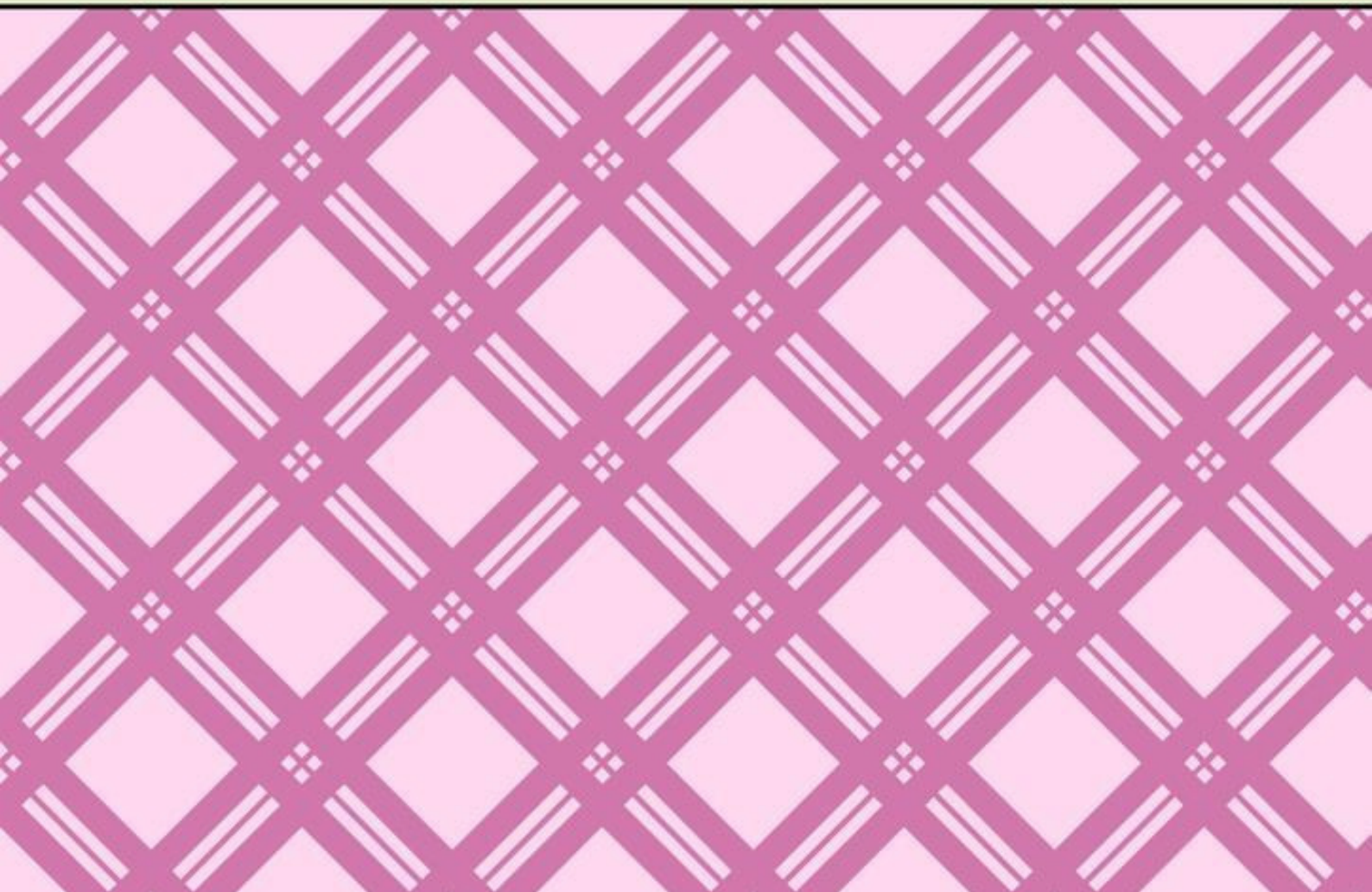


18+ Сергей Бесарабский

*Искусство  
безопасного секса.  
Руководство  
пользователя*



Сергей Бесарабский

**Искусство безопасного секса.  
Руководство пользователя**

«Издательские решения»

## **Бесарабский С.**

Искусство безопасного секса. Руководство пользователя /  
С. Бесарабский — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-505581-1

В современном мире мы часто наблюдаем картину, когда молодому человеку приходится уговаривать девушку или женщину для того, чтобы заняться с ней любовью. Женщина считается объектом удовольствия. При сексуальных отношениях мужчина получает удовольствие всегда, женщина иногда. Книга для тех, кто желает поправить положение своих сексуальных отношений. Прочитав руководство, вы поймёте, что удовлетворять женщину совсем не сложно. В обоих случаях нужно избавиться от лени. Попробуйте.

ISBN 978-5-00-505581-1

© Бесарабский С.  
© Издательские решения

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Предисловие                       | 7  |
| Введение                          | 10 |
| 1. Реальность                     | 13 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 19 |

# Искусство безопасного секса. Руководство пользователя

**Сергей Бесарабский**

© Сергей Бесарабский, 2020

ISBN 978-5-0050-5581-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Молитва Морроны!  
Всевышний творец  
Единый отец, мать и сын.  
Если я, моя семья,  
родственники или предки.  
Оскорбили тебя, твою семью,  
родственников или предков.  
Своими мыслями, словами,  
поведением или поступками.  
С момента сотворения мира  
и до наших дней.  
Мы просим тебя о прощении.  
Позволь искупить, очистить,  
извлечь, и отпустить  
все негативные воспоминания,  
энергию, блоки, ассоциации.  
И преобразовать эту ненужную энергию.  
В чистый свет.  
Да будет так,  
Мы благодарим тебя!

## **Содержание:**

- Предисловие
- Ведение
- 1. Реальность
- 2. Сексуальные образы
- 3. Оргазм
- 4. Любовь
- 5. Природа человека
- 6. Работа над собой
- 7. Эрогенные зоны
- 8. Выбор
- 9. Девственность
- 10. Практические советы
- 11. Кульминация
- 12. Первый опыт
- 13. Он

14. Усилители
  15. Менструальный цикл
  16. Безопасность
  17. Поллюции
  18. Отношения
  19. Меньшинство
  20. Знакомство
  21. Брак
  22. Исследования
- Заключительная часть

## Предисловие

Когда мне было 13 лет, я с отцом, сидел в компании его друзей. Тема разговора была «женщины». Кто-то рассказывал о том, какой он горячий любовник. Я точно не помню этого парня. Но помню, как гордо он говорил. В общем, мне он казался героем. Кто-то задал ему вопрос. Расскажи нам, как удовлетворить женщину? На этот вопрос он внятного ничего не смог сказать. Это были пустые и бессмысленные выражения. В тот день у меня родился комплекс неполноценности. Из всех присутствующих, никто ничего конкретного не рассказал о том, как все-таки удовлетворять женщину. Вопрос просто остался не решённым. Я думал, что неужели, и правда не существует ответа. Это чувство нагоняло у меня какой-то страх. Что это за тайна – «женщина». Всем мужчинам, которые находились в компании, было за 40 лет. Вы просто представьте моё беспокойство. Два плюс два, равно четыре. Вроде всё понятно, но увы, для меня это осталось загадкой. Если взрослые мужчины не знают, то откуда знать мне, 13 летнему мальчишке. С этого вопроса и началась моя книга. Вопрос стал моим поиском. Поиски заняли у меня, около 30 лет. Спустя 30 лет я могу сказать, что женщину удовлетворить легко. Уточняю, в сексуальном плане. Все женские потребности удовлетворить просто не возможно. По природе своей женщине всё время чего-то не хватает. Появляются новые нескончаемые желания, их миллионы. Но если вы научитесь удовлетворять женщину в сексуальном плане, женских желаний станет намного меньше. Для решения этой мужской проблемы было проделано немало работы. В течение 30 лет я перечитывал много интересующих меня книг. И мне открылись некоторые тайны. Эти тайны можно использовать во благо своей сексуальной жизни. Так сказать, обогатить ваши знания в этой области. Смело могу сказать, я получил немного откровений, которые использовал на практике. И теперь делюсь своим опытом с вами. Мне довелось познакомиться с тысячами интересных людей. Половина из которых женщины. Многие из них делились своими секретами. Женщины рассказали мне много интересных историй. Конечно, все я вам не расскажу, только самые необходимые для вашего сексуального роста. Я перечитал много исследований сексологов, психологов, гинекологов. Из всего того, что я узнал за время пребывания на этой земле, я выделил два главных жизненных приоритета в жизни. На первом месте в жизни – это конечно, сама жизнь. Жизнь происходит из жизни (Бхактиведанта свами). «Жизнь ради жизни». На втором месте – секс. Хотя, нет ни какого места. Жизнь и секс на одном месте. Потому что жизнь зарождается благодаря сексу. Вы занимаетесь сексом, создаёте жизнь. Это длится бесконечно, по кругу. Вам дали жизнь, вы подарите её кому-то, потом ваши дети и т.д. Без секса жизнь просто невозможна. По сути, отказываясь от секса вы отказываетесь от жизни. Запрещая секс, вы запрещаете жизнь. Я родился во времена великих репрессий. Нам ничего не было известно о сексе. Слово секс было запрещено говорить вслух. Наш сексуальный опыт строился на словах наших старших товарищей. Но познания наших старших были просто ничтожно малы. Они также о сексе не знали ничего. Секс считался чемто не пристойным, грязным, извращённым. Хотя, на самом деле секс – это величайшее развлечение, придуманное природой. Я не предлагаю вам верить мне. Я предлагаю, чтобы вы сами начали думать. Допустим, над такими вопросами, почему мое природное тело желает всё то, что нельзя? Задавайте себе этот главный вопрос. Ответ обязательно придёт. Он будет приходиться из разных источников. Может, пройдет совсем немного времени и вы поймёте, что запретов нет. У вас есть уникальная возможность самостоятельно всё проверить и попробовать. Оценить свои возможности. Понять, что возможности у всех одинаковые. За исключением врождённых патологией. Правда заключается в том, что не требуется никаких финансовых вложений. Разница между богатыми и бедными любовниками только в том, что богатые могут позволить себе более дорогую упаковку. Что касается качеств, то любовница или любовник за деньги могут оказаться на много ниже. Если вам доста-

ётся женщина или мужчина за деньги, которые у вас есть. То они находятся на уровне вещи, предмета, за которую заплатили. Вы живая игрушка, а у игрушек нет чувств. Они обычно пластмассовые. Они будут равнодушны к вам. Да и сам мужчина или женщина не будет испытывать к вам особого интереса. Все мы знаем о том, что вещи рано или поздно начинают надоедать, приедаются. Либо изнашиваются и ломаются. Всё что вас ждёт это физическая нагрузка. Не всё в этом мире можно купить. Есть вещи, которые не перевести в денежный эквивалент. Например, любовь, уважение, признательность. За деньги эти чувства будут притворством. Любовь, уважение, благодарность невозможно измерить. Так же и секс можно получить совершенно бесплатно. Либо заплатить за него. Эта книга о сексе. О сексуальной ответственности. О том, как удовлетворить женщину. Как заниматься сексом и не забеременеть. Вы узнаете причину измен супругов. Книга сшита из реальных историй. Из историй, которые приключились в моей жизни. В жизни моих знакомых. Уверяю вас, «секс» – это самая интересная игра в мире. И самая ответственная. В любой игре допускаются ошибки. Но секс ошибок не прощает. Ошибки в сексе ведут к беременности, заболеванию и разочарованию. Книга открывает глубочайшие тайны сексуальной природы человека. Практически всё, что необходимо знать каждому человеку о сексе.

В большинстве случаев в нашей жизни мы понятия не имеем о том, как действовать в той или иной ситуации и просто бежим от нее, не решая вопроса. Мы даже не понимаем, на что способны наши тела. От создания шедевров, до сексуальной игры. Люди – это великие мастера. Для раскрытия мастерства человек должен учиться. Даже для того чтобы выявить талант, который присутствует в человеке, необходимо этому учиться. Конечно, для достижения мастерства потребуются не только знания. Во всех делах важна ещё и практика. Практика – это самая важная часть обучения. Только практика сделает вас профессиональными любовниками и любовницами. Для достижения любых целей важно двигаться. Идеи и цели рождаются в голове, но для достижения этих целей необходимо двигаться. Узнаёте с чего начать. И не ждите, начинайте. Практикуйте, упражняйтесь, достигайте высот. Спросите у любого спортсмена, каким трудом достигается успех. В сексе абсолютно тоже самое, придется попотеть. Я где-то вычитал, что для того, чтобы выполнить профессионально любой приём, его нужно повторить минимум три тысячи раз. Вы понимаете о чём идёт речь. Для того, чтобы стать профессионалом в области секса, вам придётся заняться им как минимум три тысячи раз. В книге подробно описываются упражнения, позы, массажи, необходимые для достижения максимального удовольствия. Поз я предлагаю немного. Для максимального количества поз предлагаю вам ознакомиться с камасутрой. Сам я её не читал. Из других источников узнал, что она насчитывает более 60-ти поз. Камасутра будет полезна тем, кто давно играет в секс. Или тем, кто исчерпал свою фантазию. Для начинающих она не нужна. Конечно, это не дешёвая книга. Но всегда можно дружно скинуться человек на 10. Для того, чтобы вы не запутались, я описываю самые простые позы. Вы увидите, что и на простых позах достаточно над чем задуматься и потрудиться. Дело не в позах, важно знать некоторые тонкости сексуальной игры. Расположение точек. Речь пойдет о эrogenных зонах человека. Где они находятся и как их обнаружить. Мы с вами живём в материальном мире. Нас всех интересуют материальные блага. Секс относится к материальному благу. Вы можете к нему прикоснуться. Посчитать количество пережитых оргазмов. Количество партнёров и партнёрш. Это очень материальная субстанция. И вскоре вы сами в этом убедитесь. Я верю в то, что в скором будущем весь мир начнёт получать удовольствие от секса. Не только мужчины, но и женщины. Главное понять, что, к чему и почему. Это всё что требуется от вас. Животный сексуальный инстинкт побороть не возможно. Не заниматься сексом просто не получится. Иначе, человечество просто вымрет. Сексуальность проявляется во всех аспектах жизни. Вся задумка природы – размножение. От мельчайших клеток, которые постоянно разделяются, до растений, которые опыляются созревают и осыпаются

семенами. Если обратить внимание на семена растений, то можно определить, что жизнь – это мистическое явление. Спросите у любого огородника. Как из маленькой семечки вырастают огромные деревья.

Самое интересное в том, что семечка хранит жизнь спустя годы. Вы собрали семена высушили их, а через десять лет посадили и появляется жизнь. Я не рассматриваю жизнь человека как главную. Только на примере окружающих нас природных явлений мы сможем понять всю прелесть нашей жизни. Обратите внимание на животных, рыб, насекомых и человека. Какое большое разнообразие жизни. И что-то одно общее. Что же это общее. Это размножение. Появления вида на свет. Все виды жизни размножаются при помощи семени. И образование семени происходит похожим путём. Есть ещё одна схожесть, это возможность появления семян при достижении определенного возраста, зрелости. Семя обязательно должно созреть. Абсолютно все живые существа используют секс только для создания жизни и продолжения продолжения рода. И лишь человек занимается сексом ради удовольствия. Человек, осознающее существо, у него есть врождённые знания не создавать жизнь, а использовать, секс как средство доставляющее огромную радость. Просто эти знания необходимо восстановить. Животные, птицы, рыбы, пресмыкающиеся занимаются сексом на уровне инстинкта размножения. Человек делает тоже самое. Если вы открыли эту книгу. Значит очень скоро вы будете контролировать этот инстинкт размножения. В моменты занятия сексом человек переживает сильнейшее чувство радости. При условии, что он достигает определённого пика. Когда вы научитесь пользоваться сексуальной энергией. Вас покинет чувство неполноценности. Вам будет абсолютно все равно какого размера ваш детородный орган. Понимание – это сила, которая наполняет нашу жизнь удовольствием. В заключении ведения хочу заявить и взять на себя ответственность. Я заявляю и утверждаю, что каждый мужчина может удовлетворять свою женщину, девушку. Даже женщин более старшего поколения. Конечно, всегда существуют исключения из правил. Большинство мужчин обладают этими способностями от рождения. Если вы открыли эту книгу, то вы справитесь с женщиной. Я хочу, чтобы каждый мужчина открыл эту способность в себе. Я сам когда-то нуждался в инструкциях. И поэтому хочу, чтобы меня окружали более счастливые лица. Если завтра на одну женщину переживающую оргазм станет больше, то на одного страдающего мужчину станет меньше. Единственная возможность для мужчины утвердиться перед женщиной, стать более могущественным, удовлетворять её в сексуальном плане. Никакие деньги, власть или слава не удовлетворят женщину так, как это делает сексуальная энергия. Если молодую девушку можно обмануть, то со взрослой женщиной этот номер не пройдёт. Секс – это путь наименьшего сопротивления к сердцу женщины. (Качественный секс). В молодости мне довелось переживать некоторые достижения в спорте, труде, выживании. И никогда я не чувствовал могущества.

Но как только я научился справляться с женщиной, научился наблюдать женский оргазм, только тогда я по настоящему почувствовал то необъяснимое чувство, которое искал. Способность перемешанная с гордостью и пониманием. Мужчина, который может. Думаю, совсем скоро и вы начнёте переживать это необъяснимое великое чувство – могущественность.

## Введение

Давайте рассматривать жизнь с биологической точки зрения. Разве не очевиден тот факт, что жизнь – это сексуальная энергия. Одна большая сплошная сексуальная энергия. Больше ничего нет. Обратите внимание на растительный и животный мир. Можно включить всю вселенную и водный мир тоже. Все живые организмы размножаются. Первое, что должен понимать человек, мы не в силах влиять на тот факт, что все размножаются. Процесс размножения происходит без участия человека. Достигая определенного возраста человеческие организмы начинают вырабатывать жизнь. В мужском организме рождается сперматозоид, а в женском яйцеклетка. Люди не регулируют на этот процесс. Зарождение живых клеток в человеке – природное явление. Очень важно это понять и принять. Многие думают о том, что они хозяева жизни. Это далеко не так. Жизнь – ваша хозяйка, а не вы её. Важно понять это. Ваш организм, достигая определённого возраста начинает зарождать жизнь. Происходит появление живых клеток. Ваша задача дать этой жизни выход. Этот факт очевиден. Предназначение жизни в создании следующей. Появление живых клеток в наших телах – это сигнал о том, что у человека произошло половое созревание. Что такое половое созревание? Это значит, что организм достиг возраста, когда он способен производить потомство определённого вида жизни. Конечно, необходимо проделывать некоторые трюки. Найти с кем перемешать живые клетки. Вроде всё понятно. Но важно понимать, что половое созревание и возможность создавать жизнь происходит очень рано и обладатели живых клеток не способны быть воспитателями своего потомства. Их возраст от 13 до 16 лет. Они ещё сами на уровне воспитания. Именно в возрасте и заключается причина сексуальных бед. Они способны создать жизнь, а вот воспитывать и обеспечивать ещё нет. Мне понравилась идея одного поэта. Он утверждает, что обладатели клеток должны создавать жизнь (детей), а воспитывать их должны дедушки и бабушки. Они передадут детям мудрость своей жизни. При таком воспитании потомки совестно воспринимают жизнь. Я же предлагаю иную модель поведения, избавляться от живых клеток, не создавая жизни. Использовать выброс клеток для удовольствия. Важно разобраться и понять, что сексуальная энергия – это созидательная сила. И если её не используют по назначению, то она превращается в разрушительную силу. Соответственно, когда нет секса, существует агрессия. Застой сексуальных энергий может быть причиной некоторых заболеваний организма. Поэтому для исключения всех возможных проблем у человека, связанных с сексом или его отсутствием, предлагаю начать половое воспитание. Разрешить сексуальную жизнь. Но не просто разрешить, а сначала научить молодых людей пользоваться энергией правильно.

Без обучения секс приносит страдания и неудобства. На собственном примере хочу сказать, что мой первый сексуальный опыт, просто стыдно вспоминать, длился несколько секунд. Девушка прикасалась ко мне и я заканчивал. Если быть точным, то наверно до 25 лет моего сексуального опыта я так быстро заканчивал сексуальную игру. С этой проблемой сталкивается каждый мальчишка. Когда парень не знает что делать, он попадает в неловкое положение. Как же её сдерживать, эту жидкость. Абсолютно каждый мужчина проходит этот сложный этап жизни. А некоторые даже не справляются с этим сложным этапом и сворачивают с дороги и вступают в братство меньшинств. Подростковый возраст мальчика, самый сложный период. Желания вперемешку с мыслями о своей неполноценности накатывают такой сильной бурей. Мальчик переживает всякого рода неудобства. На своём примере могу сказать эти переживания, стыд, и позор причиняют серьёзные неудобства и проблемы. Причём этот промежуток очень долгий. Пока парень не научится. А процесс обучения может быть длинным из-за невозможности находить противоположность. Для того, чтобы вы были более уверенными, напомним о своих первых три тысячи раза. На сегодняшней день я не переживаю стыд.

Но когда-то краснел. Поэтому я говорю вам, слушайте и запомните. Для решения жизненных трудностей, задач и головоломок необходимо учиться. Только знания помогут решить вам все жизненные проблемы. При отсутствии знаний и опыта, вряд ли у вас будет регулярный секс. Если с первого раза не постараетесь удивить свою подругу, рискуете потерять её навсегда. Мой опыт печален, но он есть. А значит, он есть и у вас. Если вы толково сможете ими распорядиться. Регулярный секс пришел в мою жизнь после 20 лет. До этого времени моя сексуальная энергия находила не лучший выход. Не только моя но и моих друзей. Мы были разрушительны для окружающего нас мира. Хотя, со стороны казалось, что мы заняты положительными вопросами. Нам удалось старое здания кинотеатра переоборудовать в тренажерный зал. Там мы собирались каждый день. Где и гасили свою, непонятно откуда, вырабатывающуюся энергию. Тягали железо, устраивали спарринги, но всё этим не заканчивалось. Все те навыки, которые мы приобретали в зале выходили на улицу. В нас проявлялась жестокость, агрессивность, злость. Только сегодня я понимаю, что с нами происходило. Переходной возраст, кровь бурлила. Организм требовал чего-то невероятного. Всё дело в гормонах, в изменении химического состава организма. Происходит наполнение человека силой, способной создавать жизнь. Но как вы понимаете, жизнь мы не создавали. Соответственно, мы двигались в другом направлении, разрушали жизнь. Энергия рвалась наружу, контролировать её мы не могли. Потому что не понимали простых вещей. Если не любите, то ненавидите. Если не смеётесь, то плачете. Если не радуетесь, то грустите. Вся наша жизнь имеет две стороны одной медали.

Орёл – решка. Белое – чёрное. Горячее – холодное. Понимание этих простых фундаментальных вещей сделает вашу жизнь более радостной и счастливой. Когда ты не понимаешь, что с тобой происходит, ты способен выкинуть что угодно, не думая о последствиях. Предлагаю пересмотреть систему ценностей и к выработке сексуальной энергии подойти более ответственно. Нельзя этот процесс пускать на самотёк. Не обучая нашу молодёжь, мы рискуем провозжать ее в тюрьму. Потому что наши драки заходили так далеко, что с лёгкостью могли иметь место убийства. Конечно, не запланированные. Я вспоминаю некоторые драки, от которых и через неделю не оправится. Если бы на тот момент имел место секс. Думаю, тогда не было бы никакой агрессии. И доказательством этому жизнь. Когда в моей жизни появился секс, я забросил спорт, забросил драки. Секс разрушил всю мою разрушительную силу. Времени и сил на глупости и драки просто не хватало. Конечно, в современном мире нелегко решить проблемы 15 летних мальчишек. Они выглядят так, что у них просто нет шансов кого-то найти. Вспоминаю интересный случай. Подхожу к девушке, не желаете познакомиться с мужчиной? Она окинула меня взглядом и говорит, а вы что, считаете себя мужчиной? Созревание доказывает тот факт, что пора заниматься любовью. А мораль говорит стыдно, непристойно, не по-человечески. Так как быть? Прислушиваться к своей природе или придерживаться морали? Думаю, выбор очевиден. Природа сильнее человека – это научный факт. Разве может человек тягаться с такими вещами как моря, океаны, реки, дожди, ветра, снегопады, морозы. Конечно же нет. По этой простой причине, человек обязан понять, что с сексуальной энергией он тягаться также не может. Принимая свою сексуальную природу, мы выбираем жизнь. Ибо другого пути просто нет. В нас создается жизнь для того, чтобы мы также могли создавать жизнь. И наша созданная жизнь создаст следующую. Весь смысл жизни заключается в создании жизни из жизни. Единственный вариант создания жизни – это занятие сексом, по другому никак. Даже, создавая жизнь в пробирке, требуется мужские и женские живые клеточки. Первые страдания, которые получает человек – то отсутствие понимания своей сексуальной природы. Точнее не правильное использование этой сексуальной энергии. Ну откажетесь вы от секса, пойдёте против своей природы. Пойти против своей природы, значит выбрать путь проигравшего. Сначала вы будете испытывать страдания по поводу воздержания, а после у вас все равно будет сексуальная связь. Только эта связь будет носить извращённый характер. Да потому что с одной стороны обет безбрачия, с другой животный инстинкт.

Животное все равно победит. И вы получите новое страдание. Я не справился я не выдержал испытание. Почему человек не может отказать себе в сексе. Отказываясь заниматься сексом, вы идёшь против своей природы. Природа через секс дарит окружающей среде удовольствия. Не сам не получаешь и ни с кем не делишься.

Самое бредовое существование на земле – отказ от половой жизни. Вся эта сексуальная энергия доставляет уйму проблем. Также отказ от секса влечет за собой возникновение таких группировок как геи и лесбиянки. Конечно, в этом вопросе авторитетом для меня является Ошо. Он утверждает, любые, возникающие у человека формы извращения, это отсутствие секса. Раз мужской организм вырабатывает семя, значит этот же организм и требует выхода этого семени. 90% бед на земле – это отсутствие секса. Поэтому давайте вернёмся в древние времена. Восстановим связь с предками, которые обучали своих потомков сексуальной игре. Существует информация о том, что существовали школы для сексуального воспитания. Древние люди подробно объясняли своим отпрыскам откуда появляется жизнь на свет, от семечки до совершенной плоти. Девочки и мальчики на практике обучались искусству дарения и получения высшего наслаждения, придуманного матерью природой. Это искусство древние называли любовью. Мальчики и девочки примерно в возрасте 16 лет сдавали экзамены на способность творить любовь. В Индии до сих пор стоят древние храмы, расписанные сексуальными рисунками. Не только расписаны, а также вырезаны на камне. Проявление у человека сексуального влечения считалось нормой поведения. Процесс обучения направлен на то, чтобы молодые люди не навредили себе. Если вы используете что-то не по назначению, без инструкции, то вы рискуете это поломать. Отсутствие секса делает вашу жизнь вялой, грустной, не полноценной. Обратите внимание на молодых, они обижены на жизнь. Они кончают свою жизнь самоубийством. Молодым скучно жить. Даже, не зная, почему так происходит. Причина всегда очень простая. Молодым запрещается делать то, что хочется. А хочется всегда то, что взрослые считают нельзя или не пристойно. Возникает ещё ряд запретов. Также и секс запрещён. В свою очередь секс – это очень важная часть бытия. Я бы сказал самая важная. Присутствие секса в жизни наполняет её бодростью, радостью, счастьем. Нам всегда есть с чем сравнить, с кого взять пример. Когда у растения появляется пыльца, оно не задаёт вопросы, а просто опыляет всё вокруг. Когда у рыбы появляется икра, она не носит её в себе, она просто откладывает её. Птицы несут яйца. Если человек созрел к этому моменту, он уже должен быть готов. Не вижу смысла страдать, если можно наслаждаться. Давайте вместе попытаемся разобраться на примере моей жизни. У меня накопилось много ответов. Много из того, что я прочитал, я использую в жизни. Я продолжаю читать, и жизнь продолжает меня удивлять. В книгах мне открываются все новые и новые горизонты. И где-то глубоко в нутре чувствую, что этот процесс будет длиться бесконечно. Каждый человек уникален не в сравнении, а в создании. Сама задумка в том, что этот экземпляр только один. И таких никогда не было и никогда больше не будет. Человек должен одуматься и пересмотреть свои ценности. Дорогие друзья, выбирайте сами, как вам быть, заниматься сексом или не заниматься. Я уверен в одном, что знать о том, как не навредить себе сексуальной энергией будет нелишним.

## 1. Реальность

Реальность нашей жизни выглядит очень продвинутой. Наша жизнь протекает в условиях повышенного комфорта. Горячая вода, отопление, свет, газ. Технологии достигли невероятных высот. Корабли, поезда, самолёты. С одного конца земли на другой можно попасть за один день. Цивилизация на пике эволюции. Но я никак не могу понять. Почему человек страдает. Для защиты женщины от беременности придуманы сотни противозачаточных средств. Но тем не менее женщины продолжают делать аборты. Не просто делать. Я считаю, что аборты – это чуть ли не самая главная женская проблема. Хотя многие не обращают на это внимания. Аборты считаются нормой поведения нашего общества. Хотелось бы понять, почему проблемы нежелательной беременности никак не решаются. Половая жизнь молодёжи пущена на само-тёк. И результаты на лицо. Каждый день тысячи женщин ложатся под скальпель. Я не буду приводить статистические данные. Но поверьте, достаточно много для того, чтобы задуматься. Каждый мальчик должен знать что такое аборт. Мужчинам стоит серьезно задуматься об этом вопросе. Каждый должен понимать, что аборт – это операция, которая подрывает женское здоровье. Очень важно научиться играть в любовь так, чтобы не доводить до беременности. Я призываю всех мужчин учиться искусству нежеланной беременности. Вы должны понять, что разрезая наших женщин, мы делаем их инвалидами. Эти молодые, ничего не подозревающие малышки с возрастом от 13 и выше доверяются своим партнёрам, не зная о том какой под-вох, какая серьезная проблема ожидает их. Никто не рассказал, не показал, не объяснил все тонкости сексуальной жизни. Конечно, были предложения запретить аборты, но разве запреты решают проблему. Конечно же нет. Но решение проблемы есть, причем, очень простое, не требующее никаких усилий. Достаточно в систему образования ввести курсы защиты от беремен-ности и заставить каждого юношу и девушку сдавать экзамен на последствия не желательной беременности. Последствия необходимо знать как правила дорожного движения. Чтобы ночью разбудили спросили и ответ вылетал из уст. Техника безопасного секса должна быть настоль-ной книгой каждого начинающего любовника и любовницы. Начинать обучение со школьной скамьи. Класс разделять на две группы, если в этом есть необходимость: мальчики и девочки. И всем доступным языком рассказывать все тонкости и секреты безопасного секса, а также знания семейного быта. Семейный быт должен стать народным достоянием. Хотя и эту инфор-мацию скрывают от детей. Самые важные вопросы: секс, беременность, семейный быт должны преподаваться в школах. Пока мы не начнём воспитывать нашу молодежь, мы так и будем про-должать решать проблемы, возникающие непонятно откуда. Основная масса людей планеты земля постоянно страдает, жалуется, ругает жизнь.

На занятие сексом существуют определенные ограничения. Существуют возрастные ограничения. Религиозные убеждения о вреде секса. Но все эти запреты не мешают. Секс всё равно продолжается. Беременность продолжается, аборты продолжают, разводы норма пове-дения. Вся наша половая жизнь выглядит какой-то беспорядочной и без разборчивой и без-нравственной. Обучения приведут к тому, что каждая девочка и каждый мальчик будут знать и сознательно оберегать себя от беременности. Когда молодые ребята, девочки и мальчики приходят в школу, все что рассказывают учителя не оспаривается и любая информация при-нимается легко, дети как губки впитывают информацию, которую передают учителя. Не все конечно, но основная масса. Дети с радостью будут соблюдать правила, которые нарисуют им учителя, лишь бы не навредить себе. При таком подходе проблему нежелательной бере-менности можно решить за одно поколение. Начать обучать и в программу обучения вписы-ваем необходимость, правило безопасности обсуждать дома с родителями. В случае, когда родители некомпетентны в данных вопросах через ребенка можно знания передать роди-телю. Важно понимать всю важность проблемы. На сколько всё серьёзно. Что беременность –

это не игрушка. Поиграл и выбросил. Беременность – это навсегда. Чем раньше вы это поймёте, тем лучше для всех. Исключая нежелательную беременность, наше общество получит как минимум на 30% больше здорового поколения. Многие из этих молодых людей, получившие знания, не будут ругать свою судьбу и винить кого-то за причинённую боль. Каждый ребенок будет понимать и нести ответственность сам, понимая, что он в ответе за свои поступки. Многие из молодых людей смогут посвятить свою жизнь спорту, стать чемпионами в науке и многим другим областям жизни. Им не придется в раннем возрасте калечить свою жизнь или воспитывать ребёнка, будучи самим ребенком. Чтобы вы понимали всю серьезность положения вещей послушайте истории о нежелательной беременности, которые я наблюдал собственными глазами. Случились они в городе, в котором я родился и рос. Эти истории потрясли всех, кто о них знал. «Врач гинеколог принимала пациентов на дому. К ней обратилась девочка с просьбой сделать аборт. Она осмотрела её и отказалась делать аборт потому, что уже было поздно. Большой срок. Но девочка не отступила и каким-то образом уговорила врача сделать аборт. Не знаю чем она мотивировала её. Но врач взялась помочь. Во время операции началось кровотечение, кровь не смогли остановить и девочка просто истекла кровью. Её не смогли спасти». Невозможно представить какой ужас пережили в тот день родственники девочки. Муж девушки, дочь, сестра, родители. Мы не способны почувствовать проблему потому, что она происходит не с нами. Казалось бы какая мелочь аборт, а пострадавших не один человек. Все окружающие были шокированы этим случаем. Получается, что аборт никакая не мелочь. Аборт – это убийство. Ущемление жизни в зародыше. Аборт – это посягательство на жизнь. Зародыш, который врачи вырезают уже живой и при вырезании зародыш убивают. Этот маленький плод также как и вы цепляется за жизнь. Он как и вы хочет жить. У человека нет права на убийство. Природа человека создавать жизнь. Аборт – это сознательное убийство. Убийство – это одно из самых тяжких преступлений на земле. Когда кто-то кого-то убивает и думает, что убийство сойдёт ему с рук, он ошибается. Хотя нет, не ошибается закон не наказывает за аборт, зато природа сама очень не плохо с этим справляется. Наказание приходит, когда его не ждешь. После абортов женщины переживают страдания. Этому есть живые доказательства. Посмотрите вокруг, многие девушки, которые сделали аборт испытывают трудности. Когда у них появляется желание стать матерью, у них не получается забеременеть. Я знаю таких женщин, которые в молодости получали удовольствие, делали аборт, а сегодня у них нет детей. Разве это не наказание. После абортов у женщин нарушается обмен веществ, что приводит к ожирению. Аборт – это не простая операция. Не верите, обратитесь к хирургам. Задайте вопрос гинекологу. Вам обязательно расскажут в мельчайших подробностях. Но это не единичная смерть от беременности в нашем городе. Следующая история нежелательной беременности ещё печальней первой. Вы, наверно, думаете, что может быть хуже смерти? Ещё одна смерть. «Женщина родила, не помню точно 5 или 6 детей и врачи запретили ей рожать, потому что внутри у неё уже живого места не было. С каждым ребёнком были трудности при родах. Немного другая проблема. Отец этих детей говорил, что религия в которой он состоял на тот момент запрещает сливать семя в сторону. Не знаю как такое возможно. Ну разве здравый смысл не должен иметь место. Факты на лицо, врачи сказали нельзя. Значит нельзя. Религия может ошибаться. Потому что любая религия была придумана человеком. Бога, в которого верят люди никто никогда не видел. Никто никогда не смог доказать бога. Мы знаем о боге только то, что нам говорят окружающие. Спросите у любого священника, раввина, мулы. Откуда появился Бог? Если рождается человек мы знаем откуда он появился. Что касается появления бога. Он просто был есть и будет. А как он появился не знает никто. Ответа просто нет. Помню, что отец шестерых детей сказал, на всё воля божья. Моя бабушка, мать моего отца мне всегда говорила: «на бога надейся, а сам не плошай.» Но увы, этот парень не послушал врачей. Вы знаете результат был более чем печальный. Она опять забеременела. Следующая беременность закончилась для неё летальным исходом она умерла во время родов. А её муж

списал всё на Бога, взял и повесился. Дети в одно мгновение остались без родителей. Вам когда-нибудь приходилось наблюдать плач детей у гроба матери, поверьте, это ужасная картина. Не каждый способен этот ужас наблюдать. Да что там матери они ещё не успели оправиться от похорон матери, им пришлось хоронить и отца. Травму получил каждый ребёнок. Старшему ребенку было 13 лет. Остальные совсем ещё маленькие». Поверьте это жуть. Такое врагу не пожелаешь. Конечно, выгодно Бога винить в своих проблемах. Но Бог не вмешивается в дела людей. Это люди прикрывают свои грязные дела. Говоря, это не я, это воля божья. Удобная позиция. Во имя Бога совершаются самые грязные дела. Если бы Бог решал ваши проблемы, их бы просто не было. Со слов человека, достигшего просветления, Бог – это что-то или кто-то совершенный. Все любящий, всемогущий. Просто вслушайтесь в слова. Вы поймёте, что величие не способно творить глупости. Это величие проявляется в человеке. Спустя годы вы сами сможете в этом убедиться. Когда человек созревает, наполняется мудростью, он начинает понимать, что в месте, обиде, ненависти, в желании отомстить нет никакой радости. Если Бог обладает всеми положительными качествами, вы думаете он будет вас наказывать. Если Бог самодостаточен, то ваши поступки его совсем не интересуют. Глупость в голове человека. Человек придумал Бога. И за всё, что он совершает бог несёт ответственность. Проблемы у людей чаще всего возникают из-за того, что каждый человек сначала совершает поступок, а потом думает что он сделал. Попробуйте жить иначе. Сначала думайте, а потом делайте. Голова вам дана для того, чтобы вы сами определяли. Как вам поступить в той или иной ситуации. Для определения правильности вашего поступка вам необходимо понять его последствия. Их также очень легко определить. Спросите себя, а как буду чувствовать себя я? И вы с лёгкостью сможете определить качество своего поступка или действия по отношению к другому. Божья воля здесь не причём. Любой жизненный процесс – это и есть воля. Вы никак не влияете на законы природы. Они действовали, действуют и будут действовать. Представление человека о воле очень скудное. Если вы гармонируете с окружающей средой, значит ваши действия происходят по замыслу. Важно понять, что проблемы появляются только тогда, когда человек идёт против замысла. А что касается замысла, то даже самые просвещенные, просветлённые ничего не знают. Человек способен чувствовать замысел, но не способен ему научить. По природе вещей у каждого живого организма своя задача и замысел тоже свой. Не пытайтесь понять замысел. Пытайтесь жить в гармонии, равновесии, комфорте. На смену божественному замыслу включайте здравый смысл. Когда вы надеетесь на волю, ваши поступки должны соответствовать божественным замыслам. Божественное в человеке – это творить жизнь, любить жизнь. Быть добрым и заботливым. Я имею ввиду, когда ваши поступки коварны, непристойны, то это не замысел и вы играете без помощи создателя. Ну если он есть. Вы совершаете поступки, в дальнейшем они возвращаются к вам. Так действуют законы природы. Как аукнется, так и откликнется. Помните, вы в ответе за свои поступки. Свобода воли, свобода выбора, решать вам. Никто не несёт ответственности за вас. Просто примите этот факт. Следующую не желательную беременность нашей деревни создала молодая семья. «Она училась в 8 классе, а он в 10-м. Они решили не делать аборт и поженились. Что также в дальнейшем создало трудности. Они сами нуждались в воспитании. Их отношения длились не долго. Девушка начала совершать прогулки налево, а парень начал изрядно выпивать. И вот однажды он напился так сильно, что просто не проснулся, опять летальный исход». Эти истории все реальные. Все это случилось в нашей деревне, я был там и все эти случаи наблюдал своими глазами. Послушайте ещё одну историю, которую я услышал. «Еду с работы в маршрутке, рядом сидит девушка по внешнему виду около 16 лет. Заговорил с ней, не помню с чего начался диалог. Говорю, вы знаете, что женщины на много терпеливее чем мужчины. Привожу пример беременности. Говорю, врятли мужчина выдержал бы носить плод в своём теле 9 месяц. А она, да я знаю. Вы так говорите, как будто у вас есть опыт. Она: да, есть. Я третьим беременна на данный момент. Мне 18 лет. А муж у вас есть? Нет, мы развелись. И я спрашиваю, а кто будет содер-

жать этих детей? Она мне отвечает, что это не мои проблемы.» О чём это говорит. У девочки полностью отсутствуют знания и ответственность. Она не понимает, что происходит. Ребёнок произвёл двоих детей и считает, что это не ее проблема. И я больше чем уверен, что третий это не предел.» Первые истории, которые я рассказывал случились в конце 90-х. Но как мы видим спустя 20 лет положение вещей не изменилось. Я думал, что сегодня проблем беременности нет. Но факты на лицо. Я прошу вас воспользуйтесь инструкциями, которые получите и ваше наслаждение не будет знать границ. Счастливая жизнь возможна здесь и сейчас. Да есть проблема. У счастливой жизни есть запреты, которые не возможно игнорировать. Жить счастливо, значит соблюдать правила. Если вы сможете разобраться, то поймёте что секс – это удовольствие, а не проблемы, которые мы наблюдаем на данный момент. Как только вы начнёте получать и доставлять удовольствие от занятия сексом ваша жизнь преобразится. Многие стрессовые ситуации станут казаться мелочью. Оргазм придаёт человеку некое величие, силу, уверенность. С оргазмом в жизнь человека приходит успех. Я понимаю, для вас это звучит как сказка со счастливым концом. Давайте проверим, что мы можем сделать, на что способен человеческий организм. Как он может радовать своих обладателей. Вы обладаете уникальным телом. Научите его приносить вам пользу и удовольствие, наслаждение и радость. Все эти фразы ни что, по сравнению с ощущениями, которые вы сможете переживать. Откройте для себя двери в новый мир. Поверьте в возможность жить красиво и счастливо. Это реально для каждого человека. Наша деревня насчитывала в то время около 14000 человек. Задумайтесь только о том, сколько смертей происходит в больших городах. Аборты – это проблема всего мира. Эта книга – инструмент защиты от абортов. Точнее защита от нежелательной беременности. Детские дома переполнены детьми сиротами. 20% детей – это дети подкидыши, дети, оставленные на произвол судьбы. Она забеременела, родила и оставила. Причины, по которым девушки поступают подобным образом разные и довольно безответственные. Нет денег растить ребенка, нет желания, нет чувства материнства, молодость, глупость. Мужчины, задумайтесь на мгновение, стоит ли ваше секундное удовольствие жизни чьей-то дочери, матери. К нежелательной беременности нужно подходить со всей серьёзностью и ответственностью. Всегда необходимо помнить о защите женщины. Правда для женщины одной защиты будет мало. Важна забота и о её удовлетворении. Все мужчины используют женщин для своего удовольствия. Расскажу вам как мои соседи придирались к девственности своих невест. Я воспитывался в те времена, когда женская девственность была показателем женской порядочности. Если девочка девственница её уважают и почитают. Но если нет, то её осуждали. Она даже могла подвергаться насильственным действиям. «Мой сосед примерно в конце 80-х решил жениться. Прямо на улице разбили шатры, накрыли столы человек на 300, пригласили музыкантов. Честно сказать, это выглядело как пир, на весь мир. Но счастье их новой семьи было не долгим. Ночью он обнаружил, что его невеста не девственница. На утро их отношения подошли к концу. Раз не девственница, значит прощай». Неужели нельзя было до свадьбы решить эти вопросы. «Другой мой сосед женился на девушка, которая не была девственницей. Тут всё было на много печальней. Каждый раз, когда он выпивал, то без причины избивал её, вспоминая, что взял ее не девственницей». Анекдот: сидят за столом дед с бабкой, внуки, правнуки. Дед облизывает ложку и как даст бабке по лбу. Дед, за что? Как вспомню, что взял не девственницей, аж зло берёт. Спустя много лет, прожитой вместе жизни, дед не может простить себе этого. Третий сосед после брачной ночи решил, что его супруга слишком опытна в постели. И что вы думаете, он отправился в деревню, откуда она родом, собирать информацию о её не замужней жизни. В её деревне ему сказали, что сначала надо было информацию собирать, а уж потом женятся. Меня всегда беспокоила эта несправедливость по отношению к женщинам. Женщина не девственница преследовалась по закону. А мужчина не девственник наоборот почитался обществом и был уважаем людьми. Сегодня мир изменился и девственность считается не проблемной. Сегодня в почёте способности, сексуальная опытность

и грамотностью. Итак, если вы не грамотный в сексе вы будете разливать свои семена куда попало. Ваш секс будет с кем попало. Вы никогда не будете заботиться о здоровье, Как ни о своём, так и не чужом. Но если вы подойдёте к сексу грамотно, то эта грамотность даст совсем другие результаты. Поэтому я призываю вас, мужчины, учитесь делать женщин счастливыми. Учитесь быть заботливыми. Когда мужчина заботится о женщине, думает о том, чтобы она получила удовольствия, только тогда он получает особый статус. Если женщины чувствуют все эти поступки проявление заботы, уважение и почитания, в ней просыпается доверие. Доверие, пожалуй, самый важный критерий парных отношений. Доверие – это первый шаг к достижению оргазма. Первая защита – это всегда помнить о защите, о последствиях и о здоровье. На данный момент существуют проблемы беременности потому, что молодые мужчины не чувствуют ответственности. Никто не объяснил им в чем дело. Парни просто не думают о последствиях. Они преследуют одну цель – завершение. А последствия есть, причем необратимые. Дорогие девушки и юноши, пожалейте своих близких. Научитесь искусству ответственности и контроля. Тогда вам никогда не придётся разгребать проблемы. Грамотность нужна не только в правописании. Она нужна во всех аспектах жизни. А в сексе и подавно. Мужчины, запомните, травмы, которые получают молодые девушки при не желательной беременности и вынужденном аборте не излечимы, и оставляют негативные мысли о мужчинах и сексе. Аборт – это отрезание живой плоти от плоти. И после отрезания остаётся шрам. Достаточно сделать один аборт для того, чтобы девушка уже никогда не смогла иметь детей. Врачи перед абортом предупреждают об этом. Среди девушек, сделавших аборт, встречаются такие, которые так сильно уходят в себя, что никогда потом не могут получить удовольствие от секса. Такие девушки получают психологическую травму, от которой не могут оправиться за всю жизнь. Конечно, встречаются и девушки, которые об аборте говорят как о забаве. Мне приходилось задавать вопрос таким девушкам. Что они будут делать если забеременеют. Они с лёгкостью отвечали – аборт. Есть девушки, которые используют беременность, чтобы женить парня на себе. Когда он отказывается жениться, они делают аборт. Девушки, если вы хотите заинтересовать парня – беременность не лучший способ. Это вообще не способ. Вы просто создадите себе проблемы и больше ничего. Самый быстрый и эффективный способ заполучить парня, научиться получать удовольствие от своего мужчины. Когда мужчина удовлетворяет или способен удовлетворять свою женщину, то эта способность даёт мужчине какое-то особенное мужское чувство. Он становится уверенным в своих силах. Уверенность – это одно из самых важных качеств человека. Женщины, научитесь у своего мужчины вызывать мужские чувства, качества, а не беременность. Мужчина с вами должен чувствовать себя альфа самцом. Когда парень не справляется с девушкой, не способен довести её до оргазма, то его начинают мучать страхи, комплексы, ревность. Из тысячи женщин мужчина всегда выберет ту, с которой он чувствует себя мужчиной. Только не путайте свои чувства с лестью. Многие женщины имитируют оргазм. Лесть – это обман, притворство, и унижение мужчины. Притворяться женщиной не получится, женщиной нужно стать. Решая проблему беременности абортами, мы получаем глобальные проблемы, связанные со здоровьем. Когда вы делаете аборты, вы думаете, что решаете проблему, но увы, вы не решаете проблему, а только усугубляете ее. Вы убивайте жизнь сознательно. Когда женщина делает аборт, она убивает не только плод, но также и что-то живое в себе. Конечно, на данный момент проблема решена, но в будущем вы захотите стать матерью и не сможете. Открою вам один секрет, с годами каждая женщина хочет стать матерью. Природа женщины – быть матерью. Если вы молоды и не собираетесь быть родителем, но собираетесь играть во взрослые игры, не забывайте о последствиях. Последствия бывают двух видов приятные и убийственные. Возможно, вы не знаете как контролировать себя. Тогда учитесь, руководство есть. В ваших проблемах некого винить. Если с вами случилась беда – это плоды только ваших действий. Или наоборот бездействий. Мужчины,

помните каждая женщина это чья-то мать, чья-то дочь. Всегда будьте внимательны, соблюдайте бдительность. Дети – это не игрушка.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.