

**ВАРВАРА
КИСЛЕНЬКАЯ**

ТРЕНИНГ
ИДЕАЛЬНОГО
ЛЮБОВНИКА

Варвара Кисленькая

Тренинг идеального любовника

«Остеон-Групп»

2014

Кисленькая В.

Тренинг идеального любовника / В. Кисленькая — «Остеон-Групп», 2014

ISBN 978-5-00064-586-4

Вниманию читателя предлагается уникальное электронное издание, способное разрешить многовековой вопрос всего человечества: как стать не просто любимым, но еще и незаменимым в любви и сексе. Автор этой книги знает, на что способны мужчины, и ей как никому понятны тайные желания женщин. Работой всей жизни автора было исследование сексуальных реакций мужчин и женщин. Поэтому ей как никому понятно, каковы истинные способности среднего мужчины, и уж ей-то доподлинно известно, что они превосходят границы того, чем они могут сами себе представить. Но автор не только сексолог, но еще и женщина, поэтому, кому, как не ей, знать о женских желаниях. Даже очень любящая женщина может чувствовать себя раздраженной или неудовлетворенной. Часто причиной такого негатива являются сексуальные ограничения ее партнера. К сожалению, многие женщины вносят в секс компромиссы и жертвы. И на свете очень мало женщин, которые регулярно наслаждаются сказочным сексом, о котором некоторые из нас мечтают всю жизнь. Это плохие новости. Хорошие новости в том, что данную ситуацию можно изменить. Итак, если вы женщина, которая хочет получать от партнера максимум удовольствия, эта книга научит вас, как сделать своего партнера супер-любовником. Если же вы мужчина, относитесь к этой книге, как к личному тренеру – она поистине, способному научить вас всему, что вы когда-либо слышали о сексе. Но опасались применить на практике...

ISBN 978-5-00064-586-4

© Кисленькая В., 2014
© «Остеон-Групп» , 2014

Содержание

Введение	7
Глава 1:	8
Что делает меня таким экспертом?	10
Я знаю, на что способны мужчины, и мне понятны желания женщин	11
Поговорим начистоту?	12
Два кумира, которые изменили мое понимание мужской сексуальности	13
Вы готовы к переменам?	14
На вашем лице появилась улыбка?	15
Почему вы читаете эту книгу?	16
Четверо типичных мужчин, пожелавших научиться множественному мужскому оргазму	17
История Федора	18
История Иосифа	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Варвара Кисленькая

Тренинг идеального любовника

© ООО «Остеон-Групп», оцифровка текста, 2018

© Варвара Кисленькая, 2014

* * *

Введение

В то дождливое воскресное утро Семен и Алла занимались любовью. Они были на взводе. Сначала эротический массаж в душе, затем десятиминутная прелюдия в спальне. Упоительный секс и нежные вздохи. Семен знал, что для оргазма Алле требовалось еще около пяти минут. Но он понимал и другое – что не сможет продержаться такое время.

Если бы парень продолжал секс в той же манере, что и раньше, он кончил бы через несколько секунд. Его оргазм перечеркнул бы все ожидания Аллы. Семен подумывал о смене ритма или полной остановке. Однако его жена находилась на хрупкой стадии возбуждения, когда любое изменение движений могло разрушить чары секса. Кроме того, при смене ритма или остановке он рисковал потерять эрекцию, а это еще больше усложняло дело.

Ситуация становилась все менее приятной. Первые несколько минут секса дарили ему чистое возбуждение, но теперь он тревожился и конфликтовал с самим собой. Как можно наслаждаться сексом, когда ты боишься собственного тела? И подобные тревоги мужчин не способствуют удовлетворению их женщин.

В ту пору Семен не знал, что у него имелся другой выбор: множественный оргазм. Мультиоргазменный мужчина сохраняет потенцию столько времени, сколько хочет. Ему не нужно сдерживать себя. Он не сражается с собственным телом и не лишает себя удовольствия. Он наслаждается эротическими ощущениями и после первого оргазма продолжает секс без малейшей потери эрекции! При желании он может иметь второй оргазм... или пятый! Секс может продолжаться до той поры, пока этого хочет партнерша. Все ощущения оргазмов сохраняются! Для мультиоргазменного мужчины только небеса являются пределом.

Семен не единственный, кто имеет этот потрясающий выбор. Сегодня разработаны упражнения, которые позволяют любому мужчине научиться достижению множественного оргазма! Возраст не помеха. Прежний опыт не важен. Старый или молодой, девственник или ветеран, вам необходимы лишь желание, пенис и несколько минут в день для тренировок. Поэтому незачем больше ждать. Переворачивайте страницу и проникайтесь абсолютно новым чувством вашей сексуальности.

• Некоторые упражнения в этой книге вовлекают оргазмы. Во время оргазмов увеличивается ритм сердца. Если у вас имеются сердечные заболевания или другие серьезные медицинские проблемы, прошу вас перед началом этой программы упражнений проконсультироваться с вашим лечащим врачом.

Глава 1: Превратите фантазию в реальность

Каждая женщина мечтает быть с любовником, чья страсть и тело так сильны, что он может заниматься сексом часами. Каждый мужчина хочет исполнять эти фантазии. Он хочет любить свою женщину, сколько захочет, доводя ее до нескольких оргазмов к ряду. Вам тоже хотелось бы этого, но разве такое возможно?

Вы начинаете учиться секретам множественного оргазма. К тому времени, когда вы освоите это руководство, ваше понимание собственного сексуального потенциала изменится навсегда. Вы сможете заниматься сексом всю ночь – так долго, как пожелает ваша партнерша. Вы узнаете, как управлять своим пенисом. Вас ждут мощные оргазмы без потери эрекции. Вы научитесь быть такими же мультиоргазменными, как женщины.

Я знаю, в это трудно поверить. Вам трудно представить, что такая возможность существует для каждого мужчины. Вы думаете, что до трех-четырёх оргазмов могут доходить только тантра-йоги с экстраординарными способностями или двадцатилетние юноши с огромным запасом сексуальной энергией (да и то лишь в начале знойной любви). Но средним парням этого не дано. Большинству нормальных мужчин, с обычным сексуальным снаряжением, кажется, что непрерывный многочасовой секс – не зависимо от возраста и длительности семейных отношений – это просто фантастика. Да, так было до сегодняшнего дня. Теперь для вас все начнет меняться. Отныне ваши фантазии будут превращаться в реальность.

В этой книге я собираюсь научить вас наслаждаться своей сексуальностью. Вы будете исследовать ее такими способами, которые прежде казались вам невозможными. Я собираюсь доказать вам, что множественные мужские оргазмы являются не просто плодами писательского воображения, но легко достижимым результатом. Вскоре, став, мультиоргазменным мужчиной, вы сможете предложить своей женщине такой интенсивный уровень удовольствия, о котором раньше и не смели надеяться.

Контроль над силой пениса – способность сохранять эрекцию всю ночь – это не эксклюзивная привилегия восточных мастеров. Существует множество мужчин, которые уже научились такому умению. Вы и представить себе не можете, что они вытворяют в постели! Эти люди имеют множественные оргазмы без потери эрекции (два оргазма, три... столько, сколько они захотят). Парни доводят своих женщин до дикого состояния. Их секс длится часами, ночь за ночью. Они занимаются этим таинственным искусством прямо теперь – в то время, как вы, устав от первого оргазма, засыпаете в своих постелях.

Эти люди не являются сексуальными суперменами. Они нормальные люди: молодые или пожилые, высокие и не очень, худощавые или толстые, застенчивые или нахальные. У некоторых из них большие пенисы, у некоторые – маленькие. Одни из них имеют секс раз в неделю, другие – каждый день. Но теперь их объединяет нечто общее – дисциплина тренировочного режима и желание удовлетворить своих женщин.

Я лично знаю свыше двухсот таких людей. Это не друзья и не мои любовники. Они просто мужчины, которые узнали секреты множественных мужских оргазмов. Их обучение проходило в тех терапевтических клиниках, в которых я работала. За прошлые десять лет мне довелось обучить более ста таких мужчин – в индивидуальных сессиях, от самого начала и до счастливого завершения. Остальные мужчины обучались на курсах, где я принимала участие, как сотрудник «Юнион Клиник».

Пусть мои слова не пугают вас. Я мастер своего дела, и поэтому мне посчастливилось познакомиться с множеством мужчин, ставших позже мультиоргазменными героями секса. Они увеличили силу своей потенции. Они стали объектами обожания своих женщин. Но

прежде чем мы продолжим этот разговор, я хочу сказать о главном. Мне никогда не встречался мотивированный мужчина, который не смог бы овладеть техниками множественного оргазма. Поэтому я уверена, что каждый читатель, который выполнит упражнения, описанные в книге, обязательно познает радость мультиоргазменного бытия.

Если книгу читает женщина, вас тоже ожидают невообразимые удовольствия. Возможно, вы решили стать партнершей мужчины, который желает научиться множественному оргазму. Или вы просто с одобрением наблюдаете за прогрессом вашего парня. В любом случае ваше понимание интимных связей с мужчиной изменится навеки. Скоро, вы сами это поймете.

Если книгу читает мужчина, приготовьтесь к новым событиям – к новым возбуждающим отношениям с вашим собственным пенисом. Вы никогда уже не будете прежним, однако выгода окажется стопроцентной – и для вас с партнершей, и для вашей будущей жизни. К тому времени, когда вы прочитаете книгу и выполните описанные мной упражнения, вся ваша суть изменится. После первых множественных оргазмов, вы удивитесь тому, что ждали этого момента так долго. В вас будет разрастаться силу вашей сексуальности.

Что делает меня таким экспертом?

Я знаю о пенисах больше, чем многие мужчины. Это моя работа. Я сексолог и терапевт – учу мужчин контролировать и улучшать свою сексуальную реализацию. Я учу их радоваться собственной сексуальной жизни. Для такой работы нужно многое знать о мужчинах. Нужно знать о пенисах то, о чем не известно многим парням.

Типичный мужчина прекрасно разбирается в том, что ему нравится и не нравится. Он осознает свои сильные и слабые стороны, страхи и физические пределы. Но с женской точки зрения, вся эта информация очень ограничена. Консультируя сотни мужчин, вы видите некоторые вещи, которые они не замечают. Вы осознаете их «слепые пятна», обусловленные пределами личного опыта, и понимаете, как сильно они различаются.

Я знаю, на что способны мужчины, и мне понятны желания женщин

Работой всей моей жизни является исследование сексуальных реакций. Я знаю, каковы истинные способности среднего мужчины, и мне известно, что они превосходят границы того, чем вы можете себе представить.

Я не только сексолог, но и женщина, поэтому, кому, как ни мне, знать о женских желаниях. Я понимаю, что чувствует женщина в постели с любимым мужчиной. В нашей клинике мне довелось выслушать бесчисленное количество женщин, говоривших о личных сексуальных переживаниях. Добавьте к этому время, которое я провела, беседуя о сексе с подругами. В такие моменты мы говорим друг другу правду – о наших желаниях и о том, что нам нравится.

Даже очень любящая женщина может чувствовать себя раздраженной или неудовлетворенной. Часто причиной такого негатива являются сексуальные ограничения ее партнера. К сожалению, многие женщины вносят в секс компромиссы и жертвы. И на свете очень мало женщин, которые регулярно наслаждаются сказочным сексом, о котором некоторые из нас мечтают всю жизнь. Это плохие новости. Хорошие новости в том, что данную ситуацию можно изменить.

Если вы женщина, которая хочет получать от партнера максимум удовольствия, я научу, как сделать своего партнера мультиоргазменным. Если вы мужчина, относитесь ко мне, как личному тренеру – человеку, способному научить вас всему, что вы когда-либо слышали о сексе.

Поговорим начистоту?

Помните тот «большой разговор» о сексе, который провел с вами отец, когда вы были ребенком? Кто может забыть такое? Наверное, это был один из самых неловких моментов вашего детства. Конечно, он делал лучшее, что мог, но позже вам пришлось заполнять кучу брешей в его описании. Теперь пришло время для другой беседы. Мы вновь будем говорить о сексе, однако это будет другой разговор. Если у вас имеется любимая женщина, предложите ей присоединиться к нам. Я буду говорить с вами честно. В искусстве секса имеется много секретов, о которых средний человек ничего не знает. И это не тривиальные вопросы. Я говорю об очень важных ограничениях, которые мешают людям наслаждаться сексуальной жизнью.

Прошу вас, не обижайтесь на мои слова. Конечно, вы многое знаете о сексе. Все о нем знают – вольно или невольно. В наше время такую тему невозможно избежать. Включите телевизор или радио, откройте книгу или сходите в кино, полистайте журналы... Что вы увидите? Секс, секс, секс! От «Дома-2» до журнала «Максим», от медицинских шоу до закрытых телеканалов. Нас постоянно обучают и воспитывают с помощью осмоса. К сожалению, при этом мы получаем весьма посредственное образование.

Знание о сексе не гарантирует нам полного удовлетворения. Наша информированность не всегда меняет ситуацию, с которой мы сталкиваемся в постели. Не важно, как много вы слышите, читаете или видите на телеэкранах. Секс по-прежнему может казаться вам величайшей тайной мира. Никому не нравится чувствовать себя несведущим человеком – особенно в таком важном деле, как секс. Тем не менее, в некоторые моменты жизни каждый из нас находит бреши в своем сексуальном образовании, и отсутствие конкретных знаний наполняет людей неуверенностью.

Пора улучшить наше сексуальное образование и научиться важному умению – множественному мужскому оргазму. Оно изменит все, что вы прежде знали о сексе. Изменит все ваше существование. Так случилось со мной и многими людьми, с которыми мне довелось работать. И я уверена, что это случится с вами.

Два кумира, которые изменили мое понимание мужской сексуальности

Множественный мужской оргазм. Звучит красиво, верно? Но когда я впервые услышала это словосочетание, оно вызвало у меня скептическое отношение. Шла вторая неделя моей практики в «Юнион Клиник». Я проходила «базовое обучение» под руководством профессора Алексева. Сексуальная терапия является важной областью медицины. Мне повезло, что два сексолога, работавших в то время в клиники обладали искусством множественных оргазмов. В некоторых случаях они обучали своих клиентов этим техникам.

Если бы я не знала их лично, то никогда не поверила бы, что подобный феномен возможен. Как мужчина может иметь множественные оргазмы? У меня возникло несколько миллионов вопросов, на которые я хотела получить ответы. И когда я выслушала подробные рассказы моих коллег об их необычных способностях, мое понимание мужской сексуальности изменилось радикальным образом.

Закончив практику, я осталась работать в клинике. У меня появились все необходимые доказательства того, что множественный мужской оргазм существует. С тех пор я провела много времени со специалистами клиники и, помогая клиентам, усовершенствовала упражнения, которые любой мужчина и любая семейная пара могли бы практиковать в домашней обстановке. Теперь я делюсь этим знанием с вами. Вы можете спросить: «почему?» Потому что я забочусь о семейных и межличностных отношениях. Всем нам нужен хороший секс. Он сближает нас, усиливает интимность связей и укрепляет узы брака. Более того, он часто спасает незрелые семьи. Нам никуда не скрыться от ссор с любимыми людьми, но богатство секса нивелирует эти бытовые неприятности.

Вы готовы к переменам?

Вы верите, что вас ожидает бурная и восхитительная сексуальная жизнь? Или это звучит слишком хорошо, чтобы быть правдой? Для некоторых людей идея множественного оргазма кажется вполне логичной, но для других она выглядит чем-то неестественным и даже невозможным.

Если вас сейчас одолевает скепсис, это нормально. Любой человек смутился бы, узнав, что ему не был известен такой важный массив информации. Но любой сексолог подтвердит вам, что недавно были развиты новые сексуальные технологии. Ученые переосмыслили свое взгляды на наши тела – и, в частности, на мужские сексуальные способности. Возможно, такие открытия поначалу покажутся кому-то пугающими, но на самом деле они являются хорошей новостью для всех любителей секса.

Поэтому расслабьтесь и откройтесь для нового опыта. Поверьте мне, даже если сейчас вы имеете какие-то сомнения, они не сохранятся долго. Я не буду учить вас теории. Польза от моих упражнений будет конкретной. К тому времени, когда вы освоите приемы, данные в этой книге, доказательства множественного мужского оргазма будут в ваших руках. Буквально!

На вашем лице появилась улыбка?

Надеюсь, я заставила вас улыбнуться. Нам всем нужен юмор, когда мы говорим о сексе – особенно, когда вы учитесь сексу. Поймите меня правильно – я не комедиант. У меня докторская степень по психологии, и я воспринимаю секс очень серьезно.

Мне нравится секс, и я верю в возможности секса. Мне кажется, это одно из самых чудесных взаимодействий, которое может происходить между мужчиной и женщиной. Секс важен для отношений в невообразимой степени. Тем не менее, говоря о сексе (и во время секса), нам не помешает доля юмора. Таково мое кредо. Я верю, что секс легок, прекрасен и забавен для каждого человека. Секс похож на посещение Диснейленда: множество каруселей, вкуснятин, фейерверки в темное время суток – только все еще лучше, потому что вам не нужно стоять в очередях. Признайтесь, вам нравится секс?

Почему вы читаете эту книгу?

Если вы женщина и читаете мое руководство, очевидно, у вас имеется несколько причин для этого. Вы так сильно любите своего мужчину, что хотите одарить его в постели максимальными удовольствиями. Вы хотите, чтобы он был лучшим любовником в мире, хотя прямо сейчас этот человек не вполне удовлетворяет вашим физическим потребностям. Вы хотите, чтобы он был уверенным в постельных сценах. Вам хотелось бы назвать его сказочным любовником, и чтобы он воспринимал вашу похвалу, как чистую правду.

Вероятно, вы имеете и другие (более эгоистичные) причины быть заинтересованной во множественных мужских оргазмах. Большая часть женских оргазмов достигается с помощью орального секса или стимуляции клитора без проникновения мужского члена во влагалище. Это часто расстраивает нас. Естественно, вам хотелось бы, чтобы ваш мужчина мог поддерживать эрекцию долгое время – чтобы он давал вам постоянную стимуляцию для достижения оргазма... или нескольких оргазмов. Если же вы довольны качеством и количеством получаемых оргазмов, вам, наверное, хотелось бы наслаждаться сексом больше время. Возможно, партнер дарит вам такую радость, что вы хотите продлить эти прекрасные часы. Я не вижу ничего плохого в желании сделать свою жизнь еще более чудесной. Множество женщин довольствуются меньшим наслаждением, чем им того хотелось иметь, и я рада, что вы не одна из этих бедняжек.

Если вы мужчина и читаете мое руководство, то вам понятны сексуальные потребности вашей женщины. Вы заботитесь о ее счастье и хотите, чтобы она чувствовала себя удовлетворенной. Прекрасно! Если же вас не интересуют ощущения вашей партнерши, можете не читать мои рассуждения. Вполне вероятно, что вы уже можете заниматься сексом долгий период времени. Эту книгу вы читаете, потому что стараетесь улучшить свою сексуальную самореализацию или найти другие способы для выражения мужской сексуальности. Возможно, вы тревожитесь об уменьшающейся потенции и желаете поэкспериментировать с интенсивностью ваших сексуальных откликов. Возможно, вы пытаетесь вернуть себе способность к множественным оргазмам, которой владели в юном возрасте. Или вас вдохновляет чужой опыт, и вы ожидаете от своей жизни чего-то большего. Возможно, вы просто любопытны.

Какими бы ни были ваши причины, приготовьтесь к новым ощущениям. Вам предстоит стать мультиоргазменным мужчиной. Изменятся не только ваше тело и способности, но и чувства. Изменятся все ваши мысли о том, что вы можете предложить женщине. Когда мужчина доволен своей сексуальностью, он верит в себя, а сексуальная уверенность влияет на другие сферы жизни. Она формирует образ себя. Это очень мощное приобретение.

Четверо типичных мужчин, пожелавших научиться множественному мужскому оргазму

Вы уже встречались с Семеном. Сейчас я познакомлю вас с другими четырьмя людьми: Федором, Иосифом, Гариком и Марком. Вы увидите, что каждый из них имел свои причины для обучения множественному оргазму, и каждая из этих причин была весьма значимой.

Возможно, в одной из историй вы узнаете свои собственные потребности. Мне кажется, что многие мужчины имеют что-то общее с данной группой типичных представителей сильного пола.

История Федора

Федор всегда легко выражал свою сексуальность. Второй раз он женился на хохотушке Ольге и погрузился в активную сексуальную жизнь. Эти перемены в судьбе пришлось ему по вкусу. Он решил убедиться, что дальше все пойдет таким же образом.

Теперь он и Ольга занимаются любовью почти каждую ночь и каждое утро. Федор сказал, что секс для него похож на чистку зубов – на занятие, которое вы делаете по привычке через регулярные интервалы времени. Но в последние годы Федор стал тревожиться о «периодах вялости» его члена, длина которых начала удлиняться. Он заинтересовался поиском новых техник, позволяющих поддерживать эрекцию значительное время. Ольга нашла эту идею прекрасной.

История Иосифа

Иосиф заинтересовался множественным оргазмом по иной причине. Он не мог сохранять эрекцию достаточно долго, чтобы удовлетворять свою супругу Миру. Мужчина понимал, что она не очень счастлива в постели. Но как бы Иосиф ни старался, его эрекция длилась не дольше пяти минут. Парень с горьким смехом называл себя «торопыгой», но ничего забавного в этом не было. Иосиф знал, что его жена реально нуждалась в продолжительном сексе. Он мечтал довести ее до оргазма.

Хотя Иосиф никогда не имел контроля над своей эрекцией, в молодости, когда они с Мирой начали спать вместе, он чувствовал такое сильное желание, что, достигая первого оргазма, мог восстанавливать эрекцию через десять-пятнадцать минут. Причем, после этого ему удавалось задерживать эякуляцию на длительное время. В ту пору Мира была счастлива и каждую ночь достигала оргазма. Через несколько лет Иосиф потерял свой юношеский пыл, и у его супруги начались проблемы.

Мира предложила мужу стопку книг, которые обещали сделать его чудесным любовником (они учили ласкать правильные места на теле женщины). Но когда Иосиф опробовал эти техники, они почему-то не вызвали желанного эффекта. Книги не объясняли глубинной философии, стоявшей за упражнениями, и мужчина вместо наслаждения сексом просто тупо «работал над удовлетворением Миры».

Прикосновения и ласки были прекрасными. Оральный секс казался великолепным, но жене Иосифа требовалось больше времени для полного счастья. Она мечтала о долгих периодах любви. Стоило ей начать возбуждаться, как Иосиф уже эякулировал. Зная эту особенность мужа, Мира становилась нервной, когда они приступали к любовной игре. Во время секса она больше времени размышляла об эрекции супруга, чем о собственном удовольствии. Она любила мужа и не хотела ранить его чувства, поэтому постанывала и претворялась, что получает оргазм. Но они оба знали, что это была фальшь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.