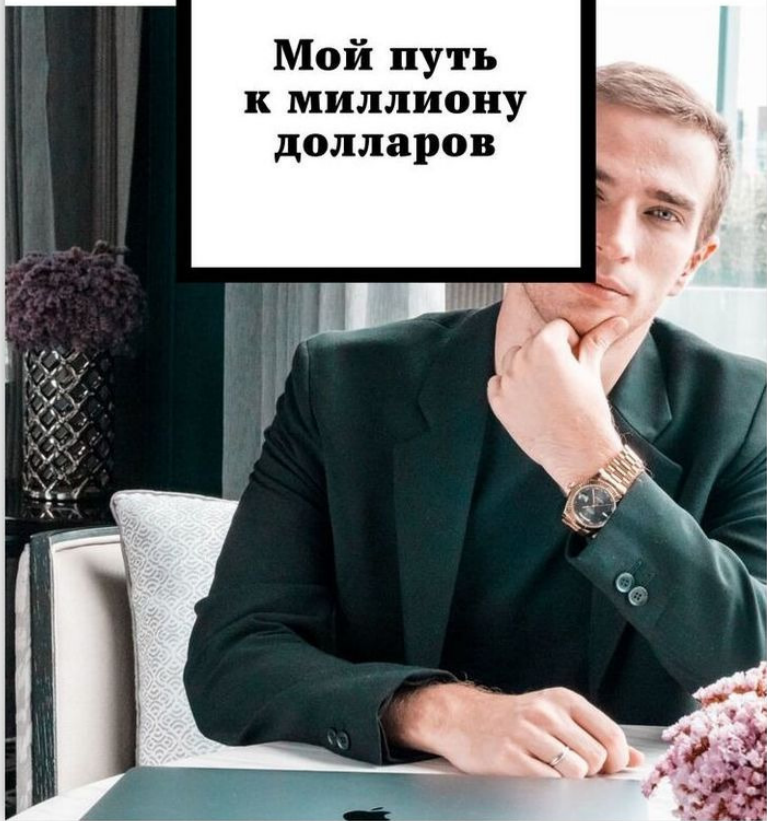


18+

Максим Мавроди

**Мой путь
к миллиону
долларов**



Максим Мавроди

Мой путь к миллиону долларов

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48631324

ISBN 9785005079831

Аннотация

Как можно заработать миллион за короткое время? Об этом расскажет практикующий инвестор и молодой миллионер Максим Мавроди. На примере успешных людей и миллиардеров раскроем все секреты успеха.

Содержание

МЫШЛЕНИЕ МИЛЛИАРДЕРА	5
СОВРЕМЕННАЯ ФИНАНСОВАЯ СИСТЕМА	6
ГЛАВА 1. СИЛА ПОДСОЗНАНИЯ И УБЕЖДЕНИЙ	8
ГЛАВА 2. КАК УСТРОЕН ЧЕЛОВЕК	12
ГЛАВА 3. СОЗНАНИЕ	13
ГЛАВА 4. ПОДСОЗНАНИЕ	15
ГЛАВА 5. ПОЧЕМУ ЭТО РАБОТАЕТ?	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Мой путь
к миллиону долларов
Максим Мавроди

© Максим Мавроди, 2024

ISBN 978-5-0050-7983-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

МЫШЛЕНИЕ МИЛЛИАРДЕРА

Каждый человек хочет изменить реальность вокруг себя, но далеко не каждый человек является миллиардером. Почему случилось так, что одни могут позволить себе все, а другие живут в бедности? Финансовая система, без сомнения несправедлива...

СОВРЕМЕННАЯ ФИНАНСОВАЯ СИСТЕМА

Поговорим немного о финансах. Может быть кто-то вспомнит почему? Современный мир плох. Он негуманен, нечестен и несправедлив. Это мир денег. Он – не для людей. Он – для тех, кто эти деньги делает, для банкиров и финансистов. А люди лишь выполняют при них роль какой-то услуги. Дворцы им подметают.

Что лежит в основе благосостояния общества?

Труд. Но тогда почему банкир живёт в сто, в тысячу раз лучше рабочего? Крестьянина? Биржевой спекулянт почему живёт лучше? Да все они! Они что, больше трудятся? Чуть! Смешно и говорить даже. (Да они даже и не производят ничего! Никаких материальных ценностей.) Тогда почему?

Не знаете? Более того, удивляетесь, наверное, сейчас, всё это читая, причём совершенно искренне: «Ну, как?.. Банкир и рабочий! Это простой работяга, как я или мой сосед Васька, что ль? Хм, сравнили тоже. Банкир это банк, деньги... Связи! А мы с Васькой кто? Никто! И звать нас никак. Естественно, банкир живёт лучше нас».

А между тем, ничего «естественного» тут нет. Просто все так уже привыкли к подобному положению вещей, что воспринимают его как должное. Как нечто само собой разуме-

ющеся. Что так устроен мир, банкир и должен жить лучше, и иначе и быть не может. Но иначе быть – может!!

Так почему всё ж таки? Почему банкир трудится меньше, а живёт лучше? Лучше рабочего у станка, шахтёра в забое? А? Впрочем, интуитивно вы уже и сами нащупали ответ. Потому что «банкир это банк, деньги». Вот! Именно! ДЕНЬГИ! В них-то вся и суть. Основа основ. И вот о них-то, о деньгах, нам и следует поговорить поподробнее.

ГЛАВА 1. СИЛА ПОДСОЗНАНИЯ И УБЕЖДЕНИЙ

Как часто с вами бывало, что вы решали начать что-то делать, но не делали? Вот знали, что нужно сделать, обещали себе, решительно принимались за дело, но через некоторое время энтузиазм сходил на нет? Бывало и не раз. И вы в этом не одиноки. Вообще, это нормально для человека не делать того, в чем нет острой необходимости. Биологически и ментально человек так устроен, что все процессы в нем оптимизированы. А это значит, что подсознание не выделяет нам драгоценную энергию, если на то нет достаточных оснований. Ваше мнение подсознание не учитывает, поэтому часто приняв решение на уровне сознания мы не получаем «добро» от подсознания, а значит, не получаем и дополнительной энергии на реализацию наших стремлений. Мы начинаем в бешеном ритме тратить свою энергию на поставленные сверхзадачи и очень быстро исчерпываем ее лимит. В организме есть лаг реакции на физические нагрузки. То есть, если вы резко побежите, то первые несколько секунд или десятков секунд в организме не произойдет никаких изменений. Пульс останется в норме, дыхание ровным. Всем известно, что во время нагрузок мышцы требуют больше кислорода, поэтому сердце начинает биться чаще, и дыхание

ускоряется. Но первые несколько секунд ты несешься во весь опор, а организм никак не реагирует. И только через некоторое время срабатывает компенсационный механизм и сердце начинает бешено колотиться, а ты задыхаться. Этот лаг природа придумала чтобы древний человек в случае грозящей ему опасности мог быстро забраться на дерево, убежать или принять участие в короткой схватке. Точно такой же лаг есть и в уровне энергии человека, ведь иногда нам приходится испытывать сверхнагрузки. Поэтому, когда мы пытаемся осуществить нечто нам не свойственное, не получив поддержки подсознания, мы тратим нашу каждодневную энергию, забирая ее у будущего периода. Разумеется, в этом случае момент, когда вы остановитесь и все бросите неизбежен и зависит только от уровня вашей энергии. Но сколько бы ее ни было, если вы тратите больше, чем у вас есть, то рано или поздно она закончится и дело встанет.

В такие моменты нам кажется, что мы недостаточно сильны или решительны, что у нас нет силы воли и стойкости. Знакомо это ощущение? Уверен, нет людей на свете, избежавших его. Человек словно находится в оковах своего характера. Большинство из нас начинает корить себя за малодушие, перестает доверять себе и воздерживается от каких-то новых планов, считая, что нам это просто не дано. Примеры других людей нас не убеждают, ведь это ДРУГИЕ люди, у них наверняка и характер крепче и обстоятельства другие и вообще, они лучше нас. Я сам неоднократно про-

ходил через такие мысли и представьте мои чувства, когда я выяснил, что все совсем не так! Когда я понял... впрочем, об этом позже.

С другой стороны, часто мы успешно заканчивали начатое и даже делали это с удовольствием. Что было по-другому в этом случае? В чем же разница между тем делом, которое мы выполняем легко и непринужденно, и тем, что для нас подобно каторге? Какая невидимая сила управляет нами? Как вы, наверное, уже догадались, все дело в отношении. Если мы занимаемся чем-то с интересом, понимая, что мы делаем и зачем, то и дело спорится. А если мы не уверены в том, что: то, что мы делаем будет так или иначе полезно, то все сразу становится каким-то тяжелым грузом. Это суть лени, очередного психологического механизма, данного нам природой, чтобы оптимизировать расход энергии. Поэтому, если мы ленимся, значит, просто наше подсознание не находит ценность полученного результата стоящей затрачиваемой на него энергии. Но какие бы механизмы мы не затрагивали, за каждым из них лежат убеждения.

За ментальными механизмами, а также за чертами характера всегда стоят убеждения, одно или несколько. К примеру, неуверенность в себе является результатом несоответствия нашего представления о том, как должно быть (убеждение) с тем, как есть на самом деле. Если бы это убеждение было другим, неуверенности просто неоткуда было бы появиться. То есть, на самом деле людям мешают жить пол-

ной жизнью их убеждения. Но, поскольку эти убеждения находятся в подсознании, во многих случаях они могут не осознаваться. Например, активный, «пробивной» человек, чаще всего не родился «пробивным», а увидел где-то такого и стал вести себя подобным образом. То есть перенял систему убеждений. Он может не помнить, как и когда это было или может сознательно брать с кого-то пример, но суть от этого не меняется – он взял чьи-то убеждения и скопировал их себе. Чаще всего это происходит неосознанно, поэтому в большинстве случаев нам об этом ничего не известно. Копируя поведение, мы копируем убеждения минуя сознание.

ГЛАВА 2. КАК УСТРОЕН ЧЕЛОВЕК

Давайте рассмотрим, как вообще устроен человек с точки зрения интересующих нас процессов. По сути человек состоит из тела, разума и души. Существование последней не доказано официально, но каждый из нас в той или иной мере ее ощущает. Некоторые люди полагают что ощущаемое нами как душа на самом деле просто разум. Таким людям нужно задать себе вопрос: «А что дает импульс мысли? Откуда она стартует? Что ее инициирует?» и им многое станет ясно. Но душу изучать мы сегодня не будем. Тело в рамках рассматриваемой темы нас интересует только как система передачи внешних импульсов в головной мозг, который, собственно, и станет предметом нашего пристального внимания, ведь убеждения, являющиеся причиной того или иного поведения, хранятся именно в нем. Мы не будем очень уж вдаваться в науку, и рассмотрим явления по сути и настолько коротко и просто, насколько это возможно без ущерба для понимания. Мозг наш содержит в себе, грубо говоря, сознание и подсознание.

ГЛАВА 3. СОЗНАНИЕ

Главное отличие человека от животного – разум. Не будем углубляться в дебри и для простоты понимания будем считать, что разум и сознание тождественны, то есть – одно и то же. Животное действует и живет, полностью полагаясь на свои инстинкты и они безошибочно указывают ему на оптимальное для выживания поведение. Оно инстинктивно ищет еду и убегает от опасности, то есть программа выживания в нем не может быть нарушена волей самого животного. Животное не имеет свободы выбора —жить или умереть, программа «жить» находится в его подсознании, «вшита» в его инстинктах. Животное не может причинить вреда самому себе.

У человека такого ограничения нет, в отличие от животного он может сознательно нанести себе вред или убить себя, поэтому он должен на что-то ориентироваться в своем поведении, которое, по сравнению с животным, довольно разнообразно.

Таким ориентиром для человека является система убеждений, в соответствии с которой он живет. О них мы поговорим чуть позже.

Разум человека – его главное и едва ли не единственное орудие в борьбе за выживание. На Земле существуют тысячи видов живых существ и у каждого из них есть некая «су-

перспособность», благодаря которой они нашли свое место под солнцем. У ежа иголки, у черепахи панцирь, у жирафа шея, у льва зубы и когти и только у человека разум. Разум помогает человеку «иметь и когти, и шею и панцирь» одновременно, при этом намного более мощные, чем у остальных биологических видов, населяющих Землю. Причем это так не только функционально, но и физиологически. Для того, чтобы вмещать такое мощное сознание, понадобился большой и настолько сложный мозг, что он продолжает формироваться еще несколько месяцев после рождения человека. А черепная коробка младенца стала настолько большой, что природе пришлось сделать женские бедра более широкими. Именно разум позволил безволосому прямоходящему млекопитающему без клыков и когтей, со слабым зрением и слухом стать хозяином планеты и сделал из него того, кто он есть сейчас. Именно разум позволил выстроить цивилизацию и, как это ни парадоксально, именно он способен ее погубить, потому что, как мы уже говорили выше, у человека нет безусловного стремления к жизни на уровне инстинктов. Поэтому мы должны развивать свой разум и с осторожностью выбирать, что закладываем в него.

ГЛАВА 4. ПОДСОЗНАНИЕ

Считается, что сознание развилось эволюционно, изначально же в человеческом мозгу безраздельно господствовало подсознание. Согласно официальной науке, человек существует около 6—7 миллионов лет и только 200 тысяч лет назад он эволюционировал в Homo Sapiens, человека Разумного. Поэтому инстинкты, содержащиеся в подсознании, часто берут верх над рассудком. Степень ориентации человека на разум или эмоции при принятии решений называют уровнем примативности. Это настолько интересный феномен, что требует отдельного рассмотрения, но уже за пределами этой книги.

Подсознание в буквальном смысле управляет нами. Оно контролирует все физиологические процессы организма, и оно контролирует наши мысли. Сердце бьется, работают легкие, печень, делятся клетки – внутри организма постоянно идет множество процессов, работу которых регулирует подсознание. Также известно, что все, что происходит с человеком, запечатлевается в подсознании.

Нет в человеке ничего менее изученного, чем подсознание. Оно, словно древний Сфинкс тщательно охраняет свои тайны от любопытного наблюдателя. Мы можем лишь догадываться о его возможностях. Многие популярные авторы пишут о прямой связи подсознания с мыслящей Вселен-

ной, Карл Юнг утверждал, что подсознание каждого человека связано с коллективным бессознательным. Похожей точки зрения придерживался Наполеон Хилл. Как бы то ни было, вполне очевидно, что подсознание направляет ход сознания, создавая некие мыслительные привычки или инерцию.

Подсознание работает круглосуточно, даже когда мы спим. Во время сна оно производит мелкий «ремонт» нашего тела и общую профилактику, используя для этого широкий круг инструментов, а также, сортирует и сохраняет полученную за день информацию. Подсознание имеет столь огромную власть над нами, что впору задуматься, а что первично – сознание или подсознание?

При всей своей малоизученности, подсознание все же постепенно становится все более открытым для понимания. И чем больше мы его понимаем, тем очевиднее становится что оно состоит из ряда механизмов, которые, как и физические органы, одинаковы для всех людей. Примером такого механизма является подсознательная часть общей системы мотивации, которая работает у всех одинаково или, например, активизирующая ретикулярная система, которая отвечает за то, на чем мы фокусируемся. То есть, по сути, получается вот что: нашим поведением управляют убеждения, убеждения находятся в подсознании, которое у всех устроено одинаково. Разве не следует отсюда, что и принципы работы с подсознанием будут одинаковы для всех? А раз так, можно ли найти такие решения, которые будут одинаково

эффективны для всех людей? Очевидно, да. Когда мы приходим к врачу с жалобой на боли в печени, он, чтобы излечить нас, исходит из двух вещей: 1) строение печени у всех людей одинаково; 2) болезни печени имеют четкие симптомы и определенный алгоритм протекания, то есть, одна и та же болезнь будет протекать одинаково у разных людей. Возможны лишь незначительные отклонения, которые лишь подчеркивают общее правило. Таким образом врач, зная строение печени и определив болезнь по симптомам может назначить эффективное лечение, которое тоже одинаково для всех людей. Мы сейчас рассматриваем ситуацию в чистом виде: одна печень— одна болезнь, если болезней сразу несколько, как чаще всего и бывает, то и лечение может отличаться.

Возможно ли то же самое для подсознания? Да и еще раз, да. На сегодня существует много приемов воздействия на подсознание, чаще всего с манипулятивной целью, меня же интересует воздействие на подсознание с целью устранения ошибок и стопов, с целью развития лучших качеств человека и удаления качеств и убеждений, отравляющих жизнь. Оказалось, это вполне возможно и мне удалось, совместив знания из разных областей получить достаточно эффективную методику. О ней мы сейчас и поговорим.

ГЛАВА 5. ПОЧЕМУ ЭТО РАБОТАЕТ?

В нашем подсознании среди тысяч процессов, функций и механизмов есть и такой, который приверженцы науки НЛП называют «картой мира».

Согласно НЛП вся информация, которая поступает в наш мозг через органы чувств (зрение, слух, обоняние, осязание и кинестетические ощущения) физически не может быть воспринята и зафиксирована полностью.

Например, мы по-настоящему видим, точнее, истолковываем увиденное глазами, только после того, как световые волны «регистрируются» зрительными участками коры головного мозга. Это же справедливо и для других органов чувств. Физические органы восприятия, несмотря на свою высокую чувствительность и точность, по сути, являются всего лишь внешними датчиками, само же восприятие происходит непосредственно в головном мозге. Мы сейчас рассматриваем все очень упрощенно, на самом же деле процесс восприятия намного более сложен. И эти внешние «датчики», из-за своих физических ограничений существенно сужают сферу восприятия рецепторов еще до того, как мы переходим к фильтрации внешних данных. Например, если говорить о зрении, то мы способны обработать лишь весьма

небольшую долю ощущаемых нами световых волн. За пределами восприятия остается огромная гамма инфракрасного и ультрафиолетового излучений, ведь устройство человеческих органов зрения физически не приспособлено к их распознаванию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.