

18+

ВЗРЫВНАЯ

ПРОКАЧКА

9 ПЛАНЕТ

АДАМ МАМЕДОВ



Адам Мамедов

Взрывная прокачка 9 планет

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=41256971
ISBN 9785449636416*

Аннотация

Книга «Взрывная прокачка 9 планет» раскрывает особенности влияния планет на нашу жизнь и судьбу. Автор в простой и доступной форме рассказывает о том, какие негативные последствия может дать каждая из планет, а также делится конкретными и понятными «лекарствами» для улучшения этих самых планет. Применяйте эти знания в жизни, и уже в короткий срок она начнет меняться!

Содержание

О чем эта книга?	6
Для кого эта книга	10
Что такое астрология?	11
Как работать с книгой	14
Результаты после применения знаний из книги	17
СОЛНЦЕ	19
Самодиагностика Солнца	22
Сильное ли у меня Солнце?	23
Солнце-«минус»	26
Причина №1. Отец	26
Причина №2. Ответственность	28
Причина №3. Гордыня	30
Причина №4. Эгоизм	32
Солнце-«плюс»	34
Средство №1. Правильное отношение к отцу	34
Средство №2. «Я ответственный!»	41
Средство №3. Дарим радость на внутреннем уровне	44
Средство №4. Солнечный режим	46
ЛУНА	51
Самодиагностика Луны	54
Сильная ли у меня Луна?	55

Луна-«минус»	57
Причина №1. Мать	57
Причина №2. Бесконтрольные эмоции	59
Причина №3. Страхи и фобии	61
Луна-«плюс»	65
Средство №1. Правильное отношение к маме	65
Средство №2. Управление эмоциями	70
Средство №3. Закрой глаза и успокойся	73
Средство №4. Дети	78
МАРС	80
Самодиагностика Марса	85
Сильный ли у меня Марс?	86
Марс-«минус»	88
Причина №1. Агрессия и раздражительность	88
Причина №2. Отсутствие физической активности	93
Конец ознакомительного фрагмента.	94

Взрывная прокачка 9 планет Адам Мамедов

Олеся Добрынина *Редактор*

© Адам Мамедов, 2019

ISBN 978-5-4496-3641-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О чем эта книга?

Сейчас уже никого не удивить тем, что в нашем мире действуют определенные энергии. Да и само слово «энергетика» стало привычным для большинства людей. Всякий раз, когда человек входит в какое-то помещение, где происходили какие-то неприятные события, можно услышать: «Здесь тяжелая/неприятная энергетика».

А раз это стало привычным в большинстве своем, то я считаю своим долгом развить эту тему более глубоко, чем это делалось прежде.

Эта работа представляет мой опыт в качестве активно практикующего астролога и основателя собственной школы астрологии с авторской методикой обучения, эффективность которой намного выше стандартных, классических подходов. Я сотни и сотни раз убеждался в том, что в нашем мире не просто действует какая-то общая энергия, а она еще и подразделяется на определенные виды.

Цель моей книги – помочь абсолютно каждому человеку достичь гармонии и баланса этих энергий в своей жизни на всех уровнях: социальном, личностном, физическом, духовном и психологическом.

А чтобы вы лучше смогли понять данную работу, необходимо коснуться астрологической теории, которая в простой и понятной форме поможет вам гораздо эффективнее управ-

лять собственной жизнью, находясь в ее потоке.

Эта книга не призвана научить вас астрологическим техникам расчета натальной карты (карты рождения) и различным способам трактования того, о чем в ней говорится. Задача книги в том, чтобы простым и доступным образом передать способы улучшения собственной жизни. И самое главное, что эти знания не получены мною бездумно, а являются синтезом собственного астрологического опыта и информации из авторитетных астрологических источников.

Да и сам я пришел к этим знаниям не из праздного любопытства, а вследствие тяжелых психологических потрясений. В частности, в какой-то момент жизни я потерял всякий интерес к собственному существованию оттого, что я не только не знал, в чем состоит смысл моей жизни, но и вплотную столкнулся с житейскими проблемами — я ненавидел свою работу, у меня были в упадке личные отношения, я не мог найти общий язык с родными, и состояние депрессии и апатии стали для меня вполне привычными. Мне стало интересно разобраться не только в том, что за период настиг меня и когда он прекратится, но и получить ответ, как прожить это время максимально комфортно и гармонично.

Так я попал на консультацию к своей знакомой, которая на тот момент начала изучать восточную астрологию. Она мне рассказала о том, что сейчас в моей жизни идет особый транзит Сатурна, который называется Саде Сати. Он славит-

ся тем, что вносит в жизнь человека внешний и внутренний кризисы, различные потери, лишения, ограничения и трудности. Вся «прелесть» Саде Сати заключается в том, что если мы все дальше уходим от принципов самого Сатурна, то тем тяжелее становятся его уроки в этот период, который, чтобы вы понимали, длится 7,5 лет. Поэтому просто переждать все невзгоды не удастся. Моя знакомая дала конкретные и практические рекомендации, что мне следует делать в этот период, а чего избегать. Я неукоснительно стал следовать ее рекомендациям, потому что иного выхода не видел для себя.

Не знаю, как вышло, но постепенно реальность становилась все более приятной и менее агрессивной. Вдруг тяжелые состояния сознания начали отступать, отношения с людьми улучшаться, финансовое положение также пошло вверх. Все основные сферы моей жизни стали приходить в баланс и гармонию. Самое интересное, что на момент написания этих строк у меня до сих пор продолжается период Саде Сати, но он начал давать благоприятные результаты и эффекты, благодаря тому, что я следую необходимым рекомендациям и по сей день.

И моя задача на страницах этой книги – поделиться с вами этими простыми, но невероятно эффективными способами проработки всех влияний в вашей жизни. Все это служит тому, чтобы сделать вашу жизнь лучше и счастливей.

Книга построена таким образом, чтобы любой человек без особого труда мог понять, живет ли он в гармонии с теми за-

конами, которые существуют в нашей жизни, или нет. Так и я в своей жизни применяю это следующим образом – как только я вижу, что начинаю в чем-то излучать неблагоприятные проявления, то вовремя останавливаюсь, осознаю это и корректирую свои действия. Это позволяет получать от жизни максимум «пряников» и минимум «кнутов».

Для кого эта книга

Эта книга необходима прежде всего тем, кто хочет привести свою жизнь в равновесие и гармонию. Каждый из нас так или иначе сталкивается с какими-то неприятными обстоятельствами и событиями в жизни, которые выбивают нас из колеи. И задача этой книги – минимизировать, а то и вообще убрать их из своей жизни.

Книга подойдет всем тем, кто занимается духовным ростом, изучает различные эзотерические направления, а также тем, кого привлекает астрология и познание окружающего мира.

Но и людям, которые не причастны к чему-то подобному, она также будет полезна, потому что я старался сохранить простой и доступный язык, понятный каждому человеку вне зависимости от его уровня подготовки, взглядов, убеждений, вероисповедания. Говоря проще, данная книга подходит всем тем, кто хочет стать полноценной частью этого мира, стать счастливей и богаче внутренне и внешне.

Также эта книга подойдет вам, если вы уже устали от тонны разной информации, которая не несет никакого практического применения или смысла, и хотите получить доступные и практичные методы улучшения своей собственной жизни.

Что такое астрология?

Это наука жизни, которая помогает каждому определить очень много важных вещей. Например, узнать цели Души, которые она поставила перед воплощением, определить таланты и врожденные способности, найти сильные и слабые стороны характера. А также понимать, какие периоды жизни наступят у человека, какие они плоды принесут и когда можно получить этот «урожай». Самый важный инструмент, который при этом используется, – это натальная карта. Именно она выступает в роли главнейшего документа человека в момент его рождения. Натальную карту можно сравнить со слепком жизни, с медицинской картой или, если угодно, с полным досье на каждого живущего человека.

Вся натальная карта поделена на определенные сектора, которые называются домами гороскопа. Всего существует 12 домов гороскопа и каждый из них отвечает за какую-либо сферу. У нас сейчас нет цели углубляться в их значение, но для общего понимания приведу несколько примеров.

Первый дом гороскопа отвечает за личность человека, за его физическое тело, энергетику и внешность. Это самый главный дом гороскопа, потому что по нему можно посмотреть изначальный потенциал человека и его запас жизненных сил.

Второй дом гороскопа отвечает за речь человека, его ли-

цо, голос, финансовые накопления, питание, семью. В зависимости от состояния этого дома можно судить о том, насколько хорошо будут складываться финансовые возможности человека, его образ питания, а также о том, какой будет речь человека – приятной, мягкой, грубой и т. д.

Думаю, смысл вы уловили.

Также существует 12 знаков зодиака, которые всем нам известны. Они придают определенный оттенок каждому дому и той энергетике, которая распространяется на каждую сферу жизни.

Но что выступает в качестве источников энергии? Конечно же, планеты. Именно они являются главными действующими героями наших натальных карт. Та или иная планета несет в себе определенное качество энергии и собственные принципы, которые разнятся у каждой из них. Именно планеты определяют то, какими особенностями будут обладать не только сам человек, но и те сферы его жизни, на которые влияют эти планеты.

По умолчанию в гороскопе каждого человека планета может быть сильной, слабой либо нейтральной по воздействию. Но из-за особенностей современного образа жизни людей очень часто большинство главных героев нашей натальной карты пребывают в слабом для себя положении. И цель данной книги как раз научиться осознанно и грамотно выводить планету из состояния «-» в положение «+».

В последующих главах мы разберем с вами подробно каж-

дую из планет, научимся самостоятельно определять, находится ли она у вас в хорошем или плохом состоянии. Причем без знания астрологии, полагаясь лишь на собственное ощущение себя и понимание своей жизни.

И самое главное – получим действующие практики и техники, чтобы привести энергии каждой из планет в лучшее для себя проявление!

Как работать с книгой

Сразу хочу сообщить, что это не художественная книга и не теоретический материал. Книга носит сугубо практический характер. Поэтому самое страшное, что вы можете сделать, – это просто прочитать ее и отложить в сторону. Я рекомендую время от времени открывать страницы этой книги и применять все то, о чем будет говориться в ней. Потому что с каждым следующим прочтением вы можете находить в ней что-то новое для себя, что ранее оставалось или незамеченным, или неосознанным.

Так как эта книга рассчитана на очень широкий круг читателей, то я решил написать ее так, чтобы она была доступна каждому вне зависимости от пола, возраста, уровня интеллекта и т. д. Поэтому у нас нет цели составить собственную карту рождения. Мы будем использовать более универсальные способы для работы со своей жизнью без необходимости углубляться в способы построения натальной карты. Хотя должен сказать, что в последней части книги будет дана техника, где все-таки с натальной картой необходимо будет поработать. (Там я расскажу о том, как это сделать максимально просто.)

Книга поделена на логические части по каждой планете. Каждая часть содержит главы, которые удобно структурированы для более полного и эффективного понимания и усво-

ения материала.

По каждой планете вы получите следующую информацию:

– Эти главы содержат материал о том, за какие принципы и энергии отвечает та или иная планета, что она в себе несет. Это поможет вам понять основное влияние планеты, которое она проявляет в вашей жизни. **Основное описание.**

– Эти главы дают вам понимание того, слаба ли у вас та или иная планета. Для удобства приведен простой список показателей, которые могут указывать на присутствующие дисбалансы. Чем больше показателей вы обнаружите в своей жизни, тем сильнее «испорчена» планета. Соответственно, тем больше работы с ней нужно проводить, и тем это актуальней. **Самодиагностика планеты.**

– Материал этих глав направлен на то, чтобы донести до вас в описательном стиле пример того, как работает гармоничная планета и чем она характеризуется. Вы можете сравнить это со своей жизнью и сделать соответствующий вывод. **Показатель силы планеты.**

– Эти главы раскрывают основные причины, по которым планета ослабевает. Это поможет понять, есть ли у вас на данный момент эти показатели в жизни. Ведь прежде, чем что-то восполнить, надо найти причины, по которым это «что-то» теряется. Именно этим целям и служит содержание данных глав. **Планета-«минус».**

– Завершающие главы каждой части по планетам раскры-

вают практические методы и способы улучшения влияния каждой из планет. Именно эти знания позволят вам привести к хорошему состоянию свою жизнь и минимизировать тот негатив, с которым сталкивается каждый человек в своей жизни. **Планета-«плюс».**

— В самом конце книги вы получите практику, которая поможет вам в собственной карте рождения определить свое предназначение. Несмотря на то, что техника довольно простая, но одна она уже способна направить вас на ту дорогу, по которой вы должны идти в этой жизни. **Бонусная часть.**

Моя рекомендация состоит в том, что первоначально наиболее эффективным будет сосредоточить основной фокус внимания на той планете, которая у вас находится в самом большом упадке. Именно по ней вы и можете получать самые сильные «удары судьбы». Поэтому работа с ней напоминает оказание первой помощи. Дальше можно уже работать по желанию, например, одновременно над 2—3 планетами, если они не находятся в плачевном состоянии.

Чтобы достичь этого эффекта, вы можете сначала прочитать книгу полностью, а затем уже сделать вывод, какая планета требует более детальной проработки. После того, как такая планета будет обнаружена, откройте ту часть книги, где рассказывается о ней, и приступайте к практике.

Результаты после применения знаний из книги

Естественно, у каждого человека возникает внутренний вопрос: а что мне принесут знания, которые я собираюсь получить? И это вполне разумно, потому что сейчас самый ценный ресурс – это время. Это то, что мы никак не сможем вернуть, в отличие от всего другого, что есть в нашем мире. И здесь я хочу расписать вам все результаты, которые ждут вас при условии, что вы готовы работать над собой и инвестировать силы, время и желание изменить свою жизнь в самую лучшую сторону.

Вот на какие результаты вы можете рассчитывать:

- Улучшение финансового положения;
- Повышение личной эффективности;
- Более счастливая, осознанная и насыщенная жизнь;
- Успехи в социальной жизни и карьере, а также в бизнесе;
- Улучшение психологического и эмоционального состояния;
- Улучшение отношений с родственниками, партнерами, друзьями и другими людьми;
- Улучшение отношений в личной жизни;
- Улучшение и укрепление физического здоровья;
- Избавление от негативных программ и показателей, которые мешают общему успеху в жизни;

- Избавление от различных страхов и фобий;
- Повышение уверенности и самооценки;
- Улучшение памяти и интеллектуальных способностей;
- Избавление от лени, появление активности в жизни;
- Гармоничное воспитание детей;
- Способность ставить цели и достигать их;
- Понимание и следование своему предназначению;
- Общий духовный рост и личностное развитие.

СОЛНЦЕ

Пожалуй, начинать изучение действующих в нашем мире сил следует с такой планеты, как Солнце (в астрологии Солнце позиционируется планетой, а не звездой). Это одна из королевских планет, которая крайне важна каждому человеку.

В теле человека Солнце отвечает за такие вещи, как само физическое тело, зрение, позвоночник (верхняя его часть), да и за здоровье в целом.

Обычно, когда у человека в карте слабо расположено Солнце, например в «плохом» знаке зодиака или в неудачном для себя доме, то это сразу сказывается на общем состоянии здоровья. У кого-то это будет проявляться в слабости зрения, у кого-то в болезненной спине (например, когда ломит шею), а у кого-то в целом здоровье будет ниже среднего.

В характере человека Солнце, если оно сильное и благоприятное, отвечает за такие качества, как ответственность, гордость (не гордыня), здоровое эго, лидерство, умение руководить.

Если же Солнце слабое, то это дает человеку гордыню, тщеславие, безответственность, нездоровое желание управлять и доминировать над другими, эгоизм.

В семье Солнце отвечает за отца и является его естественным показателем. Если Солнце сильное – это может указывать на сильного отца и хорошие отношения с ним. Если

слабое, то напротив – отношения у такого человека с отцом не самые лучшие и в них есть определенные проблемы и сложности.

Под управлением Солнца находятся такие профессии, как руководители, менеджеры, президенты, министры, государственные деятели и все, кто так или иначе связан с управлением, лидерством и властью.

Несмотря на то, что с рождения у человека Солнце может располагаться довольно сильно и благоприятно, в силу современного образа жизни с его многочисленными СМИ, рекламой и журналами, которые пропагандируют не лучший образ жизни, любой человек с легкостью может превратить даже самое гармоничное положение Солнца в едва ли не худшее из возможных.

И я время от времени наблюдаю такие картины, когда, казалось бы, человеку с рождения даны сильные стороны планеты Солнце, но в реальности они проявляются в неблагоприятном для него ключе. Поэтому моя работа в этом случае состоит в том, чтобы дать человеку действенные и рабочие инструменты для того, чтобы вновь вывести влияние Солнца на достойный уровень.

Что же касается тех, у кого Солнце с рождения неблагоприятно, то и тут есть хорошие перспективы. Астрология – не догматичная дисциплина, которая говорит о том, что эффект будет только таким и никаким другим. Напротив, каждому человеку даны все возможности, чтобы нейтрализовать

любые негативные проявления планет, если они имеются.

Конечно, многое зависит от того, насколько у человека слабо расположено Солнце (и каждая из планет). Кому-то потребуется меньше времени для проработки, кому-то больше – и это нормально. Хотим мы того или нет, но время в любом случае идет. Так почему бы не использовать его разумно?

Самодиагностика Солнца

Вот некоторый список того, что свидетельствует о слабом влиянии Солнца в вашей жизни:

- Слабое зрение;
- Слабый позвоночник;
- Боли в верхней части спины (ближе к шее);
- Проявление гордыни (непомерная гордость);
- Высокомерие (когда человек ставит себя и свои интересы выше других);
- Ненависть, презрительное отношение, неуважение к отцу;
- Осуждение других людей;
- Осуждение государства, президента, начальников на работе и иных руководителей;
- Общая слабость здоровья;
- Безответственность и неумение брать ответственность за себя и за других (в положении руководителя);
- Эгоизм.

Сильное ли у меня Солнце?

Очень важным для вас будет умение понимать, как сильно проявлено у вас Солнце и любая другая планета. Во-первых, эта информация поможет вам понять свои сильные стороны, которые можно с легкостью использовать в повседневной жизни.

Во-вторых, это может быть хорошим индикатором того, удастся ли вам проработать ту или иную планету, если она находится в слабом для себя положении.

Сильное Солнце раскрывает в человеке желание делать что-то для других людей, всячески помогать им и способствовать их росту и развитию. Так как основная задача Солнца – светить, то и люди с сильным Солнцем фактически «светят» собственной личностью другим, помогая во всем, в чем они могут быть полезны им. Причем если такой человек вознамерился помочь кому-то, то он не отступится от своей затеи и проявит лучшие качества воли и упорства в данном вопросе. Отсюда вытекает и такая особенность характера, как благородство.

Это рыцари современного мира. Они ответственны и не отступаются от своих слов, доводя начатое до конца. Именно о таких людях говорится – «хозяин своего слова»; и если в вас нет подобного качества, то будет большой удачей иметь такого человека в своем окружении. Что поможет

вам перенять эти бесценные энергии в свою жизнь.

Помощь человека, у которого сильное Солнце, проявляется через искренность и не имеет ничего общего с личной выгодой, корыстью. Такой человек способен делать счастливыми не только своих близких, но и других людей. Еще одна приятная черта сильного Солнца – это все возрастающее счастье, которое становится ярче и сильнее день ото дня.

Помимо этого сильное Солнце награждает человека малым количеством эгоизма и гордыни. Поэтому если вы объективно чувствуете, что в вас этих свойств характера практически нет, то это серьезный показатель хорошего влияния Солнца в вашей жизни.

Более того, если вы жизнерадостны, счастливы в самых разных событиях, моментах жизни даже, казалось бы, пустяковых, – это тоже говорит о гармоничном влиянии Солнца в вашей жизни.

Также не менее важная черта у людей с сильным Солнцем – это самостоятельность в принятии собственных решений. Так как люди Солнца априори ответственны, значит, они полностью в ответе за все свои действия и решения. Они не станут «отнекиваться», если их решения привели к каким-то проблемам или сложностям.

Так и получается образ человека с сильным Солнцем – благородный, смелый, ответственный, который стремится помочь другим и никогда не отвернется от окружающих. Если многие из этих качеств присутствуют в вас, то будьте уве-

рены – в вашей жизни очень сильное и благоприятное влияние Солнца. А это подобно благословению свыше!

Солнце-«минус»

Причина №1. Отец

Самая распространенная причина, по которой Солнце у человека может быть в «минусе», – это неправильные отношения с отцом. И вовсе не важно – были ли они с рождения неидеальны или это произошло в процессе взросления. Нам важен сам факт того, что отношения построены неправильным образом.

Я слышал много историй о том, как у людей с самого детства не складывались отношения с отцом. Да что уж там! Признаться, у меня самого до 23 лет отношения с отцом сложно было вообще назвать отношениями – в детстве он уехал от нас на целых 8 лет, мы долго не общались, и даже после его возвращения я не испытывал сильного желания хоть как-либо с ним контактировать.

Позже, когда я уже начал изучать астрологию и разбираться в характере планет и их ролях, понял, что отец – очень важный человек в жизни абсолютно каждого человека, потому что он символизирует Солнце, королевскую планету, которая дарует нам здоровье и сильную энергетику.

Если вы немного «покопаетесь» в историях своих друзей или других людей, то с удивлением обнаружите, что в их

жизни есть определенные проблемы, за которые как раз отвечает Солнце.

И напротив, у тех людей, у кого действительно хорошие и правильные отношения с отцом (причем не на словах, а внутренне), жизнь более насыщенная, удачлива и гармонична.

Причина №2. Ответственность

Вторая причина, по которой Солнце в натальной карте (а значит в жизни) «закрывается», – это безответственность и неумение брать на себя ответственность. Образ Солнца – это личность, которая осознанно и в полной мере берет ответственность прежде всего на себя и за себя, а затем уже и за других. Причем ответственность эта берется безоговорочно, как само собой разумеющееся. Не по принуждению, а по зову внутреннего долга перед собой и лицом других людей.

Ответственность – это важнейшее качество, которое Солнце может дать человеку. И если вы посмотрите на всех великих людей, особенно полководцев, президентов и правителей, то поймете, что они действительно были ответственны, а порой и самоотверженны. Именно так и проявляются личности Солнца, потому как они понимают свою роль и задачи перед собой и другими.

Когда же человек начинает жить только ради себя и не отвечает даже за собственные деяния и поступки, то это очень быстро приводит в «минус» любое, даже самое сильное положение Солнца в натальной карте. Это подобно тому, как будто вам дали ключ от двери, за которой находится счастье, а вы его просто выбрасываете.

Поэтому каждому без исключения важно понимать все

последствия, которые приносит человеку отсутствие ответственности. И самое страшное, что это проявляется зачастую совсем незаметно, как снежный ком, который с каждой секундой становится чуть больше. В конечном итоге – этот ком принесет большие разрушения в жизнь человека.

Особенно важно решать этот вопрос с детьми еще в раннем возрасте и по максимуму не допускать такой жизненной позиции, когда ребенок не готов быть в ответе за свои слова, поступки и действия.

Я не имею в виду ничего жестокого и сурового по отношению к детям. Напротив, детей необходимо любить и воспитывать от чистого сердца. И в данном случае речь идет как раз о том, чтобы воспитывать в них правильную картину мира, которая позволит им достигать в этой жизни очень многого.

Причина №3. Гордыня

Пожалуй, одна из сложных проблем человека, которая может только существовать. Форма гордыни может выражаться в самых разных образах. Но что такое гордыня?

Определение, которое вы можете найти в Интернете, следующее: «Гордыня – непомерная гордость». Но было бы правильным дополнить, что это также и высокомерие, и зазнайство, превознесение себя.

В религии гордыня считается матерью всех грехов. И многих это удивляет, мол, почему даже воровство или убийство не носят такой статус грехов. Человек может своровать что-либо из-за отчаяния или вынужденно, когда ему в той или иной форме угрожает опасность. Убить человек также может против своей осознанной воли, когда, например, его семье угрожает смертельная опасность и стоит выбор – спасти семью или позволить негодяю убить родных.

Я не пытаюсь ни коим образом оправдать воров или убийц. Речь идет лишь о том, что бывают редкие случаи, когда эти поступки происходят против воли самих людей, вынужденно, а не когда человек осознанно и охотно выполняет их.

Но с гордыней такого не происходит. Человек не может вынужденно стать горделивым. Это происходит от того, что человек внутренне не дисциплинирован и позволил внеш-

ним и внутренним обстоятельствам (гордыне) взять вверх над собой.

А матерью грехов гордыня является по той причине, что на ее основе уже произрастают остальные грехи, как активно растущее дерево на плодородной почве. Именно это и является самой страшной и при этом незаметной угрозой для человека.

Солнце – планета отдающая, она светит каждому человеку вне зависимости от его социального статуса, достатка, происхождения, комплекции, возраста, пола и национальности. Оно не ставит себя выше других – оно искренне светит всем без исключения. Солнце – это энергия роста и отдачи.

А когда человек начинает ставить себя выше других, ведет себя высокомерно по отношению к окружающим, то это вызывает диссонанс с естественными энергиями Солнца. А когда происходит какой-либо диссонанс, то происходит дисбаланс. Именно в этот момент в натальной карте человека (в его жизни) перестает правильно функционировать энергия Солнца.

А то, чем это грозит, я надеюсь, вы уже поняли. Человеческое здоровье попросту ухудшается по многим параметрам. И это не какая-то магия, это закономерность, это законы, по которым строится жизнь человека.

Причина №4. Эгоизм

Четвертая причина, по которой энергия Солнца может приходить в серьезный дисбаланс у человека и, соответственно, не только не давать благоприятных эффектов, но и приносить по большей степени вред, – это наличие эгоизма у человека.

Есть множество причин, по которым это может происходить. Например, в детстве ребенок не получил должного воспитания в том плане, что помимо него самого есть и другие люди вокруг. Ребенка просто могли растить избалованным и во вседозволенности. В результате ребенок вырастает таким, что ставит себя и свои интересы превыше всего, даже если это может причинить определенный ущерб другим.

Часто эгоизм носит характер себялюбия. Это не имеет ничего общего со здоровой любовью к себе или самооценкой. Эгоизм – это уже крайность, которая приносит вред не только окружающим людям, но и которая причиняет немало проблем и самому обладателю эгоизма.

Если вновь вдаваться в характер Солнца – это отдающая планета, которая прежде всего отдает, а не требует чего-то. Это личность, которая имеет здоровую самооценку и любовь к себе, но при этом не думает лишь только о своих заботах и проблемах. Солнце уважает уникальность каждого человека и с почтением относится к интересам других людей, од-

нако имеет и свои достоинства, поэтому не позволит другим проявлять эгоизм или неуважение к нему самому.

Поэтому, когда человек не обладает подобными качествами, а напротив, становится противоположным им, тут и начинаются настоящие сложности в получении благоприятных эффектов от такой величественной и мощной планеты, как Солнце!

Солнце-«плюс»

Средство №1. Правильное отношение к отцу

Как мы уже выяснили, одна из важнейших причин, по которым в жизни человека может страдать энергия Солнца, – это неправильные отношения с отцом. Кого-то это может удивить, но более 50% людей имеют совершенно неправильные отношения с отцами.

Кстати говоря, это во многом объясняет, почему большинство людей не могут достичь успеха в социальной жизни, так как с точки зрения астрологии отец является очень важным источником социальных энергий. Если мы эти энергии (отца) воспринимаем неверно, то не происходят необходимые движения в социальном плане.

Не секрет, что каждый из нас играет определенные роли в различных ситуациях, причем эти роли могут сильно отличаться. На работе мы – работники, в семье – мужья/жены, сыновья/дочери, братья/сестры. С друзьями мы – друзья, а в университете – студенты.

Вы семьянин не такой, как вы – работник или студент. В каких-то ролях вы можете быть открытым, а в какой-то си-

туации очень скованным. Понимание разности ролей помогает в принципе понять взаимоотношения с окружающими людьми во всех ситуациях.

И вот по отношению к отцу мы играем роль сына или дочери. И если эта связь «отец-ребенок» нарушается, то и нарушается сам принцип правильных отношений с отцом. Когда мы регулярно стараемся поучать отца и показывать ему, как надо что-либо делать, – это уже неправильные отношения. Пускай даже отец что-то делает неправильно, это не значит, что нам надо его серьезно поучать. Во всем необходимо соблюдать гибкий подход.

Но самое ужасное, что может происходить в отношениях между ребенком и отцом, – когда человек подсознательно или осознанно начинает испытывать презрение к отцу, неуважение, различного рода претензии, обиды и всяческие недовольства. Самое простое в этом то, что такие вещи чаще всего происходят неосознанно, против здоровой воли человека.

Приведу пример, как может зародиться обида на отца. Причем этот пример – история реального человека.

Когда я в 24 года обучался гипнозу, наш преподаватель рассказывал интересную историю о том, как в свое время пытался выяснить для себя, почему у него появляется чувство беспокойства, когда в помещении открыто окно. Однажды, когда его погрузили в состояние транса и начали «отматывать» его жизнь назад, ему вспомнился один случай.

Будучи ребенком, он играл в своей комнате с игрушками. Ему было весело, как и любому ребенку в таком возрасте. В какой-то момент пришел домой отец, зашел в комнату, где он играл. Отец поздоровался с ним и пошел дальше вдоль стены. Не заметил открытого окна и ударился головой о раскрытую створку.

В этот самый момент отец сильно разгневался и отшлепал его за то, что он оставил окно открытым.

И вот спустя более 30 лет у нашего преподавателя сохранилась связь «открытое окно = боль» – его всякий раз бессознательно беспокоило, когда окно в помещении было открыто. Но помимо этой связи, у него прочно закрепились обида на отца за то, что тот его наказал.

А теперь представьте, сколько раз за все детство каждый из нас получал от отца ремня? И вообразите себе, что каждое такое событие накладывалось друг на друга и прочно оседало в нашем подсознании. Сознательным умом мы сейчас можем понимать, что отец попросту нас воспитывал и не желал нам ничего плохого, но любая подсознательная программа в тысячи раз сильнее нашего сознательного импульса.

Прочитав эти строки, при всем своем желании избавиться от всех обид на отца, вы не сможете ничего изменить. Подсознание человека управляет его жизнью более, чем на 97%! То есть под нашим сознательным контролем находится не более 3% всех резервов.

Поэтому каждый из нас должен проделать очень серьез-

ную работу по избавлению от неправильного отношения к отцу. И даже если нам внешне кажется, что у нас с ним хорошие отношения, – лучше для профилактики поработать над восприятием отца. Лишним это никогда не будет.

Одним из самых мощных способов сделать это – являются прописывание и поклоны отцу. Рекомендуемая практика несет в себе колоссальный потенциал и буквально «выгребаёт» все подсознательные обиды на отца, так что после нее огромный пласт ненужного «мусора» из головы просто уходит. И как следствие – жизнь человека по параметрам Солнца улучшается, а также улучшаются те сферы, за которые отвечает Солнце в натальной карте.

Суть техники в следующем. Необходимо завести отдельную тетрадку, в которой вы будете выполнять первую часть практики. Задача – **ежедневно писать ЛЕВОЙ рукой такие фразы:**

– Дорогой папа ! Я прошу прощения у тебя за все! *имя_папы*

– Дорогой папа ! Я прощаю тебя за все! *имя_папы*

– Дорогой папа ! Я благодарю тебя за все! *имя_папы*

Так нужно написать 3 раза, то есть получится 9 строк текста. Обращаю ваше внимание, что очень важно писать именно ЛЕВОЙ рукой, потому что она отвечает за подсознание человека, где и хранятся все наши бессознательные программы. Прописывание этих фраз буквально переписывает ваше к отцу отношение. И если вам кажется, что перед отцом

не за что просить прощения, или не за что его прощать, или благодарить, то это не так. Мы получаем тех родителей, которых заслужили. Уже в том, что вы читаете сейчас эти строки, есть заслуга отца.

Кстати говоря, писать левой рукой не так сложно, как вы можете подумать. Уже на 3-4-й день станет более-менее привычно!

После того, как эти фразы прописаны, необходимо перейти ко второй части практики – физическим поклонам. Пожалуй, для многих именно эта часть является самой непростой, когда из человека буквально наружу «сочатся» всевозможные программы, недовольства, а порой и грубые выражения. Задача в том, чтобы встать в полный рост, мысленно представить своего отца и сделать ему полный физический поклон.

Делать поклон необходимо следующим образом: сначала вы опускаетесь на колени, затем ладонями касаетесь пола, а потом уже лбом касаетесь пола. Получается поклон пятью касаниями тела (две коленки, две ладони и лоб). После поклона необходимо встать на ноги и распрямиться – это будет один полный поклон. За время практики необходимо сделать не менее 10 полных поклонов.

Именно в момент поклонов вы можете прочувствовать, насколько много или мало в вас есть лишнего. У кого-то на первом дне практики выходит столько «нечисти», что они буквально на следующий день раскрываются по-новому, рас-

цветают. У других же все происходит более плавно и без интенсивных колебаний, как это было, например, у меня. У кого-то перед поклонами возникают мысли наподобие:

– «Кто он такой, чтобы я ему кланялся/кланялась?»

– «Он не заслужил, чтоб я такое делал/делала!»

– «Я не собираюсь этого делать, потому что мой отец поступил плохо!»

И таких мыслей могут быть десятки, у каждого они – свои. Но вопреки им – необходимо понимать, что эта практика действительно очищает вашу жизнь от ненужных деструктивных и разрушительных бессознательных программ, открывает удачу, укрепляет здоровье, делает вас более уверенным и социально успешным!

А теперь о том, сколько вообще необходимо делать данную практику.

В идеале – ее следует делать не меньше 3—4 месяцев, тогда эффект практики будет максимальным. Подсознательные программы не могут покинуть человека за неделю-две и даже три. Поэтому нужно проявлять терпение и усердие, и тогда только можно рассчитывать на то, что человек освободится от таких «оков».

В конце концов, эти 3—4 месяца в любом случае пройдут, делаете ли вы практику или нет. Так какой смысл отказываться от нее, если время неумолимо движется вперед?

Если вы до сих пор сомневаетесь, то я рекомендую воспринять эту практику, как эксперимент. Просто проделать

ее, а затем трезво оценить – был ли от нее какой-то толк или нет!

Результат вас очень сильно удивит. Дерзайте!

Средство №2. «Я ответственен!»

Как вы уже знаете, одно из важнейших качеств, которое дарует Солнце, – это ответственность. Поэтому если в карте человека слабое Солнце – это не будет сильно проявлено. Но к счастью, у нас есть возможность нейтрализовать такое положение карты, развивая в себе те качества, за которые отвечает Солнце.

Если вы начнете быть ответственными, то влияние Солнца в вашей жизни автоматически будет улучшаться с каждым днем все сильнее и сильнее.

Но что значит «быть ответственным»?

Быть ответственным – быть в ответе за то, что ты делаешь, как делаешь и каким образом это делаешь. Это универсальная формула, которая подходит на все случаи жизни. Когда человек кому-то что-то рекомендует и советует – он должен быть в ответе за то, что он делает. Такой человек должен отдавать себе полный отчет, для чего он это рекомендует и почему именно это. И такой человек, в случае неудачи, готов понести какие-либо наказания, если они предусмотрены.

Но это несколько сложно на данный момент. Первое и самое важное, что необходимо сделать вам, чтобы «прокачать» свою ответственность, – это стать в ответе за себя самого. Поэтому прямо сейчас, с этого самого момента заявите себе, что вы будете ответственны прежде всего за себя.

Но как это можно сделать? Прозвучит забавно, но самое важное, с чего начинается ответственность за себя, – это прекращение перекладывания ответственности на других. Поэтому прямо с этого момента я очень настоятельно рекомендую перестать винить других людей и обстоятельства в собственных неудачах, несостоятельности и прочем. Просто примите тот факт, что все, что у вас сейчас есть, – это дело рук вашей деятельности или бездействия.

Это будет очень сильным осознанием и толчком вперед. Когда мы трезво оцениваем свою собственную жизнь, как бы со стороны, непредвзято, то мы получаем дополнительные возможности для того, чтобы что-то изменить.

В конце концов, представьте себе человека (у большинства из вас такие люди есть в окружении), который привык во всем винить кого угодно, но только не себя. Как вы считаете, может ли такой человек серьезно изменить свою жизнь, если он до сих пор перекладывает всю ответственность на какие-то неведомые обстоятельства – кризис, государство, маленькую зарплату и плохого начальника?

Конечно, нет. Если виноваты все, кроме него, то и жизнь его исправить смогут все, кроме него. Но, как только мы осознаем и принимаем факт, что мы сами являемся творцами своей судьбы, то у нас помимо горечи такого осознания появляются также и возможности для изменения всего того, что нам в жизни не нравится.

Что еще можно важного сделать, чтобы поработать в се-

бе ответственность? Если вдруг на работе или в каком-либо коллективе произойдет какое-то неприятное событие или происшествие, и при этом вы причастны к этому, – открыто и смело объявите об этом, не отговариваясь. Например, если на работе сломался принтер (когда вы пытались распечатать кучу листов, нечаянно уронили в него скрепку и потому все задымилось), признайтесь в том, что это произошло по вашей вине. Вы, возможно, получите выговор или какие-нибудь штрафные санкции. Но разве стоит бояться этого?

Человек-Солнце никогда не стал бы прятаться за углом и наговаривать на невидимых людей, которые что-то там наделали. Солнце действует всегда открыто. Будьте такими же! Привыкните отвечать за все свои слова, поступки, действия, намерения и ситуации.

Пройдет не так много времени, как вы начнете замечать, что жизнь раскрывается с новой стороны. Она будет становиться более яркой, радостной и насыщенной!

Средство №3. Дарим радость на внутреннем уровне

Для понимания этой проработки нужно совсем немного углубиться в понимание значения слова «солнце» и в то, какое отношение оно имеет к слову «радость». Для большинства не секрет, что древнее слово «Ра» тесно связано с Солнцем, его качествами и энергиями. Именно по этой причине древнего бога Солнца звали Ра.

Если мы возьмем слово «радость», то обнаружим, что оно начинается со слога «ра». Поэтому радость – это тот свет, который человек имеет и дает другим. Иными словами, радость – это давать «ра», свет окружающим.

Поэтому давая свет (радость) другим людям, мы активно культивируем в себе качества Солнца, которые так необходимы каждому человеку.

Но каким образом можно давать радость другим? Каждый из нас может что-то дарить людям, делать приятные сюрпризы. Это будет хорошей практикой передачи радости другим. Но если человек не обладает внутренней способностью делиться светом, то едва ли такие поступки помогут существенно «прокачаться».

Поэтому я призываю сосредоточиться на главном и хочу предложить вам одну очень мощную и действенную практику. Мы будем буквально «перепрошивать» себя и свое под-

сознание.

Задача в том, чтобы как можно чаще выражать внутреннее намерение пожелания радости и счастья другим людям. Всякий раз, когда вы видите какого-то человека, внутренне желайте ему быть в радости и счастье. Для начала можно просто проговаривать фразу: А со временем, когда уловите суть этого состояния, можете просто это транслировать окружающим людям. **«Я желаю Вам радости и счастья!»**

Попробуйте эту практику прямо сегодня и буквально через месяц-полтора на внутреннем уровне почувствуете серьезные изменения. Но важно (как и любую другую практику) делать это регулярно и систематически – каждый день.

Эта практика совсем не отнимет у вас времени. Всякий раз выходя на прогулку, в магазин за хлебом или на работу – просто выражайте свое внутреннее намерение, в котором вы желаете всем радости и счастья.

И пусть вас не смущает столь очевидная простота этой практики. Она работает и делает это отлично! В конце концов, наша жизнь определяется именно тем, какими качествами и энергиями пропитаны мы сами.

Если мы на внутреннем уровне дарим всем радость, то и в нашей жизни эти энергии проявляются все в большей степени!

Средство №4. Солнечный режим

В наше время многие люди условно разделяют себя на «сов» и «жаворонков». Так вот тем, кто мнят себя «совами» и утверждают, что им гораздо комфортнее живется и работает ночью, — все это лишь иллюзия, потому как в перспективе их здоровье будет сходиться на нет.

Никто не будет отрицать, что человек как обитатель земного шара тоже относится к какому-то животному классу. Поэтому в данном вопросе мы вправе ориентироваться на то, каким образом живут животные в дикой (естественной для себя) природе.

Что происходит, когда солнце заходит за горизонт и на улице темнеет?

Если не считать ночных животных, все остальные готовятся ко сну и засыпают, потому что их биологические часы, которые привязаны к положению солнца, говорят о необходимости сна.

Что происходит, когда солнце восходит?

Все животные просыпаются. Вы не найдете ни одного животного, которое продолжало бы спать после восхода и при этом лапой или крылом прикрываться от солнечного света подобно тому, как делает человек, прикрываясь одеялом. Домашние животные в учет не берутся, потому как они обитают не в естественных природных условиях.

На этом примере можно наглядно увидеть, что весь живой мир подчиняется солнечному режиму. В конце концов, энергию солнца человек может получить только в дневное время, ведь ночью его нет и в принципе быть не может.

Вы можете провести собственное исследование и проанализировать людей, которые сидят допоздна и встают также поздно, и тех людей, кто ложится более-менее рано и встает рано.

Так называемые «совы» обладают невысокой энергетикой, не так активны, у них нередко ослаблено зрение, беспокоит позвоночник (особенно верх шеи). Такие люди частенько пребывают в вялом состоянии на протяжении всего дня, и им нужен не один литр кофе, чтобы хоть как-то взбодрить свою нервную систему. И по ним не скажешь, что они яркие и привлекающие внимание.

Теперь посмотрите на «жаворонков» – соблюдая режим сна, они используют биологические ритмы максимально эффективно. Их организм и все тело отдыхает в то время, когда это задумано природой. Они бодрые, энергичные и жизнерадостные. Почитайте истории, изучите жизнь богатейших и известнейших людей всех времен – во многих из этих историй вы можете узнать, что те вставали ранним утром, пока остальные все еще спали.

Сон – это не роскошь, это базовая необходимость человека в отдыхе. Выдающиеся люди это прекрасно понимали и брали от сна лишь самое необходимое – восстановление

нервной системы. И благодаря тому, что они просыпались на рассвете, получали ежедневно лишние 2—4 часа для своей деятельности. Это один из важных ключей к их успеху!

Конечно, я понимаю, что взять и резко начать вставать рано – это под силу далеко не всем. Как и в любом переходе на какой-либо режим, здесь необходимо соблюдать последовательность и систематичность. Поэтому вначале можно вставать хотя бы на 10—15 минут раньше, чем вы делаете это обычно. Так организм не будет испытывать серьезного стресса, и дальнейшие изменения будут происходить с максимальным комфортом.

Предположим, что вы встаете в 8 часов. Начните просыпаться в ближайшую неделю в 7.45 утра. Вы не почувствуете серьезной разницы, но в день уже будете иметь 15 лишних минут, а в неделю – это целых 1 час и 45 минут!

Эти 15 минут в день можно уделить многим вещам. Например, это отличный повод делать утреннюю зарядку, что безусловно поможет укрепить здоровье. Или эти 15 минут можно уделять какому-нибудь хобби, например вы можете ежедневно на свежую голову писать что-нибудь – стихи, рассказы и даже книгу. Через неделю можно добавить еще лишние 10—15 минут и просыпаться уже в 7.30 утра. Так вы получите в свое распоряжение целых 30 минут свободного времени, а в неделю – это целых 3 часа и 30 минут! Куда бы вы потратили это время?

Но дополнительное свободное время – это лишь прият-

ный побочный эффект. Самое главное, что вы получите, – это с каждым днем укрепляющееся здоровье и более лучшее самочувствие. Соблюдая режим дня, вы очень сильно «прокачиваете» аспект Солнца в вашей жизни, что несомненно приносит улучшение во всех сферах, ибо энергия Солнца – энергия жизни.

Кто-то может спросить: во сколько идеально просыпаться? Дело в том, что в разные месяцы солнце восходит в разное время. Так, летом оно встает очень рано, а зимой – гораздо позже. И необходимо ориентироваться прежде всего на это. Конечно, в наших широтах довольно сложно поддерживать режим раннего подъема зимой, но летом, весной и осенью – это доступно каждому.

И опять же, не спешите принимать мои слова на веру, но и не спешите их отрицать. Лучший путь для любых изменений – это собственное исследование любых практик и техник, о которых вы узнаете. Поэтому просто проведите эксперимент – в течение месяца меняйте свой режим на более ранний и посмотрите, как будет меняться ваша жизнь. При этом не проявляйте фанатизма вроде того, что сейчас вы встаете в 9 часов утра, а завтра резко встали в 5 утра. Это будет настоящим стрессом для вашего организма, и вы едва ли сможете нормально провести текущий день. Что потом отобьет всяческое желание продолжать работать в этом направлении.

Итак, самое первое и главное правило – все новое для се-

бя делаем осознанно, адекватно, без фанатизма и постепенно! Поэтому заводите будильник на 15 минут пораньше и открывайтесь благоприятной энергии Солнца!

ЛУНА

Вторая по важности планета – это Луна. В действительности Луна – это спутник Земли и с астрономической точки зрения не является планетой как таковой. Но астрология воспринимает все важные объекты на небе в качестве планет, ибо каждая из них оставляет свой неизгладимый след в теле, характере и сущности человека. Поэтому во избежание недоразумений, в рамках этой книги Луна будет называться планетой.

Ее важность в астрологии состоит в том, что она показывает ум, сознание и подсознание человека. Именно Луна в момент рождения формирует первичный импульс в мозге человека, его ментальную «начинку». Поэтому в астрологии особое внимание уделяется знаку зодиака, в котором находится Луна, так как именно он покажет, через призму каких энергий будет работать сознание и образ мышления человека.

А так как Луна является планетой, которая словно губка впитывает влияние окружающих планет, то также очень внимательно рассматривают влияние любой планеты, которая с ней так или иначе связана. Кстати говоря, это лишний раз показывает то, насколько человеческое сознание восприимчиво к энергиям окружающего мира, словно Луна. Поэтому мы можем очень легко попасть как под хорошее влияние,

так и дурное.

Луна, как и Солнце, является королевской планетой. Если Солнце формирует наше физическое тело, то Луна формирует наше тонкое тело, которое наполняет физическое. Очень многие астрологи могут писать целые тома о том, насколько важна Луна. Но наша с вами задача – взять все самое необходимое из этих знаний, при этом не углубляясь слишком серьезно в изучении эзотерического значения астрономических объектов.

В человеческом теле Луна отвечает за все жидкости в организме, такие как кровь, лимфа, пот и т. д. Также Луна отвечает за женскую репродуктивную систему, грудь, грудное молоко. Если Луна в карте человека ослаблена или имеет какие-либо серьезные негативные влияния, то это сразу же сказывается далеко не лучшим образом на вышеперечисленных составляющих организма (что особенно вредно для женщин). По этой причине считается, что прежде всего прорабатывать Луну необходимо абсолютно каждой женщине – это очень благоприятно для ее здоровья.

В характере человека Луна отвечает за такие качества, как мягкость, забота, опека, обеспечение, нежность и ласка. И эти качества будут проявляться, если у человека с рождения Луна находится в сильном положении. Если же Луна с рождения слабая, то будут проявляться слабые качества Луны, такие как беспокойство, страхи, фобии, возможны раздражительность, нервозность, панические атаки, и в це-

лом будет беспокойный ум.

В семье Луна символизирует мать человека. По силе положения Луны в натальной карте можно судить о том, насколько хороши отношения с мамой и ее состояние здоровья. Так, сильная Луна (и та, что не находится под негативным влиянием) характеризует маму очень хорошей, заботливой, нежной, и считается, что мама в достаточной мере кормила ребенка грудным молоком.

Если же мы видим дурное влияние на Луну (или она занимает слабое положение в карте), то это может говорить о плохих отношениях с мамой, делает маму владельца гороскопа слабой в самых разнообразных проявлениях, а также при определенных обстоятельствах дает разлуку с ней.

Под управлением Луны находятся такие профессии, как молочники, и все, что связано с молочной индустрией. Также Луна покровительствует профессиям, которые всячески связаны с детьми (в сфере педиатрии, детского питания, детской одежды и т.д.). Сюда же можно отнести профессии в сфере психологии, психотерапии и любой другой деятельности, которая содержит элемент работы с сознанием и подсознанием человека, — это психиатры, психотерапевты, психологи, те, кто работает с подсознательными программами людей, частично коучи и тренера (в том числе и спортивные, если есть элемент Марса). Еще Луна отвечает за профессии, которые связаны с продуктами питания.

Самодиагностика Луны

Вот некоторый список того, что свидетельствует о слабом влиянии Луны в вашей жизни:

- Беспокойный ум;
- Частые истерики и депрессивные состояния;
- Неспособность управлять эмоциями;
- Внутренняя неудовлетворенность жизнью;
- Неумение заботиться о других;
- Слабая память;
- Неврозы и психозы;
- Неспособность останавливать внутренний диалог;
- Любые проблемы с жидкостями в организме;
- Жесткость;
- Страхи и фобии;
- Нелюбовь к детям или даже ненависть к ним;
- Ненависть, презрительное отношение к маме или неуважение.

Сильная ли у меня Луна?

Самый главный критерий, который поможет понять, сильна ли Луна в вашей жизни, – это спокойствие ума и внутреннее удовлетворение. При этом человек может придерживаться очень активной жизненной позиции, буквально метаться из стороны в сторону, гонимый страстью исследователя. Но качества Луны прежде всего проявляются именно на внутреннем уровне.

Людам с сильной Луной внешние обстоятельства не помеха на пути к полноценной жизни, они удовлетворены ею сполна. Такого человека едва ли могут лишить психического равновесия какие-то внешние условности. Тут отчасти есть свойство – умение принимать реальность такой, какая она есть, даже если в ней есть и негативные моменты.

Другая черта людей с сильной Луной – это мягкость и гибкость. Как таковые эти качества больше всего должны быть проявлены в женщине, ибо сила мужчины – в его мощи и характере, а сила женщины – в ее гибкости и мудрости. Но тем не менее, даже мужчины с сильной Луной проявляют гибкость в своей жизни. При этом такой мужчина может быть сильным лидером. Сильным, но гибким и мягким.

Также хорошая сильная Луна награждает человека любовью ко всем живым существам. Такие люди обладают особым духом сострадания ко всему живому на земле.

И, конечно же, очень важным показателем сильной Луны является глубокое уважение к своей матери, какой бы она ни была. При этом совсем не важно на каком уровне личностного и духовного развития находится она. Даже если вы просвещенный мудрец, а мама у вас обычная работница на заводе – к ней должно быть внутреннее уважение.

Это действительно сильный индикатор, который покажет, насколько сильно Луна в вашей жизни проявлена. Если до момента работы над собой у вас было какое-то негативное отношение к маме, ее осуждение, неуважение к ней, презрение, а после проработки своей личности проснулось чувство полного уважения и принятия, то это очень серьезный показатель того, что Луна в вашей жизни начала работать правильно!

Луна-«минус»

Причина №1. Мать

Как и в случае, когда не гармоничны отношения с отцом, то страдает Солнце, так и с Луной ситуация состоит в том, что она тоже очень сильно «портится» в жизни человека, если с матерью плохие отношения.

Изначально сложилось, что именно формирует подсознание ребенка, его образ мышления и . Если – это больше внешнее проявление и активные качества, направленность на , то мама символизирует другие энергии, прежде всего – внутренние качества. **мама внутренний мир отец внешний мир**

В натальной карте за маму также отвечает 4-й дом, который представляет собой еще и внутренний мир человека, его внутреннее счастье. Так и получается, что если отношения с мамой не налажены гармоничным образом, то «закрывается» не только Луна, но и 4-й дом.

Самое страшное в этом то, что больше половины всех внутренних несчастий и неудовлетворенность жизнью заключается именно в том, что сам человек имеет неправильные отношения с мамой.

Часто это выливается в форму банального неуважения,

когда человек считает себя каким-либо образом лучше или выше своей мамы. Другое проявление – это презрение и неуважение к ней.

Я консультировал очень много несчастных людей, которые имели многое во внешнем мире, но были очень бедны в плане внутреннего состояния. И практически у всех у них была одна черта – плохие отношения с мамой. У кого-то они были такими с самого детства, у других формировались во время взросления, у третьих же это происходило по разным причинам уже во взрослой жизни.

Хотим мы того или нет, но по отношению к матерям мы всегда будем детьми. Поэтому, когда нарушается эта простая, но очень важная взаимосвязь на уровне ролевых моделей, начинаются настоящие сложности во внутреннем мире.

Для мужчин это также опасно по той причине, что, не имея хороших отношений с мамой, невозможно построить действительно хорошие отношения с любимой женщиной.

Для женщин это опасно тем, что любые неприятности в отношениях с мамой очень часто выливаются в женские заболевания, что, конечно, никак не доставляет радости.

Причина №2. Бесконтрольные эмоции

Если вам присущи бесконтрольные эмоции, которые то и дело вызывают настоящий «цунами» из разнообразных чувств и ощущений, то это с большой вероятностью говорит о том, что у вас Луна в натальной карте ослаблена, либо своим образом жизни вы ее «довели» до такого состояния.

В чем прелесть работы над собой, так это в том, что каждый человек имеет возможность идти от обратного и применять это себе во благо. Если мы знаем, что у нас слабая Луна и ее энергии в нашей жизни, то это дает нам неконтролируемые эмоции. Соответственно, если мы научимся их контролировать и управлять ими, то Луна автоматически улучшится в нашей жизни.

Чем еще чревато отсутствие контроля за эмоциями – это потерей энергии тела и жизненных сил в целом. Условно каждая эмоция человека имеет свою энергетическую стоимость. Такие теплые и приятные эмоции, как радость, счастье и умиротворение, прибавляют энергии человеку.

Но что делают такие эмоции, как злость, ненависть, раздражительность, гнев и подобные им? Конечно, они затрачивают энергетические ресурсы человека, что негативно сказывается на общем состоянии качества жизни. Вы можете заметить, что человек, который не умеет контролировать свои собственные эмоции, не способен в принципе контро-

лировать свою жизнь. А если человек не контролирует свою жизнь, то за него это делают другие люди или обстоятельства.

Но важно не путать контроль и подавление. Когда человек подавляет свои эмоции, то он попросту загоняет их глубже внутрь себя, где они буквально произрастают в различные физические недомогания и заболевания. А контроль – это нечто вроде способности контролировать свои эмоции и вовремя их трансформировать в позитивное русло. Например, гнев и агрессию можно трансформировать в напористость и активность для того, чтобы что-то начать делать.

Безусловно, такими огненными качествами сложно управлять, но именно они и отнимают огромную часть энергии у каждого человека!

Причина №3. Страхи и фобии

Так как Луна отвечает за спокойствие нашего ума и сознания, то те факторы, которые вызывают в них дисбаланс, также закрывают Луну и являются причиной ослабления ее влияния в жизни людей. Один из таких значительных факторов – это страхи и фобии.

Я хочу, чтобы мы сразу определили для себя, что такое страх. Это определенное состояние сознания, при котором человек, чаще всего беспричинно, начинает бояться и страшиться того, чего на самом деле нет и вряд ли произойдет. Например, человек может очень сильно бояться того, что ночью на него могут напасть в темном переулке и ограбить. Или человек может бояться того, что он утонет.

На самом деле вероятность того, что с человеком это произойдет, – крайне мала, а то и вовсе ничтожна. Подобных страхов у людей существует огромное множество. И даже зачастую таких абсурдных, как не добиться успеха в социуме или провалить проект на работе. Эти страхи как таковые никак не связаны с реальным выживанием людей вроде того, когда человек видит разъяренного льва и испытывает страх перед ним.

Это два разных страха. Один из них – реальная угроза жизни человеку, другой – лишь вымысел, предположение и попытка спроецировать события будущего в настоящее.

В отличие от страха перед львом, который вспыхивает словно вспышка, а затем угасает, мнимый страх постоянно существует в фоновом режиме. То есть он присутствует в сознании человека длительное время, а иногда и сутки напролет.

Как и с любым страхом, это очень серьезно вредит ментальному и психическому здоровью каждого человека. Он начинает истощать свои психические силы, концентрация его внимания снижается, состояние спокойствия уходит прочь, и такой человек начинает терять очень много жизненной энергии.

А самое ужасное то, что страхи нам насаждает современное общество. Эти страхи – не врожденные, а приобретенные, то есть они получены нами в процессе взросления и становления. И самый главный рассадник современных страхов – это телевидение и СМИ. Часто ли вы смотрите новости? Читаете ли вы газеты и криминальные хроники?

Всякий раз, когда человек слышит в СМИ о том, что в каком-то городе погибло столько-то людей, и каждый день смотрит по телевизору непрекращающиеся новости об убийствах и зверском поведении людей, то волей-неволей сам начинает буквально пропитываться этими энергиями. Человек «начиняет» себя страхом и фобией, что с ним может произойти то же самое. Но так ли это на самом деле?

Есть важный момент – фактор внимания, согласно которому то, на чем мы концентрируемся, приходит в нашу

жизнь. Если человек полностью сосредоточен на успехе и радости, то он вокруг себя замечает больше таких энергий: счастливых людей, улыбки, истории успеха и т. п.

Если же человек регулярно смотрит новости об убийствах, кризисе, войнах, то он вовлекает это в свою жизнь. Он начинает воспринимать реальность, как очень агрессивную, едва ли пригодную для существования среду, в которой выживает сильнейший. Выходя из дома, заходя в общественный транспорт или просто прогуливаясь по улице, такой человек неосознанно будет испытывать различные беспокойства.

И разве это нормальное состояние для человека, который хочет быть психически здоровым? Конечно же, нет. А ведь именно Луна в натальной карте человека отвечает за психическое здоровье и спокойствие в целом. И как я уже писал выше, именно страхи очень сильно блокируют благоприятную энергию Луны.

Поэтому задайте себе вопрос – а так ли вам необходимо телевидение и СМИ с его новостями и хрониками? Пускай не прозвучит грубо и бестактно, но какое дело вам до того, что где-то за тысячи километров от вас погибло шесть человек? Какую практическую пользу принесет вам эта информация?

Есть такой стандартный ответ, которым я тоже часто оперировал: нужно быть в курсе новостей и знать, что происходит в мире. Но весь вопрос в том, а какую пользу несет вам

это знание? Если эту информацию вы не сможете применить в своей жизни с пользой для себя, то едва ли она имеет хоть какую-то ценность. А уж если говорить о действительно важных новостях, то не беспокойтесь – они до вас дойдут и без участия ТВ и СМИ в целом.

Луна-«плюс»

Средство №1. Правильное отношение к маме

Очень важно понимать разницу того, каким образом неправильное отношение к маме влияет на мужчину и женщину, ведь это влияние различается по своему воздействию.

Для женщин это плохо прежде всего по той причине, что любые проблемы в отношениях с мамой могут в один прекрасный момент вылиться в какое-либо женское заболевание. В этом случае мама является проводником женского здоровья, а имея подсознательные претензии, обиды и ненависть к маме, женщина передает эти эмоции и своему собственному здоровью. Проработав отношения с мамой, вы имеете все шансы на то, чтобы женские болезни отступили от вас или вероятность их возникновения была минимальна.

Для мужчин это плохо прежде всего потому, что именно отношения с мамой формируют то, какой характер отношений будет у него самого с противоположным полом. Так, если человек вырос с подсознательной обидой на маму, во взрослой жизни он эту обиду будет проявлять со всеми женщинами, с кем его свяжет судьба. Если будет скрытая

ненависть к маме, то она будет и к другим женщинам.

Как только мужчина прорабатывает отношения с мамой, то это сразу же улучшает его текущие или будущие отношения с женщинами. Таким образом появляются все возможности создать гармоничный союз.

Так как сама по себе мама является еще и показателем внутреннего счастья, эмоций, то проработка отношения к ней сразу приведет к более умиротворенному состоянию сознания, возобновит гармонию внутреннего мира и поможет любому человеку стать более счастливым.

Принцип проработки восприятия мамы точно такой же, как и работа над отношениями с отцом.

Суть техники в следующем – завести отдельную тетрадь и **писать каждый день ЛЕВОЙ рукой эти фразы:**

– Дорогая мама ! Я прошу прощения у тебя за все!
имя_мамы

– Дорогая мама ! Я прощаю тебя за все! *имя_мамы*

– Дорогая мама ! Я благодарю тебя за все! *имя_мамы*

Так написать 3 раза (получится 9 строк текста). Обращаю ваше внимание, что очень важно писать именно ЛЕВОЙ рукой, так как она отвечает за подсознание, где находятся наши бессознательные программы. Прописывание этих фраз буквально переписывает ваше отношение к маме.

Точно также, как и в практике проработки отношений с отцом, выполняются физические поклоны маме.

При этой практике также могут всплывать различного ро-

да воспоминания, обиды, претензии и недовольства. Кто-то может думать, что мама не заслужила этого, кто-то может думать, что он спокойно обойдется и без проработок.

Конечно, каждый может обойтись без этой практики, но важно осознанно и трезво оценивать жизненную ситуацию. Если вы чувствуете какой-либо дисбаланс по энергиям Луны в вашей жизни, то вам явно есть над чем работать. Вопрос лишь в том, хотите ли вы что-то поменять в своей жизни в лучшую сторону или нет?

Мне вспомнился случай, как в детстве у меня зародилась очень глубокая обида на маму. Мне было тогда не больше 8 лет. Как практически каждый ребенок, я был любознателен и любил порой что-то рисовать. Так и в тот раз я взял ручку и листок. Не знаю, честно говоря, что мной тогда двигало, но в голову мне пришла идея нарисовать нечто неприличное. Скорее, это было сделано мною неосознанно, потому что в том возрасте я мог просто не понимать, что так не принято в обществе. Не сознавая, что это неприлично, я показал рисунок маме.

В тот момент она не знала, как поступить, и решила, что этим вопросом пусть лучше займется отец, который сможет с сыном потолковать на эту тему. Когда отец пришел с работы, мама ему все рассказала. (Не знаю, что в той ситуации двигало отцом, но думаю, что он просто сам не понимал, как следует начинать такие разговоры и к чему они в конечном итоге должны прийти.)

Он держал в руках листок и смотрел на меня – в тот момент мне стало страшно, так как мой отец был строгим. Но не было ни разговора, ни каких-то наставлений – что это плохо, что такое не следует больше рисовать. Ничего этого не было.

Тогда я просто получил по лицу за то, что сделал неосознанно. Меня как следует наказали. В таком возрасте я попросту расплакался. Мне было не только больно, но и обидно. Мама тогда увидела, что стало результатом ее «донесения» отцу. Она, видимо, ожидала, что отец просто поговорит со мной, отругает. Но, кажется, она и сама не предполагала, что пойдет все совсем по другому сценарию.

И тогда-то я больше всего обиделся не на отца, который был «орудием» наказания, нет. У меня закралась глубокая обида на маму за ее «предательство». Тогда я считал это именно предательством и ничем иным. Конечно, в тот вечер она пришла извиниться, но обида уже прочно «вгрызлась» в мое горло, так что я не готов был произнести даже ни единого звука.

Впоследствии обида на маму мешала мне в построении не только нормальных отношений, но и в ощущении себя счастливым и удовлетворенным. Конечно, эта обида была неявной. Вообще, я об этом случае напрочь забыл, пока мне один астролог не сказал, что было какое-то событие в детстве, в возрасте 8 лет, когда я приобрел обиду на маму, которую сейчас надо отпустить – простить маму. И лишь тогда,

когда я начал буквально копаться в своих воспоминаниях, мне вспомнился этот случай.

Казалось бы, незначительное событие, а заложило такой негативный след в моей сознательной жизни. Поэтому я призываю каждого из вас – сделайте эту практику, даже если вам кажется, что все у вас в отношениях с мамой хорошо. Прошлое забывается довольно легко, в том числе и подобные события исчезают в наших воспоминаниях, но их последствия остаются с нами.

Проработайте внутреннее отношение к маме, и вы непременно почувствуете, что ваша жизнь становится все более счастливой, полноценной и уравновешенной!

Средство №2. Управление эмоциями

Ваша задача здесь – научиться контролировать свои эмоции. Но не дрессировать, ибо тут можно увлечься и просто «глушить» эмоции, зарывать их глубже, а это заведомо провальный путь, потому что любая эмоция, загнанная вовнутрь (особенно негативная), имеет все шансы вылиться в свое внешнее проявление – в болезнь.

Люди, которые сдерживают свой гнев или держат агрессию и недовольство внутри себя, разрушают свой организм изнутри. Было замечено, что у таких людей часто возникают различные хронические заболевания, наподобие язвы, разных воспалений и прочих проблем.

Но одно дело на словах сказать «контролируйте эмоции», и другое дело – взять и контролировать их на самом деле. Если каждый из вас вспомнит, как он себя чувствовал в моменты вспышек гнева, раздражительности и недовольства, то поймет, насколько это бывает непросто.

Поэтому наша задача – идти постепенно и планомерно к тому, чтобы быть хозяином своих собственных эмоций. А раз это по умолчанию с трудом дается практически каждому человеку, то мы не будем стараться перепрыгнуть выше своих возможностей, а будем проявлять постепенность.

Есть такая простая, но вместе с тем мощная техника, суть которой в отслеживании своих эмоций с их дальнейшим кон-

тролем. Здесь работает следующий принцип – если мы что-то осознаем в своей жизни, то мы имеем все возможности для того, чтобы этим эффективно управлять.

До тех же пор, пока мы чего-то не осознаем, это для нас остается чем-то невидимым и недостижимым.

Поэтому эмоции, которые завладевают нами, которые мы не отслеживаем и не осознаем, – это наши невидимые враги, причиняющие нам огромный вред. При этом мы не в состоянии с ними справиться. Но как только мы начнем их отслеживать, как выслеживает охотник свою добычу, так сразу же начнем освобождаться от их воздействия.

Вот почему прямо с этого момента применяйте следующее. Каждый раз, когда вы чувствуете, что начинаете испытывать какую-либо неприятную или негативную эмоцию, сразу задавайтесь вопросом: что это за эмоция? Так вы сможете опознать ее, осознать.

Например, когда вам кто-то говорит, что вы – никудышный работник, вы начинаете внутренне кипеть и готовы взорваться. Если пустить все на самотек, то так и произойдет – вы попросту эмоционально взорветесь, что вызовет определенные проблемы, в том числе потерю личной энергии.

Но если в момент «закипания» вы призадумаетесь о том, что сейчас происходит, то обнаружите тот заветный момент, когда перед вами будет развилка. Одна ваша реакция поведет к «взрыву», другая – к спокойствию. Тут выбор уже за вами. Очевидно что, когда вы видите выбор, то имеете возмож-

ность избрать оптимальный путь.

Несмотря на то, что сама по себе эта практика является простой по «механике» и принципу, в жизни она оказывается гораздо сложнее. И причина тут в том, что подавляющее большинство людей живет вне осознанности, то есть огромное количество жизненных процессов происходит, как будто бы бессознательно – без нашего отчетливого присутствия. Мы кушаем, ходим на работу, едем в транспорте автоматически. Нам не приходится задумываться над тем, а как надо кушать или добираться до работы.

Мозг так устроен, что он стремится очень многое автоматизировать, чтобы не тратить на это свои ресурсы. И в этом есть огромная польза, например, когда ты учишься водить машину. Сначала это кажется невозможным или крайне сложным, но со временем ты даже не задумываешься о том, как одновременно делаешь поворот, включаешь подворотник, меняешь скорость передачи, нажимаешь на педали и при этом разговариваешь с собеседником.

Но не во всех случаях так полезен автоматизм. В деле эмоций он порой приносит больше проблем. Так и происходит, что, когда человек из раза в раз реагирует одинаковым образом на какой-либо внешний раздражитель, это переходит на уровень автоматизма.

Поэтому наша задача в этом вопросе – разрушить автоматизм и снова научиться контролировать себя и свои эмоции. Эта простая техника очень сильно поможет вам в жизни!

Средство №3. Закрой глаза и успокойся

Одно из лучших качеств, которое дарует Луна, – это покой и умиротворение. И эти качества необходимы не только женщинам, но и мужчинам. Женщинам эти качества важны, так как они являются естественным проявлением качеств Луны, а она, как известно, представляет собой женскую планету материнства и заботы.

Но и мужчинам важна проработанная Луна, потому что человек с покоем и умиротворением внутри способен трезво взвешивать свои решения и адекватно воспринимать любые события, которые требуют разрешения. Причем эти качества существенно могут помочь и в работе, и в социальной жизни для достижения карьерных высот.

Отмечу, что умиротворение никак не противоречит активности. Человек может быть очень активным в жизни, заниматься спортом, боевыми искусствами, но при этом быть умиротворенным и пребывать в покое.

И еще раз напомним – речь именно о внутреннем уровне, а не внешнем. Бывают случаи, когда человек внешне выглядит очень спокойным, умиротворенным и кажется, что его ничто не может всколыхнуть. Но внутри он может быть крайне беспокойным, испытывать страх и раздражение. Такое бывает, когда в натальной карте человека есть сильное

влияние Сатурна, при этом Луна ослаблена, а на нее влияет еще и Марс.

Сатурн в таком случае и даст внешнюю серьезность, а слабая Луна – внутренние беспокойства различной интенсивности.

Одно из лучших средств, которое можно использовать для проработки Луны и достижения постоянного состояния покоя, – это заниматься медитацией. Причем как я всем говорю, медитация – это самое универсальное и мощное средство для проработки всей натальной карты, так как в ней изначально заложен очень большой потенциал для улучшения качества жизни на всех уровнях – от физического до социального и духовного.

Но в наше время существует десятки, сотни и даже тысячи видов медитаций, поэтому резонно может возникнуть вопрос: какую нужно брать на вооружение, а какие не потребуются? И в силу такого огромного ассортимента, человек либо пробует все подряд и не получает результата, либо вообще отказывается от этой затеи, так как элементарно запутывается. Поэтому в данный момент моя задача состоит в том, чтобы дать вам такую медитацию, которую можно было бы использовать регулярно, так что больше не приходилось бы находиться в поиске той самой волшебной медитации, которая решила бы все проблемы разом.

Я в свое время проходил 10-дневный курс медитаций «Випасана». Суть ее в том, что на протяжении всех 10 дней

мы по 8—10 часов в день медитировали, при этом нельзя было с кем-либо разговаривать. Все соблюдали так называемую «благородную тишину». Я уже тогда изучал астрологию и мне стало любопытно, как этот курс повлияет на мой внутренний мир, мысли, общий психологический фон. Словом, мне было интересно почувствовать, каким образом курс медитации повлияет на мою натальную карту.

После окончания курса я чувствовал себя буквально другим человеком. Внутри было такое спокойствие, которого я прежде не испытывал. Причем я не стал каким-то ленивым или более пассивным. Нет, при мне сохранилась прежняя активность, решительность и собственный нрав, но вот внутри я обрел состояние спокойствия, что было очень необходимо для меня в силу особенностей моей натальной карты.

В первые три дня курса нам дали одну простую медитацию, которая послужила своего рода подготовкой к этим сильным трансформациям. Именно ее я и хочу передать вам, так как ее эффект очень силен. Но при этом она настолько проста, что ее может делать человек любого возраста, пола, комплекции, уровня подготовки и знаний. Причем вам не понадобится какое-то особое дополнительное снаряжение и отдельное место.

Единственное с чем вы работаете – со своим собственным телом. В практике мы будем использовать то, что всегда было, есть и будет с нами – наше дыхание.

Необходимо сесть с прямой спиной (лежа нежелательно,

так как есть риск элементарно уснуть), закрыть глаза и буквально 2—3 минуты посидеть в таком положении, позволяя сознанию естественным образом успокоиться. После этого перенести все свое внимание на крылья носа, к ноздрям.

Когда вы своим вниманием окажетесь там, начните концентрироваться на входящем потоке воздуха, а затем – выходящем. Вы делаете медленный и контролируемый глубокий вдох и чувствуете, как поток свежего воздуха проникает в ноздри. А с выдохом – чувствуете, как уже слегка теплый поток воздуха выходит наружу, касаясь стенок ноздрей.

Так необходимо медитировать по меньшей мере 10 минут в день, и уже через 2—3 недели вы почувствуете, как ваш внутренний мир и сознание станут меняться. Но хочу обратить ваше внимание на важную деталь – практиковать необходимо регулярно, ежедневно. Медитация – это мощный инструмент, но результаты он дает в перспективе, после регулярного использования. Поэтому не ждите сразу результат в первые 2 дня практики.

Здесь важны регулярность и систематический подход к такого рода практикам.

Поэтому ежедневно, уделяя минимум 10 минут в день, садитесь ровно, закрывайте глаза и начинайте концентрироваться на входящих и выходящих потоках воздуха – это невероятным образом улучшает и усиливает Луну в вашей натальной карте. Более того, это будет улучшать еще и ту сферу, за которую отвечает Луна в вашей карте. У кого-то

это может быть сфера финансовых накоплений, у кого-то – партнерства, у других – интеллекта или прибылей, а у третьих – Луна может вообще отвечать за успехи в социуме и карьерный рост.

Но всем без исключения такая простая медитация поможет почувствовать внутреннее спокойствие, умиротворение и удовлетворенность. А это очень продуктивное состояние сознания, которое вершит вашу реальность такой, какой вы хотите ее видеть.

Средство №4. Дети

Сразу скажу, что этот способ от природы больше рассчитан на женщин, нежели на мужчин, ввиду того соображения, что существуют две основные мужские планеты и две основные женские. Мужские планеты – это Солнце и Марс. Женские – Луна и Венера. По этой причине важность проработки Луны лежит прежде всего на женщине, так как это планета по своей природе принадлежит ей.

Луна – это планета материнства. Считается, что когда женщина рождает ребенка (при условии, что роды прошли максимально правильно и гармонично), то у нее автоматически улучшается показатель Луны в натальной карте. То есть Луна, какой бы она в карте не была у женщины, начинает давать результаты лучшие, чем до появления ребенка в ее жизни.

Ребенок активирует огромный потенциал лунных качеств в женщине, поэтому многие из вас могли заметить, что мамы обычно очень заботливы, нежны и более охотно помогают другим людям. Конечно же, это вызвано тем, что лунных качеств в такой женщине проявляется гораздо больше.

Поэтому одна из лучших возможностей усилить энергии Луны в жизни женщины – это связать себя с детьми. Конечно, лучший вариант – родить ребенка. Но если по каким-то причинам это невозможно на данный момент, то есть и дру-

гой способ, который не менее эффективен.

Хорошо работает, когда женщина буквально окружает себя детьми, находится в их энергиях. Это может быть поход в детский садик, чтобы устроить какой-нибудь праздник, это могут быть посещения детских домов и вообще различных детских мероприятий.

Часто на консультациях женщинам со слабой (требующей проработки) Луной я рекомендую устраивать праздники в детских садах и других подобных учреждениях. Просто дарить от души и сердца детям радость. Это действительно очень мощно раскрывает лунный потенциал каждой женщины. Стоит этот элемент внести в свою жизнь, как она начнет становиться более насыщенной и многообразной.

Что же касается мужчин. То им также можно заниматься такой деятельностью, но повторяю – для женщин это более актуально и эффективно. Тем не менее для мужчин, у которых в карте есть особые указания на детей, такая практика также будет очень благоприятна!

МАРС

Пожалуй, Марс занимает свое особое, почетное, место в астрологии, потому что заслужил звание главного вредителя в натальной карте человека. И это неспроста. Марс – мужская, сухая, огненная планета. В древней мифологии Марс был богом войны, который входил в триаду главенствующих богов. Один этот титул, в качестве бога войны, уже может дать общее понимание того, за что отвечает Марс в астрологии. Войны, несчастные случаи, травмы, ранения, ожоги, пожары, воспаления, побои и многое другое, что характеризуется силовым аспектом, – все это связано непосредственно с этой планетой.

Но помимо отрицательных проявлений, он, как и любая другая планета, имеет и свои достоинства. Так, Марс является показателем доблести, отваги, защиты других людей, смелости и героизма. Но так как текущий период времени не блещет благоприятной сферой существования, то Марс в жизни современного человека выполняет больше пагубную роль, нежели созидательную.

При этом Марс можно назвать основной движущей силой как современного мира, так и отдельной личности. Он проявляет себя как «двигатель», что помогает человеку мчаться вперед по жизни. Если Марс силен, то это дает мощный «двигатель» и хороший запас «топлива», который время

от времени необходимо пополнять, улучшая в своей жизни влияние Марса.

Если Марс ослаблен, то этот «двигатель» не такой мощный. Поэтому надо уметь адекватно оценивать свои силы и способности, а также улучшать свой «двигатель» (Марс) сознательной работой над собой. Это особенно важно мужчинам, так как Марс, прежде всего, мужская планета.

В человеческом теле Марс отвечает за мышцы. Поэтому от силы Марса в карте человека можно определить, как они будут сформированы у него. Так, слабый и поврежденный Марс может давать слабый тонус мышцам, их отсутствие в необходимом количестве или иные проблемы, связанные с ними. Сильный же Марс даст атлетически сложенных людей с крепкими мышцами и хорошим тонусом тела.

Также Марс отвечает за кровь (вместе с Луной), а точнее – за красные кровяные тельца. Поэтому слабость Марса может вызывать какие-либо сложности с составом крови у человека.

Еще важной особенностью является то, что Марс – мужская планета сексуальности. В мужском организме он отвечает за потенцию и ее силу. Поэтому если Марс в карте мужчины ослаблен, то это может сразу сказаться на мужской сексуальности – активности, либидо, потенции. Поэтому улучшать и прорабатывать, а также поддерживать на достойном уровне Марс – обязанность каждого мужчины. Конечно, если он (мужчина) желает использовать весь потенциал, кото-

рый вложила в него природа.

В характере людей Марс отвечает за такие качества, как смелость, решительность, все волевые черты и способности, пробивной и решительный нрав, агрессию, раздражительность и подобные им качества.

Часто влияние Марса (аспект) на какой-либо дом в гороскопе вносит свои элементы в сферы этого дома. Например, аспект Марса на 7-й дом (партнерство, супружество) очень часто воздействует неблагоприятно, внося в личные отношения конфликты, излишние страсти, раздражительность, а порой и рукоприкладство, насилие и иные физические проявления агрессии.

Если Марс влияет на 4-й дом гороскопа, который отвечает за маму владельца гороскопа, за его внутренний мир и удовлетворенность, то это часто дает конфликтные отношения с мамой (ссоры, споры и ругань), а внутренний мир человека нарушен. И обычно такие люди могут быть очень не удовлетворены своей жизнью, даже если с ней все в порядке.

Влияние Марса на 9-й дом, традиционно отвечающий за отца и духовных учителей, частенько дает ссоры с отцом, различные разногласия с ним и такие же отношения с наставниками.

Думаю, общий смысл вы уловили. Каким бы Марс не был (а у некоторых восходящих знаков Марс выполняет очень благоприятную роль), Марс останется Марсом – планетой войн, разногласий, конфронтации и споров. Это как огонь,

который часто, если и не сжигает полностью, то изрядно обугливает то, с чем соприкасается, хотя он также дает и положительные проявления в жизни людей.

Человек с сильным и благоприятным Марсом отважен, храбр и решителен. Если Марс слабый, то человек может быть трусливым, нерешительным и боязливым.

В семье Марс символизирует братьев и сестер. Но по одному его состоянию судить о том, как будут складываться с ними отношения, не стоит, потому что необходимо рассмотреть и другие показатели натальной карты, чтобы сделать окончательные выводы.

Под управлением Марса находится огромное количество профессий. Сюда можно отнести поваров, потому что Марс – огненная планета, а повара буквально работают с огнем, готовя пищу. Считается, что мужчины – лучшие повара. И в этом есть заслуга Марса.

Сюда же относятся все профессии, связанные с применением силы. Прежде всего, это военные, полицейские, спецназ, а также пожарники. К этой же категории относятся спортсмены, особенно, где требуется много силы, а также мастера различных единоборств.

Другая категория профессий по Марсу – это механики, строители и инженеры, особенно, если есть связь с Меркурием. Соединение Меркурия и Марса часто дает инженерную мысль, способность мыслить изобретательским способом, активный и острый ум.

Подводя итог, хочется сказать, что Марс – хоть и опасная, мощная сила, но при гармоничной работе над ним, может превратиться в очень сильного союзника, который будет двигать вас вперед к достижению ваших целей и замыслов!

Самодиагностика Марса

Вот некоторый список того, что свидетельствует о слабом влиянии Марса в вашей жизни:

- Агрессивность;
- Жажда крови и насилия;
- Воинственность и повышенная раздражительность;
- Лень;
- Апатия и нежелание что-либо делать;
- Садизм, все виды жестокости;
- Частое употребление грубых, нецензурных слов;
- Трусость и робость;
- Сильная тяга к спорам и провокациям;
- Стремление все вопросы решать силой;
- Слабость мышц;
- Слабый тонус тела;
- Проблемы с кровью;
- Нехватка железа в организме.

Сильный ли у меня Марс?

Одно из важнейших показателей сильного и благоприятного Марса, по словам известного восточного психолога и астролога Рами Блекта, когда человек на агрессию отвечает добром. И это действительно так. Человек, в чьей карте очень хорошее влияние Марса, внутренне силен и проработан по энергиям этой планеты; ему нет необходимости проявлять агрессию по отношению к другим, даже к тем, кто может проявлять агрессию по отношению к нему.

Такие люди очень благородны. Понятное дело, что если дело дойдет до какой-либо крайности, то такой человек безусловно будет защищаться физически, как настоящий воин. Но до этого момента он будет проявлять тактичность и дипломатичность, стараясь любой конфликт уладить цивилизованным способом.

Люди с сильным и хорошим Марсом обладают практичностью и организаторскими способностями. У них присутствует здоровое желание что-либо починить, сделать, смастерить, то есть поработать руками. Это особенно ярко проявляется у мужчин с гармоничным Марсом в карте.

Сильный Марс награждает человека способностью не только следовать к своей цели, но и умением ставить эти самые цели, к которым он будет идти. Такие люди обычно доводят начатое до конца – это очень серьезный показатель

сильного Марса. И напротив, слабый Марс часто не позволяет человеку адекватно довести начатое дело до конца.

У людей с сильным Марсом присутствует естественная тяга и потребность в физической активности, спорте. Это происходит, потому что Марс, как природный показатель активности и действий, дает человеку много сил и энергии. А они, в свою очередь, стремятся выйти наружу. Поэтому очень много людей с хорошим Марсом предпочитают бег, плавание, отжимания и другие физические упражнения.

Также хорошим показателем сильного Марса может являться хорошее, спортивное телосложение. Это не обязательно должен быть огромный бицепс или шея размером со столетнее дерево по толщине. Речь идет о мышечном тоне в целом.

Другое важнейшее качество сильного Марса – хорошо развитые волевые качества, так как именно эта планета является их естественным показателем. Такие люди способны держать свое слово, выполнять обещания и продолжать начатое дело столько, сколько того потребуют обстоятельства.

Марс-«минус»

Причина №1. Агрессия и раздражительность

Если у вас с рождения в натальной карте хорошо расположен Марс, это еще не говорит о том, что он будет приносить в вашу жизнь только радость и счастье. Как к человеку, который только и делает, что лежит на диване, не придут деньги, так и любая планета, в каком бы прекрасном положении она не была, не сможет априори дать человеку какие-либо хорошие результаты.

В большинстве своем влияние планет в жизни людей портится по причине современного образа жизни, влияния общества и в особенности СМИ.

В кино и на телеэкранах по всему миру стало нормой транслировать сцены жестокости, насилия и агрессии. Если посмотреть современные фильмы, то едва ли вы сейчас найдете хоть один, где не было бы драки, выстрелов или жестокости. Знатоки людской природы могут утверждать, что это лишь отражение сущности самого человека. Хотя здравомыслящий и адекватный человек ответит, что это очевидная ложь. Такие фильмы сами культивируют в человеке агрес-

сивность, раздражительность и воинственность.

И именно эти черты человеческой природы хуже всего влияют на положительное действие Марса. Так, если гармоничный Марс дает смелость, решительность, отвагу и умение контролировать себя и свои эмоции, то дисгармоничный Марс, к которому приводит современное телевидение, начинает проявлять себя через низший аспект – люди привыкают любые вопросы решать словесными выпадами, угрозами, бранью, а часто и кулаками.

Но это касается в равной степени не только современных фильмов, но и «детских» мультфильмов. Сейчас перед детьми свободно может транслироваться образ какого-нибудь плюшевого героя, который без особых сложностей бьет кого-то другого. Последний издает забавные звуки, и все это сопровождается веселой музыкой и смехом главного героя.

А теперь абстрагируйтесь от этого псевдо-комического образа и проанализируйте, что именно будет закладываться у ребенка в сознании, когда его главный герой берет и просто бьет другого по голове? А не захочет ли этот ребенок потом ударить таким же образом своего приятеля на детской площадке?

Если такое произойдет, то, увы, веселая музыка это действие сопровождать не будет, и никому не будет смешно. Виноват ли в этом ребенок? Конечно, нет. Он просто проявляет тот опыт, которому научился у своих любимых телегероев. И как любой опыт, тот стремится найти выход в материаль-

ный мир.

Призываю ли я отказаться от телевидения и просмотра фильмов? Хотел бы, конечно, но по ряду причин это едва ли возможно. Поэтому я мечтаю, чтобы каждый человек хотя бы трезво оценивал то, что он смотрит и что транслирует кино. И быть особенно внимательным к тому, что продвигают детские мультфильмы.

Основная проблема всего этого в том, что, реализуя энергии какой-либо планеты на низшем уровне, мы ее не только ухудшаем, но и побуждаем проявлять свои другие негативные качества. Напомню, что Марс – это бог войны, самый большой вредитель в астрологии, которому нет равных. Он может как доблестно спасти человека, придав ему сил, так и уничтожить его с такой легкостью, с какой человек может надавить пальцем на муравья, расплющив он его.

Как это происходит на бытовом уровне? Человек, который внутри уже имеет много негативной энергии Марса, кто раздражителен, агрессивен и воинственно настроен к окружающим людям, излучает соответствующий фон вовне. Причем внешне он может быть очень добрым, приятным и даже милым. Но всегда во всем решает то, что происходит внутри, так как наше проявление в этом мире начинается в нашем сознании.

И такой человек начинает привлекать все больше негативной, «злой» энергии Марса в свою жизнь – его может сбить машина, могут ограбить, побить, он может попасть в аварию,

получить ожог, ушиб, перелом или травму. За все это отвечает именно слабый Марс в жизни человека.

Я консультировал одну молодую девушку, у нее с рождения Марс в слабом для себя положении, который обменивался домами со слабой Луной. Она сама по себе добрая, открытая, но энергии слабого Марса были буквально прописаны внутри. Что в итоге? Ее не раз сбивала машина, на нее нападал мужчина в лифте, ее избивали, она часто ушибалась и резалась «случайно» острыми предметами. Именно так и работает Марс.

Марс сам по себе не стремится испортить жизнь кому-либо. Марс просто дает человеку то, что тот сам излучает и на каком уровне проявления его энергий находится. Если человек живет гармонично и открыто, доброжелательно и мирно, то к такому человеку никогда никто не пристанет на улице и не станет грабить. У него попросту не будет в энергетике негативного влияния Марса.

Поэтому раздражительность и агрессия – самая серьезная проблема, которой только может обладать современный человек. Покуда у вас есть соответствующие проявления, вы не сможете быть на 100% защищены от того, чем «награждает» бог войны.

Очень важно разобраться в собственной жизни, найти собственную причину раздражительности, агрессии и гнева. У каждого человека это может быть чем-то своим. Кому-то не нравится какой-то человек, кто-то не любит какую-то ра-

боту, кто-то не хочет чего-то делать. Каждый человек свободен в выборе, избавившись от источника, который побуждает вас резонировать с негативной стороной Марса. Вы можете не общаться с человеком, сменить работу и отказаться делать то, что вам совсем не нравится или откровенно бесит.

Необходимо найти собственный источник гнева и раздражительности, чтобы получить свободу от него. Именно с этого момента можно будет рассчитывать на то, что Марс проявит благосклонность и начнет приносить по-настоящему ценные события в вашу жизнь!

Причина №2. Отсутствие физической активности

Эта причина относится не только к мужчинам, но и к женщинам, потому что сам по себе Марс как планета формирует в человеке мышечную систему, а также дает человеку активность, рвение, драйв и различные устремления. Когда же человек из своей жизни убирает такой важный марсианский элемент, как физическая активность, то влияние Марса в его жизни начинает ослабевать.

Вы и сами можете заметить, что люди, которые ведут ленивый, сидячий образ жизни, зачастую во всех остальных сферах тоже малоподвижны. Более того, это также сказывается и на сознании, и способе мышления. У слабоактивных людей ум работает гораздо тяжелее и медленнее. А если речь идет о какой-либо самореализации, задумках, целях и идеях — ум в принципе должен работать на высоких оборотах, чтобы в необходимый момент решить ту или иную задачу, которая может возникнуть совсем неожиданно.

Такое часто бывает на различных видах работы, где время от времени необходимо проводить мозговой штурм. Да и в обычной жизни активный ум очень необходим, потому что каждому из нас приходится сталкиваться с различными повседневными задачами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.