

18+

Олеся Долинко



**УСПЕХ И ДЕНЬГИ.
КАК СТАТЬ
БОГАТЫМ
И СЧАСТЛИВЫМ**

Success and money

Олеся Долинко

**Успех и деньги. Как стать богатым
и счастливым. Success and money**

«Издательские решения»

Долинко О.

Успех и деньги. Как стать богатым и счастливым. Success and money
/ О. Долинко — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-934880-7

Книга предназначена для широкого круга читателей по всему миру, для всех, кому интересны вопросы финансов и психологии. Мой отец говорил: «Ударил жизнь по голове, а ты все равно гордо вставай сразу с колен, сотри грязь, пот и кровь и опять иди вперед напролом, никого не боясь, и постоянно доказывай себе и окружающим, что ты личность, что ты сможешь преодолеть любую преграду и трудности — тебе плевать на трудности и преграды. Главное — ты видишь цель, ты должен её покорить и никогда не отступай».

ISBN 978-5-44-934880-7

© Долинко О.
© Издательские решения

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	6
Глава I. Психологический настрой человека на успех и богатство	7
1.1. Правильный психологический настрой – залог успеха и счастья	7
1.2. Двадцать психологических фактов, которые вы не знали	10
Глава II. Грамотный подход к богатству и деньгам	14
2.1. Основные правила, которые помогут Вам стать успешным и богатым	14
Конец ознакомительного фрагмента.	19

**Успех и деньги. Как стать
богатым и счастливым
Success and money
Олеся Долинко**

Благодарности:

Василий Долинко

© Олеся Долинко, 2020

ISBN 978-5-4493-4880-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ВВЕДЕНИЕ

Я не открою вам большого секрета мой читатель, если скажу, что все мы с вами всегда хотели и хотим быть успешными и богатыми, хотели и хотим, чтобы мы и наши дети и внуки, родные и близкие стали счастливыми и успешными. Вы иногда ловите себя на мысли, а может мне повезет? Да, повезет, если вы будете стараться! Очень стараться и всей душой и телом стремиться к успеху и богатству. Успех и богатство не любят ленивых!!!

Наша суровая и непростая жизнь постоянно снимает с людей «розовые очки» и если человек не готов к жестокой реальности, он может сломаться и пасть духом. Мой отец мне всегда говорил великие слова с огромным жизненным смыслом: «Ударила жизнь по голове, а ты все равно гордо вставай сразу с колен, сотри грязь, пот и кровь и опять иди вперед напролом, никого не боясь и постоянно доказывай себе и окружающим, что ты личность, что ты сможешь преодолеть любую преграду и трудности – тебе плевать на трудности и преграды. Главное – ты видишь цель и ты должен ее покорить и не вздумай отступить!». И запомните, пожалуйста, одну любопытную мысль – чем больше у вас и ваших родных и близких денег (материальных ценностей), тем больше вы и ваши близкие их (финансы) тратите на себя. Поэтому всегда стремитесь к соблюдению одного важнейшего правила – сосредоточьтесь на возможностях создавать активы (то, что обогащает вас), что бы стать успешным и богатым. Свою книгу я разбил на 3 главы и самая главная – это первая глава «Психологический настрой человека на успех и богатство». Именно правильный и мотивированный психологический настрой на успех и богатство важен для каждого из нас. Именно психологический настрой поможет вам эффективно и в кратчайшие сроки разобраться в себе любимом, понять свои огромные скрытые резервы и даст вам возможность эффективно двигаться вперед к вашему успеху, к вашему благополучию и у вас будет шанс (подчеркиваю – будет шанс) стать успешным и богатым. Только вы можете себе помочь!!!

Глава I. Психологический настрой человека на успех и богатство

1.1. Правильный психологический настрой – залог успеха и счастья

замечали одну любопытную вещь – чем больше шансов удачно выполнить какую-нибудь работу (дело, решить вопрос и т. д.), тем с большим упорством каждый индивидуум (человек, личность) принимается за его выполнение. И тут происходит самое интересное, когда задумка (идея, вопрос, задача и т. д.) кажется невыполнимой, чаще всего в нашей голове появляются (рождаются) причины, которые нам позволят не выполнить данное порученное (задуманное, запланированное) дело. И тут вопрос – как же нам всем любимым поступать в таких щекотливых ситуациях? А ответ лежит на поверхности и ответ очень простой. *Многие из нас не раз*

Архиважно настроить себя любимого на победу (успех, достижение). Каждый индивидуум, каждая личность может спутать это с человеческой мотивацией, однако положительный настрой на успех – это просто уверенность и настрой на то, что ты обязательно получишь положительный результат (достигнешь победы). Прошу Вас уважаемый читатель не думать, что это неуверенность в себе любимом (как многие люди могут подумать про себя).

Все люди реально могут повысить шанс (возможность) положительного исхода своих поступков – добиться задуманного. Здесь главное убедить свое внутреннее сознание, свое внутреннее «Я». И не важно, чего вы лично хотите получить (достичь) – купить квартиру, построить дом, написать диссертацию, стать великим писателем и др. Нижеуказанные способы настроя на успех реально могут подойти абсолютно любой личности и в любой ситуации (даже самой сложной и запутанной).

Мною предлагаются Вашему вниманию простые и действенные способы настроя на успех и удачу. Вам решать – нужно ли это вам или нет.

Вы можете применять эти способы все сразу, а можете по очереди – выбирать Вам любимым и драгоценным. Может быть, положительный результат придет сразу же – эти способы настроя на успех реально воплощаются в жизнь и приносят свои положительные плоды – доказано самой жизнью и примеров полно (такие примеры вы прочтете у меня ниже в данной книге).

Необходимо получить поддержку родных и друзей

Если есть такая возможность, то попросите о поддержке ваших близких друзей, своих родственников или коллег по работе (у тех, кому вы доверяете). Вы сами-то помните, как перед каким-нибудь сложным и важным для вас экзаменом вы просили родных и друзей держать за вас «кулачки»? Так почему не поступить аналогично и в данном деле?

Нами не исключается также и прямая помощь от родных и близких, друзей и знакомых. Для примера, если вы хотите сделать забор на даче, то можете попросить родных и друзей приехать помочь вам. Я считаю, если у ваших родных и друзей не будет каких-то неотложных дел, они действительно согласятся и помогут Вам. Тем более пообещайте после постройки забора накрыть стол, пожарить шашлыки и выставить хорошее вино. Что может быть лучше работы и хорошего отдыха в компании на природе?

Есть еще одна идея – это косвенная помощь вам, т. е. ваши родные и друзья как бы забирают часть дел у вас, которыми вы заняты в момент достижения задуманного. Родные и друзья, например, могут погулять с вашими животными на улице, пока вы доклеиваете обои

или плитку в коридоре или на кухне. Или бабушка с дедушкой смотрят за вашими детьми, пока вы с супругой ходите выбирать обои.

Необходимо сэкономить больше денег, чем обычно

Моя следующая мысль, как бы это банально не звучало, состоит в том, чем больше денег у вас в кошельке (в запасе), тем более защищенными мы себя с вами чувствуем, а, следовательно, являемся более уверенными в себе, в своем настоящем и будущем. Но здесь как раз и нужно нам с вами добиться абсолютной уверенности в том, что мы с вами сможем дойти до самого победного финиша. И если даже наша цель не предполагает каких-либо денежных трат, то наша экономия в данном вопросе – совсем не плохая идея.

Лично мы с вами будем знать, что даже если финансовый кризис лишит нас с вами последних финансовых запасов, у нас с вами всегда останется какая-то «запалочка» на черный день, позволяющая нашим идеям и дальше претворяться в жизнь. Тем более что эти запасные финансы могут пригодиться нам и в других наших идеях и планах. И это тоже является дополнительным настроем на успех и богатство.

Для примера, если вы каждый месяц будете откладывать по 1000 рублей, то через год в вашем распоряжении будет 12 000. На эти отложенные деньги вы сможете купить какую-нибудь бытовую технику для дома или вложить куда-нибудь еще в полезное и нужное. Мои друзья пользуются методом, который вычитали в интернете – просто они выкладывают в копилку всю мелочь, которая хранится в карманах, каждый раз приходя домой, а также 5% от их ежемесячного заработка также идут в их копилку.

Прямо сейчас начните заботиться о своем любимом и родном теле

Я не открою вам секрета, что забота о вашем теле – залог вашей стабильности и уверенности в свое будущее. Что будет, если вы подхватите простуду? Минимум 7—10 дней вы будете болеть, и все ваши планы временно заморозятся. Неплохая перспектива, да... В связи с этим, начните заботиться о своем любимом теле уже прямо сейчас. Некоторые думают, что срочно нужны сложнейшие тренировки и постоянные (регулярные) походы в спортзал (а почему бы и нет?). Нет, не обязательно – для нормальной поддержки физического состояния достаточно тратить всего лишь 20—30 минут ежедневно на себя любимого. Мы с вами можем делать гимнастику (упражнения), ходить гулять в парк и это нужно делать обязательно. Я даже уверен, что скоро вы войдете во вкус и вам захочется разнообразить свои тренировки. Лично я каждый день хожу на 30—40 минут в тренажерный зал (штанга, турник, тренажеры и т. д.). А вот мужчинам обязательно нужно для профилактики от дряхлости тела заниматься небольшими весами со штангой. Я лично 2 раза был чемпионом своей академии (выжимал по 135 кг в своем весе). Сейчас я для тонуса ежедневно жму в спортзале лежа по 80—100 кг.

Необычайно важно питаться здоровой пищей. Постарайтесь отказаться от всяких бутербродов (фастфудов и т. д.) и других вредных для вас любимых продуктов. Внимательно и скрупулезно следите за своим сном. Не позволяйте себе любимому спать слишком мало или наоборот – слишком много.

Старайтесь всегда быть на позитивной волне

Оглянувшись кругом мы видим с вами, что многие люди мыслят очень негативно, скептически со злобой. Такие люди постоянно что-то критикуют, вечно чем-то недовольны и все время выплескиваю из себя негатив. Я считаю, что это крайняя форма человеческого поведения, однако она может проявляться и в обычных индивидуумах. Если ваш внутренний голос всегда повторяет что-то похожее на: «Нет, это просто глупость», «У меня ничего не получится», значит пришло время становиться вам более доброжелательным и необходимо переходить на позитивную волну.

Возьмите себя в руки и выбросите из головы все отрицательные мысли и эмоции. Просто вычеркните этот негатив из своей жизни. Образно нажмите на своём внутреннем компьютере на клавишу «Delete» и просто мысленно удалите все плохое и отрицательное.

Постоянные напоминания самому себе

Мы с вами постоянно мечтаем и в наших мыслях мы постоянно собираемся делать (планируем) что-то важное для себя в течение длительного времени своей жизни (главные цели всегда требуют длительного времени). В этом случае постарайтесь сделать для себя любимого постоянные подсказки (напоминания, типа будильника). Вы можете написать свою главную мысль (цель) на листочке и приклеить на холодильник или телевизор (на дверь в прихожей, на зеркало в ванной комнате и т. д.). Как мысль, можно записать свои пожелания (цели) с установленными для себя сроками исполнения цели на листке обычной офисной бумаги формата А4 и положить себе в папку или в портфель с документами. Вы будете ежедневно на работе доставать из папки документы и постоянно будете видеть свою «напоминалку» на листке А4 (А5). Данное предложение будет отлично Вас настраивать (мотивировать) на успех и резко повышает ваши шансы на положительный результат ваших мечтаний. Вам просто будет некуда деваться – ваша цель будет постоянно перед вашими нежными очами (глазами вашей драгоценной персоны).

Вам необходимо разбить все на мелкие поочередные шаги

Я просто уверен, что ваша большая цель не настолько маленькая, что ее можно достичь за один рабочий день или декаду (10 дней). Например, я не смогу выучить за один день иностранный язык, хотя есть и такие редчайшие уникамы (вундеркинды). Я должен долго и упорно учить этот незнакомый иностранный язык. Также нельзя научиться поднимать штангу весом 100 кг за 2 дня. Мне необходимо старательно и правильно тренироваться долгое время (с правильным режимом и питанием заметьте).

Бывает и так, что такие сложные цели очень быстро приводят нас к унынию и разочарованию, ведь мы с вами не видим ежеминутного желаемого результата (достигнутой цели). Это как первоклассник, который только что пришел в 1-й класс в своей школе и сразу хочет стать десятиклассником.

Поэтому мною предлагается для вас взять и разбить вашу цель на промежуточные подцели (мелкие поочередные шаги, этапы).

Например, если вы молодая девушка (молодой парень) без опыта после института, то вы не станете сразу главным бухгалтером. Сначала вам необходимо набраться опыта простым бухгалтером, потом стать заместителем главного бухгалтера и потом уже вы можете рассчитывать на должность главбуха предприятия (фирмы, завода, учреждения, в/ч и т. д.).

Никогда не пытайтесь делать слишком много дел и все сразу

Когда мы слишком уверены в себе, то мы склонны ставить перед собой слишком много сложных и неподъемных задач (масштабных целей). Нам нужно и докторскую диссертацию за месяц написать и одновременно дачу за неделю построить с камином и баней и т. д.

Сама идея неплохая, но надо смотреть на все разумно и понимать, что вы не Гай Юлий Цезарь (древнеримский государственный и политический деятель, полководец, писатель; консул 59, 48, 46, 45 и 44 годов до н. э.; диктатор 49, 48—47 и 46—44 годов до н. э.; великий понтифик с 63 года до н. э.). О нем говорили, что Гай Юлий Цезарь мог делать много дел одновременно (пишу, читаю, ем и т. д.). Я считаю, что, конечно же, хорошо, что у вас у любимых есть так много стремлений и желаний, но это все не приносит сразу успехов и удачи. Вы просто физически (надо смотреть правде в глаза) не сможете быть успешными сразу во всех начинаниях (целях, сферах, идеях).

Вам же будет проще и легче достигать поставленных целей постепенно, бросив все свои силы на 2—3 задачи (цели) и сделать (достигнуть, выполнить) их максимально хорошо, качественно и эффективно. Тогда вы точно сможете насладиться своим успехом и хорошими достижениями. Вы почувствуете вкус победы и это будет постоянно и сильно Вас мотивировать на дальнейшие победы и высоты. Вы убедитесь, что Вы – победитель!

1.2. Двадцать психологических фактов, которые вы не знали

любимого читателя на то, что человеческая психика остается одной из самых больших загадок во всей Вселенной. Хотя ученые узнали много интересных фактов о психологических особенностях человека, и даже могут предсказывать наше личное поведение, исходя из некоторых правил, многое еще остается непознанным и неизведанным. Знали ли Вы, насколько ошибочны ваши воспоминания, как долго формируются ваши привычки или количество друзей, которое Вы можете приобрести? Вот эти и другие психологические факты, которые помогут вам лучше узнать самого себя. *Обратим внимание нашего*

Психологические процессы и особенности человека

1. Человек не может не обращать внимание на опасность, секс и еду

Замечали ли Вы, что люди всегда останавливаются, чтобы посмотреть на сцены несчастных случаев. На самом деле, мы не можем не обращать внимания на ситуацию опасности. У каждого человека есть древнейшая структура мозга, которая отвечает за выживание и спрашивает: «Могу я это съесть? Можно ли заняться с этим сексом? Может ли это меня убить?». Еда, секс и опасность – это все о чем он заботится. Ведь без еды любой человек умрет, без секса род не продолжится, а если человек умрет, два первых пункта не будут иметь смысла и человечество просто вымрет.

2. Человек страдает от «слепоты невнимания»

Если Вы ничего не слышали об эксперименте «невидимая обезьяна», то послушайте следующее. Вам нужно посчитать количество пасов (или фишек), которые сделали люди в синих футболках. Это пример того, что называют «слепотой невнимания». Идея состоит в том, что мы часто слепы к тому, что происходит у нас буквально «под носом», если мы ориентированы на какую-то другую задачу. В данном случае, человек в костюме обезьяны проходит через группу игроков, останавливается и уходит. Участники, занятые подсчетом пасов (или фишек), зачастую просто не замечают обезьяну.

Более того, те, кто знают о появлении обезьяны, становятся еще более невнимательными и пропускают другие изменения (как например, изменение цвета занавесок, уход одной девушки или юноши, т. е. участников данного мероприятия).

3. Человек может запомнить только 3—4 элемента одновременно

Существует правило «магического числа 7 плюс минус 2», согласно которому человек не может хранить больше 5—9 блоков информации одновременно. Большая часть информации в кратковременной памяти хранится 20—30 секунд, после чего мы ее быстро забываем, только если не повторяем снова и снова. Хотя большинство людей может удержать в памяти около 7 цифр на короткий период, практически всем нам сложно удержать в уме 10 цифр. Последние исследования показывают, что мы способны хранить еще меньше: около 3—4 блоков информации одновременно. И хотя мы стараемся группировать данные, которые получаем, наша кратковременная память все же остается достаточно ограниченной. Так например телефонный номер разбит на несколько наборов чисел, для того чтобы мы могли его легче запомнить.

4. Все мы плохо воспринимаем сочетание красного и синего цвета

Хотя эти цвета используются во многих национальных флагах, красный и синий цвет тяжело воспринимаются нашим зрением, когда они находятся рядом друг с другом. Это происходит из-за эффекта, называемого «Хромостереопсис», который приводит к тому, что некоторые цвета выступают, а другие удаляются. Это вызывает раздражение и усталость глаз. Сильнее всего этот эффект проявляется при сочетании красного и синего, а также красного и зеленого цветов.

5. Человек видит все вещи иначе, чем их воспринимает

Согласно исследованию Кембриджского университета, неважно в каком порядке расположены буквы в слове. Самое важное, это чтобы первая и последняя буква были на своих местах. Даже если остальные буквы будут перемешаны, вы сможете прочесть предложение. Это происходит потому, что человеческий мозг не читает каждую букву, а слово в целом. Он постоянно обрабатывает информацию, которую получает от органов чувств и то, как вы воспринимаете информацию (слова), как правило, отличается от того, что вы видите (спутанные буквы).

6. Все мы способны удерживать пристальное внимание примерно 10 минут

Даже если Вы находитесь на собрании, Вас интересует тема, и человек интересно излагает предмет, то максимум внимания, которое Вы способны поддерживать, это примерно 7—10 минут. После этого Ваше внимание начнет слабеть и Вам нужно сделать перерыв, чтобы дальше удерживать свой интерес.

7. Ваша способность откладывать удовольствие появляется с детства

Ваша способность откладывать немедленное удовлетворение своих желаний возникает еще в раннем детстве. Люди, которые с ранних лет могли откладывать удовольствие, лучше учились в школе, и лучше справлялись со стрессом и разочарованием в жизни.

8. Все мы предаемся мечтам тридцать процентов времени

Вы любите витать в облаках? Согласно психологам, мы все любим предаваться мечтам, по меньшей мере, 30% нашего времени. Некоторые из нас еще больше, но это не всегда плохо. Исследователи утверждают, что люди, которые любят помечтать, как правило, более изобретательны и лучше решают различные проблемы.

9. Ваша привычка формируется в течение 66 дней

Ученые, изучающие, как долго те или иные действия превращаются в привычку, выяснили, что нам в среднем для этого нужно примерно 66 дней. Чем сложнее поведение, которое мы хотим приобрести, тем дольше времени нам нужно. Так, тем, кто хотел обрести привычку делать физические упражнения, чаще всего требовалось в 1,5 раза больше времени, чтобы она стала автоматической, чем тем, кто выработывал привычку есть на обед фрукты. Даже если Вы пропустите день или два, это не повлияет на время обретения привычки, но слишком много пропущенных дней подряд может замедлить процесс.

10. Все мы переоцениваем нашу реакцию на будущие события

Мы не очень хорошо предсказываем будущее. Если быть точнее, мы переоцениваем нашу реакцию на будущие события, будь то приятные или негативные. Исследования показали, что люди считают, что положительные события, такие как замужество или крупный выигрыш, сделают их намного счастливее, чем это происходило на самом деле. Аналогично, мы считаем, что негативные события, такие как потеря работы или несчастный случай, вызовут у нас гораздо большую подавленность, чем в реальности.

11. Мы виним другого человека, а не ситуацию (и ситуацию, а не себя)

Вспомните, когда Вы ждали другого человека, который опаздывал на встречу. Скорее всего, Вы объясняли его задержку безответственностью и несобранностью. В этой же ситуации свое опоздание Вы списывали на внешние обстоятельства (пробки на дорогах). В психологии это называется «фундаментальная ошибка атрибуции» – то есть склонность винить поведение других людей внутренними особенностями личности, а свое поведение – внешними факторами («у меня не было выбора», «мне не повезло»). К сожалению, даже осознавая нашу склонность делать несправедливые суждения, мы все равно продолжаем совершать эту фундаментальную ошибку.

12. Общее количество друзей, которое у Вас может быть, ограничено

Даже если Вы можете похвастаться несколькими тысячами друзей в социальных сетях, на самом деле их у Вас намного меньше. Психологи и антропологи выявили «число Данбара» –

то есть максимальное число близких связей, которое может иметь человек, и оно составляет от 50 до 150.

13. Все мы знаем, как делать вещи, которые никогда раньше не делали

Представьте, что Вы никогда не видели «iPad», но Вам его дали и предложили почитать на нем книги. Еще до того, как Вы включите «iPad» и начнете им пользоваться, в Вашей голове уже будет модель того, как читать с его помощью книги. У вас будут предположения того, как будет выглядеть книга на экране, какими функциями Вы сможете пользоваться, и как Вы это будете делать. Другими словами у Вас есть «мысленная модель» чтения книги с планшета, даже если Вы никогда этого не делали. Ваша мысленная модель будет отличаться от модели, которая есть у человека, читавшего раньше электронные книги и того, кто вообще не знает, что такое «iPad». Наши мысленные модели основываются на неполных фактах, прошлом опыте и даже интуитивном представлении.

14. Нам всем хочется больше выбора, чем Вы сможете осилить

Если вы зайдете в любой супермаркет, вы увидите огромный ассортимент продуктов, и все потому, что людям нужен большой выбор. В одном исследовании, проводимом в супермаркете, исследователи представили участникам 7 видов джема, а затем 25 вида джемов. И хотя люди чаще останавливались у прилавка с 25 видами джема, они в 7 раз чаще покупали джем на прилавке с 7-ю видами джема. Это объясняется просто: несмотря на тот факт, что нам кажется, будто мы хотим больше, наш мозг может справиться только с ограниченным количеством элементов одновременно.

15. Все мы счастливее, когда чем-то заняты

Представьте, что Вы находитесь в аэропорту и Вам нужно забрать багаж. При этом вам нужно около 12 минут, чтобы добраться до зоны получения багажа. Когда Вы подходите к ленте выдачи багажа, Вы сразу забираете свой чемодан. Насколько нетерпеливым Вы себя чувствуете? Теперь попробуйте представить аналогичную ситуацию, но только Вы добираетесь до ленты выдачи за 2 минуты и ждете свой багаж 10 минут. Хотя в обеих ситуациях получение багажа заняло у Вас 12 минут, во втором случае Вы наверняка были более нетерпеливы и несчастны. Если у человека нет причин быть активным, он решает ничего не делать. И хотя это помогает нам сохранять энергию, безделье заставляет нас чувствовать себя нетерпеливыми и несчастными.

Человеческий мозг и психика

16. Вы большинство решений принимаете подсознательно

Хотя нам нравится думать, что Все наши решения тщательно контролируются и продуманы, исследования говорят о том, что повседневные решения на самом деле являются подсознательными, и у этого есть причина. Каждую секунду наш мозг атакует примерно 11 миллионов индивидуальных единиц данных, и так как мы не можем все это тщательно проверить, наше подсознание нам помогает принимать решение.

17. Мы переделываем свои воспоминания

Мы воспринимаем наши воспоминания, как небольшие «фильмы», которые мы проигрываем в нашей голове и считаем, что они хранятся так же, как видео в нашем компьютере. Однако это не так. Каждый раз, когда Вы мысленно возвращаетесь к какому-то событию, Вы его изменяете, так как нервные пути каждый раз иначе активизируются. На это могут влиять и более поздние события, и желание восполнить пробелы в памяти. Так вы, например, не помните, кто еще был на встрече родственников, но так как Ваша тетя обычно присутствовала, Вы можете со временем включить ее в Ваше воспоминание.

18. Мы не можем выполнять сразу несколько дел одновременно

Если Вы думаете, что хорошо можете выполнять сразу несколько дел одновременно, Вы ошибаетесь. Ученые доказали, что мы не можем делать сразу 2—3 дела сразу. Конечно, мы

можем идти и в то же время разговаривать со своим другом, но наш мозг фокусируется только на одной приоритетной функции в конкретный момент времени. Это говорит о том, что мы не можем думать о двух разных вещах одновременно.

19. Наши самые яркие воспоминания ошибочны

Воспоминания волнительных и драматических событий называют в психологии «воспоминания-вспышки», и они, как оказалось, полны ошибок. Известными примерами этого феномена являются события связанные с 11 сентября. Психологи попросили участников подробно описать, что они делали, где они были и другие детали, связанные с этим событием, сразу после теракта и через 3 года. Выяснилось, что примерно 90% более поздних описаний отличались от первоначальных.

Многие люди могут в деталях описать, где и что они делали в тот момент, когда услышали новости. Проблема состоит лишь в том, что эти детали неверны, так как сильные эмоции, связанные с памятью, искажают воспоминания.

20. Наш мозг также активен во сне, как во время бодрствования

Когда Вы спите и видите сны, Ваш мозг перерабатывает и объединяет опыт всего дня, создает ассоциации из полученной информации, решает что запомнить, а что забыть.

Наверняка Вы часто слышали совет «хорошо выспаться» перед экзаменом или важным событием.

Если Вы хотите запомнить то, что выучили, лучше всего ложится спать после того, как Вы выучили материал и до того, как Вам нужно это запомнить.

Глава II. Грамотный подход к богатству и деньгам

2.1. Основные правила, которые помогут Вам стать успешным и богатым

1.) **Важнейший закон подсознательных утверждений человека.**

У каждого человека (у каждой личности) есть три (3) программы на подсознательном уровне:

- быть успешным и удачливым;
- быть здоровым и стойким;
- быть состоятельным (богатым).

Главная разница между богатыми и бедными – в их личных убеждениях. Давно замечено, что у большинства россиян к богатству блокирующее отношение – никогда не вздумай выделяться! Принято считать, что богатые – всегда жадные и плохие. Деньги – это большое зло! Не в деньгах счастье. Деньги и нравственность, духовность – несовместимы.

Наша Вселенная огромна и богата. У каждого из людей будет все, чего я или Вы достойны. Сейчас у нас появляется масса возможностей преуспеть! А какие утверждения проговаривает Ваше подсознание?

2.) **Важнейший закон Вашей человеческой честности.**

Данный человеческий закон переплетается с законом бумеранга. Если не будет честности и порядочности к другим людям, к деньгам, то такое отношение отзовется обратно к вам же – прилетит бумерангом. И наши попытки преуспеть будут «домом на песке» или карточным домиком.

3.) **Важнейший закон всепоглощающего желания человека.**

Всем известно, что абсолютно все мечтают быть крепкими, здоровыми, счастливыми, богатыми и удачливыми. Только одной мечты мало! Нужно еще правильно программировать себя на совмещение 2-х целей: хорошо заработать и получить полное удовлетворение от своей работы.

Активно заниматься бизнесом нужно не просто ради своего интереса или своего морального удовлетворения, но и для своей финансовой успешности и независимости. 99% всего богатства планеты Земля сосредоточены в руках примерно 450—500 человек. Только 1—2% людей относятся к категории богатых людей нашей планеты. Стойкое желание стать богатым и финансово успешным человеком должно быть всепоглощающим, сильным и постоянным у каждого индивидуума.

А теперь честно спросите у себя самого: у Вас есть такое стойкое и всепоглощающее желание стать богатым?

4.) **Важнейший закон ясности намерений каждого человека.**

И прежде чем идти вперед, нам самим нужно понять одно и очень важное: а зачем это мне надо?

- а для чего мне это все нужно?
- а куда именно я хочу прийти?
- а сколько мне нужно заработать?
- а что мне лично нужно, чтобы ощутить себя счастливым, богатым, успешным и удачливым?
- а как именно я должен работать для этого всего?

Для этого нужно иметь видение, нужно фокусироваться на главной цели, которую Вы ставите перед собой. Не нужно бояться своих намерений.

- а почему бы и нет?
- а какие именно Ваши намерения?
- а позвольте себе иметь!

И тут вывод – для этого нужно просто одно – очень сильно хотеть захотеть!

5.) Важнейший закон человеческого упорства и настойчивости.

Давно известно, что из-за отсутствия необходимого упорства и настойчивости умные люди могут стать изгоями в обществе, а талантливые люди – неудачниками нашего общества. И мы знаем, что негативное мышление притягивает неудачу к себе. Это автоматическое программирование на бедность и неудачу.

Вывод: ваша неудача – это лишь ступенька к вашей победе. Если падаешь, то подымаешься. Если стремишься к победе, то обязательно и побеждаешь. Давайте все вспомним Генри Форда (богатого американского промышленника, владельца автозаводов по всему миру), которому все его сотрудники говорили о невозможности создания 8-цилиндрового двигателя. Но Форд он не боялся мечтать и двигаться вперед, не боялся хотеть, упорно шел к цели и стал победителем.

Сами себе ответьте предельно честно. Лично Вы проявляете необходимое упорство при достижении цели или говорите сами себе:

- а у меня как всегда нет свободного времени;
- а у меня нет такой возможности;
- а у меня нет никаких сил и ресурсов для осуществления задуманного мною и т. д.

Главное знайте, если нужно для дела, никогда не бойтесь обращаться за помощью к другим людям. Старайтесь общаться только с успешными людьми. Старайтесь учиться у них всему полезному и нужному.

6.) Важнейший закон человеческой веры.

Помни, что ты никогда не станешь успешным, удачливым и состоятельным человеком без веры в себя любимого и дорогого. Важно верить в себя, в свои неограниченные возможности. Архиважно то, в каком окружении Вы сами лично находитесь. Ведь большинство бизнес-тренеров всего мира говорят о том, что примерно 50—55% Вашего успеха зависит от окружения, в котором Вы находитесь.

Всегда и везде стремитесь быть в позитивном окружении неунывающих, активных, амбициозных и целеустремленных личностей. Мы с Вами становимся увереннее вдвойне, когда ощущаем, что в нас верят другие люди. Всякая информация перетекает от одного человека к другому человеку и наоборот.

- а Вы лично довольны своим окружением?
- а Вы лично сами верите в себя, в свои силы и возможности, в свой потенциал и упорство?

7.) Важнейший закон продуманного человеком плана.

Возьмите и скажите себе любимому и дорогому:

- а Вы планируете свой каждый день?
- а у Вас есть блокнот (ежедневник, записная книжка) в котором Вы сами лично записываете свои планы на будущее вперед (на день, на неделю, на месяц, на квартал, на год)?
- а Вы лично планируете свое будущее и будущее своих детей, родных?
- а какими именно Вы видите свои ближайшие 10—15 лет?

90—95% жителей планеты Земля (по статистике) не планируют свою жизнь. Принцип у многих людей такой: а завтра может и не быть, все под богом ходим. А к какой категории лично Вы относитесь?

И у меня к Вам уважаемые читатели очень важное предложение:

а) возьмите и составьте список 9—11 важных действий или 9—11 шагов;

б) возьмите и спросите у себя любимого: а что именно и как мне нужно сделать, чтобы преуспеть в этой жизни? Другой жизни у нас с Вами не будет.

Каждый школьник на свете знает слова великого Архимеда (около 287—212 до н. э., Сиракузы, Сицилия, древнегреческий ученый, математик и механик), которому принадлежат знаменитые на весь мир слова: «Дайте мне точку опоры, и я переверну весь мир». А сколько интересного и познавательного придумал и воплотил Архимед за свою активную жизнь!

8.) Важнейший закон успешного менеджмента.

Общеизвестно, что у любого бизнеса есть свои жесткие правила и законы, которые нужно постоянно изучать и строго соблюдать. Примерно 65—70% миллионеров из США имеют высшее образование, а вот странах бывшего СССР у подавляющего большинства миллионеров – один диплом, а то и несколько дипломов о высшем образовании. Вот парадокс – а насколько сильны мы в финансовой грамотности и в крупном бизнесе?

И как тут не вспомнить известную цитату о том, что образование научило нас всех выживать в этой жизни, а самообразование учит нас всех именно правильно жить и наслаждаться нашей жизнью! В наше время все дороги открыты к этому. Только необходимо одно – нужно огромное и стойкое желание обучаться законам финансов, ведения бизнеса и управлению активами и людьми.

9.) Важнейший закон контролирования личных расходов.

Роберт Кийосаки (успешный бизнесмен) и Дональд Трамп (45-й Президент Соединённых Штатов Америки, бизнесмен и политический деятель, член Республиканской партии, медиамагнат) говорили: «Мы умеем считать свои деньги». А теперь честно ответьте себе любимому и дорогому:

– а Вы лично (не Ваша супруга, а именно Вы) контролируете свои расходы и доходы?

– а на что и как Вы тратите свои кровно заработанные деньги?

– а Вы бездумно ли Вы тратите или бесконтрольно «выбрасываете» деньги на ветер? Или наоборот – разумно тратите эти деньги с большим своим удовлетворением?

Главное – богатство определяется не тем, сколько Вы зарабатываете, а тем, что именно Вы можете себе позволить купить на эти деньги (финансы).

Известно, что у финансов есть разное определение. Впустую и бездумно тратятся (спускаются на ветер), как правило, «дармовые» или «легкие» деньги (финансы): выигрыш в лотерею, неожиданное наследство, дар, мошенничество и т. д. Все чаще сегодня мы говорим о том, что финансовая успешность и духовные ценности жестко переплетены друг с другом и укрепляют друг друга всегда и везде.

10.) Важнейший закон человеческой благотворительности.

Успешные и обеспеченные люди могут осуществить в своей жизни замечательную миссию – могут активно и с великодушием помогать другим людям. Ведь мы все знаем, что благотворительность – это как образ жизни, как веление сердца и души. Это четкое и приятное ощущение изобилия, отсюда: благотворительность – это забота о себе, это уверенность в своих силах и в себе самом, в своей личности, в своем великодушии.

А помните, как поступали на Руси богатые купцы? Ведь мы помним с Вами богатейших, великодушных и щедрых русских купцов: Третьяковы, Демидовы, Мамонтовы. Они отдавали бедным десятую часть своей прибыли. А как ценилось слово купеческое – это слово было крепче железа и камня!!!

для нашего дорогого читателя. Внимательно читайте и вдумайтесь в эти слова. *И ещё некоторые важные и интересные моменты и идеи*

1. Важно – что бы Вам победить, нужно не бояться проиграть. Большинство людей не одерживают финансовых побед, потому что боль от потери денег, гораздо сильнее радости, которое доставляют этим людям деньги (богатство, финансы, материальные ценности и т. д. и т. п.). .

2. Важно – человеческий пессимизм порождается сомнениями и неконтролируемым человеческим страхом. Большинство пессимистов критикуют все и всех, а победители внимательно и скрупулезно анализируют. Тщательный анализ позволяет увидеть всю правду – близорукость критиков (пессимистов) и пометить возможности, упущенные из виду всеми остальными людьми.

3. Важно – сказанные человеком слова «Я не могу себе позволить» лишают каждого человека возможности мыслить, рассуждать. Но здесь же, другой человеческий вопрос «Как я могу себе это все позволить?» – заставляет усиленно человеческий мозг думать (размышлять, анализировать) и искать ответы на поставленные вопросы.

4. Важно – бедные всегда (подчеркнем – всегда) платят всем остальным и платят за всех, и только потом лично себе – правда при условии, если у них (у бедных) что-то остается из денежных средств. Из этого следует, что состоятельные (богатые люди) всегда в первую очередь платят первым делом себе любимым и дорогим притом, что даже если не хватает финансовых средств (денег, капитала). Данное положение заставляет их искать новые способы получения денежных средств (финансов).

5. Важно – Вам лично обязательно необходимо найти причину, которая сильнее жизненной реальности – это сила человеческого духа и личной стойкости каждого человека. У меня был такой жизненный пример, когда я познакомился с парнем – спортсменом, который мечтал выступать за сборную страны по футболу.

Этому человеку приходилось каждое утро вставать в 5 часов утра, что бы провести 2-х часовую тренировку по футболу в составе команды и успеть еще в институт. Этот парень не ходил со своими друзьями в кино и театры по выходным и праздничным дням и все выходные посвящал учебе, что бы ни отстать по своей успеваемости в институте.

И когда я прямо спросил у него, зачем ему такие жертвы, он ответил мне: «Лично я делаю это для себя и своего честолюбия, а также для тех, кого сильно люблю и кого обожаю – родных и близких. Личное честолюбие и любовь к родным и близким заставляет меня преодолевать все невзгоды и трудности, стойко переносить тяготы и лишения».

6. Важно – приучите себя любимого и дорогого ежедневно делать выбор – так тренируется сила человеческого выбора. Ведь как ни странно, но большинство людей на планете Земля не хотят быть состоятельными (богатыми) людьми.

Данный факт можно объяснить тем, что для 90—95% людей быть состоятельным (богатым) слишком тяжело (хлопотно, сложно). Вот почему такие люди всегда придумывают всяческие причины и оправдания такому своему поведению:

- а) финансы (деньги, ценности) меня не волнуют (не интересуют);
- б) я все равно никогда не стану состоятельным (богатым) человеком;
- в) мне еще рано об этом (богатстве) беспокоиться и думать, я еще слишком юн и молод, у меня все впереди в этой жизни;
- г) лишь, когда я начну больше получать (зарабатывать), только тогда я буду думать о своем будущем и будущем своих детей и близких;
- д) в нашей семье всеми деньгами (финансами) распоряжается моя жена (или мой муж).

Такого рода человеческие мысли и заявления только лишают каждую личность (каждого человека) 2-х архиважных вещей:

- возможности учиться;
- времени, которое является у каждого человека самым ценным активом.

При этом необходимо сказать, что жизнь устроена так, что всем людям на Земле каждый день приходится выбирать:

- все мы выбираем, как именно распорядиться своим личным и драгоценным временем;
- что сделать со своими личными финансами (деньгами, состоянием, материальными ценностями);

– какими идеями (мечтами, мыслями) занять свою голову, свое воображение.

Вывод – вот в чем заключается сила выбора каждого человека. И мы должны четко усвоить, что выбор есть у каждого из нас.

Лично я всегда выбираю деньги (богатство, материальные ценности) и делаю этот свой выбор каждый день уже долгие годы.

7. Важно – никогда, слышите – никогда, не прислушивайтесь полностью к мнению бедных или перепуганных индивидуумов (людей, личностей). Лично у меня есть такие товарищи (друзья), и я очень тепло и по-дружески к ним отношусь, но в нашей нелегкой жизни такие люди ведут себя очень слабо и всегда готовы уступить, лишь бы не стремиться к чему-нибудь позитивному.

Такие люди всегда готовы объяснить Вам, почему у Вас что-то может не получиться. Просто проблема некоторых людей в том, что многие прислушиваются к такому мнению. Вот почему те, кто слепо принимает на веру мрачные прогнозы на будущее, тоже постоянно проигрывают. Иначе говоря, рыбак видит рыбака издалека.

8. Важно – постоянно учитесь, будьте любознательным, много читайте и занимайтесь самообразованием. Чем больше я учу тех людей, кто хочет учиться, тем больше узнаю я сам. Если Вы хотите что-то узнать о финансах (деньгах, активах) научите тому, что Вы уже знаете, другого человека (множество людей). И при этом к Вам придет целый поток новых знаний (новых хороших идей) и более глубокое понимание предмета – вашего успеха, удачи, богатства и вашей финансовой самостоятельности.

9. Важно – всякая специализация имеет и преимущества, и свои недостатки. Для примера – у меня есть умные и гениальные друзья, которые не умеют эффективно общаться с другими людьми, поэтому у них совершенно маленькие доходы (заработки). В данном случае я советую им потратить всего лишь 10—12 месяцев на то, что бы научиться продавать. И даже если за это время они ничего не заработают (не получают дохода), они значительно улучшат свои коммуникационные навыки в общении. И они поймут, что такой опыт (результат) окажется поистине бесценным для них.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.