

18+

ДИНАРА КУСАИН

Колыбельная для ангела

КАК ПЕРЕЖИТЬ ПОТЕРЮ РЕБЁНКА?



Динара Кусаин
**Колыбельная для ангела. Как
пережить потерю ребёнка?**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43682498

ISBN 9785005030191

Аннотация

В «Колыбельной для ангела» я хочу обсудить табуированную в нашем обществе тему: поддержку уходящего из жизни ребенка и его семьи в этот трудный период.

Содержание

Вместо предисловия	5
Детское восприятие жизни и смерти	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Колыбельная для ангела

Как пережить потерю ребёнка?

Динара Кусаин

© Динара Кусаин, 2019

ISBN 978-5-0050-3019-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вместо предисловия

Жизнь и смерть неотделимы друг от друга. Люди рождаются и умирают. Так было. И так будет. НО... невозможно представить большего горя, чем потеря собственного ребенка. И к великому сожалению, дети умирают гораздо чаще, чем мы можем себе это представить.

В Казахстане по информации Министерства здравоохранения, уровень детской смертности в три раза превышает статистику государств-членов Организации экономического сотрудничества и развития – в эту организацию входят 36 наиболее развитых стран мира. К великому сожалению, большая доля детских смертей в нашей стране приходится на внешние причины и травмы, которых можно было бы избежать: ДТП, утопления, падения с высоты, химические отравления и удушье. Кроме того, среди казахстанских детей в возрасте до 14 лет наблюдается общее снижение уровня здоровья, в том числе, рост онкологических заболеваний, заболеваний крови, врожденных патологий и аномалий.

Самое горестное место, в котором мне доводилось когда-либо бывать – это отделение детской онкологии в нашей столице. Сам воздух здесь пропитан болью и обреченностью. В жизни мне доводилось высказывать соболезнования семьям, переживавшим утрату ребенка. И всегда в эти тяжелые минуты хотелось сказать какие-то нужные правильные

слова. И всегда эти слова не находились. И мне казалось, что я говорю какими-то штампами, и я ненавидела себя за это.

В этой брошюре я хочу обсудить табуированную в нашем обществе тему: переживание родительского горя, поддержку уходящего из жизни ребенка и его семьи в этот трудный период. Во время работы над предыдущей книгой «Salem, родители» у меня была мысль включить данную тему в одну из глав, но в процессе написания я поняла, что тема ухода ребенка из жизни, в силу своей трагичности и табуированности, требует отдельного и деликатного освещения. Так и родилась «Колыбельная для ангела».

Когда я училась в магистратуре Школы семейной динамики Государственного университета Аризоны, мы проходили отдельный курс для специалистов по детской жизнедеятельности (child life specialist). Эти специалисты зачастую работают в медицинских учреждениях и занимаются вопросами эмоционального благополучия и адаптации хронических пациентов детского возраста, детей с серьезными травмами и смертельными диагнозами, а также оказывают образовательную и психологическую поддержку семьям детских пациентов. Подходы, которые применяют в своей работе специалисты по детской жизнедеятельности, я отразила здесь.

Я изначально решила, что «Колыбельная для ангела» будет в бесплатном доступе для всех желающих. Ведь вокруг нас так много дорогих нам людей, которые уже сейчас нуждаются в поддержке, а мы не всегда понимаем, как эту под-

держку оказать. Как себя вести? Чем помочь? Как правильно утешить? Надеюсь, после прочтения нужные ответы обязательно найдутся. От всего сердца хочу пожелать всем своим читателям крепкого здоровья. Пусть ваши близкие люди будут рядом как можно дольше – здоровые и счастливые. Берегите себя и родных! Аман-сау болыңыз! Аминь!

Динара Кусаин, специалист по семейному развитию, автор книги «Salem, родители», создатель ресурса по детской безопасности Amansabi.kz. Мама двоих детей.

Детское восприятие жизни и смерти

Смерть – это оборотная сторона жизни. Но как объяснить ребенку, что происходит с живым существом, когда оно умирает? Как описать это явление простыми для ребенка словами? А если уходит из жизни родной брат или сестра?

Абстрактное мышление развивается у детей не сразу, и маленьким детям бывает трудно осознать концепции жизни и смерти. Чтобы оказать правильную поддержку ребенку, столкнувшемуся со смертью родного брата/сестры, необходимо сначала убедиться, что ребенок понимает концепцию жизни и смерти должным образом. Speece & Brent (1996) объясняют, из каких компонентов складывается понятие смерти в детском сознании.

– абсолютно все живые создания рано или поздно умирают. **Универсальность**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.