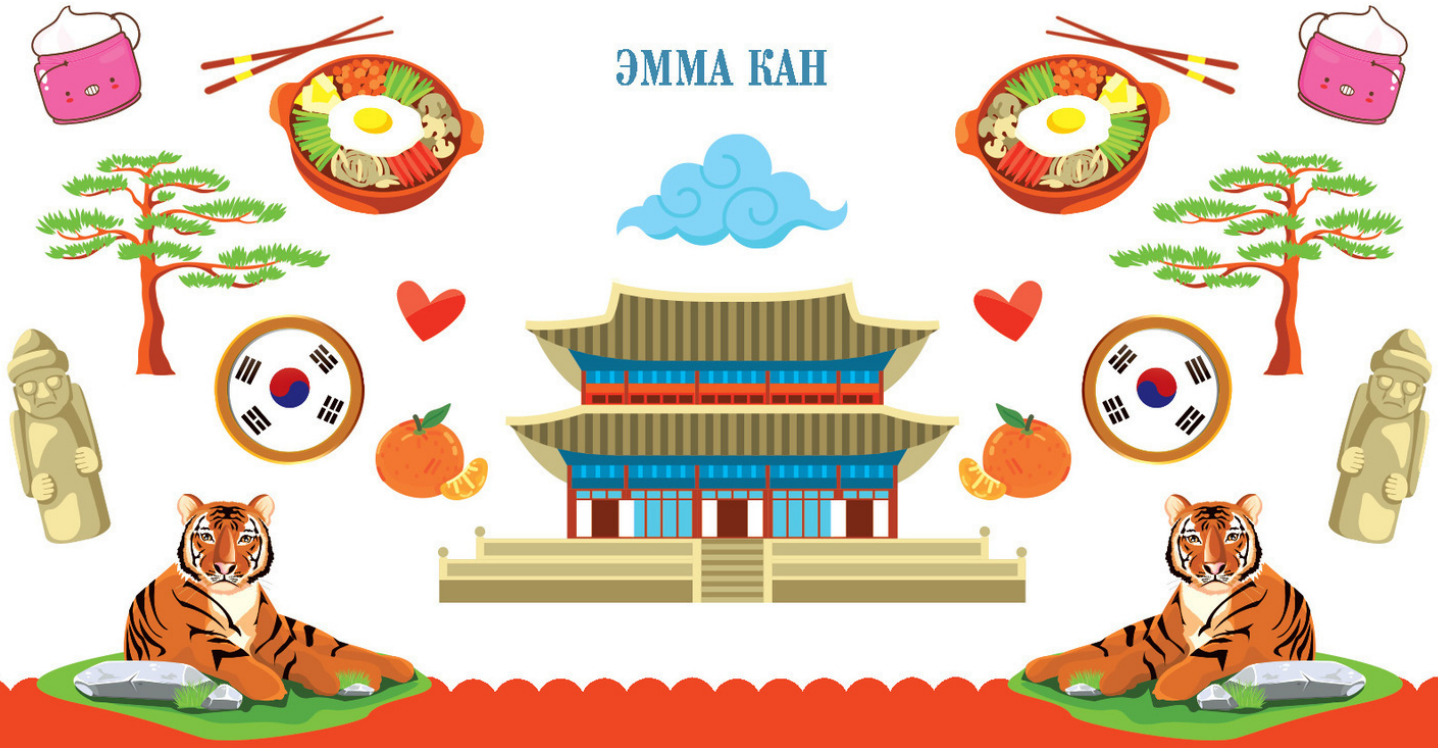
ЭММА КАН



СЕКРЕТЫ ЖИЗНИ В КОРЕЙСКОМ СТИЛЕ

РЕЦЕПТЫ СЧАСТЬЯ

МИРОВОЙ БЕСТСЕЛЛЕР

Книга-тренд

Эмма Кан

Секреты жизни в корейском стиле. Рецепты счастья

«Издательство АСТ»
2019

УДК 133
ББК 86.42

Кан Э.

Секреты жизни в корейском стиле. Рецепты счастья / Э. Кан — «Издательство АСТ», 2019 — (Книга-тренд)

ISBN 978-5-17-113786-1

Неужели корейцы действительно спят на полу – разве им не жестко? Правда ли, что нельзя называть своего мужа по имени? Как корейцы могут есть собак и почему правительство ничего с этим не делает? Они всегда спешат и поэтому все успевают? А как им удалось совершить свое экономическое чудо? Они и в самом деле такие трудоголики и работают без отпусков?Все это вы узнаете, открыв новую книгу Эммы Кан!

УДК 133
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-113786-1

© Кан Э., 2019
© Издательство АСТ, 2019

Содержание

Введение 6
Глава 1. С самого начала 9
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Эмма Кан
Секреты жизни в корейском стиле. Рецепты счастья

© Эмма Кан, 2019
© ООО «Издательство АСТ», 2019

* * *

Введение

Не так давно я написала книгу, посвященную корейской системе ухода за собой и вообще теме красоты в Южной Корее. И с тех пор меня постоянно спрашивают о самых разных вещах как мои знакомые, так и читатели (в письмах). Вопросов очень много. Неужели корейцы правда спят на полу – разве им не жестко? Правда ли, что нельзя называть своего мужа по имени? Как корейцы могут есть собак и почему правительство ничего с этим не делает? Правда ли, что корейцы всегда спешат и поэтому все успевают? А как им удалось совершить свое экономическое чудо? Они и в самом деле такие трудоголики и работают без отпусков?

В общем, я поняла, что Южная Корея очень интересна людям, и это касается не только красоты, но и в целом корейской культуры и стиля жизни. Поэтому я решила рассказать все, что знаю об этой стране и о том, как живут здесь люди, в уже привычной мне форме – на страницах книги.

А знаю я о Южной Корее немало – просто потому что живу здесь уже девять, почти десять лет. Так случилось, что, приехав работать в Сеул, я встретила здесь своего будущего мужа, и теперь сразу две страны являются для меня родными: Соединенные Штаты, где я родилась и выросла, и Южная Корея, где я нашла свое счастье и где сейчас живу. Живу уже столько лет, но до сих пор не перестаю удивляться своей новой родине. Например, тому, как здесь берегут свои традиции и при этом постоянно создают новые технологии. Как придерживаются консервативного уклада, но ищут самые новые и эффективные решения во всех сферах жизни: образовании, экономике, косметологии и медицине. Но, пожалуй, самым вдохновляющим для меня остаются поразительное трудолюбие и целеустремленность корейцев. Эти люди действительно совершили настоящее чудо: всего за несколько десятилетий превратили Южную Корею из экономически и социально отсталой страны, в которой люди не понаслышке знали, что такое голод, в процветающую державу с очень высоким уровнем жизни. И произошло это не благодаря какому-то волшебному вмешательству извне, а, прежде всего, благодаря самим корейцам, их невероятному трудолюбию, умению достигать поставленных целей и добиваться успеха любой ценой. Именно об этом качестве своих теперь уже соотечественников я хотела бы в первую очередь рассказать в этой книге.

Нас с вами ждет немало интересного, увлекательного, а порой и удивительного: обычаи и традиции, история и совсем чуть-чуть экономики (согласитесь, деньги всегда имеют значение), привычки, особенности повседневной жизни и, конечно же, знаменитая корейская кухня. Боюсь, не смогу удержаться от рассказа и о своей любимой корейской системе по уходу за собой. Одним словом, мы поговорим о том, что принято называть стилем жизни – о тех привычках и понятиях, из которых складывается образ жизни корейцев. Но самое главное – мы попробуем вместе раскрыть секрет успеха этих людей, понять, как именно им удается достигать поставленных целей и все успевать. Надеюсь, что наше путешествие по Южной Корее будет не

только увлекательным, но и полезным, что оно поможет вам, как в свое время помогло и мне, научиться быть более эффективными и достигать поставленных целей.

Конечно, не все в Южной Корее так уж радужно – наверняка в нашем путешествии будут моменты, которые шокируют вас (или даже покажутся неприемлемыми и несправедливыми), но важно помнить, что здесь у людей совсем другой менталитет. В любом случае даже те, кто, как и я, живет здесь или просто очарован этой культурой, не должны принимать корейцев за образец для подражания во всем. Давайте возьмем все нужное и оставим в стороне то, что нам не подходит. А нужного и интересного нас ждет немало!

В конце каждой главы я буду подводить небольшие итоги, для того, чтобы, увлекшись повествованием, не пропустить то полезное, что нам с вами пригодится в повседневной жизни, то, чему стоит поучиться у жителей Южной Кореи. Сразу скажу, что все выводы – это только мои личные наблюдения и только мое мнение. Возможно, вы сделаете какие-то другие выводы, и это будет просто чудесно, ведь мне бы очень хотелось, чтобы вы вместе со мной открыли для себя Южную Корею и смогли найти то, что будет важным и интересным именно для вас.

Глава 1. С самого начала

Начнем с начала. Причем с самого начала в прямом смысле – то есть с того времени, когда появилась Корея.

Тетя моего мужа всегда говорит: «Хочешь узнать чье-то будущее – загляни в его прошлое». Конечно, на ее мнение влияет профессия, ведь невероятно уважаемая мной Чхун Гу по образованию и по призванию историк. Она страстно увлечена всем, что касается истории родной страны, а также ее культуры и традиций. Именно от моей любимой родственницы я узнала так много интересного о Корее.

Хотя тетя моего мужа и немного пристрастна, все же я с ней абсолютно согласна. Наше прошлое, наши корни имеют огромное значение, неважно, идет ли речь об отдельной семье или о целой стране. Ну а на Востоке вообще почти все, что мы видим, так или иначе связано с многовековыми традициями, все уходит глубоко в прошлое страны.

Но прежде чем приступать к рассказу о событиях, которые здесь происходили, давайте поближе познакомимся с местом действия. Не знаю, как у вас, а у меня школьные уроки географии благополучно выветрились из головы. Думаю, что будет полезно вместе освежить эти знания.

Корея расположена на полуострове, который (никакой интриги) так и называется – Корейский. Что касается природы, то в Южной Корее все решают море и горы. И это неудивительно, ведь сразу с трех сторон эту страну омывают моря – Желтое, Восточно-Китайское и Японское (в Корее их называют по-другому – Западным, Южным и Восточным морями). От материка Южную Корею отделяет единственная страна, с которой она имеет сухопутную границу. Это Северная Корея. Помимо материковых земель, в состав Южной Кореи входят более трех тысяч островов – от знаменитого Чеджудо с его чудесными пляжами до маленьких клочков скал, на которых никто не живет и ничего не растет.

А еще есть горы! Они здесь не очень высокие, зато покрывают почти семьдесят процентов площади страны. Даже столица, Сеул, находится на гористой территории – из большинства районов этого города можно увидеть какую-нибудь красивую вершину.

Самая высокая вершина – Халлисан (1950 метров в высоту). Когда-то она была вулканом (который, к счастью, вовремя потух), так что теперь это место стало Национальным парком. На втором месте по высоте – гора Чирисан. Кстати, частичка «сан» в названии как раз и означает «гора» по-корейски, так что некоторое однообразие в названиях гор вполне понятно.

На свете множество красивых стран и завораживающих пейзажей, но лично для меня сочетание гор и морей – самое удивительное и прекрасное, именно поэтому мне так нравится в Южной Корее. Но у горных пейзажей и морских побережий есть и недостатки, а именно капризный и довольно суровый климат. Летом здесь очень тепло, даже жарко, но при этом влажность очень высокая, так что жара воспринимается тяжело и порой лето в городах у боль-

шинства жителей состоит из перебежек от одного помещения с кондиционером до другого. Добавьте к жаре по-настоящему тропические ливни, и у вас получится корейское лето. А зимой, наоборот, сухо, но при этом холодно, так что все здесь кутаются в шарфы и теплые пуховики, а порой вообще хочется остаться дома и не выходить в «кусачий» холод. Зато весна здесь прекрасна и удивительна, особенно когда начинают цвести деревья. Хороша и осень – прозрачная и солнечная, нежаркая и нехолодная.

Но я обещала рассказать, с чего, собственно, начиналась Корея, так что давайте обратимся к истории, а вернее, к легендам и мифам. Первое государство на Корейском полуострове – это Древний Чосон, основанный корейским героем Тангуном. По легенде Хваннун, сын Властителя Неба, спустился на землю, чтобы основать там божественный город Синси и научить людей ремеслам, медицине, умению обрабатывать землю. Услышав о том, что небесный принц спустился на землю, двое животных – тигр и медведица – стали обращаться к нему с молитвами и просить превратить их в людей. Хваннун внял их просьбам, но, как часто бывает в сказках и мифах, придумал им испытание: наказал избегать солнечного света в течение ста дней, а также посадил на оригинальную «диету» – дал по двадцать долек чеснока и священный куст полыни и сказал все сто дней питаться только этой более чем скромной пищей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.