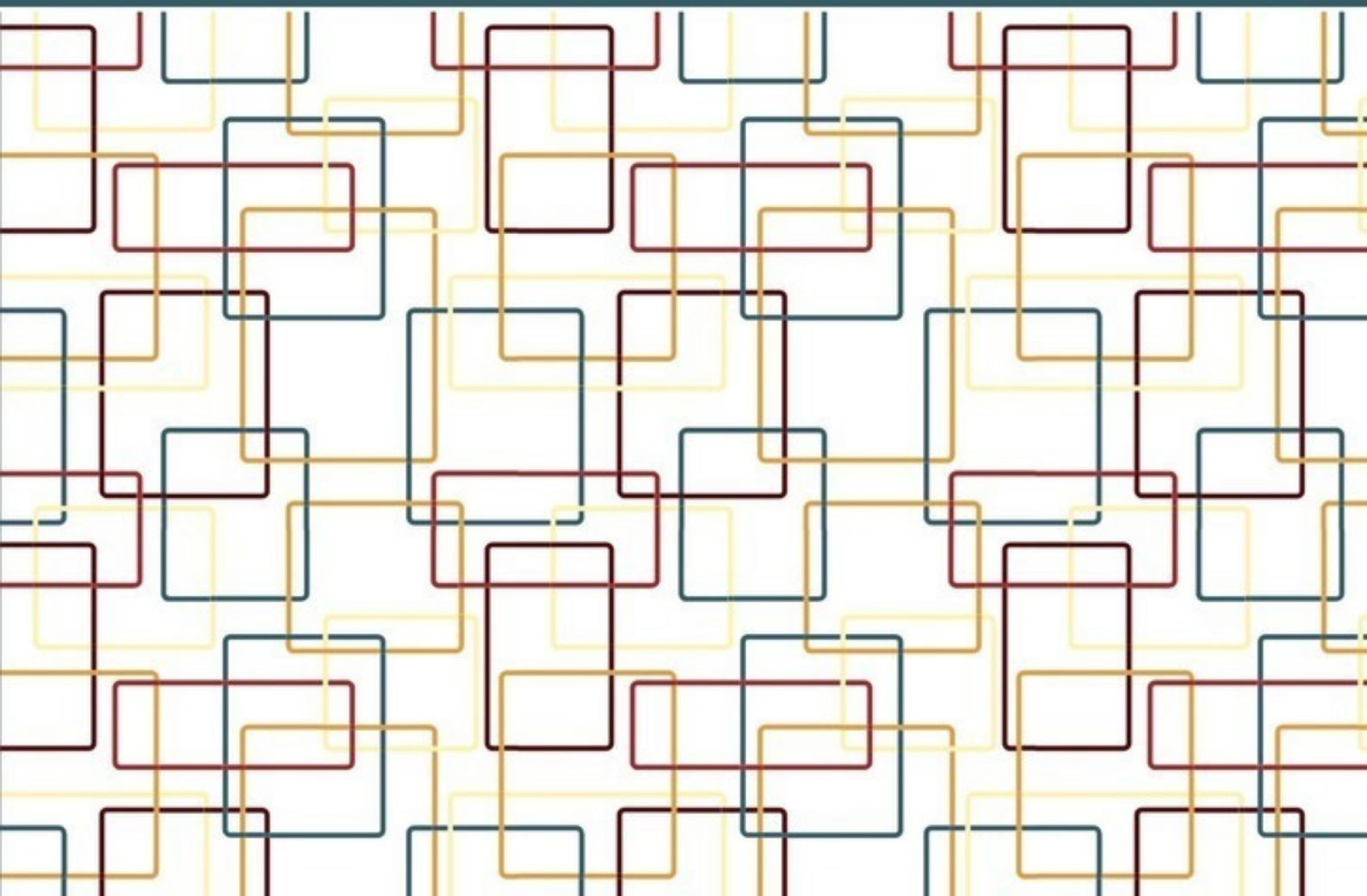


Андрей Афонин

*Публичные
выступления.
Просто!*



Андрей Афонин

Публичные выступления. Просто!

«Издательские решения»

Афонин А.

Публичные выступления. Просто! / А. Афонин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-502043-7

Книга простым и доступным языком рассказывает о том, как выступать публично. Помимо конкретных рекомендаций вы найдете практические задания, которые помогут развить навык публичных выступлений.

ISBN 978-5-00-502043-7

© Афонин А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Внутренняя настройка	7
Прежде всего задайтесь вопросом «Зачем?»	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Публичные выступления. Просто!

Андрей Афонин

© Андрей Афонин, 2019

ISBN 978-5-0050-2043-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Если вам нужно донести свою идею до одного человека и более, то это уже можно назвать публичным выступлением. Получается, что публичные выступления происходят в нашей жизни постоянно: начиная со школьной скамьи и заканчивая тостами на чьем-то юбилее. К сожалению, в школах и институтах, за большим исключением, этому полезному навыку не учат. Вот и получается, что человек профессионал своего дела, хороший собеседник, интересная личность, а как доходит до того, что нужно выступить, сразу впадает в ступор. В такие моменты становится обидно. Задумайтесь, сколько в данный момент проходит скучных презентаций, сколько людей на них спит и попросту теряет драгоценное время. Сколько идей так и не будет реализовано из-за того, что автор не смог их донести нужным образом...

А теперь давайте о хорошем: публичные выступления – это вполне конкретный навык, который можно натренировать. Главная цель этой книги – дать советы, в каком направлении двигаться, чтобы развить умение выступать. Книга основана на моем опыте, наблюдении за другими ораторами, а также рекомендациях экспертов по публичным выступлениям.

Книга не претендует на звание лучшей книги по публичным выступлениям, это всего лишь одна из ступенек в развитии этого навыка. В книгу я постарался включить максимум полезных материалов и минимум воды. Поэтому вы вряд ли найдете в ней длинные предисловия и остросюжетные истории. Зато вы найдете конкретные шаги, которые помогут улучшить навык публичных выступлений. Кроме того, книга содержит практические задания. Причем задания будут как в виде конкретных рекомендаций, так и в виде вопросов самому себе.

Книга называется «Публичные выступления. Просто!». И если это будет единственной мыслью (что публичные выступления – это просто), которую вы вынесете в результате прочтения, я буду очень рад. Публичные выступления доступны всем, главное, как и в любом деле, практика и нужный настрой.

Итак, давайте начнем...

Внутренняя настройка

Прежде всего задайтесь вопросом «Зачем?»

Наблюдая не очень впечатляющие выступления, можно заметить, что ораторы сами зачастую не осознают, что и зачем они делают. В данном совете «Зачем?» – это нечто большее, чем цель выступления, это ваша миссия, ради которой вы в принципе выступаете. Зная свою миссию, любые задачи выполнить намного легче. Вспомните большинство корпоративных презентаций или презентаций, которые студенты делают в институте. Почему они такие скучные – потому что спикеры не понимают, зачем они выступают.

Практика

1. Посмотрите видео «[Simon Sinek: How great leaders inspire action](#)» («Саймон Синек: Как выдающиеся лидеры вдохновляют действовать») на сайте [ted.com](#) и ответьте на вопрос: «Как я могу применить описанные идеи в публичных выступлениях?»

2. Ответьте на вопросы:

- Зачем я выступаю?
- Почему для меня это важно?
- Ради кого/чего я выступаю?
- Что мое выступление создает для аудитории/организации/города/страны/мира?

3. Введите «[chiken chiken chiken](#)» в поиске на сайте [youtube.com](#). Первым отобразится видео, которое показывает, как выглядят презентации, когда в них нет смысла.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.