

18+

Светлана Чарикова

Обнаружить гипнотический транс и выйти из него

за 20 дней

Светлана Чарикова
Обнаружить гипнотический
транс и выйти
из него. За 20 дней

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43114524
ISBN 9785005008152

Аннотация

Каждый день мы попадаем под чужое воздействие. Нами манипулируют все, кому не лень изучить НЛП. С детства в нас программ нашего рода как семечек в подсолнухе. А самым главным гипнотизером становимся мы сами для себя. Стремление к личностному развитию без здорового процесса мышления приводит к постоянному трансу. Изменить процесс размышления можно за 20 дней, как любую привычку.

Содержание

Предисловие	5
День Первый	8
День Второй	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Обнаружить
гипнотический транс
и выйти из него
За 20 дней
Светлана Чарикова**

© Светлана Чарикова, 2019

ISBN 978-5-0050-0815-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Самая коварная болезнь 21 века – это эгоистическое мышление – это фрагментарное, пристрастное и предубежденное восприятие и осмысление. Эгоистическое мышление, как своеобразный деструктивный гипнотический транс, истинный враг человека.

В пространстве между нашими эгоистическими мыслями существует пространство с огромным количеством миров. Но большинство из нас не ощущают этого пространства в потоке своего обыденного мышления. Но это пространство вполне реально. Это пространство тишины и безмолвия, целительной силы и озарения.

Когда голос ума становится тише, становятся очевидными понятия и предубеждения о том, кто мы и что на самом деле происходит.

Когда становятся очевидными наши предубеждения, в наших телах становится реально видимым и осязаемым вечное сияние нашей Души.

Когда становятся очевидными наши предубеждения, нас больше не ограничивают привычные модели поведения, которые поддерживаются глупыми (т.е. навязанными, устоявшимися, неизменными) идеями о том, кто мы и что каждое мгновение происходит в нашей жизни. Мы вдруг осознаем, что подобные устоявшиеся представления суть состо-

нения гипнотического транса, которые обычно воспринимаются нами как обыденное бодрствующее сознание.

Если привычные модели поведения больше не ограничивают нас, то, появляющееся в результате этого молчание ума, предоставляет нам постоянную возможность к спонтанности – высочайшему выражению свободы и правильности действий каждый миг в любой ситуации.

Свобода там, где есть контроль над внутренним диалогом и на первом месте интуиция.

В самосовершенствование можно только играть без осознания исходного гипноза. Как обнаружить и выйти из гипноза. Обнаружить сложно, а вот выйти и осознать намного легче.

За двадцать дней можно, наблюдая за своим мышлением, осознать своё состояние. Двадцать дней самогипноза, чтобы в один прекрасный момент прочувствовать и навсегда понять, когда же гипноза нет.

Самогипноз:

Располагайтесь удобно. Сделайте глубокий вдох и спокойный выдох... закройте глаза, прислушайтесь к звукам, которые вас окружают... ощутите положение своего тела... температуру воздуха... своё дыхание... Поставьте перед своим бессознательным задачу изучать знакомую вам пословицу (крылатую фразу)...

Вы знаете эту пословицу... вы знаете ее на протяжении длительного времени... Настолько ли она проста, как

кажется?... Пусть сейчас... бессознательное приступит к изучению... глубинного смысла... который есть в этой поговорке... Руки могут медленно двигаться... так, как они хотят... в то время как бессознательное будет изучать... изучать, казалось бы, знакомую поговорку... находя в ней скрытый смысл... более глубокий... чем был доступен вам ранее... Есть все необходимое время для исследования... Возможно, что здесь содержится даже не один, а несколько слоев смысла... Интересно, сколько смыслов вы сможете обнаружить прямо сейчас?... И какие смыслы вы сможете открыть для себя потом... после того, как этот сеанс завершится... Когда бессознательное изучит поговорку, руки смогут опуститься... Теперь дайте себе возможность понять – что же вы узнали в процессе этого транса?... Что вы поняли про эту поговорку? Замечательно, теперь можно медленно вернуться... И сравнить ваши смыслы с моими...

День Первый

Помните выражение:

«Всё проходит и это пройдёт» или «Всё постоянно меняется».

(Самогипноз)

Всё вокруг меняется ежеминутно.

И человек не вещь, растёт и изменяется!

Почему же человек так хочет стабильности?

Почему хочет, чтобы всё осталось как есть?

В итоге разочарование и печаль, что ушло мгновение...

Получается, чтобы быть в гармонии со своей Душой нужно: тому, что есть и к перемене; понимать, что не нравится и пытаться трансформировать это, следуя подсказкам Души. Развивать своё, чтобы видеть перемены вокруг, зная, что всё находится в постоянном развитии. Быть в потоке энергии Вселенной. *радоваться быть готовому вниманию*

День Второй

Помните выражение:

«У каждой монеты две стороны» или «Недостатки человека – это продолжение его достоинств». (Самогипноз)

У всего есть явная и теневая сторона.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.