

КРАТКОЕ
СОДЕРЖАНИЕ

ДЖУЛИЯ КЭМЕРОН

ПУТЬ

ХУДОЖНИКА



MY

BOOK

Светлана Хатемкина
Краткое содержание
«Путь художника»
Серия «Краткое содержание»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40204355

Путь художника:

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги «Путь художника». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

В каждом из нас живет художник. Творчество – естественный для человека процесс, заложенный самой природой. И даже если вы последний раз пели, танцевали или брали в руки кисти и краски только в начальной школе, никогда не поздно заново раскрыть свой талант.

Американская писательница, специалист по креативности Джулия Кэмерон считает, что игнорировать тягу к творчеству и пренебрегать своими задатками – настоящее преступление. Предназначение человека состоит в том, чтобы в полной мере развить данный ему природой потенциал.

Книга Кэмерон «Путь художника» – это увлекательное пособие по возрождению таланта и выходу из творческого тупика.

В течение 12 недель вам предстоит выполнять упражнения, следовать рекомендациям автора, чтобы открыть сознание мощному потоку энергии созидания и найти свое истинное предназначение.

Не бойтесь следовать за своей мечтой. Ваши способности – великий дар, который нужно беречь. Ваш внутренний художник – ребенок, о котором необходимо заботиться. Помогите ему стать счастливым, начните творить.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги
«Путь художника»**

Содержание

Вступление	5
Духовное электричество: основные принципы	7
Основные методы	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Путь художника

Вступление

Каждый ребенок – творец. В детстве все мы любили рисовать, танцевать, петь, пробовали писать стихи, лепить из глины или пластилина, играли на музыкальных инструментах. Но по мере взросления мы постепенно отказывались от своих талантов. В итоге на смену творческой деятельности пришла рутина.

Джулия Кэмерон, автор книги «Путь художника», уверена: у каждого из нас есть дар, который обязательно нужно раскрыть. А все преграды, стоящие на творческом пути, можно преодолеть.

Если вы мечтаете вновь испытать радость созидания, научиться творить без оглядки на чужое мнение, возродить свой талант, отринуть сомнения и найти свой путь, эта книга для вас.

Автор предлагает 12-недельный курс восстановления творческой энергии. Советы, которыми делится Кэмерон, помогут вам выйти из кризиса и понять, насколько огромен ваш потенциал.

Прочитав книгу, вы зарядитесь энергией созидания, пой-

мете, в каком направлении вам нужно двигаться, обретете уверенность в своих способностях и талантах.

Духовное электричество: основные принципы

Вы готовы к переменам? Автор предлагает ряд методик, с помощью которых вы запустите процесс своего внутреннего преобразования. Выполняйте задания добросовестно, и положительные изменения не заставят себя ждать.

Джулия Кэмерон делится главными принципами духовного и творческого развития:

1. Жизнь – это поток чистой творческой энергии. Реализуя свои таланты, человек следует естественному порядку.

2. Творческая сила – основа бытия. Она бесконечна и невидима, но ее воздействие огромно.

3. Внутри каждого из нас живет творец, открытый для созидания.

4. Мы сами – тоже чьи-то творения, и мы обязаны привнести в этот мир что-то новое.

5. Наши способности – это великий дар, берегите его. Продукты нашего творчества – ответный подарок судьбе.

6. Никогда не переставайте творить. Создание произведений искусства – естественная потребность человека.

7. Раскрываясь для познания своих творческих способностей, мы раскрываемся и для огромной

божественной силы.

8. Создатель руководит нашими энергетическими каналами. Впустив Творца в свою жизнь, вы очень скоро почувствуете существенные перемены.

9. Процесс созидания естествен и неопасен для человека.

10. Не бойтесь идти навстречу своим желаниям и творческим мечтам. Их источник священен. Приближаясь к нему, мы преображаемся.

Основные методы

Джулия Кэмерон называет **два основных упражнения для возрождения творческого потенциала**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.