

Лууле Виилма

Остаться
человеком,
или
Достоинство
жизни

ПРОЩАЮ СЕБЕ

Найденная рукопись
Ранее не публиковавшийся текст

Прощаю себе. Лекции и беседы

Лууле Виилма

**Остаться человеком,
или Достоинство жизни**

«Издательство АСТ»

2010

Виилма Л.

Остаться человеком, или Достоинство жизни / Л. Виилма —
«Издательство АСТ», 2010 — (Прощаю себе. Лекции и беседы)

ISBN 978-5-9713-9310-8

В своей новой книге Л. Виилма предлагает учение о духовном развитии, которое не только поможет излечиться от конкретной болезни, восстановить душевное равновесие, обрести внутренний покой через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике. Для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-9713-9310-8

© Виилма Л., 2010
© Издательство АСТ, 2010

Содержание

| | |
|--|---|
| Учение о выживании | 5 |
| Химическая и физическая природа стрессов | 5 |
| От издательства | 5 |
| Предисловие | 6 |
| Непростительное заблуждение | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 9 |

Лууле Виилма

Остаться человеком, или Достоинство жизни

Учение о выживании

Химическая и физическая природа стрессов

*Духовный свет, порожденный
духовным мраком,
развивает дух.*

*Духовный мрак, порожденный
духовным светом,
развивает тело.*

Оба вида развития необходимы.

Когда вы берете в руки книгу о духовном развитии, всегда спрашивайте себя:

«Нужно ли это мне?» Прислушайтесь к себе, и, если внутренний голос говорит, что нужно, открывайте книгу, но не ранее того.

От издательства

20 января 2002 года ушла из жизни доктор Лууле Виилма. Это произошло в результате автомобильной аварии на трассе Рига– Таллин. Трагическое известие было неожиданным и отозвалось огромной болью в сердцах всех, кто знал ее и любил, для кого она была другом и Учителем. В расцвете лет прервалась жизнь человека, полного творческих сил и планов.

Прошел уже не один год с тех пор, как произошло это трагическое событие. Много времени ушло на его осмысление. Однако эти годы показали, что метод Лууле Виилмы продолжает жить и развиваться. Множество людей примыкают к числу его последователей уже в отсутствие его создателя и Учителя. Подтверждением этому является постоянный интерес к книгам Л. Виилмы, а также письма и звонки в издательство «У-Фактория».

Благодаря книгам, изданным на русском языке, для многих-многих россиян Лууле Виилма стала учителем и любимым другом, помогающим понимать жизнь и себя. Она также является духовным мостиком между Эстонией и Россией. Созданное ею учение несет Веру, Надежду и Любовь всем, кто в этом нуждается.

Теперь, когда физически ее нет среди нас, ее любовь и мудрая поддержка по-прежнему доступны для тех, кто читает ее книги, размышляет над жизнью и использует знания, которые она дала людям.

Лууле Виилмы нет с нами, но остались недописанные рукописи, черновики... Ее последователи, ученики, друзья, муж, дети и внуки продолжили дело Лууле, и вот перед вами, дорогие читатели, новая книга Учителя «Остаться человеком, или Достоинство жизни».

Предисловие

На протяжении жизни я постоянно сталкивалась с людьми, которые мыслят не так, как я. При любом легком недомогании, травме первая мысль, которая их посещает, – это помощь врачей. Они прекрасно понимают и принимают идею «помоги себе сам», но только на словах.

Если желаемый результат не приходит сразу, то и вообще вера в выздоровление, интерес к оказанию помощи самому себе быстро пропадает. Люди без веры должны **знать**, что быстро можно лишь упасть, а чтобы подняться, необходимо время.

Из жизненного тупика человек может найти выход, если сумеет разобраться в самом себе. Это трудно, если человеком движет желание, и легко, если им движет потребность... Справиться с этим может каждый.

Непростительное заблуждение

«Жизнь есть жизнь», – говорит человек, познавший жизнь. Половую сферу он не отделяет от жизни. Большинство людей пока еще пребывает в плену религиозного мировоззрения, из-за чего их половая жизнь происходит в темноте и под одеялом, и говорить об этом – грех. Простите, что пишу прямо «религиозное мировоззрение». Я могла бы напустить туману, используя фразы типа «догматическое мировоззрение» или «представления испуганного человека». Религиозные люди частенько пристают ко мне с вопросом: «Как вы смеете так говорить?» Иногда я задаю им встречный вопрос: «А как вы смеете так думать?»

Испуганный человек делит жизнь на части, называет их хорошими или плохими и читает мораль «грешникам», не замечая, что сам грешит против морали. Потому-то и возникает путаница с такими понятиями, как «человек» и «тело». Душа подсказывает одно, умные люди велют делать другое, причем сами поступают вразрез со своими же словами. Как же быть? Равным образом заблуждаются и те, кто отдает приказы, и те, кто их исполняет, поэтому не стоит считать одних более правыми, чем другие.

Нотот, кто думает, что он лучше других, считает себя вправе утверждать, что поступает правильно. А тот, кто считает себя хуже других, вынужден признавать, что поступает неправильно. И первые и вторые лгут и себе и другим в тщетной надежде, что грех не выйдет наружу. А как поступаете вы?

Жизнь заключается в том, что мы живем. То, что жизнь должна продолжаться и что дети рождаются от матери, – известно и младенцу. Но почему это считается грехом, ответить порой затрудняются. Глубоко религиозному человеку нельзя задавать подобного вопроса, потому что он не поймет, отчего ты добровольно навлекаешь на себя гнев Божий. В лучшем случае он помолится за тебя. В худшем превратится в наместника Бога на земле и покарает тебя за богохульство. Он полагает, что имеет на это право. Грех он считает непростительным заблуждением, но что такое грех – об этом даже не задумывается в своей богобоязни.

Религия запрещает задавать вопросы, обяывая верить слепо, но тем не менее я спрашиваю: «Как мог Бог дать нам для продолжения жизни лишь одну возможность, причем такую, которая навлекает несчастье?» Я в это не верю, ибо сердце подсказывает, что это неправда. Если кто-то захочет меня переубедить, ему придется представить очень веские доказательства. Под страхом смерти, может, я и скажу, что верю, но в душе все равно останусь при своем мнении.

Вероятно, вы понимаете, что Бог тут ни при чем. Люди, желающие превозмочь страхи, то есть желающие стать смелыми, начали страхи подавлять и сделались внешне смелее других. Они ощутили свою силу и решили, что являются Божьими избранниками, а потому имеют право властвовать над остальными. Они присвоили себе право принуждать тех, кто поглупее, слепо верить в «Божье слово», которое исходило от них же самих и отражало их собственные ложные представления. Наивно веря в свою избранность, они возвращали свое эго, чем причиняли страдания тем, кто по своей наивности верил им. При этом они сами стали верить в свою избранность, не понимая того, что каждый человек уникален. И по сей день они не поняли, что **слово материально, и если оно включает в себе приказ, то является бездушным орудием убийства.** Смысл слова – это душа слова, превращающая его в живое слово, в котором человек нуждается для своего развития. Слово никогда не произносится, если высказывание не несет в себе смысла – идеи. Идея присутствует всегда, даже если о ней не задумываются. Идея существует как дух, в котором мы пребываем. Дух есть Бог. Если рассуждать логически, если тело греховно, то и Бог тоже должен быть греховен.

Власть основывается на мудрых догмах, вследствие чего умные становятся умнее, а глупые – глупее. Власть не любит рассудительных людей, которые полагаются на свое мироощущение и думают своей головой, ибо доверием рассудительного человека невозможно злоупотреблять. Власть по праву более сильного расправляется со всеми, чей дух свободен. Наивысшая власть – это власть над духом, то есть религия. **На наше счастье,**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.