18+

Игорь Юрьевич Захаров

КОМУ ВАЖНЕЕ СЕМЕЧКИ — ЛЮДЯМ ИЛИ ГОЛУБЯМ?

Семечки как замена наркотиков
от стресса



Игорь Захаров

Кому важнее семечки — людям или голубям? Семечки как замена наркотиков от стресса

«Издательские решения»

Захаров И. Ю.

Кому важнее семечки — людям или голубям? Семечки как замена наркотиков от стресса / И. Ю. Захаров — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-500943-2

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.Серия книг для поиска совершенного физического и психического здоровья. В этой книге я предлагаю рассмотреть возможность замены курения или подавление стресса употреблением семечек. Кажется, смешно звучит, но почему бы и не попробовать? Я написал кое-что, и тут есть над чем поразмышлять.

ISBN 978-5-00-500943-2

© Захаров И. Ю.
© Издательские решения

Содержание

Здравствуйте дорогие читатели. причина написания такой странной книги-это не только моя любовь к семечкам подсолнуха, а и всё большее количество людей что страдают мелкими психическими расстройствами и расслабляются через сигарету, алкоголь, грызение ногтей, выкручивание пальцев, трясением ноги, ит д симптомы вытеснения стресса 6

• •Конечно нужно понимать что я не врач, и могу ли вообще давать советы? но посмотрите на всеобщую любовь в РОССИИ к семечкам. так же есть информация от человека что живёт в КИТАЕ и он сказал что на новый год и каникулы, люди закупают разные сорта семечек в большом количестве уже жареных у специальных продавцов-он снял видео где показал людей с большими специальными штуками для обжарки и люди подходят и пробуют и на развес берут. но они что, то дороже чем у нас россиян 7

Информация в книге будет о том как поедая семечки, человек забывает обо всём и как бы заедает свои проблемы —как говорят психологи. только заедает не калорийным продуктом коих много и они не всегда полезные, а порой вредные и толстят людей, а заедают тем что содержит массу полезных веществ для организма 8

Конец ознакомительного фрагмента. 9

Кому важнее семечки — людям или голубям? Семечки как замена наркотиков от стресса

Игорь Юрьевич Захаров

© Игорь Юрьевич Захаров, 2019

ISBN 978-5-0050-0943-2
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Здравствуйте дорогие читатели. причина написания такой странной книги-это не только моя любовь к семечкам подсолнуха, а и всё большее количество людей что страдают мелкими психическими расстройствами и расслабляются через сигарету, алкоголь, грызение ногтей, выкручивание пальцев, трясением ноги, ит д симптомы вытеснения стресса

• •Конечно нужно понимать что я не врач, и могу ли вообще давать советы? но посмотрите на всеобщую любовь в РОССИИ к семечкам. так же есть информация от человека что живёт в КИТАЕ и он сказал что на новый год и каникулы, люди закупают разные сорта семечек в большом количестве уже жареных у специальных продавцов-он снял видео где показал людей с большими специальными штуками для обжарки и люди подходят и пробуют и на развес берут. но они что, то дороже чем у нас россиян

Информация в книге будет о том как поедая семечки, человек забывает обо всём и как бы заедает свои проблемы —как говорят психологи. только заедает не калорийным продуктом коих много и они не всегда полезные, а порой вредные и толстят людей, а заедают тем что содержит массу полезных веществ для организма

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.