

Маричи Марута

**Сиддхи Йога. Йога достижения
волшебных способностей**

«Издательские решения»

Марута М.

Сиддхи Йога. Йога достижения волшебных способностей /
М. Марута — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-501684-3

Сиддхи есть Мастерство, Совершенство, Вибхути. Дословно — успех, выполнение, достижение всего задуманного, запланированного и правильного всех видов и проявлений. После достижения всех сиддхи существо становится СИДДХА, или тот, кто достиг совершенства, Мастерства, самореализации. Сиддха — это полубожественные существа великой чистоты и святости, обладающие сверхъестественными свойствами и способностями (сиддхи).

ISBN 978-5-00-501684-3

© Марута М.
© Издательские решения

Содержание

ОДЕЖДА	11
МАТЕМАТИЧЕСКИЙ МЕТОД	12
РАКША МАНТРА	13
ШАКАЛИКАРАН (Очистка)	14
ОМ АРХАНТХААНАМ ШИКХАЙЯМ	15
ОМ СИДДХААНАМ	16
ОМ ААЙЯРИЙЯАНАМ	17
ОМ УВАЙЯАНАМ	18
МЕТОД ЗАКРЕПЛЕНИЯ – РОПА (МУ ИЛИ ТРАТАКА)	19
Пробуждение Кундалини	22
Муля – бандха	25
Випарита-карани	26
ОМ УТПАТХИ СВА ХА.	28
ОМ КИРИ СВА ХА.	29
ОМ ХРИМ НАНДЕШВАРА ХУМ	31
КАРЬЯ – СИДДХИ – ЯНТРА АРИЙСКИЙ ГОРОСКОП	33
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Сиддхи Йога Йога достижения волшебных способностей

Маричи Марута

© Маричи Марута, 2025

ISBN 978-5-0050-1684-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



+



విభూతి ధారణ
శ్రీకరంచ పవిత్రంచ శోకమోహ వినాశనం
లోక వశ్య కరంచైవ భస్మం త్రైలోక్య పావనమ్ ॥

ПРАВИЛА ДЛЯ МАНТР.

– Перед произнесением мантр необходимо провести поклонение своему личному боже-
ству-хранителю-учителю (Иштадэватта).

2. Место для практики СИДДХА-МАНТРЫ должно быть следующим:

– место, где нет частого перемещения людей, чтобы не отвлекает ум практикующего;

– одинокое место подобное небольшой горе, сельскохозяйственному дому, пустынному
острову и т. п.

Когда Вы выбрали место для СИДДХА-МАНТРЫ, вы можете прийти на это место.

Затем следует очистить это место, читая следующую молитву:

«О, МОЙ ХРАНИТЕЛЬ – МОЕ БОЖЕСТВО! (прочитайте имя божества), Я хочу остаться в этом месте, которое находится под твоей защитой для исполнения СИДДХИ – МАНТРА.

Я хочу остаться здесь на (сообщить количество дней, которые Вы хотите провести здесь) и я припадаю к твоим стопам с надеждой, что Ты защитишь меня от всего зла в моем исполнении СИДДХИ-МАНТРА».

– Практикующий должен взять одного слугу с собой, который будет готовить пищу, и будет стирать одежду.

4. После выбора конкретной мантры, с помощью которой Вы хотите достичь СИДДХИ, Вы начинаете читать ее 125 000 раз или другое рекомендованное количество раз для этой мантры.

Это не возможно прочитать за 1 день, поэтому чтение следует проводить несколько дней. Во время чтения нельзя уменьшать число, которое вы решили произнести. Увеличивать не возбраняется. Этим достигается мантра сиддха.

– Теперь Вы можете использовать эту мантру для рекомендованной цели, повторяя ее 11 или 108 раз в зависимости от обстоятельств, как указано для каждой мантры.

– Мантра должна быть прочитана в хорошем и очищенном месте, после омовения и в чистой одежде. Поешьте только свежую пищу.

7. Когда Вы сидите для исполнения мантры, Вы должны защитить себя читая ШАКАЛИКАРАН -мантру чтобы никакое зло не создало препятствия в течение периода повторения мантры – змеи, волки, медведь и лев и т.п..

Исполнение ШАКАЛИКАРАН – мантры защитит практикующего подобно защите данной Сита Деви от Лакшмана в Рамаяне.

8. Когда повторение мантры заканчивается и мантра-сиддха проявляется, несколько неизвестных злых сил попытается помешать или ужаснуть вас.

Эти силы могут появиться в любой из форм подобно змее, льву или дикому зверю и т.п., и покажет, как будто они собираются покусать или съесть вас. Но вы не должны бояться и бросать повторение мантры до появления мантра-сиддх.

ВНИМАНИЕ! – САДХАКА, который захочет проявить мантра-сиддхи, не читая ШАКАЛИКАРАН-мантру или ТАРА-МАНТРУ станет сумасшедшим. Поэтому в начале каждого дня и после каждого вставания с места необходимо заново прочитать эту защитную мантру.

9. Наилучший период для исполнения СИДДХИ МАНТРА – это теплый период времени, так как в холоде практика не очень успешна.

10. Он должен использовать простую одежду сделанную из чистого хлопка в течение всего периода МАНТРА СИДДХИ.

Он должен немедленно менять одежду после принятия пищи или посещения туалета и т. п.

Соитие на это время полностью исключено.

11. Для каждой мантры рекомендуются свои четки для эффективного достижения МАНТРА СИДДХИ. Если это не возможно, тогда надо на хлопковой ткани завязать 108 узлов и читать на них.

12. Все необходимое должно быть приготовлено заранее.

13. Место и одежда желательны одинакового цвета, что и четки.

14. После омовения и прочтения ШАКАЛИКАРАН МАНТРЫ или ТАРА МАНТРЫ, САДХАКА может перейти к декламации мантры в медленном темпе с ясным произношением каждого слова.

Быстрое произношение бесплодно.

15. Вы должны по возможности сидеть в положении ПАДМААСАНА в течение декламации мантры. Левую руку положите на колено или зажмите коленом, а мантру читайте с использованием правой руки.

16. После каждого слова **сва ха**, надо 3 раза предложить подающим движением благовоение божеству.

17. Лампа должна быть с хлопковым фитилем и гхи.

18. Каждая мантра должна быть прочитана с использованием конкретного пальца, как упомянуто ниже:

Названия Пальцев

Большой палец АНГУШТ на языке Санскрита;

Указательный палец ТАРДЖАНИ, и также известен как «первый палец».

Средний палец МАДХЬЯМА.

Именитый палец АНААМИКА.

Мизинец – КАНИШТА.

Мантры для достижения конечного спасения (МОКША или МУШТИ) должна быть прочитана большим и указательным пальцем.

МАНТРА для МИРА (ШАНТИ) читается с использованием Большого пальца и СРЕДНЕГО пальца.

Мантра СИДДХИ с Большим пальцем и пальцем Солнца или АНААМИКА.

Достигая бусины Кришны или Меру надо повернуть назад, не перескакивая через неё.

Ни в коем случае нельзя начинать читать мантру для достижения сиддх с взволнованным умом.

В случае, если, ум стал рабом нескольких мыслей из-за КАМЫ, КРОДХИ или МОХУ (вожделение, гнев и жадность), или из-за любой другой причины, лучше отложить начало декламации. Прежде всего, надо освободить ум от всех глупостей и мыслей, с тем, чтобы полностью растворить себя в мантре.

ДЖАПА МАЛА (О ЧЕТКАХ).

Мантры для религиозных обрядов или спасения, или для общего мира, или чтобы предотвращать боль, или чтобы родить сына можно читать на четках, сделанных из жемчуга.

Слово ШАНТИ используется для защиты или для того, чтобы отражать злые влияния вызванные сверхъестественными силами.

После различных мантр повторяется ОМ ШАНТИ ШАНТИ ШАНТИ, что означает прекращение трех видов страданий.

Наилучшее время практики мантр для ШАНТИ – в полночь, лицом на запад в положении лотоса и используя МУДРУ ЗНАНИЯ.

Наилучшие Четки, которые нужно использовать, – сделанные из МОТИ (Жемчуга). Носите белую ткань и используйте белый цветок для предложения божеству. Прочитайте ЧАМ КААМ, и начинайте читать нужную мантру для ШАНТИ.

Наилучшее время для СТАМБХАН (чтобы останавливать злые силы), – время точно перед полуднем то есть между 11.30 и до полудня. АСАНА – ВАДЖРААСАНА. Читать в восточном направлении. Четки, которые нужно использовать золотые. Носите желтую ткань. Сначала говорите «ТА ТА» затем начинайте читать мантру.

Для УЧЧХААТАН (для причинения зла или повреждения неприятелю) РУДРАРАКША МАЛА рекомендован как четки. Для выполнения МОКША использовать кристаллы или Кварц розовый. Наилучшее направление – Северо-Запад. Время после полудня, КУККУТААСАНА, и четки из Красного Коралла (МУУНГА). Ткань серая, и пальцы – БОЛЬШОЙ и УКАЗАТЕЛЬНЫЙ.

ВАШИКАРАН (получение завещания или положенного), должно быть выполнено точно перед полуднем то есть с 10.30 до 11.45 в СВАСТИКААСАНЕ лицом к северу. Использовать МУДРУ ЛОТОСА. Четки из красного коралла. Носите красную ткань. Предлагайте красные цветы. Использовать левую руку, чтобы вращать четки.

ААКАРШАН (привлечение) – в полдень, лицом на юг в ДАШДАСАНЕ, и в АНКУША МУДРА. Четки из красных кораллов, используя правую руку, большой и СРЕДИННЫЙ пальцы. Произнесите ВАШАТ перед декламацией.

МАРАН (тантрическое убийство врага) – сидеть в ПИТАСАНЕ лицом к северо-восточному направлению. Предложите божеству благовоние 11 раз. Используйте четки ДЖИВА ПОТХА, и перемещайте их с помощью большого пальца и мизинца.

Дома следует читать мантру так, чтобы вас не беспокоили родственники и не входили в вашу комнату, никто не должен мешать.

Сидеть следует перед домашним божеством с зажженными благовониями.

Сидеть можно лицом на север или восток.

Спать во время повторения можно только на полу и ни в коем случае не в мягкой постели.

Наилучшие НАКШАТРЫ (Созвездия) для начала декламации – ПУСЬЯ, ХАСТА и МУЛА.

Можно читать утром, в полдень и вечером, поднимаясь на восходе СОЛНЦА, принимая омовение и проводя поклонение божеству.

Метод ДЖАПА – ПОВТОРЕНИЯ.

Существует три метода:

1- МААНАСИК – Декламация через ум. Этот метод использовать, чтобы достигать СИД-ДХИ, и для завершения работы.

2- ВААЧАНИК – Декламация через речь. Этот метод лучше использовать, чтобы родить сына.

3-КААЙЯНИК – Декламация через губы, но без звука. Этот метод использовать для получения богатства.

Из трех методов упомянутых выше, считается, что декламация МАНАСИК будет наилучшим методом. Декламация может быть сделана с помощью использования пальцев или используя четки для счета.

Для достижения Мира, надо прочитать 8 крор 8 лакх 8 тысяч 800 и 8 (всего 8 808 808) раз. Или минимум 7 лакх за раз подряд.

Для рождения сына, для удаления злых эффектов планет и для облегчения болезней, минимальный срок декламации – 1 лакх раз.

Женщины в течение периодов менструации также могут продолжить декламацию.

После завершения пения человек должен сделать АБХИСЕКУ (омовение божества).

Правила для Позций (АСАН).

– Человек станет бедным, если он сидит на месте сделанном из бамбуковых листьев при выполнении СИДДХИ МАНТРА.

– А если он сидит на камне, то его здоровье пострадает.

– Если он читает сидя на земле, он будет иметь только печали.

– Пение сидя в траве даст позор.

– Если поет в воде или под дождем или под душем, то это приведет к болезни.

– Сидя на листьях дерева произведет неустойчивый ум.

– Пение сидя на коже животных уничтожит знание.

– Сидение в одеяле принесет позор.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛСТУЮ ХЛОПКОВУЮ ТКАНЬ ДЛЯ СИДЕНИЯ, МОЖНО ТАК-ЖЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ШКУРУ ТИГРА, ЧЕРНОЙ ИЛИ ПЯТНИСТОЙ АНТИЛОПЫ.

ОДЕЖДА

Если носить синюю одежду – печали начнут проходить.

Если зеленое – получит уважение.

Нося белую ткань – процветание и увеличение славы.

Желтая ткань увеличивает счастье.

Тем не менее, среди всех цветов, красная ткань наилучшая для максимально благоприятных результатов.

Наилучшая АСАНА – ДАРБХАСАНА, а ещё лучше, если вы имеете посвящение в СИД-ДХАСАНУ...

ЭФФЕКТИВНОСТЬ

В 100 раз больше успех, если вместо дома человек практикует в лесу.

В 1000 раз больше если практика проводится не в лесу, а в святом месте.

В 10.000 раз, если это гора.

В 1 лакх (100 000), если это остров.

В 1 крор – если это в храме.

И в бесконечно много раз, если перед божеством в храме.

ПАЛЬЦЫ

– АНКУТА (БОЛЬШОЙ палец), используется для освобождения.

– ТАРДЖАНИ (указательный палец) для процветания через торговлю.

– МАДХЬЯМА (срединный) для богатства и счастья.

– АНАМИКА (ИМЕНИТЫЙ или безымянный палец) для мира.

– КАНИШТА (МИЗИНЕЦ) для всех типов СИДДХА МАНТРА.

– Чтобы нанести повреждение или уничтожить неприятеля УКАЗАТЕЛЬНЫЙ палец наилучший.

ЧЕТКИ

Четки жемчужные и из семян лотоса: используются для удаления злых влияний, облегчения болезни и чтобы родить сына. Обычно повторяется не менее 1 лакха.

Четки РУДРАКШАС: Эти четки используются для уничтожения неприятеля.

Четки Пяти Цветов: Четки делаются из пяти цветов – белого, красного, желтого, черного, зеленого и считаются наилучшими четками для достижения всего благоприятного и СИДДХИ.

Счет Пальцами: Использование пальцев для счета дает результат в 10 раз больше.

Четки ААМВАЛА: Декламация с помощью четок ААМВАЛА дает в 1000 раз более лучшие результаты.

Четки длинные: Результат в 5000 раз больше.

Четки из Кристаллов: Результат в 10000 раз больше.

Четки из Семян Лотоса: Результаты – в десять лакх больше.

Четки из Золотых Шаров: Результаты – в один крор (1 000 000) раз больше.

МАТЕМАТИЧЕСКИЙ МЕТОД

Сначала решите, какую мантру вы хотите повторять.

Затем посчитайте общее число букв [согласно Devanagari-Sanskrit Lipi – алфавита] и умножьте на 3. Затем посчитайте количество букв в имени повторяющего.

Затем сложите получившиеся суммы и поделите на 12.

Число укажет на следующий результат:

Если число – 1 – Mantra Siddhi будет достигнута.

2 – Mantra Siddhi будет достигнуто, но с задержкой.

3 – Mantra Siddhi будет достигнута.

4 – Mantra Siddhi не будет достигнута.

Накшатра (Созвездие) – УТТАРА ПхАЛГУНА, ХАСТА АШВИНИ, ШРАВANA, ВИШАКХА, МРГАСИРША.

Дни Недели – воскресенье, понедельник, среда, четверг, пятница \ кроме вторника и субботы \.

ТИТХИ (лунные дни) – 2, 3, 5, 7, 10, 11, 13, 15.

РАКША МАНТРА

Читая каждую строчку, представляйте себе определенную часть тела:

ОМ НАМО АРАХАНТХААНАМ НААБХО – пупок

ОМ НАМО ХРДИ (ХРИДАЙЯ) — сердце

ОМ НАМО ААЙЯРИЙЯАНАМ КАНТЕ – шея

ОМ НАМО УВАЙХААЙЯАНАМ МУКХЕ – лицо

ОМ НАМО ЛОЙЕ САВА-СААХУНАМ МАСТХАКЕ – голова

Первое качество человека, который практикует данные науки заключается в том, что он должен пересилить «КАМУ, КРОДХУ и МОХУ» (вожделение, гнев и жадность).

Он должен с полной верой каждый день поклоняться божеству Верховной Личности Бога.

Только тот, кто смел, доблестен и искренен в своей вере, кто держится в стороне от греховной деятельности и добродетелен, сможет стать настоящим экспертом в этих науках.

Только те, кто получили посвящение от Гуру, оставили сон и ограничивают себя в пище, могут стать настоящими Мастерами в этой науке.

Их ум должен быть всегда бодрым и ясным. Говорить надо только истину и тогда сила мантры проявится. Иногда принимается обет мауна – врата.

Также можно использовать второй способ —

Выполнить ШУНЬЯ МУДРУ и очистить все **ШУНЬЯТА МАНТРОЙ:**

ОМ ШУНЬЯТА ДЖНЯНА ВАДЖРА СВАБХАВА АТМАКО ХАМ.

Из шуньевого пространства (ПУСТОТЫ-СВЕТА) ВЫВЕСТИ слог **РАМ**, от него – солнечный диск. На нем от слога **ХУМ** возникает вишваваджра (крестовая ваджра), в центре отмеченный слогом **ХУМ**. От него лучи света выйдут в охранный круг вокруг вас.

Затем тут же произнести **мантру:**

ОМ РАКША РАКША ХУМ ХУМ ПХАТ СВАХА.

В моем сердце – Солнце, на нем – Луна, меж них – вишваваджра, отмеченный слогом **ХУМ**. От него лучи света вышли, все тело наполнили, все грехи и скверны очистили.

ШАКАЛИКАРАН (Очистка)

АГНИ ПУРАНА рекомендует очистить место поклонения сбрызгивая его водой и оглядывая гневным взглядом.

Прочитайте следующую мантру:

ОМ БХУ ШУДХАЙЯТИ СВА ХА.

ОМ ХРИМ АРХАМ КШМАМ ЙАМ ААСАНА НИКШИПААМИ СВА ХА.

ОМ ХРИМ ХРУМ ХРУМ НИСИХИ НИСИХИ ААСАНЕ УПАВИШААМИ СВА ХА.

ОМ ХРИМ МАУН СТИТХАЙЯ МАУНА-ВРТАМ ГРНАХААМИ СВА ХА.

**ШОДХАЙЕ САРВА ПАТХРАНИ ПУДЖАРТХАНАПИ ПУДЖАРТХАНАПИ-
ВААРИБХИ САМААХИТХОЯТХААМНЬЯМ КАРОМИ ШАКАЛИКРИЯМ.**

Прочитайте следующую мантру и правой рукой потрите голову, как будто Вы ее моете.

ОМ АРХАНТХААНАМ ШИКХАЙЯМ

Прочитайте следующую мантру, и правой рукой сделайте движения, как будто вы моеете лицо.

ОМ СИДДХАНАМ

Касайтесь всех частей тела.

ОМ ААЙЯРИЙЯНАМ

Прочитайте следующую мантру и делайте движения воображаемой саблей.

ОМ УВАЙЯНАМ

После того, как читать следующую мантру, коснитесь земли вашими руками. Подержите место, которое Вы выбрали для выполнения СИДДХА МАНТРЫ, и думайте, что Вы сидите на месте, которое защищено очистительными мантрами и никакое зло не может помешать вашей САДХАНЕ (практике).

ОМ ЛОЙЕ САВА СААХУНАМ.

После того, как читать следующую мантру сделайте круг вокруг места сидения вашим указательным пальцем и подумайте, что Вы сидите теперь на месте, которое хорошо защищено.

САВА ПААВАПНААСАНО ВАДЖРАМАЙЯ ААКААРА СЧА ТУРДИКШУ.

Теперь прочитайте следующую мантру и думайте, что все зло, желающее поставить вам преграду, уходит прочь.

МАНГАЛААНАМ ЧА САВЕССИМ ШИКХААДИ САРВАТХА ПРАКХА-АТХИКА.

Теперь прочитайте следующую мантру и пощелкайте пальцами (Chutki Vajraana) над кругом, который Вы сделали вокруг вашего места.

ПАДАМХАВАЙЕ МАНГАЛАМ ПРААКААРОПАРИ ВАДЖРАМАЙЯ ТАНКА-НИКАМ.

ЕТХИ МАХА РАКША САРВОПАДХРАВАВИДРААВИНИ.

Делая так, все злые силы уйдут прочь. Это – ШАКАЛИКАРАН (Защитная) мантра. Никто не сможет завладеть вашим умом. Они не смогут проникнуть через защитный экран.

Даже видимые враги и хищные звери не смогут проникнуть через этот защитный экран.

Примечание: касаться частей тела должен только семейный человек, святой может делать это в уме.

МЕТОД ЗАКРЕПЛЕНИЯ – РОПА

(МУ ИЛИ ТРАТАКА)

После окончания выбранного вами действия или прочитанной информации сомкните ладони и скажите: «Все, что я сейчас выполнял, **Я ЗАКРЕПЛЯЮ И ЗАПОМИНАЮ**, и даже если я никогда больше в течение своей жизни не буду повторять это или вспоминать, то оно внутри меня, само по себе, начиная с этого момента будет развиваться, тренироваться, совершенствоваться, нарабатываться, доводиться до Мастерства.

Затем выполнить мудру памяти (**Смритих**) – согнуть и сложить указательные пальцы рук и большими пальцами прикоснуться ко вторым суставам указательных (смотри второе фото).

Далее выполнить замок закрепления, его хорошо произвести импульсным нажатием кончиков пальцев и пяток ладоней друг на друга, с одновременным произношением вслух, шепотом или про себя звука «МУУ» и словами **пусть так будет. ЗАМОК. СВАХА!**» (можно АМИНЬ).

Со временем надобность в повторе этих слов отпадет, вам потребуется только вспомнить выработанный букет ощущений и совершить сжатие.

Можно кстати пользоваться и отдельно взятой мантрой.



МУДРА ПАМЯТИ \СМРИТИХ-МУДРА\.



Апана – Мудра.
Священный напиток Кула.

– Сильно вдохнув, фиксируй ум \внимание\ в Адхара-лотосе (Мулядхара) и сжимай втягивая вовнутрь не сильно Апана (анус, сфинктер, задний проход).

– Представь бога любви Камадэва, обитающего в Брахма-йони и прекрасного,

– как цветок Бандхука, сверкающего как 100.000 Солнц и прохладного как 100.000 Лун.

Над этим (Брама-йони) есть небольшое тонкое пламя, природа которого – чистое

– сознание. Затем представь себя соединенным с этим пламенем (воспроизведи мудру

Любви и произнеси мантру Любви на выбор:

ОМ – ГО – ДО – СИ – РО – АН – ВАТ – МОНО – РАН или

ОМ – КЛИМ, или сикхическую – САТ-НАМ-У-АХ-ЭЙ-ГУРУ,

два раза произнося на вдохе, и на выдохе производя просто шумное выдувание воздуха).

3. Представь, что это пламя поднимается через Сушумну (центральный канал Силы = Авандхути) и через все три тела в их порядке. В каждой из Чакр это пламя порождает нектар (Куламрита), сущность которого – великое блаженство. Его цвет – беловато-розовый, и эта жидкость бессмертия течет вниз. Пусть йогин пьет это вино бессмертия, которое божественно, а потом пусть снова возвращается в Кула (в область Муладхары).

4. Затем пусть он (йогин) снова входит в Кула практикой Мантра-йоги (т.е. пранаямы).

5. Затем пусть он будет поглощен Апаной, где сияет пламя смерти, природа Шивы. При успехе в ней нет ничего, что не могло бы быть достигнуто.

6. Даже Мантры, утратившие силу, с помощью Апана – мудры дадут освобождение ученику, прошедшему обряд посвящения и искупавшемуся в нектаре 1000 раз.

7. Практикующий Апана-мудру не осквернится грехом, даже если убьет 1000 брахманов или обитателей трех миров.

8. Или если он убьет своего учителя, выпьет вина, совершит воровство или осквернит ложе своего наставника.

9. Кто желает освобождения, тот должен практиковать Апана-мудру ежедневно.

10. Практикой достигается высшее сознание Йоги, успех в Мудрах и Пранаяме, и победа над смертью.

11. Дар пророчества и способность находиться везде, где пожелаешь, тоже приобретается практикой.

Пробуждение Кундалини

Кундалини Шакти подобна сверкающей нити в Лотосе. Она кусает своим ртом верхнюю часть своего тела у основания Лотоса, Муляканды или Мулядхары. Она находится в контакте с отверстием Брахманади Сушумны, захватив ртом хвост...

Вот лучшие средства успеха в Йоге, которые следует сохранять в тайне, ибо она – недостижима для всех непосвященных.

Когда Кундалини пробуждена милостью Гуру (твоего личного Учителя), она легко и свободно пронизывает и открывает лотосы.

Мудры следует выполнять с величайшим старанием и в той последовательности, которая может пробудить богиню Кундалини, спящую у входа в Брамарандхру.

Из всех Мудр лучшие – десять:

Маха – мудра, Махабандха, Маха-ведха, Кхечари, Джаландхара, Муля-бандха, Випарита-карани, Уддияна, Ваджроли и Шакти-чалана.

Маха – мудра

– Благодаря ей успеха достигли Капила и другие великие мудрецы.

–

– Прижми апану пяткой левой ноги (сядь анусом на пятку), вытянув правую ногу, держи ее руками.

– Закрыв девять ворот тела, помести подбородок на грудь и концентрируйся на

– вибрациях ума. Задерживай воздух на вдохе. Потом поменяй положение ног.

– *Так даже самый неудачливый йогин придет к успеху. Все Нади тела*

– *пробуждаются, а жизненная сила возрастает. Все грехи и болезни будут*

– **побеждены. Тело садхака (практикующего) станет безупречно красивым, смерть удалится от него, а все желания исполнятся.**

–

– 4. С помощью этой Мудры можно переплыть океан мира.

–

– 5. Храни эту Мудру в тайне и не открывай никому.

Маха-Бандха

– После Маха – мудры помести правую ногу на левое бедро, втяни анус, и поднимай Апану (воздушный поток выводящий из организма испражнения) вверх, соединяя ее с Самана-вайю (воздушный поток управляющий движением пищи, находится в пупке). Прана-вайю (основной воздушный поток силы проходящий через нос в процессе дыхания) направляй вниз и в пупке соедини все три, неусыпно созерцая их в своём пупке.

– Вайю входит в Сушумну, тело укрепляется, сердце наполняется

– блаженством.

–

Маха-ведха

1. Когда йогин, выполнив Маха-бандху, соединит Прану с Апаной, он, наполнив тело воздухом, останавливает их вверху и внизу Джаландхара Бандхой, а затем медленно перемещает Прану и Апану вниз.

2. Когда йогин с помощью Вайю (воздуха) пронзит узлы (грантхи), находящиеся в Сушумне, тогда должен быть пройден и узел Брахмы.

– *Подняв тело на руках, мягко ударить ягодицами об землю. Воздух, покинув оба канала (Иду и Пингалу), входит в средний канал (Сушумну).*

– *Солнце, Луна и Огонь (Ида, Пингала и Сушумна) соединяются, и это дает бессмертие. Воздух, будучи заперт, становится мертвым (мрита-авастха). Тогда сделай выдох.*

– *Это Маха-Ведха, дающая великие силы Сиддхи. Она устраняет морщины и седые волосы – признаки старости. Ее практиковали лучшие учителя Йоги.*

– Маха-ведха дает Вайю-сиддхи, побеждает старость и смерть.

–

– Боги, обитающие в Чакрах, дрожат во время Пранаямы, а великая богиня

– Кундалини, Маха-Майя также поглощается на (вершине) горы Кайласы.

Маха – мудра и Маха-бандха бесполезны без Махаведхи.

– Не пройдет и шести месяцев, как практикующий это победит смерть.

–

– При настойчивой практике успех будет несомненно достигнут.

– *Эти три (Маха-Мудра, Маха-Бандха и Маха-Ведха) должны держаться в великой тайне.*

Они побеждают старость и смерть.

Их нужно делать каждый день по восемь раз, через каждые три часа. **Они создают хорошую Карму и уничтожают плохую. Их практику нужно начинать постепенно.**

Храни это в тайне и не открывай никому.

Кхечари – мудра

– Сидя в Ваджрасане, взгляд устремил между бровями, а язык помести в

– углублении над горлом, в устье источника нектара.

– **Кхечари – мантра имеет семь слогов —**

Хним, Бхам, Сам, Пам, Пхам, Шам, Кшам.

Произноси их...

– Будучи хорошо обученным, вначале следует практиковать очень осторожно.

Тогда с помощью этой практики человек достигнет Сиддхи.

4. Человек со временем становится Богом Кхечар или Божеств, соединившись с Шакти. Он всегда живёт среди них.

5. Тот, кто повторяет её ежедневно по 12 раз, даже во сне не будет иметь эту Майю или иллюзию, которая порождает это тело и является источником всех действий.

6. Тому, кто с величайшим вниманием повторяет её 500.000 раз, наука обнаруживает себя. Для него исчезнут все препятствия. Дэвы (Боги) будут довольны. Без сомнения, исчезнут седина волос и морщины.

– Йогин, ежедневно пьющий этот нектар, достигнет Виграха-сиддха (власть

– над своим телом) подобно льву, побеждающему слона смерти.

– Кхечари даже самого нечистого делает чистым.

–

– В одно мгновение он пересекает океан грехов и, испытав блаженство мира
– Богов, рождается в благородной семье.

–

– Для практикующего Кхечари-мудру настойчиво, сотни периодов Брахмы —
– как несколько минут.

11. Тот, кто в достаточной мере овладел этой наукой, освобождается от старости и смерти в этом мире.

12. Тот, кто достиг знания о Кхечари (пусть даже из книг), и кто нашёл прибежище в её практике и достиг мастерства в этой науке, тот разрушает старость, смерть и болезни в этом мире.

– У такого мастера нужно искать пристанища. В нём нужно видеть своего Гуру, Ачарья или Су-Хридама.

14. Итак, человек должен считать своим Ачарьей или Вишну любого, кто сможет наделить его Знанием.

Тот, кто даёт это Учение, тоже должен считаться Ачарьей. Тот, кто обучает практике, должен считаться самим Шивой, так как именно сам Он говорит и действует через него, и когда-нибудь ученик это увидит...

15. Вы получили от Меня это Учение и не должны его открывать другим людям. Тот, кто его знает, должен практиковать его изо всех сил. Не давайте его никому, за исключением лишь достойных.

16. Тот, кто способен обучать Божественной Йоге, является Гуру. Следует идти туда, где он живёт. Затем, учиться у него этой науке о Кхечари.

17. Ключ этой науки Кхечари спрятан и хранится в тайне.

Эта тайна открывается Мастерами только при посвящении.

18. Даже без подрезания языка некоторые мудрые йоги достигают Сиддхи. Тому, кто читает Мантры долго и упорно, несомненно, откроются все врата, какие он пожелает открыть.

– Благодаря Кхечари-мудре достигается высочайшая цель Йоги,
и все грехи побеждаются.

– Храни ее в тайне и не открывай никому.

Джаландхара – мудра

1. Прижми подбородок к груди. Огонь в области пупа пьет нектар, выделяемый тысячелепестковым лотосом. Джаландхара – мудра препятствует этому.

2. Тогда йогин может пить нектар сам и наслаждается бессмертием в трех мирах.

3. Эту бандху нужно практиковать ежедневно.

Муля – бандха

1. Крепко прижав анус пяткой, поднимай Апана-вайю.
Муля-бандха побеждает старость и смерть.
2. Если во время этой Мудры йогин соединяет Апанавайю с Прана-вайю, тогда это будет Апана – мудра.
3. А чего не совершит тот, кто овладел Апана – мудрой?
Сидя в Падмасане, он покинет землю и сможет двигаться по воздуху.
4. Чтобы пересечь океан мира, практикуй эту бандху в тайном месте.

Випарита-карани

1. Голову положи на землю, ноги подними вверх и двигай ими кругообразно. Это – Випарита-карани, хранимая в тайне во всех Тантрах.
2. Йогин, который практикует Випарита-Карани по три часа ежедневно побеждает смерть и не разрушается даже в Пралайе.
3. Практикующий эту бандху и пьющий нектар, становится равным Сиддхам.

Уддияна-Бандха

- Втягивай внутренности вокруг пупка. *Это Уддияна-Бандха.*
- Подобно льву, эта Уддияна-Бандха убивает слона смерти.
- Йогин, делающий это **по пять раз в день**, очищает этим свой пупок и этим
- очищает Вайю тела.
- Желудочный огонь разгорается, а йогин побеждает смерть.
- Этим достигается Виграха-сиддхи (Паталя Сиддхи): обретение самообладания, власти над чувствами, мыслями, желаниями. Умение уничтожать горе и болезни.
- Настойчиво практикуй эту бесценную мудру в спокойном месте.

Шакти-Чалана мудра

1. Пусть йогин поднимает Кундалини, спящую в Адхара-лотосе с помощью Апана-ваю. Это – Шакти-чалана, подательница всех сил. Она продлевает жизнь и излечивает все болезни. Змея Кундалини поднимается практикой этой мудры.
2. Тот, кто практикует Шакти-чалани в соответствии с наставлениями Гуру, достигает Виграха-сиддхи и побеждает страх смерти.
3. Тот, кто практикует эту Мудру всего две секунды, но со старанием, тот близок к успеху.

Нет равных этим десяти Мудрам.

Даже с помощью одной из них можно стать Сиддха (великим волшебным существом достигшим успеха и Мастерства).

Мантра для пробуждения Кундалини:

ХУМ (Хум – кара), осторожно, как и всё...

Сикхическая – **РА – МА – ДА – СА – СА – СЭЙ – СО – ХАМ**
(ХАНГ)

Ра – Солнце,

Ма – Луна,

Да – Земля,

Са – эта Вселенная (Шакти),

Сэй – Абсолютная Бесконечность,

Со – Хам (Хам – Са) – Лебедь или Гусь = Шива...

1. Трибхувана – Свамини – мантра. Ее надо прочитать 1 лакх (100 000). После этого, Вы должны просто прочитать эту мантру и подумать о вопросе. Автоматически ответ придет в ваш ум.

ОМ УТПАТХИ СВА ХА.

2. На Волшебный сон. Прочитайте следующую мантру в течение полуночи в обнаженном виде. Затем пойти спать. Во сне придут ответы на все ваши вопросы.

ОМ КИРИ СВА ХА.

3. **Сарва Сиддхи.** Повторение этой мантры принесет все сиддхи.

**ОМ ХРИМ ШРИМ ПАДМА ШРИ ДХАРАНЕДРА ПРИЙЕ ПАДМАВАТХИ
ШРИЯМ МАМА КУРУ КУРУ ДУРИТХААНИ ХАРА ХАРА САРВА ДУШТХААНАМ
МУКХАМ БАНДХАЙЯ БАНДХАЙЯ ХРИМ СВА ХА.**

4. **Алфавитная мантра.** Эта мантра состоит из 31 буквы Санскрита. Эта мантра содержит все, что человеку требуется в его жизни. Можно просто перечислять подряд все буквы алфавита ДЭВАНАГАРИ, а лучше раскрыть и практиковать эту мантру.

ОМ НАМА, ОМ ХРИМ ХРИМ ХРИМ.

ОМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ.

ОМ ПРИМ ПРИМ.

ОМ БРИМ БРИМ БРИМ.

БХРИМ БХРИРА БХРИМ. ХУМ ПХАТ СВА ХА.

5. **Волшебная земля.** Возьмите землю правой рукой из-под правой стопы и прочитайте 7 раз эту мантру, затем приложите эту землю ко лбу и щекам.

ОМ НАМО БХАГАВАТИ КАЛИ КАЛИ МАХАКАЛИ СВА ХА.

Идите к любому важному человеку и он подчинится вашим словам, и сделает все что вы попросите.

6. **Для полетов.** Нужно потреблять только КААНДЖИ без соли в течение 28 дней и читать эту мантру 108 раз ежедневно. Это даст возможность летать на два ЙОДЖАНА (16 миль или 25 километров 744 метра) в небе.

ОМ НАМОГАМАНААНАМ ДЖХРАУМ СВА ХА.

7. **Волшебная горчица.** Возьмите семена Горчицы (Sarso или Marici) и читайте следующую мантру 21 раз. Держите эти семена в вашей руке несколько минут. Все ваши желания будут выполнены.

ОМ ПУРУШАКААЙЕ ТО ДЖААЙЯ ЛАХУ КУРУ КУРУ СВА ХА.

ОМ ХРИМ СА СУРАЙЯ АСАТЪЯМ ВАДА СВА ХА.

8. **Мантра удачи.** Держите пост в день АШТАМИ или ЧАТУРДАШИ (ВОСЬМОЙ или ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ лунные дни). Прочитайте следующую мантру 108 раз вы достигнете сиддха-мантры.

**ОМ МАХАДАНДЕНА БХАРАЙЯ СПОТАЙЯ СПОТАЙЯ ААВЕШВАЙЯ
ААВЕШВАЙЯ ШЦИГРА БХАНЪЯ БХАНЪЯ ЧУРИ ЧУРИ СПХОТИ СПХОТИ ИДРАМ
ЭКААХИККАМ ДВАЯАХИККАМ ТРАЯХИККАМ ЧАТУРДИКАМ ВЕЛА ДЖВЕРАМ
САМА ДЖВЕРА ДУШТА ВИНААШАЙЯ ВМААШАЙЯ САРВА ДУШТААНАА-
ШАЙЯ ДУШТААНААШАЙЯ ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ РА РА РА РА РА РА РА
ХРИМ СВА ХА СВА ХА Я Я Я:**

Это мантра вам поможет стать полностью успешным и удачливым.

9. **От змей.** Змеи будут послушны, если вы прочитаете эту мантру 3 раза, хлопая в ладоши.

**АПАСАРПА САРПА БХРАТХАНТИ ГАЧА МАХААВИШУ ДЖАН-
АМЕДЖАЙЯ Я ДЖНАТХЕ ААШТИКЪЯ ВАЧАНАМ ШРУНУ.**

**ААШТИКЪЯ ВАЧАНАМ ШРУТВАА Я САРПЕНИ НИВАРТАТХЕ.
ТХАСЙВА БХИДЪЯТХЕ МУРДХАА САМ ШРУ ВРКША ПХАЛАМ ЯТХАА.**

10. Мантра для контроля насекомых.

КАЛИ ПАНКХАЛИ ПХАТ СВА ХА.

11. Совершенная мантра. Прочитайте следующую мантру 108 раз. Вы будете освобождены от всех грехов, что Вы совершили. Если Вы прочитаете ее 2000 раз, Вы избежите случайной смерти. Если Вы прочитаете 20000 раз – все типы удачи придут к Вам. Если Вы читаете ее круглосуточно – огромное богатство придет к Вам. Если Вы прочитаете ее 2 лакха раз, у вас будет полное спасение и вы не увидите бедность.

ОМ ХРИМ НАНДЕШВАРА ХУМ

12. Для вещей снов. Практика этой мантры 108 раз подряд позволяет видеть через сны все благоприятные события происходящие в вашей жизни, которые осуществляются.

ОМ ЛАА ХВАА ПЛАКШМИМ СВА ХА.

13. Для исполнения всех желаний. Декламация этой мантры для 1.25 лакх раз позволит вам иметь все Siddhi. Все желания будут выполнены.

.....= = =

14. Мантра для полетов. Следует есть пищу без соли. Принимать в пищу только Kaanchi в течение 250 дней и читать эту мантру 250 дней по 250 раз в день. Как только этот процесс будет закончен, человек может прочитать эту мантру и полететь.

Om Namoh Aarahanthaanam, Om Namoh ***, Om Namoh Aayariyaanam, Om Namoh Uvajhayaanam, Om Namoh Loye Sawa-sahoonam.**

Om Namoh Bhagaviya Sum Pradeva-yaanavara Sanga-savayana Jananee-yana Jananee Yassya Ssayee Ye Sarva-vayeene Pravathara Dekhim Sareeram Pavithraratham Janma Paharaye Arhantha Shareeram Swaahaa.

Om Namoh Aakashagamanijjo Swaahaa.

Примечание: Есть четыре Kaanchi:

1. Kaanchi – вода от вареного риса в состоянии спонтанной ферментации.
2. Kaanchi – также Mahadrona.
3. Тип кислого уксуса в виде кашицы, который был сделан из семян горчицы, замачиванием их и моркови в водном или бродильном растворе.
4. В Южной Индии, особенно в Kerala, Kaanchi – одна из основной пищи в почти всех домах. Этот вареный рис с водой – питательная пища и человек может легко ее усвоить и заполнить свой живот.

Никакие другие продовольственные товары не рекомендованы, даже простая вода, молоко или плоды. Если человек чувствует жажду, он может попить воду, от Kaanchi. Кипятя рис добавляйте количество воды так, чтобы пить ее весь день.

15. Вода красоты. Возьмите воду в чашке и водите вашу руку, читая мантру 800 раз, затем каждый раз 7 раз и вымойте лицо. Вы будете любимы всеми. Эта вода может быть дана также другим.

Если ее прочитать 21 раз и дать эту воду другому человеку, что человек просияет подобно Луне в этом мире.

Om Namoh Bhagavao Aarahao, Chandappahassa Sijhaashyao Mem Bhagavayi Mahayi Mahaavidya Chanda *** Mem Ayippabhe Mahaappabhe Tk Tk: Tk: Swaahaa.**

16. Видение прошлого, настоящего и будущего. Читайте следующую мантру 108 раз ежедневно. У вас будет способность узнавать прошлое, настоящее и будущее.

Om Krshna *** Swaahaa.**

17. Абишта Сиддхи. Напишите эту мантру на джутовой ткани с камфарой и пастой сандалового дерева. Читайте 108 раз в течение 21 дня. Делайте поджу ежедневно. Вы достигнете желаемых целей (Abhista Siddhi).

Om Hreem Sreem Kleem Blom *** Swamina Siddhim
Sriyam Jagadwasha Maanaya Swaahaa.**

18. Мокша – освобождение от всех страданий. Для спасения (Moksha), прочитайте Mantra 1 lakh раз.

Hoom Khe *** Kha: Sthreekshe Hoom Phat.**

19. Завтрак для удачи. Читайте следующую мантру ежедневно 108 раз утром и вкушите ваш завтрак. Мощная вибрация мантры позволит Вам, получить удачу в этот день, уничтожает опасности, ожидавшие Вас и дает возможность получить честь и богатство от правящего класса и Бога.

Условие. Нельзя прерываться в чтении этой мантры, нельзя никому ее говорить, и нельзя прекращать ее читать даже на один день.

Om Hreem Hreem Sreem Kleem Bloom Kalikunda Danda *** Siddhim Jagadwasam Aanaya Aanaya Swaaha.**

КАРЬЯ – СИДДХИ – ЯНТРА



Это – очень мягкая (легкая) и довольно эффективная Янтра из индийской Тантрической традиции. Она может использоваться для энергетического уравнивания в процессе ее созерцания для гармонизации вашей квартиры и семейных отношений.

Янтра гарантирует успех во всех действиях, личной жизни и духовной практике.

Это – круг, разделенный на семь равных секторов. Каждый из них содержит изображение, и закодированный числовой код – число в скобках.

Сумма всех чисел – 339 \ 6 в сумме \.

Если перемещаться от вершины по часовой стрелке, это сектора:

- Змея (38), которая дает знание, мудрость, и средства и способы – лечения болезней.
- Корабль (33) – уникальный знак, символизирующий силу преодоления – любых разногласий, и приносящий успех во всех действиях.
- Стрелка (Стрела) (52) защищает человека и его или её семью от – «дурного глаза» и других опасностей.
- Солнце (61) символизирует власть (могущество), силу, финансовые – средства и все, что зависит от них. Это также говорит об успехе в – политике, поддержке от людей с более высоким положением и исполнении – желаний.
- Драгоценный камень (сокровище) (17) защищает от всех трудностей, – усиливает здоровье, процветание, и комфортабельный счастливый дом – (создает атмосферу счастья в доме).
- Дерево (47) отвечает за семейную гармонию (взаимопонимание в – семье), включая будущее (т.е. взаимопонимание в семье в будущем).
- Гитара (91) символизирует музыку, творчество, доверие (надежду) и удачу.

Янтра может быть нарисована на бумаге или выгравирована на медной пластине (тарелке, гравюре) и должна быть повешена на стене в вашей комнате.

Краткий метод созерцания Чакрасамвары,

называемый

Камадхену \Волшебная Молочная Корова\,

дарующая сиддхи

། ཨོཾ་ཨཱ་མ་ཨོཾ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དངོས་གྲུབ་འདྲོད་འཇོམས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

Намо Шри Чакрасамвара!



Кто пожелает созерцать по этому очень краткому методу осуществления Шри Чакрасамвары, пусть три раза прочтет Символ Веры:

Всегда верю в Будду, Учение и Общину.

Всегда верю во все Три Колесницы, в йогу, Тайную Тантру, В Дакинью, Героев и Героиню, Могущественных Богиню, в боддхисаттв-махасаттв. И, особенно, в Учителя.

Затем три раза «Зародить мысль».

**Ради блага всех живых существ
Я становлюсь Херукой,
И да достигнут все живые существа
Высшего состояния Херуки!**

Если сократить Прибежище и «Зарождение мысли», то произнести три раза:
**Верю в Учителя,
Верю в богов Чакрасамвары,
Верю в Три Драгоценности.
Ради блага всех живых существ да родится у меня
Высшая всесовершенная мысль боддхи!**

ШРИ ХЕРУКА ХАМ (Я – Шри Херука!) – произнести три раза.

ХЕ – это сознание, выступающее как источник всего, то есть бессамость (анатма) дхарм, являющихся пустыми вследствие действия закона причинности.

РУ – это отсутствие Я индивидуума, свободного от самости, созданной сетью мыслей, принимаемой за индивидуальное Я.

КА – шуньевый (пустотный) объект (вишайя) и сознание, познающее его, не могут существовать каждый в отдельности в таковости.

ШРИ – это Мудрость не двойственности, в которой какова пустота объекта, таков и познающий субъект.

Все это есть смысл Э ВАМ.

Из шуньевого пространства в одно мгновение я превращаюсь в Херуку синего цвета. Одноликий, двурукий. Держу ваджру и колокольчик.

Стою, вытянув правую ногу, равно соединившись с Матерью Ваджраварахи красного цвета, держащей дигу и капалу.

В моем сердце на лунном диске – сущность Ваджрасаттвы в виде белых ОМ ХА;

На голове на луне – сущность Вайрочаны в виде желтых НА МА ХИ;

На макушке на Солнце – сущность Падмагарван в виде красных СВА ХА ХУ;

На обоих плечах – на солнечных дисках сущность Шри Херуки в виде черных БОУ ША ТА ХЕ;

В глазах на Солнце – сущность Ваджрасуры в виде оранжевых ХУМ ХУМ ХО;

На лбу на Солнце – сущность Хаягривы в виде зеленых ПХАТ ХАМ.

На пупе Юма на диске Солнца – сущность Ваджраварахи в виде красных ОМ БАМ;

На Ее сердце на Солнце – сущность Ями в виде синих ХАМ ЙОМ;

В Ее горле на луне – сущность Мохини (Дурачащая) в виде белых ХРИМ МОМ;

У Нее на голове на Солнце – сущность Пали (Защитницы) в виде желтых ХРИМ ХРИМ;

У Нее на макушке на Солнце – сущность Дагжедмы (Устрашающая) в виде зеленых ХУМ ХУМ;

У Нее на лбу на диске Солнца – сущность Чандали в виде дымчатых ПХАТ ПХАТ.

Так этими буквами Они отмечены.

Трижды произнести Али-Кали (санскритский алфавит):

**ОМ А АА | И ИИ | У УУ | РИ РИИ | ЛИ ЛИИ | Е АИ | О АУ | АМ АХ | КА КХА ГА
ГХА НГА | ЦА ЦХА ДЖА ДЖХА НЯ | ТА ТХА ДА ДХА НА | ТА ТХА ДА ДХА НА | ПА
ПХА БА БХА МА | Я РА ЛА ВА | ЩА ША СА | ХА КША ХУМ ХУМ ПХАТ СВАХА |**

У меня в области пупа проясняются гласные и согласные буквы, расположенные в левую сторону по кругу в три ряда: внутренний – черный, средний – красный, внешний – белый.

Цвета колец воспаляются лучами собственных цветов. От этих лучей исходит собрание божеств Чакрасамвары. Они выходят из моей правой ноздри и, распространяясь во все стороны света, отбрасывают все препятствия (Мар). Всех живых существ эти божества устанавливают в достоинство Чакрасамвары. Возвращаются и, войдя через мою левую ноздрю, входят в кольцо четок-мантр на пупе.

Так представлять.

Произносить сердечную мантру Отца:

ОМ ХРИ ХА ХА ХУМ ХУМ ПХАТ

Произносить сердечную мантру Матери:

ОМ САРВАБУДДАКИНИЕ ВАДЖРАВАРНАНИЕ ХУМ ХУМ ПХАТ СВАХА

Эти две мантры повторяй, как можешь, и если будешь объединять периоды созерцания с периодами после созерцания, то упрочишься в сфере немыслия, (т.е. в безобъектной сосредоточенности).

Божественное Тело трех миров сансары наделено усмирением страсти, оно сияет, как сто тысяч Солнц с тысячько синих лучей света, и обладает состраданием в виде разнообразия проявленности и множества форм божественных тел. Этим Шри Херукой танец радости да осуществляется!

Хотя и верно говорят, что можно познать, увидеть Богиню (Джнянасаттва) и познать, войти в ее образ (Самаясаттва), наивысшее знание – это знание самих Богинь посредством этих двух Истин (Самадхисаттва). Да будет обретено их состояние!

Ради всего живого, став Херукой,

В Его высшее Знание.

Да введу все живое!

такими словами благословить.

Так посредством порождения трех форм чистоты, дающих защиту, чтением мантры и полным разъяснением сути садханы, даже если нет возможности для практики Большой Садханы, только лишь усердием в этом кратком методе достигается высший способ обретения состояния Яб-Юм Херуки.



*Этот метод созерцания Чакрасамвары под названием «Камадхену, дарующая сиддхи» составил на основании тайных наставлений Учителя **Кусалийский Дхармаваджра** по просьбе слуги Лодоя Дордже.*

АРИЙСКИЙ ГОРОСКОП

АШВИНИ (с 13 по 27 апреля)

Животное-символ: конь

Ашвини ищут спутника, способного понять их неудержимое стремление к свободе. Их идеал – любитель приключений с богатым духовным миром. Совершенство в близком человеке им необходимо еще и потому, что они сами – воплощенная независимость и не умеют строить отношения. Страстные и чувственные, они бывают восхитительны в любви.

БХАРАНИ (с 28 апреля по 11 мая)

Животное-символ: слон

Им, твердо стоящим на земле, необходим человек, стремящийся к прочным и длительным отношениям. Если такого удастся найти и к тому же он разделит их увлечения, они готовы вступить за него в бой. Соперничество их вдохновляет. Ради благосклонности избранника они способны на все. Однако, добившись своего, могут охладеть, принимая как должное знаки его любви.

КРИТТИКА (с 12 по 25 мая)

Животное-символ: овца

Криттика по натуре страстны и чувственны, но на пути к прочному союзу их нередко пугает самый последний шаг. Им нравится, когда их завоевывают, и они никак не проявляют своих чувств, не убедившись, что вызывают интерес у избранника. Лидеры в любых других аспектах, в любви они любят роль зрителя.

РОХИНИ (с 26 мая по 8 июня)

Животное-символ: змея

Рохини любят самозабвенно, всем сердцем. Однако могут связать свою жизнь с тем, кто не способен оправдать их доверие. В своем безудержном стремлении к совершенству отношений им следует проявлять известную осторожность. Они не боятся демонстрировать свои чувства и, любя, способны на отчаянные поступки, но, чтобы сделать первый шаг, им нужно получить сигнал от избранника.

МРИГАСИРША (с 9 по 21 июня)

Животное-символ: змея

Они не предпринимают усилий, чтобы вступить в интимные отношения. Первый шаг должен сделать другой: скрытные. Мригасирша держат свою сексуальную энергию в узде. Только тот, кто сумеет разбудить в них страсть, может рассчитывать на ответное чувство. В союзе с мужчиной им необходимо интеллектуальное взаимопонимание. Их отстраненность и надменность мешает им строить отношения.

АРДРА (с 22 июня по 5 июля)

Животное-символ: собака

Нежные Ардра заботливы и верны, но иногда вкладывают в отношения слишком много сил и страсти. Им не мешает научиться ждать, пока мужчина сам не сделает первый шаг. Они ищут добросердечного и внимательного спутника, способного во всем их поддерживать и постоянно хвалить. Свою сексуальность они не скрывают. Однако без всякой видимой причины могут разочароваться в спутнике.

ПУНАРВАСУ (с 6 по 19 июля)

Животное-символ: кошка

Нередко Пунарвасу недостаточно проявлений любви со стороны одного человека, и это сводит с ума тех, кто искренне любит их. Однако знаки внимания со стороны других мужчин им необходимы, чтобы показать: они не терпят даже намека на контроль. По этой же причине Пунарвасу не спешат проявлять свои сексуальные желания. Они могут показаться гордыми и неприступными, но умеют послать еле уловимый сигнал страсти.

ПУСЬЯ (с 20 июля по 2 августа)

Животное-символ: баран

Они очень замкнуты, им нелегко проявлять свои чувства даже по отношению к любимым и близким. Им приходится сдерживать свои сексуальные порывы. Пусья нравится преследовать своих избранников – тем не следует подавать повода к ревности. Секс для Пусья – самое главное удовольствие. Они редко поддерживают длительные и прочные любовные отношения.

АШЛЕША (с 3 по 16 августа)

Животное-символ: кот

Самодостаточным и скрытным, им необходим спутник, который не ущемлял бы их независимости. Собственники по натуре, в своем избраннике они не терпят собственничества. Им нужно знать, что для любимого человека они – Вселенная. Усомнившись же в этом, они становятся холодно-отчужденными. Но превращаются в нежных, чувственных и бесконечно преданных, если избранник принимает их такими как они есть.

МАГХА (с 17 по 30 августа)

Животное-символ: крыса

Магха всю жизнь наслаждаются жизнью и всегда готовы к сексу. Их основная задача – найти спутника, понимающего, насколько им нужны сила и власть. Магха очень мужественны, а их сильный сексуальный аппетит особо привлекателен для тех, в ком не разбужена чувственность.

ПУРВА ФАЛГУНИ (с 13 августа по 13 сентября)

Животное-символ: мышь

Им необходимы прочные, доверительные и длительные отношения. Чтобы сохранить их, Пурва Фалгуни готовы на жертвы. Прежде чем послать избраннику сигнал страсти, они ждут, пока их желание не дойдет до точки кипения. Влюбленные в Пурва Фалгуни не должны пугаться их редких вспышек гнева: Пурва Фалгуни разжигают таким образом страсть в том, кто им очень дорог.

УТТАРА ФАЛГУНИ (с 14 по 27 сентября)

Животное-символ: буйвол

Без своей второй половины им не жить. Их неудержимое стремление к совершенству и справедливости нередко создает проблемы и для них самих, и для их близких, однако по натуре они добросердечны и щедры. Основная задача спутника Уттара Фалгуни – поддерживать сексуальный интерес к себе. Этой накшатре необходима цель – тот, за кем нужно охотиться и кто не сдастся сразу,

ХАСТА (с 27 сентября по 20 октября)

Животное-символ: буйволица

Они зависят от перемен настроения, эмоциональная поддержка им необходима как воздух. Сдержанные и «непробиваемые» внешне, на самом деле они беспокойны, ранимы и крайне уязвимы. Неуправляемым по натуре, им нужна независимость, но в любовных отношениях они проявляют редкую щедрость и бескорыстие. Их природная практичность замечательно уживается с невероятной чувственностью.

ЧИТРА (с 11 по 23 октября)

Животное-символ: тигрица

Читра ищут того, кто разделит бы с ними беды и радости, но избранник должен соответствовать их сексуальному темпераменту – и тут они не терпят компромиссов. Они стараются подчинить избранника своей воле, а решив что он им больше не нужен, проявляют удивительные безразличие, холодность и даже жестокость.

СВАТИ (с 24 октября по 6 ноября)

Животное-символ: буйвол

Создание семьи – важнейшая жизненная задача для Свати, хотя по отношению к избраннику они часто бывают придиричивы и критичны. Они очень практичны и твердо стоят на земле, хоть и скрывают эту сторону своей натуры. Они не придают большого значения своей сексуальности и умеют дождаться нужного момента, чтобы удовлетворить свои желания.

ВИШАХА (с 7 по 19 ноября)

Животное-символ: тигр

Даже несмотря на полную удовлетворенность сложившимися отношениями, беспокойные в душе Вишаха могут вдруг почувствовать смутное раздражение – и изменить. Внутреннее недовольство собой толкает их и на частую смену поклонников. Обладая мощной сексуальной энергией, они ищут спутника, способного утолить этот голод. Их сексуальность – искра, готовая возгореться в любой момент.

АНУРАДА (с 20 ноября по 2 декабря)

Животное-символ: олень

Любовь необходима Анурада, как никому в Зодиаке, и ради любви они готовы буквально на все. Они не вступают в чисто сексуальные отношения, для них желание – лишь часть всепоглощающего чувства. Поэтому им так нелегко сохранять союз с одним избранником – им все время кажется, что они еще не встретили свою «главную любовь».

ЙЕШТА (с 3 по 15 декабря)

Животное символ: олень

Они могут быть предельно сексуальны, чувственны, властны и – столь же непостоянны. Рядом с ними может быть лишь тот, кто непрестанно открывает им новые горизонты. При свойственных Йешта сексуальных аппетитах невозможно хранить верность одному человеку. Если Йешта кем-то заинтересуются, то сметают любые преграды. И в погоне за предметом страсти могут быть безжалостны.

МУЛА (с 16 по 28 декабря)

Животное-символ: собака

Нерешительные, переменчивые и ненадежные, Мула не могут оставаться в общепринятых рамках поведения. Они постоянно экспериментируют и находят особое удовольствие в жизни на грани дозволенного. Им не нужны серьезные или стабильные отношения, однако они могут вступить в длительный союз – при условии, что спутник не потребует от них подчинения нормам и правилам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.