

18+

Александр Шитрай

Бывшие
наркоманы бывают, или
инструкция по
освобождению



Александр Шитрай

**Бывшие наркоманы бывают, или
Инструкция по освобождению**

«Издательские решения»

Шитрай А.

Бывшие наркоманы бывают, или Инструкция по освобождению /
А. Шитрай — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-503933-0

Страдаешь от наркотической, алкогольной, или никотиновой зависимости? Твой любимый человек запутался и разрушает свою жизнь собственными руками? Давно бросил употреблять, но «тяга» не дает ощущение истинной свободы, а каждый день — это борьба с самим собой? Эта книга даст ответы на твои вопросы и поможет решить проблему зависимости раз и навсегда! Самостоятельно — без врачей, лекарств и дорогостоящих услуг «специалистов». Бывшие наркоманы бывают! Убедись в этом лично!

ISBN 978-5-00-503933-0

© Шитрай А.
© Издательские решения

Содержание

От автора	6
Пролог, или «лучшее» место для жизни	9
Причины начала употребления, или почему я у мамы дурачок?	10
Почему же люди начинают употреблять наркотики?	11
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Бывшие наркоманы бывают, или Инструкция по освобождению

Александр Шитрай

© Александр Шитрай, 2019

ISBN 978-5-0050-3933-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Благодарю всех моих учителей, намеренных и невольных. Особая благодарность, моим родителям – маме и папе, которые привели меня в этот мир. А также, людям без которых эта книга никогда не появилась бы на свет:

Александр Гончаров

Алексей Похабов

Елена Вальяк

Дада Садананда

Дмитрий Компаниец

Роман Милованов

Игорь Будников

Игорь Сафронов

Александр Меньшиков

Андрей Верб

Владимир Дреус

Евгений Pragmatic

Ицхак Пинтосевич

Максим Сафин

Роман Карловский

Юлия Волкодав

Ливанда и Элан

Allen Carr

Daniel J. Schmidt

Joseph Vitale

Joe Dispenza

Благодарю всех вас, дорогие! А также благодарю Всевышнего!

От автора

«Признавшись в своей слабости, человек становится сильнее»

Оноре де Бальзак

Здравствуй, друг!

Ты читаешь эту книгу, а значит твоя жизнь очень скоро изменится в лучшую сторону. Так же, как изменилась моя. И неважно, как долго ты зависишь от своего наркотика или наркотиков, сколько их и в каких дозах ты употребляешь. Неважно, что это за наркотики. Если ты прочтешь эту книгу до конца и применишь все рекомендации данные в ней, то ты обречен на успех и качественное изменение жизни в лучшую сторону. Ты освободишься!

Для кого написана эта книга и кому поможет?

В первую очередь для тех, кто уже осознал проблему и хочет самостоятельно ее решить. Я написал эту книгу для любого зависимого или созависимого человека. Будь ты наркоман или родственник наркомана, здесь ты найдешь ответы на свои вопросы касающиеся зависимости. Ты узнаешь, как самостоятельно, без помощи врачей и различных реабилитационных центров одержать победу над любыми пагубными привычками. Поймешь, как устроена зависимость и сможешь кардинально изменить свою жизнь, или жизнь близкого тебе человека.

Возможно, ты уже бросил употреблять, но каждый день для тебя – это битва с самим собой, когда желание употребить не дает спокойно жить и развиваться. Применяв практики из этой книги, ты сможешь побороть «тягу» и забыть о ней навсегда.

Я знаю, что эта книга не попадет в руки к случайному человеку. И коль скоро ты ее читаешь – значит ты уже готов к преобразованию твоей личности, которое давно назрело.

Если ты это читаешь – значит у тебя стопроцентный шанс на исцеление! К сожалению, в наше время люди читают все меньше. Даже здоровые, по общественным нормам, люди предпочитают сериалы, компьютерные игры или YouTube с Instagram вместо саморазвития и спорта. Как только появится возможность, я сделаю качественную аудиоверсию этой книги, в исполнении профессионального актера, для «не читающих», чтобы помочь как можно большему числу людей.

Я отдаю себе отчет, что далеко не каждый зависимый захочет прочесть эту книгу, даже если она ему попадется на глаза. Значит, он просто пока не готов. Но ты то, готов! И я буду удовлетворен и просто счастлив, если эта книга поможет хотя бы одному человеку на Земле избавиться от наркотической зависимости.

Кто я такой и от куда знаю, как победить зависимость?

Я не врач-нарколог, не психиатр и даже не психолог. Я бывший наркоман. Более того, я бывший **полинаркоман**! Я не лежал в реабилитации и не проходил курсы консультантов для выздоравливающих. Все, что я знаю и чем поделюсь, я узнал опытным путем, экспериментируя на себе. Я изучал (и изучаю до сих пор): физиологию, психологию, квантовую физику, различные религии и духовные учения, а также эзотерику. Везде искал ответы.

Двадцать пять лет «сознательной» жизни я употреблял различные вещества: алкоголь, никотин, опиаты, амфетамин, барбитураты... Было все или почти все. Вместе и по-отдельности. Сейчас оглядываясь назад я понимаю, что последние лет двадцать я искал «магическую» формулу, которая поможет избавиться от зависимостей. И я нашел ее! В этой книге я поделюсь ею с тобой.

Тебе не придется тратить огромные средства на сомнительные реабилитационные центры, врачей и прочих непонятных специалистов, которые не дают никаких гарантий. Конечно я не отрицаю, что **правильные** реабилитации помогают некоторым людям излечиться. Но то,

что реально помогающих реабилитаций одна на сотню – это уже совсем другая история. Более подробно об этом я расскажу ниже.

Как я уже упоминал, большинство просто не станет читать эту книгу. А некоторые уже настолько запутались и опустили, что иного выхода, как через реабилитационный центр у них нет. Бывают ситуации, когда человек находится уже в таком состоянии, что эта книга просто не попадется ему на глаза. Но тебе повезло! Ты читаешь ее и это твой шанс решить проблему раз и навсегда своими силами. У тебя есть запрос на выздоровление и помощь уже здесь.

Я постараюсь изложить все максимально лаконично и понятно, чтобы не тратить свое и твое время.

И даже если у тебя ничего не получится, что тебе терять? Двери любой «ребы» всегда открыты. Но, у тебя получится! Обязательно! Я знаю это по себе. Ты обрешь истинную свободу – без «тяги», вечной борьбы с самим собой и напряжения силы воли.

Я не собираюсь пугать тебя страшилками о последствиях употребления, об этом ты знаешь лучше, чем кто бы то ни было другой. И если бы это реально работало, наркоманов было бы в разы меньше.

Я не буду призывать тебя уверовать в Господа нашего Иисуса Христа, который должен тебя спасти. Если ты верующий (не важно какой религии или конфессии) – это очень хорошо и поможет. Если ты атеист – метод так же будет работать и для тебя. Но, я не даю гарантии, что после прочтения этой книги твоя точка мировоззрения не сместится.

Отказываться, по сути, ни от чего не придется. Если ты пройдешь весь путь, по которому я тебя направлю – ты сможешь получать абсолютно бесплатные, полностью безвредные (и даже полезные), а главное легальные вещества, изменяющие сознание и физическое состояние, в неограниченных количествах! К тому же эти вещества в разы круче любого наркотика, который ты пробовал. Интригует? Я сам был в шоке, когда узнал и осознал все это. Узнаешь и ты.

Бог и религия.

Я сразу хочу расставить все точки в вопросе моего отношения к Богу и религии. Заранее прошу прощения, если случайно напишу, какое-то слово, касающееся религии с маленькой буквы. Это непреднамеренно и не преследует целью оскорбить чьи-то религиозные чувства.

Меня крестили довольно поздно. Я был уже в сознательном возрасте, лет шести или семи. Моя семья никогда не была особо религиозной и что послужило мотивацией для моей матери крестить меня, я не знаю. У нее всю жизнь не складывались отношения с мужчинами, даже просто друзей-мужчин у нее, я не помню. Поэтому моим крестным отцом стал батюшка, который и проводил обряд крещения. Крестили меня в православной церкви. Конечно после этого я не стал религиозным, а нателный крестик сразу, где-то потерял.

Однако тема религии интересовала меня не на шутку. Я даже всерьез подумывал поступать в духовную семинарию. Я задавал множество вопросов на эту тему своему новоиспеченному крестному. Но ответы его всегда были невнятными, расплывчатыми и противоречивыми. Даже мне, ребенку, было видно, что человек не разбирается в теме. Для меня это стало открытием и шоком! Батюшка сам не знает то, что проповедует!!! Плюс к этому он часто выпивал и гулял по женщинам. За что, в последствии, был лишен церковного сана.

Затем, когда я стал немного постарше, мне было уже лет 11—12, я начал изучать «Библию» со Свидетелями Иеговы. Посещал их собрания и всерьез готовился нести благую весть вместе с ними.

К моему удивлению, их ответы хотя и были несколько содержательней, чем у крестного, но оставались такими же невнятными, расплывчатыми и противоречивыми. В тот момент, для меня это стало большим разочарованием, и я стал считать себя атеистом. К тому же начитавшись «Библии», я решил, что Бог, который в ней описывается, слишком жесток. Я не мог поверить в такого Бога.

Несколько позже, когда мне было уже за двадцать, ко мне в руки попала «Сатанинская Библия» Антона Шандора Ла-Вэя. Я прочел ее и еще некоторые его труды, но воспринимал это уже как некую философию, без привязки к вере. Таким образом, я изучил христианство, с обратной стороны. Но, по сути оказалось, что вся «религия» Ла-Вэя – это всего лишь философия непомерного раздутого эгоизма с легким налетом оккультизма.

Остальные мировые религии я не изучал столь досконально и не тратил многие часы на общение с их адептами, однако сделал вывод, что все они ложные и причислил себя к стану агностиков. Все-таки я верил, что есть что-то над нами. Что-то, что управляет всем сущим. Поэтому я назвал своего Бога – Вселенная и просто верил в Природу. А еще я всю жизнь верил в Карму. Мне всегда казалось логичным, что каждый должен получать по заслугам. И всегда, на протяжении жизни убеждался, что так оно и есть.

Сейчас мне почти сорок лет и в последнее время я начал изучать священные тексты Индии – «Веды». Сказать, что это стало для меня открытием – это ничего не сказать!

Оказалось, что все религии в мире вполне себе истинны. Другое дело, что писания любой из них, переписывались и редактировались столько раз, что от первоисточника могло ничего не остаться. Люди стали делиться не только на разные религии, но и на разные конфессии. Мне до сих пор не понятно, как могут враждовать между собой те, кто служит Богу?!

Есть древняя восточная притча, как группа слепых людей изучает слона прикасаясь к нему. Каждый из них, трогал отдельную часть его тела. Тот, кто прикасался к хоботу, сказал, что слон похож на змею. Человек, который трогал ногу, решил, что он похож на дерево. Другой, кто шупал ухо, подумал, что слон похож на веер, а тот, кто обнимал бок слона, сказал, что он как стена. И никто из них не видел слона целиком.

Так и мы, как те слепые – пытаемся выдать кусочек, который нам достался, за истину.

Как бы там ни было, как говорит один из моих учителей: *«Истина находится на стыке дисциплин»*. В любом случае, духовную литературу стоит читать еще и между строк.

Бог Создатель – Един и Вездесущ! Бог – есть Абсолют! Неважно, как ты его называешь – у него тысячи тысяч имен. Далее, на страницах этой книги, я буду называть его: Природа, Вселенная, Абсолют, или просто Бог Создатель.

Если ты причисляешь себя к атеистам и по жизни руководствуешься лишь железной логикой, все равно продолжи чтение. Уверяю, что практики, которые я рекомендую в этой книге, помогают всем и вполне объяснимы с научной точки зрения. Далее ты сможешь в этом убедиться.

Невероятно, но в кругу соупотребов я ни разу не встречал атеистов. Практически все наркоманы очень верующие (по крайней мере на словах) и очень несчастные.

Возможно, во время чтения ты заметишь, что я повторяюсь. Это сделано намерено. Некоторые вещи настолько важны, что лучше повторить. Да и повторение – мать учения, как известно.

Довольно долгих вступлений! Вперед, мой друг, к свободе и счастью!

Пролог, или «лучшее» место для жизни

*«Город сказка, город мечта,
Попадая в его сети, попадаешь навсегда...»*
Танцы Минус

Я родился в начале 80-х, в большом городе, одной из союзных республик, тогдашнего СССР. Отец ушел из семьи, когда мне было 5 месяцев, за всю жизнь я видел его лишь пару раз, в детстве. Мать работала преподавателем на полторы ставки, с утра до вечера пропадая на работе. Поэтому большую часть времени я был предоставлен самому себе.

Район, на котором я вырос назвать благополучным точно не получится. Он населен обычными пролетариями и их отпрысками. Местные аборигены, в большинстве своем, днем работали, и вечером бухали (или не работали, а просто бухали). Их дети бегали по улице и казалось всем было плевать, чем они там занимаются.

Школа, в которой я учился в разряд благополучных тоже не входила. На районе было всего две школы. Одна как бы хорошая, а вторая моя. Всю школу в страхе держала немногочисленная банда цыган и их прихлебателей. Они отбирали карманные деньги, просто издевались и учили детишек курить за углом.

В общем обычная ситуация для стран бывшего соцлагеря.

Из всех моих детских товарищей, кто бегал по улице, в итоге почти все стали наркоманами или алкоголиками. Тех, кто спаслись, родители никуда от себя не отпускали, в общей компании они не гуляли. Да, были и такие. Но, их были единицы. Однако, мне известен и противоположный пример. Ребенок рос под крылом семьи и был вроде бы примерным, а после окончания школы и поступления в ВУЗ, будто с цепи сорвался и начал употреблять даже больше чем остальные. Наверстывал упущенное, что ли?

Подобная ситуация была не только в городах. Каждое лето мама отвозила меня в деревню к бабушке. И там была ровно такая же ситуация – мающиеся от безделья подростки и нетрезвые взрослые, как пример для подражания.

Нас всегда привлекали и зачаровывали так называемые «старшие» (с ударением на букву «и»). Старшие – это ребята старшего возраста. Как правило старше на 2—5 лет. Они уже все поголовно курили сигареты, выпивали и общались о каких-то волшебных наркотиках: винт, черное... Хм... Интересно.

Мы смотрели на них и хотели стать такими же. Нет, не алкоголиками и наркоманами. Мы хотели стать взрослыми. Для нас сигареты, алкоголь и наркотики были признаком взрослости. Употребляя ты получал определенный статус – крутого, взрослого пацана.

Конечно к наркотикам приводило не только желание повзрослеть. Агрессивная пропаганда вреда курения и употребления алкоголя имеет ровно обратный эффект. Вместо того, чтобы предупредить, такая антиреклама только пробуждает любопытство. Запретный плод сладок. Так устроен человек. И у меня есть мнение, что производители подобной пропаганды здорового образа жизни, прекрасно об этом знают.

Причин почему люди начинают употреблять гораздо больше. Однако обо всем по порядку.

Причины начала употребления, или почему я у мамы дурачок?

*«Моя задача необычна, но довольно проста —
в максимально сжатый срок уничтожить себя»*

Дельфин

Моя мать никогда не курила и не выпивала. Могла выпить бокал шампанского на праздник, не более того. Однако, это не уберегло меня от сетей зависимости.

В детстве меня завораживали взрослые люди, пускающие изо рта дым. Мне казалось это чем-то волшебным и хорошим, если почти все вокруг этим занимаются.

Несмотря на то, что в семье никто не употреблял, в нашем домашнем баре всегда хранилась пачка сигарет и бутылочка коньяка — на всякий случай, для гостей.

Однажды, когда мамы не было дома, я выкрал сигареты и устроившись на балконе принялся «взрослеть». Было мне тогда лет двенадцать. Я поджигал одну сигарету за другой, но ничего не получалось. То, что нужно тянуть в себя, когда подносишь пламя, чтобы раскурить, я тогда еще не знал. Испортив таким образом около половины пачки, я решил, что сигареты бракованные и ничего не выйдет. Выбрасывать испорченные сигареты в мусорное ведро или с балкона я побоялся, поэтому спрятал их там же, на балконе, за каким-то ящиком.

Вскоре моя проделка обнаружилась. Конечно же мама нашла слегка обгоревшие сигареты и обо всем догадалась. К моему удивлению, она меня не ругала и к еще большему удивлению, сама объяснила мне, как правильно подкуривать и вообще курить. Рассказала, как сама пробовала в молодости и как ей не понравилось. Подозреваю, что тогда она рассчитывала на мою разумность. Что я послушаю, как это вредно и не начну курить. К сожалению, разумностью в моей голове тогда даже не пахло. Однако урок я выучил. Теоретически курить научился.

По прошествии недолгого времени мы с пацанами гуляли во дворе и как-то прибились к компании старших. Один из них спросил у нас:

— Ну что? Кто-то уже курит? Кого угостить сигаретой?

Я, желая выпендриться перед друзьями, заявил, что уже курю. Сначала мне никто не поверил. Они даже посмеялись надо мной. Однако, потом, угостили сигаретой без фильтра. «Полет» — так называлась моя первая сигарета в жизни.

Почему же люди начинают употреблять наркотики? – Желание казаться взрослым.

Это та причина, по которой дети начинают пробовать курить, выпивать или что-нибудь покруче. Социум, и родители в частности, своим негативным примером сами толкают неокрепшие умы в пучину зависимостей. Дети, глядя на нас, не понимают, как это губительно для организма, даже если им объяснить. Но они отлично понимают, что так поступают взрослые. Значит, что нужно делать чтобы повзрослеть? Правильно! Делать так же.

Помню песенку Богдана Титомира, которая гремела в 90-е годы, там были такие слова: *«Эй ты, посмотри на меня! Делай как я!»* То, что ничему хорошему этот персонаж научить не мог – ты уже, наверное, догадался.

Мамы, папы и прочие взрослые, не подавайте детям дурной пример. Они смотрят на вас, и все мотают на ус.

Если ты подросток, мечтающий скорее повзрослеть, то у меня для тебя важная новость. Даже не знаю хорошая или плохая. Однако, знай, что никаких взрослых на самом деле не существует. Это все обман. Взрослые – это такие же дети, только в состарившихся телах. Спроси любого взрослого, на сколько лет он себя чувствует внутри? Любой, если не врет, ответит, что не больше, чем лет на восемнадцать! Поэтому, не нужно стремиться стать похожим на взрослых, они практически ничем не отличаются. И они точно не умнее тебя! Тем более если употребляют вредные вещества.

Обращаясь, так же, к господам инъекционным наркоманам. Прячьтесь от посторонних глаз, когда употребляете, пожалуйста, получше. Я конечно понимаю, что особо упоротые и опустившиеся к этому совету не прислушаются и скорее всего даже не прочтут эту книгу. Но, если ты это читаешь, и ты инъекционный – прислушайся, пока не бросил. Потому что я встречал кадров, которые кололись среди бела дня, на улице, на ходу. Звучит невероятно, но это факт. Как, этот человек попадает на ходу в вену – я не знаю. Со стороны это выглядит довольно отталкивающе, а детей может травмировать. Не делай так! Подавай подрастающему поколению правильный пример хотя бы тем, что не подаешь неправильный.

– Антипропаганда, пропаганда и запрет.

Запретный плод сладок – именно так происходит, когда что-то запрещают. И неважно, что это.

Древняя восточная притча рассказывает о том, как в одной стране построили два храма неподалеку друг от друга. Однажды, настоятели этих храмов поссорились из-за какой-то мелочи и перестали общаться друг с другом. Также они запретили общаться между собой своим ученикам. Прошли века, и все давно забыли, почему не общаются адепты этих двух храмов, но так оно все и продолжалось. Притча эта о маленьком мальчике, который был учеником в одном из этих мест. Однажды, во «вражеском» храме тоже появился маленький послушник. Они не общались между собой и все шло, как шло до того веками, но, как-то раз, один из учителей решил предупредить мальчика, чтобы он ни в коем случае не разговаривал со своим сверстником из соперничающего храма. И, что ты думаешь, как поступил маленький мальчик? Правильно! Заговорил с тем, с кем ему запретили, на следующий же день, хотя до того у него не было даже мысли об этом.

Антипропаганда за последние годы достигла небывалого масштаба. Шрифт предупреждения о вреде на пачках сигарет, размером больше, чем название бренда. Красочные картинки легких курильщика и прочие прелести. Постоянное повышение цен на табак и алкоголь. И что? И ничего. Как пили и курили – так же пьют и курят. Я не знаю официальных данных статистики, снижается ли потребление никотина и алкоголя в среднем по палате, но мне что-то подсказывает, что не особо. Действительно, курящих и выпивающих в общественных местах

стало гораздо меньше. Но, чья это заслуга? Судя по себе и своему окружению, мы просто стали прятаться, потому что штрафует полиция. Вот и все.

Антипропаганда – это лучшая реклама.

Наряду с антипропагандой отравляющих веществ, ведется не менее мощная пропаганда этих самых веществ. Практически во всех фильмах, сериалах и клипах демонстративно употребляют тяжелые наркотики. А употребление никотина и алкоголя на экране давно стало чем-то обыденным, нам внушили, что это нормально. Звезды шоу-бизнеса в слух декларируют здоровый образ жизни, но при этом выглядят так, будто героин или кокаин никогда не покидает их кровеносную систему. Тексты песен популярных среди молодежи, прямо или косвенно, призывают к употреблению наркотиков. Подростки стремятся стать похожими на своих кумиров. Итог такого стремления довольно печальный.

Что мы можем предпринять в этой ситуации? Глобально – ничего. Но, мы можем показать своим детям других кумиров. Тех, что не ведут по пути саморазрушения.

– **Протест.**

Очень часто подростки начинают употреблять наркотики из чувства протеста. По принципу – на зло маме отморожу уши. Это очень похоже на «запретный плод», но все же немного иное.

Ребенок знает, что употреблять вещества – это очень плохо. Знает, что это разрушает его тело и психику. И именно поэтому начинает употреблять. На зло родителям, учителям или обществу в целом.

Потом его начинают ругать за это и запрещать. О! Так это же то, что надо! Просто двойное попадание в цель! Свежий наркоман готов.

Здесь я хочу предупредить тебя. Если ты подросток и узнал себя в описании выше, то пойми одно: твой протест – нифига не протест!

Заметь, что государство разрешает продавать алкоголь и табак. Это точно такие же наркотики. Они точно так же разрушают тело и разум. Так же сокращают продолжительность и качество жизни. Почему же они их не запрещают, как все остальное? Да потому, что правительству не нужны разумные и абсолютно здоровые люди. Такими почти невозможно управлять. И если они что-то запретили, то только потому, что им это выгодно, по каким-либо причинам.

Поэтому, если ты реально хочешь выразить протест социуму, то лучше вообще ничего не употребляй. Так, ты нанесешь им гораздо больше ущерба.

Система, от самого рождения, делает из человека безвольного раба. Больного, с расшатанными нервами и кучей зависимостей слугу системы. Зависимыми людьми управлять очень легко, будь это алкоголизм или нездоровая мания смотреть сериалы. Стань здоровым и осознанным – это лучший протест!

– **Программа на смерть.**

Одна из самых серьезных и опасных причин употребления – это подсознательная программа на смерть.

Человек стремится себя уничтожить, но растягивает этот процесс во времени. Просто взять пистолет и вынести себе мозги, порезать вены или прыгнуть с крыши у него не хватает духа. Хотя некоторые предпринимают и такие попытки. Я встречал очень много наркоманов со шрамами от порезов в области вен. Режут, конечно, неправильно. Их спасают, выписывают из больницы и все продолжается.

Существование подобных программ доказать очень просто, достаточно лишь послушать на каком жаргоне зависимые общаются между собой: «убитый», «мёртвый», «пьян как труп», «никакой» – и другие подобные словечки, и выражения говорят сами за себя.

Причины возникновения подобных программ, как правило, кроются в детстве. Родители могут что-то не так сказать или сделать, из-за чего ребенок начинает чувствовать себя ненужным. Или происходит какая-то ситуация, после которой человек теряет жажду к жизни.

Часто люди даже не помнят самих ситуаций, а программа на смерть работает. Проверить, есть ли у тебя такая программа, очень легко. Для этого подойди к зеркалу и глядя своему отражению прямо в глаза, скажи такие установки:

Я хочу жить.

Я люблю жизнь.

Я достоин самого лучшего в этой жизни.

Я буду счастливым.

После того, как произнесешь эти слова, прислушайся к своим ощущениям. Какая энергия поднимается в теле? Принимаешь ли ты эти слова? Откликается ли на них твое внутреннее «Я»? Если ты чувствуешь напряжение и подсознательное сопротивление этим утверждениям, то это плохой признак.

После этого, снова глядя на себя в зеркало, скажи:

Я хочу умереть.

Я ненавижу жизнь.

Я недостоин ничего хорошего в этой жизни.

Я буду несчастным.

И снова прислушайся к своим внутренним ощущениям. Каков отклик на эти утверждения? Если отклик положительный, то сто процентов работает программа на смерть. Далее я расскажу, как это исправить.

– Нехватка определенных состояний. Недостаток эмоций.

Есть выражение: «недолюбили в детстве». Из-за недостатка положительных эмоций люди очень часто бросаются во все тяжкие. Нездоровая атмосфера в семье. Папа бьет маму. Папы нет, а мама бухает и водит домой таких же пьяных мужиков. Или напротив – семья социально благополучна и обеспечена, но родители сутки напролет пропадают на работе, пока ребенок предоставлен нянечке или детскому саду. Все это приводит к проблемам в подростковом возрасте. Ребенок не чувствующий родительскую любовь начинает думать, что он никому не нужен. Эти мысли терзают его настолько, что он начинает искать лекарство. Часто таким лекарством становятся наркотики.

Либо, в уже взрослом возрасте человек попадает в состояние, которое я называю: «что-то я заскучал». Расслабление и увеселение нередко начинают искать на дне стакана, в дыме сигареты или раскуривая косячок. Потом, так называемые, легкие наркотики прекращают «веселить», приедаются, и на сцену выкатывается тяжелая артиллерия: героин, амфетамин и т.д., и т. п.

Такое поведение изначально ошибочно, потому что ни одно наркотическое средство на самом деле ничего не дает. Все происходит с точностью до наоборот. Любой наркотик впоследствии только создает напряжение, которое возрастает с каждым днем употребления.

Возьмем к примеру героинового наркомана. После укола у него наступает чувство полного расслабления и удовлетворения, он будто оказался в объятиях любящей мамы, а сам стал младенцем. Ничто его не волнует, ничто не тревожит. Чувство тотального расслабления и безопасности. Но какова цена этого чувства? В начале я обещал не пугать и не стану. Последствия употребления героина давно не секрет.

Любое приятное чувство, вызываемое наркотиком, имеет временный характер. Чтобы потом вернуться в него требуются все большие дозы. Потом и они не помогают. Наступает стадия, когда, употребив человек просто приходит в свое обычное состояние. Речь о каком-то кайфе уже не идет. Уже нет «приятного» чувства опьянения. Хотя бы неплохо физически и ладно. Ну, и в чем смысл употреблять? Вопрос, конечно, риторический.

Тему того, что наркотики ничего не дают, а только забирают, очень хорошо раскрыл в своей книге Аллен Карр. Рекомендую прочесть его «Единственный способ бросить курить навсегда».

– Проблемы, несчастья, трагедии.

Тут все более-менее ясно. Что-то случается, возникает стресс и вот уже кто-то протягивает тебе сигаретку или рюмку: закури, запей. Хорошо, если это не шприц с героином сразу, бывает и такое.

В момент стресса защита ослабевает, люди начинают не совсем адекватно мыслить. Употребляя в такие моменты, создается иллюзия, что вещество действительно помогает, но это не так! В «тяжелые времена» держись от алкоголя и наркотиков как можно дальше. Они мало того, что не помогут, так еще и усугубят любую напряженную ситуацию.

– Сущности, бесы, мафлоки, шайтаны, лярвы или инопланетное вмешательство.

Еще одна эзотерическая причина. Все выше перечисленные названия – суть одно и то же. Религиям мира давно известны энергетические паразиты, обитающие на ментальном плане.

Лярвы, бесы, мафлоки и шайтаны – это некие сущности, которые присасываются к тонкому (энергетическому) телу человека и питаются энергией, генерируемой с помощью его страданий. Чтобы заставить человека страдать, сущность прививает человеку различные вредные привычки и толкает на деструктивное поведение.

Причины подселения сущностей называются разные в разных источниках.

Может быть кармическая причина, когда человеку необходимо отработать плохую карму. Или человек может создать свою лярву сам, начнет курить сигареты, например. Еще сущность может присосаться, когда у человека ослаблена защита во время тяжелой болезни или какого-то сверх эмоционального события.

Со временем лярва растет, обретает интеллект и начинает напрямую управлять своей жертвой. По некоторым сведениям, она даже способна подменять голос разума человека – своим.

Инопланетное вмешательство я ставлю в один ряд с сущностями, потому что механизм выкачки из человека энергии точно такой же. Предполагается, что некие инопланетяне могут питаться негативными эмоциями, болью и страданиями человека. Для этого они подключаются к нему на ментальном уровне и начинают управлять его жизнью в своих целях.

Что меня натолкнуло на подобную мысль? Посмотрите на поведение людей под любыми тяжелыми наркотиками, в особенности под галлюциногенами. Абсолютно неадекватное поведение, тело принимает неестественные (инопланетные) позы. Теряется человеческий облик. Личность, словно мимикрирует в нечто противоестественное человеческой природе.

Однако, не станем углубляться в эту тему. Это никак нам не поможет. Практики данные в этой книге помогут избавиться от сущностей любому человеку, независимо от того, по какой причине началось употребление наркотиков и неважно веришь ты в них, или нет.

Это далеко не все причины, почему люди начинают употреблять наркотики. Я постарался выделить основные. Как правило, это не одна причина, а целый комплекс. Все это наваливается и сопротивляться становится очень сложно. В моем случае так и было.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.