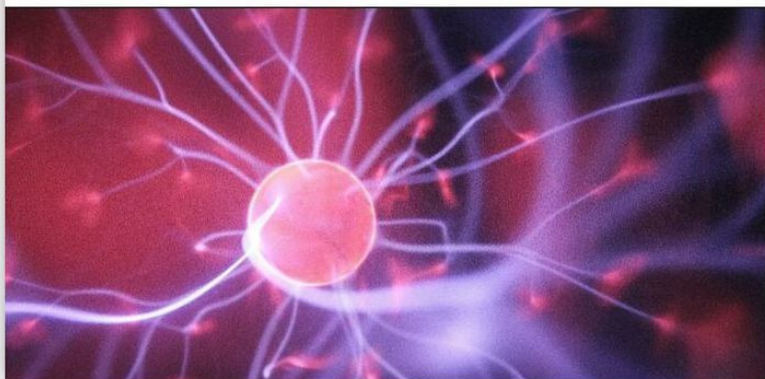


18+ Дмитрий Романов

Месмеризм и Магнетизм. Биоэнергетика

Самоучитель



Дмитрий Романов
Месмеризм и Магнетизм.
Биоэнергетика. Самоучитель

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43113648

ISBN 9785005005946

Аннотация

Эта книга о Месмеризме, Магнетизме, Энерго-магнетическом и Невербальном гипнозе. В ней рассматриваются различные старинные месмерические техники, индийские невербальные техники, пассы и ритуалы, которые применялись еще до появления биоэнергетики, бесконтактного массажа и др.

Содержание

Введение	5
Франц Антон Месмер и краткая история месмеризма	7
Практика месмеризма	10
Концентрация	10
Упражнения на концентрацию	10
Развитие чувствительности рук	12
Конец ознакомительного фрагмента.	15

**Месмеризм и Магнетизм.
Биоэнергетика
Самоучитель
Дмитрий Романов**

© Дмитрий Романов, 2019

ISBN 978-5-0050-0594-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Сегодня Месмеризм, Магнетизм, Энерго-магнетический гипноз и Невербальный гипноз переживают свое новое рождение и мы решили сделать свой небольшой вклад в развитие этих методов и этих удивительных учений. Мы решили обобщить свой накопленный опыт и написать свою книгу.

В этом самоучителе мы рассмотрим различные месмерические техники, пассы и ритуалы, которые применяются уже очень давно разными практиками магнетизма и месмеризма, и вы сможете разнообразить ими свои гипнотические опыты.

О месмеризме и личном магнетизме мы узнали достаточно давно, в 90-х годах. Это были классические и старые книги по лечебному и личному магнетизму, гипнотизму и месмеризму. Также в это время мы познакомились с людьми, которые на тот момент практиковали месмеризм и лечебный магнетизм. Читали старинные книги по гипнотизму и магнетизму, обменивались ими и знаниями со своими друзьями и коллегами. Затем на длительное время мы прекратили эти практики, но по многочисленным просьбам наших друзей и подписчиков группы ВКонтакте “” решили возобновить практики и эксперименты, и даже начать обучение отдельным методам и техникам. И сейчас уже написали книгу об этом. [Эстрадный и Уличный гипноз](#)

Так родилась идея и структура этой книги... А теперь мы

приглашаем Вас в этот загадочный и таинственный мир Месмеризма, Магнетизма и Энерго-магнетического гипноза!

Добро пожаловать!

Франц Антон Месмер

и краткая история месмеризма

23 мая 1734 года родился создатель учения о животном магнетизме («месмеризме») Франц Антон Месмер (Franz Anton Mesmer, 1734—1815). Он был австрийским врачом. Он с детства мечтал стать великим музыкантом, потом философом, потом адвокатом. Умер он великим врачом, признанным своими друзьями и многочисленными последователями. Но его главное открытие так и не было принято его современниками.

Уже потом, после его смерти, последователи Месмера облекли его учение о «животном магнетизме» в систему, упорядочили в полную методику применение этого таинственного вида лечения.

В жизни Антона Месмера, как и в жизни знаменитого Калиостро, много таинственного, фантастического и непонятного.

Согласно учению Франца Антона Месмера, все объекты живой природы связаны друг с другом и могут взаимодействовать между собой даже на расстоянии, посредством истекающего магнетического флюида («животного магнетизма»). Который способен изменять состояние всего организма, в том числе и излечивать многие болезни.

В 1776 году Месмер пришел к тому, что магнитотерапия

(лечение магнитами) благоприятно воздействует на пациентов благодаря не самому магниту, а магнетическому флюиду, который исходит от самого магнетизера. Этот флюид, названный им потом «животным магнетизмом», может накапливаться и даже усиливаться за счет зеркал или звука и передаваться другим с целью исцеления от многих болезней.

По мнению Месмера, неправильное и неравномерное распределение этого флюида способно вызывать болезни, а добиваясь равномерного его распределения, можно даже излечивать болезни. В своих записках он писал: «Животный магнетизм (флюид) передается прежде всего посредством чувства. Только чувство позволяет постигнуть эту теорию». Он утверждал, что магнетический флюид магнетизера передаются больному за счет магнетических пассивов и/или прикосновений, прямо и даже опосредованно, через различные предметы и вещи.

Несмотря на постоянную критику теоретических положений Месмера, интерес к нему сохранялся до начала XX века, привлекая внимание ученых и врачей того времени (И. Бернгейм, А. Льебо, Ж. Шарко и др.). Месмеризм способствовал формированию научных представлений о гипнотизме и практических методов гипнотерапии. Также именно Антон Месмер ввел в науку термин «раппорт», означающий физический контакт, благодаря которому происходила передача магнетического флюида. Впоследствии слово «раппорт» в гипнотизме стал означать словесный контакт гипно-

тизера со своим пациентом во время гипноза.

В итоге Месмер стал предшественником и основоположником современного гипнотизма.

Более подробную и увлекательную биографию Месмера вы сможете прочитать на Википедии () и даже посмотреть фильм с Аланом Рикманом в главной роли о нем и его жизни. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D1%81%D0%BC%D0%B5%D1%80,%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%90%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%BD>

Практика месмеризма

Концентрация

В основе почти всех техник месмеризма, энерго-магнетического гипноза, магнетизма и невербального гипноза лежит умение хорошо концентрироваться на своих ощущениях в ладонях и во всем теле. Поэтому умению концентрации мы уделяем особое место.

Упражнения на концентрацию

Концентрация на дыхании

Это очень хорошее упражнение не только для повышения способности концентрации внимания, но и для устранения лишнего волнения, например, перед публичными выступлениями и различными стрессовыми ситуациями. Чуть более глубоко дыша, чем обычно, сконцентрируйтесь на самом процессе дыхания. Сделайте глубокий вдох и выдох. Подробно следите своим мысленным взором, как воздух проникает в ваши легкие, как он медленно наполняет и расширяет их. Сначала лучше концентрировать свое внимание не менее 1—2 минут. Затем можно повышать время до 3—5 минут.

Концентрация на внешнем объекте

Выберите какой-нибудь внешний объект (точку на стене, ручку двери, картину, свечу и так далее) и старайтесь смотреть и думать только об этом предмете или точке. Постепенно увеличивайте время концентрации.

Концентрация на внутреннем объекте

Выберите себе какой-нибудь внутренний объект (ухо, нос, родинку на руке и т.п.) и старайтесь сконцентрировать все свое внимание только на этом месте. Постепенно увеличивайте время сосредоточенности.

Я думаю этих упражнений на концентрацию внимания вам хватит. Возможно вы придумаете свои! Главное их делать в хорошем расположении духа и очень желательно ежедневно. Даже по минуте, но каждый день, этого будет более чем достаточно!

Развитие чувствительности рук

Изучение техник месмеризма и магнетизма мы начнем с развития чувствительности рук. Эти техники очень многообразны и мы опишем только некоторые из них, наиболее эффективные и простые в применении.

Наши руки являются очень чувствительным «органом». Проекция кистей рук на коре головного мозга занимает очень большое пространство. Воздействие на руки и их тренировка, работа над мелкой моторикой и ловкостью рук способствуют стимуляции почти всей этой зоны мозга. Это очень хорошо влияет и развивает наш мозг!

Для начала можно использовать следующие простые упражнения:

1. Сложите ладони, как для молитвы, крепко прижмите их друг к другу. С силой, отрывая вначале опорные части ладони, с опорой на подушечки пальцев, разведите руки на небольшое расстояние, удерживая тепло в виде упругого комка. Почувствуйте тепло, которое наполняет руки.

Сжимайте и разжимайте руки в местах контакта так, чтобы ладони не соприкасались. Практикуйте это до тех пор, пока не появится ощущение сначала небольшого тепла, а затем некоторой «пульсации» в пальцах.

2. Потрите ладони одна о другую до появления ощущения тепла или жара. После этого разведите руки в сторо-

ны на уровне груди или чуть ниже, на расстоянии примерно в 30 см., ладонями параллельно друг другу и медленно сводите их.

Прислушайтесь к возникающим ощущениям в ладонях. Это могут быть чувство легкого покалывания, тепла или отталкивания (ощущения как при приближении магнитов одинаковыми полюсами друг к другу).

Восприятие ощущений энергии у каждого субъективно, поэтому не стоит ожидать появления какого-то конкретного ощущения, просто максимально сосредоточьтесь и просто настройтесь на чувствование.

Тренируйтесь каждый день, даже если этого ощущения пока нет. Рано или поздно у всех получается почувствовать и эти ощущения приходят после практики.

Это ощущение (энергии или флюида) между руками очень важно и его нужно нарабатывать, даже если сначала у вас ничего не получилось. Оно пригодится вам в дальнейших месмерических индукциях и вызове энергетического оргазма (Energy Orgasm).

3. Разотрите ладони, как в пункте 1 или 2. Разместите ладонь одной руки вертикально. И указательным пальцем другой руки начните делать «постукивания» не дотрагиваясь до ладони. До ощущения «реального» постукивания по ладони. Возможно это ощущение вы поймаете не сразу, но оно почти у всех появляется рано или поздно!

4. Разотрите свои ладони. Поставьте одну ладонь непо-

движно и указательным пальцем другой руки делайте круговые и иные движения до явных ощущений в неподвижной ладони. Старайтесь почувствовать это движение «физически».

5. Ощущение пульса на кончиках пальцев.

Кончик пальца крепко прижать к твердой поверхности и удерживать до появления биения пульса. Затем поставить второй палец, и так далее, удерживая пульсацию в пальцах обеих рук силой концентрации внимания.

Научившись чувствовать пульс при контакте с поверхностью, следует оторвать руки от опоры, приподнять на высоту 3—4 сантиметра и сконцентрироваться на кончиках пальцев, чтобы почувствовать пульс.

Практикуйтесь с этими упражнениями от 2 до 5 минут ежедневно. Лучше утром и вечером.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.