

12+

Юлия Ванина

САМОКОУЧИНГ: КАК
НАЙТИ
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

В чем смысл того, что делаешь?

Юлия Ванина

**СамоКоучинг: Как найти
Предназначение. В чем
смысл того, что делаешь?**

«Издательские решения»

Ванина Ю.

СамоКоучинг: Как найти Предназначение. В чем смысл того, что делаешь? / Ю. Ванина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-502340-7

Не важно: сколько тебе лет; кто в гендерном плане и какое твое мировоззрение. Ты — уникальный человек, в котором собрана вся палитра светлых аспектов и теневых. И может быть, это кому-то не нравится, но это твои границы, которые дают тебе поле для деятельности, чтобы раскрыться своим талантом, мощно развернуться твоей уникальностью. Наслаждайся твоим светом!

ISBN 978-5-00-502340-7

© Ванина Ю.

© Издательские решения

Содержание

Торопитесь понять и реализовать своё предназначение!	6
ПОТОМУ ЧТО МИР ОЧЕНЬ БЫСТРО МЕНЯЕТСЯ – ВЫ МОЖЕТЕ НЕ УСПЕТЬ!!!	7
Введение	8
Зачем это мне?	9
это всё я сделала своими руками с 2016 года, реализовывая своё предназначение!	17
ВЫ МОЖЕТЕ ВСЁ!	18
Что реально лежит в основе Предназначения?	19
I: О вас	20
Кто вы?	21
Что такое Предназначенное и с чем его едят?	22
II: Опора Предназначения	24
Что такое «назначение пред»	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

СамоКоучинг: Как найти Предназначение В чем смысл того, что делаешь?

Юлия Ванина

© Юлия Ванина, 2024

ISBN 978-5-0050-2340-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Торопитесь понять и реализовать
своё предназначение!
Завтра наступает у тех, кто следует
зову своего сердца и задачам Души!**

Завершайте сегодня все дела, запланированные на этот день!

**ПОТОМУ ЧТО МИР ОЧЕНЬ БЫСТРО
МЕНЯЕТСЯ – ВЫ МОЖЕТЕ НЕ УСПЕТЬ!!!**

спасибо, что есть шанс познать это чудо – жизнь!

Введение

Предназначение – это скоростная трасса трансформации мыслей в действия. На этом Пути исчезают мифы и ложные представления о себе и других, работа над собой выходит на первый план, что и дает колоссальный приток энергии. Вся жизнь мира становится наглядной на собственном примере опыта проб и опыта получения.

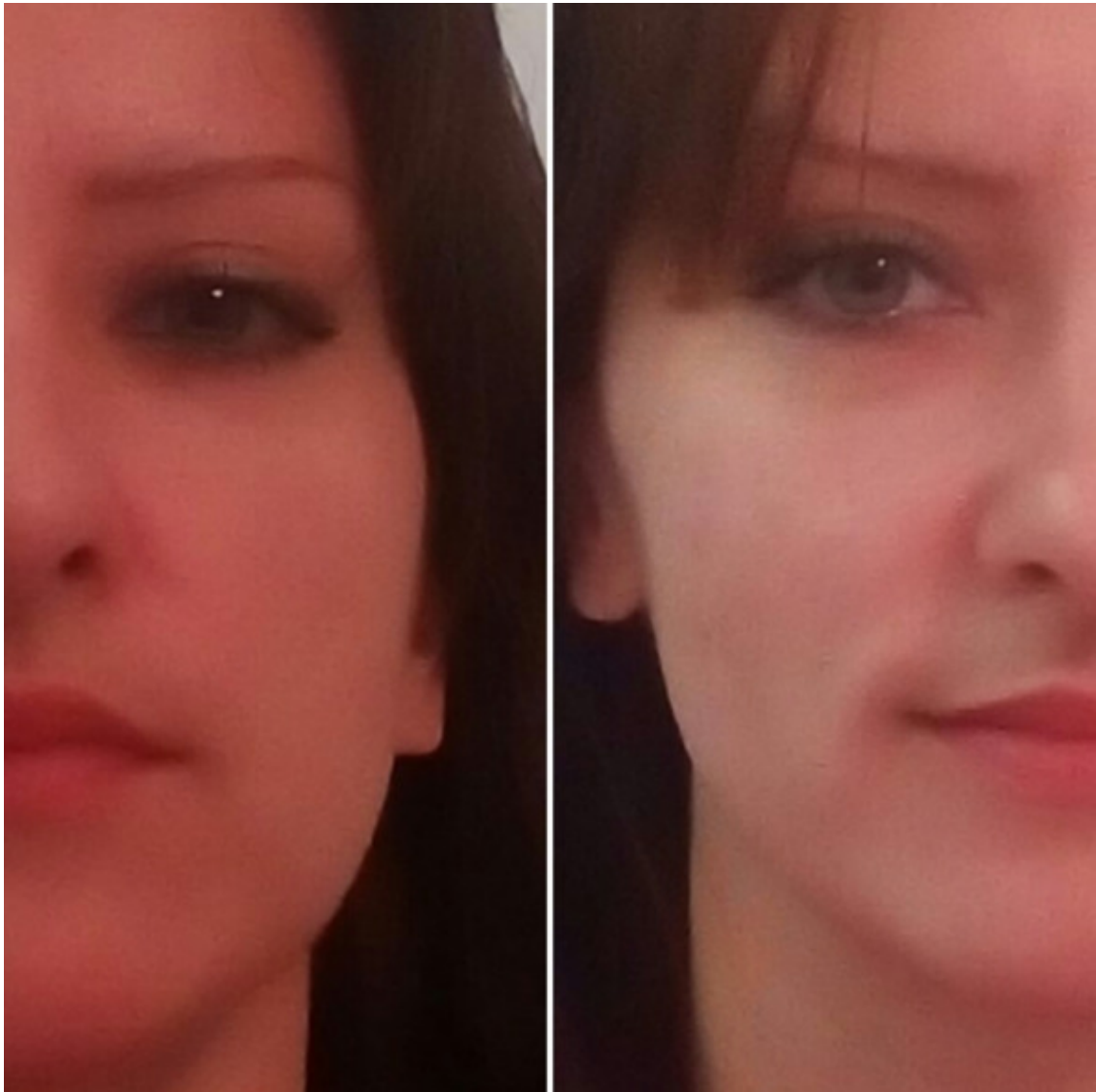
Если в руках эта книга, значит вы уже что-то об этом читали или даже проходили тренинги. Но это не давало вам кислорода. И вы вдруг встрепенулись, держа эту книгу перед глазами, и внутри начала поднимать градус восторженная кровь.

До этой книги вы чувствовали себя рыбой на льду и кричали всем собой: «Я хочу дышать. Я просто хочу дышать! Как можно было жить в нелюбви к себе и с нелюбимыми?!».

Без любви больше нельзя!

Зачем это мне?

У меня есть цель и она большая – создать такие книги, которые будут прорабатывать тех, кто боится идти в активное общение с другими людьми, на курсы или тренинги, но очень нуждается в прощении и отпуске прошлого опыта и боли в нем.



До и После

Мною столько перечитано книг, статей и просмотрено видео про этот панический синдром, как Предназначение – что скажу заранее ответ.

Даже если после этой фразы вы закроете книгу в полной уверенности и знания своего Предназначения – **ТАЛАНТ и ДАР есть В КАЖДОМ!**



я на Инфоконференции'17

Без преувеличения! Каждый из вас имеет свои особенности, изюминки и важные для окружения вашего навыки, которые не даны другим людям.



я связала сумку из лоскутов

У меня часто спрашивают: «Неужели у каждого есть талант, дар и Предназначение?». Да! Да и ещё раз да!



сплела тапочки

Вы живете в этом. Каждый день трудитесь в прокладывании пути к нему, оттачивании его и – НЕ ОСОЗНАННО его выполняете, получая за это жалостливые гроши, заставляющие вас не верить в себя.



мы с сыном убираем лес

Сидя на том же самом месте и обижаясь на тот театр жизни, на афише которого ваша фамилия, но главным героем является тот, кто взял ответственность за вашу реальность.



5 из 25 книг

Что хотите от книги?

.

Насколько уверены, что это получите? __ из 10

Что мешало получить ответ о Предназначении до этой книги?

.

Почему решили воспользоваться этой книгой?

.

Как поймете, что результат получен?

.

Если честно ответили, то впредь – я вас жду на следующих страницах!



пошила 2 цветное платье

**это всё я сделала своими руками с 2016 года,
реализовывая своё предназначение!**

плюс, собираю ягоды и делаю ликёр; сушу травы на зиму; пишу стихи
и рассказы и многое другое...

ВЫ МОЖЕТЕ ВСЁ!

ибо не боги горшки лепят)

Что реально лежит в основе Предназначения?

Предназначение – это прежде всего – благодарность: миру, Высшей Силе, людям – за то, что они вас подвели к нему, как бы вы не упирались и не просили отсрочки.

Ваш спектакль – значит вы не можете встать и уйти на середине представления! Придется довести все дела до конца!

Предназначение – это про причинность, когда вы говорите «нет» тем, кто хочет за ваш счет посидеть на первых рядах зрительского зала или выступить в антракте на вашей сцене, забирая ваше время и у ваших почитателей.

Предназначение – это смысл в каждом вдохе и благословение каждого выдоха, это покорность тому, что вам не видно и что имеет полные права на ваше время и свободу. НО!

*Предназначение – это и интересная жизнь, не простая и невероятно вдохновляющая других!
Это и довольные клиенты, развитие своих способностей и восторженные взгляды в ваш адрес! Это и игра по вашим правилам, где вы решаете: что и когда получать!*

Случайностей становится больше, но и их совпадения настолько впечатляют всех вокруг, что вы еще больше убеждаетесь в том, чтоб быть еще не подражаемое, еще реалистичнее!

Вы перестаёте быть кому-то должны, а долг Всевышнему вы отдаете без кредитных нервов и напоминаний о том, чтоб выплатить его быстрее.

Вы просто делаете то, что вам нравится и там, где вы нужны! Всё! Приняв это, вы входите в человеческие умы, следуя за вашим Ангелом Предназначения. Остальное – лишь грани этого алмаза в 3106,75 карата, вручённый вам при рождении.

I: О вас

Люблю писать книги на природе и в необычных местах, которые вдохновляют меня и живописно рисуют картинки из страниц новых книг. Поэтому тему этой я раскрываю сидя на кресле, утеплившись всем, что нашла, потому что дождь и ветер в предосеннем ознобе забирают у августа солнце.

Если б вы видели весь пейзаж, то не ускользнул бы от вашего взгляда плодородный огород с картошкой и другими полезными плодово-овощными культурами сельской жизни.

Ещё одеты в зеленые стильные вещи деревья и цветы, лишний раз напоминая мне о той пользе, которую я должна вам принести – потому что вы доверились мне и следите своими внимательными глазками за ходом моих рассуждений.

Почему так важно для меня вам передать, хоть каплей предложений из всей массы этой книги о тех природных истоках именно сейчас и здесь?

Потому что каждый из вас, даже не читающий эту книгу, полон тех талантливых ресурсов, которые помогают вам же получать желаемое.

Но чтоб держать баланс и понять себя – важно отдыхать и погружать себя в своеобразное эмоциональное состояние и посмотреть на всё, что вокруг вас.

Зачем понимать себя? Многие живут и прекрасно возвращают свои материальные блага и без авторских мыслей этой книги. Отвечу —

они уже реализовывают своё Предназначение, даже если оно вам не понятно – оно понятно тем, кто их ведёт.

Для каждого требуется своя особенность взращивания способностей, наращивания навыков и пробуждения талантов – что и ведет к Предназначению. Если вы принимаете всё, что происходит с вами, то плод вашего труда наполнит вас удовольствием и радостью смысла вашего труда.

Тем, что вы делаете, вы либо насыщаете весь мир вашим творчеством, либо потребляете и даете смысл их жизни другим, забирая его у себя.

Если к вам можно прикоснуться, значит вы живы и счастливы. Если вы принимаете законы природы и естества, значит вы вовремя собираете урожай и отдыхаете всё остальное время, до следующей вахты.

То, что вы можете собрать из вашей жизни и вашего опыта, даже неприятного, служит вам верой и правдой, чтоб получать те полезности и вкусы, которые хочет ваша Душа.

Нематериальному миру не нужны четкие и системные подходы других гуру в прохождении жизни, но ей жизненно необходимы те личностные качества, которые вы генерите на стыке опытов по дороге к Предназначению.

Мозг будет помимо вас воспринимать только ту информацию, которая поможет пройти нужный опыт Души, ставить фильтры на бесполезное.

Кто вы?

Полгода назад я спрашивала: какую бы книгу от меня хотели бы получить мои подписчики. И они ответили этой темой.

Меня даже спрашивать не надо: исполнила ли я своё Предназначение? Потому что я не знаю... пока не знаю. Но что-то мне подсказывает, что иду в правильном направлении.

Если хотя бы одному человеку я помогла, значит точно курс выстроен верно. Одному я точно стала полезной – себе. Но если говорить шире, то подписчики и читатели, участники вебинаров и тренингов, коучинга и просто собеседники – всегда получают от меня ту пользу, которая им была нужна.

Да, в том размере, сколько готовы унести – там уже не моя зона ответственности.

А уж эту тему я знаю не понаслышке – младшая сестра и забота о ней помогли не забыть то, что важно для других людей – ответственность за то, что несусь с собой в мир.

Но и о себе не забыла – проработка причинности всего, что со мной происходит, помогло мне соединить все нити полотна моего Предназначения.

Не штопать его, а соткать самой в том формате, который мне дает раскрыть все таланты и помогать верить в себя другим людям.

Книги пишутся мои и все об одном – о том, что каждый человек является талантом. Каждый в этом материальном мире уникальный бриллиант и очень важен на ожерелье этой многогранной реальности, метафорично выражено в слове «общество».

Вы – целая культура и то, что дано вам, есть только у вас! И вы можете быть лечебным в руках мироздания, а можете служить иным силам.

Чтобы узнать своё истинное Предназначение, вам нужно проработать все свои страхи, ведущие к его реализации, негативные эмоции и убеждения. Лучше воспользоваться коучингом и психотерапией, но если у вас свои инструменты – пользуйтесь тем, что вам дано, и с благодарностью.

*Моя задача – прорабатывать человеческие состояния, не касаясь и разговаривая с людьми – некий повышенный уровень прохождения игры, где бегать обычным персонажем Марио не интересно и взята планка сразу по максимуму.
Поэтому я – коуч Скрытых Эмоций и Подавленных Чувств.*

А то – является ли это моим Предназначением – не знаю... пока. Потому что что-то мне подсказывает, что предназначено намного шире, чем задачи, цели и миссии на это воплощение.

И писательская деятельность, думаю, тоже не окончательный договор. Я ищу тоже своё Предназначение и иду к нему каждый день.

Да, писать интересно мне нравится, но и обучать других – входит в планы.

Что такое Предназначенное и с чем его едят?

Предназначение перетекает из одного в другое, с каждым уровнем познания себя оно выше, больше и глубже.

Ваше – вы не можете не делать, оно распирает вас изнутри. Вы болеете им, боитесь его, сублимируете и искажаете – вы чувствуете, что это ваш долг.

Предназначение для тех, кто хочет открыться себе. Ведь вы – это не то, что вы думаете о себе. И в познании своего истинного Я и вы нужны.

Но вот себя представить в другой среде обитания и понимания – не хватает тем, кто не доволен сложившийся действительностью.

Вы – пазл, которого не хватало очень давно. И вас вписали в историю, чтоб связать другие судьбы и Души, сделать все необходимые изменения ради состояния счастья и любви.

Людей всех любить не получится, а вот полюбить себя – будет означать, что вы находитесь в правильном месте и времени. А всё остальное – у вас раскроется в этом состоянии автоматически, потому что это ключ от дверей вашего Предназначения.

Да вы и людей всех полюбите, зная, как это любить себя. Окружение страстно захочет познать эту сакральную истину мироздания, потому что вы проецируете такую гармонию, что по-другому уже не получится ни у вас, ни у близких.

Предназначение – это не простота реализации себя, не алмазы с небес и не предрасветная сладкая манна. Наоборот, вы будете чувствовать порой настолько мощное истощение ваших конечностей, настолько ломку костей, что захочется всё бросить. Это не про простоту.

Это про интерес к жизни и к тому, что вы создаете. Это про живую энергию процесса вашего творческого роста. Это про яркие и качественные переживания. Это про расправленные плечи в вере в себя после покорения долгожданной вершины успеха. Это про вас живущего полной жизнью!

Посмотрите на скукоженных вокруг вас, с тоскливыми и тусклыми глазами, осторожно глядящими на всех, кто на них обратил внимание. Тяжело и так больно на Душе видеть поражение неудачами сердце Ангела и Музы.

Нужно только понять, что достаточно ежедневной фразы «я – классный!» – и ваша печаль по жизни проходит мимо. Ведь никто не скажет вам этих слов! Никто не восхитится тем, что только вас и ждали, что вы уникальны и талантливы – ждать бесполезно. Вы открывайте в себе восхищение собой, своими успехами и возможностями!

Все живут в своем мире, где каждый этого хочет и не готов сказать этих слов другому. Особенно близкие люди будут со страхом смотреть на перемены в вас и ваши изменения в пространстве, пока они не войдут в привычку у вас.

Но! Когда улучшения станут для вас привычными, тогда всё окружение поворачивается к вам и благоговееет при общении с вами. Мир начинает трепетать от того, что вы в очередной раз деловито творите.

Даже очень полезное дело требует привычки вашей и ваших близких.

Не важно: сколько тебе лет; кто в гендерном плане и какое твое мировоззрение. Ты – уникальный человек, в котором собрана вся палитра светлых аспектов и темных. И может быть это кому-то не нравится, но это твои границы, которые дают тебе поле для деятельности, чтобы

*раскрыться своим талантом, мощно развернуться твоей уникальностью.
Наслаждайся твоим светом!*

Миру нужны не похожие на других! Мы все хотим смотреть и брать пример с уникальных людей. Мы все хотим понимать, например, что наш сосед уникальный. Я б с большим воодушевлением говорила, что живу рядом с таким человечием.

Так будьте вы этим соседом! Как сказал Ник Вуйчич: «Если вы не видели чудо, станьте им». Будьте этим чудом для себя и вы поймете, как же ждали вас, такого настоящего и талантливого, ваши близкие столько лет.

С любовью говорю вашей волнующей Душе и трепетному от творчества сердцу – у вас все получится! Вы – молодцы!

П.С. люблю писать воодушевляющие тексты, нашептывать вам в ушки с неповторимой сакральной эмоцией таинства – слова вашей уникальности. Просто послушайте сейчас то, что я говорю. Знаю, что вы с волнением слушаете меня.

II: Опора Предназначения

Эта книга должна быть простая, не замысловатая и легко вами читаться, но как эту легкость передать? Что бы вы хотели получить из рук того, кто что-то уже понимает в теме Предназначения?

Название любой книги – рекламное, но если вы посмотрите содержание, смысл текста перед вами даст четкое видение пользы в обмене вашего времени на мой контент.

Я не знала, как назвать свою книгу, но неожиданно оно само меня нашло – через книгу «Как родителям понять непослушного ребенка». Глава «Д» про добро – как дом, как твердая опора в алфавите и жизни человека, я захотела ее усилить, возвести в степень.

Это один из смыслов этой книги – дать вам опору в вашем поиске своего Дела жизни, смысла вашего весьма непростого опыта и горьких переживаний неудач. Это всё ради раскрытия вашего потенциала!

Я верю, что каждая моя книга нужна миру, поэтому и потому вкладываю любовь в свое творчество. Еще верю, что вложив любовь в свое творение, моя каждая книга будет жить своей жизнью, любя тех, кто ее читает.

А вложив Душу (как любят сейчас говорить) вместо любви, отделив от себя важную часть и буду обязывать людей к прочтению и отдавать свою энергию на развитие прочитанного, поэтому вкладываю безусловную любовь. Как и поступает Высшая Сила ко всем нам.

Сейчас в мире такое нервное состояние к Предназначению, потому что жизнь обычная вокруг и у всех, сравнивая с теми, кто «блистает» на арене ТВ. Хаотичное внутреннее состояние откладывает яйца нереализованности в умах и в эмоциях человека.

Но если просто принять факт, что есть еще нечто больше, чем просто жизнь – то появится стремление, желание и вера исполнять свои мечты. Потому что они есть, даже если их тщательно скрывают сами от себя.

Ваше Предназначение ведет вас через плюсы в краткосрочной перспективе и в долгосрочной.

Мне часто говорят, что у меня очень хорошо получается работать с людьми. Я общаюсь с каждым на интуитивном уровне и чувствую, как нужно им помочь. И те, кому помогла, стараются вернуть внутренний долг.

Но я им ничего не отдавала. Я просто чувствовала и делала. Просто чувствовала и делала. И не ждала ничего взамен. И не чувствовала, что к чему-то обязываю, поэтому я отдаю.

Я ощущала всей собой, что именно это важно для меня и для человека.

Что такое «назначение пред»

Предназначение – это больше, чем вас нарекают в этой жизни – ПРЕДлагают НАзвать ЗНАЧимость. Вас могли назвать иным именем, направить к другой должности. А случилось так, что имя – ваше, жизнь – какая есть, работаете тем, кем получилось.

Но секрет весь в том, что предназначено вам стать совершенно другим человеком, для которого очень важно изучить сферу, совсем никак не пересекающуюся с НАЗначенной.

Потому что лишь на стыке несовместимого стоит реализация Высшего Я. Это дает познание двух миров, с коим все сталкиваются и без этого инсайта: материальный-форма и духовный-мысль.

Мысле-форма – нечто большее действий или их отсутствия – это радость от труда, делиться позитивом – лишь эти 2 пограничных мира способны творить чудеса.

*То, что вы делаете, вас может либо наполнять, либо истощать.
В первом случае, это и есть Предназначенное – меняться и расти согласно себе. Во втором – избегание своего роста и изменений в жизни через угнетение своих желаний.*

Без назначения и без названия люди дали бы себе наречение вне тех талантов, которые даны его физике и химии. Любимое дело не восторгало бы, каждый день становился бы пыткой и единственным желанием «поскорее бы».

Только любовь к себе способна помочь найти свои наполняющие занятия. Жить другой реальностью, полной драйва и поиска новых задач. Строить материальные планы, достигая нематериальных духовных целей.

Мораль меняется быстро, этика вообще зависит от моды общества – поэтому важно лично ваше осознание и мировоззрение.

Всё меняет один миг – когда вы понимаете, что то, что вас окружает – не ваше, чужое и вам здесь не продышаться от жизненной гонки на длинные дистанции.

Каждый хочет свое – то, что дано при рождении, во что крепка вера. Этот факт заставляет вас перечитывать тонны макулатуры и пролистывать различного рода интернет-статьи.

Вы хоть и выбираете свой Путь, но выбор сделан до вас... вами же. Вы решили пережить то, что пережили – и это нужно было для раскрытия вашего Предназначения, найти навыки и личностные качества культивировать в состоянии реализации вашей самой большой ценности – Миссии Души.

В детстве я хотела писать книги или учить других людей, и много чего еще. Но мир проверял меня на твердость моей опоры, которую здесь каждый сам себе строит.

Чтобы понять важность моего Пути, я вначале неосознанно выбрала цели обычные и вполне материальные: выйти замуж, купить квартиру и в том же духе.

Но квартира пришла через ипотеку, работала до 21:00 или на 4 работах, создала бизнес и рассталась с очередным партнером по проживанию в квартире. Да, столько сил и энергии ушло, чтоб не чувствовать себя в одиночестве.

Мне было очень одиноко... без меня внутри. Я боялась расставания, потому что пришлось посмотреть внутрь, а там столько не доделанных дел и не отрезанных хвостов. Что и привело меня к повороту в ТУДА – к себе: узнать кто я и почему я, почему со мной и почему в такой последовательности.

Я столько о себе узнала, столько открыла талантов! И спасибо всем тем, кто причинил мне порой нестерпимую душевную и сердечную боль!

Это помогло мне себе самой сказать, что терять больше нечего – пора восходить к самой лучшей версии себя. А это – лестница к Предназначению!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.