

18+

Клэр Готлиб

*20 способов
контрацепции, или
Как не испортить
удовольствие*



Клэр Готлиб
20 способов контрацепции, или
Как не испортить удовольствие

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=45564780

ISBN 9785005051783

Аннотация

В данной книге кратко описаны 20 средств и способов контрацепции для мужчин и женщин: степень эффективности, применение, особенности, плюсы и минусы.

Содержание

Барьерные методы контрацепции	6
Презервативы	7
Колпачки	8
«Естественные» методы	9
Прерванный половой акт	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

20 способов контрацепции, или Как не испортить удовольствие

Клэр Готлиб

Редактор Галина Варшавская

Переводчик Ольга Фомина

© Клэр Готлиб, 2019

© Ольга Фомина, перевод, 2019

ISBN 978-5-0050-5178-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

По информации Всемирной Организации Здравоохранения, в год регистрируется около 16,7 миллионов нежелательных беременностей. Причем почти в 90% случаев этого легко было избежать с помощью правильного использования контрацептивов.

Существует множество методов, с помощью которых можно уберечь себя от нежелательной беременности и потери здоровья, без ущерба даже для активной и/или полигамной половой жизни. Эти методы столь разнообразны, что

каждый может найти для тебя наиболее удобный и это касается не только мужчин, но и женщин, которые не хотят зависеть от полового партнера и быть уверенными в безопасности полового акта.

Барьерные методы контрацепции

Некоторые из методов барьерной контрацепции довольно популярны и почти у всех на слуху, к ним можно отнести не только презервативы, но и влагалищные колпачки и диафрагмы.

Презервативы

О мужских презервативах знает каждый. Их можно увидеть на специальной полке в аптеке или на витрине возле кассы в супермаркете. Они очень разнообразны по цене, цветам, запахам, вкусам и ощущениям. Но есть и женские презервативы. Они тоже защищают от не планируемой беременности и от заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП).

Женский презерватив, обычно, представляет собой мешочек небольшого размера, который изготовлен из полиуретана. Он вводится во влагалище и закрепляется при помощи своих эластичных колец.

Данные ВОЗ говорят о том, что презервативы имеют довольно высокую степень эффективности. Таким образом, мужской презерватив на 98% обеспечивает защиту во время полового акта, а женский на 90% при условии правильного использования и целостности изделия.

Колпачки

Маточные колпачки и влагалищные диафрагмы – это колпачки из латекса, разные по форме, которые устанавливаются на шейку матки. Они предназначены для того, чтобы не пропустить сперматозоиды в матку. Диафрагмы и колпачки ввиду своего строения не могут защитить от инфекций, поэтому подходят скорее для полового акта с постоянным партнером. Их минус также заключается в том, что они сложны в использовании и у женщины может не получиться самостоятельно такое приспособление надеть. Стоит отметить, что в случае длительного контакта латекса со слизистой оболочкой влагалища может возникнуть аллергическая реакция.

«Естественные» методы

К так называемым «естественным» относят те способы контрацепции, которые не требуют вмешательства различных медикаментов и других средств.

Прерванный половой акт

Это, пожалуй, самый популярный и самый ненадежный метод контрацепции. Смысл прерванного полового акта заключается в том, чтобы мужчина успел извлечь половой член за несколько мгновений до наступления эякуляции. В данном случае, слишком много зависит от самоконтроля полового партнера. К тому же некоторое количество предсеменной жидкости может выделяться во время фрикций, что может стать не только причиной проникновения спермы, но и болезнетворных агентов вовнутрь женских половых путей. Согласно официальной статистике, эффективность прерванного полового акта в случае защиты от нежелательно беременности составляет 73—96%.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.