

18+

Мария Ярославская
*Метафорические карты.
Пробуждение подсознания*



Мария Ярославская

Метафорические карты.

Пробуждение подсознания.

Мексиканская колода

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42624194

ISBN 9785449683588

Аннотация

Метафорические карты набирают популярность в России, автор постарался поделиться своим опытом работы с клиентами, дать рекомендации и предложить читателям мексиканскую колоду работы Серхио Санчес Сантамария (Мексика). Карты способны помочь пробудить подсознание, научиться находить, использовать инсайты, побороть главный человеческий страх перед смертью. Фото: Руслан Алексеевич.

Метафорические карты. Пробуждение подсознания Мексиканская колода

Мария Ярославская

Иллюстратор Серхио Сантамария

Фотограф Руслан Алексеевич

© Мария Ярославская, 2019

© Серхио Сантамария, иллюстрации, 2019

© Руслан Алексеевич, фотографии, 2019

ISBN 978-5-4496-8358-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero
гравюры: Серхио Санчес Сантамария, (Мексика)

фото: Руслан Алексеевич

фото: Руслан Алексеев

**О КАРТАХ, МЕТОДИКЕ, МЕКСИКАНСКОЙ КО-
ЛОДЕ**

Метафорические карты и практики с ними ворвались

в мир российской психологии и коучинга сравнительно недавно, завоевав сразу сердца специалистов и клиентов, побудив к действию создавать свои колоды и системы символики, часто сакральные, метафизические.

Наше подсознание скрывает ответы на все вопросы, но мы часто игнорируем его.

Голос подсознания устаёт от непонимания и тогда умолкает, погружается в сон. Хранит инсайты и схемы для нашей лучшей жизни, родовые практики, секреты, знания и умения.

Задача метафорических карт разбудить наше подсознание, научиться слышать его, черпать в нём вдохновение и жизненные силы, мудрость, интуицию.

Возможно, Вам придётся встретиться и с тёмной стороной страхами, тайнами о которых лучше не знать, нужно принять себя и свой опыт с аффирмацией: это было, прошло, я теперь новый, лучший человек достойный счастья!

Главные отличия от гадальных карт:

1. Нет чёткой колоды, рекомендаций к расшифровке, всё индивидуально, полная свобода для творчества и вдохнове-

ния!

Каждый специалист (коуч, психолог) может создать свою колоду, со своей символикой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.