

18+

Вероника Ларссон



ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ

Причины, исследования, гормоны,
следствия, факты

Вероника Ларссон
Психология любви.
Причины, исследования,
гормоны, следствия, факты

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39144730
ISBN 9785449366375

Аннотация

Она возникает внезапно и также может исчезнуть. Она имеет разный окрас и может оказать совершенно противоположное влияние на жизнь человека. Для кого-то любовь становится положительной созидательной силой, дающей вдохновение и энтузиазм для совершения дел. Иные же мучаются от любви, превращая свою собственную жизнь в ад...

Содержание

Психология любви и отношений, как понять, что тебя любят	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Психология любви

Причины, исследования, гормоны, следствия, факты

Вероника Ларссон

© Вероника Ларссон, 2018

ISBN 978-5-4493-6637-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Сфера любовных отношения – излюбленная тема для изучения и описания учеными, поэтами. Поведение влюбленного человека невозможно описать при помощи какой бы то ни было логики и рационализма. И тем больший интерес оно представляет своей загадочностью. Любовь существует абсолютно автономно и неподконтрольно.

Она возникает внезапно и также может исчезнуть. Она имеет разный окрас и может оказать совершенно противоположное влияние на жизнь человека. Для кого-то любовь становится положительной созидательной силой, дающей вдохновение и энтузиазм на совершения дел. Иные же мучаются от любви, превращая свою собственную жизнь в ад.

Зачастую влюбленные люди ведут себя не совсем адекват-

но, по мнению окружающих. Именно поэтому любовь иногда относят к своеобразной форме психического расстройства. По мнению же ученых, любовь можно рассматривать как одну из форм вовлечения человека в социальные взаимосвязи.

Встретить своего «настоящего» возлюбленного и провести в союзе с ним всю оставшуюся жизнь мечтают многие представители человеческого рода. Однако в реальной жизни подобные истории являются скорее исключением, чем правилом. Это связано с тем, что существуют огромные различия в психологии любви мужчины и женщины. И только те пары, участники которых прикладывают усилия к тому, чтобы понять имеющиеся отличия, имеют шанс жить долго и счастливо.

Исторически указанные отличия не играли особенно значимой роли. Семейные отношения строились на принципах традиционного уклада, принятого в обществе. Существовали своего рода правила, которые регламентировали поведение супругов в паре. Именно их и придерживались мужья и жены. В настоящее время отношение к семейной жизни, любви, сексуальным связям значительно изменилось. Именно поэтому разница в психологии любви мужчины и женщины стала играть более значительную роль.

Традиционно основная роль женщины сводилась к бытовому обслуживанию семьи. Теперь же женщины все больше отвоевывают право жить так, как сами считают нужным. Именно поэтому роль женщины в семье и в обществе стре-

мительно меняется. Мужчины просто не успевают за столь разительными переменами. Меняется роль женщины и в любовных отношениях. Ее поведение и настроения стали сильно отличаться от тех, чтобы были привычны исторически.

Понятно, что психология мужчины и женщины в принципе разные от природы. Сейчас же и влияние общества на роль женщины добавляет еще больше отличного в ее поведение. И она постепенно становится все более непонятной для мужчины. Ведь у него вся концентрация силы и энергии направлена на минутный выплеск, женщина же все делает более плавно и пластично.

Психология любви женщины в первую очередь обусловлена ее ролью продолжательницы рода. Для этого женщине просто необходима любовь. Именно она делает ее поистине обворожительной, спокойной, прекрасной и покладистой.

Более того, природа создала женщину более слабой физически, подразумевая, что за мамонтом бежать все же будет мужчина. Однако выносливость у женщин развита более, ведь не спать ночами, качая младенца, матери просто обязательно.

Однако сейчас в период массового увлечения походами в тренажерный зал, истина о том, что женщина является представительницей слабого пола, выглядит как-то очень спорно. Ведь такая тренированная дама запросто способна меряться силами с мужчиной. Также можно говорить о том, что от природы женщине присуще более развитое чувство

ответственности. Это связано все с той же функцией продолжения рода.

Однозначно можно говорить о том, что женщины эмоциональнее мужчин. Именно им свойственно проявлять всю гамму, имеющуюся в них, очень явно. Эта черта также дана им для успешного материнства. Именно для того, чтобы установить с новорожденным малышом тесную эмоциональную связь, женщина должна быть способна выдавать свои эмоции «наружу».

Много чего из женской психологии любви неразрывно связано с материнским инстинктом. Именно стремление продолжить род заставляет женщину заботиться о своем внешнем виде, ведь она должна быть привлекательной для самца. Женщины от природы менее агрессивны и более стоворчивы, чем мужчины. Важным женским отличием можно считать прямую зависимость настроения женщины от ее гормонального фона. Инстинкт, секс, размножение. Цепочка в целом так же.









Психология любви и отношений, как понять, что тебя любят

Для того, чтобы долгие и счастливые отношения между мужчиной и женщиной все же имели место быть, важно однозначно понимать, что существуют две не просто отличные, а иногда и совершенно противоположные точки зрения на одну и ту же реальность: женская и мужская. Именно они и порождают различия в поведении и психологии любви обоих полов.

Именно поэтому для выстраивания тех самых отношений важно понимать, в чем именно заключаются различия, видеть их на практике и уметь корректировать ситуацию благоприятным образом. Это касается психологии влюбленности, любви, сексуального влечения и дружбы. Все указанные компоненты реализуются в семейной жизни, именно поэтому все они и важны для изучения.

Любовь представляет собой вид отношений, которые выстроены на взаимном счастье и безусловном доверии друг другу. Она заключается в себе три основных компоненты: моральную (близость), эмоциональную (отношения) и физическую (страсть).

Моральная компонента «отвечает» за то, что в паре оба партнера готовы к решению возникающих проблем. Наибо-

лее важным моментом здесь является уважение партнерами друг друга, принятие взаимных позиций, нравственных устоев и интеллектуальных способностей. Тут важны желание и способность нахождения совместных решений сложных жизненных задач.

Эмоциональная сторона любви рождается из дружбы. Она построена на наличии взаимных целей, интересов. Именно моральная поддержка партнера, сопереживание ему укрепляют отношения. Влюбленность расширяет границы дружбы, так как она раскрывается через единение душ, когда частное становится общим и наоборот.

Трепет от прикосновения возлюбленного, которое порой заменяет даже слова, передает истинные чувства. Дружба не предполагает подобных проявлений интимности. Подобная взаимность рождается только во влечении.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.