

18+

Майкл Томас

**АНТИМОТИВАЦИЯ:  
КАК СБЫВАТЬ  
МЕЧТЫ?**

**Телесная практика, 5 минут в день**

Майкл Томас

**Антимотивация: как  
сбывать мечты? Телесная  
практика, 5 минут в день**

«Издательские решения»

**Томас М.**

Антимотивация: как сбывать мечты? Телесная практика, 5 минут в день / М. Томас — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-964694-1

Человек может всё. Или почти всё. И проблема сегодняшнего общества в излишке информации. Люди живут не своими целями. Люди вкалывают. Устают и сваливаются в беспросветную депрессию. Проживают чужие цели и чужие жизни! Хотите жить своей жизнью? Читайте книгу. Она простая. Без умных фраз и выражений. Книга содержит нецензурную брань.

ISBN 978-5-44-964694-1

© Томас М.  
© Издательские решения

# Содержание

Поздравляю!	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Антимотивация: как сбывать мечты? Телесная практика, 5 минут в день**

**Майкл Томас**

© Майкл Томас, 2019

ISBN 978-5-4496-4694-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Поздравляю!

Ты держишь в руках действительно хорошую книгу. Она написана сердцем.

Именно оно заставило меня написать её. Спать не мог :)

А всё потому что я общаюсь с читателями и сам, по правде говоря, перечитал много книг.

Большей частью дерьмовых книг, как и мои читатели:)

В них говорится про великие цели, хуеву тучу задач, говорится про тайм-хрен-менеджмент – типа управление своим временем.

И вот что я скажу – тайм менеджмент – редкостное дерьмо. Это лженаука о том как преуспеть в заебывании самого себя до крайней степени – до более крайней и отвратительной чем самое грязное порно.

Тайм менеджмент – отвратителен по своей природе.

Каким же надо быть долбоебом, чтобы с умным видом преподносить очевидно бесполезные вещи?

Но ещё большим долбоебом надо быть чтобы эту хуйню читать.

И верить и терять время пытаясь что то как то распланировать.  
Не получится. Вы заебетесь и нихуяшеньки у вас не получится.

Более того, вы нихера не поймете и того что там написано. Я- не полнял.

Хочу отметить то, что в этой книге такой херни не будет.

Мотивация будет простой. Антимотивационно простой!

Потому что все сложное что создают все авторы – это хуйня. Это не работает.

А работает – просто и элементарно.

В этой книге я поделюсь элементарным методом как захерачить свою мотивацию от которой тебя будет штырить.

Но штырить будет по-доброму.

Так что энергии будет через край.

С одной оговоркой. Что энергия будет направлена на сугубо твои цели.

А нахера тебе исполнять чужие цели и желания? Ты же не золотая рыбка?

Да. Забыл сказать, что эта книга – является продолжением моей первой книги по анти-мотивации – но не переживай – покупать первую книгу тебе не придётся – просто напиши мне на почту и я ее вышлю тебе совершенно бесплатно, в течение недели.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.