18+

Как стать шаманом

Часть первая
Введение в шаманизм

Марк Ари
Гринкевич-Медведский



Марк Гринкевич-Медведский

Как стать шаманом. Часть первая. Введение в шаманизм

«Издательские решения»

Гринкевич-Медведский М. А.

Как стать шаманом. Часть первая. Введение в шаманизм /
М. А. Гринкевич-Медведский — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-969506-2

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.Данная книга — первая часть трилогии «Как стать шаманом».Из этой части Вы узнаете:1. Что такое шаманизм и в каких формах он существует в современном мире;2. Кто такие шаманы, какими они бывают и какими способностями обладают;3. Какие шаманские миры существуют, и кто в них обитает;4. Как стать шаманом и какие шаманские техники повысят качество Вашей жизни, какие есть примеры и истории получения выгод от практики шаманизма.

ISBN 978-5-44-969506-2

© Гринкевич-Медведский М. А.
© Издательские решения

Содержание

Введение 6
От автора 6
Почему я написал эту книгу 7
11 причин обратить внимание на шаманизм 9
Моя шаманская история 14
Глава 1 – Шаманизм 18
Что такое шаманизм 18
Конец ознакомительного фрагмента. 19

Как стать шаманом
Часть первая. Введение в шаманизм
Марк Ари Гринкевич-Медведский

© Марк Ари Гринкевич-Медведский, 2019
ISBN 978-5-4496-9506-2 (т. 1)
ISBN 978-5-4496-9507-9
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

От автора

Доброго времени суток, дорогой читатель или милая читательница!

Я очень признателен Вам за то, что Вы проявили интерес к теме шаманизма и решили посвятить своё драгоценное моей книге! Я приложил все возможные усилия, чтобы Вы получили максимум пользы и удовольствия, от её прочтения.

Эта книга – первая часть трилогии «Как стать шаманом». И, из этой части Вы узнаете:

– что такое шаманизм и в каких формах он существует в современном мире,

– кто такие шаманы, какими они бывают и какими способностями обладают,

– какие шаманские миры существуют и кто в них обитает,

– как стать шаманом и какие шаманские техники повысят качество Вашей жизни,

– какие есть примеры и истории получения выгод от практики шаманизма.

Благодаря чему, Вы сможете не только избавиться от огромного количества мифов и предрассудков, окутывающих шаманизм, но и гораздо глубже погрузитесь в шаманскую реальность, и поймёте, какую огромную силу и пользу можете получить от практики.

И, когда Вы доберётесь до практики, то все – окажется для Вас гораздо более простым и действенным, так как Вы, уже будете понимать: «что, к чему, и почему…».

Так что, я от всего сердца желаю Вам удачи в освоении шаманизма, и предлагаю начать делать это, прямо сейчас!

Почему я написал эту книгу

Еще, когда я только собирался приступить к написанию этой книги – многие из тех, с кем я делился идей о ней – спрашивали: «А зачем тебе это?». Я очень много думал об этом и поэтому, вкратце, поделюсь зачем это было нужно мне, и какая с этого польза Вам!

1: Теория – помогает в практике.

Людям очень нужна и важна теория. Это помогает, как следует: во всём разобраться, поверить в свои силы, настроиться на продуктивную работу, избежать типичных ошибок, повысить шансы на успех и так далее.

Изучив теорию, и приступая к практике, Вы уже психологически и морально гораздо проще и комфортнее переживаете любые процессы трансформации, и получаете отличные результаты.

2: Для экономии времени.

Некоторые из моих учеников и единомышленников – верно подмечают, что на своих курсах и тренингах, я отдаю предпочтение практике, и стараюсь сокращать количество теории до необходимого минимума. А, как мы выяснили из предыдущего пункта – теория очень нужна и важна.

Так что, прочитав эту книгу – Вы получите гораздо больше «необходимого минимума» и, затем, сможете всё своё внимание сконцентрировать на практике, больше ни на что не отвлекаясь, и не тратя драгоценное время на поиски необходимой информации.

3: Расставить все точки над «Ё»

Большое количество людей интересуются шаманизмом. Но не все могут найти полноценный источник информации, в котором шаманизм описан простым и понятным языком. Часто, люди бросают, даже не попробовав, просто потому, что не поняли, что это такое, и какую пользу может им принести.

Я искренне надеюсь, что прочитав эту книгу, Вы будете иметь совершенно четкое понимание, что такое шаманизм и как он может помочь Вам в решении различных проблем. И, конечно, повысить качество Вашей жизни и сделать Вас счастливее. Я постараюсь сделать всё, чтобы, у Вас было достаточно мотивации, без каких-либо сомнений, приступить к практике и воплотить все свои мечты в реальность!

4: Эволюционировать

Безусловно, здесь присутствует и мой личный интерес. Я хочу доступно изложить и систематизировать весь свой опыт и знания, полученные за годы личной практики, изучения и преподавания шаманизма. Я очень хочу, чтобы, как можно больше людей познакомились с этой мощнейшей областью знаний. Возможно, именно шаманизм поможет им стать целостнее, гармоничнее и счастливее.

Я вижу в этом свой путь, и возможность перейти на следующую ступень своего личностного, духовного и профессионального развития.

Ах, да! Еще кое что!

Раз уж мы об этой книге… Данная книга не является истиной в последней инстанции. И я уверен, что найдётся масса несогласных с тем, что тут написано. Это их право.

У каждого – может быть свой путь. Я предлагаю один из возможных вариантов, который принёс пользу мне. Делюсь своим личным опытом и тем, каких результатов добились тысячи моих учеников и единомышленников.

Каждый волен сам решать, как ему поступать:

– оставить всё, «как есть»,

– спорить и доказывать свою точку зрения,

– попробовать то, что предлагают и получить результат.

Жизнь любит третьих! Первых она выбрасывает на обочину, а вторых, как правило, бьёт. Лучше, плохо делать, чем хорошо болтать. :) Так, что – давайте приступим к изучению шаманизм!

11 причин обратить внимание на шаманизм

Прежде, чем говорить о том, что такое шаманизм, совершенно справедливым и уместным будет вопрос о том, зачем он нам нужен. Есть ли какой-то более практичный смысл погружаться в это всё, кроме удовлетворения поверхностного интереса.

Однозначно, да! Поскольку, во все времена на шамана возлагался огромный спектр задач и функций (от целительства, до общения с Богом) – шаманизм может принести огромную пользу, практически во всех сферах жизни.

Шаманизм призван помогать людям на всех планах бытия:

– Материальное благополучие (здоровье, деньги, отношения)

– Психологический план (целостность, осознанность, внутренняя гармония)

– Духовный уровень (предназначение, ответы на вопросы, гармония с миром)

Поэтому, чтобы Вы не искали на своём пути – скорее всего, Вы найдёте это в шаманизме. Так что, предлагаю немного подробнее поговорить об основных эффектах от практики шаманизма!

1. Исцеление и укрепление здоровья.

Очень многие люди приходят в шаманизм именно для того, чтобы исцелиться и стать здоровее. И он нам в этом может прекрасно помочь. Причем, самое удивительное, что на всех планах.

– практики шаманизма способны укрепить физическое тело, помочь очиститься от шлаков и токсинов, и исцелить многие недуги. **На физическом плане**

– помогает избавиться от страхов, стать спокойнее, стрессоустойчивее и гармоничнее. Помогает принять и полюбить себя. **В психологическом плане**

– шаманизм помогает очиститься от всякого рода «астральных паразитов» и привязок, восстановить целостность Вашей энергоинформационной структуры (биополя) и повысить уровень жизненной энергии. **На уровне энергетики**

2. Обретение целостности.

Это именно то, к чему годами стремятся люди, интересующиеся духовным и личностным ростом.

В течение жизни, мы получаем определённый опыт, в том числе и негативный. Неизбежно, каждый из нас проходит через потерю близких, любовные неудачи, профессиональный крах, и другие кризисы или разочарования.

Всё это ведёт к тому, что на нашем сердце остаются рубцы, мы перестаём верить в свои силы, и, как будто бы, теряем или отвергаем какую-то частичку себя. Именно поэтому, с каждым годом жизни, краски блекнут, а энергии и желания, что-либо делать – становиться всё меньше.

Шаманизм помогает исцелить сердечные раны, отпустить обиды, нейтрализовать негативный опыт прошлого для того, чтобы вернуть все забытые и отвергнутые части себя, вновь обретя целостность и радость жизни.

3. Предназначение и ответы на вопросы.

Очень многие люди, во время практики шаманизма осознают свою миссию и получают ответы на сакральные вопросы, вроде: «В чем высший смысл встречи с каким-то человеком», «Какой урок должна извлечь душа из этой ситуации» и т. д.

Это делает жизнь гораздо проще и интереснее, ведь когда Вы осознаёте своё высшее предназначение и начинаете следовать ему – всё начинает идти, как по маслу, а Вы получаете не только моральное удовлетворение, но и достойное материальное вознаграждение.

Так, одна моя знакомая, почти всю свою скучную жизнь работала маркетологом и «чахла» в офисе, а потом, ради интереса, попробовала несколько шаманских практик. Благодаря чему,

она узнала о своём истинном пути, получила ответы на вопросы о смысле жизни, и её жизнь круто изменилась.

В течение года – она сменила профессию, а за последующие несколько лет объездила пол планеты, знакомясь с удивительными людьми и местами, встретила «родственную душу» и безмерна счастлива.

4. Сила и власть.

Те, кто жаждут заполучить особую силу и власть, также могут быть приятно удивлены тем, что шаманизм может удовлетворить и этот запрос. Практики шаманизма наделяют человека особой харизмой, энергией, внутренней силой и способностями, благодаря чему становится гораздо легче добиваться желаемого от окружающих.

Шаман может легко оказывать влияние на людей и животных, причем различными способами. Он может с лёгкостью «просканировать» человека, чтобы определить его настроение, состояние, сильные и слабые стороны. Так, гораздо лучше понять человека и его истинные желания. Что уже само по себе даёт огромное преимущество.

А затем можно с лёгкостью оказывать влияние, например, непосредственно во время прямого контакта или дистанционно. Конкретный метод – шаман может выбрать на своё усмотрение. От простого общения, до телепатического или энерго-информационного воздействия на расстоянии. Всё это помогает очаровывать и получать желаемое.

5. Просветление и осознание.

Одно из сильнейших преимуществ шаманизма заключается в том, что он даёт наиболее полное и многогранное описание не только нашего мира, но и других миров, населённых другими существами.

Именно это позволяет практикующему шаманизм наиболее полно и широко воспринимать реальность и её истинную природу. Благодаря чему, шаман с лёгкостью находит комфортное для себя место в жизни и очень гармонично взаимодействует с природой, другими мирами и их обитателями.

Практики шаманизма позволяют на порядок повысить уровень осознанности человека, видеть суть вещей и понимать высшие смыслы различных ситуаций и событий.

6. Материальное благополучие.

Благодаря своим способностям и союзным силам – шаману гораздо легче решать, практически, любые вопросы связанные с финансами и материальными благами. Ведь, он всегда может получить:

– совет о том, что наиболее актуально и перспективно для него в данный период,

– подсказку, какое направление выбрать и как избежать неприятностей на этом пути,

– информацию о том, как наиболее адекватно поступать и реагировать в той или иной ситуации.

Всё это помогает ему принимать правильные решения и, выполняя минимум действий – получать максимальный результат, в виде денег, вещей и других материальных ресурсов.

7. Яркость жизни и эмоции.

Практикующий шаманизм – смотрит на мир гораздо шире. Он видит больше, чувствует глубже и осознаёт свою природную связь с ним. Благодаря этому всему, шаман получает гораздо больше поводов для радости и восхищения в нашем удивительном мире.

Плюс к этому, добавляются очень яркие переживания и сильные и эмоции, которые практикующий получает во время шаманских путешествий в другие миры, или в осознанных сновидениях.

Ну и конечно же, различные духовные озарения и погружения в необычные состояния – регулярно вызывают шаманский экстаз – высшую форму наслаждения, которую можно испытать.

Всё это делает жизнь шамана гораздо более яркой и наполненной, чем обычные «серые» будни среднестатистического человека.

8. Связь с Родом.

Одно из крупнейших направлений, с которым шаманизм связан на прямую – это работа с Родом. Благодаря определённым шаманским практикам, Вы сможете очистить и исцелить свой Род и обрести мощную связь со своими предками.

За счет работы с Родом, практикующий обретает мощнейшую защиту и покровительство, которые очень благостно отражаются на всех сферах бытия: здоровье, материальном благополучии и личной жизни.

Плюс ко всему, данное направление шаманизма помогает человеку активизировать ранее скрытые в нём ресурсы и пробудить необычные способности. Всё это делает человека более сильным и эффективным на пути к достижению целей.

9. Защита и покровительство.

Шаманские техники и покровительство союзных сил делают шамана, практически, неуязвимым для любых форм негативного энергоинформационного воздействия. Всякие сглазы, порчи, проклятия и прочие попытки ему навредить – отражаются и возвращаются к отправителям.

Защиты от негатива делаются на различных уровнях – от простейших мысленных визуализаций, до создания физических обережных предметов и проведению различных обрядов.

Благодаря этому, шаман, практически всегда, находится в безопасности, и без каких-либо помех занимается своими делами.

10. Исполнение желаний.

Благодаря тем знаниям и навыкам, которыми обладают практикующие шаманизм, им удаётся подстраивать ход событий таким образом, чтобы извлекать из этого максимальную пользу. Проще говоря – шаман может управлять событиями и благодаря этому с лёгкостью исполнять свои желания.

Например, практикующий может:

– Притягивать необходимых людей и ресурсы

– Воздействовать на людей и животных, получая желаемое

– Видеть предупреждения об опасностях или сложностях, и избегать их

Всё это способствует гораздо более лёгкому и быстрому исполнению, практически любых желаний.

11. Развитие сверхспособностей.

Многие практики шаманизма способствуют раскрытию и развитию огромного числа необычных способностей, начиная от творческого подхода к решению различных задач, заканчивая экстрасенсорикой и предвидением будущего.

Вещие и осознанные сны, а также, погружение в транс и путешествия в другие миры – это вообще совершенно обычное дело в шаманизме.

Об этих и других необычных способностях шамана – мы поговорим в другой главе.

Резюме.

Конечно же, это далеко не полный список того, что станет Вам доступно, если Вы займетесь шаманизмом, или хотя бы попробуете освоить несколько простых шаманских практик!

Так что, продолжайте чтение – и тогда Вы узнаете всё тайны древних и современных шаманов.

Моя шаманская история

Глядя на меня, люди часто намекают на то, что мне легко говорить о шаманизме и необычных способностях, потому, что у меня за плечами огромное количество путешествий, экспедиций, тренингов и семинаров, посвящений и инициаций, уникальных знакомых и прочего экстраординарного опыта.

Но, поверьте, я не всегда был таким продвинутым, успешным и знаменитым экспертом, у которого свой тренинговый центр, сайт и ютуб канал, который пишет книги и регулярно снимается на ведущих телеканалах.

На самом деле, еще в начале нулевых, я мало чем отличался от совершенного обычного среднестатистического человека. Но, давайте, обо всём по порядку.

Начало

Моя история, как шамана началась еще в раннем детстве. Наверное, ни для кого не секрет, что многие дети довольно хорошо воспринимают непроявленную реальность. Они по настоящему боятся «Бабайку», разговаривают с куклами и общаются с «невидимыми» друзьями.

В этом плане, я – не был исключением. Мне постоянно, что-то «виделось», «слышалось» и я часто чувствовал присутствие кого-то или чего-то. Меня это сильно тревожило, и, поэтому я очень не любил оставаться один. Еще мне снились странные и жуткие сны, а иногда я рассказывал маме, что меня задавил танк, когда я был совсем молодой… Ох, уж «эти детские фантазии…».

Но, как и положено всем детям – «пора повзрослеть и перестать верить во все эти глупости». И, я повзрослел. Благополучно забыв о всех этих «фантазиях» и «страшилках».

Дальше был подростковый период, насыщенный обычными юношескими проблемами и заботами. Я был крайне застенчивым и неуверенным в себе парнем, да и еще с неприлично избыточным весом. Немного увлекался психологией и чуточку играл на гитаре. Вот, пожалуй и всё, чем можно похвастаться. Никаких выдающихся успехов в спорте или учебе… Обычный такой «Тюфяк», в общем.

В 17 я поступил в Московскую Медицинскую Академию имени Сеченова и, даже, стал старостой потока и активным участником студенческого профсоюза. Шла в гору музыкальная карьера – я стал восходящей звездой московской тяжелой рок сцены. Учеба, тусовки, концерты, клубы, девушки и прочие вытекающие из всего этого дикости. В общем, «жил на всё катушку».

Естественно, ни в какую «эзотерику» я в тот период не верил. Я был преданным приверженцем всесильной академической медицины и верил, что только она есть истина в последней инстанции.

Шаманская болезнь

И тут, в 19 лет моя бурная студенческая и музыкальная жизнь была внезапно прервана тяжелым недугом, из-за которого я полностью был выброшен на обочину нормальной социальной жизни.

В течение всего пары часов моё артериальное давление могло несколько раз, то упасть до предельно низких показаний, то резко подскочить до критически высоких цифр. Я был, то в предобморочном анабиозе, то фонтанировал кровью из носа.

Пол года обследований и наблюдений лучшими профессорами и академиками медицины не дали никаких результатов. Помню, как в конце концов в отделении кардиологии доктор мне сказал: «К сожалению, мы тебе ни то, что лечение адекватное назначить не можем, а даже диагноз толком поставить не получается. Ты один такой.». Прогноз был еще более печальным: «Если ничего не изменится, то либо аорта не выдержит, либо почки откажут…».

Следующий момент, который я помню это, как я шел под дождём к метро и думал о том, что я ошибся, сделав ставку на академическую медицину, в которую когда-то так свято поверил. Я был так сильно в ней разочарован…

Я ушел в академический отпуск по состоянию здоровья и очень много времени проводил дома. В то время я активно интересовался психологией и смежными науками. И, как-то раз, в оной книге наткнулся фразу «Гипноз и НЛП». Что такое гипноз я знал, а вот что такое нейролингвистическое программирование – нет… И начал интересоваться.

Прочитав несколько книг, я был очень сильно вдохновлён историей Милтона Эриксона, который благодаря своему упорству и уникальным методикам смог победить паралич и не только встать с инвалидного кресла, но стать полноценным членом общества: образцовым семьянином и выдающимся терапевтом, который помог огромному количеству своих пациентов.

Именно поэтому, в следующие несколько месяцев я с головой погрузился в изучение техник НЛП и практику аутотренинга и самогипноза. И, спустя некоторое время, ежедневных тренировок трансовых состояний, многочасовых визуализаций и тысячекратных повторений аффирмаций – я почувствовал значительные улучшения своего самочувствия и состояния. В итоге, через пол года такого самолечения я смог вернуться к нормальной жизни: вернуться к учебе, продолжить заниматься музыкой, встретить новую любовь.

К 20-ти годам, я стал совсем другим человеком. Во мне запустились какие-то мощные процессы трансформации. Так произошел главный переломный момент в моей жизни, благодаря которому я встал на путь человека знания.

Еще через 4 года я попрощался со многим: с медициной, с тяжелой музыкой и всецело посвятил себя изучению и практике различных психотехнологий, трансовых состояний, медитаций и прочих методов альтернативной медицины и духовного развития человека.

Лишь, много лет спустя, один из моих наставников по шаманизму объяснил мне о том, что это была именно та самаая шаманская болезнь, благодаря которой я смог изменить свою жизнь, стать человеком знания и встать на путь служения людям.

Знакомство с шаманизмом.

К 25 годам у меня за плечами было уже огромное количество тренингов по НЛП, гипнозу, биоэнергетике, аюрведе, личностному и духовному росту и смежным тематикам.

В конце 2009 года я уволился из офиса и переехал жить за город, полностью посвятив себя «духовному поиску» и проведению первых самостоятельных онлайн тренингов. Именно благодаря этому временному бегству от социума, со мной произошли большие перемены. На год я отказался от вредных привычек, стал питаться по особому режиму, занимался очищением своего разума и тела, медитировал и выполнял различные упражнения.

В итоге, я избавился от 23 кг избыточного веса, осознал многие важные вещи, открыл в себе удивительные способности и создал несколько своих авторских разработок: технология экстремального снижения и стабилизации веса, тренинг «Анти-система» по избавлению от внутренних и социальных ограничений, принцип триединого подхода к трансформации человека (т.е. работа со всеми элементами телом, разумом и духовной частью).

Когда мне исполнилось 26 – родился первый в рунете онлайн центр развития человека «Тайна Мира» и его легендарный онлайн практикум «Эволюция Осознания», которой показал ошеломительные результаты онлайн обучения. Мы с Василием (моим партнёром по проекту) очень много посещали различных курсов и семинаров, так как нашей главной ценностью стало духовное и личностное развитие.

И вот, однажды, я приехал к Васе домой, а он давай мне, чуть ли не с пеной изо рта, хаотично рассказывать о том, что на выходных он побывал на шаманизме, и как его «дико прёт». При этом, время от времени он хватался за какую-то пластмассовую погремушку из детского мира и начинал ей трясти, пытаясь мне что-то продемонстрировать. Я его высмеял, сказав,

что они видимо там мухоморов объелись и он несёт какой-то бред, ведь, нельзя просто взять и стать шаманом, сходив на двухдневный семинар.

Примерно пара месяцев ушла у Васи на то, чтобы уговорить меня посетить этот семинар. В итоге, я решил сходить и посмотреть, что там происходит, отчего Вася уже 2 месяца в себя прийти не может.

Мы приехали на какую-то квартиру в спальном районе на Юге Москвы. Кроме меня и Васи там было еще несколько человек. Была довольно милая милая атмосфера – все пили чай на кухне и общались. Я ничего не пил и ни ел, так как думал, что могут, что-нибудь подмешать галлюциногенного…

Затем Светлана (хозяйка квартиры и ведущая семинара) пригласила нас в просторную гостиную. Первое, что я увидел – это огромный (сантиметров 70 в диаметре) круглый бубен с 7-ю конусами на верхней части. Следующий час, пока Светлана рассказывала теорию, правила и что-то там еще о базовом шаманизме, я как завороженный не мог оторваться от этого бубна, в нетерпеливом ожидании, когда же услышу его звучание.

Первое погружение знакомство с тотемным животным

После финального инструктажа, я улёгся на ковре светиной гостиной и закрыл глаза. Внутри меня боролись три части личности. Первая нудела: «Ага, сейчас, прям, взяли и полетели…". Вторая трепетала в ожидании чуда и говорила: «Ой, что-то сейчас будет». Третья (видимо, голос разума) повторяла инструкцию: «Намерение, куда-то идём, что-то представляем, тоннель, площадка, призыв… ай, фигня какая-то…».

Наконец, заиграл бубен и его звуки, с одной стороны, привели меня в неистовый восторг и возбуждение, а с другой – плавно убаюкивали и «манили» куда-то в глубину. Я решил последовать инструкции и отнестись ко всему как к фантазии и эксперименту.

Я очень старался представить себе какое-то место со входом в подземелье, тоннель, и, как я падаю или двигаюсь по нему вниз. Но, если честно, получалось как-то не очень… Минут через десять я смирился с тем, что «чуда не будет» и просто лежал, прислушиваясь к звукам бубна и своим ощущениям. Мысли и образы плавно растворились в монотонном ритме бубна и я оказался в какой-то темноте или пустоте. И вдруг, буквально в нескольких сантиметрах напротив моего лица, прямо передо мной возникли 2 огромных тёмно-желтых круглых глаза с огромными черными зрачками!

«Ахринееееть! Совааа!» – мысленно заорал я, и, тут же удивился, что на самом деле не смог ни пошевелиться, ни даже пикнуть. Моё физическое тело было, буквально, парализовано. И я ничего не мог с этим поделать.

Затем серией коротких вспышек передо мной развернулась следующая картина. Я, как будто бы, тихо парю в невесомости, затем резко пикирую вниз, и вдруг что-то мягкое, тёплое и живое начинает трепыхаться внизу прямо подо мной! Несколько мощных ударов, мокрые тёмные пятна на светлой шкурке, резкий запах крови, железный привкус во рту, и ощущение, как я проглатываю тёплую и нежную плоть…

Ритм бубна резко меняется, призывая возвращаться обратно. Я открываю глаза, моё сердце бешено колотиться, а в голове крутиться мысль: «Оно, мы, я… Только, что охотился, убил и съел зайца». У меня был сильнейший шок. Я никак не ожидал такого поворота событий. Признаться, все эти образы были довольно расплывчатыми и смазанными. Но, ощущения – просто поразили своей реалистичностью! Я каждой клеточной прочувствовал всё то, о чем Вам только, что поведал. У меня ни на секунду не было сомнений в том, что всё это происходило на самом деле, хоть и в какой-то другой реальности! Так, я познакомился со своим главным духом – тотемным животным.

В следующие несколько часов, я пережил такой опыт, после которого, еще несколько месяцев не мог прийти в себя и полностью осознать то, что находясь «в трезвом уме и доб-

ром здравии», возможно испытать подобные ощущения и открыть для себя ранее неизвестные миры, населённые удивительными существами!

Глава 1 – Шаманизм

Что такое шаманизм

Большое количество ученых мужей и просто любопытствующих людей, уже не один десяток лет пытается разобраться в том, что же такое шаманизм. Этнографы говорят, что это древнейший религиозный культ, нью эйдж психологи – что это аутентичная метафора общения с бессознательным и внутренними частями личности человека, эзотерики – что это одно из величайших учений в истории человечества и мощнейший инструмент для взаимодействия с миром непроявленного. Я, пожалуй, соглашусь со всеми этими утверждениями.

С одной стороны, в той или иной форме шаманизм распространён во всём мире. И, независимо от культуры или континента, он базируется на одних и тех же принципах и вере в то, что всё в нашем мире одушевлено, и, помимо нашего, существуют и другие (параллельные) миры, населённые различными существами (духами и прочими не проявленными сущностями), с которыми шаман может общаться с помощью определённых действий (например, камлания или употребления психотропных веществ) и особых состояний сознания (транс, сновидение, галлюцинации).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.