

18+

Майкл Смит

ГОВОРИТЬ
ПО-АНГЛИЙСКИ
ЗА 72 ЧАСА

Сэкономьте более 300 000 рублей
на репетиторах вместе
с тренинговой системой М. Смита

Майкл Смит
Говорить по-английски за 72
часа. Сэкономьте более
300 000 рублей на репетиторах
вместе с тренинговой
системой М. Смита

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42129578
ISBN 9785449651594

Аннотация

Данный тренинговый продукт создан опытным путем, апробирован на сотнях людей и действует по принципу – говори на английском языке раньше, чем ты будешь готов. Задача Майкла Смита – научить вас английскому языку за максимально сжатые сроки. Сэкономить время и деньги. При этом легко и без нагрузок. Книга содержит нецензурную брань.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	6
ПОЧЕМУ ЗНАНИЯ НЕ УСВАИВАЮТСЯ	7
ПЕРВЫМ МАТЕРИАЛ ДАЕТСЯ ЛЕГКО	8
ВТОРАЯ ГРУППА – ТЕМ КОМУ ТЯЖЕЛО	9
ПРОСТОЙ СЕКРЕТ	11
НЕ УЧИТЕ	13
ОШИБАЙТЕСЬ	14
УЛЫБАЙТЕСЬ	17
ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ СОБЕСЕДНИКОМ	20
ОСНОВНЫЕ ФРАЗЫ ПОМОГУТ ВАМ	22
В ОБЩЕНИИ НА АНГЛИЙСКОМ	
Сделайте это как сможете	24
Сделайте это как сможете	26
РАССЛАБЬТЕСЬ И ШУТИТЕ	27
ГОВОРИТЕ КОРЯВО	29
Простота изучения	31
Кроме сего, в онлайн-есть довольно	35
благоприятные программки для исследования	
языков	
Наилучший метод изучить британский	37
ведущей учебник	39
РЕСПЕКТ	41
НРАВИТЬСЯ	42

ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ?	43
MONEY	44
Конец ознакомительного фрагмента.	151

**Говорить по-
английски за 72 часа
Сэкономьте более
300 000 рублей
на репетиторах
вместе с тренинговой
системой М. Смита**

Майкл Смит

© Майкл Смит, 2019

ISBN 978-5-4496-5159-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ВВЕДЕНИЕ

Мне постоянно задают один и тот же вопрос: можно ли выучить английский язык за 72 часа? Как эксперт с многолетним опытом, отвечаю: можно.

Все зависит от мотивации. От преподавателя. От методики обучения.

Именно поэтому в своей академии английского языка: я всегда использую самые современные и высокотехнологичные методики для того, чтобы обучение английскому языку доставило удовольствие и было под силу каждому.

Мотивация – твоё всё

ПОЧЕМУ ЗНАНИЯ НЕ УСВАИВАЮТСЯ

ГРУППЫ ВСЕГДА ДЕЛЯТСЯ НА ЛЮДЕЙ

которым легко выучить английский и которым тяжело выучить английский.

Разница при этом: огромная.

ПЕРВЫМ МАТЕРИАЛ ДАЕТСЯ ЛЕГКО

Они воодушевлены и легко справляются со стрессом.
А при обучении англ. языком стресс неизбежен.

И тем не менее – они за пару дней что называется могут
понятийно общаться с любым носителем языка.

ВТОРАЯ ГРУППА – ТЕМ КОМУ ТЯЖЕЛО

Учить английский.

Справляться со стрессом.

Идти домой.

Тяжело – жить. А умирать – дорого;)

Есть и такие.

И их большинство.

Это хорошие люди.

Просто английский «не пошел»

Казалось бы – что такого: у кого то хорошо пошел а у кого то не пошел вообще.

И ладно бы.

Но группы отличает большая особенность:

Первым дается легко не просто так.

Вторым не дается легко не просто так.

Я достиг своих успехов в изучении английского языка буквально за пару часов.

Язык... он буквально прилип ко мне.

Я не говорю про словарный запас.

Я говорю про 13 слов из словарного запаса, которых достаточно, чтобы объяснить с любым человеком на любую тему.

Сейчас естественно мои знания распространяются за пределы 13 слов по английскому языку.

Я знаю гораздо больше.

И вас этому научу.

Менее чем за 72 часа.

ПРОСТОЙ СЕКРЕТ

Разделение на усвояемость

Очень легко учат те, кому английский нужен для поездки.

Для работы.

Для денег.

И никак не учится английский у тех кому надо «просто так»

«чтобы был»

Такие люди даже если зазубрили язык за несколько месяцев – он у них вылетит из головы за одну неделю.

Потому что незачем.

Он им не нужен.

Первое что я говорю всем кто хочет учить английский
и **ВЫУЧИТЬ ЕГО ЛЕГКО.**

Решите, зачем он вам нужен.

Для потешества – хорошо.

Чтобы объясняться с невестой или женихом иностранцем – прекрасно.

Чтобы поднять статус – это никуда не годится.

Надо практическое применение.

А то кто то скажет:

ну... английский... с ним можно зарабатывать больше.

Не факт. Знаю множество людей кто совсем не говорит по английски.

НЕ УЧИТЕ

Не учите английский язык просто так.

Не учите английский язык потому что учит Вася.

Не учите его ради будущего.

Не учите чтобы научить детей.

Не учите чтобы научить кого то.

Секрет успешного изучения что учить надо когда есть ваш «шкурный» интерес.

ОШИБАЙТЕСЬ

Ошибайся.

Наши люди боятся ошибиться в произношении.

Боятся что их не поймут.

Что будет акцент.

А он будет.

У вас будет акцент.

Плохой. Суровый русский акцент.

Моя рекомендация всем – ошибайтесь.

Чтобы выучить язык быстро – ошибайтесь.

Много. Часто.

И вообще по собственному опыту скажу – учить с мыслью... о

й... у меня будет неидельный язык – не лучшая идея.

Лучшая идея – задаться вопросом – а смогу ли я выучить язык так, чтобы англичан тошнило.

Тошнило ФИЗИЧЕСКИ.

Как только они слышат свой язык моим ртом – как бы так чтобы стошнило.

И я уверяю.

Задавайся ты таким вопросом – тормоза пропадут.

Будет учить весело.

Нет, коверкать слова конечно не надо.

Но надо учить весело.

С огоньком.

Так чтобы ржать внутри.

Понимаешь?

Большинство мужиков в институте учат язык как будто им кладут яйца на наковальню.

И сейчас кто то ударит молотком.

Больно.

Этого вот не надо.

Учите быстро.

Учите весело.

И ошибайтесь как можно чаще.

Любите свои ошибки.

Когда ребенок учится ходить – он падает.

И это хорошо.

Сейчас вы будете учиться ходить на английском. Так падайте же!

Не бойтесь.

Падайте.

И вставайте.

И снова падайте. Ничего такого. Все нормально.

УЛЫБАЙТЕСЬ

Улыбайтесь.

Улыбайся всегда.

Людам это нравится.

В английском языке тебе простят все что угодно и почти кто угодно.

Если ты будешь уыбаться.

Человек который искренне улыбається и говорит HELLO (хеллоу) привет.

С открыми жестами рук и взглядом с улыбкой в глазах будет гораздо приятнее биоробота.

Который выучил грамматику и приехал из Советской социалистической России.

Гнобить проклятых пиндосов.

Не надо этого.

А вообще – тебе совет:

Улыбайся.

Всегда.

Даже по русски.

Общаясь.

Даже когда тебе наступили в метро на ногу.

Перед вами извиняются а вы – «ничего страшного» – и улыбку.

Давите улыбку.

Улыбка на миллион и участие в жизни человека.

Даже пиндоса – важнее прекрасной орфографии.

ХЭЛЛОУ! И пипец какая улыбка – это от тебя будет ценнее чем сухая грамматика.

И них там немного более сухощаво все. Нет участия.
Но если человек улыбается. То все хорошо.

Стереотипы:

В советской России – улыбка – значит – украл, либо что то продал.

Значит, торгаш – вор.

Там – значит успешный, социальный человек.

Вы – свой если улыбаетесь. Везде.

ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ СОБЕСЕДНИКОМ

How do you do (хау ду ю ду) – как твои дела?

Это очень важная фраза.

Она показывает что вы – свой.

Она показывает, что вам интересно как поживает ваш собеседник и просто что вы из своего круга.

ХАУ-ДУ-Ю-ДУ показывает вашу «нормальность»

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ

Жестикулируйте.

не стесняйтесь.

Жестикулируйте и улыбайтесь. Не стесняйтесь. Вам все покажут и расскажут.

Даже если вы ничего не знаете в английском – простое HELP ME PLEASE (ХЭЛП МИ ПЛИЗ) помогите мне пожалуйста.

Может очень сильно вас выручить.

Еще очень хорошая фраза I don*t speak english (ай дон т спик инглиш) я не говорю по английски
она прекрасно все объясняет, а в купе с вашей улыбкой –
дает мощный эффект.

Выучите несколько основных фраз

ОСНОВНЫЕ ФРАЗЫ ПОМОГУТ ВАМ В ОБЩЕНИИ НА АНГЛИЙСКОМ

Выучите несколько основных фраз.

И употребляйте их хорошо.

Одной из таких фраз я очень рекомендую «I don t speak english» (ай дон т спиик инглиш) что означает я не говорю по английски.

Таким образом вы всегда можете показать собеседнику ваш невысокий уровень владения языком.

yes (ес) да

no (ноу) нет

hello – хэллоу – привет.

good buy – (гуд бай) – пока

I live in Moscow (ай лив ин москоу) я живу в москве

I – я

live -жить

in – в

Moscow – москва

What is your name? (Вот ис ё нэйм) как тебя зовут – дословно как твоё имя. What (вот) – что

Is – (ис) есть

your (ё) твоё – ваше
name (нэйм) имя

ПОВТОРЯЙТЕ НЕУСТАННО

Повторяйте это постоянно.

Напишите на стенах в помещении где вы живете слова по английски так чтобы они были у вас на виду.

Как это сделать:

взять бумагу формата А4 и на ней на этой бумаге крупно черным фломастером прихуячьте слова:

a table (э тэйбл) стол

a cup (э кап) чашка

список слов для прихуячивания я прилагаю в конце книги с авторской транскрипцией...

возьмите клей карандаш либо клей ПВА

и прихуячьте этим клеем

те слова что вы написали на бумаге.

Сделайте это как сможете

Теперь каждый раз когда видите то или иное слово – говорите его вслух.

Задействуйте знакомых

ПОДКЛЮЧАЙТЕ К ОБУЧЕНИЮ ЗНАКОМЫХ

Повторяйте это постоянно.

Напишите на стенах в помещении где вы живете слова по английски так чтобы они были у вас на виду.

Как это сделать:

взять бумагу формата А4 и на ней на этой бумаге крупно черным фломастером прихуячьте слова:

a table (э тэйбл) стол

a cup (э кап) чашка

список слов для прихуячивания я прилагаю в конце книги с авторской транскрипцией...

возьмите клей карандаш либо клей ПВА

и прихуячьте этим клеєм
те слова что вы написали на бумаге.

Сделайте это как сможете

Теперь каждый раз когда видите то или иное слово – говорите его вслух.

РАССЛАБЬТЕСЬ И ШУТИТЕ

Изучая английский расслабьтесь и шутите.

Даже если вам предстоят самые напряженные переговоры – знайте.

Хуже вас говорили, говорят и будет говорить сотни высокопоставленных лиц нашей страны.

Поэтому ничего если вы где то что то плохо усвоите.

Hello (хэллоу) привет

hi! (хай) привет

how do you do (хау ду ю ду) как твои дела?

i'm fine. Thank you. (Ай м файн. Сэнк ю) Я хорошо. Спасибо.

Выучите этот диалог. Он иногда спасает жизни.

Главное – шутите.

Чаще. И улыбайтесь.

Есть такое выражение – быть позитивным изнутри.

Не надо быть букой.

Изучение английского хорошо дается в самые молодые годы.

Вернитесь в свое прошлое.

Лет в 7 – 8.

И изучайте английский так как будто вы в первом классе школы.

ГОВОРИТЕ КОРЯВО

За корявый английский вас никто не убьет.

Всем кто у меня учился я говорю – коверкайте их язык.
Говорите весьма коряво.

Ничего с ними от этого не произойдет а вы научитесь.

И тем не менее, есть еще одна рекомендация.

Чаще слушайте что вам говорят.

За умного сойдете.

Кстати, не только инглиша касается.

Сколько раз я видел умнейшего на вид человека – всего такого солидного – в галстук. Седина и начинающаяся лысина.

В общем, достойный.

И тут открывает рот.

А изо рта – колхоз.

Такие выражения – что аццкий сатана не придумал бы ху-

же!

Просто жечь!

Молчание иногда делает вам большую услугу.

Ok? (окей) окей?

Right! (райт) правильно.

Простота изучения

Как без повторения политр невозможно выучиться выступать на пианино хоть классику, хоть передовую музыку, например не выйдет изучить язык, избежав освоения несложных тирад, на подобии: «Это питание, а то испражнение. Испражнение желтоватый, а питание красный» – ну и в этом духе.

Но кое-какие учебные курсы начинают с тирад для общения: «Привет, как дела? Очень хорошо, благодарю, а у тебя?» Но без такого и без сего познание языка не станет абсолютным. Надо же аристократия, как приписать иноземцу, собственно что вот данный пенек среди комнаты, на самом деле дизайнерский испражнение, а решительно не скошенное дерево, которое проросло через пятнадцать этажей.

Дабы пройти данную стадию проворно, а не фыркать на тупоумие разработчиков учебника, постарайтесь незамедлительно визуализировать историю: когда и где аналогичная тирада станет звучать уместно. К тексту, учащиеся младших классов нередко иронизируют, когда учителя предлагают им переместить фразу «Где я?» – впрочем скорее всего вы можете припомнить некоторое количество кинокартин, где герой, оказавшись в неведомом ему пространстве,

как раз это и беседует. И звучит эта, вроде бы неестественная в классе тирада, в подобный истории абсолютно конечно.

На данном рубеже чем какого-либо другого обусловиться, для чего для вас необходим язык. В случае если вы намереваетесь в обозримое время поехать за рубеж, где надо станет задать вопрос, как пройти или же где располагается – это раз комплект текстов. В случае если же ваша задачка – завладеть разговорным базисным уровнем, дабы без задач производить и поддерживать элементарный обмен совместными тирадами – в данном несомненно помогут учебники для молодых. А уж в случае если в эталоне намереваетесь знаться с носителями на всех уровнях, от домашнего до проф – за это время чем какого-либо другого обращаться к нешуточным, многоуровневым учебникам.

В случае если исследующий не малыш до 10 лет и не проживает в английской стране, то без примитивных мнений о грамматике не стать. Вследствие того собственно что при всем стремлении не выйдет болтать заученными тирадами.

Полагаю, почти все имеют в хозяйственной библиотеке разговорники по различным языкам. И кое-какие ими в том числе и использовали во время путешествий. Впрочем мне ещё не сталкивался ни раз человек, который бы изучил целый разговорник, и ему было его довольно но бы для

неизменного ежедневного общения. Первопричина как один в том, собственно что предложенные тирады имеют все шансы быть применены лишь только в одной, максимально – 2-ух обстановках. Впрочем на самом деле истории изменяются каждый день, деятельные лица также – и все, тирада уже неактуальна. Здесь нам и надо познание грамматики, дабы просто поменять элементы текста тирады, приспособив ее под близкую, но чуток различающуюся историю.

Обычные системы: повествовательные, вопросительные, негативные и положительные предложения в британском языке возводятся по жесткой схеме, в следствие этого, уяснив для себя их порядок, затем конструировать тирады довольно просто. Тем, кто со средние учебные заведения понимает наименования частей речи и членов предложения, возможно воспользоваться переведенными материалами или же учебниками русских создателей. Для тех, кто любит завладеть грамматикой на практике, придет на поддержка учебник «English Grammar in Use», где все критерии поясняются самая с поддержкой схем, бесчисленных примеров и иллюстраций. Учебник произведено из 3-х больших томов, начиная с самого незатейливого и заканчивая сложными грамматическими системами относительного наклонения.

Чем ещё неплох данный учебник, собственно что грамматика исследуется с поддержкой обширно употребительных

разговорных тирад и маленьких диалогов.

Ну и, не идет по стопам забывать о осознании речи. Разговорный язык – не монологическая речь, здесь будет необходимо выслушивать собеседника и отвечать на вопросы. Вследствие того в обязательном порядке идет по стопам периодически выслушивать носителей языка – сначала приспособленные, а после чего и натуральные разговора и слова. В данном несомненно помогут как покупные, например и скачанные из онлайн материалы.

Кроме сего, в онлайнe есть довольно благоприятные программки для исследования языков

1 из их достаточно востребована между юзеров – это Duolingo. Ее возможно поставить на компьютер, планшет или же телефонный аппарат, и, сообразно обозначенному вами же графику, расхотовать на изучение от 5 до 20 мин. в денек. Программка присылает для вас на почту доклады о ваших удачах, припоминает, в случае если вы запямытовали позаниматься и, естественно же, инспектирует промахи во время изучения. Это нередко волнует множества людей, которые хватаются за самостоятельное исследование: вероятность выяснить, верно ли они изучили ткань. Изучение протекает по всем нюансам: осознание британских тирад, написание текстов, произношение и восприятие на слух. Например собственно что для молодого и среднего значения это благоприятный и милый метод изучения.

Впрочем не стоит становиться лишь только на данной программке, в случае если вы желаете возможно завладеть языком, а не тешить свое эго идеей, собственно что развива-

етесь, подчеркивая на исследование британского всего только 5 мин. любой денек.

Онлайн выделяет нам уникальную вероятность: находясь в собственной стране, гарантировать для себя основательное погружение в англоязычную среду – то, собственно что прежде было доступно лишь только при поездках. Спасибо данному проворно изучить британский язык абсолютно возможно.

Большое количество курсов за условную плату предложат для вас собственные программки изучения. И это великолепно подойдет тем, для кого необходима добавочная мотивация начать применить британский в будничной речи.

Наилучший метод изучить британский

Нас обрамляет множество рекламы. Скорее всего для вас попадали приглашения на курсы по способу спецслужб, по авторским способам и различными другими методами. Впрочем все эти способа станут трудиться только в одном случае: при стремлении и усилиях со стороны самого изучающего.

Навык множества поколений подростков обосновывает: возможно дрессировать язык годами, но например и остаться с несколькими тирадами в голове.

Язык обязан оживиться для вас – а уж какими методами вы это создадите, дело 10.

Впрочем и не стоит бросаться от 1-го учебника или же учителя к другому – подобный бессистемный расклад не даст желанного итога. Вследствие того собственно что каждая способ построена на постепенном углублении познаний. А перепрыгивая с одной способа на иную, вы рискуете возобновил и возобновил протекать раз и что же ткань.

Вследствие того, в случае если вы приняли решение исследовать язык автономно, то надо избрать для себя:

ведущей учебник

учебник по грамматике;

видео или же аудиокурс;

некоторое количество книжек для чтения.

По каким основам избирать учебник?

В данный момент на нашем рынке обширно представлены отчетливо созданные учебники Кембриджа, Оксфорда и иных популярных центров исследования британского языка. Они состоят из нескольких частей: главная книжка, книжка для упражнений, аудиокурс, книжка для учителя. Они все дополняют друг друга, их главная задачка – предоставить овладеть разговорный язык от основ и до индивидуальностей и аспектов.

Но например как они предусмотрены все же для занятий в группах, не все имеют все шансы овладеть по ним язык без сторонней поддержке. На подобный случай есть самоучители, которые нацелены на самостоятельное исследование.

Кроме представленных в их упражнениях, которые предусмотрены для комплекта лексики, надо прорабатывать ее автономно в каждое свободное время. Это имеют все шансы быть карточки со текстами, или же перечень в кармашке –

не принципиально. Создавайте так, как для вас комфортно, ключевое, дабы был итог.

Грамматика – это ключ познаний британских систем и сих иногда, особенностями и другими тонкостями языка. Как правило ее объясняют при поддержке несложных текстов, в следствие этого работа с упражнениями не вызовет особенных сложностей

RESPECT

Уважительно относитесь к американцам и англичанам и к их королям и королевам и принцам и президентам.

Они с этой фигни реально с ума сходят если приезжий не уважает их власть.

Они могут хаять власть.

Но если это сделаете вы – вас не поймут.

Ok? (окей) окей?

Right (райт) правильно!

НРАВИТЬСЯ

I like ice-cream

(ай лайк айс крим)

мне нравится мороженое

Очень важно научиться говорить о том что вам нравится.

Будь то мороженое, гамбургер или еще что то.

Конструкция i like... незаменима для этого. Используйте ее как можно чаще.

ЧТО ТЫ ЛЮБИШЬ?

What do you like, (вот ду ю лайк)

Что тебе нравится что ты любишь?

Это также одно из наиболее важных предложений оно очень часто встречается в обороте.

Спрашивай у людей что им нравится, чем они живут.

Любой обыватель любит когда им интересуются.

Ты ведь это уже знаешь, не так ли?

All right.

Let's go! (лет с гоу) пойдем!

MONEY

Money (мани) деньги

Выучи это слово потому как оно часто будет тебе встречаться.

Впрочем, ты поймешь о чем идет речь.

Дневник успеха

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО- МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу _____

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПОМЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фразу

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-

зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-

МЕТКИ!

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Поставлена _____

Успеть до: _____

Потрачено времени _____

Напиши на что отвлекался _____

**ПРАКТИКА. ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ И ДЕЛАЙ ПО-
МЕТКИ!**

ДЕНЬ _____

Задача выучить частоупотребляемую фра-
зу _____

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.