

6+

# ДЕТСКИЕ СКАЗКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ИРИНА ШУБИНА

Ирина Шубина

**Детские сказки для взрослых**

«Издательские решения»

## **Шубина И.**

Детские сказки для взрослых / И. Шубина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-968226-0

Сборник написан для того, чтобы помочь детям справиться со страхами или сложными ситуациями. Читая их, родитель также осознавал суть проблемы, и это помогало в её решение. В сборник вошли сказки, заказанные родителями для своих детей, для решения различных страхов и проблем. Таким образом, сказки, которые вы прочтёте в этой книге, уже помогли многим детям и сделали их жизнь полноценной. Именно родители, заказавшие сказки, подтолкнули меня создать этот сборник.

ISBN 978-5-44-968226-0

© Шубина И.  
© Издательские решения

## Содержание

ВОЛШЕБСТВО САШКИНЫХ СНОВ	6
ОБИТАЯ СРЕДИ ЖИВОТНЫХ	15
СЕСТРА НА УДАЧУ	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# Детские сказки для взрослых

**Ирина Шубина**

© Ирина Шубина, 2025

ISBN 978-5-4496-8226-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **ВВЕДЕНИЕ**

Сказки задуманы таким образом, чтобы влиять на детское подсознание. Дети гораздо легче воспримут урок через сказку, чем через самое долгое объяснение той же ситуации. Сказки, которые вошли в сборник, направлены на разъяснение наиболее частых жизненных ситуаций, с которыми ребёнку сложно справиться или понять.

Большая часть сказок этого сборника является повествованиями, написанными на заказ. Таким образом, уже получен терапевтический эффект от каждой такой сказки. Родители дали согласие на широкое распространение их для пользы, как можно большему числу детей, которым они могут пригодиться.

Терапевтический эффект достигается путём применения в сказках знаний: практической психологии, теории психосоматики доктора Хаммера; тибетских практик; методик, изученных на курсе «техника исполнения желаний»; методов сказкотерапии, а также элементов из моего авторского курса «Осознанный родитель».

## ВОЛШЕБСТВО САШКИНЫХ СНОВ

Если вы ещё ничего не знаете про мальчика Сашу, то обязательно должны узнать о нём, поскольку он может сыграть значительную роль в жизни многих детишек, и кто знает, может, и в вашей жизни тоже. А началось всё вот так.

Будучи ещё совсем маленьким, лет четырёх от роду, Саша стал замечать, что детки, которые озлобляются или ведут себя агрессивно, притягивают к себе энергию серого цвета, которая со временем целиком охватывает ребёнка. Чем чаще такой ребёнок проявлял злость, агрессию или жестокость, тем быстрее тёмная пелена овладевала им, что приводило к печальным событиям. Саша сначала не знал, что именно может произойти с ребёнком, охваченным этой страшной тёмно-серой дымкой. Но вскоре дети, к которым она прикрепилась, стали появляться в его окружении. Тогда-то он смог наблюдать, что с ними происходит дальше.

Наш Саша понимал, что дети совершали плохие поступки, желая стать важными. Они не подозревали об опасности такого пути. А потому Саше непременно захотелось найти способ предупредить их. Он также верил, что все, кто знает путь добра, не совершают плохих поступков. Добрые дела делают людей счастливыми и сохраняются навсегда. И если детям будет известен путь доброты, тогда они сами откажутся от грубого и злого поведения.

Вскоре после этих размышлений, Саша, гуляя на улице с мамой, увидел красивую женщину. Она подошла к ним, озарённая лучами солнца, и спросила разрешения угостить Сашу конфеткой. Мама, поражённая красотой этой женщины, дала своё согласие. И хотя малыш был удивлён тем, что раньше мама не позволяла брать сладости у чужих людей, недолго думая, развернул конфету и отправил её в рот. Она оказалась необыкновенно вкусной.



Екатерина Балабанова

А женщина, тем временем наклонилась к Сашеньке и шепнула ему на ушко:  
«Теперь ты сможешь помочь деткам исправиться. Приходи в их сны. Ты покажешь им, что случится, если они продолжат поступать плохо и к чему приведёт подобное поведение. А затем ты откроешь им знание того пути, который будет выигрышным для всех».

Пока Саша обдумывал происходящее, женщина удалялась, улыбнувшись ему на прощание.

После её ухода мама Саши словно очнулась от сна. И конфетный фантик в руке сына очень удивил её. «Где ты его взял? Выброси его!» – сказала она, указывая на обёртку от конфеты.

Саше хотелось возразить ей. Он был послушным ребёнком и не стал бы брать ничего у чужих без её разрешения. Но он понял, что это было волшебство, и не стал ничего говорить маме, а фантик просто выбросил в мусорную корзину. Что-то подсказало ему, что нужно сделать, как велит мама. Не напоминая ей о незнакомке, подарившей конфету, да ещё и волшебную. И с этого момента в его жизни стали происходить удивительные вещи!

Вскоре Саша увидел светловолосого мальчишку с завихрённой чёлкой. Мальчуган подошёл к нежившейся на солнце кошке. Она подставляла свои рыжие пятна под солнечные лучи, словно желая притянуть как можно больше света и тепла. Мальчишка прицелился и, что есть силы пнул бедное животное, сбросив его с места. Кошка мяукнула и, отбежав в сторону, принялась лизать ударенное брюшко.

В эту же минуту к светловолосому парнишке стало притягиваться серое облако. Оно окутывало его ноги и остановилось у колен.

– Видимо, он не такой плохой, – подумал Саша. – Пелена выше не поднимается, а значит, нужно было как можно скорее помочь ему. Он должен узнать, что такие поступки запускают процесс зла и это непременно отразится на его жизни. «Как?», – спросите вы.

Очень просто! С ним начнут происходить разные неприятности.



Екатерина Балобанова

В эту ночь Саша уснул сразу же, как оказался в кроватке. Его словно вихрем унесло в сновидения, и он оказался рядом с мальчиком, который обидел кошечку сегодня на улице. Приход Саши в сновидение мальчика, моментально напомнил ему о гадком поступке по отношению к несчастному животному. Во сне Саша рассказал мальчику, как изменится жизнь бед-

ной кошки. Ведь теперь она сможет есть лишь мягкую пищу, поскольку желудок сильно повреждён. Но несчастное животное об этом не знает. Найдёт новую еду, съест её и погибнет.

Сам же мальчик теперь станет часто запинаться при ходьбе, отчего на его ногах будет множество незаживающих синяков.

А потом он увидел во сне, как, подкармливая бездомных животных и находя для них новый дом, он становился более счастливым.

Прямо во сне сердце мальчика забило от волнующей радости, и ему захотелось, чтобы поскорее наступило утро. Тогда он обязательно нашёл бы обиженную кошку и взял её к себе, ведь без его заботы и участия она не выживет!!!

Нужно сказать, что мальчик так и поступил. На следующее утро, он, как только проснулся, даже не позавтракав, побежал во двор искать кошку.

А наш волшебный Сашенька стал приходить во снах и к другим детям. Они были совсем разные. Многих он видел впервые. Ему встречались дети, снизу доверху окутанные мрачной пеленой, но он всем стремился помочь.

Одна из девочек, которую звали Лиза, на протяжении длительного времени обижала свою младшую сестрёнку. Ей казалось, что после рождения малышки, родители перестали любить её. И она ненавидела сестрёнку всем сердцем. Когда Саша пришёл к Лизе во сне, тёмная пелена уже покрыла её от самой макушки до пят. Это напугало нашего волшебника. Он боялся, что уже не сможет помочь Елизавете стать прежней. И лишь его вера в то, что все детки очень хорошие и добрые, помогла ему сотворить чудо! Он показал ожесточившейся девочке, как путь добра приведёт её к лучшей жизни, наполненной радостью, добром и светом.

В ту ночь Лиза увидела сон. В нём она заботилась о младшей сестре, наставляя и искренне любя её, в ответ получив талант певицы, о котором так долго мечтала. Младшая же сестра Вика стала её музой и вдохновением на этом пути. Благодаря малышке, Лиза побеждала на многих конкурсах, а когда выросла – покорила мировые сцены, всюду получая оvation и признание, море цветов и улыбки.

Проснулась девочка заплаканной. Ею овладело раскаяние. А ещё Лиза прониклась мыслью, что её младшая сестрёнка Виктория и впрямь поможет пробуждению её таланта певицы и станет для неё источником вдохновения. А потому, только Солнце коснулось Лизаветы, как она взяла свою самую дорогую игрушку, и, подойдя к кровати малышки, сказала:

– Это тебе, моя дорогая сестрёнка. Прости, что я была так несправедлива к тебе. Я ошибалась. Ты не забираешь у меня любовь наших родителей, а умножаешь её. Я тебя теперь никогда не обижу сама и не дам в обиду другим!

Виктория проснулась от шороха рядом с собой. Перед её взором был плюшевый медвежонок, которого она так любила и хотела с ним играть, но сестра не позволяла ей.

– Теперь он твой, – произнесла Лиза. – А ещё я тебя очень люблю.

Вика взяла мишку, и сестрёнки долго стояли, обнявшись.

Я расскажу ещё одну историю из тех, которые я знаю о Саше и его добрых делах.



Екатерина Балобанова

В одну из ночей пришёл наш маленький волшебник к мальчику Диме. Его обижали родители, и он злился на них. Мама и папа часто кричали на сына и были скупы в проявлении любви к нему. Саша разделял его боль и обиду и даже думал, что мальчик имеет право быть злым и дерзким. А потому ему было самому интересно, какие события будут показаны бедняге. И вот что мальчики увидели в волшебном сне. Если Дима не простит родителей, они попадут в аварию и погибнут. Сам же он тогда отправится в детский дом, о котором он всегда боялся даже думать. Такой поворот событий напугал мальчика. И хотя родители обижали его, смерти им он никогда не желал.



Екатерина Балобанова

Но был и другой путь: научиться понимать и сочувствовать своим родителям.

Мальчик понял, родители причиняют ему боль лишь потому, что не могут справиться со своими страданиями. А значит, нужно научить их быть лучше, и это возможно, если отвечать на их злобу добром и любовью, говоря: «Я принимаю вас такими, какими вы есть».

Взрослые меняются гораздо сложнее, и это путь не одного дня. Теперь ты знаешь свои пути, и к чему они приведут. Выбор за тобой. То, что выберешь, с тем и будешь жить.

Проснувшись, после такого сновидения, мальчик, несколько дней ходил, словно в оцепенении. Он понимал: хоть родители часто несправедливы к нему, жизнь без них станет ещё более жестокой. И спустя несколько дней он всякий раз говорил родителям, что он понимает их боль. И если им становится легче, когда они кричат на него, то он готов терпеть. Ведь он любит и ценит их.

Сашенька был неописуемо рад, ведь он помог этой семье обрести счастье. И хотя они не были знакомы, однако жила эта семья неподалёку. А потому виделись они друг с другом достаточно часто. Он видел, как по-доброму мама улыбается своему сыну, которого совсем недавно так ненавидела и лишь бранила.

Сашенька был неописуемо рад, ведь он помог этой семье обрести счастье. И хотя они не были знакомы, однако жила эта семья неподалёку. А потому виделись они друг с другом достаточно часто. Он видел, как по-доброму мама улыбается своему сыну, которого совсем недавно так ненавидела и лишь бранила.



Екатерина Балобанова

И по сей день Сашенька продолжает помогать деткам, приходя в их сны и показывая, как путь добра может изменить жизнь ребятишек. Он точно знает, что у каждого свой путь, и это дорога доброты и мудрости. Знай, что если тебе нужна помощь, то необходимо позвать в свой сон мальчика Сашу, который хочет, чтобы все детки были счастливыми и их не постигла никакая беда.

## ОБИТАЯ СРЕДИ ЖИВОТНЫХ

Мирончик жил в лесу. Он уже не помнил, когда и как попал сюда. Это был красивый лес, с большим количеством полян и опушек. На них часто заглядывало Солнце, чтобы посмотреть за жизнью его обитателей. Зверушки, которыми он был наполнен, всегда, по-доброму относились к Мирончику. Умея понимать их язык, он часто общался с ними. Но Мирон даже не мог предположить, что кто-то может не понимать этого языка, и оттого не общаться с этими чудесными существами.

Мирончик разговаривал со зверушками сам и любил слушать то, о чём они общаются друг с другом. Бывало, он давал свои советы и говорил своё мнение, когда знал о чём-то очень хорошо. И хотя Мирон осознавал, что он человек, а не зверушка, жизнь среди них ему очень нравилась.

Однако вскоре звери стали шептаться, при виде Мирончика. И он, волнуясь, стал спрашивать их об этом:

- Что-то случилось? – спросил Мирон у пробегающего зайчонка.
- Мама. Твоя мама скоро придёт, – на бегу сообщил малыш, и поскакал дальше.
- Мама!?! задумчиво и удивлённо повторил Мирон. Моя мама?

Вечером, когда все дела были им закончены, Мироша пришёл к дому зайчат. Он увидел маму-зайчиху недалеко от норки и сел рядом с ней на траву. Зайчиха была самая добрая из всех мам в лесу, и Мирончик любил общаться с ней обо всём.

– Мама-зайчиха, расскажи о моей маме. Зачем она придёт за мной? И почему не приходила раньше?

- Ой, малыш! Сколько сразу вопросов задал!?! Значит, совсем ничего не помнишь.

Твоя мама человек, как и ты. Она всегда была готова забрать тебя. Но ты всё не вспоминал и даже не скучал по дому. Тебе по-прежнему было комфортнее среди нас зверушек, чем с людьми. И она ждала. Ждала наиболее подходящего времени, когда тебя можно забрать в мир людей. Сейчас ты подросток, и тебе важно вернуться к людям. Ведь ты человек! Жизнь среди животных не даст тебе нужного развития. Мы не поможем стать тебе настоящим человеком несмотря на то, что всё тебя очень любим.

– Мама-зайчиха, но, если я не вспоминал про людей, может мне и не нужно к ним. Наверное, мне там было совсем плохо! – почти кричал Мироша. – Тогда я не хочу туда возвращаться!

– Но и здесь тебе скоро не будет хорошо. Спроси у лисички, она дольше тебя знает. Только торопись, скоро сядет Солнце, и она лисят на охоту уведёт.

Солнце тронуло горизонт. И цвет его начал меняться с золотого на красный. Мироша быстро встал и, поблагодарив маму-зайчиху, побежал к лисьей норе. Из норы доносились звуки бурной возни. Подростшие лисята стали очень активными. От их игр нора того и гляди могла разрушиться. Услышав звук шагов на поверхности, лисята на время замерли. Но узнав в них шаги знакомого мальчика, лисята разом выскочили из дома и окружили его. Толкаясь, они наперебой расспрашивали мальчика, зачем он пришёл и, что ему нужно? Но не ожидая ответа, вскоре продолжили начатую борьбу, и Мирон понял -ответ на вопрос их совсем не интересовал. Из норы вышла мама-лисичка. Как всегда, очень красивая и манерная. Она села рядом с незванным гостем и спросила:

– Ты зачем к нам сейчас пришёл? Лисятам не время играть с тобой. У них свои дела. Да и тебе нужно собираться. Твоя мама придёт, а ты не готов. Некрасиво будет!

– Лисичка не сердись. – сказал Мирончик. – Я о маме и пришёл спросить. Почему она меня забрать отсюда хочет? И почему сейчас?

– Какой же ты невнимательный малыш! У зайчат мама-зайчиха, у волчат родители-волки, я мама лисят, а ты человеческий детёныш. Люди не живут среди зверей, им тут не место!

Да и все мы не сможем научить тебя тому, что ты должен знать и уметь. Вот и сейчас; я пойду учить лисят охотиться. Тебя мне учить нечему. Ты становишься старше, но не взрослее среди нас. Наши знания, тебе бесполезны. Твоё развитие может быть только среди людей. К ним вернуться пора.



Старшинова Анна

После чего мама-лисишка твякнула, лисята в момент перестали баловаться и побежали за ней в чащу леса.

– Не лисичка, – задумчиво повторил Мироша. Я не лисичка, и даже не зайчик. Но мне не нравится среди людей. Что будет со мной, когда я вернусь к ним? Мышки имеют норы повсюду, и бывают везде. Нужно пойти к мышкам и расспросить их.

Мирон встал и пошёл искать норки. Из одной норки то и дело вылетал различный мусор. Мышки занимались уборкой. Услышав шаги, из норки показался чёрненький носик. Затем и сама мама-мышка вышла встретить Мирона.

– Мирошка, привет. Ты нас ох, как напугал! Сейчас время хищников, и от каждого шороха мы пугаемся. Зачем пришёл?

– Я пришёл спросить о моей маме. Говорят, она скоро придёт за мной. Но я не помню, для чего я здесь? И почему нужно уходить? Мне от этого всего страшно.

– Нашёл чего бояться! К своим возвращаешься. К людям. Достаточно тебе среди зверушек жить. Мы не семья тебе.

– Мышка, а почему я сейчас здесь живу? – задумчиво спросил Мирончик.

– Мама у тебя заботливая и внимательная. Когда ты жил среди людей, то из-за их грубости и жестокости, тебе становилось плохо. Ты часто болел и ото всех прятался. Видя всё это, твоя мама отправила тебя к нам, чтобы ты окреп и научился относиться ко всему проще. Ведь и мы, зверушки, бываем разными. Был бы ты был волчонком, то тебе пришлось охотиться на тех, кто слабее. Родившись мышкой, стал бы всех бояться и прятаться от любого шороха, а днём воровать колосья на полях у людей. Пожив в лесу, ты стал более взрослым и научился относиться к естественным процессам жизни, проще. Теперь пора вернуться. Ищи среди людей тех, кто такой же, как ты, добрый и с большим сердцем. Поверь, таких тоже много среди людей.

Решив, что сказала достаточно, мышка, не попрощавшись, шмыгнула в норку, где её уже жаждали мышата-шалуны.

Норка мышки находилась на склоне горы. Мирон, свесив с неё ноги, засмотрелся на заходящее Солнце. Оно светило так мягко и заботливо, что шуриться от него не приходилось. Всё, о чём поведали ему зверушки этим вечером, помогло вспомнить, о его жизни среди людей. Как его пугало, когда рядом кто-то злился или ругался. Как мама тревожилась за него в такие моменты. Она максимально старалась оградить его от таких людей.

Но совсем избавиться от них было не в её силах. Тогда ей пришла мысль, отправить Мирончика пожить у зверушек. Она попросила их присмотреть за Мирончиком, пока он не подрастёт, и они согласились.

Мысли наполняли Мирончика, и он, погружившись в воспоминания, незаметно для себя уснул. Пробудило его прикосновение. Оно было таким нежным и приятным, и Мирон не сразу понял, что это ему не снится. Он открыл глаза, и перед ним стояла его мама. Он сразу понял, это была именно она! Такую он видел её в воспоминаниях и во снах.

– Мамочка, какая же ты красивая и нежная, – почти шёпотом произнёс Мироша. Мама улыбнулась, села рядом с ним на траву и заговорила:

– Нам пора домой. Теперь ты готов к возвращению. Умение слышать мысли людей, и чувствовать их намерения, делало тебя несчастным. Но это наш мир. Такая чувствительность даёт возможность через боль, видеть и радость. Я позволила тебе пожить среди зверушек, чтобы тебе это помогло увидеть истинную жизнь и других существ. Она не такая безоблачная и дружелюбная, как может показаться на первый взгляд. И даже они порой злятся друг на друга и не хотят быть вместе. И люди, и звери такие, как они есть. Нам нужно помогать друг другу быть лучше, вот на это нужно делать акцент.

– Наверное... Когда зверушки злились и ругались, мне тоже хотелось, чтобы они скорее прекратили себя так вести. Но я чувствовал, что не могу им это советовать. Да и обидеть их

боялся тем, что вмешиваюсь. Каждый становится мудрым в своё время. И не нужно подгонять его, и обижаться за это на людей.

Мама улыбнулась, погладила Мирона по голове. Затем она поднялась с земли и протянула руку, чтобы помочь сыну встать.

– Ты не зря жил здесь, – сказала мама. Теперь нам пора домой. Зверушки любят людей, но никогда те живут в их мире. А нам не стоит жить такой жизнью, иначе они перестают уважать нас. Человек всё же главный на Земле. Мы должны не только гордиться этим, но и понимать свою ответственность за это перед всем живым.

Мироша, пружинисто вскочил на ноги и звонко смеясь, побежал к выходу из леса впереди мамы.

## СЕСТРА НА УДАЧУ

Был солнечный погожий денёк. София гуляла одна без мамы на детской площадке. Быть самостоятельной ей очень нравилось. Там было много взрослых с детьми, и София чувствовала себя в безопасности. Её охватывала гордость, что не нужно спрашивать разрешение пойти на горку после игры в песочнице. За это доверие девочка была невероятно благодарна маме. Перед выходом Софии на улицу они каждый раз обсуждали, как нужно вести себя; и чего ни в коем случае нельзя делать, гуляя одной. Главный запрет заключался в том, что нельзя доверять чужим людям. Тем более уходить с ними с площадки.

Эти правила, помогали Софии гулять и тогда, когда её мамочка была занята.

Закончив готовить суп из песка и порезанных листьев, Соня осмотрелась по сторонам. И тут она увидела бабушку. Женщина шла с большим пакетом в руке прямо к детской площадке. Пакет был чрезвычайно тяжёлый. Старушка сильно отклонялась, чтобы нести его. Однако её лицо было озарено улыбкой, словно ей вовсе и не было тяжело.

София засмотрелась на эту бабушку. Подружка Света, заметив, на кого смотрит София, сказала:

– Я знаю её. Это бабушка Антона. Их семья живёт в соседнем подъезде от нас. Она невероятно добрая и никогда не ругается. А ещё она угощала меня вкусными конфетами. Таких я никогда не ела и нигде не видела.

Когда девочки снова посмотрели в сторону доброй бабушки, то в этот самый момент ручки пакета не выдержав веса, отделились от него. Вмиг всё содержимое оказалось на земле. Те, кто это тоже увидел, поспешили помочь бабушке.

Одна из женщин дала ей новый пакет, достав его из сумочки. Дети наперебой складывали всё в новый пакет. К счастью, ничего не разбилось, и не испачкалось.

Бабушка, продолжала улыбаться, и выглядела счастливой. А обратившись к Софии, сказала:

– Это ничего милая, малая беда большую отводит. Теперь я знаю, у моего внука всё обойдётся. А это важнее рваного пакета, и повреждённых предметов.

– Ой, бабушка! А чего с вашим внуком? – не удержалась от любопытства Софьюшка.

– Он ножку недавно сильно сломал. Кость плохо срасталась, и мы опасались, что придётся ломать её заново. А теперь я спокойна. Всё обойдётся. Хлопоты с рассыпанными продуктами на себя всю неприятность забрали. И бабушка вновь улыбнулась своей невероятной улыбкой, которая была сравнима с сиянием Солнца.

Когда все продукты были переложены в новый пакет, женщина посмотрела на него и попросила:

– Софьюшка, помоги мне донести продукты. Если пакет снова порвётся, одна я не справлюсь.

На мгновение девочка задумалась. Раньше она никогда не уходила к незнакомым людям без разрешения. Вспомнив слова подруги, что это бабушка Антона, мальчика, с которым они часто играют вместе, согласилась. Они вместе подняли пакет с земли, взяв по одной ручке каждая, и пошли к дому бабушки. Жила бабушка и впрямь по соседству. Сонечка решила, что проводит бабушку только до двери квартиры и сразу же вернётся на детскую площадку.

Дверь квартиры открылась как-то быстро. София даже не заметила, когда старушка достала ключи, и открывала её ими. Казалось, дверь ждала, чтобы открыться и впустить их хозяйку.

Внутри было хоть и скромно, но необыкновенно. Шаг, другой и девочка уже разглядывала залу, озарённую Солнцем. Лучи Солнца, касаясь витрин шкафа, люстры, моментально превращались в роскошную радугу, которую удерживала стена.

Ветер, гулявший по комнате, не создавал сквозняк. Как дозорный он бродил, разгоняя воздух лишь в случае необходимости, если тот где-нибудь застоялся. В целом, не нарушая спокойствия квартиры.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.