

0+

Екатерина Данильчик

Умные рассказы

Художник-иллюстратор Марина Березовская



Екатерина Данильчик

**Умные рассказы. Художник-
иллюстратор Марина Березовская**

«Издательские решения»

Данильчик Е. А.

Умные рассказы. Художник-иллюстратор Марина Березовская /
Е. А. Данильчик — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-963839-7

Интересные поучительные истории в простой и познавательной форме расскажут вашим детям о том, как правильно поступать. Полезная информация, преподнесенная сюжетом, даст деткам пищу для размышления, а также закрепит уже имеющиеся знания. Вместе с героями этой книжечки ваши дети узнают что-то новое и научатся принимать свои первые решения. Читайте, познавайте и совершайте открытия!

ISBN 978-5-44-963839-7

© Данильчик Е. А.
© Издательские решения

Содержание

Иммунитет	6
Конец ознакомительного фрагмента.	11

**Умные рассказы
Художник-иллюстратор
Марина Березовская**

Екатерина Андреевна Данильчик

Иллюстратор Марина Березовская

© Екатерина Андреевна Данильчик, 2025

© Марина Березовская, иллюстрации, 2025

ISBN 978-5-4496-3839-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Иммунитет

В одной семилетней девочке Алёны жил крепкий иммунитет. Она была очень активной и озорной. Ежедневно гуляла, играла в подвижные игры и слушала во всем родителей. Её жизнь и здоровье были в безопасности.

Алёнка была только в третьем классе, но уже успела многому научиться. Она росла весёлым и любознательным ребёнком.

Болела девочка очень редко. И всё потому, что кушала фрукты и овощи, пила достаточно воды и много двигалась. Ещё Алёна соблюдала режим дня и хорошо высыпалась. От такого образа жизни её организм был здоровым и выносливым.

У девочки был друг Ваня. Они вместе ходили сначала в детский сад, а теперь и в школу. Почти всегда Ванечка сидел на скамейке со своим телефоном, играя в виртуальные игры. Другие же дети весело бегали и резвились на детской площадке. Сколько бы ни просили его друзья отвлечься – уговоры на Ваню не действовали. Он продолжал неподвижно и сгорбленно сидеть, уткнувшись в экран телефона.

Однажды зимой, когда выпало много-много снега, Алёна заигралась с ребятами во дворе. Они катались на санках с небольшого пригорка, лепили снеговика и кидались снежками. Сначала девочка вспотела, но затем, когда подул морозный холодный ветер, она переохладилась. Уже к вечеру девочка ослабела и плохо себя чувствовала.

К следующему дню Алёна заболела. У неё поднялась высокая температура, разболелось горло и начался насморк.



В это время внутри неё активно начал работать иммунитет. Он, как воин, стал на защите организма Алены от вирусов и вредных бактерий. Иммунная система выслеживает, распознает и атакует патогены. Если иммунитет хороший, сильный, то человек выздоравливает очень быстро.

Девочка послушно ходила с мамой к врачу. Затем принимала все назначенные лекарства и делала нужные процедуры. Иммуитет Алёны помог ей и уже через неделю домашнего лечения девочка выздоровела.

Как только мама разрешила Алёнке погулять, она тут же побежала к Ване. Погода была солнечная, приближалась весна. Девочке не терпелось поскорее увидеться с другом.



– Здравствуйте, а Ваня выйдет гулять? – спросила Алёна у Ваниной мамы, которая открыла дверь.

– Привет, Алёнка. К сожалению, Ваня ещё долго гулять не будет. Он в больнице! – расстроено заявила женщина.

– Ой, что случилось? – заволновалась девочка.

– Ванечка сильно заболел. У него грипп, – объяснила женщина.

– Как жаль! Ему, наверное, там уколы делают? – спросила Алёна.

– Да, делают. Лежит Ванюша под капельницей и совсем без сил. А всё потому, что меня не слушал: плохо кушал, мало двигался. Вот и не справился организм, – печально объяснила Ванина мама.



– Да. В последнее время Ваня мало гуляет со мной, все больше дома сидит и в телефоне играет, – согласилась девочка с мамой своего друга.

– Вот-вот, мы много раз пытались объяснить ему, что здоровый образ жизни – залог крепкого иммунитета. И велосипед у него есть и самокат, но Ванечке ничего не интересно, – громко вздохнула женщина.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.