



АЛЕКСЕЙ ГЛАЗАЧЕВ

КЕРЕТЬ

ГЕОМЕТРИЯ СЧАСТЬЯ

Алексей Глазачев

Кереть. Геометрия счастья

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=37942564

ISBN 9785449344489

Аннотация

Рамки цивилизации, прогресса, мировоззрения, религии, этикета, общественного мнения, социального положения. Всё это создаёт так много отличий в каждом из нас. Может ли счастье быть одинаково для всех и каждого? Нет! Счастье сугубо индивидуально, оно не может быть ни зеркальной копией, ни чьим-либо клоном. Автор предлагает свежую и ни на что не похожую геометрическую концепцию счастья и его обретения.

Содержание

Вступление	5
1. Каталог	6
2. Три круга	18
2.1 Определяем, что у нас есть	18
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Кереть

Геометрия счастья

Алексей Глазачев

© Алексей Глазачев, 2018

ISBN 978-5-4493-4448-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Посвящается моей жене

Книга, которую вы сейчас начнёте читать, порой меняет читателя. Иногда – меняет очень сильно. И если после прочтения вы будете иначе смотреть на мир и захотите многое пересмотреть в своей жизни – это нормально, но помните – я предупреждал :-)

Чтобы получить от чтения максимальное удовольствие и пользу, рекомендую найти место, где вас никто не будет беспокоить примерно в течение часа. Не рекомендую читать книгу в транспорте, в спешке или суматохе.




Отвлекитесь от телефона и социальных сетей. Заварите себе вкусного травяного чая. Запаситесь бумагой, ручкой, цветными карандашами, фломастерами или маркерами (красного, жёлтого и зелёного цвета) и ножницами – всё это нам пригодится. Начинайте!

1. Каталог

Давайте сразу начнём, без лишних слов. Представьте, что вам в руки попал удивительный, старинный фолиант. Это книга древних, могучих знаков – рун. Каждая руна описывает определённую комбинацию желаний и потребностей, образуя некий каталог. Каталог описывает всё, что можно хотеть и всё, в чём можно нуждаться. Вам остаётся лишь выбрать!

Задание: просмотрите каталог и отметьте для себя три элемента, которых, на ваш взгляд, вам не хватает для счастья, и те элементы, которых в вашей жизни слишком много, делающие вас несчастным. Понимаю, что вам может захочется выбрать больше трёх, но всё же выберите три.

Это задание нужно для того, чтобы разбудить вашу фантазию, ваше воображение, ваш аппетит, если угодно. Оно пригодится нам перед следующими разделами, в которых мы будем определять наши желания и потребности.

Элемент	Имя элемента	Значение элемента
	Феху	<p>собственность, деньги, имущество, вещи</p>
	Уруз	<p>власть, сила, энергия, здоровье</p>
	Турисаз	<p>вызов, препятствия и их преодоление</p>
	Ансуз	<p>знания, озарения, творчество</p>



Райдо

путешествия,
движение, дорога



Кано

раскрытие себя и
своих талантов в
творчестве, в спорте,
в карьере и бизнесе







Гебо





дружба, партнёрство,
отношения



Вуньо

радость, любовь,
удача

	Хагалаз	отбрасывание старого, выкидывание изжившего себя, очистка, начало с нуля, сжигание мостов
	Наутиз	ограничения, сдержанность, самоконтроль
	Иса	пауза, отдых, остановка, охлаждение (чувств, эмоций)
	Йера	завершение цикла, завершение дела, успешный результат

	Эйваз	резкий скачок, выход на новый уровень, внутренний баланс
	Перт	перерождение, трансформация личности, переход в иное качество, сверхъестественные способности
	Альгиз	защита, чувство безопасности и защищённости, покровительство высших сил
	Соуло	достижение победы, состояние героя, могущество



Тейваз

настойчивость,
упорство, стойкость
мужественность,
справедливость



Беркана

рост, развитие,
благополучие



Эваз

перемены (места
жительства,
партнёра, работы),
освобождение от
ограничений, выход за
рамки, свобода



Манназ

саморазвитие,
развитие характера,
закалка внутреннего
стержня, прокачка
себя, харизма

 The symbol for Laguz is a vertical line with a small diagonal stroke at the top right.	Лагуз	состояние потока, интуиция
 The symbol for Inguz is a diamond shape with two diagonal lines crossing in the center.	Ингуз	реализация потенциала, секс, начинание нового, плодородие, красота
 The symbol for Othala is a diamond shape with a vertical line on the left side and two diagonal lines crossing in the center.	Отал	дом, семейное гнездо, родовое поместье, семья, связь с корнями и традицией
 The symbol for Dagaz is a diamond shape with a vertical line on the left side and two diagonal lines crossing in the center, forming a square-like shape.	Дагаз	прорыв, наступление светлой полосы, выход из тьмы на свет

2. Три круга

2.1 Определяем, что у нас есть



Например, у нас есть котёл борща. Остров Кереть

Произнесём фразу – «человек счастлив». Можно сказать иначе: человек имеет счастье. Иметь – значит обладать чем-

то, иметь что-то в собственности. Это может быть как материальный объект, такой как дом или автомобиль, так и то, что «ни выпить, ни съесть», например, здоровье, навык, знание, любовь, отношения, привязанность, привычка, приятное воспоминание, счастье. Определимся с тем, что у мы имеем, что у нас есть.

Задание: возьмите лист бумаги, ручку и составьте документ под названием «Всё, что у меня есть»

Первым разделом будет «вещи». Вспомните и кратко выпишите всё, чем вы владеете: недвижимость, автомобиль, деньги, банковские счета, компьютеры, мобильные телефоны и так далее. Будьте реалистом. Выпишите только то, что действительно есть сейчас у вас в наличии, а не то, что потенциально может быть вашим, например, по завещанию.

Раздел «навыки». Составьте список ваших знаний и умений. Вспомните про ваш жизненный опыт, багаж знаний, образование, курсы повышения квалификации, сертификаты дополнительного образования, всё, чему вы когда-либо учились и всё чему вы в жизни научились.

Раздел «люди». Вспомните всех, кого вы любите, кто вам дорог, кому вы доверяете и на кого можете рассчитывать в сложной ситуации, кто может оказать вам помощь и под-

держку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.