

Тимур Ахтамов

Астральное путешествие Майкла

Тимур Ахтамов Астральное путешествие Майкла

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42756949

ISBN 9785449693303

Аннотация

Адвокат Майкл увлекается медитативными практиками и осваивает астральную проекцию. Далее он попадает в астральный мир на необитаемый остров, там он встречается старца. И вместе они пытаются вернуться в реальный мир, путешествуя в параллельной реальности.

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Астральное путешествие Майкла

Тимур Ахтамов

© Тимур Ахтамов, 2021

ISBN 978-5-4496-9330-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1

Я проснулся рано утром, я все ещё лежал в позе Шивосана, позе трупа. Я вернулся из своего путешествия, путешествия которое называют астрал, глубокий транс или ещё как то.

Я пошевелился, сел на кровати, встал подошёл к своему столу и сделал глоток чая, этого приятно правда за ночь остывшего чая.

У меня было чувство как будто я вчера умер, а сегодня родился.

Это пробуждение, пробуждение чувства что вся жизнь ещё впереди...

Где-то несколько лет тому назад мне попала в библиотеке книга о медитации, я тогда мало что представлял о ней так по фильмам и чтению статей в сети.

Но придя домой я начал читать и углубился в этот процесс так сильно, как будто этим занимался всю свою жизнь, как будто был рождён для этого. Прочитав несколько глав я лег и начал применять технику вхождения в особое состояние сознания, которая была описана в книге. Мне удалось принять хорошо позу тела и начинать счёт и следить за своим дыханием...

Я начал считать один... выдох... мое тело начинает расслабляться... моя правая рука наполняется теплом, теплом,

как будто наполняется теплой водой, как будто я окунул ее в теплую воду... два рука теплая и тяжёлая.

Так я постепенно считал до десяти и наполнял ощущением тяжести и теплом все свое тело. Мое тело лежит тяжёлое, тяжёлое в теплой ванне... я не знаю сколько прошло времени да это и не имело значения, ведь я никуда не спешил.

После этого достижения я перед своим взором увидел горную реку и рядом сидящего старца, наверное это монах в белом одеянии, подумал я, встал и подошёл к нему.

На мое удивление я ощущал какой то холод от него, такой холод как будто он был мертв, но он был жив и отрешённо смотрел на воду, на проточную воду как она движется, стучится о камни и приятно шуршит... я спросил его кто он и что он делает... ответа естественно не прозвучало все осталось прежде как было... это меня взволновало, взволновало тем что он посмотрел на меня но при этом я увидел что его рот был зашит, зашит обычными нитками... теми что мы шьём себе пуговицы когда они отрываются от рубашки... в его взгляде я увидел пустоту, нет это не апатия или незаинтересованность, это именно пустота...

Я отшатнулся и начал отходить назад, я почувствовал как мурашки выскочили на моем теле, тут я огляделся по сторонам и понял что мы тут одни и кругом вода... на маленьком берегу, это даже не берег это островок вокруг громадного потока горной воды...

Паника охватила меня мое сердце забилося гоняя мою

кровь по венам... неужели это реальность.

Как я тут оказался, я же лежу сейчас на своей кровати и медитирую..но нет ущепнув себя за руку я с ужасом понял что ничего не чувствую, как будто мое тело пустое в нем нет ничего и оно как бы не настоящее...

Я стал бродить взад и вперед в надежде сконцентрироваться и понять что делать. Но ничего мне не помогало, не приходило в голову. Старец это заметил и его зашитый рот изобразил не что подобие улыбки. Он кивнул головой словно отвечал на мои вопросы которые я себе задавал. Тут я понял что он читает мои мысли и стал задавать ему вопросы, его ответы приходили сразу мне в голову, словно мы с ним были на одной волне мозговой передачи мыслей.

Как это возможно?

Возможно, я сам не знаю как.

Сколько ты уже здесь?

Не знаю может день, а может и несколько лет, кто знает...

Ты пробовал выбраться от сюда?

Да всё пробовал, к сожалению я в западне, вопрос в том кто ее сделал и зачем?

Да уж... подумал я и начал вспоминать как я начал свой день, как попил чаю и прочёл технику по медитации, как лег и начал технику...

И все остальное как сон, как будто я провалился куда то... в мир где я никогда не был где все как в тумане ненастоящее...

Старец оборвал мои мысли.

Он начал свой рассказ.

Рассказ о своей жизни, о том откуда он и как тут оказался.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.