12+

Юлия Ванина

Как попасть на Седьмое небо при жизни

Решебник для живых «РАЙ»

Юлия Ванина

Как попасть на Седьмое небо при жизни. Решебник для живых «РАЙ»

«Издательские решения»

Ванина Ю.

Как попасть на Седьмое небо при жизни. Решебник для живых «РАЙ» / Ю. Ванина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-935334-4

Это 7 жизненных экзаменов, которые сдают все: экстерн или на второй год? Вопрос на миллион эмоций. В конце книги вас ждут 2 уникальных подарка, которые экстерном вас проведут по сложным и острым ситуациям. Дело в том, что есть такие мысли в головах людей, и с каждым столетием они множатся, углубляются и укореняются в личностях, приводя к подавлению своего потенциала!Люди забыли, что они креативные творцы своего Рая! Пора возлюбить ту божественную частичку, которой наградила тебя Высшая Сила!

ISBN 978-5-44-935334-4

© Ванина Ю.
© Издательские решения

Содержание

или 6

7 жизненных экзаменов, которые сдают все: экстерн или на второй год? 6

*видеть, слышать, чувствовать, говорить, думать, радоваться, любить! 6

*чревоугодие, вожделение, жадность, зависть, лень, гнев, гордыня 6

*умеренность, целомудрие, щедрость, любовь, трудолюбие, доброта, принятие 6

ВВЕДЕНИЕ 8

КЛОНДАЙК МОИХ ОТКРЫТИЙ 9

№1 10

№2 11

№3 12

По этому принципу построена вся книга и проработки жизненных проблем 13

Притча 16

ПРОРАБОТКА ОТ И ДО 17

1 урок – Показатель удовлетворенности своим телом 18

1 ЭКЗАМЕН «Здоровье» 19

2 урок – Показатель удовлетворенности своими отношениями 22

2 ЭКЗАМЕН «Любовь и личные отношения» 24

Конец ознакомительного фрагмента. 25

Как попасть на Седьмое небо при жизни Решебник для живых «РАЙ»

Юлия Ванина

редактор обложки Мария Бабанская

© Юлия Ванина, 2024

ISBN 978-5-4493-5334-4
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

или

7 жизненных экзаменов, которые сдают все: экстерн или на второй год?

Любите подарки? Да? Они вас ждут в конце книги)

Есть 2 новости: хорошая и так себе)

Первая – ВЫ СОЗДАНЫ ДЛЯ РАЯ!

Как попасть в Рай при жизни?

У вас есть все для этого!

Вторая – *самому*
Изучить 7 жизненных уроков через 7 чудес жизни:

***видеть, слышать, чувствовать, говорить, думать, радоваться, любить!**

Пройти экстерном 7 Божественных экзаменов или слабостей человеческих:

***чревоугодие, вожделение, жадность, зависть, лень, гнев, гордыня**

И получить 7 добродетелей и сил, подаренных Высшей Силой:

***умеренность, целомудрие, щедрость, любовь, трудолюбие, доброта, принятие**

Эта книга поможет вам!

Если вы не готовы пройти с этой книгой через тернии тех, кто не смог и уже не сможет познать счастье или его еще называют Рай,

то закрывайте книгу и идите делать, что делали до этого.

Не надо себя мучить

И продолжать терпеть уже в восхождении к радости жизни!

Не для этого книга переходила из тонкого плана к вашим рукам.

А если хотите познать счастье прижизненно, забыть: что такое боль проблем и нелюбовь к себе, —

Я с любовью поддержу и помогу с помощью этих страниц книги, которое пришло в материальный мир через меня.

Все мои творения и креатив пришли через меня, я доверилась и смирила эго,

ради, тех, кому так нужен мой путь,

чтоб знали вы – куда идете и что там, за горизонтом проработок.

Здесь есть жизнь!

И она полна радости и любви!

Ваша и к вам!

И теперь точно могу сказать, что РАЙ существует на земле

Его просто надо создать самому и помочь другим войти и прочувствовать его

Перестать бесконечно страдать

Так вы не заработаете себе местечко на Седьмом Небе

Так вы просто находитесь на 7 кругах ада

И ему очень удобно, что вы из него не уходите и страдаете

и терпите, не осознавая, что другая жизнь

на расстоянии вытянутой руки!!!!!!

Хотите?

Точно хотите?

Точно-приточно???

Тогда берите меня за руку и идем!

Знайте, Высшая Сила вам поможет даже в самую темную ночь Души!
Просто не отрекитесь от однажды выбранного Пути к счастью!

Люблю вас за то, что хотите вместе со мной сделать густонаселенным мир Рая!

ВВЕДЕНИЕ

Люблю и покоряюсь Богу, миру!
Горжусь, что все через меня!
Иду я не простой дорогой к пиру,
Где еще больше дам людям себя!

Книга, которую вы держите, поможет вам пройти экзамен экстерном. Вы уже поняли, что это не просто сдача вредным училкам полученных знаний – это процедура, которой подвержены все. Не зависимо от того, хорошо вы себя вели или нет.

Дело в том, что есть такие мысли в головах людей, и с каждым столетием они множатся, углубляются и укореняются в личностях, приводя к подавлению своего потенциала!

Люди забыли, что они креативные творцы своего Рая!

Люди забыли, что у них колоссальное количество талантов!

Они забыли, что Творец Вселенной даровал каждому уникальность – ДАР – чтобы каждый привнес свою изюминку в творение новых и интересных миров!

ВЫ забыли, что вы любимое дитя Бога!

Ты давно не любишь себя!

Пора возлюбить ту Божественную частичку, которой наградила тебя Высшая Сила!

***

Очень сильно названа книга, я думала вначале дать ответы на:
– Как там оказаться?
– Кто такие райские жители?
– Есть ли опыт на земле?
– Почему туда торопиться?
– Как помочь там оказаться и соседу?
– Кому туда нельзя?
– Кто туда никогда не войдет, что бы ни делал?
– Кто уже там прописан при рождении?
– Для чего знать другую сторону Божественного?
– Кто и как выглядят ваши спасители?
– Существуют ли Ангелы и живут ли они не земле?

Потом поняла, что это никак не поможет вам подняться на лифте жизни к тому миру, в котором уже живу я.

И полностью переделала то, что у вас в руках сейчас.

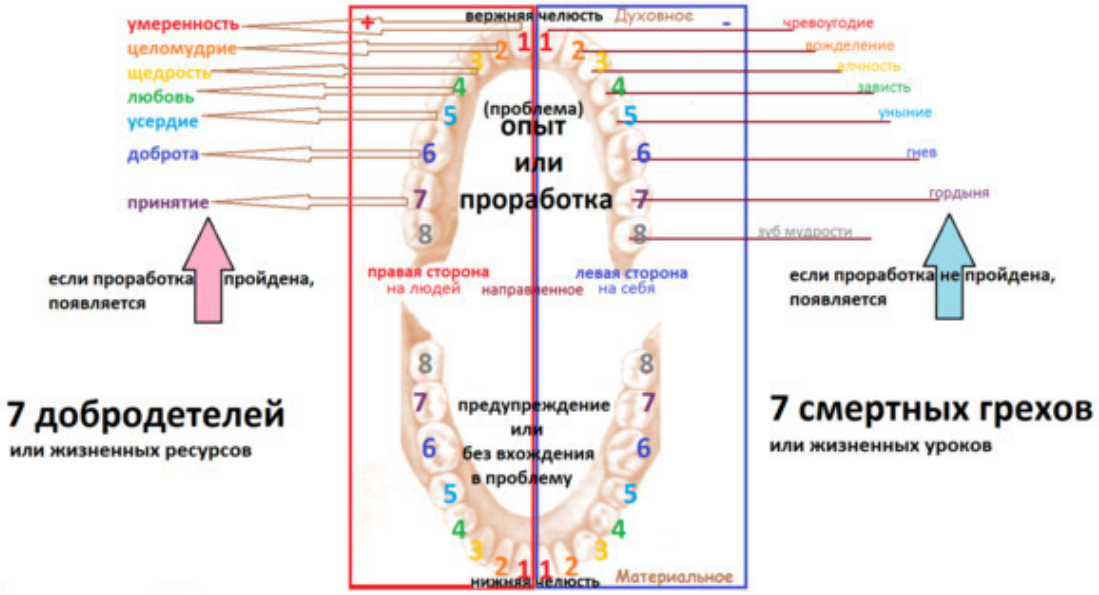
Это лучшее, что я передаю от тех, кто любит вас искренне и желает счастья и любви!

КЛОНДАЙК МОИХ ОТКРЫТИЙ

наглядная карта тела человека и зубов – как определить следствие причины проявления не пройдённого урока жизни и почему вы еще не готовы оказаться в Раю при жизни

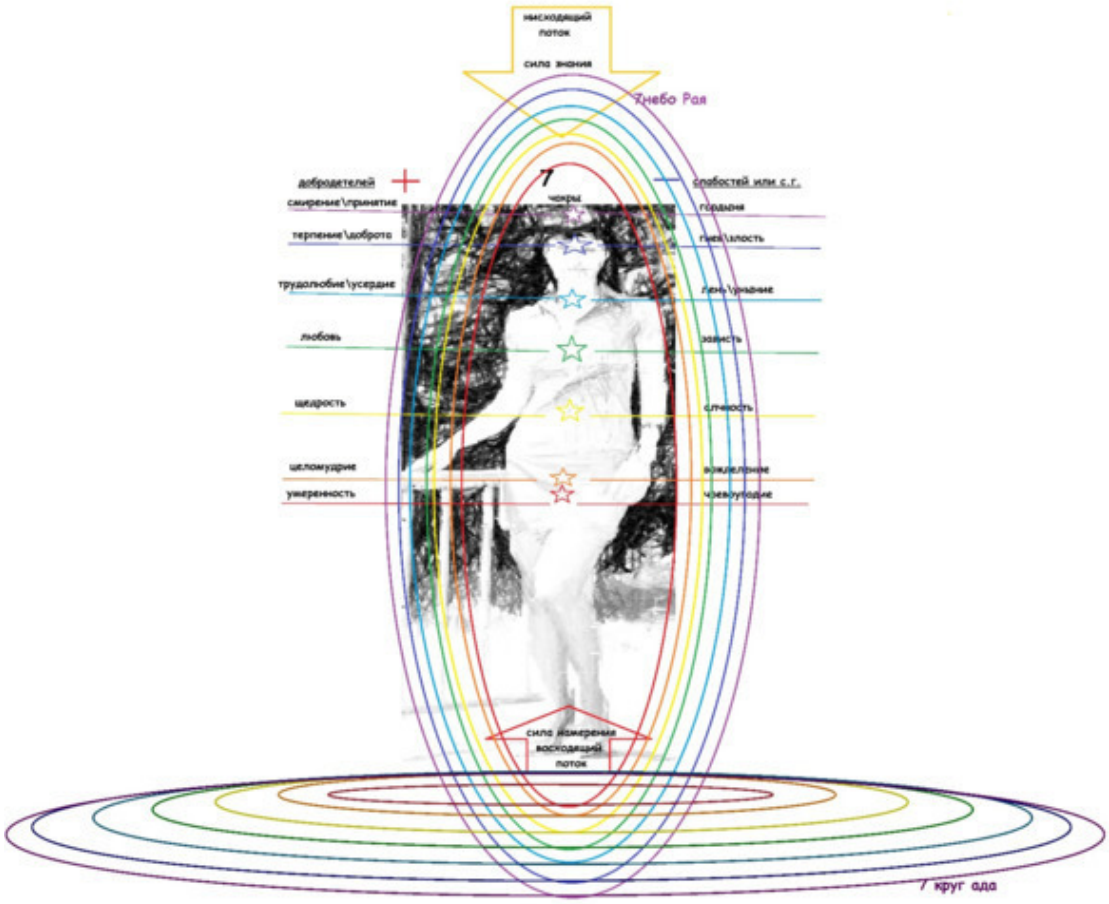
По этому принципу построена эта книга

№1
Болезни зубов скажут о том, что именно прорабатывать

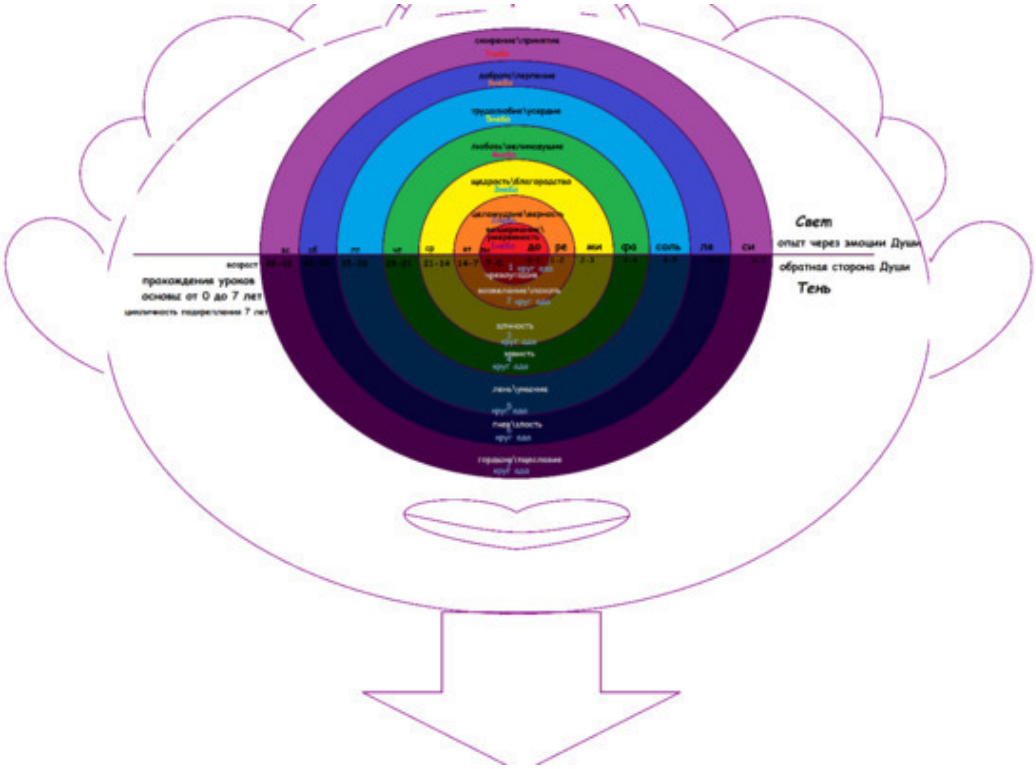


Если разберетесь сами, то вам просто будет проработать и быстрее ваши проблемы и болезни

№2


нисходящий
поток
сила знания
7небо Рая
добродетелей
7
чакры
слабостей или с.г.
смирение\принятие
гордыня
терпение\доброта
гнев\злость
трудолюбие\усердие
лень\уныние
любовь
зависть
щедрость
алчность
целомудрие
вожделение
умеренность
чревоугодие
сила намерения
восходящий
поток
7 круг ада

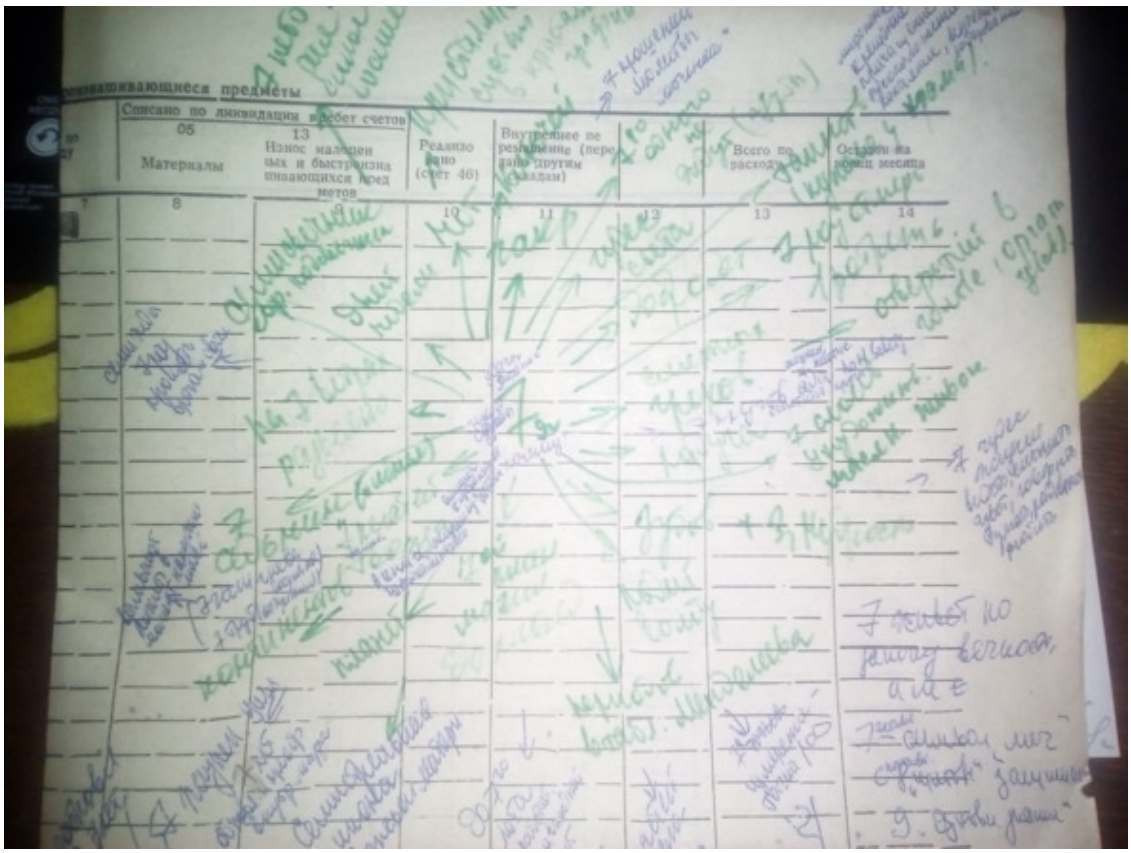
№3


Свет
опыт через эмоции Души
обратная сторона Души
Тень
прохождения уроков
основы от 0 до 7 лет

По этому принципу построена вся книга и проработки жизненных проблем

Клондайк моих открытий – скорее вопрос, чем ответ, потому что чем дольше я работаю с книгой, тем больше нахожу Семёрок в нашем мироздании и духовном пространстве:

– 7 чудес жизни;
– 7 чудес света или 7 чудес Древнего Мира;
– 7 цветов радуги;
– 7 нот;
– 7 добродетелей и 7 таинств;
– 7 пророков;
– 7 смертных грехов или слабостей человека;
– 7 чакр;
– 7 небес;
– 7 кругов ада по Н. Завету;
– 7 частей тела и 7 пар рёбер, 7 отверстий в голове и 7 пар зубов у взрослого (+1 зуб Мудрости);
– 7-летний цикл развития человека и его психики;
– 7х7=49 буквиц в старославянском языке;
– 7 седьмин и 7 печатей Творца;
– 7 континентов;
– 7 планет видно с Земли;
– и т. д.



Эта цифра относится к семье Ра или Солнца, привязка к Сатурну и к принципу тьмы. Семь – это символ сложностей приспособиться. Семерка одинока и стремится к завершению цикла.

7 – число творческих людей (писателей и художников), если они не развиваются, то скатываются в гордыню и фантазируют без реализации, тревожны излишне; это приводит к пустым развлечениям и пресыщению.

Но! Если развиваются, это люди-первопроходцы, ищут новое и важное ради своей эпохи. Вполне могут создать из всех полученных знаний до него свою уникальную технологию или веру.

книга «Как попасть на седьмое небо при жизни
или 7 жизненных экзаменов, которые сдают все: экстерн или на второй год?» В ней я прорабатываю с вами 7 человеческих слабостей, которые отделяют от Рая на земле

Вы получите в книге диагностику своего тела и зубов на предмет Задачи Души и вашего главного урока в жизни

Мною открыты таинства, заложенные в человека при его создании
И их проработка даст почувствовать вкус жизни через радость и счастье

А вы знаете, что это такое?
Так долго мечтали о счастье, а что для вас счастье? И в Раю ли оно?

От подписчиков:

Мария: «Я в предвкушении книги… люблю таинства, а тут с цифровой 7 столько связей… думаю, от нас зависит, будет ли рай на земле. А на небе он будет только как продолжения земного, так что рассчитывать на рай только в одной точке не стоит.»

Наталья: «Юля, нам с мамой 7-х детей тоже очень откликается это! С радостью бы прочитала ваше творчество!»

Лично от себя:

«Я пишу книгу, которая называется с рабочим названием 7 жизненных уроков. Когда прорабатывала свои круги райско-адской смеси эмоции в Душе, то увидела яркую и кричащую закономерность.

Исследовала и перековыряла все на предмет того, что со мной резонировало и получилась практически-составленная книга, которую мне очень хотелось вам подарить.

Это не просто книга, а психотерапевтическое поднятие вас с негативных эмоций до нежности к себе и миру. Именно это помогает людям в самые тяжелые моменты. Не позитив, а легкое отношение к прохождению жизненных уроков, которым нас не учили в школе.

Не я начинала ее писать, а вы – те, кому так нужна эта истина. Она не моя – она принадлежит пространству, оно мне доверило пропустить через себя поток света этих драгоценных знаний.

Чтобы ваша личность была органична с вашей Душой, проявляйте свои эмоции и чувства, осознавайте их, признавайте их, принимайте и, самое важное, отпускайте их полностью, без оглядки.

В начале проработки или чтения обозначьте для себя одну важную проблему и работайте с ней, но и понимайте, что она влияет на все остальные сферы вашей жизни. Поэтому всё и честно.

Раньше слабости называли смертными грехами, потому что от них сложно отцепиться – это то, что не додали в детстве и программировали для прохождения позже, во взрослом возрасте.

Поэтому пусть вас не смущает, что наши предки так категорично смотрели на каждочеловечные аспекты, от которых избавлялись не все. Психология и тем более психотерапия была еще в зачаточном состоянии, а спасать надо было «здесь и сейчас».

Мною пройдены, без ложной скромности, все слабости (конечно, не в самой крайней точки их проявления и есть еще что шлифовать, тем более, что это у каждого на всю жизнь). Просто повергала себя в дикие ограничения и погружалась в глубинные страхи.

Сложнее всего было открыть личину зависти, но и в ней оказалось после проработки огромное количество личностных и творческих ресурсов.

Я не просто желаю вам пройти эти уроки и экзамены экстерном, а всё сделала для этого.

Что ж, от слов – к делу!»

Юлия Ванина

Притча

Прилетел голубь к Богу и говорит:

– Прошу тебя, Господи, дай людям, приютившим меня, место в Раю, когда придет их время. – и украдкой посмотрел на свет вокруг Бога.

– Почему ты печешься за них? – удивился Всевышний.

– Когда я искал место для гнездования, то их яблоня пригласила и сказала, что меня и моих птенчиков здесь не будут сбивать дети.

Когда я забыл построить новое гнездо весной, а старое не выдержало еще один год, оно упало. Был ночью сильный дождь, запревшие ветки под нами не выдержали и мой первый выводок упал на землю, сломав еще не оперившиеся крылышки, и погиб. И человек захоронил моих первенцев, положив в их могилку упавшее гнездышко, чтоб им было легче перейти в мир иной. А не отдал кошке на съедение, и моя грусть была не столь невыносима. Я увидел, что меня человек поддержал. На следующий день мы с голубкой принялись строить новое и крепкое гнездо.

Когда была буря с градом и моей голубке было тяжело держать лапками ветки и укрывать второй выводок, человек приходил ко мне и молился, посылая любовь и защиту моему потомству. И мы выстояли! – эмоционально смахнув слезу, сказал голубь.

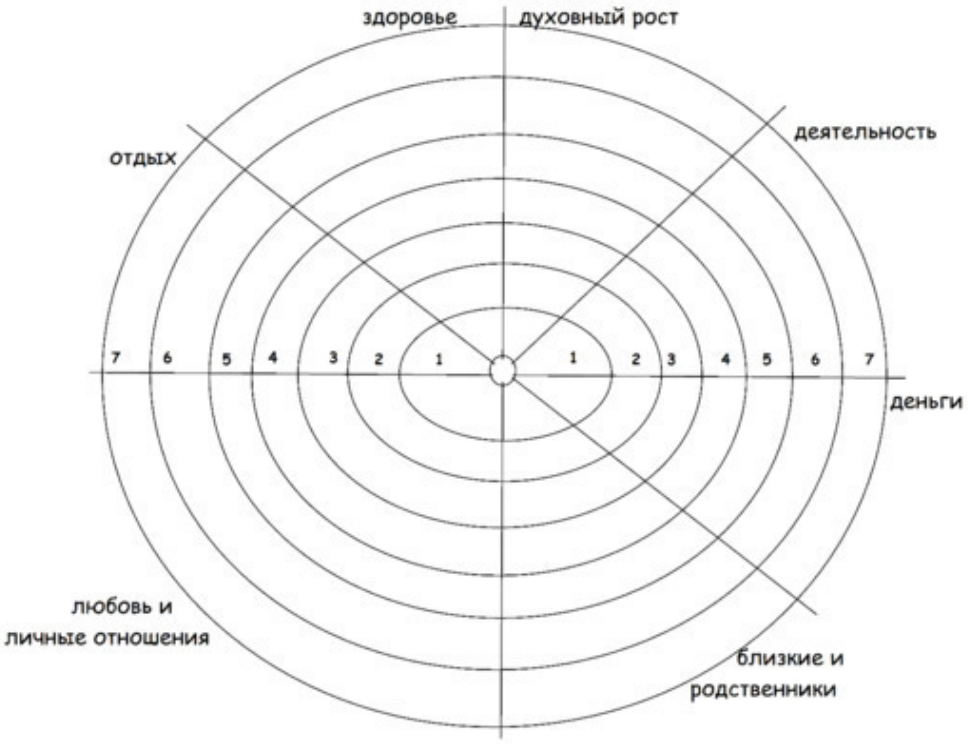
– Знаю. – кивнул Господь. – Я могу помочь твоему человеку, но дорогу в Рай должен строить он сам. Каждый день до конца его жизни ему, как и всем, я даровал выбор. Именно он откроет 7 ступеней в Райскую жизнь.

– Помоги! Конечно, помоги!! – радостно подпрыгивал голубь.

– Передай своему человеку подсказку: «Рай я создал и на земле». – И многозначительно посмотрел на птицу.

– Благодарю тебя, Господи, за то, что рядом и всегда готов помочь! Спасибо за Рай на земле! – и полет к дому придал еще больший смысл единству человека и природы для этого голубя.

ПРОРАБОТКА ОТ И ДО



Отметьте от 1 до 7: насколько вы удовлетворены каждой из 7 сфер жизни?
7 – все в порядке
1 – с этим серьезные проблемы
0 – если только у одной сферы, прорабатывать все, даже если все 6 сфер по 7 баллов.

Если у вас выше 5, то можете смело пролистывать до того урока, где у вас от 1 до 5 баллов.

1 урок – Показатель удовлетворенности своим телом

Помогите собеседнику выговориться

Чревоугодие проявляется в минуты, когда вы не находите выход в отношениях, в обстоятельствах, в ситуациях. Как итог – уход в потребление.

Чревоугодие – это необязательно о еде, это на уровне: потреблять, брать и ничего не давать взамен. Последняя стадия, которая вам скажет, что вы прошли:

Вы осознаёте, даже если другие нарушали установленный порядок создания, созидания, творения, творчества, отдавания, сохранения пользы во всём – это лишь мост, по которому вам остаётся экстерном пройти к ещё большей пользе. Люди сами строят переправу, вам помочь. Просто это именно в таком варианте, в каком вы воспринимали, находясь на низких уровнях проживания эмоций – а именно, негативных.

После прохождения вы не только думаете головой, но и перестаёте идти на телесных рефлексах вообще. Вы осознаёте свои вживленные инстинкты, которые легко выводят вас даже из самых тяжелых ситуаций – перед вами появляются несколько выходов из проблем, которые вы успешно решаете вовремя и окончательно.

Но зачем проходить ещё один круг, если просто начать что-то делать и для других людей? Просто делать важное и нужное для других. Ещё больше созданного вами полезного людям или конкретному человеку – это величайшая важность вашей персоны.

Разве это стоит лишней пироженки и килограммов? Вы уже увидели, насколько это важно.

Так прорабатывается чревоугодие.

Фразы-поговорки, которые увеличили вероятность прохождения урока и сдачи обязательного экзамена:

Как корова языком слизала
Язык без костей
Первый блин – комом
Попытка – не пытка
Поели, попили, пора и честь знать
Мы люди не гордые: нету хлеба, давай пироги
Не откладывай на завтра то, что можешь сделать сегодня

Фразы из детства, которые увеличили вероятность прохождения урока и сдачи обязательного экзамена:

Жадина-говядина, соленый огурец
Тебе смешно, а мне обидно; тебе г***, а мне повидло
Каша-малаша
Тили-тесто, жених и невеста
Первое слово съела корова
Будь здорова, как корова
_____ – напишите сами из вашего детства

1 ЭКЗАМЕН «Здоровье»

Дано:

Проблемы со здоровьем из-за слабости «чревоугодие»

Эмоции фоном – страх, отвращение

Болезни – легких (сомнения), ЖКТ и точнее толстого кишечника (неделание отдать то, что взяли); алкоголизм и наркомания (непринятие этой реальности), бесплодие, геморрой (желание оставить все, как есть), нарушение работы надпочечников и опорно-двигательного аппарата. Возможны травмы и переломы. Ожирение.

Проблемные зубы – 11, 21, 31, 41 – это передние или центральные резцы (31, 41 или нижние – предупреждение о проблеме от окружающего мира; 11, 21 или верхние – вы в стадии проработок или уже в решении проблем; 21, 31 или слева – направленное на себя; 11, 41 или справа – на социум). Даже оскома на передних зубах – первый признак.

Бесконтрольные признаки проявления себя в мире: гиперактивность и напряжение, гнев на других и вспышки аутоагрессии

Самочувствие: слабость в теле, быстрая утомляемость и усталость, чувства не принадлежности, нехватка драйва и энтузиазма, проблемы с координацией и кровообращением

Проблемы с чакрой – Муладхара (корневая чакра)

Поиск – физического комфорта

Страдает – работа и деньги

Найти Фокус Внимания:

1 ступень в Рай «Умеренность» через результат: стабильность, безопасность и выживание, заземление и единение с природой, здоровье и процветание через изобилие

Решение: *Интенсивное прохождение урока в первый год жизни и подкрепление до 7 лет.*
Проработка в Понедельник.

– Почему здоровье важно для вас сейчас?
– _____
– Как эта сфера влияет на вашу жизнь?
– _____
– Что в этой сфере получается хорошо?
– _____
– Что в этой сфере получается плохо?
– _____
– Что требуется улучшить в первую очередь?
– _____
– Почему надо улучшить именно это?
– _____
– Что произойдет после улучшения этого?
– _____
– Что нового появится в вашей жизни после этого?
– _____
– Что исчезнет вследствие этого улучшения?
– _____
– Как вы будете себя чувствовать вследствие этого улучшения?
– _____

– Как будет чувствовать себя ваше тело, эмоции, ум? – не «хорошо», а как именно?
– _____
– Что может быть лучше того, что вы задумали-запланировали?
– _____
– Какие конкретные шаги вам нужно сделать для этого?
– _____
– Что вы сделаете в первую очередь?
– _____
– Как вы поймете, что получили результат?
– _____
– Когда вы планируете его получить?
– _____

Написать здесь 7 ответов на вопрос: Как еще улучшить здоровье без стресса и напряжения?

– _____.
– _____.
– _____.
– _____.
– _____.
– _____.
– _____.

Посмотрите на красный цвет, что чувствуете?

_____

А теперь смотрите на красный цвет правым глазом, что чувствуете?

_____

А теперь смотрите на красный цвет левым глазом, что чувствуете?

_____

Пропойте ноту «до», что чувствуете?

_____

Слушайте, как звучит нота «до», что чувствуйте?

_____

А теперь послушайте, как звучит нота «до» правым ухом, что чувствуйте?

_____

А теперь послушайте, как звучит нота «до» левым ухом, что чувствуйте?

_____

Вдыхайте воздух правой ноздрей и выдыхайте левой, 10 раз, что чувствуете?

_____

Вдыхайте воздух левой ноздрей и выдыхайте правой, 10 раз, что чувствуете?

_____

А теперь вдохните обеими и задержите на несколько секунд дыхание, что чувствуете?

_____

Напишите в своем близком окружении представителя, у которого со здоровьем все в порядке _____

Какие в нем 3 главных качества: _____

Как их вам в себе разбудить?_____

Напишите свое самое ранее детское воспоминание про здоровье

_____

_____
_____
_____

Какой опыт вы получили (писать в положительном отношении к этому)?

_____
_____

Если оно слишком болезненное, скажите:
Осознаю-Признаю-Принимаю-Отпускаю.

Для усиления и подкрепления результата проработок:

Почувствовать и поблагодарить землю, заземлитесь через зарядку утром (максимально задействовать туловище), ходьбу и прогулки в парке и на природе.

Через проработку приходит: ослабевание бездумных эмоций и душевное спокойствие.

Употреблять в еду: простую и естественную пищу, самостоятельно приготовленную и в умеренных количествах.

Начать заниматься восстановлением здоровья, вылечить все зубы.

Рисовать и заниматься творчеством, даже если вы на работе.

2 урок – Показатель удовлетворенности своими отношениями

На сайтах знакомств всегда холодно сидеть

Вожделение – это показатель власти над партнёром, верховодье в интимных отношениях, зная слабые места другого (читать манипуляции), принципы сексоозадаченности.

Секс – это не основа, любовь низкочастотного проявления не должна ложиться в основу отношений. Над этим важно работать ради качественных отношений и чувства защищенности (у мужчин – женской преданности).

Не ставить приоритеты жизни с человеком только потому, что вы его хотите (своего уже или чужого).

Момент проработки поворотный – вам станет недостаточно находиться с человеком, исходя из желания им обладать. С человеком должно быть интересно и искренне, а не «на первых порах».

У вас с новым или вашим, который желает с вами расти, появляется больше двух точек соприкосновения (интим и выгода). Для вас человек становится уникальным и замечательным. Вы видите массу плюсов его\её и вашего союза. Трудные отношения – в прошлом, а значит и опыт ценный вам поможет ошибки не совершать.

Примирение уже не при выключенном свете, а в спокойной обстановке и за круглым столом: что не так, почему и как преодолеть разногласия так, чтобы остаться рядом.

Зачем побочные варианты – они, как сбивающая развилка на пути к любви. Там, где перекрёсток, понимаете, что счастье ещё впереди, но уже ближе. На этом перекрёстке не принимать решение, куда идти: вправо или влево – а возможность сказать «спасибо» выбору, что он не нужен.

«Спасибо, выбор, что показываешь, что ты мне не нужен, что цель, ради которой было всё, стала ближе! Теперь отчетливо понятно, что выбор изначальный – верен, и ты, перекресток, показываешь мне это! Я не хочу выбирать и не сбить меня с моего истинного пути; и хочу получить моё первое желание, ради которого всё и началось».

И идти дальше, не смотря на людей и их ошибочное мнение (они – не вы, они вас не знают настолько хорошо, чтоб давать правильную оценку вашего потенциала!).

Это проработка вожделения (заметьте, не желания, ибо желание истинное состояние нашего организма).

Фразы-поговорки, которые увеличили вероятность прохождения урока и сдачи обязательного экзамена:

Яблоко от яблони недалеко падает
Семь пятниц на неделе
Седина в бороду – бес в ребро
Одного поля ягоды
С глаз долой – из сердца вон
Мягко стелет, да жёстко спать
С волками жить – по-волчьи выть

Фразы из детства, которые увеличили вероятность прохождения урока и сдачи обязательного экзамена:

Ябеда-корябеда
Кошка сдохла, хвост облез, кто заговорит, тот её и съест

_____ – напишите сами из вашего детства
_____ – напишите сами из вашего детства
_____ – напишите сами из вашего детства
_____ – напишите сами из вашего детства
_____ – напишите сами из вашего детства

2 ЭКЗАМЕН «Любовь и личные отношения»

Дано:

Проблемы с любовью и личными отношениями из-за слабости «вожделение» или «похоть»

Эмоции фоном – гнев, радость, страх

Болезни – нарушение в деторождении и супружеская неверность (одиночество в Душе), венерические и болезни мочеполовой системы (недоверие противоположному полу), фригидность\импотенция или распущенность (боль прошлого с родственником противоположного пола), дерматит (боль прошлого с родственником своего пола).

Проблемные зубы – 12, 22, 32, 42 – это боковые резцы (32, 42 или нижние – предупреждение о проблеме от окружающего мира; 12, 22 или верхние – вы в стадии проработок или уже в решении проблем; 22, 32 или слева – направленное на себя; 12, 42 или справа – на социум). Даже оскома на боковых резцах – первый признак.

Бесконтрольные признаки проявления себя в мире: вина, безвыходность и невыполнение обещаний

Самочувствие: ощущение потери или лишений, привязки к бывшему партнеру, снижения чувства собственного достоинства и неуважение к себе, сложности в отношениях, одиночество и вина, насилие активное и пассивное\скрытое.

Проблемы с чакрой – Свадхистана

Поиск – удовольствия и наслаждения

Страдает – личная жизнь и изобилие

Найти Фокус Внимания:

2 ступень в Рай «Целомудрие» – Уклонение от лжи и вожделения чужого, торопь в принятии решений. Уклонение от сладострастных, скверных и двусмысленных слов – от всего, что развращает Душу и тело. Хранение чувств, особенно зрения и слуха, и ещё более осязания. Скромность.

Отказ от мечтаний кем-то владеть. Помощь больным и бездомным, не только людям – природа и живые существа порой не могут справиться без человека. Помните, что ад – на земле, если вы хотите страдать и проявлять негатив в пространство.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.