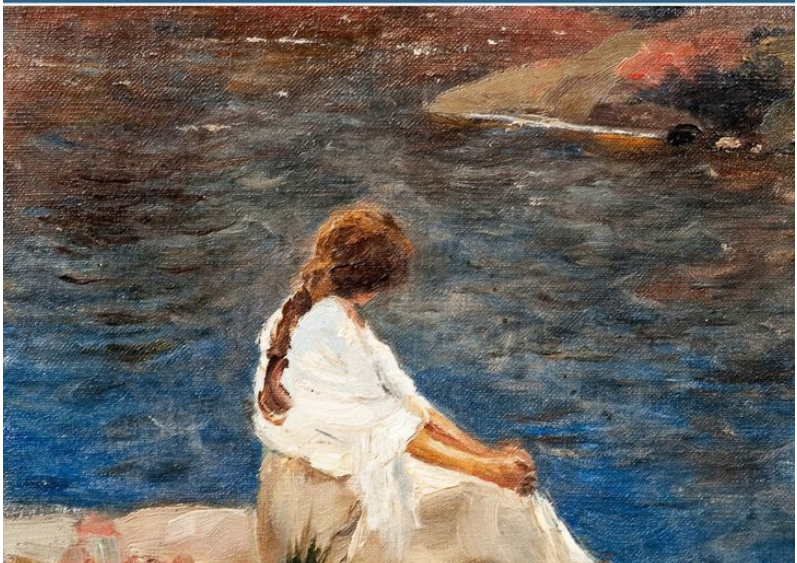
18+

Александра Журавлева

Хорошее настроение с ноткой печали



Александра Журавлева

Хорошее настроение с ноткой печали

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39490049
ISBN 9785449394033

Аннотация

Сборник стихов современного автора подарит дорогим читателям минуты улыбок, секунды томительного ожидания и, возможно, даже моменты дежавю… А, может быть, в каких-то строках затерялись именно ваши истории, переживания, сомнения, надежды. В этой книге вы прочитаете о переменчивости настроения, о мечтах, о том, что не всем планам суждено сбыться, о переживаниях, разочарованиях, привязанности, о стремлении к гармонии и, конечно же, о жажде любви… Пусть эта книга будет в радость!

Содержание

Волшебный фонарик	5
Дорога	8
Перезагрузка	10
Пятиминутка ностальгии	12
Уральский сапфир	14
СУМОЧКА МАРГО	15
Тоска	16
Поведение деток	17
Пешеход	21
Сан-Марино	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Хорошее настроение с ноткой печали

Александра Журавлева

© Александра Журавлева, 2019

ISBN 978-5-4493-9403-3
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Волшебный фонарик

Волшебный фонарик нашла я сегодня случайно.
Не думала я, что такое со мной приключится.
Всем- всем рассказать? Или пусть это будет лишь тайной?
А, может, родных и друзей и соседей мне стоит собрать?
Волшебством поделиться…

Не буду спешить, ведь ещё неизвестны детали,
Как именно этот фонарик творит волшебство.
Он не пластмассовый, он не из глины и не из эмали…
Он… деревянный. Из древнего дуба, который в лесу зачарованном рос.

Исследую эту находку свою, не спеша,
Он лёгок и мал, а внутри… есть свеча.
Она без огня загорается, если уже вечереет.
Свеча так мила и уютна, тепло своё дарит и согревает.
Но главное свойство её… она желания мои исполняет!!!

Не все и не сразу… а поэтапно, без суеты.
Вчера захотела пельменей я сильно)) их сварил ты.

Тебе мой чудесный фонарик тоже пришёлся по нраву.
С ним можно играть в темноте, и днём он приятен, забавен.

О чем- то подумаю я, расскажу я ему свои мысли и чувства.
Он выслушает, конечно, всегда. Когда он горит- мне ни капли ни скучно, ни грустно…

Я поделюсь с ним секретами важными, и он их надежно хранит.
Когда сладко сплю- он рядом, мой сон сторожит.

Я скоро поставлю красавицу-елочку. Фонарик, ты хочешь в зелёных ветвях её очутиться?

И ты средь игрушек красивых, тебя чуть щекочат иголочки…

Тебе хорошо – ты готов целые дни напролёт от счастья светиться)

Тебя любят дети, ты нравишься гостям.
Все волшебство – оно внутри, в прекрасной атмосфере.
Ты позволяешь выйти прогулять… мечтам)
И вот уже я в сказку своей жизни верю.

Ты освещаешь вовсе не дорогу, даже не мой дом… ты слишком мал.
Но… твой свет заходит в дальний уголок души моей.
В тот самый, где тебя упорно кто- то ждал. И звал)
Ты освети его, фонарик. Ты его согрей! Сил не жалей…

Стоит фонарик где- то высоко на полке возле книг…
Ель вновь в коробке на балконе, праздник новогодний сник.
Но ты, фонарь, остался, мой волшебный друг.
Когда ты зажигаешь свой заветный свет, то все меняется вокруг.
Преображается, и снова верим в сказки я и дети…
Свети на радость нам, фонарь волшебный мой. Пусть чудеса случаются на свете).

Дорога

Дорога длинная узкой лентой вьётся где-то в лесах.
Мы едем, милый мой, дорогой этою, забыв на время о делах.
Дорога тряская, местами снежная – она уже привычной стала нам.
Чуть- чуть опасная. Она прекрасная, везёт нас по изученным местам.

И подремать бы мне, да не получится.
Увы, но только не сейчас.
Колеса крутятся, баранка крутится
В этот непоздний час.

А солнце спряталось, не проводило нас.
Стемнеет уже очень скоро.
Кругом лишь темный лес, и на дорогах грязь.
И где- то впереди ждёт город.

Глаза смыкается, но нету сил уснуть.
Не соглашаются.
Мы едем прямо все. И нам нельзя свернуть.
Мы даже не пытаемся.

Дорога длинная везёт домой скорей.

И мы уже устали. Хотим домой мы все.

Начало шестого. Темно, словно ночь.
Но фонари обещают помочь.
Осветят наш путь светом. И уже светофоры
Нам свои демонстрируют разноцветные споры.

Скоро дома. Скоро чай мы выпьем, милый.
Ты устал рулить, я знаю. Ты внимательный и сильный.

Это длинная дорога. Завтра будет пеший путь.
Едем мы вперёд упрямо. Нам никак нельзя свернуть.

Перезагрузка

Когда состояние близко к отчаянию. Когда ничего уже вовсе не радует.
И точка кипения достигла своего апогея. То ситуация уже критична.
Настроение портится с утра. Кортизол в крови растёт, эндорфины падают.
В это время вдруг приходит озарение. Ты все вдруг поняла отлично.

Твой тыл стал твоей клеткой с узкими прутьями, тесной и мерзкой.
Соратники- они просто случайные люди. Коснулись лишь чуть-чуть твоей души.
И ты уже устала быть смиренной и терпимой. Вдруг стала резкой, дерзкой.
Ты говоришь себе: Спокойно, все в порядке… медленно дыши…

Ты разорвать решила сети, в которых так уютно раньше было.
Свернуть с дороги этой и выбрать для себя другую.
И быть свободной. Как это? Да, ты уже забыла.
Скажи, ты сомневаешься? Боишься, что рискуешь?

Не сомневайся – это шаг решительный, достойный. И это не ошибка.
Это твоя судьба. И ты её сама себе напишешь.
Вновь обретёшь покой. Появится в душе улыбка.
Возможно, даже будет петь душа… конечно, ты услышишь.

И новое решение придёт к тебе само. Ведь ты теперь готова.
Сумеешь повернуть туда, где счастье и уют, и мир, как ты желаешь.
И будет все прекрасно: так свежо, так интересно, ново…
И все получится!!! Я верю! Да и ты ведь это знаешь)).

Пятиминутка ностальгии

А знаешь… я иногда скучаю.
Хоть порой и непростые были отношения наши.
А иногда хотела я уйти. Но так и не ушла. Ведь лучше не нашла.

Приехать бы, как раньше, часам к 8 и выпить утреннего чаю.

Определить, что очень срочно, а что не срочно и не важно.

Засесть за комп и изучить e-mail-ы свежие.
И ленту новостей немного почитать.
Пройтись по коридорам, быть улыбающейся, бодрой, вежливой.
И день с хорошим настроением, конечно же, начать.

Ты знаешь, мне твоих рассветов не хватает.
Они были незабываемы и бесподобны.
Я наблюдала, как тихонечко ночь тает.
И солнце появляется так не спеша, так гордо…

И многое я не любила, а теперь скучаю.
Казалось, все далеко от моей мечты. Но теперь я

понимаю…
Все было ведь совсем не идеально, но я привыкла и сроднилась, и полюбила.
Но расставание неизбежное. И… я к тебе остыла.
И даже изменила. А чего скрывать. И такое было.
Ну а теперь… я снова не одна… но я скучаю.
Хочу хоть на день окунуться в ту атмосферу, в те беседы, выпить чаю…

Хотя… я знаю… что и ты уже не тот, уже не та, уже не то…

Но просто знай, что иногда я вспоминаю.
И от воспоминаний мне тепло…

Уральский сапфир

На Урале добывают ДЕМАНТОИД,
Сказать по правде, он немало стоит.
Уральский сапфир Диамантид
Вас любовью одарит!
Шикарный изумрудный блеск!
И в обществе восторга всплеск!
Все очарованы сегодня Вами!
В колье еще неотразимей стали.
Золотая цепь звенит так звонко.
Аплодируют Вам громко!
Ожерелье с диамантидами и бриллиантами —
Порадовали ювелиры Вас талантами.

Оно бесценно, спору нет.
Кто же его получит – вот секрет…

Радуйте любимых чаще – дарите украшения.
На Новый год, на годовщину и на День рождения!

Любите и одаривайте с поводом и без!
Подарком подчеркните глаз любимых блеск!

СУМОЧКА МАРГО

У Маргариты в сумочке
Найдете вы рисуночки,
Фломастеры, мелки,
Резинку для волос и белые чулки,
Зеркальце, помадку,
В клеточку тетрадку.
Ручку и линейку,
И пару батареек.
Зеркальце, расческу,
Шарфик в синюю полоску.
Карамельку, мармеладку
И большую шоколадку!
Записную книжку,
Плюшевого мишку….
Марго сумочку взяла,
И гулять она пошла.

Тоска

Дождь… холодно, уныло, грустно.
Душа опустошена. И в мыслях пусто.
Как дальше жить? Куда идти, зачем?
В мире обид, в мире лжи и проблем.

Досада, сожаление, печальные слова.
Я снова виновата. Опять я не права.

Уходит время незаметно, день за днем.
Когда-то мы любили, мы вдвоем.
Ценили, жаждали общения, страсти, ласки.
Сейчас все это как несбыточные сказки.

Я одна. Так одиноко мне, так горько… так уныло.
Я так мечтала, так хотела, так любила.

И вот пустяк за пустяком, обида за обидой.
Мы отдалились. И мечты все позабыты.

Поведение деток

Как детям хорошо себя вести и как не очень.
Давайте-ка обсудим это срочно!

Конечно, хорошо, когда малыш смышленый и послушный.
Когда он ласковый, смешной и добродушный.
Смеется радостно, гуляя в парке с мамой.
И по утрам добавки просит каши манной.

Играет аккуратно и игрушки не ломает.
А после своих игр все по полкам прибирает.
И хорошо, когда своих вещей он не теряет.
И даже иногда с уборкой маме помогает.

Но очень плохо, если деточки – капризки и плаксульки.
Они вместо мороженого кушают сосульки.
Они лежат в снегу и дрыгают ногами,
Тем самым отправляют маму в магазин за пирогами.

И настоятельно советуют купить побольше мармеладок и конфет.
А супу рыбному они сказали твердо: НЕТ!
Хотят детишки карамельки на обед!
А мама все твердит: Для зубок столько сладкого во вред!

И после супа всем по одной конфетке обещает,
И постепенно армия капризок умолкает.

Как хорошо, когда детишки тихо-мирно играют вместе дружно.
В куклы, в динозавров, в прятки, в догонялки – им совсем нескучно.
Играют в дочки – матери, и в поваров, и в докторов.
И собирают вместе лего, играют в шашки и лото!
Играют в мяч, пускают пузыри большие, запускают самолеты.
Дружны и веселы отважные пилоты!
Пети, Васи, Маши, Даши,
Каролины и Наташи.
Андрюши и Кирюши, и Витальки с Колями.
Павлуши и Катюши, и Веруси с Олями.

Софочки и Настечки, Денисы и Платоны,
Лизы и Мариночки, Глебы и Антоны.

Димы и Сережки. Саши и Аркаши.
Данечки и Темочки, Полечки и Глаши.
Игори и Костечки, Анюты и Миланы.
Мишеньки и Лизочки, Максимы и Русланы.

Но когда вдруг драчуном становится наш кроха,
То это всем известно – очень-очень плохо.
Не хорошо толкать других детей.
Не хорошо дразнить того, кто послабей.

Не хорошо совсем кусаться и щипаться,
Царапаться, пинаться, обзываться.
Так добрый и воспитанный ребенок не поступит никогда.
Ведь «грубиян» всегда один. А «обзывалка» – та одна.
Не хорошо пугать исподтишка, вещи брать без разрешения.
Обидеть друга и не попросить прощения.
Нет, никуда такое поведение не годится.
И чтобы с детками скорее помириться,
Пожалуй, стоит «обижаке» извиниться.

Бывает, извиняться неудобно, стыдно, страшно.
На самом деле – извиняться очень важно.
Чтобы наладить дружбу и убрать разлад.
Наверное, быть не в ссоре с другом каждый рад.

И ходят рядом Мистер Хорошо и Мистер Плохо.
И кто-то должен сесть и объяснить все крохе!

Помочь и рассказать,
Что можно яблоко кусать,
И это очень хорошо.
Для пузика и для зубов.
А ножки стульев и игрушки вовсе не съедобны.
Для завтрака, обеда, ужина вовсе не пригодны.

И пакостить назло совсем не надо.
От пакостей не станет дома больше шоколада.
Мороженое и конфеты могут под запретом стать.

Ты уяснил, что очень некрасиво деток обижать?

Конечно, ты все понял. Ну хорошо. Тогда
Плеваться кашей и не думай никогда.

Хорошие мои и мальчики, и девочки.
Зайчатки, солнышки, енотики и белочки!

Катюши и Танюши,
Ванюши и Максимки —
Давайте будете вы деточки – любимки!

Послушные и добрые, отзывчивые, славные.
Какие все вы яркие, веселые, забавные.
Пусть каждый день будет наполнен впечатлениями.
Приятно наслаждаться теплыми мгновеньями.

Капризок, обижалок и щипалок, и кусалок, и пиналок
Мы попросим погулять не с нами.

А вместо них придут обнимашки, целовашки,
упражняшки, послушногуляшки и станут нам друзьями.)

Пешеход

Идет, спотыкаясь, пешеход.
Идет, озираясь, вперед.
Прячась от дождя моросящего,
Пропуская путника спешащего.

Безликий в толпе одинокой и серой.
Бредущий куда-то в сомнениях скверных.
Он мыслями своими упивается сполна.
И, кажется, что где-то улыбается весна.

Она и подбодрит, и досыта насытит легкостью и миром.
И человек стоит, застывший, как стреляльщик в тире.
И смотрит вверх на небо – мрачное, тяжелое.
И словно провожает что-то старое, встречает новое.

Он в предвкушении нового дня!
Он еще даже не знает меня!
Еще одинокий, еще колесящий по душам – своей и чужим.
Когда-нибудь с кем-нибудь встретится. Станет родным.

И снова пошел, но уже не спеша, и как будто без цели.
Усталые мысли, и чувства как будто уже на пределе.

Идет пешеход. Ноги вялые, ватные, непослушные.
А он все идет – такой незнакомый, замученный и простодушный.

Он что-то несет …. Хм, это же коврик для йоги.
Умеет, наверное, он закручивать руки и ноги.
Стоять на руках и на голове. И в лотосе медитировать.
Но мысли мои отвлеклись, ведь в кармане его стало что-то звонить и вибрировать.

– Але, дорогая. Да, я на практике был. Скоро буду.
Немного замерз и устал. Надеюсь, не будет простуды.
А что сегодня на ужин? Рис с овощами?
Ну все, я уже тороплюсь, я тебе обещаю,
Что приду до того, как ты чайник поставишь.
Ты знаешь, я быстрый. Я соскучился. Ты же знаешь)

И он удалится куда-то под свет фонаря на аллее.
Идет пешеход все вперед, ни о чем не жалеет.
Его все же ждут. Его даже, наверное, любят.
Иди, пешеход. Пусть уютным и теплым вечер твой будет ….

Сан-Марино

Город-страна на горе манит и зовет.
И выше-выше поднимаемся с тобою мы.
Автобус нас на площадь привезет.
И вот настало время для мечты.

Природой дивной насладиться

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.