самая КАРТИНА МИРА, о которой мы говорили, вернее – её исходные элементы. Все они доступны для осознания, более того, в обычном состоянии эти элементы и составляют структуру нашего «я». Разумеется, наша КАРТИНА МИРА гораздо шире, чем та её моментальная фотография, которая существует в каждый конкретный момент времени, но мы можем путешествовать по ней почти свободно.

Секрет в том, что элементы этой группы неоднородны. Часть их – меньшая часть – формируется нами самостоятельно, на основании собственного опыта. А большая часть закладывается в нас извне, передается нам как опыт других людей. И по отношению к элементам этой группы мы оказы-

ваемся почти беспомощными.

Я говорил о том, что все изменения внутри нас так или иначе связаны с изменением КАРТИНЫ МИРА. А каждый её элемент связан с внешним миром очень мощными связями, то есть мы практически не можем изменить его изнутри, не изменяя то, что снаружи.

Например, когда-то мы испугались высоты. Этот страх становится частью нашей Картины мира. И чтобы мы ни фантазировали по этому поводу, он останется с нами и проявится при первом же подходящем случае. Страх – элемент нашей собственной Картины мира, он был создан нами, но оказался почти неподвластным нам.

Почти – потому что в данном случае проблема решается. Страх высоты можно преодолеть и это даже не очень сложно: прыжок с парашюта, с «тарзанки» и тому подобные развлечения позволяют полностью избавиться от него. Забегая вперёд, скажу, что избавление от страхов – чрезвычайно эффективный способ обретения СИЛЫ, поэтому стоит предпринять все необходимые шаги в этом направлении.

Но есть другой, гораздо более значимый страх. Это – СТРАХ СМЕРТИ. Разумеется, он вытеснен на периферию

нашего сознания, но и оттуда он продолжает управлять всей нашей жизнью. Можно сказать, что это центральный элемент нашей Картины мира, по отношению к которому мы практически беспомощны.

В основе этого страха – представление о НЕИЗБЕЖНОСТИ СМЕРТИ. Я уже писал в одной из рассылок, что именно этот элемент и является нашим непосредственным «убийцей», заставляя нас стариться и умирать раз в десять быстрее естественных процессов. А с этим представлением мы ничего не можем поделать. У нас нет СОБСТВЕННОГО ОПЫТА смерти, мы полагаемся на мнение других людей, поэтому чтобы победить СТРАХ СМЕРТИ нам надо освободить от него всех других людей. А это почти невыполнимая задача: даже появление БЕССМЕРТНЫХ может стать фактом общественного сознания лишь по прошествии нескольких сотен лет их наблюдаемого существования. И даже тогда оно будет отнесено к каким-либо генетическим уродствам.

Есть элементы, связанные с точкой РАЗУМА. Здесь тот сосуд мудрости, в котором есть ответы на все вопросы, вернее, КЛЮЧИ к этому сосуду. Чем больше ключей – тем легче доступ и наоборот. Но в большинстве случаев этих ключей очень мало.

Проблема в том, что здесь же есть элементы, связанные с незавершёнными действиями, заключающие в себя энергию наших «неосознанных впечатлений» – то, что создаёт наше КАРМИЧЕСКОЕ тело. И они формируются из той же субстанции, что и КЛЮЧИ. То есть, чем меньше мы понимаем свою жизнь, тем «уже» канал, соединяющий нас с «судом мудрости» – с абсолютным знанием.

Механизм прост – ассоциации. Каждому приходилось совершать поступки, о которых не очень хочется вспоминать. По одной причине – в результате мы теряли больше, чем обретали, мы разрушали что-то важное в себе в обмен на обладание какими-то мелкими благами. И понимание этого существует в точке РАЗУМА в полной, АБСОЛЮТНОЙ форме, в форме истинного знания.

Но это знание нам НЕ НУЖНО, оно мешает, беспокоит нас. И мы научились уходить от него, создавая ассоциативные цепочки, сразу же уводящие наше мышление от любых проблемных ситуаций. А поскольку «проблемные ситуации» образуют всю ткань нашей жизни, то любое столкновение с истинным знанием сразу же запускает все эти «цепочки», полностью блокируя нашу способность осознать истину.

Например, когда мы говорим о СИЛЕ, мы стараемся не вспоминать те случаи, когда мы оказывались слабыми,

а это сразу переносит наши мысли в область фантазий — «...завтра я проснусь и стану самым сильным, самым могущественным» и т. п. В принципе, такой вариант возможен («сущность» — структура, сформировавшаяся в точке РАЗУМА, у нас гораздо сильнее, чем «личность», которая существует в точке РАССУДКА и которую мы принимаем за своё истинное «я»), но пока этого не произошло, наша способность к интуитивно правильному пониманию мира оказывается блокированной. То же самое и во всех других случаях — понимание сути ВРЕМЕНИ и способность «видеть будущее» блокируются нашим страхом СМЕРТИ, а видение ИЛЛЮЗОРНОСТИ благ окружающего нас мира — той силой, которую мы потратили на их обретение.

Важно то, что эти «кармические» элементы могут быть изменены нами, но почти не могут быть осознаны. Если КЛЮЧАМИ МУДРОСТИ мы иногда можем пользоваться, то набор «кармических» элементов изначально закрыт для нашего осознания. Чтобы как-то подобраться к нему, нужны специальные приемы.

Наконец, есть элементы ФАНТАЗИЙ, которые почти полностью подвластны нам. Обычно они связаны с точкой рассудка, с произвольными изменениями существующей внутри нас КАРТИНЫ МИРА, но в принципе, их можно соединить и с любыми другими точками.

Мы можем не только представить себя «богатым и здоровым», но и создать «параллельный мир», в котором мы действительно таковы. То есть мы живём обычной жизнью, но представляем себя кем-то вроде секретного агента, который просто притворяется «бедным и больным» для выполнения конкретной миссии. Это крайний вариант, но в той или иной мере наши фантазии всегда присутствуют в нашей реальной жизни, в точке нашего БЫТИЯ.

Мы можем воплотить наши ФАНТАЗИИ в реальные действия. Не реализовать их, а создать для них «материальную оболочку»: сшить себе костюм «секретного агента», отпустить бороду или подкраситься, купить несколько дорогих игрушек и так далее. Это как раз очень распространённая форма: почти вся наша потребительская активность – «грёзы наяву», желание выглядеть в соответствии с нашим «фантастическим» образом.

Мы можем использовать наши ФАНТАЗИИ и в точке РАЗУМА, присоединяя к ним несколько кусочков истинного знания. В принципе, это самая полезная форма, которая иногда позволяет воплотить их в реальность. Но только до тех пор, пока наши действительные или мнимые «сверхспособности» не становятся «платой» за то, чтобы другие признали нашу неординарность и исключительность. Как только это

происходит, ФАНТАЗИИ возвращаются в точку Рассудка – место статуса и социальной иерархии, а вся связь с источником СИЛЫ утрачивается.

СЕКРЕТ в том, что наши **ФАНТАЗИИ** — главное, что у нас есть. Все остальные элементы нашего «я», нашей ВОЛИ формируются почти независимо от нас и всегда подчиняют нас внешнему миру. Мы можем как-то гармонизировать их, можем превратить их в совершенный механизм, который превратит жизнь в вечный праздник, но направление нашего движения всегда будет задаваться извне. И только ФАНТАЗИИ позволяют нам отклониться от предназначенного направления.

В первом письме я говорил о трёх элементах ЗОНЫ ВОЛИ – САТТВЕ, РАДЖАСЕ и ТАМАСЕ. Но есть четвёртый элемент – ИЗНАЧАЛЬНАЯ СИЛА, которая существует между этими элементами. Это тот кусочек АБСОЛЮТА, который заключён в нас, та СИЛА, которая когда-то сотворила МИР и которая может повторить акт ТВОРЕНИЯ в любой точке и в любой момент времени. Она не имеет ни формы, ни каких-то других атрибутов, самое верное представление о ней – ТУМАН, в котором исчезает всё, и из которого РОЖДАЕТСЯ всё.

РОЖДАЕТСЯ – ключевое слово. АБСОЛЮТ – это не СИ-

ЛЫ НИЖНЕГО ПРЕДЕЛА, которые стремятся разрушить все, что сложнее их, не ХАОС, превращающий весь мир в один грандиозный катаклизм. АБСОЛЮТ – царство СВОБОДЫ, где любая возможность моментально воплощается в реальность, доходит до своего полного развития и так же быстро заменяется другой возможностью. Это царство ВОЛШЕБСТВА, не связанного никакими ограничениями, где единственная цель – посмотреть, что получится, если...

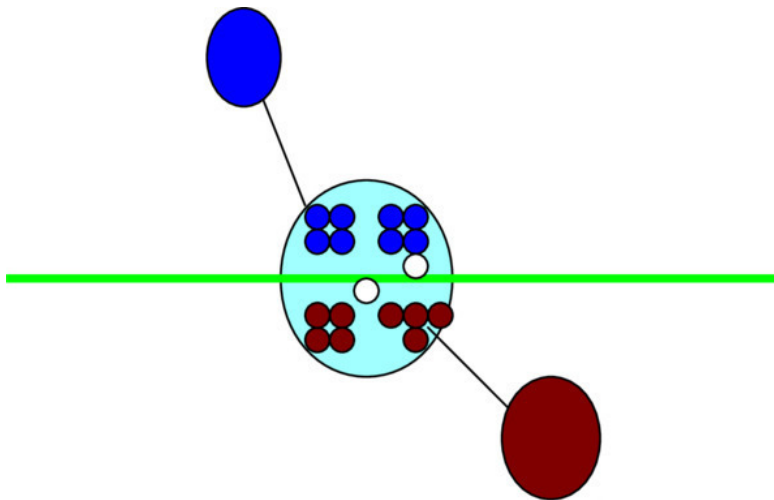
В проявленном мире сила АБСОЛЮТА ограничена силами ПРЕДЕЛОВ. В самом центре – по ЛИНИИ ВОЛИ, где они уравнивают друг друга, его власть совершенна. Но уже чуть выше или чуть ниже начинают действовать силы созидания или разрушения, устанавливая соответствующие ПРАВИЛА, которые на уровне ПРЕДЕЛОВ обретают силу, превращающую власть АБСОЛЮТА в ничто. Несмотря на то, что сами СИЛЫ ПРЕДЕЛОВ изначально исходят из АБСОЛЮТА.

СЕКРЕТ в том, что «толщина» ЛИНИИ ВОЛИ (ЦАРСТВА АБСОЛЮТА) непостоянна. Иногда она расширяется до размеров нашего мира, превращая силы ПРЕДЕЛОВ в простые игрушки, а иногда сужается до исчезающе малых размеров, сохраняя власть только над процессами рождения и смерти. Правильнее сказать, что все эти варианты существуют одновременно, в своего рода «параллельных ми-

рах». Но всегда идёт борьба – каждая из сил стремится взять вверх. А мы находимся на острие этой битвы.

Наше истинное «я» пустотно по своей природе. Оно – «пузырь» на линии ВОЛИ, её расширение сверх допустимых размеров. И наши цели – это цели АБСОЛЮТА: превратить весь мир в царство ВОЛШЕБСТВА, где мы можем наслаждаться бесконечным многообразием форм СИЛЫ. А наши ФАНТАЗИИ – слабые отражения той Силы, которой мы обладаем.

Проблема в том, что наша связь с АБСОЛЮТОМ исчезающее мала. Вернее, мы почти не оставляем ему места. Всё пространство ЗОНЫ ВОЛИ постепенно заполняется элементами, связанными с внешним миром, и, в конце концов, наш «пузырь» становится «загромождённым» настолько, что там остаётся место только для нескольких бессильных фантазий.



Это ловушка, в которую попадают все. АБСОЛЮТ внутри нас стремится расширить свою власть вплоть до пределов реальности. А сделать это мы можем только ОБУЧАЯСЬ – создавая внутри себя маленькие копии объектов внешнего мира, которые связаны с внешними объектами. Чем больше этих «копий», тем эффективней мы можем действовать, но тем меньше места для того, чтобы мы могли найти собственную причину для действия, сделать своё действие СВОБОДНЫМ. Чем лучше мы учимся действовать, тем быстрее обращаем себя в «рабство», становясь обычным винтиком непонятного нам механизма.

Из этой ловушки есть несколько выходов.

Во-первых, это расширение границ «пузыря», то есть расширение границ «своей территории», о котором мы уже говорили. Не столь важно, каким именно способом это достигается – обретением способности действовать вопреки правилам или освоением новых приёмов воздействия на мир. В любом случае эффект есть, и иногда – очень значительный эффект. Но обычно он кратковременен – новая территория очень быстро заполняется тем же «мусором» – элементами, заключающими в себе частичное знание об объектах внешнего мира и подчиняющего нас ему. В результате мы становимся ещё зависимее, чем были раньше.

Во-вторых, мы можем сузить границы воздействия на нас, просто извлекая своё «острие» – частичку своего «я» из тех элементов, которые образуют нашу ЗОНУ ВОЛИ. Это то, что относится к НЕДЕЛАНЬЮ МИРА, и этот приём действительно позволяет нам сконцентрировать всю нашу силу в «пустоте», которая образует наше истинное «я». В результате мы можем направить свою Силу в любом направлении, добиваясь иногда ВОЛШЕБНЫХ результатов. Но этот прием хорош для иллюзорного мира, происходящее в котором не имеет к нам никакого отношения. Как только мы попадаем в реальность, нам приходится ВЫБИРАТЬ, а это значит – вкладывать частичку «я» в элементы ЗОНЫ ВОЛИ. И чем

шире масштабы наших действий, тем больше становится таких элементов.

В-третьих, мы можем узнать один СЕКРЕТ – мир зависит от нас не в меньшей степени, чем мы зависим от него. Любой элемент (образ внешнего мира) существующий в нашей ЗОНЕ ВОЛИ соткан из нашей Личной Силы, поэтому изначально он полностью подконтролен нам. Другое дело, что эта способность почти полностью утрачена нами, но стоит отключить «блокировку», например, в состоянии гипноза, как наша власть над элементами собственной ЗОНЫ ВОЛИ становится безграничной. Мы можем не только создать образ раскалённой монеты, но и реально обжечься об него.

Другое дело, что масштабы нашего воздействия ограничены. Нам относительно легко действовать на уровне «ментала» – уровне Альфа-ритмов, непосредственно изменяя КАРТИНУ МИРА других людей. Можно, хотя и сложнее, блокировать нападение на уровне Тэта-ритмов, просто изменив «образ» нападающего, превратив «страшное» в «смешное». Но изменить «физическую» форму объекта гораздо труднее. Хотя те же опыты с облаками показывают, что дело здесь не в «энергозатратности» процесса, а лишь в нашем представлении о НЕИЗМЕННОСТИ МИРА.

Есть ещё одна причина, и она связана с «четвер-

ТЫМ ВЫХОДОМ». Образы мира, существующие в нашей **ЗОНЕ ВОЛИ**, слишком упрощены по сравнению с реальными объектами. В большинстве случаев наше знание абстрактно, оно основано на опыте других людей, поэтому образы мира слишком малы по сравнению с реальными объектами. Оставшегося сходства достаточно для того, чтобы мир мог воздействовать на нас, но его слишком мало для того, чтобы мы могли воздействовать на мир.

Даже когда знание исходит из нашего собственного опыта, оно остаётся почти бессильным потому, что мы не можем адекватно осознать этот опыт. Нам достаточно того, что мы добились цели, а сам процесс обычно остаётся вне нашего понимания. То есть наш опыт – опыт перемещения физических предметов: вскопал грядку, бросил семена, полил, собрал урожай. Он не даёт понимания процессов, на которые можно воздействовать, в результате него не формируется тот образ, на который действительно можно воздействовать изнутри – **ОБРАЗ РОСТА**.

Все ключевые элементы **МИРА** находятся вне сферы нашего осознания. Мы воспринимаем всё как статичные объекты, а сам процесс их перехода из одного состояния в другое – это как бы запретная зона. Например, нам известно состояние болезни и состояние здоровья. Но мы почти не знакомы с состоянием **ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ**, именно по-

тому, что знание этого состояния позволит нам легко избавиться от всех болезней. То же самое с процессами старения, смерти (а СМЕРТЬ – это самый сложный процесс, лабиринт, который может привести куда угодно), рождения и так далее.

Мы **бессильны** потому, что воспринимаем мир ПРОЦЕССОВ как мир статичных ОБЪЕКТОВ, поэтому у нас просто нет ОБРАЗОВ изменения мира. А значит, у нас нет той «точки», того элемента, на который мы можем воздействовать. Все практические упражнения, так или иначе, направлены именно на формирование этих «точек» – ПОГРАНИЧНЫХ ТРАНСЛЯТОРОВ, позволяющих нам соединить в своём сознании ПРОЦЕССЫ и ОБЪЕКТЫ в единое целое. Сразу же скажу, что это длинный путь, но в его конце – почти полная власть над миром.

Наконец, **в-пятых**, мы можем подчинить себе все элементы нашей ЗОНЫ ВОЛИ, включив в них ту частичку «я», которая исходит из АБСОЛЮТА. Надо просто научиться воспринимать их как «кубики» для нашей собственной игры. Они могут быть большими или маленькими, послушными или непослушными, но в любом случае – это НАШИ СОБСТВЕННЫЕ КУБИКИ, которые в принципе мы можем составить как угодно. То есть в каждый значимый элемент нашей ЗОНЫ ВОЛИ, в каждый образ внешнего мира надо добавить элемент ФАНТАЗИИ, позволяющий превратить

его во что угодно. И единственно значимая цель – сделать наш мир всё более **ФАНТАСТИЧНЫМ**, более подвижным и текучим. Проще говоря, надо расширить границы своей жизни и жизни близких людей до максимально широких масштабов, превратить скучную обыденность в бесконечное **ПРИКЛЮЧЕНИЕ**, которое, в конечном счете, контролируется вами, а значит, может привести только к хорошим результатам. И каждая удачная попытка на этом пути, каждая успешная «авантюра» расширяет дремлющую внутри частичку **АБСОЛЮТА** и делает нас всё **СИЛЬНЕЕ**.

БУФЕРНАЯ ЗОНА

Я говорил о том, что большинство наших действий являются **ВЫНУЖДЕННЫМИ** действиями. Внешний мир действует сквозь нас и помимо нас, то есть те образы мира, которые внутри нас, взаимодействуют с теми объектами, которые вне нас. Мы здесь почти ни причём, то есть сами действия не должны были бы требовать от нас никаких затрат энергии.

Иногда так и происходит. Когда мы хотим пить или есть, то в поисках желаемого мы можем пройти долгий путь, не **ЗАСТАВЛЯЯ** себя делать это. Физически мы можем устать, но выполнение действия не потребует от нас **ЛИЧНОЙ СИЛЫ**, оно будет осуществляться автоматически.

С другой стороны, иногда мы ставим собственную, значимую, **ИНТЕРЕСНУЮ** для нас цель и делаем всё, чтобы достигнуть её. Эти действия требуют от нас **ЛИЧНОЙ СИЛЫ**, зато, когда мы достигаем цели, вся потраченная сила возвращается к нам сторицей. Это нормальные и справедливые правила игры.

Проблема в том, что большинство наших действий забирает у нас Силу, ничего не давая взамен. Тот результат, ко-

торый мы получаем, нам не нужен и неинтересен, а усилия, которые мы вынуждены затрачивать настолько велики, что к вечеру (а иногда – и к обеду) весь наш запас сил оказывается полностью исчерпанным. Ощущение, что кто-то просто высосал из нас всю энергию, использовал нас как батареи. И это ощущение нас не обманывает.

Суть происходящего связана со структурой нашего «я», сформировавшейся под действием неких общих правил и сохраняющейся в каждой из четырёх основных точек: БЫТИЯ, РАССУДКА, ДЕЙСТВИЯ и РАЗУМА. А поскольку основным центром пребывания нашего сознания является точка РАССУДКА, начать рассмотрение стоит именно отсюда.

В точке РАССУДКА элементы нашего «я» образуют **КАРТИНУ МИРА** – информационную копию реальности, все объекты которой так или иначе связаны с нашим «я».

Часть из них образует **«нашу территорию»** – те качества или те объекты, которые принадлежат нам и только нам.

Часть – **«буферную зону»**, в которой размещаются качества или объекты, которые в принципе принадлежат нам, но мы или делим их с другими людьми, или не до конца уверены в своих правах на обладание ими.

Часть образует **«чужую территорию»** – качества и объекты, которые не принадлежат нам.

Наконец, есть четвёртая часть, которая образует **«внешние земли»** – ту часть реальности, существование которой не оспаривается нами, но которая не зависит от нас, равно как и мы не зависим от неё.



Своя территория – это то, что принадлежит нам и только нам. Это место, где мы всемогущи, где мы устанавливаем правила, а наша власть не оспаривается никем. Это может быть дом (семья), а может быть крохотный уголок в общем доме, может быть громадная структура, в которой вы – главное лицо, а может быть – **свой** стол в рабочем каби-

нете. В любом случае границы «своей территории» непосредственно связаны с тем аспектом силы, который доступен нашему непосредственному восприятию. А нарушение этих границ становится сильнейшим травмирующим фактором для нашего «я». Попробуйте лишить сотрудника «рабочего стола» или представьте, что к вам за стол «подсадили» кого-то другого. По ощущениям это почти «конец света».

Буферная зона – те права, которые мы себе приписываем, но в постоянстве которых не уверены.

Например, для многих очень важно право «опаздывать». Настолько, что иногда оно становится одним из главных подтверждений своей исключительности (меня ценят настолько, что я могу приходить на работу, когда захочу). И человек привыкает к этому праву, почти полностью переносит его на «свою территорию», включает в число качеств, расставание с которыми болезненно. Но при этом внутри себя он понимает, что его право «опаздывать» ему не принадлежит, оно полностью зависит от «доброй воли» начальника. А чтобы не разрушить «гармонию отношений» ему очень часто приходится доказывать свою полезность, то есть работать больше и дольше, чем другие, «не опаздывающие» сотрудники.

В этому суть отношений в «буферной зоне»: чем шире она

у нас, чем больше качеств мы себе приписываем, не будучи уверенными в обладании ими, тем слабее и зависимее мы становимся.

«Чужая территория» – это то, что противостоит нам. Это – кабинет начальника, вызвавшего нас, чтобы устроить нам «разгон», это – первый спуск с крутой горы на горных лыжах. В общем, это та ситуация, где мы не можем ничего потерять, потому, что там мы ничем не обладали. Если мы согласились со всеми «обвинениями» или упали при спуске с горы, это нормально. Ни мы сами, ни кто-нибудь другой не поставят нам это в вину.

Но мы можем и «не упасть». Или настоять на своём, доказать начальнику, что мы лучше, БОЛЬШЕ, чем он о нас думал. И в этом случае «чужая территория» становится «нашей территорией», вернее, мы начинаем «осваивать» её, захватывая её отдельные кусочки. То есть любое действие на «чужой территории» безопасно для нас: в худшем случае всё останется, как было, а в лучшем – мы станем БОЛЬШЕ и СИЛЬНЕЕ.

«Внешние земли» – то, что к нам не имеет отношения. Разумеется, в мире всё взаимосвязано, но в каждый момент времени есть множество объектов и процессов, которые оказывают на нас исчезающее малое влияние. И на которые мы

тоже никак не можем повлиять.

Это не вопрос сознательного выбора, а реальная характеристика размеров внешних связей нашего энергетического тела. С чем-то мы можем соприкоснуться непосредственно, а с чем-то можем взаимодействовать через другие объекты.

Например, если мы храним сбережения в долларах США, то победа Буша, рассорившегося с мировой финансовой элитой, имеет к нам непосредственное отношение: безусловно, курс доллара будет снижаться и, может быть, очень быстрыми темпами. Но, оставаясь в обыденном мире, непосредственно воздействовать на итоги выборов мы не можем. Зато без труда можем избавиться от долларов, переведя накопления в более устойчивую валюту.

То есть в данном случае выборы в США для большинства из нас – «внешние земли», а изменения валютного курса – «чужая территория», которую мы можем сделать своей, используя изменения в свою пользу.

Но можно поступить по-другому: можно припомнить вторжение в Ирак, все маленькие и большие конфликты, и, в конце концов, превратить Буша в личного врага, который когда-то бросил вызов именно вам. Вот тогда выборы в США произойдут на «вашей территории», с той разни-

цей, что вы окажетесь здесь абсолютно бессильным. Единственное действие, которое вам доступно – негодование, то есть бессмысленное излучение энергии в пространство.

Я не случайно остановился на этом моменте. Превращение «внешних земель» в «свою территорию» – один из самых эффективных механизмов, направленных на порабощение человека и извлечения из него энергии. Предпринимаются громадные усилия для того, чтобы мы включили в себя, в свою территорию что-то, что мы в принципе не можем контролировать. В чистой форме – это всевозможные сериалы, «мыльные оперы», герои которых для миллионов людей становятся ближе родных и близких. Представьте себе миллион человек, одновременно сидящих у телевизора и послушно «дергающихся» (теряющих энергию) в соответствии с заложенной в сценарий «программой». Это почти идеальная модель будущего общества.

В реальной жизни всё так же, если не хуже. Не так давно большинство наших сограждан переживали по поводу Киркорова и некой «розовой кофточки». Переживали вполне серьёзно, как свою собственную трагедию. То же самое и со всеми возможными политическими скандалами, со сбежавшими и «сидящими» олигархами – со всем, что доносят до нас средства массовой информации. Для нас делают **ГЛАВНЫМ** то, что не имеет к нам никакого отношения.

Я не говорю о позиции невмешательства. Можно поставить перед собой задачу сделать общественное устройство более совершенным. И это будет хорошая цель для приложения и тренировки своих сил. Но только в том случае, если вы найдёте способ реально «дотянуться» до объекта, на который вы хотите воздействовать. Или хотя бы поставите перед собой эту задачу.

А нас приучают к тому, что единственный возможный для нас способ действия – это негодование, эмоциональная реакция, которая всегда сопровождается потерей энергии. И приучают настолько успешно, что в тех случаях, когда человек действительно может что-то изменить, он продолжает свой бессмысленный «митинг», донимая друзей рассказами о «зломном» начальнике или «неблагодарной» жене. Единственный смысл этого – превратить человека в бессильную марионетку, управляемый и доступный источник энергии.

Главная проблема в том, что в результате разрастания «буферной зоны» и включения «внешних земель» в структуру нашего «я» мы практически теряем «свою территорию». В человеке не остаётся ничего, что бы он мог отнести к себе и только к себе. Все качества, которые он себе приписывает, свойственны и другим людям, при этом всегда можно найти другого человека, который обладал бы ими в большей сте-

пени: был умнее, красивей, обаятельней и т. п. Любые материальные блага, которые человек привык считать своей собственностью, могут быть отняты в любой момент времени. Индивидуальные признаки тела теряют смысл при столкновении с болезнями, старостью и смертью. Не остаётся НИЧЕГО и ситуация кажется безвыходной.

В действительности в нас есть то, что можно только мечтать обрести – центр, который не зависит ни от чего на свете и который позволяет при необходимости бросить вызов всему миру.

Та изначальная **СИЛА**, о которой мы говорили в прошлый раз у большинства людей – просто несколько разрозненных «клочков тумана», появляющихся, исчезающих и постоянно меняющих свою форму. Можно сказать, что она существует параллельно с «я» и независимо от «я». Разумеется, частички её соединяются с некоторыми элементами, придавая им «кармическую устойчивость» и возможность какого-то существования после разрушения физического тела. Но в большинстве случаев это скорее минус, чем плюс.

У СТРАННИКОВ СИЛА замкнута в **кольцо** – устойчивое, неразрушимое кольцо, которое может стать больше или меньше, но никогда не может полностью исчезнуть. Поэтому им всегда мало обыденного «смертного» мира, отсюда

стремление выйти за его пределы и **СТРЕМЛЕНИЕ К ПЕРЕМЕНАМ**, которые пугают любое «смертное» существо.

Осознание этого **КОЛЬЦА** и есть то, что может и должно стать центром **КАРТИНЫ МИРА**. Его трудно выразить словами, ближе всего – физически ощущаемое **АБСОЛЮТНОЕ БЕССМЕРТИЕ**. Не вера в бессмертие души, не надежда на какое-то райское существование в потустороннем мире, а отчётливое восприятие собственного бессмертного центра, бессмертного «я», которое существует «здесь и сейчас». Такое же отчётливое, как ощущение собственной руки или ноги.

Это осознание меняет всё. Оно даёт понимание единственной значимой цели – увеличения этого кольца, то есть расширения границ своего бессмертного «я» до максимально широких пределов.

Оно даёт ориентиры – вы непосредственно ощущаете, как каждое ваше действие увеличивает или уменьшает вашу Силу, поэтому обретаете способность действовать безошибочно и безупречно.

Оно избавляет от тревоги и беспокойства – по сравнению с **ВЕЧНОСТЬЮ** любые проблемы становятся исчезающее малыми точками. А смерть – лишь забавным и ин-

тересным приключением, которое всегда можно отсрочить на любое время.

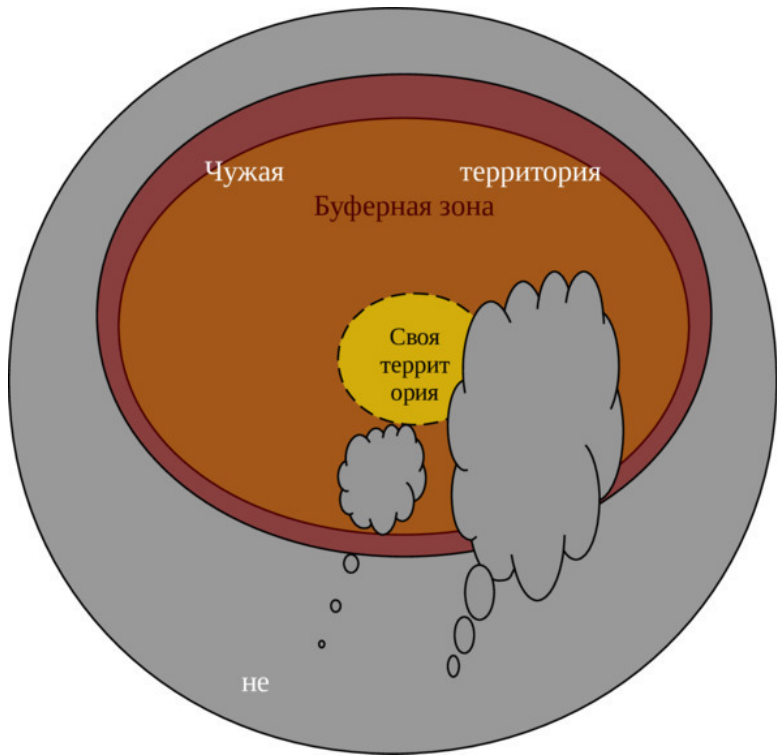
СЕКРЕТ в том, что это кольцо, это **бессмертное «я» уже есть у всех нас**. Некоторые вещи, о которых я писал в книге, в рассылках и здесь, в **КРУГЕ СИЛЫ** могут быть восприняты только с этой позиции. Поэтому **ИНТЕРЕС** к вопросам, которые обсуждаются здесь – главное и достаточное подтверждение.

ПРОБЛЕМА в том, что **его трудно почувствовать внутри себя**. Бывают мгновения ясности, когда ощущение бессмертия становится бесспорным. Но эти мгновения проходят, и мы вновь погружаемся в обыденный мир. При этом в обычных условиях мгновения пробуждения становятся всё короче и реже.

Вся **ТЕХНИКА** и вся **ПРАКТИКА**, которая рассматривалась в предыдущих рассылках и будет рассматриваться в следующих, в конечном счете, направлена на решение именно этой задачи. Осознать своё бессмертное «я», превратить его в устойчивый и постоянный **ЦЕНТР** – значит решить все проблемы. Достижение этой точки делает результаты постоянными. И именно поэтому достигнуть её так сложно.

В определённом смысле **нас держат в полугипнотиче-**

ском состоянии, а инструмент «гипноза» – как раз та «буферная зона», о которой мы говорили. Она полностью поглощает «свою территорию», что делает человека абсолютно зависимым, она включает в себя «внешние земли», что делает человека абсолютно беспомощным и оставляет ему только один способ взаимодействия с миром – «бессильное негодование». И результат этого «негодования» – излучение энергии – достаётся тоже этой зоне, которая растёт и крепнет по мере того, как мы слабеем.



БУФЕРНАЯ ЗОНА – это и есть **ПАРАЗИТ**, вернее та часть, которая живет внутри нас. Пока мы приписываем себе то, чем не обладаем, мы остаёмся полностью в его власти. Чтобы воспринимать мир в соответствии с правилами ПАРАЗИТА, в простейшем случае – оценивать себя и других людей с точки зрения их места в социальной иерархии

(«успешности») надо полностью утратить способность видеть мир таким, как он есть. Обретя взамен умение послушно «дергаться» в ответ на любые команды извне, а значит терять всю энергию, которая могла бы быть использована для осознания бессмертного «я».

Мы находимся в «буферной зоне» всегда, когда добровольно выполняем **БЕССМЫСЛЕННЫЕ** действия. Когда поддерживаем разговоры ни о чём, когда сидим на всякого рода «дежурных» совещаниях и других мероприятиях, когда надеваем «униформу» (в широком смысле этого слова). То есть всегда, когда мы не можем определить конкретную, реальную цель не только наших действий, но и действий других людей.

Если мы «беседуем о погоде», то собеседнику разговор ничуть не интересней, чем нам, он тоже требует от него затрат энергии, и ничего не даёт взамен. Бессмысленность большинства совещаний очевидна всем присутствующим, в том числе – председательствующему на них. И у всех есть гораздо более важные и нужные дела. Но это понимание ничего не меняет – люди продолжают сидеть, мучаясь сами и мучая других. Это очень напоминает жертвоприношение, где жертва – наше время и наша Сила. И это действительно так.

Все действия, совершаемые в Буферной зоне, имеют только одну цель – укрепление ПАРАЗИТА. Когда человек добровольно выполняет БЕССМЫСЛЕННЫЕ действия, он не только отдаёт энергию, он приучается блокировать все импульсы, исходящие со «своей территории». И, в конце концов, он «умирает», полностью соединяется с Паразитом и становится его порождением и его носителем.

Есть люди, которые не могут замолчать буквально ни на минуту, хотя всё сказанное ими не интересно им самим. Есть группы людей, для которых участие в БЕССМЫСЛЕННЫХ действиях (тех же совещаниях) – единственно возможная форма активности, поэтому они организуют их везде, где только возможно. Есть семьи, которые живут в «буферной зоне», в которых все действия и даже сексуальные отношения ритуализированы настолько, что полностью теряют личностный смысл. Таких людей уже сегодня подавляющее большинство, и с каждым днём их становится всё больше и больше.

Разумеется, когда выполнение БЕССМЫСЛЕННЫХ действий становится единственной формой активности, все они уже не требуют затрат энергии, осуществляются автоматически. А раз человек не «дёргается», он не отдаёт энергию. Но это может быть исправлено в любой момент времени.

Та КАРТИНА МИРА, которая есть внутри человека, не совпадает с РЕАЛЬНОСТЬЮ. Поскольку вся «своя территория» поглощена «буферной зоной» человек не может быть до конца уверен ни в одном качестве, которые он себе приписывает. Он должен постоянно получать подтверждение от других людей и ни в коем случае не получать опровержений. А поскольку это невозможно, то человеку приходится ДОКАЗЫВАТЬ ДРУГИМ что-то, что он сам не смог бы сформулировать. Для большинства людей вся жизнь – бесконечное ДОКАЗАТЕЛЬСТВО права на собственное существование. И это не вопрос свободного выбора, это необходимое вынужденное действие.

Предположим, ваш начальник (собеседник, партнёр) приунизил ваши заслуги. Показал вам, что в его глазах вы не такой умный (красивый, обаятельный), как вы сами себя считаете. И если мнение собеседника значимо для вас, вы не можете оставить всё как есть: почти наверняка вы предпримете какие-то усилия для того, чтобы заставить его признать ваши действительные или мнимые заслуги. Иногда эти усилия громадны, но их причина находится вне вас. Вы делаете что-то не потому, что это интересно и не потому, что вы заинтересованы в результатах действия, а чтобы восстановить свой образ в «буферной зоне», в зоне ПАРАЗИТА. Поэтому вся энергетика ваших действий без остатка достаётся ПАРАЗИТУ.

Единственное, что у нас осталось – действия на «чужой территории». Но не те действия, которые мы совершаем в первый раз, и в результате которых мы можем обрести что-то, чем мы раньше не обладали. Например, преодолеть страх высоты и прыгнуть с парашютом, залезть в прорубь, высказать публично то, что мы скрывали в глубине себя.

Здесь у нас всегда есть шанс обрести кусочек Силы. Но только в том случае, если мы делаем это для себя, а не для того, чтобы что-то ДОКАЗАТЬ. И даже в этом случае результат оказывается неустойчивым: отвоеванный участок «чужой территории» очень быстро превращается в «буферную зону», и ощущение силы пропадет очень быстро. Механизм, знакомый каждому, кто добивался успехов, например, в эзотерических практиках.

Поэтому пока точка РАССУДКА является основным местопребыванием нашего «я» единственный путь обретения СИЛЫ – разрушение «буферной зоны». Это громадная по своей сложности задача – все разрушенные элементы Паразита обладают способностью восстанавливаться в ином облики. Но есть несколько направлений, по которым могут быть достигнуты устойчивые результаты.

Первое – возвращение в реальный мир. Власть Па-

разита распространяется только на мир «иллюзий» и она довлеет над нами, пока мы являемся элементом этого мира. Но стоит нам выйти за его пределы, посмотреть на него «сверху», как Паразит превращается во вполне соразмерно-го противника – что-то вроде крупной дворняги. Поэтому так важны все технические приёмы, направленные на расширение обыденной Картины мира.

Главное то, чтобы изменения произошли в самом центре нашей Картины мира. Большая часть нашей жизни связана с взаимодействием с другими людьми, а именно здесь и располагаются границы «буферной зоны». Разумеется, у людей искажено и восприятие неодушевлённых предметов, особенно всего, что можно купить за деньги или получить в награду за что-то другое. Дорогая машина, драгоценные камни и т. п. для большинства – гораздо больше, чем красивые вещи. Но всё-таки мы сохраняем способность воспринимать их относительно адекватно. А вот что касается других людей, то здесь восприятие мира подвергается самым существенным искажениям.

Все магические способности имеют смысл, только если они затрагивают центр. В противном случае любая из них превращается в разменную монету, которую используют для того, чтобы ДОКАЗАТЬ окружающим нечто, не поддающееся осмыслению. Что именно можно доказать, демонстрируя,

например, умение перемешать небольшие предметы усилием воли? Практически ничего – это умение не даёт серьёзных преимуществ в обыденном мире и не очень нарушает законы природы. То есть оно вполне может быть объяснено с точки зрения научного описания мира. Точно так же дело обстоит и со всеми другими сверхспособностями – в тех формах, в которых возможно их проявление в нашем мире.

А внимание всегда акцентируется на этом моменте. **ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОСТЬ**, уникальность, которую можно выдать за собственное «я». И человек тратит всю свои силу только для того, чтобы подтвердить уже известный ему факт – он умеет делать что-то, что не умеют делать другие. Сама способность ему неинтересна, важно то, чтобы о ней узнали другие. В результате всё переносится в Буферную зону и всякая связь с источником Силы утрачивается полностью.

Главное – научиться использовать обретенные способности для себя, в своей собственной обыденной жизни. Только так мы сможем превратить их в элементы «своей территории» и расширить границы этой территории, ослабляя власть «буферной зоны». Речь идёт не об извлечении **ПОЛЬЗЫ**, хотя это тоже возможный вариант. Но гораздо важнее осознавать внутренний смысл происходящих изменений, отображение этих способностей в структуре наше-

ГО «Я».

В основе нашей Картины мира лежит представление об ее неизменности и об «отделенности» от нас. Даже те объекты – вещи, люди, которые существуют в границах нашей территории, воспринимаются нами как что-то противостоящее нам. Мы можем управлять ими – своим автомобилем, своими деньгами, в определённой степени – близкими людьми, но это всегда требует определённой затраты сил. Даже наше собственное тело – то, что все здоровые люди безоговорочно относят к «своей территории» – подчиняется нам в очень узких пределах. В обычных условиях мы можем управлять только сокращением и напряжением скелетных мышц, и то непродолжительное время. А всё, что связано с внутренними процессами в большинстве случаев находится вне нашего контроля.

СЕКРЕТ в том, что мы обладаем гораздо более эффективным способом взаимодействия с миром – мы можем НЕПОСРЕДСТВЕННО изменять любые его объекты. Единственное, что нам мешает – наше собственное «я». Пока мы складываем его из элементов внешнего мира, мы ВЫНУЖДЕНЫ считать их постоянными и неизменными. Просто потому, что если вдруг они становятся «текучими», например, если мы видим, что наше тело может изменять свою форму, то наше обычное «я» сразу же начинает разрушаться. А это

означает «смерть» нашего «я» – отсюда и все страхи, связанные с подобными опытами.

Проблема всех технических приемов в том, что они не затрагивают «буферную зону». В тех случаях, когда мы добиваемся успеха – обретаем какие-то навыки непосредственного воздействия на своё тело и на какие-то объекты внешнего мира – «своя территория» становится всё подвижней и неустойчивей. А наше «я» по-прежнему нуждается в точке «опоры». Поэтому оно всё сильнее и сильнее переходит в «буферную зону», а человек, по мере обретения СИЛЫ в предметном мире, становится всё зависимее от социального мира, от мнения других людей. Это ловушка, из которой почти невозможно выбраться.

Поэтому **возвращение в реальный мир** всегда должно сопровождаться **сужением Буферной зоны**, её превращением в свою территорию. Секрет в том, что в принципе, сделать это гораздо легче, чем подчинить себе предметный мир. Мир ПАРАЗИТА по сути своей – мир ИЛЛЮЗИЙ, поэтому он не может оказывать нам серьёзного сопротивления. Но только в том случае, если нам удастся освободиться изнутри, выйти за рамки «буферной зоны». Пока мы часть её, мы совершенно бессильны, но как только мы становимся над ней, наша власть оказывается безграничной. Поэтому сужение и уничтожение «буферной зоны» является главным на-

правлением пути. До тех пор, пока мы не освободимся полностью от власти ПАРАЗИТА.

ТОЧКА ДЕЙСТВИЯ

Прежде, чем говорить о точке **ДЕЙСТВИЯ**, надо понять, чем она отличается от точки **РАССУДКА**.

И та и другая образуют нашу **КАРТИНУ МИРА**. Но в точке **РАССУДКА** мир для нас – набор узнаваемых элементов, образов объектов внешнего мира. А в точке **ДЕЙСТВИЯ** мир – это множество «нитей», соединяющих наше «я» с объектами внешнего мира. Это отображение **КАРТИНЫ МИРА**, но здесь главное – не сам объект, а связи, соединяющие нас с ним. То есть наша способность воздействовать на объект и его способность воздействовать на нас.

*Допустим, каждый вечер на вас нападают бандиты. Одни и те же, в одном и том же месте, то есть на уровне **КАРТИНЫ МИРА** это один и тот же элемент.*

*Допустим, каждый вечер вам удавалось спасаться от них бегством. Вы использовали один и тот же способ действия, который соответствовал вашей **КАРТИНЕ МИРА**.*

*А однажды перед встречей с «бандитами» вы нашли пистолет. Образ бандитов не изменился, но в точке **ДЕЙ-***

СТВИЯ изменения оказались принципиальными. Ваша способность воздействовать на объект (бандитов) возросла настолько, что это в корне изменило ситуацию: уже не вы убегаете от бандитов, а бандиты убегают от вас.

При этом даже когда «бандиты» убежали, пистолет остался у вас. И осознание того, что он у вас есть, что вы обладаете способностью нанести серьёзную травму или даже убить другого человека при возникновении любого конфликта меняет характер взаимодействия с другими людьми и в какой-то степени – со всем миром.

В этом примере «бандиты» – элемент точки РАССУДКА, а «пистолет» – элемент точки ДЕЙСТВИЯ. То есть вся точка действия представляет собой «арсенал» тех средств и способов воздействия на мир, которыми мы располагаем.

Способы воздействия – это не только инструмент изменения мира, но и инструмент его познания. Когда мы рождаемся, мы воспринимаем мир как бесчисленное множество светящихся пятен. Чтобы научиться ориентироваться в нём, воспринимать его как мир ПРЕДМЕТОВ, сохраняющих постоянную форму, нам необходимо приложить громадные усилия, в буквальном смысле набив себе множество шишек от столкновения с этой стороной реальности. То же самое и при обретении способности понимать других лю-

дей – здесь тоже приходится пройти через крушение множества иллюзий. И так везде.

Точка **ДЕЙСТВИЯ** объединяет наше «я» со всеми силами, позволяющими нам воспринимать внешний мир и воздействовать на него. Но не на весь мир, а на его «моментальную фотографию» – на то, что находится «здесь и сейчас». Прошлое и будущее остаётся за пределами этой точки, то есть даже если мы добьёмся 100% результата вследствие конкретного действия, то его отдалённые последствия могут оказаться прямо противоположными нашим ожиданиям. Тем не менее, именно здесь находится центр нашего сознательного взаимодействия с внешним миром, поэтому развитие способности **ДЕЙСТВОВАТЬ** является одним из основных направлений обретения **СИЛЫ**.

Структура точки **ДЕЙСТВИЯ** та же, что и точки **РАССУДКА**.

В самом её центре – «своя территория» – те силы, которые принадлежат только нам, и которые мы можем произвольно использовать в любой момент времени. В простейших случаях это умение ходить, говорить, читать, водить машину и т. п. В совершенных формах это умение непосредственно изменять внешний мир, воздействуя на его объекты с использованием «магических», «сверхъестественных» сил.

Суть дела от этого не меняется – все эти силы принадлежат нам. Но использовать мы их можем тремя различными способами.

В случае **СОВЕРШЕННОГО** действия цель – само действие. Когда мы умеем делать что-то очень хорошо, нам приятен сам процесс, будь то плавание, катание на лыжах, вождение автомобиля и многое-многое другое.

При этом ощущение «приятности» не меняется, чем бы мы ни занимались. Боевые искусства, балльные танцы, пение, живопись и т. п. – когда мы достигаем уровня мастерства, то всегда испытываем одно и то же ощущение – ощущение Силы, притока переполняющей нас энергии.

Это ощущение нас не обманывает. **ДЕЙСТВИЕ** может стать способом не расходования, а получения энергии из внешнего мира. Здесь секрет в преодолении **НЕСОВЕРШЕНСТВА МИРА**.

Есть **СИЛА** («**ТЕНЬ МИРА**») связывающая все объекты в единое целое. Её можно представить, как окружающее нас поле с определённой (хотя и меняющейся) плотностью. И есть связи, которые мы сами создаём своими действиями. Если их плотность меньше, чем плотность поля, то действие требует от нас затраты сил, если она равна плотности поля,

то действия совершаются почти автоматически, а если она больше плотности поля, то мы получаем из него дополнительную энергию

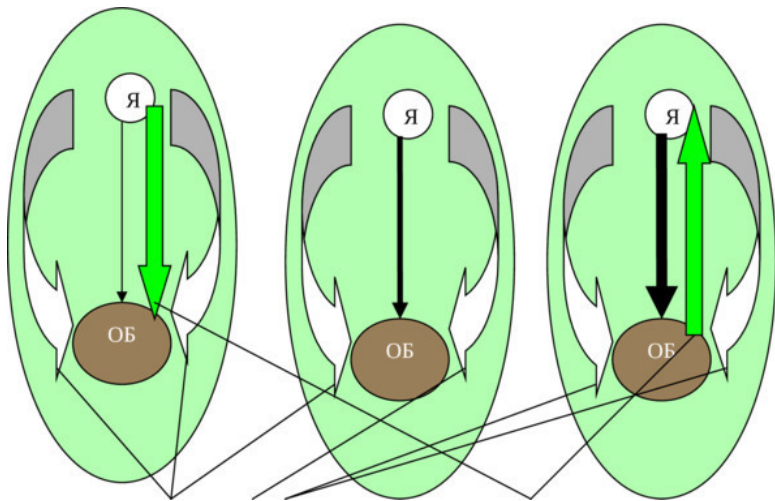
Для неопытного водителя любая поездка сопряжена с громадными усилиями. Он не видит ситуацию на дороге, не чувствует свой автомобиль, то есть интенсивность связей создаваемых им с «дорогой» гораздо меньше среднего, нормального уровня – «плотности поля». Поэтому он быстро устаёт, а сам процесс не доставляет ему удовольствия.

Разумеется, он может почти полностью разорвать эти связи, ехать так, как будто других автомобилей вообще не существует. Тогда ему будет легко, но рано или поздно накопившееся «нарушение равновесия» воплотится в аварию, которая с избытком поглотит все «сэкономленные» силы.

Для опытного водителя поездка – автоматическое действие, почти не требующее энергии. Он может проехать из одного конца города в другой, размышляя о своём, и в его памяти не отложится никаких впечатлений от дороги. Если его спросить, он не всегда вспомнит, по каким именно улицам ехал. Он просто слился с потоком, напряженность его связей с дорогой сравнялась с напряжённостью поля и само действие не требовало затрат его Личной Силы.

Иногда даже опытный водитель чувствует «кураж» — силу, которая превышает общую «напряжённость поля». То есть дорога становится для него «своей территорией», он может творить на ней почти всё, что угодно, не создавая аварийных ситуаций ни для себя, ни для других автомобилей. Он становится как бы над нашим уровнем реальности и тогда он не только не теряет силу, а получает её. Получает из почти неисчерпаемого источника — из ТЕНИ МИРА.

То же самое и при любых других действиях. Мы всегда можем достичь уровня МАСТЕРСТВА, создав нечто совершеннее нашего МИРА. И в этом случае наше действие станет не только инструментом воздействия на мир, но и инструментом извлечения из мира СИЛЫ и превращения её в свою Личную Силу.



Но **СОВЕРШЕННОЕ** действие – исключение из правил. Способность «питаться» **СИЛОЙ МИРА**, превращать её в свою **ЛИЧНУЮ СИЛУ** – «запретное искусство». Есть механизмы, специально созданные для того, чтобы не дать нам овладеть этим умением. Главный из них – **ПРОМЕЖУТОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ**.

По мере усложнения способов нашего взаимодействия с внешним миром наши действия становятся всё сложнее, превращаются в цепочку действий, каждое из которых лишено самостоятельного значения. Даже когда мы ориентируемся на конечный результат – на **СОВЕРШЕННОЕ** действие.

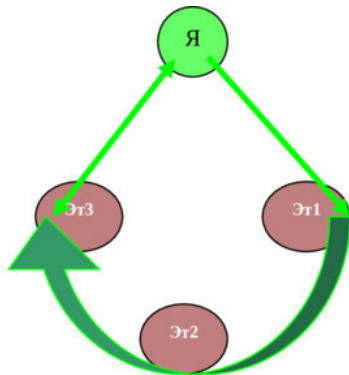
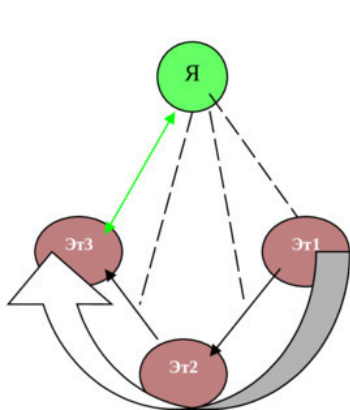
Если вы, например, «виртуоз» горных лыж, то есть действительно обрели способность получать энергию из самого процесса спуска с горы, это не решает проблемы. Для того чтобы спуститься с горы вам надо сначала «подняться на гору»: купить те же лыжи (а значит найти для этого деньги), как-то добраться до горы и т. п. И хотя все эти действия вы делаете по собственной воле, любое из них воспринимается как барьер, который нужно преодолеть как можно быстрее. Поэтому вопрос о совершенстве этих действий вообще не встаёт. Хотя в принципе, эту задачу можно решить – здесь вы действуете на своей территории.

Всё определяется отношением. Мы можем воспринимать ПРОМЕЖУТОЧНОЕ действие как **барьер**, отделяющий нас от конечной цели, или как **этап** её достижения. Эту разницу проще рассмотреть на другом примере.

Для любого голодного человека процесс принятия пищи легко может стать СОВЕРШЕННЫМ ДЕЙСТВИЕМ. Концентрация внимания на **вкусе** и **запахе** пищи, на **процессе исчезновения (поглощения) вкуса** позволяет извлечь почти из любого продукта гораздо больше, чем нам «предназначается». Но для того, чтобы настроиться на этот процесс необходимо определённое смещение точки сборки, достижение которого требует времени.

Идеальным инструментом здесь является сам процесс приготовления пищи. Чувство голода здесь становится прекрасным учителем: оно подскажет, что именно нужно добавить, какой способ обработки выбрать, какую форму придать продуктам, как сервировать их. И главное – всё это можно делать с удовольствием, воспринимая весь процесс приготовления пищи, как часть процесса питания. В принципе, так оно и есть – уже на этом этапе часть субстанций (самая важная часть) непосредственно воспринимается вами. И если сделать это действие **СОВЕРШЕННЫМ**, то **СОВЕРШЕННЫМ** станет и результат: вы наполните пищу **СИЛОЙ МИРА** и приготовите что-то, что содержит гораздо большее количество Силы, чем исходный продукт.

Но обычно голодный человек ведёт себя противоположным образом: вываливает всё на одну сковородку, и съедает, как только это становится возможным. Разумеется, я утрирую ситуацию, но общий смысл именно такой – максимально быстро преодолеть все барьеры, отделяющие нас от желаемой цели. В результате мы теряем энергию в процессе выполнения всех промежуточных действий и не получаем той энергии, которую могли бы получить от **СОВЕРШЕННОГО ДЕЙСТВИЯ**.



Секрет в том, что любая цепочка действий существует только в нашем воображении. На самом деле это одно и то же действие, ослабление которого на каждом этапе искажает конечный результат. Спуск с «дикой» горы, которую вы нашли и на которую поднялись сами, совсем не то же самое, что спуск с горы «массового пользования», оборудованной подъёмниками и автостоянкой. Энергетика действия отличается на порядки.

Всё, что мы делаем **для себя**, может стать **СОВЕРШЕННЫМ** действием. Но только в том случае, если у нас есть «точка опоры» – что-то, что мы умеем делать с **МАСТЕРСТВОМ** или хотя бы хотим научиться делать с **МАСТЕРСТВОМ**. А если, например, мы едем на гору чтобы **ПРОИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ** на других людей, то это полно-

стью меняет дело. Даже если способ произвести впечатление не «навороченный» костюм, а действительно хороший стиль катания.

Действия, совершаемые с целью ПРОИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ – третий способ действия на «своей территории». И он же переводит нас в Буферную зону. Мы совершаем их по собственной воле, но их результат – изменение не нашего места в мире, а того места, которое мы занимаем в картине мира другого. Можно стать сильным, а можно убедить кого-то в том, что вы сильный. То же самое и с умом, с привлекательностью и со всеми другими качествами, которые имеют значение в отношениях между людьми.

ПРОИЗВОДЯ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, мы почти всегда создаём «мнимую реальность». Почти – потому что есть сферы, в которых это поведение оправдано. Сфера сексуальных отношений, в которой даже животные всегда пытаются предстать в «лучшем свете», сфера агрессии, прямого противоборства с представителями своего рода, в которой умение воплотить внутреннюю силу в видимый облик позволяет избежать убийства соперника. В нас есть механизмы, позволяющие в буквальном смысле преобразиться в течение нескольких секунд – стать красивым, вернее – неотразимо привлекательным, когда мы соединяемся со своей сексуальной энергией, стать БОЛЬШИМ – почти в физическом смысле этого слова,

когда мы полностью соединяемся с энергией АГРЕССИВНОСТИ. Это «видимые изменения», заметные любому, кто окажется поблизости от нас. И в определённом смысле они объективны.

В мире человека такие случаи – исключения из правил. Здесь цель человека – ПРОИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ на другого человека. Убедить его в том, что мы больше, лучше, сильнее, чем это есть на самом деле.

Недавно по местному телевидению показывали передачу о «героях нашего времени». Анонсировали её как рассказ о лучших из лучших, самых сильных, умных и благородных. Настоящих людей, которые составляют «соль земли».

И после такого вступления показали первого «героя» — владельца сети магазинов. Дело не в том, что этот маленький уродливый и очень ограниченный человек мог вызвать, в лучшем случае, сочувствие. Главное – отчетливо видимая «благоприобретённость» его уродства. Разумеется, красавцем он никогда и не был, но в каждой исковерканной чёрточке лица, в каждой нелепой позе читался тот путь, который он прошел. Путь, пройдя который он сознательно превратил себя в жалкую карикатуру. И эта карикатура выступала как образец для подражания.

Прелесть ситуации заключалась именно в доведении её до абсурда. Наверное, можно было найти другого «героя», который бы выглядел симпатичней. Но в данном случае телевидение было право. Именно «уроды» и есть «соль» нынешней земли. Почти все, кто не сходит с экранов телевидения и с первых страниц газет и журналов – это беспомощные и суетливые люди, которые НЕ МОГУТ НИЧЕГО. В любой экстремальной ситуации, в любой реальной группе, где в зачёт идёт только количество Личной Силы, они оказались бы на последних ролях. Иногда так и происходит. Но стоит ситуации хоть чуть-чуть нормализоваться, они снова поднимаются на самый верх. И только потому, что в нашем мире умение ПРОИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ является основой всех действий во внешнем мире.

Мы живём сразу в двух мирах – в реальном, который существует почти независимо от нас, и в иллюзорном, который мы создаём сами и в «сотрудничестве» с другими людьми. И эти два мира не только не совпадают, они почти противоположны. Потому что один создан для нейтрализации второго. В реальном мире наша цель – расширить границы «своей территории» до максимальных пределов. А в иллюзорном мире главное – попасть на территорию других людей, стать ЗАМЕТНЫМ для них, а значит – ограничить границы «своей территории» до пределов, отводимых другими людьми.

Предположим, вы действительно МАСТЕРСКИ катаетесь на горных лыжах. То есть получаете от самого процесса какую-то энергию, которую можете использовать для увеличения своей собственной СИЛЫ. Но живёте вы среди людей, а там эта энергия не может быть использована в чистом виде. Там есть некий суррогат – ПРИЗНАНИЕ других людей. Пока никто не знает о вашем МАСТЕРСТВЕ, вы им как бы и не обладаете. Вам нужны зрители или слушатели, которые бы подтвердили другим факт вашего мастерства, сделали его элементом человеческого мира.

Найти и убедить их не так просто. Признать то, что вы обладаете чем-то, чем не обладают они – значит, признать ваше превосходство. А людям это не нравится. Поэтому ваши попытки привести их на гору, показать фотографии или видеofilm будут наталкиваться на явное или неявное сопротивление. Люди не желают признавать МАСТЕРСТВО другого. По крайней мере, они не желают ДЕЛАТЬ ЭТО ПЕРВЫМИ, давать вам и вашему «мастерству» пропуск в мир иллюзий. И чем больше вы будете стараться убедить их, чем больше тратить на это сил, тем «меньше» будут становиться ваши достижения в глазах других людей и в ваших собственных глазах. Раз ваше «мастерство» зависит от того, признает ли его другой человек, значит этот другой изначально больше вас и вашего «мастерства». А всё, чего вы добились – мелочь, на которую не стоит обращать внимание.

Есть другая сторона проблемы. Раз главное – убедить других, то уметь кататься вовсе не обязательно. Достаточно смастерить несколько фотографий в «фотошопе» и поставить их на рабочем столе. И тогда вам останется только отвечать на вопросы, рассказывая самые невероятные истории о ваших спусках с Эвереста и Килиманджаро.

В этом случае ваши возможности ПРОИЗВОДИТЬ ВПЕЧАТЛЕНИЕ не ограничены ничем. Более того, вы имеете серьёзное преимущество – вы понимаете, что зависите от других и что УБЕДИТЬ их – ваша главная ЗАДАЧА.

Когда человек действительно умеет делать что-то мастерски, то необходимость ДОКАЗЫВАТЬ это другим людям всегда «смущает» его. Но если он знает, что в действительности не умеет ничего, то именно ДОКАЗАТЕЛЬСТВО становится его главной и осознанной целью, единственной точкой приложения его сил. Поэтому он всегда добьется большего успеха.

Третий момент связан с нежеланием человека признавать ПРЕВОСХОДСТВО других. Если речь идёт о реальных достижениях, о реальном МАСТЕРСТВЕ, то превосходство другого становится очевидным, а это болезненно сказывается на собственной самооценке. Но совсем другое дело, ес-

ли за МАСТЕРСТВО выдаётся что-то, что не существует в реальном мире. На подсознательном уровне мы безошибочно распознаём «ложь», а это позволяет нам встать вровень с претендующим на звание МАСТЕРА. Мы понимаем, что если захотим, то без труда сможем смастерить пару фотографий и рассказать не менее невероятную историю.

Благодаря этим несложным механизмам МИР МАСТЕРОВ, которым когда-то был мир человека, стал МИРОМ ИМИТАТОРОВ: людей, чьей единственной способностью стала способность ПРОИЗВОДИТЬ ВПЕЧАТЛЕНИЕ. А для того, чтобы добиться этого, понадобилось почти полностью разрушить реальный мир, вернее, веру человека в его существование.

Всё, что происходит вокруг нас, особенно в последнее время, направлено на достижение одной цели: убедить нас в том, что мастерства вообще не существует. Всякого рода «фабрики звёзд», телевизионные шоу, романы, создаваемые коллективным трудом «литературных рабов» и тому подобное убеждают нас в том, что «короля делает свита». Что талант и мастерство не имеют значения, вернее, они вообще не существуют, главное – «грамотная раскрутка», то есть профессионально поставленное умение «ПРОИЗВОДИТЬ ВПЕЧАТЛЕНИЕ». Нас стараются убедить в том, что все люди – посредственности и единственный шанс добиться ка-

кого-то успеха – умение понравиться другим людям, уговорить их признать наши «мнимые заслуги». Даже не мнимые, поскольку других заслуг и другого мастерства в этом мире не существует, то признание других людей – единственная форма существования МАСТЕРСТВА.

Рядом с реальным миром создаётся МИР-ПЕРЕВЁРТЫШ, в котором все поставлено с ног на голову.

Мир, в котором СИЛА превращается в ЗАВИСИМОСТЬ: раз все наши достижения существуют только в сознании других людей, мы полностью ЗАВИСИМ от них.

Мир, в котором любые действия бессмысленны и бесцельны: истинное МАСТЕРСТВО, истинная СИЛА очевидна при любом соприкосновении с реальностью (например, в экстремальных ситуациях), поэтому всё должно быть настолько искусственным и абсурдным, чтобы не оставить места для истинных сил человека.

Мир, в котором мы абсолютно беспомощны: чтобы мы ни делали, какие бы усилия ни прилагали для овладения МАСТЕРСТВОМ, результаты от нас не зависят. Они полностью определяются МИРОМ—ПЕРЕВЁРТЫШЕМ, который может признать наши «заслуги», а может и не признать их. То есть мы сами не можем добиться ничего.

МИР-ПЕРЕВЁРТЫШ – и есть **БУФЕРНАЯ ЗОНА**, образованная множеством мнимых качеств, которые каждый из нас без труда может приписать себе самому. Можем спеть не хуже, чем многие из нынешних звёзд, написать лучше, чем большинство авторов бестселлеров и наверняка сможем управлять государством лучше, чем нынешние президенты.

Самое забавное, что всё это чистая правда. Мы почти наверняка смогли бы это. Но результаты в данном случае не имеют значения. Учитывается другое – умение **ПРОИЗВОДИТЬ ВПЕЧАТЛЕНИЕ**. А как раз это умение противоположно мастерству и истинной **СИЛЕ**. Нельзя обрести его, не разрушив всё ценное, что есть в человеке. Поэтому весь современный мир противостоит **МАСТЕРСТВУ** и **СИЛЕ**. Это – **МИР ПАРАЗИТА** почти в чистой форме.

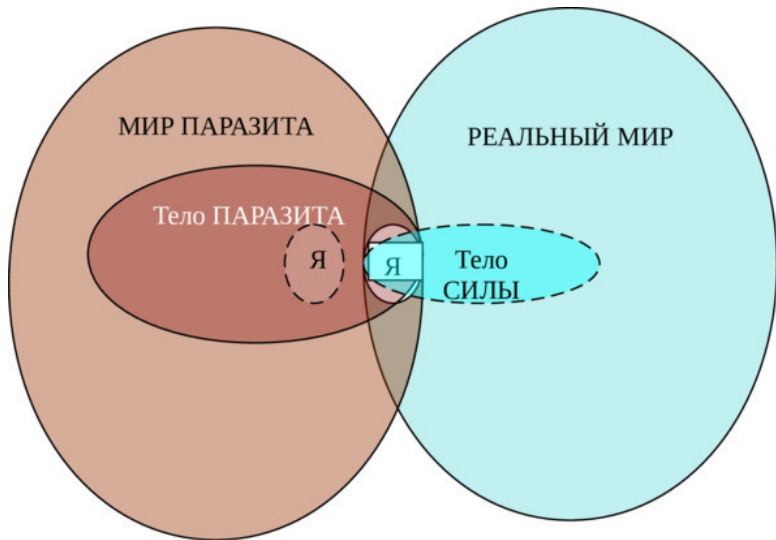
Секрет в том, что этот мир может существовать только в нас и посредством нас. У каждого из нас есть определённая энергетическая структура – **ТЕЛО ПАРАЗИТА**, которая как раз и отнимает 99% всей Силы, которой мы располагаем. Даже у тех, кто, казалось бы, полностью противопоставил себя обществу – серийные убийцы и прочие маньяки, тело **ПАРАЗИТА** настолько сильно, что они часто стремятся к разоблачению только для того, чтобы их «заслуги» были признаны другими людьми.

Разрушить ТЕЛО ПАРАЗИТА – значит пробудиться немедленно, обрести все силы, о которых мы можем только мечтать. Но стоит использовать эти силы для того, чтобы ПРОИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ, как тело ПАРАЗИТА мгновенно восстанавливается, а все достижения оказываются утраченными.

То же самое происходит почти со всеми талантливыми людьми – МАСТЕРАМИ – которым удалось добиться успеха при жизни. Очень скоро они начинают отождествлять своё МАСТЕРСТВО с успехом, с мнением других людей, стремятся понравиться им ещё больше и очень быстро утрачивают всё, что у них было.

Дело в том, что в точке действия (как и в точке рассудка) ТЕЛО ПАРАЗИТА гораздо сильнее, чем наше собственное тело, вернее, оно соответствует структуре МИРА-ПЕРЕВЁРТЫША. Наши силы хороши, когда мы остаёмся один на один с реальным миром, а в городах этого не происходит почти никогда. Конечно, можно отправиться в горы, в МЕСТА СИЛЫ или предпринять что-то подобное, но это всегда лишь краткие промежутки в обыденной жизни. В которой деньги являются гораздо более эффективным инструментом, чем магия.

Разумеется, СИЛЕ ничего не может противостоять. Но пока мы остаёмся в теле Паразита, пока для нас главное – «отразиться» в сознании других людей, ПРОИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, те частички Силы, которые мы в состоянии удержать, оказываются слишком малы для того, чтобы изменить мир. Например, мы можем исцелять других людей, но не можем «сотворить» для себя дом, продукты питания, одежду и всё, что нам необходимо для обеспечения собственного существования. Конечно, если бы человек двинулся по этому пути дальше, то мог бы обрести гораздо больше. Но на определённом этапе любых изменений он всегда оказывается слабее МИРА-ПЕРЕВЁРТЫША. И почти всегда соглашается на навязанный ему обмен – меняет свою СИЛУ на побрякушки, использует её для того, чтобы ПРОИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ и занять «достойное» место в МИРЕ ПАРАЗИТА. В результате связь с источником СИЛЫ утрачивается полностью.



Каждый шаг, направленный на развитие ТЕЛА ПАРАЗИТА, развитие способностей ПРОИЗВОДИТЬ ВПЕЧАТЛЕНИЕ отделяет человека от реального мира и от реальной СИЛЫ. В конце концов, его «я» оказывается полностью погружено в Буферную зону (в МИР ПАРАЗИТА) и он просто не можем осознать, что за её пределами есть что-то ещё. То есть любая сила, любая способность становится для него реальной лишь в том случае, если ему удастся убедить в её существовании окружающих его людей. И именно это становится главным и конечным результатом всех его действий.

Для того чтобы БУФЕРНАЯ ЗОНА стала «реальней», чем реальный мир, понадобилось изменить наше восприятие мира, включив в него два элемента, не существующих в реальности, и поставив их на центральное место. Это – СТАТУС и БОГАТСТВО.

СТАТУС часто отождествляют с ВЛАСТЬЮ. Сходство есть – любое повышение статуса расширяет возможности, права, которыми мы обладаем по отношению к другим людям. Любая точка в социальной иерархии даёт какую-то власть над окружающими людьми. Даже самый маленький начальник наделён по отношению к подчинённому вполне реальными правами, подчинённый может сделать замечание уборщице или вахтеру и так далее. Но всё это только до тех пор, пока все они занимают отведённые им места: если начальника вдруг уволят, тот же вахтер с удовольствием не пустит его на порог. То есть власть Буферной зоны принадлежит не человеку, а какой-то точке в социальном пространстве. Она никак не связана со структурами нашего тела, не накапливается в «них». Более того, обладание властью делает человека не сильнее, а слабее.

Любой начальник ДОЛЖЕН заставлять подчинённых «работать больше, чем они хотели бы». Это не вопрос его личного выбора, это его ОБЯЗАННОСТЬ. Вся Сила, которую он получил, заняв свой пост, может использоваться

только для выполнения этой обязанности. И не для чего другого.

Как человек, «начальник» шире своего поста. Он понимает, что нерадивый подчинённый может быть прекрасным, «светящимся» человеком. Более того, где-то в глубине себя понимает, что эта «светимость» — лучшее, что в нём есть. А он ДОЛЖЕН загасить её, иначе рано или поздно он лишится своей должности.

Чтобы сделать это, надо сначала полностью избавиться от своей собственной «светимости». Научиться ставить служебное выше личного, принять такую систему координат, в которой десятиминутное опоздание значит больше, чем многолетняя дружба. То есть он должен поставить в центре своей собственной КАРТИНЫ МИРА те ПРАВИЛА, которые к нему лично не имеют отношения. Отказаться от всех ЛИЧНЫХ симпатий и антипатий, от дружеских и любовных связей, от всех сил, которые были его собственными силами. Только тогда он может стать идеальным начальником и достигнуть самого верха. Поэтому вся власть, которая ему дана, используется для достижения именно этой цели, то есть для САМОРАЗРУШЕНИЯ.

В этом главный секрет ВЛАСТИ. Силы, которые мы здесь можем обрести, почти всегда оборачиваются против нас са-

мих. Почти — потому что иногда кому-то удаётся использовать власть для полного разрушения всех ограничивающих его правил, для превращения её в АБСОЛЮТНУЮ ВЛАСТЬ. Но даже это только внешняя сторона происходящего: все великие диктаторы, начиная от Калигулы и заканчивая Гитлером и Сталиным, являлись только марионетками в руках тех, кто управлял происходящим с более высокого уровня.

Тем не менее, ВЛАСТЬ всегда реальна, она не зависит от нашего восприятия. Если мы попадаем в какую-то систему (устраиваемся на работу, принимаем гражданство и т.п.) мы всегда принимаем на себя обязательство подчиняться действующей в ней системе ПРАВИЛ, признаём власть тех, кто олицетворяет эти правила. И главное, в большинстве случаев правила понятны нам, то есть мы согласны, что их соблюдение соответствует нашим собственным интересам.

Со СТАТУСОМ всё гораздо сложнее. Нет никакой чёткой шкалы, позволяющий измерить его, нет прописанных прав и обязанностей, которые связаны с его обладанием, нет вообще ничего, что бы существовало в реальности. СТАТУС — порождение ПАРАЗИТА (или БУФЕРНОЙ ЗОНЫ) в чистом виде. Это кривое «зеркало», в котором мы видим других людей. И чем ярче образ в зеркале, тем тусклее, незаметнее становится реальный мир.

СТАТУС – главное, что есть в жизни большинства людей. Это воплощение всех их усилий, направленных на то, чтобы ПРОИЗВОДИТЬ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, конечный результат всей их жизни. В определённом смысле это выросшее тело ПАРАЗИТА. И человек, достигнувший высокого СТАТУСА, срастается с этим телом настолько, что уже не может существовать вне него. Он просто исчезает из реальности.

Секрет в том, что СТАТУС может существовать только в сознании других людей. Только до тех пор, пока другие чувствуют некий «трепет» в присутствии миллионера, губернатора (президента), «звезды» – любого обладателя высокого СТАТУСА. И стремятся прикоснуться к нему, хоть как-нибудь, чтобы потом использовать сам факт знакомства со «звездой» для повышения собственного статуса.

Процедура «трансляции» СТАТУСА по своей абсурдности вообще уникальна. Если можно, пусть с громадными натяжками, соотнести СТАТУС с реальными заслугами человека, с теми силами, которые у него были и которые он обменял на статус, то каким образом факт знакомства с известным человеком делает нас лучше, объяснить не может никто. Но для очень многих – это одно из главных достижений и вся их активность в точке ДЕЙСТВИЯ направлена на достижение именно этой цели.

Второй СЕКРЕТ в том, что мы можем выйти из БУФЕРНОЙ ЗОНЫ, перестать замечать СТАТУС и всё, что с ним связано. Это в буквальном смысле переключение зрения – попадая в реальность, мы начинаем видеть человека таким, каков он есть на самом деле. Вне зависимости от поста, машин, охраны, «славы» и прочих побрякушек. И, как правило, это жалкое зрелище.

Если мы поступаем так, то СТАТУС собеседника, его тело ПАРАЗИТА начинает разрушаться почти сразу. Оно просто не может существовать без нашего согласия. И если у человека не осталось ничего больше, он воспримет происходящее как прямую угрозу своему существованию. И будет прав – для очень многих разрушение СТАТУСА близко к физической смерти. Утрачивая его, они утрачивают смысл существования, а это быстро приводит и к разрушению физического тела. Поэтому сохранение ТЕЛА ПАРАЗИТА для этих людей (а их подавляющее большинство) жизненно необходимо. И их главная задача – не дать пробудиться тем, кто в состоянии это сделать. Потому что иначе громадная часть БУФЕРНОЙ ЗОНЫ окажется уничтоженной. Достаточно одного пробуждённого на тысячу спящих, чтобы это произошло.

А пробудиться не так сложно. Достаточно только помнить, что каждый раз, когда мы делаем что-то, чтобы ПРО-

ИЗВЕСТИ ВПЕЧАТЛЕНИЕ, мы становимся слабее. Когда мы стремимся к славе или к известности, мы становимся слабее. Когда мы ИНТЕРЕСУЕМСЯ жизнью «статусных» людей, мы становимся слабее. И так далее: громадное количество путей, которые ведут нас к одной и той же цели – к полному самоуничтожению, к преобразению в частичку Паразита.

Здесь есть ещё один важный момент, который непосредственно связан с оставшимися структурами точки **ДЕЙСТВИЯ** – **ЧУЖОЙ ТЕРРИТОРИЕЙ** и **ВНЕШНИМИ ЗЕМЛЯМИ**.

В принципе, всё просто: **ЧУЖАЯ ТЕРРИТОРИЯ** – те силы, которыми мы не обладаем, но которые могли бы обрести. Танцевать, петь, рисовать, овладеть ораторским искусством и так далее. Каждая из этих способностей – реальная Сила, она связана с освоением новых способов взаимодействия с внешним миром. И каждый шаг на этом пути делает нас сильнее.

Проблема в том, что мы относим все эти способности в **БУФЕРНУЮ ЗОНУ**, а значит, считаем, что они уже принадлежат нам. То есть мы **МОГЛИ БЫ** сделать все, что могут другие люди. И этого оказывается вполне достаточно: раз точка отсчёта – мнение других людей, в основе которо-

го представление о «всеобщем равенстве», то наша уверенность в своём потенциальном всемогуществе никем особо и не оспаривается. До тех пор, пока мы не перейдём от фантазий к конкретным действиям.

Пока человек наблюдает за тем, что ДЕЛАЮТ другие, он почти всегда старается занять позицию КРИТИКА, оценивающего все допущенные промахи и ошибки, что автоматически ставит его над тем, кто реально что-то делает – над певцом, художником, писателем и т. п. То есть фактически он присваивает себе права МАСТЕРА, умеющего в совершенстве делать все на свете. Но стоит попытаться сделать что-то самому, как ситуация меняется на противоположную: оценивают уже его, и его НЕУМЕНИЕ становится очевидным для окружающих. То есть, любая попытка НАУЧИТЬСЯ чему-то сразу же делает нас слабее – отнимает у нас какую-то из сил, которой мы обладали в БУФЕРНОЙ ЗОНЕ.

Пока вы стоите на горе, вы можете свысока обсуждать нюансы техники лыжников, но стоит вам съехать самому и УПАСТЬ (а в первый раз это неизбежно), как вы полностью утрачиваете это право. Конечно, потом, овладев МАСТЕРСТВОМ, вы можете вернуть его себе, но это требует времени и усилий. А ничего нового в рамках БУФЕРНОЙ ЗОНЫ вы не обретаёте. Так что игра заведомо не стоит свеч.

Соединение ЧУЖОЙ ТЕРРИТОРИИ с БУФЕРНОЙ ЗОНОЙ отгораживает нас от тех сил, которыми мы могли бы овладеть, блокирует нашу способность учиться чему-то новому. Начиная с определённого возраста, любой человек, обучающийся чему-то СМЕШОН. А боязнь ПОКАЗАТЬСЯ СМЕШНЫМ делает ЧУЖУЮ ТЕРРИТОРИЮ для человека почти недоступной. И это в громадной степени увеличивает нашу зависимость от других людей. Если по любому поводу мы ВЫНУЖДЕНЫ обращаться к кому-то за помощью, значит, сами мы не можем абсолютно ничего. Другими словами, человек может добиться чего-то только как часть ОБЩЕСТВА, довлеющей над нами структуры. А сам по себе он абсолютно БЕСПОМОЩЕН.

Это как раз главный урок, который нам предлагается усвоить.

ВНЕШНИЕ ЗЕМЛИ – это те силы, которые большинство людей считают недостижимыми. Невозможно научиться летать, стать бессмертным, изменять реальность усилием воли и многое-многое другое. Сам факт существования **ВНЕШНИХ ЗЕМЕЛЬ** неоспорим – на каждом уровне есть СИЛЫ, которыми мы не можем овладеть. Но отношение современного человека к **ВНЕШНИМ ЗЕМЛЯМ** абсолютно иррационально.

Разумный подход ко всему недоступному – попытаться сделать его доступней. Хотя бы для того, чтобы чётче определить границы НЕДОСТУПНОГО. Есть множество фактов, подтверждающих существование экстрасенсорных способностей, более того, большинство людей хотя бы раз в жизни сталкивалось с чем-то подобным. Поэтому активное изучение границ ВНЕШНИХ ЗЕМЕЛЬ (запредельных способностей человека) по всем правилам должно было бы стать основным направлением развития человечества. В действительности происходит наоборот – все эти силы и способности являются ТАБУ, вызывающим агрессивное отторжение. Громадное большинство людей не только не верит в существование ВНЕШНИХ ЗЕМЕЛЬ, а предпринимает всё, чтобы доказать факт их НЕСУЩЕСТВОВАНИЯ. Буквально – с пеной у рта. Хотя в действительности все они находятся в положении парализованного и смертельно больного пациента, который должен был бы радоваться любому намёку на возможность излечения.

СЕКРЕТ в том, что нас обманывают. Большая часть ВНЕШНИХ ЗЕМЕЛЬ на самом деле те СИЛЫ, которые изначально принадлежат нам. Это не только «своя территория», это её центр. Наши первые шаги напрямую связаны с обретением способности непосредственно воздействовать на непослушный материальный объект – «наше тело». И если бы мы пошли дальше, то, даже двигаясь в пределах тела,

достигли бы очень много. Я не говорю о физиологических процессах, хотя управление ими позволяет, например, легко решить проблему физического бессмертия. Секрет глубже: все системы, частью которых мы являемся – ЖИЗНЬ, РОД, ПАРАЗИТ и даже БОГ, входят в структуру нашего тела, образуют с нами одно целое. То есть в определённом смысле не только мы являемся их частью, но и они являются «нашим продолжением». А это значит, что если мы обретём способность непосредственно изменять структуры нашего тела, то в принципе, весь мир окажется в нашей власти.

Другое дело, что большинство этих СИСТЕМ действительно существуют в реальности. У них есть собственное «тело», которое совершеннее нашего тела, и свои СИЛЫ. Кроме того, масштабы их существования гораздо шире наших, поэтому почти всегда можно избежать конфронтации, заменив её «сотрудничеством» в некоторых направлениях. Поэтому они не препятствуют нам в обретении СИЛЫ, а в некоторых случаях – активно помогают.

Другое дело ПАРАЗИТ, который не существует помимо нас и поэтому – полностью зависит от нас. Он существует до тех пор, пока все наши силы – лишь «образы» в сознании других людей. Стоит нам обрести реальную Силу – Силу непосредственного воздействия на мир – как ПАРАЗИТ, БУФЕРНАЯ ЗОНА разрушится мгновенно. И наоборот –

стоит нам избавиться от власти ПАРАЗИТА, разрушить БУФЕРНУЮ ЗОНУ, как мы обретём все силы, которые представлялись нам недостижимыми.

Это и есть главный СЕКРЕТ точки ДЕЙСТВИЯ – искусственно заложенное в человека представление о собственной БЕСПОМОЩНОСТИ, которое превращает СВОЮ ТЕРРИТОРИЮ во ВНЕШНИЕ ЗЕМЛИ, делая его ходячим кусочком БУФЕРНОЙ ЗОНЫ. Достаточно по настоящему ПОНЯТЬ это – и все Силы, которыми мы можем обладать, окажутся в нашем распоряжении.

Точка БЫТИЯ

В точке БЫТИЯ каждый человек – бесчисленное множество «колец», в которые складываются все его действия. Мы почти никогда не производим единичных действий, каждый наш поступок тянет за собой цепочку следующих поступков, которая иногда завершается после нескольких часов или дней, а иногда превышает границы нашей жизни. И главное то, что все следующие действия почти не зависят от нашего желания. Мы принимаем решение только в самом начале – начинать движение по этому кольцу, или не начинать его. А все дальнейшее происходит почти автоматически.

Разумеется, «кольца» отличаются друг от друга и, прежде всего – плотностью внутренних связей. Если мы решили сходить в магазин за покупками, то мы можем остановиться где-то посередине и даже вернуться обратно. Безо всяких причин, просто потому, что нам «расхотелось».

Если мы женились (вышли замуж), то отказаться от дальнейшего движения по этому кольцу уже гораздо сложнее. Особенно после рождения детей, появления общего имущества и так далее. Тем не менее, развестись можно, и это уже не исключение, а скорее, норма жизни.

Если нас угораздило завербоваться в армию или по какой-то случайности попасть в тюрьму, то от нас уже почти ничего не зависит. Пока не кончится срок, мы окажемся в полной власти этого кольца. Хотя теоретически можно попытаться сбежать или дезертировать. В этом случае мы создадим другое кольцо, которое почти наверняка будет хуже прежнего, но сама возможность остаётся.

Хуже всего, если мы предали самих себя – сделали что-то, что не должны были делать ни при каких обстоятельствах. Здесь речь идёт не о «правилах» – любые внешние правила можно нарушать, сохраняя и даже укрепляя уверенность в себе. Предательство себя – это «добровольный» отказ от части своей территории, от того, что неразрывно связано с нашим «я». Я не буду приводить здесь примеров, это может быть пока слишком болезненным, тем более что мы все равно вернёмся к этому вопросу, когда будем говорить о ТАБУ. Главное в том, что именно такие действия образуют то, что называют КАРМОЙ человека, вернее – привязывают нас к ней. И у них нет «срока давности» — можно только «искупить предательство подвигом» или разрушить себя, отказавшись от той части «я», которая оказалась под ударом.

Два последних варианта скорее исключение из правил.

Вернее – это правила реального мира, в котором каждый наш поступок значит очень много. Но пока мы живём в иллюзорном мире, наши «кольца» слабы и подвижны и мы можем выбраться почти из любого из них. А это палка о двух концах: с одной стороны, иллюзорность мира, слабость «колец», которые образуют жизнь человека, делают её бессмысленной и бесцельной. С другой – даёт нам шанс вырваться за отведённые нам пределы.

Представьте себе «ПОЛУДЕННЫЙ МИР», который находится в стремительном развитии и где каждый занимает своё место. Мир, в котором человечество давно вышло за пределы галактики, где «герои» открывают новые миры, «мирные жители» превращают их в цветущий сад, а «мудрецы» управляют всем почти совершенно. Мир, где МАГИЯ является частью общей картины, а отношения с БОГАМИ напоминают отношения со старшими партнёрами.

*В этом мире жизнь каждого наполнена смыслом. Вернее, каждый настолько плотно вплетён в главное «кольцо», определяющее развитие РОДА, что вопрос о смысле жизни вообще не встаёт. Нужно обрести громадную Силу для того, чтобы хотя бы задать себе вопрос – **для чего я живу**, и нужно разрушить полмира, чтобы получить на него хотя бы проблески ответа. Только для того, чтобы быть изгнанным в самый тёмный уголок Вселенной. И таким обра-*

зом получить свой шанс.

СЕКРЕТ в том, кто мы есть в точке **БЫТИЯ**. Здесь жизнь каждого человека образует сложнейший узор, который может принимать три основные формы.

В первом случае он становится всё запутанней и случайней, устойчивые элементы разрушаются, пока не остаётся нечто вроде аморфной дымки, которая послушно заполняет все уготованные ей щели. Эта форма была бы идеальна как строительный материал для создания самых прочных, самых гармоничных «колец». Проблема в том, что сами «кольца» могут создаваться лишь из нашей собственной энергии. А именно – из энергии противодействия.

Представьте «зомби», который послушно выполняет все ваши распоряжения. Пока вы даёте ему необходимые распоряжения, он почти идеален. Но стоит вам отвлечься на другого «зомби», как первый сразу же застывает на месте. Эта система требует вашего постоянного вмешательства, она не будет работать сама по себе. Это не «кольцо», а набор «отрезков», соединяющих вас с «исполнителями».

Если заменить «зомби» живым человеком, то ситуация усложняется. У него есть собственные цели, и любое внешнее распоряжение будет встречать его противодействие. Что-

то будет исполняться плохо, что-то саботироваться, поэтому первые результаты будут гораздо хуже.

Но запасы «сопротивляемости» у человека ограничены. Если вы будете настойчивы, то через какое-то время он попытается соединить ваши **требования** со своими **желаниями**. И чем больше сил он затратил на сопротивление, тем устойчивей будет результат. Ваши цели станут его целями, и он будет послушно крутиться в созданном вами колесе, даже если вы забудете о нём.

Как солдаты, которые продолжали воевать десятки лет после окончания войны.

Как работники, которые исправно ходят на работу, где им уже год не платят зарплату.

Как муж и жена, которым смертельно скучно друг с другом, но которые, тем не менее, продолжают жить вместе.

Для создания «колец» необходимы люди, которые сохраняют способность к сопротивлению. Империи Сталина и Гитлера в энергетическом плане создавались в буквальном смысле «на крови». Уничтожение «сопротивляющихся» стало той основой, которая скрепила нацию в единое монолитное целое, создала «кольца», по которым громадное боль-

шинство людей, часть населения могла вращаться безо всяких усилий. И было счастливо.

Герои нужны всегда. А их главное отличие – как раз изменение формы узора. У них есть достаточное количество **ЛИЧНОЙ СИЛЫ**, чтобы обрести **ЦЕЛЬ**. То есть в их узоре прорисовывается центральная линия, «стержень», который придаёт им **устойчивость и независимость от мира обыденности**.

Другое дело, что **ЦЕЛЬЮ** всегда становится соединение с каким-то «кольцом», а может быть – с тем же кольцом, по которому крутятся «аморфные» люди.

Это может быть вера в **БОГА**, ради которого идут на любые жертвы и даже на смерть. Или связь с **СИЛАМИ РОДА**, которые делают человека **ВОИНОМ**, сражающимся за интересы семьи, нации или человечества. В любом случае человек становится частью чего-то большего, чем он сам, и его единственная цель – соединиться целиком с **БОГОМ** или с **РОДОМ**.

Проблема в том, что в большинстве случаев эта линия не ведёт никуда. Линейная форма **УЗОРА ЖИЗНИ** достаточна для того, чтобы оказывать «сопротивление», или наоборот – отдавать всю силу большему. Но она же не позволяет достигнуть поставленной цели. Вернее, **ЦЕЛИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ**. В отношениях большего и меньшего нет ника-

кой справедливости, это всего лишь энергетические процессы, развивающиеся по собственным правилам.

Возьмем наше собственное тело. В определенном смысле наше телесное «я» (телесная душа) является «богом» по отношению к клеткам, образующим наше тело. Разумеется, «телесный бог» заботится о клетках: обеспечивает их питание и функционирование, снабжает их всем необходимым. И в этом же смысле клетки, умирая, соединяются с «телесным богом», то есть содержащиеся в них элементы поступают в другие структуры тела и частично используются для создания новых клеток. При этом клетки, ведущие себя «плохо» — подвергшиеся каким-то изменениям, теряют право на загробную жизнь — они просто отторгаются от тела. То есть аналогия почти полная.

Но если наше тело приходит в движение, начинает развиваться, то ситуация становится гораздо более запутанной. Любой поход в тренажерный зал сопровождается разрушением множества мышечных волокон. И именно их «смерть», их превращение в «питательный субстрат» вызывает рост мускулатуры и делает тело сильнее.

Исцеление от любой болезни сопровождается гибелью громадного числа клеток, которые просто оказались рядом с «очагом поражения». И это не случайность — опять же

гибель этих клеток высвобождает энергию, которая необходима телу для того, чтобы справиться с болезнью.

Наконец, существование тела как единого целого возможно только за счёт деформации всех образующих его клеток. В определённом смысле только клетка, вернее, образующая её цитоплазма, является тем бессмертным субстратом, который производит энергию **ЖИЗНЕННОСТИ**, обеспечивающую существование всех живых существ. И каждый следующий уровень существует только за счёт деформации, ослабления предыдущего.

Число таких примеров можно умножать до бесконечности, но и сказанного достаточно для того, чтобы понять главный СЕКРЕТ – любая система, любое КОЛЬЦО существует только за счёт энергии образующих её элементов. Оно устанавливает ГРАНИЦЫ, **сдавливающие** все, что оказалось между ними и **выжимающие** из него энергию, необходимую для существования целого. И чем сильнее кто-то,двигающийся внутри этого круга, тем полезней он именно в качестве донора. Поэтому «освобождение» сильных противоречит правилам игры. Они должны умирать и возвращаться до бесконечности или до тех пор, пока «кольцо» не окажется разрушенным. Никакого «воздаяния за заслуги» не предусмотрено: «ад» и «рай» – только инструменты извлечения энергии на другой стороне.

Другое дело, что в любом КОЛЬЦЕ есть своя иерархия, по которой, теоретически, можно двигаться вверх. И в самом конце можно стать «нервной клеткой», почти вечной в масштабах этого КОЛЬЦА. Проблема в том, что все вакантные места уже заняты, а те, кто их занимают, вовсе не стремятся помогать тем, кто в принципе способен занять их место. А именно они контролируют происходящее, то есть непосредственно влияют на тех, кто может сделать это. Единственная возможность здесь связана с поиском «преемника».

Но это не главная проблема. В конце концов, любое место в любой иерархии можно завоевать – это только вопрос Личной Силы. Всегда есть кто-то сверху, кто следит за схваткой и если понадобится, помогает достойнейшему.

Проблема в другом: каждый шаг наверх есть разрушение собственного «я». Чем теснее мы соединяемся с «кольцом», тем в большей мере мы утрачиваем свою самостоятельность. Каждый следующий шаг даже в человеческой иерархии – это дополнительные обязанности, которые, в конце концов, занимают всё наше время. То есть мы полностью подчиняем себя КОЛЬЦУ и, в конце концов, «растворяемся в нём». И эта полная и окончательная смерть является единственно возможной наградой за «верную службу».

Если же нас устраивает «промежуточный результата», например, достижение «райского блаженства», то по достижении его мы как раз становимся ненужными. Та энергия, которая лежала в основе нашего стремления наверх, заканчивается, как только мы достигли предела своих желаний. В надежде на «райское блаженство» можно славить БОГА бесконечно долго, но стоит попасть «в рай», как это становится ненужным и бессмысленным. Запас Силы, которую мог отдать человек, оказывается исчерпанным, и его выбрасывают за пределы кольца.

Тем не менее, этот вариант гораздо лучше «аморфного» существования. Мир ГЕРОЕВ пересекает множество плоскостей и уровней существования. Это путь, на котором можно стать СИЛОЙ, управляющей громадными областями реальности, обрести ЗНАНИЕ и почти ВЕЧНУЮ ЖИЗНЬ. Можно стать посланником БОГА или АБСОЛЮТА, его «полномочным представителем» во множестве миров. Словом, здесь можно обрести почти всё, к чему стремится человек. И хотя число «первых мест» очень ограничено, сама возможность остаётся. Поэтому обретение **ЛИНЕЙНОЙ** структуры **УЗОРА ЖИЗНИ** – громадный шаг вперёд. Это высшее достижение человека, остающегося в рамках ПРАВИЛ нашего мира.

СЕКРЕТ в том, что мы можем двинуться дальше.

Если вернуться к примеру с телом и клетками тела, то здесь есть один принципиально важный момент – часть целого потенциально равна целому. Любая клетка, теоретически, может породить всё тело. В элементарных случаях это опыты с клонированием, позволяющие получить точную копию «тела» – всего КОЛЬЦА по одному его элементу. А если внести в процесс определённые изменения (например, с помощью методов генной инженерии), то можно сотворить что-то гораздо более сложное и совершенное, чем исходное тело. И есть принципиальная возможность создать тело, которое пребывает в постоянном процессе творения, то есть может произвольно меняться, принимая ту форму, которая является наиболее эффективной в данный момент времени.

С точки зрения формы УЗОРА ЖИЗНИ это превращение ЛИНИИ в КОЛЬЦО, которое замкнуто на себя само или в ВОСЬМЕРИЧНУЮ ЗВЕЗДУ, в которой все процессы управляются из единого центра, а прошлое и будущее являются такими же реальными и управляемыми, как и настоящее. Это обращение вовнутрь, когда поиски БОГА обращаются к исходной точке, из которой ведёт начало наше собственное «я». И когда цепочка наших действий позволяет нам соприкоснуться с этой точкой, с ИЗНАЧАЛЬНОЙ СИЛОЙ, то в реальности образуется НЕЧТО, что выходит за рамки всех действующих в ней ПРАВИЛ.

Возьмём простейший пример – интерес к другому человеку. Как только интерес появляется, обычная аморфная структура **УЗОРА ЖИЗНИ** обретает некие признаки линейности, то есть у человека появляется **ЦЕЛЬ** – максимальное сближение, соединение с другим человеком. Если интерес взаимный, то образуется маленькое кольцо, которое всё сильнее подчиняет себе обоих людей, а иногда – и всю прилегающую область реальности. Но только до тех пор, пока остаются различия между партнёрами, остаётся «внутреннее сопротивление» процессам взаимного сближения. Как только цель достигнута, или процесс сближения приостановлен действующими правилами, это кольцо начинает разрушаться. Иногда на основе «взаимного охлаждения», иногда по инициативе одного из партнёров, но почти во всех случаях. Другое дело, что к этому времени успевает сформироваться множество промежуточных структур – общая семья, общее дело и т.п., которые удерживают людей вместе. Но сам интерес пропадает, а вместе с ним и та энергия, которая была затрачена на формирование связей, соединяющих человека с другим человеком. Вернее, она достаётся другим «кольцам», которые сейчас разделяют этих людей, питаясь выделяющейся при этом энергией. В основе любой успешной карьеры почти всегда лежит разрушение маленьких «колец» — семейных, дружеских и прочих связей.

Но есть возможность изменить точку отсчёта – обратить интерес на себя самого, на то, как мы сами меняемся под воздействием ИНТЕРЕСНОГО для нас человека. Если он умён, то главное – пробуждение нашей собственной способности понимать и мыслить, если сексуально привлекателен, то главное – ответное повышение нашей привлекательности и т. п. Когда нас «освещают», мы всегда начинаем светиться сами, причём своим собственным светом. Вот этот «свет» и должен быть в центре внимания.

Это меняет всё в отношениях между людьми. Обычно человек стремится УДЕРЖАТЬ другого, превратить его в свою собственность, и как раз энергия противодействия (стремление «к свободе») используется для создания противостоящих ему «колец». Но если другой человек для нас – «источник света», то в наших интересах сделать всё, чтобы он «светился ярче». В том числе – дать ему максимальную свободу. Наши ИНТЕРЕС сохранил установившиеся связи гораздо лучше, чем все хитрости и уловки обычных отношений.

Но главное в другом: в какой-то момент собственный «свет» становится устойчивым. Те качества, которые нас привлекали в другом, становятся нашими собственными качествами, а ЛИНИЯ, соединяющая нас с другим человеком, превращается в КОЛЬЦО. В конечном счёте, мы полностью

освобождаемся от зависимости от других людей, а это превращает нас в иное существо, превосходство которого настолько велико, что не заметить его невозможно. И главный парадокс в том, что, избавившись от зависимости, человек становится настолько привлекательным для других, что противостоять его обаянию не может никто.

Это тоже общее правило: освобождаясь, мы всегда обретаем власть над всем, что нас порабощало. Создавая «кольцо» внутри, мы разрушаем «кольца» снаружи. Поэтому все действия в этом направлении находятся под запретом.

Форма УЗОРА ЖИЗНИ и есть то главное, что отличает людей друг от друга. При этом «аморфная» и «линейная» формы могут переходить друг в друга в соответствии с накопленной или потерянной Личной Силой. В определённом смысле, это определённые этапы цикла существования человека.

Восьмеричная форма не возникает и не исчезает: в мире нет ничего, что направило бы развитие человека по этому пути. И нет ничего, чтобы могло разрушить созданную им «восьмерку». То есть «звезда» может деформироваться почти до неузнаваемости, но никогда не исчезает полностью.

А сам факт её существования меняёт всё. Сознание чело-

века, его жизнь и его место в реальности. Образуется что-то, что существует как бы рядом с его жизнью и, одновременно, над ней.

Это то, что иногда называют ангелом-хранителем, а иногда – судьбой, то, что подсказывает ему, как действовать правильно, руководствуясь не соображениями здравого смысла, а чем-то высшим. И в результате всегда приводит его к обретению СИЛЫ. То, что позволяет ему иногда понять гораздо больше, чем может вместить человеческое сознание, а иногда – изменить ход вещей простым усилием мысли. Наконец, это то, что наполняет его жизнь непонятной другим и ему самому уверенностью в себе.

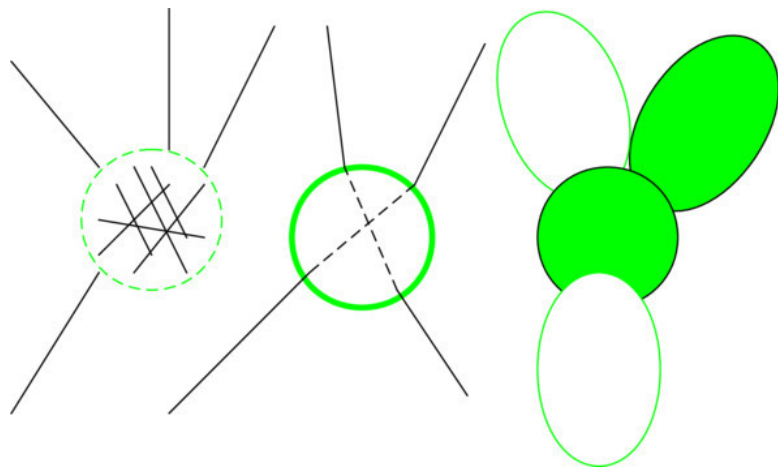
Человек, обретший восьмеричную форму, существует как бы двух измерениях – в обычном, где день сменяется ночью, год годом, а жизнь – жизнью. И в другом, где его внешней формой является замкнутое кольцо, которое способно к безграничному росту и в принципе, может охватить собой весь мир. Его мощь в некоторых случаях сравнима с мощью всех сил, действующих в нашем мире.

Проще говоря, это человек, который носит БОГА внутри себя и только по незнанию возносит его над собой.

Восьмеричная форма – это отображение внутреннего бес-

смертного «я». Одно не существует без другого. В определенном смысле именно истинное «я» человека образует центр, внутренний круг всех создаваемых им восьмерок. И только когда это происходит, оно обретает устойчивость, вернее – восстанавливает изначальную форму.

В схематичной форме всё выглядит следующим образом:



В обычном случае, истинное «я» даже у тех, у кого оно есть существует только как возможность. Есть что-то, что переходит из одной жизни в другую, но почти никак не сказывается в реальной жизни человека. Просто потому, что

его «я» загромождено множеством «отрезков», «незавершённых действий», впитавших в себя всю его Личную Силу. И единственное, что остаётся человеку – это ставить и достигать какие-то внешние цели, которые навязаны ему «кольцами», формирующими всю его жизнь. И делать это искреннее, с полной отдачей сил. Если он стремится понравиться другим, разбогатеть, или купить какую-то побрякушку, то сама мысль о «ненужности» этих желаний просто не приходит ему в голову. Поэтому его действия эффективны, вернее, они не очень энергозатратны. Ему не нужно заставлять себя, он просто не понимает, как можно жить иначе.

Когда человек обретает ЗНАНИЕ, позволяющее ему «замкнуть» своё внутреннее «я» в хотя бы слабое кольцо, ситуация только ухудшается. УЗОР ЖИЗНИ каждого имеет громадную инерцию, поэтому обретение ЗНАНИЯ на этом уровне не освобождает от прежних связей. Человеку приходится вести привычный образ жизни, но его действия лишаются внутренней мотивации. Деньги, побрякушки, статус и многое другое утрачивают для него прежнюю «энергетику». То есть, ему по-прежнему хочется иметь всё это, но это желание лишено внутренней Силы, поэтому он, как правило, не достигает поставленной цели.

Разумеется, он ставит перед собой новые цели, но при этом сохраняет прежнюю, «линейную» форму УЗОРА

ЖИЗНИ. Его цель – конечный результат, какая-то точка, в которую он стремится попасть. Обрести способность видеть «ауры», «управлять сновидениями» или «движением праны» – любой из способностей, отличающих его от других людей.

Даже в лучшем случае результаты оказываются слабыми. Основа и условия обретения сверхспособностей – количество Личной Силы, а пока УЗОР ЖИЗНИ остаётся прежним, вся наша энергия растаскивается громадным множеством «колец», частью которых мы являемся. Маленькая семейная ссора, неприятности на работе, тревога, возникающая по поводу нехватки денег и многое-многое другое за несколько минут могут полностью опустошить нас. И стоит нам продвинуться дальше дозволенного, как это обязательно происходит.

О другой стороне этой проблемы мы уже говорили. Самый простой и привычный способ использования обрётённых способностей – ПРОИЗВОДИТЬ ВПЕЧАТЛЕНИЕ. Умение «вращать спичку» или «растворять облака» само по себе достаточно бесполезно в буквальном смысле этого слова – в смысле извлечения ПОЛЬЗЫ для себя. Но ими можно воспользоваться как инструментом, конвертировать их в статус или деньги. И в результате – попробовать привести свой узор жизни в относительный порядок.

Проблема не только в том, что это сразу же останавливает движение вперёд: как только мы соорудили из чего-то «кормушку», нашей главной задачей становится сохранение уже обрётённого. То есть мы становимся полностью ЗАВИСИМЫ от умения показывать какой-то фокус, и уже не оно принадлежит нам, а мы ему.

Кроме того, на этом поле громадное количество «имитаторов», тех, кто не обладает ни ЗНАНИЕМ, ни хотя бы крупицами МАСТЕРСТВА, но зато умеют ПРОИЗВОДИТЬ ВПЕЧАТЛЕНИЕ. А поскольку они не умеют НИЧЕГО, то могут обещать всё, что угодно. Могут даже изготовить видеofilьмы с демонстрацией своих достижений, заручиться поддержкой каких-то известных людей (или просто изготовить письмо от их имени), профессионально составить «ответы от благодарных покупателей». А поскольку это коммерческий проект, то и затраты на рекламу оказываются впечатляющими. То есть выдержать здесь конкуренцию, оставаясь честным, практически невозможно. Очень скоро вам придётся НАДУВАТЬ ЩЕКИ, а любая ложь, связанная с преувеличением собственных сил, неизбежно делает нас слабее. И все возвращается на круги своя, человек снова полностью вписывается в прежний УЗОР ЖИЗНИ, а то слабенькое «колечко», которое ему удалось ощутить внутри себя, исчезает в паутине повседневных «линейных» действий.

Иногда что-то внутри нас приходит в движение, и мы понимаем главное – то, что действительно позволяет нам разговаривать с миром «на равных». Это – СПОСОБНОСТЬ ОКАЗЫВАТЬ СОПРОТИВЛЕНИЕ или ПРЕДОЛЕВАТЬ СОПРОТИВЛЕНИЕ. Сохранять целостность кольца, в форме которого мы существуем в точке БЫТИЯ, и расширять это КОЛЬЦО, включая в него всё новые и новые земли. Это и есть СИЛА в её почти совершенной форме, количество которой решает всё.

Человек привык считать себя слабым. Ему всегда можно задать вопрос, на который он не сможет ответить. Когда жизнь задаёт ему такие вопросы, он действительно чувствует себя крошечной крупинкой, которая беспомощна перед несокрушимым миром. Единственный способ обрести хоть какую-то устойчивость для него – соединиться с несколькими такими же крупинками, а ещё лучше – с уже сложившимися частицами покрупнее.

Если человеку удалось сделать это, ему всегда можно причинить боль. Связи, соединяющие его с другими, он воспринимает как продолжение своего собственного тела. Поэтому разрыв каждой значимой связи почти так же болезнен, как утрата пальца или даже целой ноги или руки. А поскольку он может восстанавливать их, отращивать, как ящерица хвост, то его способность страдать становится безграничной. И тот,

кто находится чуть выше и может управлять этими связями, обретает над человеком почти полную власть. Иногда безо всяких мучений – достаточно только обозначить саму ВОЗМОЖНОСТЬ страданий, и этого оказывается достаточно.

Даже когда человек научился повиноваться, остаётся главная проблема – найти где-то точку опоры для своего «я». Раз мир непознаваем, а все связи, соединяющие его с другими людьми ему неподвластны, то единственной точкой становится его физическое тело. И хотя на самом деле он почти не связан с ним, более того – «стыдится» его, у человека просто нет другого выхода. А поскольку разрушить физическое тело проще всего, то он оказывается в полной власти всех, кто способен сделать это.

Самое абсурдное в том, что он защищает то, что всё равно обречено. По крайней мере, громадное большинство людей УВЕРЕНЫ в неизбежности смерти и только НАДЕЮТСЯ на какую-то возможность существования на другой стороне. Поэтому человек полностью теряет точку опоры. То есть он должен был бы превратиться в абсолютно безвольное существо, озабоченное только собственным самосохранением. Но этого не происходит.

Когда мир становится НЕПОЗНАВАЕНЫМ, можно просто рассмеяться над этим.

Когда рушатся связи, можно ощутить себя СВОБОДНЫМ.

Когда что-то угрожает жизни, можно принять смерть в качестве одного из вариантов действий и стать ВЫШЕ СМЕРТИ.

Далеко не всегда всё это совершается во имя ИДЕИ. Просто что-то внутри заставляет нас сопротивляться любому давлению извне. И вот это что-то – ИНСТИНКТ СВОБОДЫ – и есть дремлющая внутри нас восьмеричная форма. Каждое наше действие или усиливает или ослабляет её. Достаточно понять, ощутить это внутри себя, чтобы превратить обычный УЗОР ЖИЗНИ в совершенную восьмеричную структуру, которая, развиваясь, позволяет нам включить в себя весь мир.

Главный СЕКРЕТ – изменение точки отсчёта. Любое наше действие меняет что-то вне нас и что-то внутри нас. Если главное для нас – внешние изменения, то наш УЗОР ЖИЗНИ обретает аморфную или, в лучшем случае, линейную формы. Но если мы концентрируем внимание на внутренних изменениях, то наши действия замыкаются в кольцо, в «восьмерки», а их результаты становятся непреходящими.

Когда мы упражняемся с образами объектов, с тенями, с облаками и т. п. мы действительно добиваемся каких-то

результатов – начинаем яснее видеть мир, и учимся эффективнее воздействовать на него. Но суть не в этом.

Любое действие, направленное на саморазвитие, всегда встречает противодействие извне. И главное, чему мы учимся – это преодолевать сопротивление. Всё, что мы делаем здесь, исходит из нас самих, то есть, в обыденном мире нет никаких причин, заставляющих нас делать это. Мы создаём собственные линии УЗОРА ЖИЗНИ, линии, исходящие изнутри нас. И если мы сумеем сделать их устойчивыми и замкнуть вовнутрь себя – научиться ощущать растущую внутри нас СИЛУ, то мы решим главную задачу. А конкретные направления этих линий не имеют значения.

Буквально вчера я ощутил ДВОЙСТВЕННОСТЬ происходящего. Вспомнил совсем другой ход событий, другие техники, другие формы работы. Всё чётко, в мельчайших деталях, хотя и на пороге между сном и бодрствованием. При этом я осознавал, что это – «иная реальность», что в действительности я ближе к другому месту. Какие-то мгновения удавалось удерживать в памяти одновременно фрагменты двух миров, а потом детали «иного мира» стёрлись, исчезли из памяти. Но пока оба мира оказались рядом, я понял главное – НИКАКОЙ РАЗНИЦЫ НЕТ. Результат – ОБРЕТЕНИЕ СИЛЫ — был одинаковым в обоих случаях. Конкретные пути значения не имеют, вернее, все правильные пу-

ти приводят в одну точку.

Всё сказанное выше понадобилось, чтобы раскрыть один СЕКРЕТ: в точке БЫТИЯ у человека изначально нет СВОЕЙ ТЕРРИТОРИИ. Все действия, которые он совершает как бы по собственной воле, связаны с его вращением по множеству «колец», сплетающих и расплетающих его УЗОР ЖИЗНИ по собственному усмотрению.

Нет и ВНЕШНИХ ЗЕМЕЛЬ. Те «кольца», с которыми человек не соприкоснулся, для него не существуют. Можно сколько угодно говорить о БОГЕ, о ШАМБАЛЕ и о многом другом, но пока они не проявились в жизни человека, их для него нет.

То есть, точка БЫТИЯ образована только БУФЕРНОЙ ЗОНОЙ – теми «кольцами», в которых мы принимаем участие как бы по своей воле, и ЧУЖОЙ ТЕРРИТОРИЕЙ, на которой все наши действия являются вынужденными для нас самих.

У каждого человека есть потребность в вещах, в деньгах, в любви (в обычном, сексуальном смысле), в здоровье. То есть он считает, что это его собственные цели и что его стремление достигнуть их, безусловно, исходит из его собственного «я». И он формирует свою цепочку действий: ку-

пить новый костюм, автомобиль, дом, виллу и так далее. То есть составляет свой **СЦЕНАРИЙ ЖИЗНИ**, состоящий исключительно из желаемых элементов. Поскольку целей много, то и сценариев тоже множество, но иногда, при наличии достаточного количества Личной Силы, человеку удаётся соединить их в единое целое. Но в любом случае, всё это остаётся внутри его **БУФЕРНОЙ ЗОНЫ**.

Чтобы достигнуть поставленных целей, почти всегда приходится выходить на **ЧУЖУЮ ТЕРРИТОРИЮ**. Наш мир устроен так, что за всё «приходится платить», то есть, чтобы получить что-то приятное, надо сделать что-то неприятное. Заниматься неинтересным делом, поддерживать отношения с несимпатичными людьми и, наоборот, избегать контактов с симпатичными представителями противоположного пола. Надо ходить в тренажёрный зал, на какие-то дурацкие курсы, выслушивать бессмысленные монологи и даже участвовать в беседе и так далее.

СЕКРЕТ в том, что **БУФЕРНАЯ ЗОНА** человека в точке **БЫТИЯ** разделяется на две отдельные и даже противостоящие друг другу части. Есть реальные кольца, двигаясь по которым мы можем получить что-то важное, и эти кольца могут быть превращены в **СВОЮ ТЕРРИТОРИЮ**. А есть другие кольца, кольца **ПАРАЗИТА**, где мы можем только потерять всё, что имели.

Каждый человек заинтересован в целостности собственного тела. Когда у него болит зуб, это действительно его боль, и она действительно мешает ему. И когда он принимает какие-то шаги, чтобы избавиться от боли, он действует в реальном мире, где результат имеет значение лично для него. То есть, действуя правильно, он становится сильнее. То же самое и со всеми приёмами достижения физического совершенства, начиная от утренней гимнастики и заканчивая сложнейшими асанами Хатха-йоги.

*Почти так же обстоят дела и в сфере сексуальных отношений и вообще, во всех отношениях с другими людьми. Если нам удастся найти кого-то, кто дополняет нашу энергетическую структуру **СОВЕРШЕННЫМ** образом, то мы действительно становимся сильнее, устойчивее и независимее от сил, действующих на **ЧУЖОЙ ТЕРРИТОРИИ**.*

*Даже когда мы покупаем какую-то вещь, которая необходима нам как инструмент, расширяющий наши возможности, будь то автомобиль, или телескоп, чтобы смотреть на звёзды, наша Личная Сила при этом тоже возрастает. Само ощущение расширения возможности **ДЕЙСТВОВАТЬ** приводит и к расширению нашего внутреннего «я».*

Самое главное, что все эти действия конечны. Есть точка, достигнув которой можно сказать, что действие ока-

залось завершено – тело здорово и красиво, партнёр идеален, а свобода передвижения гарантирована.

Другое дело, что со временем всё это обращается в свою противоположность – тело стареет, партнёр меняется, а автомобиль выходит из строя. Но всегда есть восходящая ветвь, находясь на которой можно получить кусочек СИЛЫ. Главное – не пропустить этот момент – момент ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЯ.

На другой стороне БУФЕРНОЙ ЗОНЫ действуют совсем иные правила.

Если нам нужны деньги не для покупки конкретной и действительно необходимой нам вещи, а ДЕНЬГИ вообще, то это желание никогда не исполнится. Чем больше у нас есть, тем больше нам будет не хватать. Просто потому, что, стремясь к деньгам, мы попадаем в кольцо, в каждой точке которого «желания» опережают «возможности». Секрет в том, что в теле ПАРАЗИТА достижение определённого уровня дохода всегда накладывает **обязательства** тратить всё, что имеешь, и даже немного больше. Человек не может выбирать между дорогой и дешёвой машиной, он **вынужден** покупать дорогую. Причём покупать в **дорогом** магазине. Иначе его просто выбросят из этого кольца. То же самое и со всеми другими покупками.

Поэтому, чем богаче он становится, тем больше ему не хватает денег. Это правило, из которого почти нет исключений. И ему приходится участвовать в этой гонке, пока его не снимут с дистанции.

Здесь нет радости, только исполнение обязательств. Вернее, радость проходит быстро и бесследно, а обязательства остаются, высасывая из нас всю энергию. А когда он говорит себе – хватит, я достиг всего, чего хотел, – то всё достигнутое становится бессмысленным. Единственный способ как-то использовать это – заставлять других завидовать себе, извлекая из них, таким образом, энергию. А этот вид энергии – энергия ЗАВИСТИ, ни при каких условиях не может быть превращена в Личную Силу.

Главное в том, что эта часть БУФЕРНОЙ ЗОНЫ занимает самый центр «я» человека в точке БЫТИЯ. Есть громадное число желающих **продать задорого** свою любовь, свои мечты и даже части собственного тела. И это считается уже нормальным: брак по расчёту, предательство ради карьеры, обман ради денег, работа во вред здоровью – всё это признанные правила игры. А с реальным миром мы сталкиваемся в тех редких случаях, когда у нас действительно заболит зуб или от нас уйдёт близкий человек. Но и здесь большинство людей обходятся бутафорией – искусственными зубами.

ми и искусственными людьми. Хотя бы потому, что они уже не могут отличить одно от другого.

То есть истинная структура точки БЫТИЯ современного человека выглядит так:

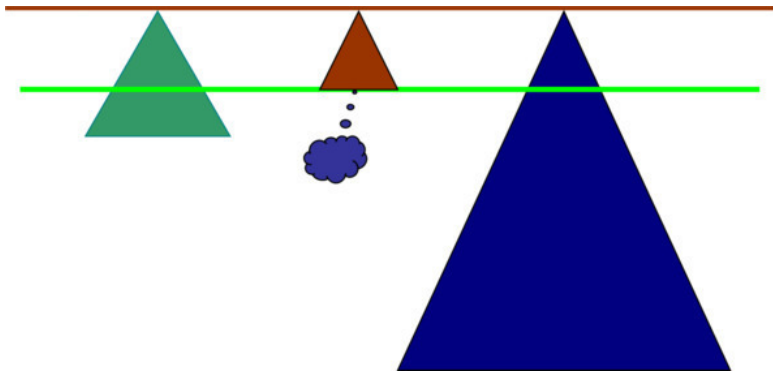
Наше истинное «я» в точке БЫТИЯ оказалось «размазанным» по периферии нашей деятельности. Тот центр, который есть внутри нас, почти не осознаётся нами. И чтобы пробудить его, нам всегда приходится выйти на границы ЧУЖОЙ ТЕРРИТОРИИ, то есть достигать или **необычных** результатов, или обычных результатов **необычными** способами. И при этом прислушиваться к главному – к тому, что происходит внутри нас – именно там всегда происходит главное.

РАЗУМ и ЗНАНИЕ

Понять суть происходящего в точке РАЗУМА можно на простом примере.

Представьте ЗОНУ ВОЛИ как поверхность воды, в глубины которой уходит всё, относящееся к нашей Правой стороне, а над поверхностью поднимается всё, относящееся к нашейлевой стороне. С этой точки зрения наше «я» – льдинка, плавающая по поверхности воды, у которой мы осознаём только ту часть, которая находится на поверхности. И с этой точки зрения все льдинки почти одинаковы. Разумеется, есть льдинки побольше и поменьше, но все они сопоставимы по своим размерам. Хотя бы потому, что над «поверхностью», над линией ВОЛИ находится ещё одна линия, ограничивающая размеры воспринимаемой нами Картины мира извне. Внешняя граница, определяющая масштабы нашего взаимодействия с миром.

Но если мы заглянем вовнутрь, то разница окажется громадной.



Есть льдинки, у которых верхняя и нижняя части сбалансированы между собой. Они поднимаются над поверхностью воды настолько, насколько им это позволяют размеры подводной части. Внешняя граница не помогает и не мешает им, они могли бы существовать в той же форме, если бы её не было.

Это форма «совершенных» людей, которая обеспечивает им самодостаточность и полный цикл существования, при котором жизнь и смерть сменяют друг друга почти гармонично, позволяя им ставить и решать самые грандиозные задачи. Она соответствует «линейной» форме узора жизни, о которой мы говорили в предыдущей рассылке, и является оптимальной с точки зрения развития РОДА. Это те люди, которые двигают человечество вперёд, и если бы их число

было бы хотя бы на уровне 1%, мы бы давно вышли за пределы Солнечной системы.

К сожалению, громадное большинство людей сегодня относится к льдинкам второго рода. Эти льдинки лишены «подводной» части, – она или разрушилась или никогда и не существовала, – и они могут «плыть» по поверхности только «прицепившись» к верхней границе. То есть их существование полностью зависит от господствующей над человеком системы правил, ограничивающих пределы его существования. Если нарушаются даже самые маленькие из них, эти люди полностью теряют точку опоры, поэтому столкновение с НЕИЗВЕДАННЫМ для них – самое страшное испытание. Эти люди – всегда хранители правил, потому что у них просто нет выбора. Они и правила – это одно и то же. А поскольку наш мир – это мир ПРАВИЛ ПАРАЗИТА, то люди этой группы всегда находятся на его стороне. Не потому, что они плохи, а только по причине своей слабости.

Разумеется, в их «подводной части» тоже накапливается энергия «неосознанных впечатлений», какие-то частички истинного знания. Но они изначально случайны и неупорядочены и никак не связаны с их «я». Это просто «облако», которое легко распадается на другой стороне легко и бесследно. Поэтому у людей этой группы нет того, что мы называем «загробным существованием». А поскольку и их жизнь

является «пересказом» бессмысленных правил, можно сказать, что они вообще не существуют. Вернее, что их существование не имеет значения. В том числе для них самих. Это то, что я назвал в прошлом письме аморфной формой **УЗОРА ЖИЗНИ**.

Третья группа людей – это **АЙСБЕРГИ**, уходящие под водой иногда на почти бесконечную глубину. То, что мы видим в них (и они сами видят в себе) – лишь ничтожная часть их истинного размера. Если бы им удалось «всплыть» на поверхность, то мир бы стал свидетелем рождения новой **СИЛЫ**, мощь которой потенциально безгранична. А это безвозвратно нарушило бы существующую иерархию. Поэтому граница, удерживающая их сверху, так крепка. И поэтому им так не нравятся правила.

Эти люди всегда бунтари, но их бунт направлен вовнутрь. Они стремятся только к собственному освобождению, к максимальному расширению границ своей свободы. На самом деле их не очень заботят проблемы, связанные со счастьем для всего человечества. То есть они охотно сотрудничают с **ГЕРОЯМИ**, и в битве между **ПРАВИЛАМИ РОДА** и **ПРАВИЛАМИ ПАРАЗИТА** всегда занимают сторону **РОДА** хотя бы потому, что она ближе к реальности. В этом смысле они действительно могут освободить человечество и запустить механизмы, превращающие его в силу космического

порядка. Но для них это только промежуточная цель, достижение которой позволит им «всплыть» чуть выше и создать плацдарм для своего полного возвращения в реальность.

Их существование на другой стороне всегда краткотечно. Как только они начинают осознавать истинные масштабы собственной мощи, их сразу же возвращают обратно. Поэтому для людей этой группы смерти почти не существует. Вернее, чтобы «умереть», то есть задержаться на другой стороне, им приходится прикладывать громадные и сознательные усилия.

Здесь есть один секрет, связанный с их (нашей) неуязвимостью. Отнять у них «жизнь» — значит освободить их, а это как раз противоречит всем действующим правилам. Поэтому никто никогда не сможет этого сделать, пока они НЕ СДАДУТСЯ. Пока не согласятся принять своё поражение. В этом случае связь с «подводной частью айсберга» полностью разрывается, и человек становится обычным смертным человеком, который может быть уничтожен и «переработан» на другой стороне. Разумеется, ключевые элементы его истинного «я» при этом не разрушаются, но «впадают в кому», длительность которой зависит от степени его «падения», от того, насколько слабым он согласился себя признать.

Если он «не сдаётся», тогда убить его невозможно. Любым способом, даже «старостью». НЕПОБЕЖДЁННОСТЬ позволяет ему сразу же обрести всю целостность, превратить «подводную часть» в свою Личную Силу. А после этого справиться с ним мало кому под силу. Пока такой человек «не сдаётся» всё будет направлено на сохранение его жизни, которая позволяет удерживать его в отведённых границах.

Речь идёт не только о биологической смерти, но и о «социальной смерти». Иногда последняя пугает человека гораздо больше: потерять «всё» – работу, деньги, имущество и т. п. для многих настолько серьёзно, что они предпочитают пустить себе «пулю в лоб». Поэтому нас гораздо чаще пугают именно с этой стороны.

Но правила остаются те же. У нас могут отнять что-то, только если мы сдались, признали своё поражение, а в данном случае – признали свою полную зависимость от тела ПАРАЗИТА. Если этого не произошло, если мы искренне смеемся в лицо наступающим неприятностям, то они никогда не наступят на самом деле. Просто потому, что в этом случае лишит нас чего-то – значит освободит нас. Наоборот, очень скоро «кнут» сменится «пряником» и нас будут уже не пугать, а «подкупать», рисуя самые заманчивые перспективы и всячески облегчая путь к их достижению.

Конечно, это тоже ловушка. Но, балансируя на этой грани, можно добиться очень многого в обыденном смысле этого слова, причём без особых усилий.

Если использовать термины из предыдущего письма, то люди-АЙСБЕРГИ – это люди с восьмеричной структурой. Я говорил, что стать ими нельзя, можно только родиться, но в действительности всё чуть-чуть сложнее. Рассмотренные формы – это крайние варианты, между которыми существует бесчисленное множество промежуточных форм. И многие люди с «линейной» и даже «аморфной» структурой УЗОРА ЖИЗНИ несут в себе элементы, необходимые для формирования восьмеричного тела. В этом случае прямое воздействие может дать результат – привести к рождению ещё одного человека-АЙСБЕРГА. Потом ещё одного и ещё одного. А это уже не изменение иерархии СИЛ, это – абсолютная победа одной из них. Поэтому распространение истинных ЗНАНИЙ всегда находится под ещё большим запретом, чем попытки самопробуждения.

Всё сказанное непосредственно связано с точкой РАЗУМА. По сути, это то место, которое связано с нашим ОПИСАНИЕМ МИРА.

ОПИСАНИЕ МИРА – это знание правил, соединяющих

КАРТИНУ МИРА в единое целое. То, что позволяет нам предсказывать возможные изменения, находить оптимальные способы действия, то есть выходить за рамки собственной КАРТИНЫ МИРА, становясь как бы над ней. Здесь секрет в разделении собственного «я».

Когда человек, например, выясняет отношения с другим человеком, то он полностью находится в точке РАССУДКА, в рамках собственной КАРТИНЫ МИРА. Разумеется, к этому почти всегда добавляется **стремление к власти** или хотя бы стремление **произвести впечатление** (уровень АЛЬФА), желание **причинить боль**, то есть пробить энергетическую оболочку и полакомиться чужой энергией (уровень ТЭТА), а иногда – стремление **физически уничтожить** оппонента (уровень ДЕЛЬТА). Но сути происходящего это не меняет – человек полностью погружен в ситуацию и действует в соответствии с действующими на этих уровнях правилами.

Но иногда ему удастся подняться чуть выше, «посмотреть на себя со стороны». Понять, что лежит в основе конфликта и убедиться в том, что это не стоит и «выеденного яйца». Тогда он может нарушить все правила Левой стороны и разрешить конфликт **ЧУДЕСНЫМ** (на этом уровне) способом. Проще говоря, он сможет разглядеть то, что объединяет, а не разъединяет его с оппонентом и использовать это

общее для перевода отношений на другой уровень.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.