

18+

ЧИСТОДАР

ИСКУССТВО ВЕДЕНИЯ ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА

ЛАЙФХАКИ И СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ

ЧистоДар

**Искусство ведения
домашнего хозяйства.
Лайфхаки и советы бывалых**

«Издательские решения»

ЧистоДар

Искусство ведения домашнего хозяйства. Лайфхаки и советы бывалых / ЧистоДар — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-968954-2

Книга будет полезна широкому кругу читателей, которые постигают азы ведения домашнего хозяйства. Здесь собраны проверенные практикой современные советы и лайфхаки по домоводству. Материал изложен в форме простых пошаговых инструкций.

ISBN 978-5-44-968954-2

© ЧистоДар
© Издательские решения

Содержание

От автора	6
Уход за домом	7
Варианты смягчения жесткой воды из водопровода, скважины или колодца	7
Как определить жесткость воды	7
Методы смягчить воду	8
Источники пыли в квартире и борьба с ними	10
Опасность пыли	10
Простые методы борьбы с пылью в доме или квартире	11
Современные системы очистки воздуха от пыли	11
Комнатные растения, очищающие воздух	14
Как бороться с повышенной влажностью в помещении	16
Оптимальная влажность воздуха	16
Как измерить уровень влажности	16
Причины повышенной влажности	16
Профилактика сырости и конденсата в помещениях	17
Что делать с запотевшими окнами (конденсатом на стекле)	18
Физическая суть процесса	18
Последствия	18
Причины запотевания окон в доме	18
Способы избавиться от конденсата на окнах	18
Методы проверки вентиляции (вытяжки)	20
Методы проверки тяги	20
Частые причины неполадок системы вентиляции	20
Профилактика неполадок вентиляционной системы	21
Как увлажнить сухой воздух в помещении	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Искусство ведения домашнего хозяйства Лайфхаки и советы бывалых ЧистоДар

Елена Игоревна Весновская *Редактор*

© ЧистоДар, 2019

ISBN 978-5-4496-8954-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Как и во многих других сферах, опыт является ключевым фактором успешного ведения домашнего хозяйства. Однако необязательно постигать всё методом проб и ошибок, намного проще ознакомиться с эффективными практиками бывалых домохозяек.

Понимая это, группа энтузиастов создала сайт ЧистоДар – ресурс о ведении домашнего хозяйства и чистоте, где начала делиться своими наработками. Со временем информации накопилось на полноценную книгу, которую мы решили представить миру.

Цель этой книги – дать читателю проверенные инструкции и советы по домоводству, которые помогут в решении часто возникающих бытовых проблем, при этом снабдить практическую часть доступной для понимания теорией.

Книгу можно читать с первой и до последней страницы, последовательно изучая все рекомендации, или же по отдельным главам, разбираясь с наиболее актуальными для читателя инструкциями на данный момент.

Вопросы авторам задавайте на сайте , там же опубликованы другие советы и лайфхаки, которые не попали в книгу. chistodar.com

Удачи и терпения в постижении мастерства домоводства!

С уважением, авторский коллектив сайта ЧистоДар.

Уход за домом

Варианты смягчения жесткой воды из водопровода, скважины или колодца

Слишком жесткая вода ведет к появлению накипи и быстрому выходу из строя стиральных машин. Но излишняя жесткость вредит не только бытовой технике, но и здоровью: делает волосы тонкими и ломкими, ускоряет старение кожи, способствует развитию заболеваний почек и мочеполовой системы, создает дополнительную нагрузку на сосуды.

Жесткость воды – это параметр, характеризующий концентрацию солей кальция и магния в составе. Измеряется в единицах моль/м³ (моль на кубический метр) или градусах жесткости (принято в России) – мг-экв/л (миллиграммы эквивалента на литр). Чем выше этот показатель, тем хуже.

Согласно исследованиям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) нормальная жесткость воды составляет 1—2°Ж (мг-экв/л). В России допустимой нормой считается показатель до 7°Ж.

По величине жесткости вода делится на:

- мягкую (0—2°Ж) – в природе встречается в болотистой местности с торфяниками, также в эту группу попадает незагрязненный другими веществами растаявший снег. Интересно, что смыть мыло мягкой водой очень сложно.
- среднюю (2,1—7°Ж) – распространена наиболее часто;
- жесткую (7—10°Ж) – вредна и опасна для здоровья;
- сверхжесткую (больше 10°Ж) – в природных условиях встречается в озерах карстовых пещер, пить такую воду невозможно.

В зависимости от содержащихся веществ жесткость воды бывает:

- постоянной – вызвана наличием в воде хлоридов, фосфатов, силикатов, сульфатов и нитратов магния, кальция, которые не распадаются при кипячении, в основном эти вещества удаляются только фильтрами;
- временной – встречается в большинстве случаев, обусловлена гидрокарбонатами магния и кальция, которые при нагреве распадаются, образуя отложения накипи на трубах и нагревательных устройствах, что приводит к повышенным затратам электроэнергии и поломке.

Как определить жесткость воды

Самый простой вариант – посмотреть на специальную карту жесткости воды своего региона. Также можно использовать кондуктометр (TDS-метр) – специальное устройство, измеряющее электропроводимость воды, в народе называется «солемер». Чем выше показатель на экране, тем жестче вода, поскольку содержит много солей.

Конвертировать единицы жесткости воды одной системы измерения в другую можно с помощью [калькулятора жёсткости воды](#)

Признаки повышенной жесткости воды:

- мыло и стиральный порошок дают очень мало пены;
- стойкая накипь в чайнике после нескольких кипячений;
- после мытья посуды появляются разводы;
- вода имеет слегка горьковатый привкус (чувствуют не все люди);
- после отстаивания на стенках емкостей с водой появляется белый налет.

Методы смягчить воду

1. Кипячение. Самый простой доступный способ избавиться от временной жесткости без использования химических веществ и сложных устройств. При высокой температуре гидрокарбонаты и сульфат кальция распадаются, выпадая осадком на дне посуды и нагревательных элементах. Смягченная вода подходит для любых целей: питья, стирки, мытья и пр. Доведите воду до кипения, оставьте на 2—3 минуты, затем охладите до нужной температуры.

Недостатки:

- частично снижается только временная жесткость воды;
- ограниченность – обеспечить все бытовые нужды кипяченой водой очень сложно;
- спустя некоторое время из-за слоя накипи нагревательные системы и емкости приходится менять или чистить;
- при кипячении из воды улетучиваются полезные вещества;
- нагревание требует значительных затрат энергии.

2. Отстаивание. Отстаивание на протяжении 1—2 суток в защищённом от прямых солнечных лучей месте смягчает воду из колодцев и скважин, предназначенную для полива цветов и комнатных растений. Может использоваться для очистки питьевой воды, но только если начальная жесткость лишь слегка выше нормы.

3. Вымораживание. Эффективный метод, не изменяющий структуру воды, вследствие чего все полезные вещества остаются в составе. Поставьте воду в морозилку, когда на стенках емкости появится лед, слейте жидкость по центру. Растопленный лед используйте как питьевую воду или для полива вазонов.

Недостаток: подготовить этим методом большие объемы воды сложно.

4. Пищевая и кальцинированная сода. Благодаря химическим свойствам сода смягчает воду и снижает кислотность. Добавьте 2 чайные ложки пищевой или 1 чайную ложку кальцинированной соды на 10 литров воды, хорошо перемешайте и дождитесь появления осадка на дне. Во время приготовления еды всыпьте 1 чайную ложку пищевой соды на 3 литра воды, чтобы крупы и овощи лучше разваривались.

Недостатки:

- смягченная содой вода не может использоваться как питьевая (кроме отваривания);
- сложность в постоянной обработке большого объема воды.

5. Уксус и лимонная кислота. Частично снижают жесткость, но значительно повышают кислотность, вследствие чего эти средства не рекомендуются для питьевой воды. Зачастую их используют в косметических целях. Чтобы смягчить воду для мытья волос, добавьте 1 столовую ложку уксуса (1 чайную ложку лимонной кислоты или сок одного лимона) на 2 литра воды, перемешайте. Перед использованием дайте настояться 4—5 минут.

6. Каменная (поваренная) соль. Она же хлористый натрий, который растворяет содержащиеся в воде соли кальция и магния, препятствуя появлению накипи на нагревательных устройствах. Из-за изменений химического состава и вкуса этот метод не рекомендуется для питья.

В основном соль смягчает воду, предназначенную для посудомоечных машин. Для удобства использования производители поставляют соль в виде гранул и таблеток, но в большинстве случаев по составу предлагаемое вещество ничем не отличается от поваренной соли.

7. Химические средства. Применяются согласно инструкции. Продаются в магазинах бытовой химии. Недостаток: смягчают воду только для стирки.

8. Фильтры. Универсальные системы, предназначенные для быстрого смягчения большого количества жесткой воды и удаления вредных примесей. Могут действовать автономно или подключаться к водопроводу. Отличаются конструкцией и принципом действия.

Виды систем понижения жесткости воды:

– Фильтр-кувшин – рассчитан на объем 1—3 литра, подходит для очистки питьевой воды, приготовления чая или кофе. Действует с помощью специального картриджа. В зависимости от интенсивности использования и начальной жесткости воды служит до 2-х месяцев, потом требует замены фильтрующего картриджа.

– Ионообменные системы – фильтруют и смягчают воду любой жесткости с помощью специальных ионообменных смол и солевого раствора (вещества находятся в разных резервуарах). Эти фильтры отличаются высокой производительностью и относительной простотой обслуживания. Недостатки: не подходят для питьевой воды, требуют периодической замены реагентов и подключения к канализации.

– Магнитные и электромагнитные смягчители – устанавливаются на магистралях или на трубах водопроводов в виде накладок. Под воздействием магнитного или электромагнитного поля соли жесткости теряют способность откладываться в виде накипи и стекают в специальные отстойники. Недостаток: не подходят для очистки питьевой воды.

– Мембранные фильтры (системы обратного осмоса) – пропускают воду под давлением через специальную мембрану, которая улавливает молекулы всех веществ кроме воды. Использовать в пищевых целях воду после мембранного фильтра не рекомендуется, поскольку в ней отсутствуют нужные организму вещества. Для решения этой проблемы системы обратного осмоса оснащают дополнительным модулем – минерализатором, который насыщают воду нужными минералами и солями после очистки. Недостатки: высокая стоимость и небольшая производительность.

Источники пыли в квартире и борьба с ними

Бытовая пыль – это взвесь твердых частиц размером 0,01—10 микрон, которые попадают в помещения через окна, приносятся на обуви, продуцируются людьми и питомцами. Эти мельчайшие частицы, скапливающиеся на коврах, полу, мебели, домашнем текстиле и декоре, – постоянные спутники жителей как мегаполисов, так и деревень.

Состав пыли разнообразен и индивидуален для каждого дома. Часто воздух в жилище более загрязнен, чем снаружи. Плесень, клещи, отслоившийся эпидермис, яйца насекомых и их экскременты – только начало списка ингредиентов постоянно появляющегося серого налета. Чтобы свести появление пыли к минимуму, необходимо регулярно наводить порядок и создать соответствующие условия для поддержания здоровой атмосферы в жилище.

При детальном рассмотрении скоплений микроскопического мусора обычно обнаруживают:

- минеральные частицы (около 40%) – крупинки песка и почвы, сажу, пепел;
- следы жизнедеятельности людей (30—50%) – чешуйки кожи, волосы;
- натуральные волокна (12%) – бумажные, шерстяные, хлопковые, шелковые;
- растительные компоненты (7%) – цветочную пыльцу, обломки листьев;
- микроскопические частицы животного происхождения – яйца гельминтов и насекомых, споры грибов и плесени, пылевые клещи, фекалии беспозвоночных и животных;
- шерсть, перья домашних питомцев;
- примеси из синтетических материалов – поролона, пластика, строительных материалов, лакокрасочных покрытий, чистящих средств.

Внешние источники пыли – промышленные выбросы, действующие вулканы, пыльца растений, поднимаемая ветром или автомобильными шинами почва и песок. Мельчайший ворс, парящий в воздухе жилища, образуется в процессе стирания одежды, обивки мебели, ковров, наполнителей матрасов, подушек, одеял. Ежедневно производится около 6 мг/м³ бытовой пыли. Проживание на оживленной улице также способствует загрязнению дома.

Опасность пыли

Пыль не наносит вреда здоровью при условии, что у человека нет склонности к аллергии. Но если учесть, что около 35% людей имеют генетическую предрасположенность к аллергии на компоненты домашней пыли, то риск для здоровья весьма велик. Экскременты живущих в ней клещей – сильный аллерген, вызывающий различные реакции: кашель, крапивницу, ринит, дерматит, сонливость или головные боли. В крайних случаях может возникнуть хроническое воспаление, которое часто становится причиной бронхиальной астмы.

Пылевые клещи – паукообразные длиной 0,1 – 0,5 мм, которые питаются белками слущенного эпителия. Насекомые живут в постельных принадлежностях, мебели и коврах. Они хорошо чувствуют себя во влажной среде с минимальной температурой 25° С. Однако в условиях ниже 0° С или выше 60° С погибают.

Особую опасность представляют самые мелкие органические частицы бытовой пыли (меньше 1/10 микрометра), которые при вдыхании попадают в альвеолы и способны проникать в кровь. Они распознаются иммунной системой как инородное тело, вызывая аллергическую реакцию. Если в составе пыли присутствуют токсические соединения или тяжелые металлы (из-за проживания в промзоне), то высока опасность хронического отравления.

Простые методы борьбы с пылью в доме или квартире

К сожалению, нет способа избавиться от пыли раз и навсегда. Но регулярная уборка сведет до минимума возможность появления и накопления микроскопического мусора. Для упрощения уборки устраните пылесборники – предметы и текстиль, которые накапливают грязь в труднодоступных местах или в волокнах.

Советы:

- храните книги, сувениры, сухие букеты, мягкие игрушки в застекленных шкафах;
- не захламляйте жилье, сократите количество декора в интерьере;
- замените натуральные, ворсистые ковры на синтетические паласы;
- вместо традиционных тяжелых портьер отдайте предпочтение жалюзи, рулонным или римским шторам, которые легко очищаются от пыли;
- спрячьте в шкафы одежду и обувь;
- мебель с кожаной обивкой не накапливает пыль в отличие от тканевой отделки;
- замените подушки с пером, пуховые или шерстяные одеяла на постельные принадлежности с синтетическими наполнителями;
- обрабатывайте шторы и домашний текстиль антистатиками.

Вот несколько рекомендаций, как надолго избавиться от пыли, поддерживать здоровую атмосферу в квартире:

- используйте пылесос, оснащенный водным или антиаллергенным фильтром (HEPA);
- стирайте постельное белье в воде, нагретой как минимум до 60° С (меняйте его раз в 1—2 недели);
- регулярно выбивайте мягкую мебель, матрасы, ковры, одеяла, покрывала;
- не реже раза в неделю тщательно пылесосьте пол, паласы, мебель, не пропускайте зоны в углах, под плинтусами, радиаторами;
- после сухой чистки протрите пол влажной ветошью;
- вытирайте мебель или бытовую технику, начиная процесс сверху;
- чтобы пыль не поднималась в воздух при протирании поверхностей, используйте салфетку из микрофибры или влажную губку, пропитанную антисептическим средством;
- хотя бы раз в день проветривайте жилище, оставив окна открытыми минимум на 10 минут;
- легкие занавески стирайте раз в две-три недели;
- своевременно очищайте фильтры кондиционеров;
- установите москитные сетки, дополнительно накрывайте их влажной марлей.

Уничтожить клещи и микроорганизмы поможет парогенератор, который применяют после уборки. В борьбе с пылью также эффективны аэроионизаторы.

Современные системы очистки воздуха от пыли

Благодаря достижениям техники, стало возможно усовершенствовать старинный метод «мокрая тряпка и метелочка для пыли». Современный рынок предлагает следующие виды пылеуловителей (представлены в таблице).

Прежде, чем идти с выбранным воздухоочистителем на кассу, проверьте площадь действия устройства. Ориентируйтесь на метраж вашего дома (квартиры или комнаты), плюс накиньте несколько метров сверху: так аппарат будет работать эффективнее. Если речь идет о совсем маленьком помещении, можно обойтись бюджетным прибором для автомобиля.

Стоимость устройства напрямую зависит от количества заложенных в него функций. От большинства «наворотов», вроде ночной подсветки, таймера и дюжины режимов, можно легко отказаться ради экономии.

Вид очистителя	Принцип действия	Преимущества	Недостатки
Электростатический	Пыль электризуется и притягивается к металлическим пластинам с противоположным зарядом. Затем фильтр достаточно промыть.	Не требует расходных материалов, работает беззвучно, очищает воздух от загрязнений менее 1мкм, может комбинироваться с озонатором, потребляет мало энергии.	Удаляет не всю пыль, в лучшем случае – до 90%.
Со сменными фильтрами	Устройство оборудуется системой фильтров (угольных и HEPA), которые пропускают воздух, но задерживают пыль и грязь.	Задерживает мельчайшие фракции загрязнений размером от 0,34 мкм, потребляет мало энергии.	Высокая цена, фильтры требуется менять минимум раз в год.
Фотокаталитический	Встроенный в агрегат катализатор (чаще всего, диоксид титана) под воздействием солнечного света (UV-лучей) расщепляет загрязнения воздуха буквально на молекулы.	Воздействию устройства подвергается не только пыль, но и неприятные запахи, микроорганизмы, чад, дым. Уничтожает загрязнения размером от 1 нм. Не нуждается в расходных материалах, отличается долговечностью и эффективностью.	Цена, высокий уровень шума, повышенное электропотребление.
«Воздухомойка»	Воздух прогоняется через воду, грязь остается в ней, атмосфера в квартире очищается и свежее.	Воздух не «сушится» и не становится «пресным», как при взаимодействии с фильтрами, само устройство компактно.	Высокая цена, необходимость менять воду несколько раз в день, низкая эффективность по сравнению с другими видами пылеуловителей.
Ионизатор	Ионизирует пыль таким образом, что притягивается ко всем горизонтальным поверхностям.	Устройство не нужно мыть или чистить.	Объемы уборки значительно возрастают.

	грязнее.		
Озонатор	Разлагает газ и дым на безвредные вещества,	Не только очищает, но и обеззараживает воздух	Следует использовать в пустом помещении, без людей.

Комнатные растения, очищающие воздух

Представители флоры не только отвечают за вечнозеленое обрамление жилища, но работают своеобразным «воздушным фильтром». За счет продуцирования растениями фитонцидов (биологически активных веществ), воздух в помещениях становится чище и свежее, насыщается влагой и кислородом, а обитающие в потоках вредные микроорганизмы исчезают без следа.

Помимо грибка и плесени, мельчайших частичек гари и копоти, а также различных бактерий в квартире присутствуют такие вредные для здоровья людей и животных соединения, как:

- бензол – выделяют смазочные и синтетические материалы, пластик, резина, линолеум;
- формальдегид – непереносимая составляющая клея, лака и красок, применяется при изготовлении мебели из МДФ и ДСП, фанеры, а также производстве ковров;
- трихлорэтилен – присутствует бытовой химии (в том числе пятновыводителях), клеях и лаках.

Чтобы «зеленые легкие» заработали на полную мощь, рассчитайте количество растений на площадь помещений: на 5 кв. м достаточно одного небольшого цветка или суккулента, а на площадь в два раза больше – кустарника или деревца. Учтите, что некоторые растения могут быть ядовиты, а потому не подходят для домов, в которых есть животные и маленькие дети.

Для очистки воздуха эффективно практически любое растение. Мы же познакомимся поближе с фаворитами как начинающих, так и опытных цветоводов.

1. Хлорофитум (*Chlorophytum*). Выделяет большое количество кислорода, уничтожает до 80% бактерий, справляется с бензолом, угарным газом, формальдегидами.

2. Спатифиллум (*Spathiphyllum*). Отлично увлажняет, а также очищает воздух от формальдегидов, соединений аммиака и трихлорэтилена, борется со спорами плесени.

3. Алоэ Вера (*Aloe Vera*). Впитывает соединения формальдегидов, выделяет кислород, благодаря чему воздух заметно свежее, а микроклимат в помещении нормализуется.

4. Драцена (*Dracaena*). Забирает практически все вредные соединения (кроме аммиака), эффективна в борьбе с ксилолом и толуолом.

5. Лавр (*Laurus*). Борется с окисью углерода, бензолом, толуолом, формальдегидом, действует против болезнетворных организмов и пыли.

6. Плющ обыкновенный (*Hedera helix*). Впитывает бензол, формальдегиды, считается природным индикатором влажности – как только показатель падает, листья плюща покрываются коричневыми пятнами.

7. Каланхоэ Блоссфельда (*Kalanchoe Blossfeldiana*). Специалисты называют каланхоэ зелеными санитаром – болезнетворные микроорганизмы в квартире, где проживает это маленькое, но сильное растение, встретить практически нереально.

8. Комнатные цитрусовые (лимон, апельсин, мандарин). Справляются с микробами и бактериями. Эфирные масла цитрусовых благотворно влияют на здоровье человека: улучшаются сон и настроение, проходят головные боли.

9. Бостонский папоротник (*Nephrolepis exaltata Bostoniensis*). Естественный увлажнитель воздушной среды, поглощает бензол, ксилол и формальдегид.

10. Орхидея Фаленопсис (*Phalaenopsis*). Хорошо очищает воздух в помещениях от таких веществ как толуол и формальдегид.

Как бороться с повышенной влажностью в помещении

Оптимальная влажность воздуха

Далеко не каждый из нас обращает внимание на уровень влажности в жилище, но именно этот показатель, наравне с температурой воздуха и освещенностью, участвует в создании микроклимата и непосредственно влияет на самочувствие. Вредна как низкая, так и высокая влажность.

Если ориентироваться на санитарные нормы, то нормальный уровень относительной влажности для жилого помещения варьируется от 40 до 60%. Зимой, когда воздух иссушают горячие радиаторы отопления, влажность «падает» до 15—20%, на помощь приходят увлажнители воздуха. А вот в теплое время года показатели нередко «зашкаливают» в обратную сторону, что приводит к неприятным последствиям.

Негативное влияние высокой влажности на организм человека не преувеличено. Во-первых, тяжелый влажный воздух противопоказан людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями, гипертоникам и астматикам. Во-вторых, в сочетании с повышенной температурой воздуха (более 25° С) высокая влажность провоцирует перегрев организма, а если температура понижена – переохлаждение.

В таких условиях вредные микроорганизмы и бактерии размножаются с удивительной быстротой. Даже у взрослых здоровых людей нарушается дыхание, понижается работоспособность, возникают аллергические реакции, что уж говорить о «зоне риска» – пожилых людях и маленьких детях.

Кроме того, высокая влажность в квартире способствует появлению плесени и грибка на любых поверхностях, способна испортить мебель, книги, постельное белье и матрасы, продукты питания (крупы, муку, овощи). В доме появляется устойчивый «болотный» запах.

Как измерить уровень влажности

В домашних условиях пригодится гигрометр. Этот прибор, больше напоминающий цифровой будильник, контролирует повышение или понижение влажности.

Впрочем, узнать о том, повышена влажность или нет, вы можете, используя обычную воду. Наполните прозрачный стакан наполовину и поместите в холодильник на несколько часов («на выходе» температура воды должна быть не более 5° С). Поставьте сосуд в «испытываемое» помещение, подальше от бытовых приборов и радиаторов, наблюдайте 5—10 минут. Крупные капли конденсата, появившиеся на стенках емкости, указывают на то, что влажность в помещении высокая.

Причины повышенной влажности

1. Нерабочая вентиляция. Вытяжки имеют свойство ломаться, а вентиляционные шахты – засоряться. И если в теплое время года можно распахнуть окно, чтобы проветрить комнату или кухню, то зимой это сделать проблематично. Обязательно проверьте работу вентиляции в квартире или доме. При необходимости установите вытяжку в кухне, более мощный вентилятор или дефлектор в ванной.

2. Недостаточное утепление или гидроизоляция. Плохо утепленные и не гидроизолированные стены и пол, словно губка, впитывают влагу извне, покрываясь конденсатом и «выда-

вая» все это в помещение. Постоянно влажные обои или «чвакающий» линолеум – повод заняться ремонтом.

3. Отсутствие отопления. Быстрее всего отсыревают помещения, отапливаемые по минимуму. Установка дополнительного радиатора или покупка масляного обогревателя решают эту проблему.

4. Наличие источников влаги. Пожалуй, самая распространенная причина высокой влажности в квартире: некачественно установленные стеклопакеты, собирающие конденсат, ошибки при подключении стиральной или посудомоечной машинки, протечки труб или сантехники.

Профилактика сырости и конденсата в помещениях

– Не сушите белье в закрытых помещениях. По возможности развешивайте мокрые вещи на улице или хотя бы на балконе.

– Как можно чаще проветривайте помещения. В «зоне риска» – ванная комната, кухня (именно здесь чаще всего скапливается пар, который потом оседает на потолке, стенах и мебели).

– Проверьте работу вентиляции и вытяжки. Если вентилятор слишком слабый, установите оборудование помощнее.

– Приобретите кондиционер: он не только «подсушивает», но и очищает воздух от вредных микроорганизмов.

– Контролируйте функционирование системы канализации. Замените чугунные трубы на пластиковые (на них не скапливается конденсат), своевременно устраняйте протечки.

– Если в доме прохладно даже летом, установите дополнительные радиаторы отопления. Справиться с сыростью в ванной комнате поможет хороший полотенцесушитель.

– Обязательно утеплите внешние стены и потолок, не забудьте про качественную гидроизоляцию.

– Верх трубы, ведущей в дымоход печи или камина, должен быть защищен козырьком, который не позволит воде попасть внутрь.

– В частном доме следите за состоянием подпола (подвала).

– Приобретите осушитель воздуха.

Что делать с запотевшими окнами (конденсатом на стекле)

Физическая суть процесса

Подтеки воды на стекле не появляются беспричинно. Чтобы понять, почему запотевают окна, вспомним основы физики. Воздух, насыщенный водяными парами, не способен удержать влагу, особенно при пониженной температуре (менее +20° С). Вследствие этого излишки влаги выпадают конденсатом на наиболее охлажденную поверхность, которой чаще всего в жилом помещении оказываются деревянные или пластиковые окна, поскольку одна часть стекла находится снаружи, другая – внутри.

Последствия

Во-первых, нарушается микроклимат в помещении: повышается относительная влажность.

Во-вторых, излишки воды – это благоприятные условия для развития плесени и других микроорганизмов, поражающих обои, плитку, ковры, мягкую мебель, текстиль, продукты питания.

И наконец, влага собирается в щелях подоконника и рам, уменьшая срок эксплуатации оконной конструкции.

Причины запотевания окон в доме

1. Плохая циркуляция воздуха: плотные шторы или сплошные экраны, закрывающие радиаторы отопления, широкий подоконник, который препятствует нормальному движению теплого воздуха и обогреву окон. В результате на стеклах собирается конденсат.

2. Недостаточная вентиляция помещения: наглухо закрытые окна, не действующая вентиляционная шахта, отсутствие вытяжки и дефлекторов.

3. Нарушение температурного режима: отключение отопления (например, на время ремонта), недостаточный обогрев помещения.

4. Ошибки при установке окон: некачественная герметизация или отделка откосов, комплектация конструкции нерабочей фурнитурой.

5. Наличие источников повышенной влажности: комнатные растения и заболоченная почва в горшках, аквариумы, развешенное для сушки белье, протечки труб, сантехники, крыши балкона, стен лоджии.

Способы избавиться от конденсата на окнах

1. Переставьте комнатные растения с подоконников на полки, замените плотные шторы, жалюзи или рольшторы на легкие занавески.

2. Поменяйте широкие подоконники на более узкие или установите специальные конвекционные решетки.

3. Если запотевают пластиковые окна (ПВХ), обязательно переводите конструкцию на «зимний» режим в холодное время года (у современных стеклопакетов есть такая функция).

4. Во время готовки пользуйтесь вытяжкой, проверьте работу вентиляции в кухне, ванной и туалете. Хорошая вытяжка почти гарантирует отсутствие конденсата на окнах со стороны комнаты (внутри квартиры).

5. Исключите протечки и «несанкционированное» скопление воды.
6. Купите дополнительные обогреватели для больших и плохо обогреваемых помещений.
7. Утеплите откосы на окнах и балконных секциях, обработайте герметиком (например, монтажной пеной) стыки и щели, если они есть.
8. Проверьте оконную фурнитуру, при необходимости установите новые ручки и защелки. Если только планируете менять старые деревянные окна на пластиковые, выбирайте двухкамерные стеклопакеты.
9. Запотевшие окна на балконе устраняются естественной вентиляцией и обогревом. По возможности, утеплите балкон внутри и снаружи.
10. Не забывайте каждый день проветривать все помещения в квартире или доме (в том числе, балконы и лоджии) как минимум в течение получаса.

Парадокс, но деревянные (особенно старые) окна запотевают гораздо реже современных аналогов. Все дело в том, что потрескавшееся дерево, в отличие от идеально подогнанных пластиковых рам и откосов, хорошо пропускает воздух.

Методы проверки вентиляции (вытяжки)

Последствия и признаки неполадок вентиляционной системы тождественны. Если заметили, что влажность в доме повышена, а смесь кухонных и «туалетных» запахов долго не выветривается – пора проверить вентиляцию.

Методы проверки тяги

Лист бумаги. Самый простой способ.

Инструкция:

– Отрежьте от газеты или любого другого, аналогичного по плотности, бумажного листа полоску. Ширина должна быть 2—3 см, длина – 15—20 см.

– Поднесите полоску к вентиляционной отдушине. Расстояние должно быть не менее 5, но не более 7 см.

– Наблюдайте за «индикатором»: если бумага притягивается к отдушине, но не уходит в отверстие полностью – значит, вентиляция функционирует правильно.

Открытый огонь. Для второго способа нужны свеча, спичка или зажигалка. Будьте осторожны, если в доме есть газовое оборудование.

Последовательность:

– Зажгите спичку (свечу, зажигалку).

– Поднесите к отдушине так, чтобы пламя находилось на расстоянии 6—7 см.

– Если огонь слегка (в норме – не более, чем на 45 градусов) отклоняется в сторону шахты – все в порядке, с вентиляцией проблем нет.

3. Анемометр. Для того чтобы проверить вентиляцию в квартире третьим способом (дающим самый точный результат), понадобится специальный прибор – анемометр, который измеряет скорость движения воздушного потока в вентиляционном канале.

Техника измерения:

– Поднесите прибор к отдушине (расстояние указано в инструкции, может отличаться для разных моделей).

– Зафиксируйте показатель (выводится на дисплей).

– Рассчитайте объем пропускаемого воздуха по формуле: $Q = V \cdot S \cdot 360$. Скорость воздушного потока (показание анемометра) – V , площадь поперечного сечения вентиляционного отверстия в м² – S .

По нормативам показатель для санузла или ванной комнаты – 25 м³/час, для кухни – 60 м³/час.

Частые причины неполадок системы вентиляции

1. Замена деревянных стеклопакетов на пластиковые, герметичные. Дело в том, что вентиляция в домах так называемого старого фонда рассчитана (в том числе) и на естественный приток и отток воздуха.

2. Перепланировка системы или установка агрегатов для принудительной вентиляции в соседних квартирах (актуально для многоквартирных домов), на что возможностей стандартной системы просто-напросто не хватает.

3. Засор или обрушение воздуховода. Пыль, мусор, конденсат, плесень в шахте уменьшают «проходимость» воздуховода, из-за чего полноценный отток воздушных масс затруднен.

Профилактика неполадок вентиляционной системы

Если правильной работе системы вентиляции мешают внешние факторы (перепланировка у соседей, забитая шахта в многоквартирном доме), то самостоятельно устранить проблему не получится. Но ряд профилактических мероприятий поможет предотвратить сбои на «локальном» уровне.

- Как минимум раз в год проверяйте вентиляцию одним из вышеописанных методов.
- Следите за чистотой вентиляционных решеток: промывайте их от налета жира, пыли, грязи.
- Если есть возможность – пропылесосьте доступный участок канала.
- Не забудьте проверить вытяжку в кухне, именно она «берет» на себя большую часть жира, копоти и пара.
- Чтобы помочь системе справиться с оттоком застоявшегося и притоком свежего воздуха, регулярно проветривайте помещения. Для зимы подойдет интенсивное проветривание, а летом открывайте окна в режиме микропроветривания или установите на стеклопакеты клапаны для микроциркуляции воздушных масс. Особое внимание уделите обустройству вентиляции там, где влажность постоянно повышена: в кухне, санузле, ванной комнате.

Если проверили работу системы вентиляции и понимаете, что устранить неполадки самостоятельно не сможете – вызывайте специалистов. В целях безопасности нахождения в помещении с этим вопросом нельзя затягивать.

Как увлажнить сухой воздух в помещении

Летом воздух в помещении сушат кондиционеры (в основном старых моделей). Главная причина того, почему зимой сухой воздух в доме или офисе, – работа отопительных приборов. Батареи, конвекторы, масляные обогреватели в закрытом помещении за 6—8 часов высушивают воздух до такой степени, что становится трудно дышать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.