

18+

Сан Лайт

КНИГА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

365 ступеней к счастью,
совершенству и изобилию



Сан Лайт
Книга преображения.
365 ступеней к счастью,
совершенству и изобилию

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48448805

ISBN 9785005064370

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Эта книга открывает путь к преображению жизни. В ней на каждый день года предлагаются медитации, которые помогают избавиться от деструктивных программ мышления. Ежедневно вам дается возможность полностью изменить свою судьбу, преобразить жизнь. Ежедневно перед вами открываются врата в мир радости, совершенства и творчества. Жемчужины мудрости, собранные в этой книге, помогут вам настроиться на волну успеха, дадут жизненную энергию, прозрение и вдохновение.

Содержание

Введение	8
КНИГА ПРЕОБРАЖЕНИЯ	10
Январь	10
1 января	10
2 января	11
3 января	11
4 января	12
5 января	13
6 января	13
7 января	14
8 января	15
9 января	15
10 января	16
11 января	17
12 января	18
13 января	18
14 января	19
15 января	19
16 января	20
17 января	21
18 января	21
19 января	22
20 января	23

21 января	24
22 января	24
23 января	25
24 января	26
25 января	26
26 января	27
27 января	28
28 января	29
29 января	30
30 января	30
31 января	31
Февраль	33
1 февраля	33
2 февраля	34
3 февраля	35
4 февраля	35
5 февраля	36
6 февраля	37
7 февраля	37
8 февраля	38
9 февраля	39
10 февраля	39
11 февраля	40
12 февраля	41
13 февраля	42
14 февраля	43

15 февраля	43
16 февраля	44
17 февраля	45
18 февраля	45
19 февраля	46
20 февраля	47
21 февраля	48
22 февраля	49
23 февраля	49
24 февраля	50
25 февраля	51
26 февраля	52
27 февраля	53
28 февраля	53
Март	55
1 марта	55
2 марта	55
3 марта	56
4 марта	57
5 марта	57
6 марта	58
7 марта	58
8 марта	59
9 марта	60
10 марта	61
11 марта	62

12 марта	62
13 марта	63
14 марта	64
15 марта	64
16 марта	65
17 марта	65
18 марта	66
19 марта	67
20 марта	68
21 марта	69
22 марта	70
23 марта	71
24 марта	71

Конец ознакомительного фрагмента.	73
-----------------------------------	----

Книга преобразования 365 ступеней к счастью, совершенству и изобилию Сан Лайт

© Сан Лайт, 2019

ISBN 978-5-0050-6437-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Взошло Солнце.

Наступило утро.

Как всегда, с молитвой и надеждой, оно обращается к вам: осознайте – вам предоставлена новая возможность.

Оцените этот дар. И возрадуйтесь. Вселенная так щедра. Жизнь так милосердна. Вы зря потратили столько дней, столько лет, а вам вновь дарован еще один день. Мир любит и надеется на вас. Вы просто так убивали время и ничего не делали. Упустили много ценных возможностей, израсходовали свою энергию, но жизнь ждет вашего пробуждения. Вам дается еще один день. И надо только принять решение в душе: «Сегодня я не собираюсь терять эту возможность. Сегодня – день моего расцвета! Сегодня я буду сознательным, любящим, начну излучать радость. Сегодня – мой праздник. Сегодня – время моего пробуждения».

И если вы станете песней радости, ароматом божественности, цветком, источающим блаженство, потоком чистой любви или улыбкой, украшающей лик вселенной – только тогда вечность не будет печалиться, что подаренные ею дни потрачены впустую. Если вы сможете стать благословением для жизни, то и она будет для вас благословением. И тогда вы сольетесь с ней в ликовании и узнаете всеобъемлющее счастье, великую радость и безграничное изобилие, которые Вселен-

ная приготовила для вас.

Послания, которые несет эта книга, обладают особой силой, способной преобразить вашу жизнь и судьбу. И если каждый день вы будете начинать с ее чтения и в течение дня периодически размышлять над ней, то произойдет чудо – слова силы разрушат стену отчуждения, воздвигнутую разумом между вами и Вселенной. И все богатства, красоты и благословения мира станут вам доступны. Вы можете читать с любого дня, не надо ждать начала года. Но важно общаться с книгой ежедневно – тогда ваша жизнь сольется с мощным лучезарным полем трансформации, объединившем в себе многовековой опыт, успехи и намерения учеников и учителей школы Мистерии Изобилия всего мира.

КНИГА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Январь

1 января

Каждый день – это новое рождение во времени, новые возможности, начинания, достижения. Звезды со своих орбит наблюдали смены эпох, но нынешний день никто не видел. Это нечто незнакомое, иная реальность. Появляется новая жизнь, новый порядок, общество, век. Этот день приносит новые надежды и мечты. Для вас он способен стать днем возрождения, обновления, воскресения. Из прошлого с его ошибками, неудачами и огорчениями вы можете выйти новым существом, преисполненным энергии и целеустремленности, излучающим вдохновение и радость.

Ежедневно солнце поднимается немного выше, и светлый день длится чуть дольше. Ежедневно мы можем закалять характер, все шире открывать сердце навстречу жизни, чтобы светило истины ярче сияло в нашем разуме. Солнце не увеличивается в размере и не становится активнее, это земля поворачивается к нему, и по мере своего обращения получает больше света. Изобилие и счастье уже присутствуют здесь.

Они не возрастают и не убывают, но по мере нашего устремления к ним их благотворное сияние все интенсивнее и сильнее воздействует на нас.

2 января

Начинайте день с любовью, заполняйте его любовью, проводите с любовью и заканчивайте с любовью. Это и есть путь к счастью и изобилию. Хорошее начало – добрая половина успеха. Для атлета фальстарт обернется поражением, для предпринимателя – дурной репутацией, а для искателя истины – быстрым падением. Воспитывать чистоту мысли, неподкупную честность, бескорыстие намерений, благородство – вот что значит верно начать. Это означает поставить главное на первое место. Тогда все остальное придет в равновесие, и ваша жизнь станет счастливой, прекрасной, благополучной и просветленной.

3 января

Если ваши намерения ясны, целостны, целеустремленны, то они превращаются в просьбы о помощи в их осуществлении. Учитесь ясно выражать их хотя бы самому себе, только тогда включится чудесный механизм исполнения желаемого. Выражая намерение, вы проникаете в глубокие сферы своего существа. Его возможности мощнее и больше, чем сила во-

ли. Последняя может быть направлена против вашего предназначения. Намерение всегда действует в согласии с истинными целями. Гёте говорил: «Наши намерения – это предчувствия тех способностей, которые таятся в нас. Предвестники того, что мы в состоянии свершить». Воображение отражает события будущего. Вы испытываете сильное устремление к тому, чем в глубине души уже обладаете.

Самое личное, что существует – это намерение. Оно указывает вам путь. И реализация его – это и есть верное движение к успеху.

4 января

В информационном поле существуют целые области, наполненные мыслеобразами будущих изобретений и открытий, которые сегодня еще не известны. В этой сокровищнице находятся мыслеобразы разнообразных свершений, которые пока не осуществлены и не нашли выражения в видимом физическом мире. Расцвет человечества всегда вызван космическим воздействием. Коллективные устремления притягивают в пространстве нужные вибрации. Здесь таятся великие открытия. Те, кто готов гармонизировать свое внутреннее состояние с потоками космических энергий, смогут прочесть и реализовать откровения Вселенского Сознания.

5 января

Многие люди любят красиво говорить: они обещают одно, другое, но это мало чего стоит. Конечно, сказать легче, чем сделать. Словами все и заканчивается. Ведь люди не знают, что обещание равносильно подписи, обязательству, контракту. В коллективном сознании все слова регистрируются. Это все равно, что изложить мысль на бумаге. Теперь никто и ничто в мире не может освободить вас от данного слова, кроме человека, которому вы что-то обещали. Если это благородная, понимающая, любящая личность, то она может простить вас; в противном случае вы обязаны все исполнить. Вы скажете: «Но я помолюсь Богу и попрошу освободить меня от обещания». Однако даже Бог этого не сделает. Он не может нарушить законы, которые сам же установил. Так что если даете обещание, его надо исполнять.

6 января

Жизнь такова, какой мы создаем ее своими мыслями и поступками. Достижения человека соответствуют его устремлениям. Его желание указывает на то, кем он может стать. Направление мыслей определяет результат. Человек способен воспринять и познать как все низкое, так и все возвышенное. Он может стать воплощением божества. Устремлять

ум к возвышенному и божественному – вот единственная и насущная задача.

Что такое зло, как не загрязненность желаний и мыслей? Что такое чистота, как не ясность помыслов? Никто не может мыслить за другого. Чистота или грязь каждого обусловлена им самим. Целеустремленный человек видит перед собой путь к вершинам духа, и его сознание наполняется радостью и светом.

7 января

Иисус говорил: «Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы». (Матф. 6:34). Ведь если ежедневно вы следите за тем, чтобы в вашем поведении все было правильно, то завтрашний день будет свободен от обязательств. А вы сможете предпринять все, что пожелаете, продолжая бдительно следить за тем, чтобы долги не накапливались. И каждый новый день застанет вас в хорошем настроении. Вы готовы учиться, радоваться, петь, и вся жизнь ваша озарится необычайным светом счастья и вдохновения. Вот как надо понимать слова Иисуса. Внимательно следя за тем, чтобы уладить все дела сегодня, вы косвенным образом думаете о завтрашнем дне. Итак, не пекитесь о завтрашнем, заботьтесь о сегодняшнем дне. Если сегодня все приведено в порядок, значит, и завтра автоматически придет в норму.

А поскольку все записывается, стоит прожить хоть один великолепный день, и он будет зафиксирован. Он не исчезнет, а озарит своим светом череду последующих. Попробуйте хорошо провести хотя бы один-единственный день, и он будет чудесным образом влиять на другие, гармонизируя их, наполняя высшим смыслом и дивной радостью.

8 января

Бездельник – самый несчастный из всех людей. Мечтая жить легко и счастливо, не выполняя при этом сложных задач, которые требуют большого внимания и усилий, он всегда обеспокоен и озабочен, отягощен чувством неудовлетворенности, лишен достоинства и самоуважения. Бэкон сказал: «Кто не трудится в соответствии с возможностями, тот погибает в соответствии с необходимостью». Существует нравственный закон, согласно которому человек, уклоняющийся от ответственности и не развивающийся согласно своим способностям, действительно погибает, сначала морально, а потом и телесно. Жизнь и развитие – это синонимы. И тот, кто избегает физического или умственного развития, обречен на деградацию.

9 января

Не отчаивайтесь, если вас подстерегают неудачи. Каждая

из них может показать вам некое величие, особую мудрость. Любая ваша ошибка, падение преподносит жизненно важный урок, вы только должны постараться его усвоить.

Человек, который не анализирует свои просчеты и недостатки, не способен идти по открытой дороге истины. Он недостаточно вооружен для сражения и победы над искушениями. Тот, кто не может без страха видеть свою низшую природу, не взберется на вершины преображения. Кто же не устает отыскивать благо в том, что изначально кажется бедствием, – сохранит присутствие духа в любых обстоятельствах и превратит свои неудачи в крылатых коней, которые понесут его к великому успеху.

В своих ошибках и проступках глупцы обвиняют других, но искатель истины видит их причину в себе. За свою жизнь он отвечает сам. И помнит, что если намеренно выберет меньше того, на что он способен, то будет глубоко несчастен до конца своих дней

10 января

Как вы мыслите, так и действуете. Как любите, так к вам и относятся. Сегодня вы находитесь там, куда привели вас вчерашние мысли; завтра окажетесь в месте, в которое перенесут ваши настоящие представления. Все, что с вами происходит, вы заслужили сами. Вам не избежать этой закономерности, но у вас есть возможность научиться терпению,

осознанности и радости. Вы всегда придете туда, где ваша любовь (то есть самая глубокая и интенсивная мысль) может найти удовлетворение. Тот человек, который мыслит, говорит и действует искренне, окружен верными друзьями; неискренний не может ни на кого положиться. Если ваша любовь изменна, вы придете к печальному финалу; если она прекрасна, окажетесь в удивительном месте. Вы можете изменить свои мысли, и благодаря этому трансформировать обстоятельства. Вы могущественны, а не бессильны.

11 января

Тот, кто меняет медяки на серебро, а последнее на золото, не теряет при этом в деньгах. Вместо груды металла он получает более легкие и ценные монеты. Если человек обменивает поспешность на осмотрительность, а затем и на спокойствие, он не растрачивается понапрасну, но лишь меняет рассеянную и не очень плодотворную энергию на более концентрированную, эффективную и ценную.

Но в начале пути усилия необходимы даже в самых обычных действиях, потому что без них невозможно начать работать с возвышенным. Так ребенок, прежде чем начать ходить, должен какое-то время полежать в колыбели.

12 января

Глядя на небо, помните, что вы тоже – небо. Глядя на звезды, знайте, что они внутри вас. И точно так же, как вы внутри неба, и оно находится в вас. Постепенно все ваше видение изменится, и благодаря ему мелочные проблемы станут смехотворными.

Каждый несет в себе звезду бесконечной красоты. Вы – звезды. Конечно, вы окружены густым туманом и облаками, и если посмотрите со стороны, то не сможете ничего обнаружить. Цель медитации состоит в том, чтобы проникнуть сквозь облака и достичь центра, где есть вечное сияние, где жизнь – это пламя радости, блаженства, необычайной красоты. В этом внутреннем пламени и скрыт божественный свет.

13 января

Человек будущего не станет бороться с теми назойливыми и нечистыми мыслями, которые являются бичом нашего современника. Он научится управлять ими настолько, что ни одна эгоистическая, безобразная и отрицательная мысль не будет более вносить хаос и разрушать его психическое пространство. Он будет принужден к тому самым ходом эволюции. Человек будущего сможет видеть чужие мысли точно так же, как его мысли станут наблюдать окружающие. В силу

необходимости он будет посылать в пространство лишь благие и прекрасные мысли, ибо если скрыть их невозможно, то кто же захочет показать другим свои недостатки?

14 января

Самое эффективное время использования формул преобразования (мантр и аффирмаций) – утро и вечер. Утро удачно потому, что слова задают тон на весь день. А проговариваемые вечером, перед сном, они оказывают воздействие на то, чем занят наш ум. Ведь именно в это вечернее время, непосредственно перед ночным отдыхом, мы ближе всего подходим к альфа-состоянию, т.е. ощущению расслабленности, в котором подсознание наиболее восприимчиво. Мы испытываем его и перед пробуждением. Если вы научитесь использовать это уникальное состояние между сном и бодрствованием, то многого достигните. Чем ближе вы к нему находитесь, тем лучше отпечаток. Ведь формулы хорошо воспринимаются, когда мы наиболее расслаблены. Подойдет любое время, но лучшее – утро и вечер.

15 января

Формула «Я – свет мира», произнесенная Иисусом Христом, одаривает всеми видами блага, и духовными, и материальными. Приносит гармонию в семью. Дает богатство, здо-

ровье, удачу, мудрость, человечность, сострадание, смирение, умиротворенность, добродетель, самопознание и вдохновение. Эта формула повышает уверенность и эффективность намерения, делает общение плодотворным. Она помогает включить людей, с которыми вы связаны, в эгрегор успеха, в энергетическую цепь изобилия. Энергия, которую излучает ваше сознание, подобна волнам радиостанции. Она передают точные сигналы. Ваш сигнал принимают только те, кто настроен на эту волну. В результате, вы притягиваете тех людей и такие обстоятельства, которые соответствуют запросам вашего сознания. Излучая волны счастья, вы приглашаете его к себе. Успех привлекает успех.

16 января

Чем больше вы медитируете на свет, тем скорее с удивлением заметите, как нечто внутри вас начинает открываться – как если бы распускающийся бутон становился цветком. Эта медитация – одна из самых древних. Из века в век, во всех странах и при всех религиях ей придавалось особое значение. Когда вы медитируете на свет, ваш внутренний «бутон» раскрывает свои лепестки. Такой настрой создает пространство для роста цветка. Итак, пусть это станет вашей практикой. Когда у вас появится время, закройте глаза и визуализируйте свет. Когда бы ни увидели, обратите на него внимание. Просто устремитесь к нему с внутренним почтением.

Это может быть восход Солнца или просто свеча в комнате, но настройтесь по отношению к ней молитвенно – и вы много достигнете. Великое благословение на том, кто живет в ладу со светом.

17 января

Вы постоянно создаете новые энергии. Это и называется жизнью: способность к такому удивительному творчеству. Как только она исчезает, вы мертвы. И вот в чем парадокс: вы все время производите энергию и не знаете, что с ней делать. Когда она создается – выбрасываете ее, а когда нет – страдаете и болеете. Получается, что вы больны и в том, и в другом случае. Первая болезнь от слабости, а вторая – от той энергии, что стала для вас бременем. Вы не умеете сделать ее гармоничной, творческой, приносящей блаженство. Сами породили ее, и теперь не понимаете, как с ней быть, поэтому и избавляетесь. А затем снова производите энергию. Это абсурдно, но именно таково человеческое существование. Но тот, кто научится эффективно ее использовать, становится сверхчеловеком.

18 января

Доход обычно соответствует внутреннему развитию его обладателя. Дайте миллион долларов человеку, который

не обладает позицией миллионера, и он, скорее всего, потеряет или растратит эти деньги. Но отберите богатство у того, кто сам честно его заработал, и он быстро создаст новое. Ибо тот, кто обретает состояние сознания миллионера, развивает в себе опыт, знания и навыки, чтобы воспроизводить этот процесс снова и снова. Когда человек становится миллионером, важно, каким он стал, а не что он имеет. Какой личностью вам необходимо быть, чтобы получить все, что вы хотите? «Иметь» проистекает из «быть». Поразмышляйте над этим.

19 января

В мире есть много прекрасного, но ничто не может сравниться с красотой медитации. Вокруг немало чудесных цветов и звезд, восходов и заходов Солнца, удивительных людей. Но цветы медитации, звезды медитации, восходы медитации не идут с ними ни в какое сравнение. Потому что они вводят вас в мир Бога. Они освобождают от ваших умственных проекций. И если вы узнали, что такое медитация, если вкусили ее нектар блаженства, тогда все вокруг трансформируется благодаря вашему новому видению. Те же самые деревья, птицы, люди — становятся другими. Они кажутся лучезарными, наполненными светом и ликованием. Вы окружены богами и божествами.

Тогда жизнь действительно стоит того, чтобы ее праздновать.

вать. Тогда каждый момент – это такая радость, такой дар, что вы постоянно благодарите Бога. Эта благодарность есть молитва. А последняя – песня медитации. И если вы не медитировали, молитва ваша будет банальным попрошайничеством или занудной прозой.

20 января

Нам кажется, что наше тело не меняется. Но на самом деле оно подобно зданию, старые кирпичи которого все время заменяются новыми. Этот постоянный поток трансформаций контролируется квантовым полем сознания. И чтобы видоизменить что-либо, необходимо сильное желание и ясное представление о том, что вы хотите. Поэтому чтобы изменить состояние тела, следует начинать с программ сознания. За тысячи лет до того, как современная медицина открыла связь между телом и духом, посвященные разработали созидательные технологии, направленные на самые глубинные уровни сознания. Одной из эффективных методик создания гармоничной, счастливой и здоровой жизни является наука о звуке, вибрационная медицина или мантротерапия. Эта технология позволяет приводить в равновесие силы, действующие внутри нас и вовне. Если мы будем находиться в гармонии с внешней средой, то сможем стать неуязвимыми для болезней.

21 января

Наша ошибочная склонность отождествлять свои представления о реальности с ней самой является фундаментальной причиной человеческих страданий.

Пробуждение подразумевает постепенное постижение того, как мы воспринимаем жизнь сквозь фильтры своих убеждений, ассоциаций и интерпретаций явлений. Ведь глядя на мир и людей вокруг, мы обычно видим только свой собственный разум.

Осознание этого помогает нам узнать мирную, спокойную, объективную реальность, которая скрывается за покровами нашего разума. Пробуждение – постижение истинного мира – является процессом, а не событием. Но даже самая первая вспышка понимания может в корне изменить всю нашу жизнь. Чтобы проснуться, необходимо понять, что раньше мы спали; чтобы освободиться от цепей, нужно осознать, что мы чем-то скованы.

22 января

Всякой победе предшествует подготовка к ней. Она не может возникнуть спонтанно и непредсказуемо, подобно цветку в зимнем саду или горе посреди равнины. Победа является кульминацией роста, венцом цепи причин и следствий.

Сиюминутное желание или магическое слово не приведут к успеху, его можно достичь только последовательными и целенаправленными усилиями. И духовную победу не одержит тот, кто собирается действовать лишь в час искушения. Все триумфы души одержаны в безмолвии созерцания и в успешном преодолении болота повседневных забот и малых препятствий. Большое испытание – это пик той победы, которая благодаря тщательной подготовке стала убедительной и полной.

23 января

Если вы живы, вы заслуживаете богатства. Этого желает Бог. Он хочет давать нам больше, чем мы способны получать – о чем бы мы ни мечтали.

Испытывать нужду можно, лишь имея что-либо против других. Откажитесь от всех мыслей, наполненных обидой, болью, желанием отмщения, самооправданием, стремлением оградить себя от притязаний окружающих. Избавьтесь от идей о несправедливости жизни, о том, что другие наслаждаются незаслуженными благами. Радость порождает радость, а горечь – горечь. Когда вы слышите о том, что кому-то крупно повезло, говорите: «Бог благословляет их, даруя им процветание, и я также благословляю их!» Неисчерпаемые богатства духа доступны каждому. В реальности нет бедности. Изобилие присутствует здесь и проявляется сей-

час.

Вы получаете подарки и дарите что-либо другим через одну и ту же дверь. Если хотите брать даром, также и давайте. Качество важнее количества, потому что Вселенная превращает мысли в реальные ситуации. Начните отдавать и позвольте себе принять щедрые дары Бога.

24 января

Мысли и слова – это дети, которых мы производим на свет внутренней творческой работой. Все идеи и чувства, которые человек сознательно или бессознательно создает в течение своей жизни на Земле, это живые существа: каждый день в невидимом мире он питает их своими эманациями. Некоторым людям они являются в смертный час, и те вынуждены признать, что это их порождение. Вы несете ответственность за своих детей. Вот почему каждый день вы должны учиться концентрироваться на свете и как можно чаще связываться с Создателем, – эта связь поможет вам избавиться от чудовищных существ, которых вы создали из-за своего невежества.

25 января

Посвященные всех времен утверждали, что каждый человек рожден божественным царем, но совершенно не осозна-

ет этого. Не зная собственного мира, мы пребываем в неведении относительно своего царства. И так как не ведаем о принадлежащем нам богатстве, то постоянно желаем мелочей, просим дешевых усад, молим о ничтожных подачках. Нам снится, что мы нищие.

А в момент пробуждения с удивлением обнаруживаем, что мы не нищие, а цари.

Осознание снов – это их смерть. Берите на заметку все, что вам снится. Ведь это указывает на то, что вы упускаете в жизни. Чем больше человек живет в реальности, тем меньше у него снов. Ему просто уже не о чем их видеть. Когда приходит время ночного отдыха, он уже закончил свою дневную работу. Он все завершил, ему нечего доделывать во сне.

26 января

Когда люди в неведении разрушают себя, вездесущий Закон становится на их защиту, хотя и причиняет при этом боль. Любая пережитая травма приближает нас к постижению божественной мудрости. Каждое благословение говорит о совершенстве великого Закона и полноте блаженства, которое обретает человек, постигший истинное знание. Наказующий Закон нас же охраняет.

Мы развиваемся благодаря обучению и до определенного момента учимся через страдание. Когда сердце смягчено любовью, закон любви воспринимается во всей его уди-

вительной доброте. И тогда вместе с мудростью обретается умиротворение.

Мы не можем изменить порядок вещей, который возвышен и совершенен. Но способны изменить самих себя, чтобы полнее чувствовать величие Закона и постигать его совершенство.

27 января

Все события, совершающиеся на материальном уровне, зависят от явлений, происходящих гораздо выше, в мире мыслей и чувств. Некоторые искренне полагают, что капитал — это двигатель развития общества, или что он сам себя регулирует. Но это не так. Подумайте сами. Кто перемещает капитал из одного места в другое? Идеи. Они-то и стоят на первом месте. Идеи направляют и перемещают капиталы, которые формируют мироустройство. Но люди обращают внимание только на внешнее явление. Они не понимают, что всем управляет разум, воля. Материя и сознание рассматриваются многими как два отдельных мира. Пока люди не усвоят, что невидимый мир воздействует на материальный уровень жизни созидательным или разрушительным образом, они никогда ничего не достигнут.

28 января

Главная особенность ума состоит в том, что во время бодрствования он должен быть чем-нибудь занят. Если человек сознательно не указывает ему на необходимую работу, он будет думать о чем угодно, заботясь не о ценности или качестве мыслей, но об их разнообразии и количестве. Поэтому что главная его потребность — ощущать себя живым, волноваться, вибрировать и откликаться на все явления видимого мира, передаваемые ему чувствами. Он чрезвычайно непостоянен, капризен, рассеян, не любит долго задерживаться на предмете, и порхает с одного на другой, как бабочка. И только те овладеют своим умом, кто занимается медитацией и техниками метапсихологии. Большинство людей не может сосредоточиться даже на короткий срок. Если же ум чувствует, что человек выпустил или ослабил сдерживающую его узду, он способен превратиться для хозяина в источник многих бедствий. Когда ум не направляется к самосовершенствованию или преобразованию низшей природы, а лишь на удовлетворение ее нужд, это приводит не к добру и благу, но к разрушению. От его направления зависит вся судьба человека. Он может либо расти и развиваться, либо деградировать.

29 января

Очень мало людей отдают себе отчет в том, куда они идут, какой путь выбрали. Однако каждый, сознательно или бессознательно, уже взял билет в этом неизвестном направлении. А теперь приобретите билет в страну изобилия, гармонии и счастья. Спустя какое-то время вы окажитесь у цели – это неизбежно. Через большой промежуток времени или меньший – это зависит только от того, с какой любовью, с какой силой вы этого желаете. Если вы стремитесь к этому с непоколебимой верой, то скоро обнаружите себя в царстве света и любви. Если вы – свет, то и пойдете к нему. И будете поступать как дети света. Но если вы темны?.. «Да будет тебе по желанию твоему».

Закон изобилия говорит о том, что человек – сам строитель собственной судьбы, высокого или низкого положения в обществе, роскоши или бедности, свободы или рабства. Но если он не желает создавать свою жизнь, за него это делают другие.

30 января

Спокойствие, в отличие от безжизненной неподвижности или усталости – означает максимум сосредоточенной энергии. Оно свидетельствует о собранности мышления. Суетли-

вый, раздражительный, беспокойный человек не может быть влиятельным. Он удивляется, почему его уравновешенный товарищ добивается успехов и расположения окружающих, тогда как он сам, вечно спешащий и озабоченный (путающий эти качества с целеустремленностью), не достигает результатов, и другие люди его избегают. Спокойный человек проявляет не беспечность, а сдержанность, он выполняет большую работу, делает это умело, лучше владеет собой. В этом секрет его успеха и влияния. Он контролирует энергию и положительно использует ее, тогда как другой рассеивает и злоупотребляет ею. Где спокойствие, там и великая сила. Эта черта характера свидетельствует о сильном, развитом и дисциплинированном уме. Спокойный человек знает свое дело, его слова немногочисленны, но существенны. Он разумно планирует свои действия, и осуществление его планов подобно хорошо отрегулированному механизму.

31 января

Честность – вот вернейший путь к успеху. Настанет день, когда бесчестный человек ощутит печаль и страдание и придет к раскаянию, но никто не раскаивается в том, что был честен. Даже если честный человек терпит неудачу, что иногда случается из-за отсутствия других качеств (энергичности, предприимчивости или организованности) – для него невезение не будет так огорчительно, как для бесчестного.

Потому что первый всегда может утешиться тем, что он никогда не обманывал своего ближнего. Даже в самые сложные периоды жизни он сохранит покой ясного сознания. Недаром в народе говорят: «Неправдой свет пройдешь, да назад не воротишься».

Февраль

1 февраля

Солнце дарует силу, жизненную энергию, способность преодолевать страх и трудности. Дает господство над чувствами, прекрасное здоровье, проницательность и созидательность. Развивает интеллект, логическое и аналитическое мышление. Улучшает сенсорную адаптацию, избавляет от расстройств сна, совершенствует механизм мотивации достижений.

Созерцание и визуализация Солнца обеспечит вам успех в деловых переговорах, придаст вес вашим словам и четкость решениям. Вы будете производить впечатление влиятельного, успешного, авторитетного, справедливого человека, способного на великие дела, и в то же время привлекательного и обаятельного.

Благодаря работе с Солнцем у вас возникает чувство уверенности, появляется внутренний стержень. Солнце дарует отвагу, стойкость, спокойствие. Вы приобретаете собранность, решительность, целеустремленность. Все, кто знает вас близко, чувствуют эти большие положительные изменения.

Существует эффективная техника взаимодействия

с Солнцем. Закрыв глаза и погрузившись в медитативное состояние, найдите внутренний центр, свое «я». Визуализируйте его как светящуюся точку. После этого сосредоточьтесь на Солнце, понимая, что луч внимания исходит из вашего внутреннего центра и соединяет его с лучезарной аурой светила.

2 февраля

Приветствуйте новый день. Ощутите благодарность, ибо жизнь по-прежнему вам доверяет, дарует еще одну возможность для роста и преображения. Каждое утро вставайте с великим намерением.

Вечером вновь почувствуйте признательность, ведь вам было дано столько времени – целый день. И ощутите благодарность за все, что случилось – все равно, хорошее или плохое, счастье или горе – потому что все они – ваши учителя. Во всем заложена возможность для восхождения. Правильно понятый, каждый момент становится ступенькой вверх. Неудача также, как и успех, помогает стать совершенным. Иногда проблема быстрее способствует осознанию, чем везение. Удача может похитить у вас бдительность, просто усыпить ее. В счастье люди многое забывают, не помнят Бога. В беде внезапно приходит воспоминание. И они исцеляются от похмелья снов.

3 февраля

Хороший метод самопознания – анализ собственной речи. Говорите ли вы необдуманно или, возможно, ваши слова бессвязны, чрезмерно горячи, корыстны, недоброжелательны? Понаблюдайте за собой. Прежде чем заговорить, спросите себя: по какой причине вы собираетесь открыть рот? Чтобы сделать добро, кого-то просветить, освободить, излечить? Или чтобы ввести в заблуждение, свести счеты, уничтожить и, таким образом, утолить стремления вашего негативного «я»? В таком случае вам лучше помолчать. И вообще разумнее говорить поменьше. Часто именно слова удерживают людей на низших ступенях эволюции. Помните, слова – это семена, которые вырастают. Они могут дать цветы и плоды или же тернии и ядовитые растения, которые отравят тех, кому они предназначены.

4 февраля

Гораздо легче заниматься любой деятельностью, если к вам испытывают чувства любви, уважения, влечения. Перед встречей с кем-либо визуализируйте (постарайтесь почувствовать это всем телом), как вас любят. Как вы купаетесь в этом ощущении. Вы знаете это. Представьте, какое теплое чувство испытывает человек, встретившись с вами. Будьте

ему благодарны. Даже вообразив все это, вы ощутите, что прекрасно к нему относитесь. Многие шероховатости в общении перестанут казаться проблемами, ибо вы понимаете, что где-то в глубине вас объединяет чистая любовь.

Постарайтесь не придавать этой визуализации эротического характера, иначе это превратится в любовную магию со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Наслаждайтесь любовью деревьев, звезд, Солнца, всего мира, Бога. Ощутите, что мироздание испытывает к вам бесконечную любовь и ликует от этого чувства. Почувствуйте любящее присутствие Божественности. Согласитесь с тем, что мир и Бог вас любят. Выберите это для себя. И вы познаете счастье – здесь и в вечности.

5 февраля

Когда вы сознательны, то не можете быть жадным. Почему? Вы понимаете, что обладаете высшим блаженством, что внутри у вас – океан изобилия. Что еще пожелать, к чему тогда жадность? Это крайняя глупость. Жадным может быть только тот, кто не осознает своего собственного царства, не понимает, что рожден императором, а живет нищим.

В тот момент, когда вы почувствуете, что имеете все сокровища мира, и ничто вами не упущено, возможно ли быть жадным? Значит, вы принимаете свою внутреннюю бедность как должное и продолжаете копить, собирать, стяжать. Ду-

маете, что вы бедняк, жаждущий когда-либо стать богатым. Сознательный человек помнит, что он уже богат! И что богаче стать невозможно. Он божественен! Когда вы знаете, что таковы, не может быть никакой жадности.

6 февраля

Вам нужно перепрограммировать себя и окружить атмосферой положительных мыслей – ваши убеждения будут способствовать достижению желаемого. Инструменты, которые для этого используются, – это формулы внутренней алхимии и созидательная визуализация. Смысл первых в создании потока мыслей, поддерживающих конкретное действие или переживание. Трансформационные формулы не имеют отношения к тому, как дела обстоят в действительности. Они основаны на том, что вы хотите. Намерение и формулы рождают мыслеобраз. Когда к нему прибавляется эмоция, возникает убежденность, а последняя создает реальность. Качество ваших мыслей отражает качество собственной жизни. Стало быть, если вы их улучшите, то автоматически преобразуете свое существование.

7 февраля

Свобода невозможна без predetermined вам судьбы. Свобода – это всегда право выбора и принятия своей уча-

сти, избрание позиции, которую вы занимаете, сталкиваясь со своей судьбой. Безусловно, вы свободны, но вы не летите в вакууме. А всегда окружены множеством ограничений. Однако вы как бы отталкиваетесь от них для реализации своего выбора. И можете их использовать. Ведь свобода основывается на них. Но эта зависимость особого рода. Человек всегда превосходит землю, по которой идет. Земля нужна ему лишь затем, чтобы от нее оттолкнуться и взлететь в вечность.

8 февраля

Все несчастья возникают от бессознательности. Люди, живущие без осознания своих действий, легко предсказуемы, ими не сложно управлять. Вы можете заставить их сделать то, что они никогда не собирались, сказать то, что не хотели говорить, потому что у них есть заранее подготовленная реакция. Но человек осознания ответит на ситуацию иначе. Он не окажется в ваших руках; вы не сможете вывести его из себя или принудить к какому-либо поступку. Вы не вызовете в нем предсказуемого отклика. Он будет делать только то, что в данный момент – согласно своему осознанию – сочтет нужным.

Бессознательной деятельностью вы будете создавать все больше и больше проблем; они отдалят вас от истинной природы. Их трудно решить, потому что они нереальные. То, что вы сделаете осознанно, будет правильно, а неосознанно –

неверно. Сами по себе поступки не бывают хорошими или плохими. Все дело в том, как вы их совершаете.

9 февраля

Здравомыслящие люди не сокрушаются по поводу проблем со здоровьем, но работают и живут так, как если бы их не было. Такое отстранение от тела не только помогает улучшить самочувствие и сохранить силу мысли, но и является лучшим средством лечения заболеваний. Нам не дано совершенно здоровое тело, но ум способен быть таковым. А оздоровление ума – это лучший путь к гармонии тела.

Болезни ума серьезнее телесных, именно они разрушают физическое здоровье тела. Душевнобольной находится в более тяжелом положении, нежели инвалид. Но есть такие больные (их знает любой врач), которым нужно лишь изменить умственный настрой – и увидеть свое тело здоровым, а жизнь – прекрасной.

10 февраля

Если вы поймете, что сознание все сканирует, регистрирует и записывает, а эти записи определяют будущее, естественно, это изменит ваше отношение к жизни. Зная эти истины, вы получаете магическую возможность воссоздать свою жизнь, преобразовать будущие события. Если теперь,

немного порывшись в архивах, вы увидите, что клеветали, обманывали, были эгоистичны, злы и что все это уже зафиксировано, попытайтесь немедленно перезаписать поверх этого что-нибудь доброе, благородное, светлое. Ибо именно таким образом вы сможете изменить свою судьбу.

11 февраля

Прощайте, ибо только так вы избавляетесь от собственных заблуждений. Например, от представления о том, что «иное» является неверным. Так вы делаетесь мудрее. Но не создавайте при этом врагов. Прощая, вы утверждаете реальность другого. И познаете волю Бога. Однако недостаточно извиниться за причиненное зло, надо возместить ущерб. Только так можно избавиться себя от расплаты. Слово «простите» не исправит зла. Если вы разбили чью-то машину, мало просто сожалеть — вы должны купить новую, лишь тогда вы будете прощены. И даже если оскорбленный вас прощает, то закон все равно будет преследовать, пока вы не исправите ситуацию.

Конечно, простивший вас человек доказал свое благородство и великодушие. Он освободился от волнений и огорчений, удерживавших его на низших уровнях жизни. Тогда как непростивший страдает: он прикован к образу обидчика, непрестанно о нем думает, он связан, не может двигаться вперед. Высказывание Иисуса о том, что надо прощать вра-

гов своих, означает, что человек должен избавляться от отрицательных мыслей, которые его разрушают. Это превосходный закон. Но когда вы кого-то простили, дело с человеком, причинившим вам зло, еще не улажено. Прощение освобождает лишь того, с кем плохо обошлись, но не совершившего дурной поступок. Для этого виновный должен возместить ущерб.

12 февраля

Вас учили быть врагами жизни и навязывали программы ее отрицания. И делали это так долго, что они стали частью вас, ваших мыслей, клеток, генов. Вы не любите жизнь, ненавидите ее. Веками вам внушали, что это наказание, ад, а вы – прокляты за совершение первородного греха. Жизнь не проклятие или тюрьма – это вознаграждение, дар, благословение. Подружитесь с ней, возлюбите. В тот момент, когда вы станете возлюбленным жизни, то удивитесь, как она прекрасна, щедра, изобильна. Вам откроется ее поэзия, вселенская музыка. Когда ваша идея об отказе исчезает и внутри формируется что-то позитивное – тогда жизнь раскрывает свои секреты. Но тайны могут быть обнаружены только возлюбленным; они не для публичной демонстрации. Только тогда, когда вы вступите в интимные отношения с жизнью, она откроет вам свое сердце. Так вы придете к познанию истины, блаженства, божественности.

Не ищите другой жизни, глубже исследуйте ту, что есть. И тогда вы обнаружите скрытое в ней космическое бытие. Весь Космос находится в человеке. Другой мир сокрыт в этом пространстве. Вы не должны покидать его, а лишь двигаться вглубь.

13 февраля

Бесполезно избегать трудностей, они все равно нас найдут. Пытаясь от них уклониться, мы непременно столкнемся с более серьезными проблемами. Вместо того, чтобы убежать, надо попробовать их решить, иначе последующая ситуация окажется хуже предыдущей. Только так можно все изменить. Если вы хотите избавиться от нынешних трудностей, от неприятных обязанностей, видимо, вы не знаете суровых законов, управляющих судьбой человека. Не решив проблемы, с помощью которой невидимый мир старается вас вразумить, вам никуда не удастся сбежать. Куда бы вы ни направились, вам преподнесут другой, еще более трудный урок. Невидимый мир скажет: «Там ты ничего не решил, так сделай это здесь». Стало быть, не следует уклоняться от трудностей, а надо задуматься над их смыслом. Когда же вы почувствуете, что исполнили все, как надо, можете со спокойной совестью идти, куда угодно – хоть в ад. Потому что тем, кто все сделал, дорогу указывают ангелы.

14 февраля

По самой своей природе любовь не может быть исключительной принадлежностью определенной религии, секты, школы или братства. Поэтому обычные для подобных групп притязания на исключительное обладание истиной – это признак отсутствия любви. Истина – дух и жизнь, и хотя она может проявляться в многочисленных доктринах, ее нельзя свести к какой-либо одной. Любовь превыше и превосходнее всех мнений, систем и философий, созданных человеком. Тот, у кого она столь глубока и широка, что обнимает людей любых вероисповеданий – человек величайшей религии, величайшей мудрости, величайшего видения. Ибо он знает окружающих и видит их такими, какие они есть на самом деле в их единстве и стремлении к Богу. Путь любви – это дорога к бессмертной жизни, и ее начало связано с освобождением от ссор, претензий и подозрений. Если нам присущи эти мелочные пороки, давайте, не обманывая себя, признаемся, что не имеем любви. Ведь она раздвигает границы мысли до тех пор, пока человек не примет в свои дружеские объятия всех людей без различия.

15 февраля

Аффирмация «Я любовь, дарующая всем радость» очень

эффективна. Она разрушает на нашем пути все преграды. Дарует прогресс в интеллектуальной деятельности, правильное восприятие людей и концепций, реального и нереального. Она дает знание элементов, из которых состоит мир. Приносит успех в искусстве и в коммерческих делах. Способствует развитию творческого мышления, делает ум быстрым, а также укрепляет память. Все это помогает активному духовному и социальному продвижению.

Благодаря повторению аффирмации в коре головного мозга генерируются импульсы, которые инициируют процессы восстановления организма, исцеления и омоложения.

Повторяя ее, можно подняться над ментальным полем, наполненным суетными мыслями, разрушительными мыслеформами и низкими страстями.

16 февраля

Не думайте о прошлом. И не представляйте себе будущего. Ведь иначе вы упустите настоящее мгновение. А оно – единственное, что есть в действительности.

Завтра не существует вовсе. Всегда есть только сегодня. Всегда это мгновение. Выжимайте из него всевозможное удовольствие, всевозможное счастье. Чтобы не пришлось сокрушаться позднее: «То мгновение ушло, я его упустил». Непрожитое прошлое – вот то, что ложится на вас психологическим грузом. Поэтому живите интенсивно. На физи-

ческом, умственном и духовном уровне – на пределе своих возможностей.

17 февраля

Смотрите на звезды, чтобы не заблудиться, глядите под ноги, чтобы не споткнуться. Не считайте ужасными несчастьями те трудности, с которыми вы сталкиваетесь, потому что так вы действительно превращаете их в беды. Мы рождены, чтобы научиться в радости преодолевать горести мира. Относитесь ко всему, что происходит с вами, как к чему-то полезному для собственной души.

Попытайтесь увидеть благие пророчества, которые несут в себе эти трудности. Не обманывайтесь, пытаясь уклониться от них, это невозможно. Не старайтесь бежать от них – они всюду будут следовать за вами. Встречайте их мужественно и спокойно, бесстрастно и достойно.

Определите степень проблемы, постигните ее смысл, выступите против нее и победите. Так вы разовьете силу и разум, вступите на одну из тех дорог блаженства, которые скрыты от поверхностного взгляда.

18 февраля

Вы не можете сами стать победителем. Если попытаетесь самостоятельно добиться победы, то потерпите поражение,

вы на него обречены. Оно абсолютно предопределено, неизбежно. Представьте: маленькая волна борется с океаном. Абсурд! Ведь она ему принадлежит – так как же может с ним сражаться? Разве часть способна идти против целого? Волна станет победительницей, только будучи в гармонии с океаном, не вопреки ему, не без него.

Человек является победителем только тогда, когда живет в гармонии со Вселенной, в согласии с волей Бога, определяющей предназначение, миссию каждого. И в тот момент, когда вы отбрасываете свою волю, эго, стремление доказать всему миру собственную исключительность и важность, жизнь преобразается, раскрывается ее многомерность. Тогда каждый шаг – это победа, и любой момент становится бессмертием.

19 февраля

Деньги – могущественное орудие в руках любого человека. Вот почему они дают возможность либо губить людей, либо их спасать. Они всесильны потому, что так все считают. Однако, в один прекрасный день люди могут лишиться их этого смысла и наделить подобным значением что-либо иное. И опять начнется та же история – те же соблазны, падения... или духовные взлеты. В самом деле: если устранить деньги как средство обмена, придется изобрести что-то другое, что их заменит, но будет играть точно такую же роль. Они

очень опасны в руках человека, не имеющего духовного идеала, так как он заполняет ими свой ум, и больше ни о чем не может думать. Жажда денег так велика, что затмевает небо. Это вроде жалюзи, штор, закрывающих небесный свет. Вы перестаете видеть добрые качества людей, утрачиваете прежнюю человечность, великодушие, снисходительность, становитесь черствыми, суровыми, неумолимыми, жестокими. Но отвергать или презирать деньги неразумно. Просто надо знать, как к ним относиться — только и всего. Иметь деньги вовсе не зазорно. Как могли бы вы помогать другим, не имея для этого средств? Ваше сердце полно любви, это очень хорошо. Но если у вас есть только чувства, вы мало что сумеете сделать для другого человека.

20 февраля

Многие люди говорят, что не могут быть счастливы сейчас, потому что были травмированы в прошлом. Или не сделали чего-то, что должны были. Или у них нет больше того, чем они дорожили больше всего на свете. Или их ранили, и они не могут больше любить; некогда произошла неприятность, и они помнят об этом. Или один раз они совершили нечто страшное и проклинают себя за это. Или не могут ни простить, ни забыть. Постоянно помнить свое прошлое — значит, лишь делать себе больней. Те, кто виноват перед вами, давно об этом забыли. Они даже не представляют разме-

ров вашей боли. Поэтому нет никакого смысла концентрировать свои мысли на прошлом. Оно ушло, и изменить его невозможно. Зато можно поменять к нему свое отношение. Иногда такая смена оценок прошедшего помогает наладить свою жизнь.

21 февраля

Хотя бы на один час в день просто закрывайте глаза. Это будет означать, что вы изолированы от общества, что никого вокруг не существует — только вы. Так что вы сможете видеть себя непосредственно, лицом к лицу. Раз в году поезжайте на несколько дней в горы, в пустыню, где никого нет. И наблюдайте себя таким, какой вы есть. Иначе постоянная жизнь в социуме ввергнет вас в гипноз, который является следствием влияния окружающих, заключающегося в создании впечатлений. Получается так, что главное для вас не в том, чтобы жить богато, а в том, чтобы выглядеть соответствующим образом. Все свои силы люди тратят на то, чтобы впечатлять окружающих, создавать образы богатых, образованных или духовных личностей. Ради этого они манипулируют другими. Но больше всего обманывают самих себя.

22 февраля

Все хотят, чтобы их любили, но никто не знает, что такое любовь и как полюбить себя.

Любовь – великое искусство! Люди годами учатся рисовать или играть на музыкальных инструментах. Затем, постепенно, они приобретают способность создавать нечто прекрасное. Любовь – это удивительная красота и потрясающее явление, но вы не относитесь к ней как к науке. Все думают, что способны любить с рождения. Это ошибка. Жизнь – это возможность научиться тому, что такое любовь. У каждого есть потенциал, но его нужно развить. Ведь в принципе все могут плавать, но это не означает, что все умеют – сначала следует учиться.

23 февраля

В тот момент, когда вы погружаетесь в медитацию, вы становитесь более молчаливым, более спокойным и умиротворенным, расслабленным и отдохнувшим. Внезапно начинаете осознавать красоту деревьев, облаков и людей, величие жизни.

Все прекрасно, потому что во всем присутствует Бог; даже камни наполнены божественностью. И если вы стали ощущать все эти измерения прекрасного, а переживания кра-

соты сделались ярче, то в результате появится музыка, поэзия, ликование, радость, любовь; вы сами будете прекрасным, и станете это излучать. Естественным образом в вашем существе возникнет изящество, оно начнет светиться. Все смогут видеть это до тех пор, пока вы не настроитесь на что-либо противоположное, но это уже другой вопрос. Если вы хотите видеть чудо прекрасного, то увидите. Но люди, предпочитающие жить с закрытыми глазами, конечно, не смогут оценить этого.

24 февраля

Один суфийский мистик всю свою жизнь оставался счастливым, всегда смеялся. Никто никогда не видел его в печали. И даже на смертном ложе, наслаждаясь смертью, он веселился. Ученики, провожающие его в последний путь, спросили: «Ты озадачиваешь нас. Сейчас ты умираешь. Почему ты смеешься? Что здесь смешного? Мы чувствуем такое горе. Мы много раз хотели спросить тебя: почему ты никогда не грустишь? И даже теперь, перед лицом смерти, ты продолжаешь смеяться! Как ты это делаешь?»

И старик ответил: «Этот секрет мне открыл мой учитель. Я пришел к нему совсем молодым. Мне было только семнадцать, но страдания и печаль не оставляли меня. А моему учителю было семьдесят лет, и, сидя по деревом, он смеялся вообще безо всякой причины. Никого вокруг не было, ниче-

го не произошло, никто рядом не шутил. А он просто показывался со смеху. И я спросил его: «Что с тобой? Ты что, сумасшедший?»

Он ответил: «Раньше я был так же печален, как и ты. Но однажды я осознал, что это — моя жизнь, и я сам выбираю, каким мне быть».

С того дня первое, что я делаю каждое утро перед тем, как открою глаза, — спрашиваю себя: «Чего ты хочешь? Несчастья? Блаженства? Что ты собираешься выбрать сегодня?» И получается так, что я всегда выбираю блаженство. Это выбор каждого. Сделай его. Когда в первое мгновение утра ты начинаешь осознавать, что сон прошел, скажи себе: «Наступил новый день! Каково мое решение? Я выбираю несчастье или блаженство?»

Кто способен выбрать несчастье? И зачем? Это так неестественно — если только не ощущать в несчастье блаженство. Но тогда ты опять же выбираешь блаженство, а не несчастье.

25 февраля

Сила человека заключается в способности различать и выбирать. Он не создает свода вселенских правил или законов, последние являются существенными принципами мироздания. Человек их открывает, а не творит. Их незнание является причиной страданий. Отвергать их глупо и опасно. Кто свободнее — вор, игнорирующий законы своей стра-

ны, или честный гражданин, им подчиняющийся? Глупец, считающий, что он живет, как ему вздумается, или мудрец, совершающий только то, что справедливо? Человек по своей природе склонен ко всему привыкать. И это он изменить не в состоянии. Но он способен поменять свои привычки. Мы не в силах изменить законы своей природы, но можем привести ее в соответствие с высшим порядком.

26 февраля

Слово – это непосредственная эманация вашей души. В невидимом мире оно проявляется цветом, формой и звуком, понятными всем. Однако речь, которая физически выражается словами, свойственными тому или иному языку, может быть понята только вашими земляками. Но если вы говорите от всего сердца, от души, тогда даже растения, птицы, насекомые, планеты и звезды поймут вас. Ибо язык сердца и души известен всей природе.

Есть люди высокого уровня развития, чрезвычайно чувствительные, – стоит вам сформулировать мысль в уме, как они ее улавливают. Кстати, светозарные духи, ангелы не разговаривают между собой, да и с нами тоже – они мыслят, и их размышления воспринимается нами как речь.

27 февраля

О вас заботится вся Вселенная, если вы, конечно, это принимаете. Человеку кажется, что он мог бы многое свершить, если бы ему не мешали обстоятельства – недостаток денег, времени, влияния или свободы. На самом деле, все это – не помехи. Сам человек приписывает им качества, которыми они не обладают. И покоряется не им, а собственному представлению о них, а точнее, слабости своей природы. Подлинным недостатком, ему мешающим, является отсутствие верного умонастроения. Если любые обстоятельства он будет рассматривать как возможность для пробы своих сил, если в так называемых преградах увидит ступени для успешного восхождения к победе, тогда все необходимое станет для него желанным, а все, что препятствовало – способным помочь.

28 февраля

Счастье и несчастье обусловлены вашим выбором. Вы сами делаете себя рабами и сами же объявляете свободными. Вы спрашиваете: «Почему я чувствую себя несчастным?» А потому, что вы не хотите взять ответственность за это на себя. Просто поймите, в чем состоит ваша проблема, разберитесь в причинах и обнаружите их в себе. Устраните их –

уйдут и несчастья.

Однако людям не хочется убирать причины, они желают ликвидировать несчастья. Но это невозможно. Вы действуете бессознательно и допускаете ошибки. А потом ищете кого-нибудь и просите вас спасти. Но вам не нужно быть попрошайкой. Вы не овцы, вы – императоры. Возложите на себя ответственность за собственные несчастья. И обнаружите в себе причины всех ваших состояний – блаженства, свободы, озарения, бессмертия.

Март

1 марта

Вы должны всем сердцем любить свои цели, собственное будущее. Тогда вы не позволите неудачам лишить вас мужества и уверенности. Внимание вызывает ускорение процессов, поэтому все время направляйте его на важнейшие, самые главные цели. Тот, кто концентрируется лишь на успехах, будет с трудом переносить неудачи. Такой неправильной установкой человек сам себя ослабляет. Тот, кто сосредоточен на своих целях, думает о будущем. Он живет завтрашним днем и радуется тому, что впереди. Он существует с убеждением: «Я имею право на успех, так как сам создаю предпосылки для его появления».

2 марта

Воспитание той твердости и стабильности характера, которую обычно называют силой воли, является одной из первейших обязанностей человека. Обладание ею необходимо для достижения и временного, и постоянного благополучия. Целеустремленность лежит в основе успеха в мирской или духовной сфере жизни. Без нее человек не придет к счастью

и будет искать у других той поддержки, которую следует найти в себе.

Истинный путь воспитания воли находится в повседневности. Он настолько очевиден и прост, что большинство людей проходят, не замечая его, — ведь они заняты поисками чего-то сложного и таинственного.

3 марта

Человек, лелеющий в душе ненависть, злобу или месть, создает и привлекает такие мыслеобразы, что если бы смог их увидеть, он бы ужаснулся. Ибо материя тонкого плана настолько пластична, что мысль творит из нее именно то существо, которое в ней содержится. Потому и говорится, что сознание — величайшая творческая сила. Существо, рожденное злостью, будет сама злоба, при одном взгляде на которую ни у кого не останется сомнения, что это именно она. Существо, созданное мыслью о какой-нибудь низкой страсти, будет сама низость и сама страсть. А мысли вроде «Я не могу...», «Это не для меня...» сужают сферу возможных решений и ограничивают жизнь.

Человек, думающий о каком-нибудь преступлении, создаст преступное существо, которое будет стараться осуществить это намерение в жизни. Ибо все, что существует на тонком плане, когда-нибудь должно реализоваться на физическом.

4 марта

То, что является злом для одних, для других становится добром. Для человека яд кобры смертелен. Однако есть животные, на которых он не оказывает действия. Или еще проще: возьмем больного, находящегося в больнице. Его глаза воспалены, он не переносит света. Свет, для всех являющийся благом, для него – зло. Люди судят о том, что такое зло, в зависимости от своих недостатков и слабостей. Но мудрые делают в этом случае другие выводы. Они говорят: «То, что вы называете злом, в действительности им не является. Это лишь временно опасная видимость, так как вы слабы и больны». Мы не способны сформулировать верное мнение и сделать правильные заключения о том, что есть зло. Наши высказывания отражают лишь личное понимание; другие люди будут судить иначе – они сумели обратить зло себе на пользу, и для них оно стало добром. В нашей оценке добра и зла отражен уровень собственного развития.

5 марта

Если вы не хотите растерять своих друзей, спрячьте от них свои проблемы, не жалуйтесь, не ругайте судьбу. Напротив, через медитацию на свет соединитесь с небесными силами, со всеми светлыми существами, готовыми вам помочь. Бла-

годаря этому вы станете увереннее, светлее. Сила и свет, исходящие от вас, привлекут людей. Потому что они почувствуют, что вы отличаетесь от других: переносите все трудности, не жалуясь противостоите испытаниям. И они устремятся к вам, чтобы брать с вас пример и даже черпать силы в общении с вами. Если же вы всегда поникший, раздавленный, слабый, жалкий, то не завоюете людских симпатий.

6 марта

Легко творит тот, кто свободен, просветлен и радостен. Все, что бы он ни делал, становится творческим событием. Все, к чему он прикасается, превращается в произведение искусства; все, что он говорит, делается поэзией. Даже движения его эстетичны. Сама походка просветленного – уже творчество, любым движением он создает ритм, особую атмосферу вокруг себя. Он не просто свершает некие действия. Спокойный, уверенный в себе, умиротворенный, собранный, он переполнен бесконечной энергией, которая изливается во всех направлениях. Каждое его мгновение – момент созидания, космического творения.

7 марта

Вы постоянно проецируете возникшие чувства на окружающих. Испытывая к кому-либо ненависть или любовь, за-

бываете самого себя. Вы теряете свою сущность, центром вашего существа становится другой. Не помните о том, что именно вы являетесь источником этого чувства. Другой – просто экран, зеркало, которое их отражает. Когда вы изливаете свою любовь на другого, он становится для вас привлекательным. Когда на этого же человека вы проецируете неприязнь, он делается для вас отталкивающим. Если же по отношению к другому вы ничего не испытываете, тогда он вам безразличен. Так вы проецируете собственные состояния на окружающих.

Порою люди переносят свои эмоции на неодушевленные объекты. Вспомните, как вы в ярости хлопали дверью, стучали кулаком по столу или сотрясали воздух проклятиями.

Запомните: другие не являются источником ваших чувств, он всегда находится в вас. Другие лишь на него воздействуют, но если в вас нет ненависти, уныния, ревности, то им неоткуда будет появиться. То, что исходит из источника, зависит от вас самих.

8 марта

Все жаждут такой любви, которая выходит за пределы человеческих чувств. Но ищут ее они умом, и поэтому несчастны. Каждый влюбленный переживает неудачу, обман, предательство, но никто не задумывается – почему. А дело в том, что вы пользуетесь не тем инструментом. Это все равно, что

слушать музыку глазами, а затем заявить, что была не музыка. Но глаза не предназначены для ее восприятия, так же как и уши – не для видения.

Ум – это вычислительная машина. Он не имеет никакого отношения к любви.

Любовь для ума станет хаосом, поскольку будет всему мешать. Сердце не сведуще в вычислениях. Оно умеет любить – не превращая это чувство в ненависть; в нем нет отравляющего яда.

Все ищут этого, но используют неверные средства; отсюда и неудачи. И постепенно, видя, что любовь приносит только страдания, люди становятся закрытыми: «Любовь – все это чепуха». Они создают для нее непроходимый барьер. Но упускают при этом все радости жизни. Они теряют все ценное...

9 марта

Искусство медитации можно использовать для преодоления трудностей в общении. Представьте, что вы находитесь на планете просветления, все вокруг, даже животные, – Будды. Все просветленные, кроме вас. И желают вам блага. Каждый, кого бы вы ни повстречали, жаждет только вашего освобождения и самореализации. И чтобы привести вас к этому, одни говорят с вами прямо, другие наставляют иносказательно, третьи – безмолвно, жестами, а некоторые устраи-

вают вам трудности, помогающие пробудиться. Благодарите за каждый урок, который вам преподносят. Ежедневно совершенствуйте эту медитацию, в которой все окружающие вас – просветленные. Видьте такими всех. Занимайтесь ей на работе, в общественных местах, при общении с близкими. Отметьте, как изменятся ваши отношения с людьми, как меняется точка зрения на жизнь, как вы станете теперь относиться к трудностям.

10 марта

Благодаря сосредоточенному повторению формулы Пифагора «Я излучаю любовь» человек развивает мудрость и внутреннюю силу. Мужская и женская энергии приходят в состояние равновесия. Человек обретает контроль над мыслями, чувствами и страстями. Если безумец начнет отслеживать и осознавать свои мысли – он станет мудрецом. Его жизнь превратится в источник вдохновения для других, в его присутствии люди обретут покой и радость. У него сформируется божественное видение и гармония между действием и намерением. Благодаря интенсивной работе с этой формулой можно обрести милосердие, космическую любовь, общение с Всевышним и творческое вдохновение. Также она укрепляет иммунитет. Эта формула изгоняет все беспокойства, скорби и печали, даруя радость, счастье, гармонию и энергию. Проясняет ум, очищает сердце

от пороков, просвещает сознание. Разрушает зло и невежество, награждает сияющим знанием. Пробуждает любовь ко всему сущему, озаряет светом.

11 марта

Начинать учиться управлять своими мыслями надо с повседневных мелочей. Только так можно развить психические способности, которые впоследствии позволят овладеть огромными силами. Пока человек не способен осознавать себя в самых малых делах, он не может побороть свою ненависть, злобу, презрительность, зависть, мстительность... Если бы вы, например, обратили внимание на свою манеру общаться, то заметили бы, что не способны владеть даже собственными руками. Вы неосознанно жестикулируете, что-то трогаете, перебираете. Для начала научитесь держать свои руки в покое. Как вы думаете обрести власть над силами, стоящими много выше вас, если вам не удастся контролировать самые пустяковые жесты? Вы хотите заниматься великими делами? Что ж, начните с элементарных, так как именно малое способно однажды сдвинуть с места большое.

12 марта

Вы должны быть сознательными, чтобы окружающие вами не манипулировали – какими бы добрыми ни были их на-

мерения. Вам нужно беречь себя от множества людей с хорошими побуждениями, от доброжелателей, которые постоянно советуют вам быть таким или другим. Выслушайте их и поблагодарите. Они не имеют в виду ничего плохого – принести вред может только то, что произойдет. Слушайте лишь собственное сердце. Это ваш единственный учитель.

13 марта

Подозрения, недоверие, сомнение – силы разрушительные. Конечно, слепота отнюдь не похвальна. Но обратите свое внимание на отрицательные силы, которые человек, сам того не ведая, высвобождает, будучи охваченным внезапным сомнением.

Подозревая кого-то, вы бессознательно подталкиваете его сделать то, в чем заподозрили. Если вы непрестанно чувствуете подобное, то связываетесь с низшей натурой этого человека. Причем не только укрепляете ее, но и сами открываетесь для ее влияний. И в дальнейшем у вас появятся слабости того человека, против которого вы ополчились. Постоянно концентрируясь на недостатках других, вы открываете им доступ к самому себе, и таким поведением тормозите собственное развитие.

14 марта

Делайте добро, но так, чтобы люди благодарили Вселенную, а не вас лично. Например, если у вас есть ненужные вещи, сложите их аккуратно в коробку и выставьте на улицу. Всегда найдутся те, кому они пригодятся. Если люди не знают, кто сделал им подарок, они поблагодарят Вселенную. А от этого она расширяется. Вселенная радуется благодарности и отблагодарит вас сторицей. Это так просто.

15 марта

Есть одна-единственная радость в мире – что-то создавать. Все, что угодно: поэму, сад, музыку... До тех пор, пока вы чего-то не сделаете, вы не сможете почувствовать удовлетворения. Только творя, вы участвуете в бытии Бога. Это единственный путь для построения моста между Ним и вами. Никакая молитва не поможет, никакой ритуал не будет иметь значения. Настоящая молитва – это быть творцами. Но как вы станете ими, если не осознаете своего потенциала, не знаете, в каком направлении двигаться, чтобы достичь удовлетворения. Задача медитации – помочь вам в этом. Она просто направляет свет, концентрирует его на вашем внутреннем бытии, чтобы вы могли прочесть послание.

16 марта

Богатство находится внутри, а вы ищете снаружи. Это часть вашего бытия – а вы пытаетесь найти повсюду, но только не здесь. Отсюда – несчастье и неудачи, отсюда – разочарование, отсюда – отчаяние.

Устремите свой взор в себя – и обретете царство Божие. Вы никогда не теряли его, ни на мгновение. На самом деле, даже если вы захотите сделать это, то не сможете – ведь это ваша сущность. Вы стали нищими по своей воле, благодаря собственной глупости. Забыли смысл внутренних писаний, и ищете знание в книгах... Вы сделали великими учеными, но не богатыми внутренне; вы остались такими же бедными, какими были всегда. Богатство приходит только одним путем – путем движения внутрь. Потому что там источник, неисчерпаемая сокровищница.

Обратитесь в себя, и тогда возникнет великая радость – нескончаемое счастье. Только тогда жизнь обретет смысл, но не прежде. Только тогда она станет настоящей жизнью, но не прежде.

17 марта

Самый несчастный раб – тот, кто даже не знает, что он такой и смотрит на свои пути как на украшение. Первое,

что следует сделать — это увидеть то, что связывает, опутывает сознание. Как только выявите это, решить проблему будет нетрудно. Задайте себе несколько вопросов и честно ответьте на них: «Я — раб? Мой ум — в тюрьме? Окружаю ли я себя стенами? Придерживаюсь ли я какой-либо доктрины и считаю ли ее единственно истинной?» Наберитесь мужества и осознайте все привязанности.

И если человек хоть однажды понял себя, никакая сила не сможет побороть его или отобрать свободу. Бог приближается к тому, чьи глаза устремлены к открытому небу. Тот, кто распахнул свои крылья и летит к свободе, неизменно постигает Бога. Перед ним раскрывается реальность всеединого «Я», мистерия духа, исполненная радостного вдохновения, бесконечного познания, свободы, любви и лучезарного света.

18 марта

Некоторым людям нравится выглядеть несчастными. Должно быть, они что-то от этого получают. Иначе зачем создавать несчастье? Спрятавшись в нем, многие добиваются того, чего хотят. Например: когда вы печальны, люди вам сочувствуют. Если вы грустны, ваша жена подойдет и погладит вас по голове. Она нежно помассирует вам плечи, не будет изводить вас, портить настроение, просить денег. Если вы несчастны, появляется масса преимуществ. Когда вы бы-

ли ребенком, то перед контрольной могли заболеть. А теперь, когда вам за сорок и вы чувствуете себя проигравшими на поле жизни, вы сами создаете сердечные приступы, давление – все, что угодно. Это заболевание – прекрасное укрытие; теперь никто не может сказать, что вы ошиблись, что недостаточно богаты и удачливы или не слишком умны. Теперь люди посочувствуют вам; они будут к вам добры и начнут говорить: «Что поделаешь? Это судьба». Вы вновь и вновь выбираете несчастье потому, что оно дает вам нечто ценное. И вы должны понять, что именно – и тогда сможете отказаться от него. Иначе вы от него не избавитесь.

Если не хотите лишиться выгоды, то не сможете отбросить несчастье.

19 марта

После того как человек обретает просветление, у него не становится меньше проблем, но его отношение к ним меняется. Он больше видит и меньше сопротивляется. У него появляется способность превращать свои трудности в уроки, а уроки – в мудрость. Поразмышляйте над притчей, рассказанной Деном Миллманом.

Молодой человек много лет провел в упорных поисках истины. Однажды, достигнув подножия огромной горы, он увидел старца, спускавшегося по тропе и несущего на спине тяжелый мешок. Вглядевшись в старика, юноша почувство-

вал, что наконец-то нашел того мудреца, который сможет ответить на самые сокровенные вопросы его сердца.

– Прошу вас, – обратился он, – скажите мне, в чем смысл просветления?

Старик усмехнулся и остановился. Пристально глядя на юношу, он медленно стащил со спины тяжкую ношу, опустил мешок на землю и выпрямился во весь рост.

– О, я понял, – сказал юноша. – Но, учитель, что происходит после просветления?

Старик глубоко вздохнул, взвалил мешок на спину и продолжил свой путь.

20 марта

Легко увидеть разницу между настоящим и воображаемым счастьем, между реальным и мнимым богатством. Спросите у себя:

«Ощущаю ли я сам себя богатым или нуждаюсь, чтобы другие постоянно убеждали меня в этом?» Пусть это будет критерием для выяснения того, каково ваше богатство: если вы можете чувствовать себя таковым, когда вы один, если вам не нужно чье-то подтверждение, то ваше богатство реально. Если вам требуется чужое мнение – оно воображаемо. Тогда вы просто зависите от окружающих. Люди постоянно нуждаются в подтверждении своей правоты. Наверное, знакомые обращались к вам с таким вопросом: «Я чувствую се-

бя счастливым. Что вы на это скажете?» Откуда эта потребность в том, чтобы им что-то говорили? Ведь это указывает на то, что их счастье является нереальным, воображаемым. Если вы действительно испытываете счастье, то будете ощущать его даже в том случае, если вам возразит весь мир.

21 марта

Сидя в одиночестве в своей комнате, излучайте любовь. Наполните ее любовной энергией. Создайте вокруг себя подобные вибрации. И вы немедленно почувствуете – что-то происходит, меняется в вашей ауре. В пространстве вокруг вас возникает тепло, сияние, умиротворение. Вначале это кажется очень странным. Когда вы впервые наполните комнату любовной энергией, у вас могут возникнуть вопросы: «Наверное, я себя гипнотизирую? Не самовнушение ли это? Что происходит?» Это потому, что вы всегда думали – любовь приходит от кого-то другого. Чтобы любить нужны мать, брат, отец, муж, жена, ребенок – словом, кто-то еще. Любовь, которая зависит от кого-то – одномерна. Та же, что создается внутри вас, творится вашей сущностью – настоящая энергия. С этим окружающим вас океаном вы можете идти куда угодно. И почувствуете, что каждый, кто подходит к вам близко, внезапно оказываетесь под влиянием иного вида энергии. Люди будут смотреть на вас широко раскрытыми, изумленными глазами. Вы пройдете мимо, а они ощутят,

что повеял ветерок некоей неизвестной силы и воспримут эту свежесть. Возьмите кого-нибудь за руку, и все его тело начнет дрожать. Просто будьте рядом, и человек беспричинно почувствует себя очень счастливым. Вы сможете это наблюдать. Когда вы наполнены любовью, то способны делиться. Не ждите – отдавайте даром, что так и получили.

22 марта

Если человек чрезмерно жаждет денег, то часто это диктуется желанием удовлетворить потребности низшей природы. Люди так нуждаются в средствах из-за своих низких желаний, страстей, вожделений. Они тратят их на женщин, удовольствия, месть врагам... Высшая природа денег не требует, ведь ей нужны только свет, свобода, небесное величие, которые таким способом не приобретешь. Да, верно, для жизни материальной деньги необходимы – надо иметь дом и всевозможную утварь... Но для души они бесполезны. Золото не способно изгнать внутренний мрак. Если вы ищете денег, а не мудрости, расширения своего сознания, любви к Господу, это показывает, что вами управляет низшая природа. Но если вы любите свет, то уже имеете золото в духовной сфере, благодаря которому можете купить здоровье, знания, власть, радость, красоту, счастье, свободу. Мастера Алхимии Изобилия преимущественно заботятся о накоплении духовного золота, чтобы раздавать его другим.

23 марта

В богатой, насыщенной событиями жизни огромные перемены происходят все время. Каждый миг – это нескончаемый сюрприз, неизвестность, тайна, которая не знает ни начала, ни конца. Но вы должны оставаться рекой; вам следует двигаться к океану безо всякого страха и остановки. Станьте текучими, никогда не позволяйте себе застывать – будьте динамичными, юными. Когда-нибудь тело постареет, но с духом такого произойти не должно. Он становится старым только в том случае, если мы сами это ему позволяем. Смерть приходит не как конец, но только как начало: открывается новая дверь.

24 марта

Не позволяйте своим слабостям вставать у вас на пути. Не следует постоянно вспоминать о совершенных ошибках, разве что ради извлечения из них уроков на будущее. Не говорите больше том, что ушло в прошлое. Таков закон Алхимии Изобилия. Не повторяйте ежеминутно, обращаясь к Небу: «Я недостойн, я – грешник», чтобы показать свое так называемое смирение. Богу вовсе ни к чему выслушивать подобные словеса. Напротив, говорите так: «Боже мой, я – Твой сын, помоги мне явить миру Твою мудрость, Твою

силу, Твой свет. Помоги преодолеть мои трудности, чтобы я славил Тебя на земле, как славят ангелы Тебя в Небе». Истинное смирение будет в том, что, совершив наиславнейшее деяние, вы скажете: «Это не мне, Боже, но Тебе принадлежит слава сего деяния».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.