

18+

Эл Трампа

**Люби
и богатей!**



Эл Трампа Люби и богатей!

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41258358

ISBN 9785449636195

Аннотация

Единственная стоящая вещь, которая есть у тебя в кармане, как и у каждого человека, – это Любовь. Любовь твоего Сердца к тебе. Любовь тебя к твоему Сердцу. Любовь к каждой минуте твоей Жизни на этой прекрасной планете. Торопись, ведь у тебя, как и у всех, осталось слишком мало времени! Не трать своё время на скуку или агрессию. Потрать своё время на Любовь и Счастье. А пока ты любишь себя – ещё и богатей. Люби себя и не мешай себе быть богатым и счастливым!

Содержание

Аннотация	5
Вступление	6
Да пребудет с тобой Сила Любви!	9
Глава 1. Сердце, любящее себя и жизнь!	13
Глава 2. Только одна мишень!	16
Глава 3. Делай всё сам и не бойся бояться!	19
Глава 4. Трать разумно!	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Люби и богатей!

Эл Трампа

Посвящается

моим великим учителям:

Наполеону Хиллу и Дейлу Карнеги,

чьи работы спасли меня от верной гибели.

Быть может, эта моя скромная работа по секретам благоустройства своей жизни, также поможет всем нуждающимся в трудную минуту....

С чистой любовью и уважением ко всем людям и их большим сердцам в нашей маленькой Вселенной!

© Эл Трампа, 2019

ISBN 978-5-4496-3619-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Аннотация

Единственная стоящая вещь, которая есть у тебя в кармане, как и у каждого человека – это Любовь. Любовь твоего Сердца к тебе. Любовь тебя к твоему Сердцу. Любовь к каждой минуте твоей Жизни на этой прекрасной планете. Торопись, ведь у тебя, как и у всех, осталось слишком мало времени! Не трать своё время на скуку или агрессию. Потрать своё время на Любовь и Счастье. А пока ты любишь себя – ещё и богатей. Люби себя и не мешай себе быть богатым и счастливым!

Вступление

В этой книге собраны секреты и советы для достижения не только «стандартного богатства», но и некоторые ключи к личному счастью в маленьком мире **БОЛЬШИХ ЛЮДЕЙ** и **БОЛЬШИХ ДЕНЕГ**.

Можно сказать, что это и «разумное счастье» и «счастливое богатство». Каким вообще миллионером быть хорошо, в идеале: богатым или счастливым? Любящим или не любящим? Любимым или не любимым? Или сказать так: кем лучше быть: просто счастливым или просто богатым?

Человек, который хочет быть богатым, ответит, что хорошо быть богатым. А человек, чей смысл жизни не в деньгах, но в счастье, скорее всего, и ответит тоже стандартно, что «якобы» не в деньгах счастье...

А вот человек, стремящийся быть и богатым и счастливым, выберет для себя единственно верный вариант: «Я хочу быть и богатым, и счастливым! Я хочу быть и миллионером и счастливчиком по жизни!».

Неужели действительно такое возможно: быть и богатым и счастливым одновременно? Ведь все привыкли только к одному положению вещей: ты либо богатый и несчастный, либо ты счастливый, но не обеспеченный, если того не хуже.

Ответ утвердительный. Конечно, можно быть и богатым и счастливым. Но если ты сам себе это позволишь иметь

в жизни. Однако сначала ответь на этот вопрос: *«для кого ты здесь живёшь – на этой земле, в этой жизни: для себя или, ни для кого вообще?»*.

Понимаю, вопрос несколько неординарный, может всех поставить в тупик. На самом деле в мире есть такие люди, которые живут ни для кого вообще – ни для себя, ни для других. Да и не живут они вовсе. Они просто здесь как бы присутствуют для галочки...

Ну уж нет, меня лично такая жизнь не устраивает! Я хочу давать вам то, что даёт вам жизнь – любовь и знания, чтобы жить для себя и наслаждаться таким счастливым, полноценным и обеспеченным образом жизни.

Данная книга представляет собой существенную «перезагрузку» основных положений моих учителей Мистера Наполеона Хилла и Мистера Дейла Карнеги. Здесь представлены новые знания с учётом изменившейся реальности. Ведь те принципы, которые работали раньше, сегодня работают уже менее эффективно, если вообще не дают сбой. Мир движется, и мы тоже не должны стоять на одном месте!

В этой книге есть все 16 правил великого наставника. Однако эти правила пересмотрены и тщательно переработаны для Нового Времени – нашей эпохи. Кое-что убрано и заменено, потому что ориентировано на современность. Разумеется, из-за практической «ненужности» лишнего материала, чтобы избежать нагромождений информации и сбросить ТВОЁ ВРЕМЯ. Потому что всё, что тебе нужно, чита-

тель – ты ведь и сам сможешь найти все подробности и детали в классической версии.

Но для тебя здесь есть ещё ДВА любопытных БОНУСА – 17-ое правило! То, о чём никто никогда ещё не говорил в данной тематике и в данной серии вообще. Ты узнаешь, о чём идёт речь. Поверь, это будет очень впечатляющим откровением! А также тебя ждут великолепные «Девизы волшебного намерения», выработанные в ходе ежедневных практик и заклинаний. Эти «Девизы» – они же девизы настоящей силы, способной не просто мотивировать, а вдохновить тебя на самое лучшее в твоей Жизни – творить настоящее чудо и психологическую магию!

Да пребудет с тобой Сила Любви!

Признаться честно, когда много лет назад я начинал своё дело, я действительно рассчитывал разбогатеть и быть миллионером. Хотел всё получить сразу. Не получил... Но тогда я просто хотел иметь много денег и много красивых вещей: дом, пентхаус, отель, машины, мотоциклы, клубы, рестораны, яхты. Хотел иметь отношения с самыми красивыми женщинами в мире. Кто же этого не хочет?! В общем, я хотел просто получить все элементы роскошной жизни. И вот в том то и была проблема, что я просто хотел иметь роскошь, не ценя всё это, не испытывая счастья и любви. Действительно богатая жизнь без любви и счастья – хуже бедности. Каким бы богатым ты ни был, рано или поздно ты это всё равно признаешь. Это страх остаться одному, страх одиночества, страх, что даже у бедняков и людей из среднего класса и то есть любимый человек рядом. А у тебя? Хотя, наверное, уже начинаешь сразу это ощущать где-нибудь очень далеко в подсознании. Это и правда страшно.

Но я не получил всю эту роскошь и богатство так, как этого хотел. Не получил до тех пор, пока не подключил к своему банальному желанию и к своей красивой мечте ещё и кое-что более прекрасное, чем все деньги и богатства мира. Хотя надо сказать, это самое «прекрасное» далось мне с большим трудом. Сначала у меня ничего не было. Потом я основал

свой бизнес. Думал, что этого достаточно. Потом разорился. Годы скитаний, годы депрессии, годы разочарований – короче говоря, всё это пустые годы в никуда.

Но мне как-то мне попались книги Мистера Наполеона Хилла, а затем ещё и книги Мистера Дейла Карнеги, чьи труды я уважаю всеобъемлюще и люблю всепоглощающе. И меня осенило многое. Затем и на основе этих идей и законов успеха, я тоже совершал свои первые ошибки, свои первые промахи. Причём, первые крупные промахи. Было обидно ещё то, что эти крупные трагедии теперь были «взрослыми», то есть сделанными сознательно. Используя техники и методы своих Спасителей (можно сказать даже двух «Ангелов-Хранителей») – Мистера Хилла и Мистера Карнеги, я, конечно, делал кое-какие успехи. Единственный плюс был в том, что успехи и результаты были постоянными. И это был действительно работающий ключевой козырь, которого я не мог понять долгие годы – постоянство и ещё раз постоянство...

Но только спустя годы я понял ещё кое-что – невозможно держаться на плаву постоянно, если в тебе нет Силы Любви. Именно эта Сила Любви помогает пробудить веру в себя. Именно эта Сила Любви помогает растолкать где-то у тебя внутри что-то, что захочет всегда быть живым, дышать и двигаться. Именно эта Сила Любви вселяет полноценную уверенность во всём: и в себе, и в твоих родных и близких, и в твоих друзьях и коллегах и вообще во всех твоих парт-

нёрах. Только Любовь может быть стабильной. Только это должна быть Любовь твоего собственного Сердца.

Если Любовь идёт из твоего собственного Сердца – ты познал и ощутил секрет истинного счастья и успеха. Даже интимного счастья и успеха. В этом состоит сила,двигающая тебя к богатству, к ТВОИМ МИЛЛИОНАМ.

Но не стремись слишком быстро бежать к деньгам и лоску богатства. Сначала поставь себе цель. **Поставь себе цель: жить и наслаждаться** своей жизнью, какой бы плохой и неудачной она ни была. Помни, у тебя ещё есть время, чтобы жить на этой земле! И потрать это драгоценное время с пользой, с любовью, с добром и благодарностью. Не трать своё время на зло, агрессию, зависть и месть...

Да-а-а... Господи! Теперь... И только долгие спустя годы, я понимаю, что не получил бы всех своих миллионов, своего дома мечты, своей большой «мужской игрушки» Nissan Pathfinder, да и вообще этого «счастливого набора» – желаемого образа жизни, к которому стремился, если бы не эта великая, но очень простая штука – Любовь.

Любовь к себе, любовь ко всему в этом мире. Любовь без нажима и без напряжённости. Было время, я вообще отказывался от своих желаний и целей, бросал всё, обижался. Но только благодаря тебе, Любовь, и только благодаря тебе, Сердце, я получил всё, что хотел. И притом, следуя такой дорогой проб и ошибок, смог ещё и выжить!

Но это было поистине замечательное время и ценнейший

ОПЫТ.

— —

*Благодарю тебя Вселенная
Благодарю тебя Любовь и Сердце!
С любовью ко всем и ко всему,
Ваш простой парень
Эл Трампа.*

Глава 1. Сердце, любящее себя и жизнь!

Правило 1. У тебя есть Сердце – люби его и свою жизнь!

Не только одни мысли решают всё. Чувства и эмоции – это куда более мощные инструменты. Но самое сильное среди всех ваших органов тела – это ваше СЕРДЦЕ!

У каждого из нас есть сердце. И не надо себя наказывать тем, чтобы отбирать его у себя самого! Хватит отбирать своё сердце у себя. Если будешь отбирать своё же сердце – ты обеднеешь и умрёшь. И это грубая и жестокая правда. Не беги от неё. Посмотри ей прямо в глаза! А затем улыбнись ей «улыбкой» твоего сердца!

Если ты отдал или прогнал своё сердце – верни его себе. Просто обратись к нему снова, поговори с ним, и оно быстро отзовётся. Будь уверен, оно вернётся к тебе – само побежит к тебе с радостью, как твой любимый питомец!

Затем ты должен прямо сейчас полюбить себя и свою жизнь. Да, чёрт возьми! Жалкого и ничтожного себя, и эту свою жалкую и ничтожную жизнь. Признай это честно – ты уже мертвец. Ты никому не нужен. Тебе никто не нужен. Но ты становишься нужным, если начинаешь любить себя и любить эту «чёртову» жизнь. Ведь у тебя в этой жизни

больше нет ничего кроме: сердца, любви и жизни. Поэтому теперь у тебя только один выход: любить своё сердце и любить свою жизнь. Наслаждаться каждым мигом своей сердечного стука и каждой прожитой под этот стук минутой. Любовь к своему сердцу – это твой козырь.

Если ты не будешь любить себя – ты умрёшь. Неважно, от чего именно. Когда-нибудь твоё сердце остановится – оно сбежит от тебя! Зачем твоему сердцу такой уродливый хозяин как ты? А теперь подумай сам и поставь себя на место твоего же сердца. Спроси себя, как если бы ты был своим сердцем: «Неужели мне нужен этот мерзкий тип? Неужели я нахожусь внутри этой испорченной консервной банки? Неужели я должен любить такого уродя, как „он“ или уродину, как „она“?!».

Когда ты спросишь своё сердце и себя – ты поймёшь, что именно тебе не нравится в себе. Когда поймёшь – забудь про всё это и начни просто жить вместе со своим сердцем! Когда ты согласишься на всю свою жизнь «глазами» своего сердца, или с точки зрения твоего сердца – ты увидишь все свои зажимы и проблемы. Но более того! Ты увидишь и реальные способы решения любых твоих проблем. И помни – вообще любые проблемы – они не твои! Потому что у них – нет сердца, они неживые. А у тебя есть сердце, потому что ты – живой! И если хочешь оставаться им впредь – люби себя, люби своё сердце и люби свою жизнь!

Просто поставь себе такую цель: жить и любить, не бе-

жать за миллионными и миллиардами долларов, а просто жить и любить, наслаждаться и получать удовольствие от любой мелочи, которая происходит в твоей жизни.

Правило 1. У тебя есть Сердце – люби его и свою жизнь!

— —

Девиз намерения: «Я люблю свою прекрасную жизнь. Моя жизнь – это всё то, что у меня есть. И я должен прожить свою жизнь с любовью. Я должен наполнить каждую минуту моего времени на этой земле – любовью, любовью своего сердца. Моё сердце – это моя Вселенная! Я внутри себя, я внутри Вселенной! И Вселенная со мной!»...

Глава 2. Только одна мишень!

Правило 2. Целься только в одну мишень!

Если ты думаешь, чем бы тебе заняться в этой жизни, после того как ты полюбил себя и свою жизнь – наверное, самый лучший выход будет разбогатеть. И это правда.

Только знай, что лучше всего не стремиться прямо сразу бежать и пытаться догнать «убегающие от тебя» миллионы и миллиарды долларов. Нет. Начни с малого. Но затем медленно продвигайся к крупному.

Выбери для себя только одну главную мишень, в которую ты будешь «целиться». Намеревайся получить эту цель, а не просто мечтай о ней. Ты должен знать правду – мечта не сбывается просто так. Мечта сбывается каждый день. Мечта должна вставать утром вместе с тобой, и вместе с тобой она должна засыпать. Иначе никак.

Сколько времени потребуется на мечту? Не так уж много, если ты соблюдаешь правило «Вставай с мечтой» и «Ложись спать с мечтой». И если ты это делаешь каждый день. Каждый день! Это очень серьезно. Поверь, работает только это – ежедневная настройка тебя на твою мечту. Потому что мечта как воздушный шарик – может улететь в любой момент, если тебя отвлекут события и обстоятельства из твоей обычной жизни. Не отвлекайся на них. Мечта на самом

деле сбывается быстрее, чем ты думаешь, если всё делаешь правильно, как написано выше. Если всё так – тебе не о чем волноваться!

Живи с мечтой. И конечно не отпускай свою мечту, верь в мечту и самое главное – **ЛЮБИ** свою мечту. Люби её как любит ребёнок. И поддерживай себя в таком состоянии всё время. Но знай ещё один главный секрет – мечта у тебя должна быть одна!

Да, всего лишь одна единственная, но при этом большая мечта. Если у тебя куча мелких желаний – они никогда не выстроятся в одну большую мечту. Тогда вообще забудь их! К Чёрту их! Выброси их из своей головы! Мелкие желания тебе не нужны! Тебе нужна только одна самая **БОЛЬШАЯ** мечта.

И конечно не беги за чужой мечтой. Беги к своей мечте – мечте, которая вырывается из твоего сердца. Ведь, как ты знаешь, сердце обеспечивает тебе жизнь. Так вот и подумай: сердце обеспечит тебе и мечту. И это будет твоя, а не чужая мечта. Пусть только она будет очень большая, медленная и постепенная, но **ОДНА**.

А много мелких желаний выброси из своего сердца. Это пустые сновидения. Пусть твоя голова иногда задумывается о них. Но из сердца – прочь! Там они точно не нужны.

Поверь, так со своими целями и мечтам – с мишенями поступает всего 50 человек на всей нашей планете! 50 человек! И это **САМЫЕ БОГАТЫЕ ЛЮДИ** на планете Земля! И,

возможно, ты их даже знаешь. Ну, конечно, знаешь. Но если ты будешь делать, как они – ты будешь знать их не просто по телевизору, ты узнаешь их лично. Ведь ты и сам / сама станешь одним / одной из них. Ты станешь счастливым и любящим человеком, имеющим в своём кармане и на своём счету в банке – очень даже приличную сумму денег, которая позволит, наконец, тебе жить так, как ты этого действительно хочешь! Но не бойся, со временем к тебе придут суммы намного больше, чем ты можешь представить сейчас.

Правило 2. Целься только в одну мишень!

— —

Девиз намерения: «Я прекрасно знаю, что в этом мире куча других мишеней, куча других целей и желаний, нужд и потребностей. Но я опытный охотник. Я очень искусный и терпеливый профессионал. Я просто точно знаю, что есть только одна единственная важная мишень. И именно в неё я целюсь сейчас. В следующий раз будет новая мишень, но эта мишень будет уже другая. Да и следующий раз – тоже будет другой».

Глава 3. Делай всё сам и не бойся бояться!

Правило 3. Делай всё сам и не бойся бояться!

Как ты думаешь, важно или нет, если ты будешь делать всё самостоятельно? Если ты всерьёз думаешь, что кто-то другой всегда будет принимать решения за тебя – эта книга явно не для тебя. Ты до неё ещё не дорос. Скажу тебе честно: выброси эту чёртову книгу, она тебе не поможет! И ты никогда не станешь богатым и счастливым, каким мечтаешь быть. Не обижайся. Это правда.

Но если ты всё-таки взрослый человек (взрослый своим умом и сердцем) – ты должен понимать одну простую истину: тебя родили на этот свет, тебя воспитали, тебе дали всё, что тебе нужно. Но теперь, ты сам по себе. Это тоже очень грубая и неприятная правда взрослой жизни. Ты никому просто так не нужен. Ты никому не нужен, если не приносишь пользы другим людям. Что это за польза? Да вообще любая польза, чёрт возьми! Никогда не утруждай свою голову мыслями о том, как тебе найти эту пользу. И никогда не убивай своё сердце такими же мыслями и чувствами.

Единственное, что тебе нужно знать – ты уже взрослый и полноценный человек. И ты уже имеешь всё, что тебе нуж-

но, чтобы начать действовать в направлении твоей мечты, которая нужна только тебе одному, и никому больше. Поверь. Это снова жёсткая истина. И ты должен её просто принять, а лучше проглотить и переварить. Схавай её и выдели, как любой продукт. Вот так просто. Имей в виду, так ты тренируешься в этой жизни справляться с любыми задачами и проблемами сам – самостоятельно, без чьей-либо помощи! И так поступают БОЛЬШИЕ мальчики и девочки в БОЛЬШОМ МИРЕ.

Особенно так делают реально крутые лидеры в мире БОЛЬШОГО БИЗНЕСА и конечно БОЛЬШИХ ДЕНЕГ. Привыкай к такому положению вещей в мире и более того – привыкай к такому своему НОВОМУ состоянию. Ведь если ты хочешь попасть в ту «территорию успеха» – ты должен быть готовым делать всё сам, принимать все ключевые решения самостоятельно, не дожидаясь помощи от других. Никогда не жди помощи от твоего ближнего. Никогда не проси помощи ни у кого – ты должен быть сильнее себя. Теперь ты всё делаешь сам. И только сам.

Если ты всё делаешь сам – тебе нечего бояться. Но если у тебя осталось немного страха – пусть. Чёрт возьми, ты – человек. И твой страх – это естественно. Просто ты должен знать, что в диких условиях ты никогда не выживешь, если к тебе подойдёт хищник и будет тебя «запугивать», а ты будешь просто бояться и стоять, как вкопанный в землю, и больше ничего не делать – ни бежать, ни нападать, ни за-

щищаться, ни рвать хищнику пасть.

Ты понял смысл? Да бояться можно. Только ещё и надо действовать. Не бойся бояться, даже если ты очень сильно боишься. Твой страх – твой мотиватор к выживанию.

Правило 3. Делай всё сам и не бойся бояться!

— —

Девиз намерения: «Только я один знаю, что мне действительно нужно делать. Никто другой за меня ничего не знает, и знать не может. Не имеет права. Только я имею право знать для себя то, что мне действительно нужно. Никто, кроме меня!».

Глава 4. Трать разумно!

Правило 4. Трать разумно!

Деньги – это энергия и движение. Двигаться надо, даже если боишься. Потому что иначе никак. С деньгами всё точно так же.

Деньги – это жизненная сила моих бумажек и цифр на моей кредитной карте на счёте в банке. В моих руках и на моём счёте в банке – деньги живут! Деньги – живые! Деньги живут и дышат, потому что деньги – это живая движущаяся энергия. Деньги – это сама жизнь...

Вот ты боишься тратить свои деньги на что-либо. У тебя есть какие-то деньги. Но ты их не тратишь и зажимаешь их энергетический поток любви. Зажимаешь своё сердце. И зажимаешь возможности, которые приведут тебя к богатству и успеху.

Не зажимай себя. Не зажимай своё сердце. Открой себя к дороге возможностей. Неважно, каких именно возможностей. Если ты просто откроешь себя любым возможностям – они сами к тебе придут. Вот и всё. Здесь больше нечего заниматься пустой философией позволения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.