

18+

КАТЕРИНА ДУНАЕВА

---

# Букварь МОСКОВСКОГО ПИ... ЖОНА



Катерина Дунаева

**Букварь московского пи... жона**

«Издательские решения»

**Дунаева К.**

Букварь московского пи... жона / К. Дунаева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-968829-3

Книга «Букварь московского пи... жона» включает нецензурную лексику, поэтому не рекомендована к прочтению лицам до 18 лет. Автор просит относиться к высказываниям в книге как к личному мнению и не воспринимать на личный счет читателя. Автор желает всем увлекательного и приятного чтения. Книга содержит нецензурную брань.

ISBN 978-5-44-968829-3

© Дунаева К.  
© Издательские решения

## Содержание

От автора	6
Предисловие	7
А – абсурд	9
Б – боль	14
В – вера	18
Г – горе	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Букварь московского пи... жона**

**Катерина Дунаева**

© Катерина Дунаева, 2019

ISBN 978-5-4496-8829-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От автора

Обычно, авторы пишут в данном разделе что-то типа того: я проснулся ранним утром в цветочном весеннем поле. По голубому небу плыли белые пушистые облака, порхали стайки птиц, и солнечные лучи согревали мое уставшее тело своим золотым светом. Легкий ветерок трепал волосы, и я понял – я должен рассказать миру об этом удивительном путешествии сквозь приключения жизни. Поделиться тем, что пережил за это увлекательное время, чему научился.

Должен поведать об уголках вселенной, которую открыл. Она предстала передо мной совсем нагая, как юная девушка, не стыдясь своего молодого крепкого тела, выходит из прохладной кристально чистой реки, отдающей серебристыми отблесками в лицо путникам. Таким путникам, как я и как ты, о мой читатель и бла-бла-бла.

Что же стоит написать здесь мне: думаю, мою книгу забанят... Но мне похуй.  
Пожалуй, это будет самое короткое «от автора».

## Предисловие

Я хочу сразу предостеречь потенциального читателя: если у тебя расшатанная психика или тонкая внутренняя организация, ты не любишь грубость, веришь в розовых единорогов и не хочешь видеть мир таким, каков он есть на самом деле – злым, алчным, пошлым, грубым, извращенным, короче говоря, реальным, то лучше убери эту книгу и не открывай ее более никогда.

Это злая книга, очень злая.

Здесь я не стесняюсь в выражениях, не смягчаю реальность – бью прямо в лоб и теми словами, которые более всего подходят ситуации.

Не исключаю, что после прочтения, если вдруг решишься, ты возненавидишь меня. Но это будет лишь потому, что твой мир больше никогда не будет прежним... И, если говорить откровенно, мне плевать.

При этом, мир твой не станет хуже, но и лучше тоже не станет. Зато ты сможешь смотреть на него открытыми глазами. Исчезнут единороги, разлетятся бабочки, с грохотом рухнет ширма с надписью «чистая вечная любовь», многие вещи поменяются. Однако, есть и плюсы! Ты сможешь избавиться от заблуждений и боли, которую несут несоответствия твоего прекрасного внутреннего мира с чужим отвратительным бытием. Ты просто поймешь, что это «отвратительное» и есть жизнь, но в ней так много другого прекрасного.

Благодаря этой книге, ты сможешь приобрести внутреннюю свободу, а можешь и замкнуться в себе. Разумеется, может быть ты ничего не почувствуешь вообще, сочтя все написанное дальше обычным пустословием, субъективной точкой зрения.

Кстати, это действительно всего лишь слова и мое личное восприятие. Однако, будучи человеком наблюдательным и имея пылкий ум, я сформировала все далее изложенные мысли благодаря глубокому анализу совершенно разных историй жизни, абсолютно чужих друг другу людей.

Что же касается слов, не даром говорят, что словом можно ранить глубже и больнее, чем ножом. Поэтому, я еще раз призываю тебя подумать: ты точно готов хотя бы попробовать воспринять и понять чужую точку зрения? Про принять ее я вовсе не говорю.

Подумай, дружок, подумай...

Там, впереди, тебя будет поджидать море сарказма, черни, сквернословия на самые востребованные жизненные темы: о любви, обещаниях, сексе, уверенности и иллюзиях, о целомудрии, щедрости, ненависти и многие другие, которые присутствуют в жизни каждого человека на протяжении всего его века.

Конечно, весь этот деготь я разведу розовыми соплями, но их будет совсем мало. Так что, подумай... подумай.

Хочешь ли ты знать обратную сторону верности? Нет, не антоним этому слову – предательство, а именно задник, спину, изнанку верности.

Или скажем, о вреде добра? Это же добро! Разве оно может быть плохим?

А вот горе, например, может быть полезным?

В общем, впереди тебя ждет тридцать три главы, каждая посвящена одной букве алфавита и слову на эту букву. Каждое слово существует в реальности каждого человека, как явление. Пусть не ежедневное явление, но регулярное или разовое, но очень важное.

Кстати, тридцать три это возраст Христа, что кажется мне достаточно символическим. Но не стоит думать, будто дальше ты столкнешься с какими-то христианскими вопросами или темами около веры. Нет-нет! Напоминаю, там тебя ждут злые, очень-очень злые размышления на различные очень важные жизненные темы.

Я искренне не рекомендую эту книгу к прочтению людям до восемнадцати лет. Ну хотя бы до шестнадцати лет... Разумеется, я прекрасно знаю современных подростков и не исключаю, что большая часть из них даст мне фору в матерных словах и пошлостях, но я остаюсь законопослушным человеком и, исключительно из страха наказания, я буквально запрещаю вам, малолетки, читать мою книгу.

Хотя, что касается крепких нервов, мне что-то подсказывает, что современная молодежь ими не славится. Если только на словах.

И так, я сделала «три китайских предупреждения», поэтому с меня взятки гладки, если ты все же пошел дальше, не смотря на возраст и состояние психики.

А если ты не решился на это... то прощай, неудачник!

Шучу! Погнали.

## А – абсурд



Картинка из общего доступа в сети, отлично отражает этот рассказ

\*\*\*

Общение с обслуживающим банком в течение одного рабочего дня, которое может довести до сумасшествия или развеселить. Все зависит от расшатанности нервной системы и устойчивости психики. Реальная история из личной жизни, как преамбула к данной главе:

### Звонок №1

- Катерина Сергеевна?
- Да, здравствуйте.
- Это «Дончучабанк». Вы не меняли личных данных за последний год?
- Нет.
- Спасибо! Всего Вам доброго.

### Звонок №2

- Катерина Сергеевна?
- Да, здравствуйте.
- Вас беспокоит «Дончучабанк». У Вас были какие-либо изменения в данных за последний год?
- Ваш сотрудник уже звонил мне по данному вопросу.
- И Вы сообщили, какие данные у Вас поменялись?

- У меня ничего не менялось.
- Спасибо за информацию. До свидания.

### **Звонок №3**

- Катерина Сергеевна?
- Да, здравствуйте.
- Вас беспокоит «Дончучабанк». Сообщите, пожалуйста, Вы за последний год меняли какие-нибудь данные?
- Да, знаете, мы с молодым человеком расстались, и я купила собаку. Но я не думала, что это ТАК важно.
- /молчание.../
- Извините, Катерина Сергеевна, но я спрашивала про паспортные данные, например...
- А, Вы про эти мелочи? Тогда уже в третий раз говорю Вам – нет!
- Извините. Спасибо большое.

На этом звонки прекратились и более никогда не поступали. Все опции по разорению человеческого существования – кредитные предложения, высылаются в виде смс-сообщений или push-уведомлений в мобильном приложении. Делаю вывод – я им не понравилась, и слава Богу!

\*\*\*

А – первая буква алфавита и, пожалуй, самая главная. С нее все начинается и, если проанализировать, эта буква наиболее часто встречается в словах. Впрочем, как и «абсурд» в жизни.

Любую мысль, любую ситуацию можно довести до абсурда. Мы (люди) и есть концентрация абсурда: в погоне за прогрессом, совершенствуя мир вокруг нас, губим его на корню. Созидая что-то неестественное, сметаем с лица земли нечто натуральное – придуманное и воплощенное природой.

– Мы строим дамбы, перекрывая естественный ход реки, а потом удивляемся «какого хрена не взошел урожай?» там, где он всегда был превосходным.

– Осушаем болота для строительства городов и ужасаемся, когда эти города затопляются, плесневеют и разрушаются.

– Вырубам лес для производства бумажной продукции, а потом мучаемся от легочных заболеваний и недостатка кислорода.

Мы рушим окружающую нас действительность для построения новой реальности, ведущей к уничтожению всего вокруг. Мы и есть абсурд.

Можно подумать, я ненавижу человечество... Это не так, как минимум потому, что я тоже его представитель. Мне импонируют люди созидающие и даже некоторые разрушители. Но те, кто довел какую-либо идею до абсурда, меня откровенно бесят.

Последние несколько лет, население нашего шарика находится в погоне за здоровым образом жизни. Спорт, правильное питание, режим – обязательные элементы этого веяния, я бы даже сказала, направления жизни.

Похвально... похвально!

Пожалуй, на базе «ЗОЖ», построю первый пример абсурда. Как минимум, я тоже хочу быть в тренде, пусть и не соблюдая правила «правильной» жизни.

И так, что меня восхищает в приверженцах здорового образа жизни?

Ключевое – это целеустремленность. То, с каким рвением они соблюдают все советы и запреты, навязанные (ой, простите, сформированные), какими-то другими людьми. Без

страха и сомнения они отказываются от белка животного происхождения, спят по пять часов в сутки, воздерживаются от секса, изнуряют себя физическими нагрузками, пускают слюнки на пирожки, но держат себя в руках.

«Твою ж мать!» – всегда хочется сказать, глядя на этих самоотверженных смельчаков. Вы что, хотите сдохнуть абсолютно здоровыми людьми? Разочарую – никому еще этого не удавалось сделать.

Второе, но не менее важное, это уверенность. Можно даже сказать вера в правильность принятого решения. И она настолько сильна, что они действительно чувствуют пользу от новых правил игры. По аналогии с эффектом плацебо, приверженцы здорового образа жизни, чувствуют подъем сил от недосыпа, кожа разглаживается и становится бархатистой из-за отказа от мяса, голова соображает лучше от спортивных перегрузок.

Лично мне кажется, благодаря своему здоровому вектору жизни, эти ребята просто могут качественно просрать в любом возрасте, что делает их существование действительно легче. Но, черт побери, сказать «нет» большей части кайфовых вещей только для того, чтобы круто облегчиться... абсурд!

И наконец, меня восхищает невозвратность. В умах селится мысль, что такой образ жизни будет вечен – к «темному» прошлому они не вернуться никогда, как закодированный алкоголик не начнет выпивать, как наркоман, прошедший курс лечения, не начнет колотиться, так и они никогда не будут употреблять транс-жиры, спать до обеда, бездельничать и морально разлагаться.

И все они станут на ступень выше обычных людей. Ой, простите, людей с традиционным образом жизни. Таких, знаете, классических людей. То есть, в идеале, через какое-то количество лет, планета должна быть населена новыми, более совершенными, людьми – ничегонедедами, никогданеспатами и водутолькопитами.

Кстати, классика вечна, а вот новшества... Посмотрим в общем.

Но самое абсурдное ведь вовсе не в том, ЧТО представители ЗОЖ едят или КАК выстраивают свою повседневную жизнь. А в том, что все эти новомодные и супер-натуральные продукты придумывают, разрабатывают и производят обычные люди, желающие заработать очередную кучу денег на новом веянии.

Владельцы спортивных клубов вносят активный вклад в укоренение идеи о «фитоняшках», как образа будущего или идеала красоты.

Производители товаров из вторсырья, а говоря правильно из мусора и пластика, уверяют, что ни одно дерево или животное при производстве не пострадало. И не важно, что они слили весь шлак от производства в соседнюю реку! Там уже давно никто не водился, а все из-за «классических» людей: именно они всех сожрал, а потом в эту реку насрали. А отходы от производства химического молока или йогурта – это разве наш заводик наделал? Нет-нет-нет...

Бизнесмены зарабатывает миллионы, миллиарды. Люди верят, что вся эта пластмассовая еда и одежда полезнее и наносит меньший вред нашей планете.

Тебе кажется, что мое описание направления «ЗОЖ» – абсурд, правда? Но, как говорится, в каждой шутке есть только доля шутки. Безусловно, это гипертрофированное описание, однако оно необходимо для понимания возможной абсурдности мира, живущего в данном направлении. В конце концов, среди людей, ведущих здоровый образ жизни, есть и те, кто довел понятие «ЗОЖ» до абсурда.

И дело не в том, что я противник здорового образа жизни. Нет-нет, я поддерживаю осмысленный выбор правильного питания, умеренных физических нагрузок, достаточного отдыха и морального развития. Осуждаю лишь то, что часть общества доводят до маразма мысль и стремление другой части общества жить качественной полноценной жизнью.

Баланс – важный аспект нашей жизни. А крайности: полный отказ от пищи животного происхождения (веганство) – белковая диета (мясоедство); ежедневные тренировки в спорт-

зале – посиделки с пивом у телевизора; секс только для продолжения рода или полный отказ от него (асексуалы) – регулярная смена партнеров и эротомания – это лишь скромная часть того, что творят люди возводя в абсурд нормальную человеческую жизнь.

И чем более продвинутым становится человечество, тем больше крайностей в нем появляется – прогресс ведущий к регрессу.

Если спросить у пожилого человека, лет так семидесяти, знает ли он кто такие фрукторианцы, сыроеды или сокоеды... Скорее всего, вас сочтут сумасшедшим, а все эти смешные названия отнесут либо к вымершим племенам древних людей, либо к инопланетным существам, гипотетически существующим в космосе.

Если же вдруг, советский человек начнет рассказывать вам: «в Советском Союзе секса не было», то поведайте ему, что сейчас на свете живут асексуалы. Они сознательно отказались от плотских утех, хоть и заводят семьи. А почему? Да кто ж их поймет... может быть они просто импотенты и фригидные.

Когда я завожу разговор на тему абсурда в жизни в привязке к «ЗОЖ», всегда вспоминаю один ролик на YouTube. В нем мужчина небесной красоты рассказывал о норме менструации.

Представляешь? Мужчина... о НОРМЕ менструации! Это сейчас, уже на первых словах, во мне поселилось бы сомнение, а тогда...

Первые тридцать секунд я не слышала текст, а просто любовалась этим накаченным блондином с голубыми глазами, приятным голосом и аппетитными губами. Потом меня что-то спугнуло и включился слух, а за ним и мозг.

Молодой человек – популярный блоггер, среди приверженцев не просто здорового образа жизни, а радикальных веганов, не имеющий медицинского образования и, судя по всему, прогулявший все уроки биологии в школе, очень горячо вбивал в умы слушателей мысль: менструация у женщин не является нормой, это патология организма, отравленного животным белком и прочими «излишествами нехорошими» (прекрасное словосочетание из фильма «Кавказская пленница»). Все барышни планеты должны срочно отказаться практически от любой еды, желательно вообще перейти на фрукты и овощи, посадить своих бойфрендов и мужей на воздержание до момента необходимости родить ребенка. А еще лучше, вообще реализовать непорочное зачатие.

Через минуту я вырубил ролик, затем вообще ноутбук, чтобы забыть эту чушь, как страшный сон. Но забыть не удастся до сих пор. Теперь, правда, меня совсем не злит мнение этого мужчины. Сегодня, мне кажется, у него что-то случилось в жизни, очень хреновое. Это событие заставило его не только потерять интерес к женщинам, но и всячески экспериментировать над своим здоровьем. Вдруг помрет, не беря грех на душу...

Менее популярным абсурдом, но более устойчивым во времени, можно считать церковность. Хотя... это тоже стало достаточно модным.

Я не говорю о истинно верующих, кто посвятил свою жизнь служению Богу. Это исключительно их выбор. Хочу поговорить о том, как церковь приравнивают к модному месту только потому, что СМИ все чаще транслируют сборы богемы в Храме Христа Спасителя по различным христианским праздникам и событиям.

Детей крестить стало модно. Из таинства крещения делают целый семейный праздник, собирают всех родственников и друзей. Накрывают столы в ресторанах, напиваются как на свадьбах. Крестных родителей выбирают тех, что «покруче»: побогаче, повлиятельнее, а если они атеисты, то это незначительный фактор, если с детства привыкли носить крестик.

Ходить на праздничные богослужения тоже теперь модно. Но в моем представлении, странно, когда «светская львица» с покорным выражением лица выстаивает службу: на голове пастельных оттенков платок Louis Vuitton, длинный-длинный тренч от Prada скрывает одежду, очки скрывают макияж. В руках дрожит свечка, на пальце блестит колечко. По окончании мероприятия, девушка садится в свой, непременно спортивный, автомобиль, скидывает тренч,

под которым клубное мини с глубоким-глубоким декольте и срывает платок, который чуть было не испортил всю прическу. «Светская львица» уносится на тусовку.

Политики, художники, актеры все чаще появляются на освещаемых прессой и телевидением мероприятиях в церкви. Возможно, дела в стране так печальны, что вся надежда только на Бога... Но мне кажется, причина совсем не в этом.

Например, недавно обсуждала со знакомым, как бывший член КПСС, на светском церковном мероприятии, без каких-либо предубеждений молился и крестился. Хотя, конечно мы все знаем, что коммунисты и церковь – это, как черное и белое, как самолет и пароход, то есть совершенно антагонистичные друг другу понятия. Даже на примере заповедей христианства и догм коммунизма становится ясно, одни – северный полюс, вторые – южный:

«Не убий» и «Бей буржуев», «Молись за врагов своих» и «Если враг не сдастся, уничтожь его».

И скорее всего, его там не было бы, вот только СМИ обязывают.

Абсурд!

Уверена, все знакомы с таким понятием, как «театр абсурда». Все мы, от интеллектуала до полного тупицы, смеемся над ситуациями, происходящими на сцене. Но не многие могут или хотят применить это понятие, как определение для жизни на всей планете Земля и, возможно, в космосе.

Уж и не знаю, кто наш зритель, но каждый день каждого человека имеет хоть один, пусть даже крошечный, случай абсурда:

В метро наступили на ногу, но вместо извинений накричали – абсурд!

В кафе вместо заказанного эспрессо принесли американо и доказывают, что просили именно его – абсурд!

Зимой дом отключили от отопления на денек, для проверки системы – абсурд!

Работаете в банковской сфере, но пригласили на собеседование в автомобильный концерн, а в финале встречи сообщили: «мы рассматриваем кандидатов на должность только из автомобильной отрасли» – абсурд!

Попрошайка на улице просит денег на хлеб, но отказывается от предложенного тобой батона – абсурд!

Жизнь и ее процессы – это квинтэссенция абсурда, но тем она и прекрасна, что любую ситуацию, мысль, идею, действие можно возвести в одну из крайностей или привести к балансу – золотой середине.

Человек же прекрасен тем, что имеет свое уникальное восприятие всего в жизни. То, что одному кажется странным, глупым, неправильным, смешным – другому может казаться важным, необходимым, идеальным.

А все споры между людьми и попытки доказать, навязать свою точку зрения – это абсурд.

## Б – боль

КАК ТЫ СПРАВЛЯЕШЬСЯ С БОЛЬЮ?



Источник интернет

\*\*\*

Заглавию данной истории, пожалуй, стоит разместить очередной мой стих. Поверь, он хоть и первый в этом сборнике рассказов, но далеко не последний. Даже больше скажу: практически каждую историю будет венчать стих.

Так часто совершаем в жизни мы ошибки,  
Так редко замечаем то, что нужно замечать.  
И каждый раз, в очередной попытке,  
Нам все сложнее становится мечтать.  
В погоне вечной... Зачем – сами не знаем.  
В попытка жить не так, как все...  
Мы с каждым днем себя теряем  
И то, что правда важно, совсем не бережем.  
И каждый раз нам страшно ошибиться.  
И каждый раз у нас, как в первый раз.  
А может стоит нам чуть-чуть остановиться,  
Что б не случилось так, как в прошлый раз.

\*\*\*

Понятие боли непременно сопровождает жизнь любого живого существа. Душевная, физическая, боль во благо, боль как удовольствие – масса трансформаций одного ощущения.

Лично я отношусь к боли очень легко: если у тебя болит что-то телесно – вали к врачу или выпей обезболивающее, если у тебя душевные боли – опять же, не жмоться, иди к психологу. Если у тебя что-то болит, но ты ничего не хочешь делать, значит не так-то сильно болит. Собери, наконец, волю в кулак и двигайся дальше, слабак!

Боль необходима каждому, как воздух. Это некая единица, как ни странно, положительно влияющая на человека. Хоть, в момент ее присутствия, мы не осознаем важной задачи боли.

Есть присказка: если тебе двадцать лет, ты просыпаешься утром и ничего не болит – это странно. Если тебе шестьдесят лет, ты просыпаешься утром и у тебя болит практически все – значит ты еще жив.

Боль является индикатором состояния человека, как физического, так и морального:

– Тебя откровенно задолбали на работе тупыми и бессмысленными поручениями – вечером болит голова.

– Тебя предал близкий человек – болит все тело.

– Обжираешься сладким и не чистишь зубы – они обязательно о себе напомнят болью.

– Каждый день пьешь спиртное, как полковая лошадь воду – заболит что угодно, лишь потому, что печень не болит. Она сразу отваливается, без лишних разговоров.

Каждое неуважительное действие по отношению к организму, как собственноручное, так и со стороны, откликается болью.

Если ты не мазохист, то пытаешься минимизировать неприятное ощущение в жизни и для этого совершенствуешься: ставишь напоминалку на мобильный телефон, чтобы не забыть почистить зубы; прекращаешь пить как ни в себя; ставишь в рабочее время невидимые моральные блоки, чтобы меньше нервничать.

Вообще, когда я анализировала это понятие, пришла к очень любопытному выводу – в юности люди склонны к стимуляции боли. Сейчас объясню...

Инстинкт самосохранения – это некие импульсы, предостерегающие нас от различных травм, в том числе и моральных, от летального исхода, неприятностей жизни.

До определенного возраста, который исчисляется не количеством прожитых лет, а ментальным развитием личности, человек склонен на рискованные поступки или эксперименты над собственным организмом. Причем, на мой взгляд, даже имея пример негативных последствий от аналогичного поступка, все равно данное действие опробуется на «собственной шкуре». Я называю это «у каждого свои грабли».

Например, не спать пять суток и жить за барной стойкой клуба, гулять в мини-юбке в тридцатиградусный мороз, отправиться в ночи по темным переулкам опасного района в табачный ларек, лезть по ржавой пожарной лестнице на крышу дома, угнать машину у родителей, не имея прав и документов, и многое-многое другое.

Подвергая свою жизнь и здоровье опасности, набивая шишки, происходит совершенствование и определение границ личности. Это своего рода азарт: чем больше упал – тем круче трюк.

Но в какой-то момент, что-то щелкает в сознании, и боль становится уже не источником адреналина и методом выражения себя, а неким барьером на пути к безумству, а иногда и к цели.

И вот, что бы эта злодейка не стала преградой к очередной твоей цели, прекращай ее бояться. Большая часть происходящего с тобой во благо.

Из всего многообразия, на мой взгляд, самая неприятная и самая жгучая – моральная боль.

Ударив колено, оно перестанет ныть через десять минут. Удалив зуб, десна прекратит болеть через день. А душевная боль может терзать годами и даже десятилетиями: затухать и снова разгораться.

Возьмем в качестве иллюстрации кинематограф: когда плохие дядьки приходят к хорошему парню, что бы тот сделал для них что-то очень значимое, они не говорят «если ты не поможешь, то мы тебя грохнем», они говорят – если ты это не сделаешь, мы пристрелим всю твою семью или любимую собаку, или подружку, ну на крайний случай, взорвем весь город.

Хороший парень, он же честный и совестливый, понимает – я могу подвести свою семью, собаку, подружку или целый город! И разумеется, из кожи вон лезет, спасая всех и вся. В противном случае, его будет терзать душевная боль на протяжении всей жизни, тем самым превратив ее в ад.

А плохие дядьки тоже не дураки. Они прекрасно понимают – «замочим» этого хорошего парня, ну помучается он минут тридцать в лучшем случае, и все... не так уж это и страшно, для честного и совестливого человека, вечные муки – куда более ужасны.

Примерно так формируется сюжет в кинематографе. К сожалению, но скорее к счастью, я не знакома ни с одним маньяком или бандитом, поэтому уточнить, как строится логика мерзавцев в жизни не могу. И есть ли эта логика вообще.

Реальная жизнь подтверждает многочисленными примерами мою догадку: множество знакомых и малознакомых людей живут с болью от неудач и разочарований годами и целыми жизнями, не в силах преодолеть ее.

В таких запущенных случаях я настоятельно рекомендую бежать к доброму дяде психологу, дабы не губить себя и окружающих пожирающим состоянием. Не веришь этим шарлатанам? Займись, хотя бы, йогой! Сделай что-нибудь, чтобы прекратить скулить в темном углу.

А еще есть боль во благо, и она является самым странным видом боли, ибо может быть как физической, так и моральной:

- ампутировали палец, что бы не развилась гангрена;
- бросил парень, поняв, что не нагулялся;
- выдрали зуб мудрости, что бы не испортил прикус;
- родители выгнали из дома, когда стукнуло тридцать лет, что бы ребенок научился жить самостоятельно.

Примеров огромное количество. Скорее всего, хоть один из них имеется и в твоей жизни.

Тут уж никуда не деться, так было задумано самой природой: источник боли прямо указывает на проблему. Опять же, кроме печени – она «серый кардинал» нашего организма.

Вот представь, ты живешь с человеком, которого безумно любишь, но этот человек постоянно причиняет тебе дискомфорт, то есть является источником твоей моральной боли. Жизненные обстоятельства вас регулярно разводят по разные стороны баррикад и, в итоге, твой партнер или, может быть, ты сам отказываешься от этих отношений. Это решение дается очень сложно, причиняя невыносимую моральную боль: тебе кажется, что жизнь остановилась. После стопроцентного разрыва, когда вы пожали друг другу руки и разошлись по своим жизненным путям, в терзаниях и муках ты ложишься спать... А утром, в этом самый сок, ты открываешь глаза и ощущаешь невероятный кайф и свободу. Ты сияешь, как отполированная лысина качка. Искришься, как бенгальский огонь. Тебе даже стыдно немного, ведь самое то – сидеть горевать, жалеть себя, терзаться болезненными воспоминаниями прекрасных, но утраченных, моментов с тем человеком. И тебе сложно понять, что произошло избавление через боль. Это как удалить огромную родинку: ты с ней родился, вырос, холил и лелеял всю жизнь, а потом она стала такой огромной, что постоянно чем-то мешала: то за что-то цепляется и кровоточит, то чешется. Ты не выдерживаешь и бежишь к врачу:

– Спасите, доктор, достала она меня!

– О, голубчик, вовремя обратились. Еще бы чуть-чуть, и она могла перерасти в злокачественную опухоль.

Потом пять – десять минут дискомфорта от лазера, и твоя огромная волосатая родинка в мусорке, а ты свободный и счастливый бежишь домой. Да, очень редкими вечерами это место может немного почесываться от воспоминаний, но угроз для здоровья уже нет.

Я к чему? К тому, что если не избавиться от очень любимого, родного человека, который является источником твоей боли и не пережить мимолетное состояние еще большей боли, то можно всю свою жизнь похоронить. И это касается не только любовных отношений, но и многих других аспектов, которые мешают тебе жить, но к которым ты прикипел сердцем и душой.

Да, кстати, ты веришь в людей, обладающих сверх-способностями?

Точно говорю, они есть – это мазохисты!

Нормальные люди убегают от боли, а эти наоборот: идут ей на встречу полной грудью. Буквально бегут за ней, преследуют, как маньяк свою жертву. Постоянно нарываються на неприятности, делают все, чтобы спровоцировать судьбу.

Такие супер-герои совсем не прочь сломать себе руку, несясь по скалистой местности на роликах. Или того хуже – сломать шею, вихляя на байке меж плотно движущегося потока транспорта. А пиком наслаждения станет возможность переломать вообще все кости, сорвавшись с крыши водокачки, делая очередное экстрим-фото.

Они живут с наркоманами, алкоголиками или психически неуравновешенными личностями, которые треплют нервы с завидной регулярностью и доводят до истерик.

И если на свете существует некий источник боли, в котором есть по капле для каждого жителя планеты, то мазохисты с огромной радостью осушат его до самого дна, тем самым избавив целое человечество от страданий. Буквально супермены.

А в качестве итога этой истории, могу сказать следующее: хватит заниматься херней, жалеть себя и воспринимать боль, как нечто ужасное, данное в качестве наказания.

Используй боль для совершенствования своей личности и жизненного пути. Больно поворачивать направо? Значит тебе точно туда! Может быть не сразу, может быть не сейчас, но вектор жизни тебя направляет именно направо. Налево проще? Разумеется! Но, скорее всего, там менее интересно. И ты это поймешь, рано или поздно.

Не убегай от боли, которую тебе нужно пережить для трансформации. Не нарывайся на боль по своей глупости или никчёмной отваги.

Живи, болей, лечись!

## В – вера



Художник Николай Предеин

\*\*\*

Преамбулой к этой главе хочу разместить стих моего «розлива». Розлива потому, что он буквально вылился из меня одним из вечеров, проведенных в думах о жизни и ее процессах. На меня навалились воспоминания прошлых лет и людей, которые когда-то находились рядом и оказывали на меня влияние. И чьи позиции я не совсем разделяла.

Я постаралась отразить в этом стихе непоколебимую веру, которую нам внушают на протяжении жизни. А иногда, мы сами формируем свою уверенность в правильности тех или иных поступков, мыслей и желаний. Что еще добавить... Я художник, я ТАК вижу:

Распластался в кровати, как медуза на пляже.  
Ах ну да! Ты из офиса, серый планктон.  
Жизнь без кофе давно уж немислима даже?  
Без мобильного ты обречен?  
Магнетизмом купюр ты сползаешь с кровати,  
Строишь план покорения мира... Опять?!  
Не забудь поклониться бухгалтерше Кате,  
Она та еще старая блядь!  
Чист и свеж, как младенец после крещения,  
Ты заходишь в свой офис, наполненный сил...

Тут компьютер, тут люди и горы печения...  
Но вопрос, всю дорогу, один лишь бесил:  
Я ведь правда люблю эту работу,  
И готов все отдать до последних здесь сил?  
И хоть что-то тут можно принять за заботу?  
Или я себе это внушил?

\*\*\*

Вера – вещь очень своеобразная: одни думают, что верят; другие – верят, но даже не подозревают об этом.

Я, лично, никому не верю. Даже себе! А все потому, что не хочу хранить верность каким-либо вещам, устоям, людям. Ведь со временем все меняется и то, во что ты веришь сегодня, не обязательно будет актуальным завтра.

И именно с этим «завтра» и приходят неприятности на головы истинно верующих людей.

Так, маленькое уточнение, я тут тебе не про Христианство, Мусульманство и Иудаизм рассказываю, это все меня не касается и в такие глубокие дебри лезть не планирую. Плюс, по данным вопросам уже написано множество книг, как просвещающих, так и разоблачающих, их авторы куда более информированы, чем я и явно более глубоко варятся в этих тематиках. Я же пишу в этом рассказе о вере, как некоем доверии или уверенности в чем-либо, ком-либо. Так что, товарищи христиане и прочие представители религий, бросайте свои камни обратно на обочину и перенастраивайте восприятие.

И так, продолжим по поводу «завтра» и разностных неприятностей. Представим, некая барышня так верит своему любимому мужчине, что без оглядки следует за ним: подстраивает свой образ жизни под «правильный», трансформирует свои взгляды на разные вещи, меняет увлечения и так далее. Коротко говоря, верит в правильность именно такой структуры бытия, как у любимого. Наступает «завтра» и мужчина всей ее жизни (выберите один, наиболее близкий вам, ответ):

– Сообщает, что встретил свою настоящую любовь и больше оставаться с нашей героиней не намерен.

– Просыпается с переосмыслением своего существования и радикально меняет всю структуру повседневности, например, становится лютым панком или вообще геем.

– Умирает. Этот вариант мне, кстати, нравится больше всего. Он самый злобный.

Все варианты развития событий перечислять не буду, так как их бескрайнее множество: от «становится инвалидом» до «сообщает, что уезжает без тебя в кругосветное путешествие». Итог один – ты остаешься без человека, в которого верила и под которого перелопатила всю свою жизнь. Мужиков это тоже касается, ибо женщины умеют выкидывать разные истории и покруче.

И вот сидишь, думаешь: «твою ж мать!». А что дальше делать не понимаешь. Время идет, ты медленно начинаешь раскапывать где-то в себе себя же настоящую – ту, что не любит металл и выбирается в клуб раз в год, а не каждую пятницу; ту, что ненавидит жирную свинину, а предпочитает диетическую индейку, да и вообще готовить не любит по большому счету; ту, для которой спорт – это не два часа потеть в качалке, а прогулки по парку в свое удовольствие. Ну и так далее.

При этом, не забываем, время идет. Барышня – не Бенджамин Баттон, она, пусть незаметно, но стареет. А еще, вспоминаем про историю раньше, она испытывает боль. Итогом становится то, что ее вера загоняет барышню в ловушку времени. И выберется он из нее победи-

телем или останется побежденной – вопрос лишь внутренней силы человека, но никак не веры в себя.

А теперь, предлагаю представить обратную ситуацию. Нет, ни когда мужчина с женщиной меняются местами и происходит в итоге совершенно аналогичная история, а когда, пусть в этот раз, супер мачо-мен верит в себя на сто процентов.

«Уверенный мужик! Что тут может быть плохого» – наверняка кто-то подумал. Да, все так. Но это может привести к одному из следующих вариантов, так для размышления тебе:

– Проснулся одиноким семидесятилетним импотентом. А все почему? Да потому, что считал себя невероятно охеренным мужиком и «одной бабы слишком мало для такого жеребца». В случае, если речь о женщине, то добавляется еще и сорок кошек, как приданное.

– В миг стал нищим, потому что вложил весь капитал в дело, про которое окружающие говорили «прогоришь», а твой внутренний голос – «да ты проснешься миллиардером!»

– Испытываешь постоянные финансовые трудности, потому что «юридический факультет – это отстой, а за киберспортом будущее и ты уже почти профессионал».

– Не можешь устроиться на работу мечты, потому что туда не берут с пирсингом на лице и татухами, а ты был уверен – это круто.

– Ты просрал карьеру спортсмена, потому что «тебе не слабо на велике скатиться воон с той горы», но бегунам со сломанным позвоночником не дают допуск к соревнованиям.

И так далее, и так далее, и так далее. Опять же, исходов может быть бесчисленное множество и не все из них благоприятны.

Так что, в себя нужно верить очень аккуратно, без фанатизма. Ведь не ровен тот час, когда ты облажаешься.

А еще, знаешь, что на твоей вере зарабатывают миллионы? Да-да, как на «ЗОЖ», только тут речь и про количество людей, обогащающихся благодаря тебе, и о сумме денег.

Лет двадцать тому назад бытовало мнение, что пить молоко очень полезно. Кальций, белок и все дела. Относительно недавно, группа ученых открыла, что молоко пить совсем не полезно, а даже наоборот – крайне вредно. С этого момента на полках магазинов появилось «не молоко» – какая-то растительная жижа по цене барреля нефти и, что больше всего удивляет, эту жижу активно скупают: верят, что не молоко поможет сделать жизнь более здоровой.

А миф о том, что в день нужно выпивать два литра воды? Интересно, сколько людей с болезнями почек загремели в больницы, после популяризации этой идеи.

Но самый крутой развод – это сообщения от друзей в социальных сетях или на мобильный с незнакомых номеров, но типа от одноклассника Васи, с просьбой помочь финансово. Я никогда не клевала на такие байки, однако моя одноклассница регулярно высылает деньги мошенникам, а потом рыдает под информационными постами своих реальных друзей, которые сообщают о взломах аккаунта.

Как считаешь, почему? Может быть она никому не нужна? По мне так, просто она слишком сложная для реализации и невыгодна для производителя.

## Г – горе



Карикатура «Горе», Валерий Каненков

\*\*\*

Вера слепая, вера условная, вера общественная... Развелось этих вер, скажу я вам! А куда подевалась та самая классическая вера? Назову ее «идеальной». Когда своя голова соображает, реальность со словами совпадает и все естественным образом трансформируется. Есть у меня скверное ощущение, что такой веры никто не изобрел.

Эта тема опять начнется с поэтического отступления, в котором сконцентрирована суть моего понимания горя. Точнее сказать, в этом словосплетении отражено то, что может приносить горе конкретно мне. Ибо, ниже описанная модель поведения, вполне воспринимается как счастье и стабильность для многих людей планеты. Но для таких беспокойных и неуравновешенных (придурков одним словом), как я... Она губительна.

Я стратегию ЖИЗНИ воздвиг,  
И живу я теперь лишь по ней.  
Ну а что здесь такого, разве я – не мужик?  
Жить попроще – по кайфу, совсем не по мне.  
Я планировал тщетно...  
Ой, что я несу!?  
Разумеется, тщательно —  
ВОТ, что имею в виду.

Я стратегию ЖИЗНИ воздвиг и не зря!  
Там прописаны все мелоча:  
Что поесть, с кем поспать,  
Ну и вся остальная хуйня...  
Время шло... время шло...  
И теперь я – старик.  
По стратегии жил много век.  
Ну по той, что воздвиг...  
Ну тогда... в двадцать лет.  
По стратегии четко я жил, что за черт?  
Не сработало это дерьмо...  
Получилось, по жизни не прошел, а поскреб,  
И теперь мне уже все равно.

\*\*\*

Горе – штука абсолютно бесполезная. От него нет никакого практического толка: оно ни к чему не стимулирует, не избавляет от лишнего, не помогает расти и развиваться. Если бы можно было взять вселенский ластик и стереть некоторые процессы, понятия и явления из нашей жизни, я бы непременно этим занялась. И первое, что попало бы под «delete» – это горе.

Самым популярным или наиболее часто встречающимся является горе от утраты.

Вот скончался близкий человек, ты горюешь, рыдаешь, по-своему сходишь с ума. При этом, мало кто понимает, что эта реакция вызвана проявлением жалости к самому же себе: какой Я бедный и несчастный, что лишился близкого друга, родственника, партнёра, удобного сотрудника и так далее.

Если отталкиваться от этой мысли, то горе – это жалость к себе, а жалось самое ужасное чувство, которое можно испытывать по отношению к кому-либо. Это чувство унижающее достоинство.

Как горевать иначе?

Удивительно, но никак. Мы переживаем отношение к предмету, через собственное «я». То есть, отношение к кому-либо или к чему-либо – это то, как может быть использован человек или предмет. Сложно, понимаю... Если более предметно, то, разбив свою машину, мы не горюем о том, что она слишком нова и может проехать еще тысячу километров до утилизации. Мы горюем потому, что машина совсем новая и Я могу проехать на ней еще очень долго, а теперь МНЕ придется тратить деньги на новую или ремонт этой машины.

Попробуй перенести эту ситуацию на кого-то другого, например, твой друг попал в аварию и разбил тачку. Что ты чувствуешь? Скорее всего обиду, но никак не горе.

Что бы избавиться от горя, как явления, нам пришлось бы избавиться от собственного восприятия мира: как я ощущаю себя в этом мире, а это невозможно. Наша планета превратилась бы в психушку с упоротыми транквилизаторами больными, шатающимися среди белых стен в белых халатах, с лицами не выражающими эмоций. Как в лучших голливудских фильмах: отсутствующий взгляд, опущенная голова и плечи, стекающая слюна по подбородку.

Короче, горе было, есть и будет! Никуда от этого не деться. Пользу не извлечь. Но есть же на планете бесполезные вещи? Например, дай-ка подумать... Клещи! Это насекомые или паукообразные уж точно нафиг никому не сдались. Сидят в траве, кусают все на свете. Так еще и до смерти довести могут! А после смерти опять у кого-то горе.

О, точно! Клещи – это горе. А горе – это клещи.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.